

НАУЧПОП ДЛЯ ВСЕХ

WOW,

ANUS!

НЕОЖИДАННЫЕ

ОТКРОВЕНИЯ

О ТОМ САМОМ

МЕСТЕ

**КАВЕ
РАШИДИ
ЙУНАС
БЕРГЛАН**

18+

Научпоп для всех

Каве Рашиди

**Wow, anus! Неожиданные
откровения о том самом месте**

«Издательство АСТ»

2017

УДК 618.15
ББК 57.1

Рашиди К.

Wow, anus! Неожиданные откровения о том самом месте /
К. Рашиди — «Издательство АСТ», 2017 — (Научпоп для всех)

ISBN 978-5-17-113033-6

Кое-кому кажется, что анус не таит в себе никаких загадок. Но любой медик подтвердит, что это несусветная чушь. Кто-то скажет, что не существует серьезных анальных заболеваний. И это утверждение так самонадеянно, что даже опасно. Другие полагают, что анус имеет элементарное анатомическое строение. Однако это не так. Кто-то может считать себя экспертом по анальному сексу. Но это не соответствует действительности, ведь большая часть человечества не умеет даже пользоваться ректальными свечами. Двое норвежских врачей без стеснения расскажут о самом важном и самом смешном отверстии человеческого тела и ответят на все вопросы, которые вы боялись задать (если они и вовсе приходили вам на ум). Книга для всех поклонников медицины и черного юмора, которые любят себя без остатка!

УДК 618.15

ББК 57.1

ISBN 978-5-17-113033-6

© Рашиди К., 2017
© Издательство АСТ, 2017

Содержание

Введение	6
Глава 1	13
Глава 2	21
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Каве Рашиди, Йунас Берглан Wow, anus!

Неожиданные откровения о том самом месте

Kaveh Rashidi, Jonas Kinge Bergland
MANUS OM ANUS

НАУЧПОП ДЛЯ ВСЕХ

Серия «Научпоп для всех»

© Kaveh Rashidi, Jonas Kinge Bergland, 2017

© ООО «Издательство АСТ», 2019 (оформление, перевод на русский язык)

* * *

*Посвящается нашим возможным будущим детям.
Мы просим прощения за то чувство стыда, которое вам придется
испытать, узнав, что ваши родители написали книгу об анусе.*

Введение

Писать об анусе? Почему? Не потому ли, что мы молодые холостяки с кучей свободного времени? Или потому, что мы хотим заработать кучу денег на написании книг о здоровье с высокими показателями продаж? А может быть, мы специалисты в этой области? Нет, ни на один из этих вопросов мы не можем ответить утвердительно. Эта книга увидела свет, потому что анус – самое важное и самое смешное отверстие нашего тела. Ну и еще потому, что мы придумали для нее замечательное название¹.

Анус – самое важное отверстие человеческого тела²

Представьте себе следующую картину. Вы оказались лицом к лицу с Богом, и он предлагает вам такой выбор: прожить остаток жизни либо с атрофированным мозгом, либо с вечным зудом в анальном отверстии, который не помогут вылечить никакие средства. Что выберете вы?

Понятное дело, все боятся смерти мозга. Это совершенно естественно. Однако жизнь с таким диагнозом не сулит совсем никаких страданий. Этот пациент ни о чем не беспокоится, в том числе и о пережитой смерти мозга.

Но жизнь с зудом в анальном отверстии – настоящая пытка. Мозг, может быть, и дает нам возможность жить, но здоровый анус обеспечивает нам такую жизнь, которой можно наслаждаться.

Жизнь, несмотря ни на что, наполнена радостями и удовольствиям, если только мы сможем их отыскать. Но пока не нашлось такого человека, который смог бы почувствовать себя счастливым, испытывая вечный зуд в районе ануса. И важно для счастья не только отсутствие неприятных ощущений, но и весь потенциал, который имеет это отверстие. Всякий анус обладает неисчерпаемыми сексуальными возможностями и особой таинственностью. Поэтому выбор между функционирующим мозгом и исправным анусом должен быть очевиден.

¹ Оригинал носит название *Manus om Anus*, или «Анус. Инструкция по применению». – Прим. изд.

² Но это неточно.



Здоровый мозг и вечный зуд в анальном отверстии.

Махатма Ганди однажды сказал: «Моя жизнь – это моя вера, но и она ничего не стоит, если сводится к непрекращающимся болям в пятой точке».

