

МЕДИЦИНА XXI ВЕКА

ЖИЛЬБЕР РЕНО

АВТОР МЕТОДА RECALL HEALING

ИСЦЕЛЕНИЕ ВОСПОМИНАНИЕМ



АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА РАЗРЕШЕНИЯ ВНУТРЕННИХ
КОНФЛИКТОВ И ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ

Энергия здоровья

Жильбер Рено

**Исцеление воспоминанием.
Авторская методика
разрешения внутренних
конфликтов и лечения болезней**

«ЭКСМО»

2013

УДК 159.9
ББК 88.4

Рено Ж.

Исцеление воспоминанием. Авторская методика разрешения внутренних конфликтов и лечения болезней / Ж. Рено — «Эксмо», 2013 — (Энергия здоровья)

ISBN 978-5-699-95907-5

Колет сердце? Болит желудок? Замучила бессонница? Преследуют мигрени? Мы списываем наши болезни на плохую наследственность, возраст, стрессы и неблагоприятные условия среды, но, может быть, стоит заглянуть глубже? Какие конфликты, мрачные семейные тайны и разрушительные установки скрывает наше подсознание? Что, если болезнь тела - лишь симптом, крик о помощи нашего "я"? В своей книге Жильбер Рено, автор методики "Исцеление Воспоминанием", рассказывает, какие проблемы стоят за самыми распространенными болезнями, как разобраться в них и достичь подлинного исцеления.

УДК 159.9
ББК 88.4

ISBN 978-5-699-95907-5

© Рено Ж., 2013
© Эксмо, 2013

Содержание

О книге и методе Жильбера рено	6
Предисловие	7
Отказ от ответственности	8
Благодарности	9
Рекомендации	11
«Исцеление воспоминанием» – его смысл и корни	13
Пирамида здоровья	14
Уровень 1: Физическое тело	15
Уровень 2: Автоматический мозг	16
Уровень 3: Психика	17
Айсберг в «Исцелении Воспоминанием»	19
Фаза Программирования (Проект/Цель, или Запрограммированная Цель)	22
Синдром поколений	24
Ваша семья – это дерево внутри вас	26
Две фазы болезни	32
Конфликт – активная фаза	33
Фаза восстановления: исцеление (фаза починки)	34
«Исцеление воспоминанием»: раскрывая секреты болезни	39
Исследования: раздел подготовлен Мишель Ламаса-Шредер M.A., M.S., Ph.D(C.)	41
Нарратив	42
Фаза Программирования (Проекция цели)	43
Мозг как источник физиологических проявлений	44
Чувственный опыт и физиологическое выражение	45
Конфликт диагноза	46
Заключение	47
Эмоциональные и биологические смыслы, стоящие за состояниями и поведением	48
Аборт	48
Автоматический мозг	49
Агевзия – утрата вкусовой чувствительности	50
Агорафобия – боязнь открытых пространств	51
Агрессивные дети	52
Адгезия	53
Аденоиды	54
Адренокортикальные железы	55
Адренолейкодистрофия (X-сцепленная)	56
Академические проблемы	57
Активная фаза конфликта – симпатикотония	58
Алкоголизм	59
Конец ознакомительного фрагмента.	61

Жильбер Рено

Исцеление воспоминанием: авторская методика разрешения внутренних конфликтов и лечения болезней

Эта книга посвящается доктору Клоду Сабба, который был моим главным наставником по «Тотальной Биологии» и «Исцелению Воспоминанием», а также доктору Хамеру, основателю Германской Новой Медицины (ГНМ), которой я учился у доктора Роберта Гуини. Их знания непосредственно вдохновили меня на эту книгу.

Клод Сабба, Райк Герд Хамер, Жерар Атье и Бернард Ламо на протяжении лет были моим главным источником вдохновения для этого труда. Спасибо вам огромное!

Gilbert Renaud

RECALL HEALING: PYRAMID OF HEALTH

© 2013 Recall Healing Pyramid of Health.

All rights reserved

© Клевцов П.А., перевод на русский язык, 2016

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2017

Второе, рабочее, издание книги подготовлено для специалистов и студентов курса «Исцеление Воспоминанием», которые достигли уровней 1,2 или 3 с Жильбером Рено. Также предназначено для профессионалов в области здравоохранения, практикующих врачей и консультантов.

«Наши болезни являются выражением ежедневных конфликтов, которые мы переживаем в глубине нашего ума и существа»

Именно поэтому, чтобы получить более быстрые и/или лучшие результаты в процессе исцеления, крайне необходимо выявить и решить эти ежедневные жизненные конфликты.

Осознать пережитый опыт¹, возникший в момент травмы.

Пережитый опыт – это спонтанный «образ себя и внутренний диалог», записанный в момент травмы, который довольно часто загружается мозгом² напрямую в подсознание, чтобы «сохранять жизнь индивида настолько долго, насколько это возможно».

¹ То, что вы чувствовали в момент проживания травмы. – Прим. ред.

² Дословно: «автоматическим мозгом», имеется в виду та функция мозга, которая постоянно отслеживает все параметры, необходимые для нашей жизнедеятельности и выживания. Эта деятельность протекает обычно помимо нашего осознания. – Прим. ред.

О книге и методе Жильбера Рено

Я испытываю искреннюю радость, ведь вы наконец-то держите эту книгу в руках!

Как специалист, работающий с психологическими проблемами людей, я каждый раз поражался, насколько телесные болезни связаны с нашим эмоциональным состоянием и с нашей личной историей. Моей задачей было найти такой подход к работе с физическими заболеваниями