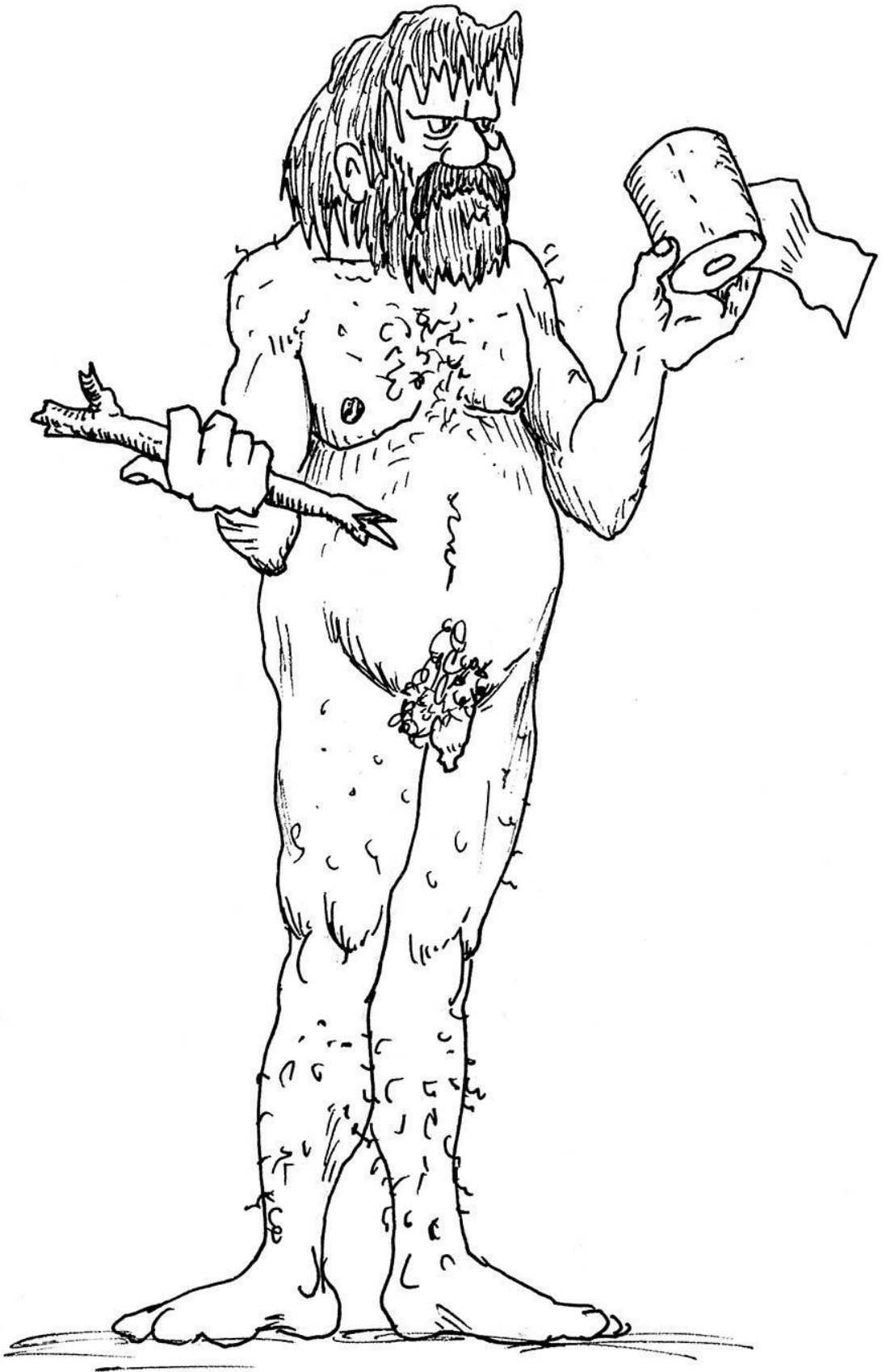
(Мы не можем предоставить источники, которые подтвердили бы истинность второй части высказывания, но мы врачи – нам нужно доверять.) Впрочем, наиболее известна первая часть этой цитаты Ганди.



Мозг умер, но анус продолжает функционировать.

Анус – не просто важная деталь нашей анатомии, но и ключевой элемент эволюции человека. Если вас не слишком убедили гипотетическая встреча с Богом и мудрые слова Ганди, мы просим вас задуматься вот о чем: все животные созданы таким образом, чтобы быть способными поддерживать чистоту ануса – с помощью хитроумных физиологических приспособ-

лений, вылизывания или новомодных японских туалетов. Важно следить за чистотой своего тела прохода, чтобы избежать неприятных ощущений и болезней. Исходя из этого, логично и даже напрашивается предположение, что некий примитивный способ поддержания чистоты анального отверстия был первым изобретением человека. И совсем не так абсурдно было бы вообразить, что самое первое орудие, когда-либо выдуманное человеком, – это (примитивная) туалетная бумага, то есть палки, шишки, листья деревьев, мох или щенки.



Изобретательный древний человек.

Археологи утверждают, что в первую очередь человек изобрел каменные орудия труда, и случилось это примерно 2,5 миллиона лет назад. Стоит отметить, что эти изобретения смогли

продержаться все это время. Возможно, были и другие изобретения (анальные), возникшие до того, но не сохранившиеся, поскольку они не были сделаны из камня.

Одно приспособление дает жизнь новым. Средство для поддержания чистоты анального отверстия стоит на первом месте в ряду фантастических открытий человечества, и оно с течением времени дало нам то, что вы держите сейчас в руках – книгу. Книга произведена из бумаги, на ее страницах напечатаны буквы, которые несут письменное послание на языке, который вы понимаете. (Даже если вы слушаете аудиокнигу, это тоже заслуга ануса.)

История потрясающих человеческих выдумок, которые двигают общество вперед и предоставляют нашему удивительному мозгу неисчислимы возможности, началась с туалетной бумаги и средств для поддержания чистоты телесного низа. Все началось с примитивных рисунков, развилось в систему счета и письменный язык, керамику и ткачество, порох, машину внутреннего сгорания, Интернет. Целый мир невообразимого изобилия безумных изобретений. Таким образом, нет области, в которой анус не заслужил бы Нобелевской премии, ведь он – начало начал всех благ цивилизации, которыми мы сегодня располагаем. Разумеется, это всего лишь мысленный эксперимент, поскольку солидных источников, которые доказали бы правдивость нашего предположения, нет.

В тот день, когда мы осознали, что анус – самая важная часть тела человека, мы также выяснили, что научно-популярной литературы об этом потрясающем отверстии на полках норвежских книжных магазинов слишком мало. Мы перелопатили огромное количество материала на эту тему, чтобы убедиться, что в предлагаемом издании нет никаких пробелов и лакун. Прибавим к этому наш врачебный опыт и почти семьдесят лет житейского опыта (в сумме), и вот перед вами:

- книга, в которой есть все, что вы хотели бы знать;
- книга, которая расскажет обо всем, что знать нужно;
- и, что не менее важно,
- книга, вобравшая знания, о необходимости которых вы и не подозревали.

Кстати, выше мы перечислили ряд технических достижений и упомянули машину внутреннего сгорания. Так вот, не существует никакой машины внутреннего сгорания. Поэтому, если этот пункт не заставил вас насторожиться, соберитесь! Сконцентрируйтесь и впредь будьте внимательны. Это важная книга на серьезную тему в конце концов.

Анус – самое смешное отверстие человеческого тела

Другая причина, по которой эта книга увидела свет, заключается в том, что анус, вероятно, являлся главным поводом для шуток на протяжении всей истории человечества. Уже в раннем возрасте всякий человек, независимо от эпохи или культуры, понимает, что попа – это смешно. И нас этому не учат – это у нас в крови.

В связи с тем, что с юмором такого свойства мы знакомимся раньше всего, от него очень сложно отвыкнуть. Людям нравятся «туалетные» шуточки. Существуют целые отрасли промышленности, пользующиеся этим обстоятельством. Просто вспомните, какой смешной может оказаться подушка-пукалка, если ее поместить в правильное место.

Возможно, кто-то из наших читателей сейчас подумал: «Только не я! Я считаю “туалетный” юмор грубым и подростковым!» (В таком случае странно, что вы вообще купили эту книгу.) Но все же он очень широко распространен. Мы попытаемся вас убедить, что и вы не преминете похихикать над подобного рода остротами, и поможет нам в этом история из Западной Норвегии.

Фабрика *Janus* была основана в 1895 году и сейчас является одним из крупнейших производителей изделий из шерсти в Европе. Одно время в Итре-Арна³ располагался филиал этой фабрики. На подъезде к предприятию можно было увидеть рекламный щит, указывающий путь к нему. Надпись на щите гласила: «Фабрика “*Janus*”». Разумно будет предположить, что большую часть денег владельцы фабрики тратили на закупку шерсти. Но именно этот филиал вынужден был постоянно покрывать еще кое-какие расходы: приходилось регулярно подновлять букву «*J*» на том самом щите. Эту трагическую литеру местные жители постоянно снимали, чтобы указатель возвещал о приближении к фабрике *Anus*.

Смешно!

Анус, пожалуй, источник и юмора самого по себе, и всех его форм, которые нам известны. А значит правомерным будет предположение, что анус – начало всего смешного во всем мире.

³ Итре-Арна – деревня неподалеку от района Арна в Бергене, городе на западе Норвегии. – *Прим. пер.*

Глава 1

Рождение ануса

Наличие ануса, избавляющего наш организм от воздуха и фекалий, многие воспринимают как нечто само собой разумеющееся. Кроме того, мы зачастую принимаем как данность наличие отдельного отверстия для вывода мочи. А некоторые из нас имеют и третью дыру, из которой выходят выделения, менструальная кровь и люди. Все эти отверстия объединяет то, что с их помощью мы избавляемся от ненужных для организма веществ. (Люди к ненужным веществам не относятся, но пребывать в матке больше сорока недель для человека излишне.)

Конечная точка нашего тела,

или С чего все началось

Как так вышло, что рот и анус – два отдельных отверстия?

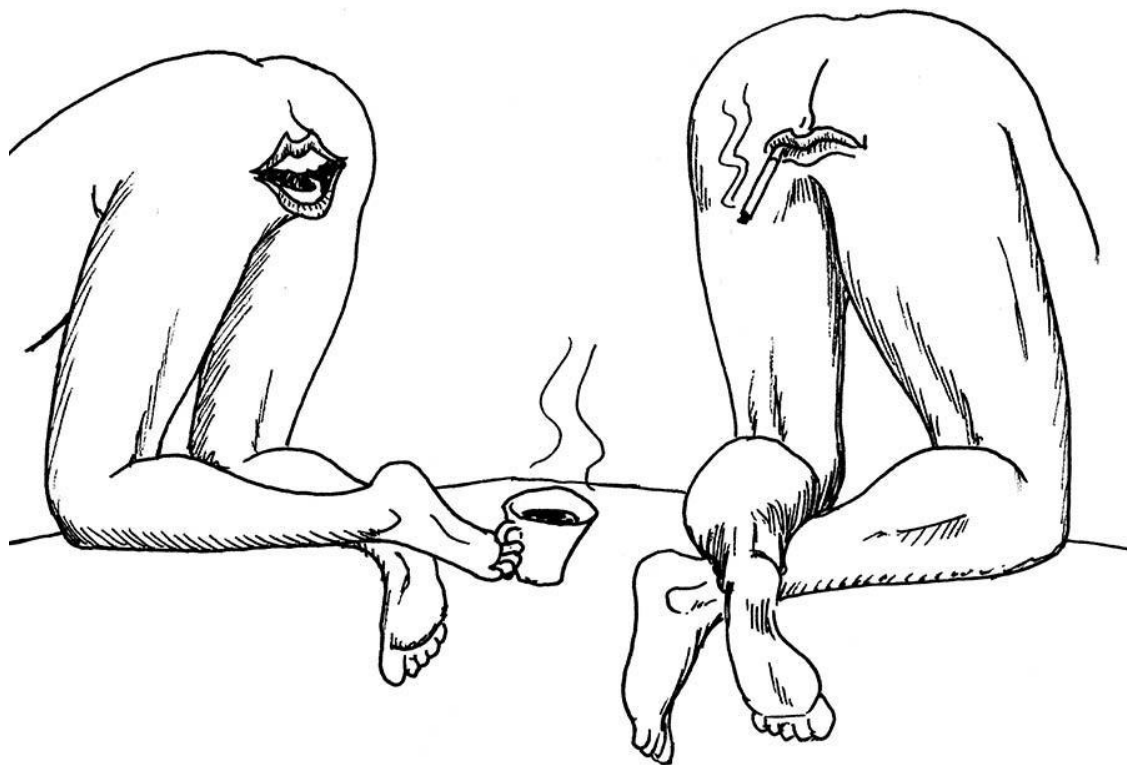
В самом деле, подумайте: почему бы еде и жидкостям не выходить из того же места, куда они входят? Это же так просто! Легкие устроены именно так. Мы вдыхаем воздух, кислород из него распределяется по телу, а потом мы выдыхаем углекислый газ и водяной пар. Может, дыхательная система просто разумнее скроена, чем пищеварительная? Почему анус умеет удалять отходы из организма – и только?

Суть любого приспособления – в многофункциональности. Но неужели эволюция – процесс, в ходе которого тело развивается и становится все более совершенным, – забыла наделить многофункциональностью задний проход?

Прежде чем продолжать, мы бы хотели отметить следующее: важно посмотреть на проблему не с чисто практической точки зрения, а с точки зрения эволюционного развития. Если бы у нас была возможность сделать практичный выбор в пользу одного отверстия для всего, так бы поступили лишь немногие.

Здесь напрашивается небольшое отступление, оно же – дилемма, требующая незамедлительного разрешения. Если бы у вас было только одно отверстие – общее для потребления пищи, испражнения и занятий любовью, – хотели бы вы, чтобы оно располагалось сверху, на месте рта, или снизу, на месте ануса?

Наше исследование (опросили пару друзей) показало, что большинство людей предпочли бы иметь анус на месте рта. Но с социальной точки зрения такое решение может обернуться массой проблем. Хотя соитие – сравнительно рядовое явление, оно не равно обычному поцелую. Стало быть, мы вправе предположить, что если бы рот и анус оказались в одном месте, наверху, это обернулось бы катастрофой для романтических отношений. Кроме того, с чисто практической точки зрения сложно было бы поддерживать свежесть дыхания, потому что к обычному плохому запаху изо рта прибавится и запах нечистот.



Если бы рот и анус находились в одном месте.

Если бы было наоборот (то есть рот и анус находились бы внизу), иметь свежее дыхание было бы чуть проще. А покрашенные «губы» у женщин? Бесподобное зрелище. Но как услышать, что говорят другие? Это было бы затруднительно при условии, что уши оставались бы на голове. А каждый раз снимать штаны, когда проголодаешься, просто чтобы поесть? Сколько ненужных усилий!

Возможно, чаша весов склонилась бы в пользу расположения рта в попе, если бы мы могли спросить совета у определенных видов черепах. У так называемой черепахи Фитцроя, например. Рот у них имеется, но для дыхания они тем не менее используют довольно широкую клоаку. Возможно, эти черепахи осознали кое-что, недоступное для понимания нам, людям?

Выбор это сложный, но, к счастью, делать его нам уже не придется. Мы можем радоваться и благодарить эволюцию за то, что она наделила нас двумя отдельными отверстиями со всеми прилагающимися функциями. Но не снят вопрос: как так получилось и почему такое решение самое удачное?

Зачем нам два отдельных отверстия – входное и выводящее

Чтобы найти ответ на этот вопрос, мы должны отмотать время на много миллионов лет назад – к эпохе, когда мы были лишь микроорганизмами длиной в несколько миллиметров. В тот далекий век мы и наши сородичи располагали лишь одним отверстием. Мы были подобны маленьким пакетикам, мечущимся по мировому океану в поисках пищи, которая также должна была быть достаточно маленькой, чтобы без труда пройти через наше единственное отверстие. Его же мы использовали, чтобы избавиться от отходов. Надо сказать, что мы прекрасно справились на протяжении нескольких миллионов лет.



Если бы рот и анус находились в одном месте.

Года летели, и с их мельканием возрастала наша жадность. Все боролись за то, чтобы получить как можно больше пищи и чтобы, как следствие, иметь возможность размножаться. Важный фактор здесь – это потребность клеток нашего тела в максимально обильном питании, причем как можно быстрее. Старая система с одним отверстием по многим параметрам оказывалась неэффективной, например, потому что свежая еда сталкивалась с уже переваренной, находившейся на пути наверх и наружу.

А значит, нам приходилось ждать, пока нашу оболочку покинет переваренный завтрак, а уже потом мы могли приступить к обеду. Естественно, в таких условиях удастся ухватить совсем не так много вкусенького. А что, если бы кто-то выпил на завтрак чашечку кофе и мгновенно почувствовал навязчивую потребность опорожнить себя? Успел бы тогда организм переварить и вывести из тела съеденное до поступления вторых и третьих блюд?

Другая проблема, которая таилась внутри одного отверстия для поглощения и выведения съестного, заключалась в том, что ему надлежало выполнять две прямо противоположные функции: проталкивать пищу вниз, в «желудок», и выталкивать обратно наверх. Это непосиль-

ный труд для одного органа. Если через отверстие проходила бы еда только в одном направлении, оно бы могло взять на себя и дополнительные функции, например, забирать из еды питательные вещества. Вдобавок к этому дырка в тех микроорганизмах, которые были нами, имела очень маленький диаметр, в результате чего через нее могли пройти только небольшие кусочки пищи.

Как же нашим предкам удалось решить все эти проблемы? Ответ прост: с помощью мутаций. Они помогают строению тела меняться и становиться эффективнее. Именно так первоначальная система с одним отверстием была усовершенствована. Мутация – это генетическое изменение, и новые гены могут придать различным частям тела новые качества.

Изменения такого рода происходят все время. Иногда они приводят к болезням и слабости, но в других случаях делают нас лучше. Самые удачные преобразования в системе пищеварения (другими словами, те, которые упростили выживание, а следовательно, и размножение) были унаследованы потомками, и именно по этой причине у нас с вами появился замечательный анус. Отверстие, которое находится внизу, на большом расстоянии от рта... И это лучшее изобретение природы из всех, которые способны дать клеткам необходимое питание.

Боже, эволюция, мутации – как же это сложно! Так неудобно со всеми этими запутанными объяснениями, правда?

Так вот, у нас есть для вас великолепное решение. Позволим себе утверждать, что людей создал некий творец и что мы с тех самых пор никак не менялись. Согласно разнообразной древней литературе, он создал человека по своему образу и подобию. А это, опять-таки, означает, что и у самого творца – идеального, безупречного и недостижимого – тоже есть анус. Занятно, если подумать.

По статистике, каждый третий американец считает, что людей создало высшее существо и что с тех далеких времен мы были неизменны. Исследователи установили это, спросив случайно выбранных прохожих о том, как, по их мнению, появились люди. Сомневаемся, что хотя бы один из вопросов звучал так: «Как вы думаете, бог бывает в уборной?» Но если верить в разумное устройство мира и толковать библейские тексты буквально, то нельзя не представить подобного действия с творцом в главной роли.

А теперь мы позволим себе перескочить через все это неисчислимое множество мутаций и отмотать время вперед, к современному обществу. Сейчас мы являемся счастливыми обладателями весьма эффективной системы для переваривания пищи. Настолько эффективной, что перед нами возникла проблема совершенно иного рода. В связи с тем, что в современном мире еда поджидает на каждом шагу, у многих вошло в привычку нарушать правило, которое гласит: хорошего понемногу. Дело зашло настолько далеко, что многие страдают ожирением и рискуют умереть от собственного неумеренного образа жизни.

Стоит ожидать, что эволюция решит и эту проблему. Но, увы: эволюционные процессы текут слишком медленно. В лучшем случае речь идет о десятках миллионов лет, которые должны пройти, прежде чем мы сможем поесть столько картошки фри, сколько захотим, не боясь прибавить в весе. Но сложность тут не только в нерасторопности эволюции, но и во врачах, которые всячески мешают ей сделать свое дело. Например, мы прописываем пациентам лекарства, снижающие давление, уровень холестерина и сахара в крови. В результате чего люди живут дольше и получают возможность размножаться, хотя и едят слишком много. Так зачем эволюции вмешиваться, если врачи сами компенсируют человеческие изъяны?

Другими словами, мы страдаем от ошибки в устройстве мира, из-за которой система пищеварения приспособлена не ко всякому приему пищи. К счастью для нас, существует группа людей, которые подталкивают эволюцию и заставляют ее наступать семимильными шагами. Это хирурги. Но все, что они могут предпринять, имеет временный характер: врачи меняют только человеческое тело, а не наследственный материал.

Эскулапы всех мастей постоянно правят наши оболочки, силясь их улучшить. За эти годы им в голову пришло множество идей, как помочь людям избавиться от лишнего веса. Здесь кто-то может грешным делом подумать: «В таком случае, почему бы толстякам и обжорам не зашить себе рот снова и, так сказать, не повернуть эволюцию вспять?» И в этом недомыслии есть логика. Мысль неординарная, а мы обеими руками за неординарность. Навсегда закрыть рот можно – это называется дисфункцией височно-нижнечелюстного сустава. Люди с таким дефектом часто не могут широко раскрыть рот, и следовательно, не могут откусить кусок побольше.

Кроме того, некоторые действительно зашивают себе рот, но важно отметить, что это происходит всегда по политическим причинам. И поскольку никто не зашивает себе рот из-за ожирения, мы можем сделать вывод, что недалёковидная политика куда опаснее складок на боках.

Главное достижение наших коллег – довольно распространённая в Норвегии практика. Это хирургическое лечение ожирения. Смысл его в том, что врачи уменьшают размер желудка, а потому человеку приходится есть не так много, как он привык. Такой опыт интересен вот чем: слишком уж тщательно общество старается обслужить наши гаденькие интересы, а это доказывает, что эволюция проделала такую большую работу зря. Теперь мы выбиваемся из сил и едим за троих, чтобы привести человеческую пищеварительную систему в полный беспорядок. И это мы можем себе позволить, потому что анус так удачно расположен внизу, на большом расстоянии от рта!

Как разделились рот и анус

Итак, мы знаем, *зачем* нам были нужны два отверстия, – для того чтобы дать нашему виду больше шансов на выживание. Но умные женщины из мира науки до сих пор ломают копья, пытаясь разобраться, *как* это произошло. (Мы упомянули женщин-ученых не потому, что считаем, что женщины якобы часто ссорятся между собой, но потому что женщины нынче играют ведущую роль в исследованиях. Этими словами мы не хотели обидеть мужскую часть населения. В конце концов, нет никого, кто бьет сильнее, бежит быстрее и поднимает тяжести лучше нас.)

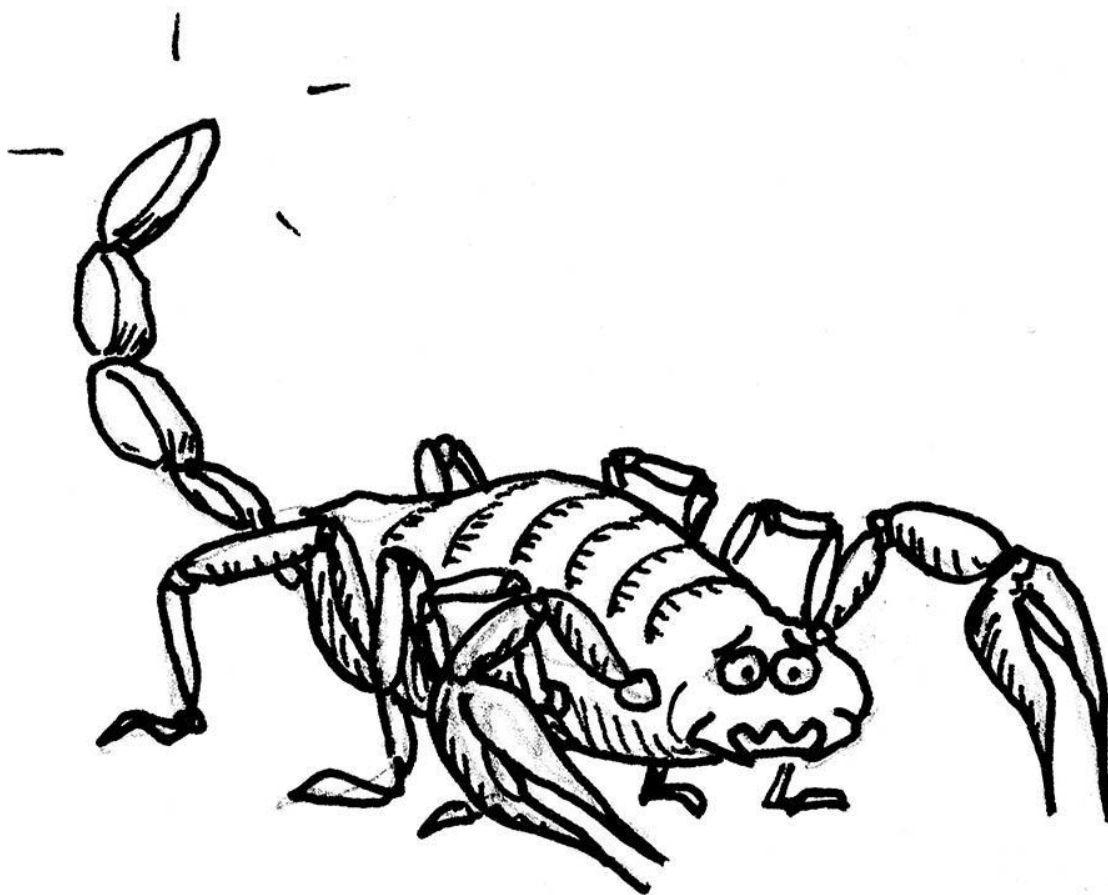
Самая распространённая теория на этот счет описывала процесс примерно так: сначала рот постепенно увеличивался, чтобы позволить своему обладателю поглощать больше пищи. Важно отметить, что особи с мутациями, которые привели к увеличению размера рта, поедали все, что ни находили, и активно размножались за счет несчастных с маленькой пастью. (И до сих пор и дня не проходит, чтобы кто-нибудь ни заметил, что нужно иметь большую пасть и острые зубы, чтобы продвинуться по карьерной лестнице.)

В конечном счете рот наших предков сделался настолько обширным, что люди стали использовать один его уголок, чтобы есть, а другой – чтобы испражняться. Много миллионов лет спустя расстояние между уголками увеличилось, и тогда развилась приятная перегородка в ротовой полости, которая отделяла чистое от грязного. Мы наконец развели то, что попадает внутрь, и то, что выходит наружу. Когда у нас появились два независимых отверстия, все остальное стало просто. Одно отверстие понемногу отделилось от второго и стало самостоятельным – привычным анусом в противоположной части тела. И все это случилось благодаря множеству крошечных мутаций.

Но современная генетика ставит эту теорию под сомнение. Ученые отмечают, что генетический материал рта так не похож на материал ануса, что поверить в их происхождение из одного источника довольно сложно. Они придумали огромное количество самых разных объяснений, например, что анус на самом деле возник в результате отделения от половых органов. В чем анальные исследователи уверены, так это в том, что мы ни в чем не можем быть уверены.

Еще больше запутывает тот факт, что некоторые современные виды, у которых когда-то был анус, утратили его. Их эволюция пошла другим путем. В будущем такое может произойти и с нами – и тогда мы снова останемся при одном-единственном отверстии. Впрочем, вариантов здесь может быть масса. Например, у одного из видов плоских червей десятки анусов на спине. Так чем же люди хуже?!

Скорпионы рода *Ananteris* – потрясающий пример анальной эволюции. Если другое животное укусит этого скорпиона за хвост и попытается съесть, скорпион отбросит хвост и сбежит. Но хвост скорпиона – это также его выводящий путь, и животное не сможет отрастить новый. То есть обездоленный скорпион больше никогда не сможет испражняться. В то же время известно, что примерно 5–8 % особей рода *Ananteris* живут без хвоста.



Несчастный скорпион без анального отверстия.

Пища скапливается в утробе скорпиона, и с момента утраты хвоста до момента смерти проходит примерно восемь месяцев. Он больше не может так обильно питаться, как раньше, потому что хвост – еще и важное охотничье орудие. Зато смысл жизни после потери хвоста становится довольно прозрачным – размножаться, поскольку эту способность с хвостом не отнять. (Скорпионы не пользуются превентивными средствами, и если бы одному из них пришлось в голову использовать презерватив, в нем бы появилась дырка.)

Помимо всего прочего, на попытки таких скорпионов обороняться нельзя смотреть без слез – настолько это смешно. В самом деле, они настолько глупы, что сами не понимают, что отныне безоружны. И вот они атакуют враждебных животных обрубком некогда опасного тыла.

Куда более разумный пример использования ануса как средства борьбы мы можем наблюдать у морских огурцов. Когда на них нападают сзади, они используют задний проход, чтобы

выстрелить своими внутренностями прямо во врага. К счастью, морские огурцы мастерски умеют отращивать новые внутренние органы. И вот через 6–10 недель они снова готовы к бою.

Сирены, травоядные млекопитающие, тоже научились делать своим анальным проходом кое-что полезное – кое-что, чего мы, люди, с нетерпением ждем от хваленной эволюции. Сначала сирены едят. В результате в их кишечнике образуются и накапливаются газы. Поскольку сирены очень хорошо контролируют мышцы заднего прохода, то могут удерживать огромное облако газа. И оно весьма помогает им подняться на поверхность воды или, наоборот, опуститься ко дну, для чего всего-навсего нужно выпустить газы. Таким образом они регулируют выталкивающую силу, и все благодаря выдающемуся таланту ануса.

У скорпионов, морских огурцов и сирен есть свой уникальный анус, а мы довольствуемся нашим. Во всяком случае пока. Будущее нашего заднего прохода нам неизвестно. Позднее мы чуть больше внимания уделим вопросу о том, чем он может болеть: иначе говоря, нам известно, что наш анус – совсем не совершенство. Возможно, в последующих переизданиях этой книги (через несколько сотен миллионов лет) будет отдельная глава, которую неведомые авторы назовут «Тройной анус» или «День, когда мы лишились ануса».

Даже после всех этих разговоров об эволюции мы все еще не можем дать однозначного ответа на вопрос, каким образом наше анальное отверстие стало таким, каким является сейчас. Конечно же, куда проще было бы сказать, что нас такими сделал Бог, и остановиться на этом. Но мы отказываемся верить в это. Мы считаем, что лучше пребывать в неведении и отдавать себе в этом отчет, чем заблуждаться – и твердить, что мы знаем ответы на все вопросы.

Почему мы не ходим по-маленькому через анус

Теперь, когда мы прояснили, как анус отделился ото рта (по крайней мере попытались), настало время взглянуть на причину раздельности заднего прохода и мочевыделительной системы. У рептилий, птиц и рыб только одно отверстие. Почему же у нас не так?

Для начала обратим внимание на то, что кал и моча – две совершенно разные вещи. Первое – это просто ненужные остатки того, что мы съели. Если вообразить, что человек – это большой костер, то дровами будет пища, а экскременты – это зола и угли, оставшиеся от догоревших дров.

Моча – нечто совершенно иное. Вся кровь в человеческом теле очищается, проходя через фильтр – почки. И почки производят жидкость – мочу. Следовательно, она очень тесно связана с кровью и почками, и поэтому важно, чтобы экскременты, кишащие бактериями, и моча не смешивались.

Тем не менее главная причина, по которой мы наделены двумя отдельными выводящими отверстиями, совсем не в том, что наше тело должно во что бы то ни стало предотвратить попадание экскрементов в кровь. Объективный резон, опять же, заключается в эффективности. Чтобы мочевой пузырь и прямая кишка работали как следует, каждый должен выполнять строго одну функцию.

«Чем это лучше?» – спросите вы. Такие вопросы очень раздражают. Впрочем, получите два очка за любознательность – все-таки без этого качества в жизни никуда. К счастью, мы сумели придумать метафору, отвечающую на ваш вопрос.

Представьте себе посудомоечную машину и стиральную машину. Да, мы могли бы создать приспособление, которое моет и тарелки, и футболки. У такого технического решения много достоинств: например, в наших домах было бы меньше одним агрегатом, который норовит в любой момент сломаться. Но поскольку тарелки и футболки – совершенно разные вещи, прямо как моча и экскременты, лучшего результата мы добьемся, если позволим себе две машины, у каждой из которых будет конкретное назначение.

И вот мы подошли к самой сути. Если наши тарелки и футболки будут чище, чем, скажем, у соседа, наши шансы обзавестись потомством возрастут. В конце концов, кто захочет заниматься любовью с человеком, который носит грязные футболки и раскладывает еду по тарелкам, которые пахнут стиральным порошком *Omo Color*? Действительно, он сэкономил немного места в квартире. Но в остальном – нет, спасибо.

Глава 2

Строение ануса

В переводе с латыни *anus* означает «кольцо» или «круг», и это последняя часть системы пищеварения в нашем теле. Участок прямой кишки, ведущий к этому отверстию, называется заднепроходным, или анальным, каналом. Его длина составляет примерно 2–5 сантиметров. Этот канал – совсем не похож на другие каналы, о которых вы могли подумать. Есть множество различий между ним и, например, Суэцким каналом, а с телевизионным каналом у него нет совсем ничего общего.

Мышцы заднего прохода и нервы, которые ими управляют

Заднепроходной канал опоясывают две мышцы, тоже совершенно круглые. Другое название закольцованных мышц в теле – сфинктеры, и в нашем теле их полно. Или не полно. Но достаточно! Например, они есть в желудке, мочеиспускательном канале и вокруг глаза. Задача сфинктера – регулировать размер порученного ему отверстия. Когда круглая мышца напрягается, отверстие уменьшается, когда расслабляется – наоборот. Принцип работы круглой мышцы такой же, как, например, у диафрагмы фотоаппарата или системы шлюзов Гёта – канала в Швеции, который, к слову, славится своей красотой, особенно летом. Если вы не понимаете, о чем речь, Интернет вам в помощь. Вы даже можете спросить поисковик о сфинктерах и составить еще более точное представление о предмете обсуждения – мы совершенно не против.

Сфинктер в желудке решает, как быстро еда попадет в кишечник. Сфинктер зрачка – сколько света должно попасть на сетчатку глаза. Сфинктеры выделительной системы и ануса позволяют нам контролировать, когда именно отработанная жидкость и экскременты должны выйти наружу. У ануса их целых два: внутренний и внешний. Чтобы познать (понять) анус, совершенно необходимо уяснить для себя, как работают две эти гениальные мышцы.

Внутренним сфинктером мы управлять не можем, он делает свою работу автоматически. То же самое справедливо и для некоторых других мышц: мы не можем контролировать их сокращения. Внутренний сфинктер ануса запрограммирован сокращаться и удерживать экскременты внутри, не давая им выпасть. Когда мышца сокращается не до конца, экскременты пробираются наружу – вовремя или не вовремя. (Мы только что сказали, что дефекация бывает своевременной, на самом деле сложно представить себе ситуацию, когда бы она пришлось впору. Возможно, если кого-то пытаются изнасиловать, это сыграло бы роль прекрасного защитного механизма – механизма, которого не хватает человеку. А в некоторых случаях мы и вовсе испражняемся непреднамеренно. Это называется «сходить под себя». Те, кто столкнулся с подобным, наверняка убедились на своем опыте, что попытка пересказать этот эпизод компании друзей почти всегда вызывает необычное оживление.)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.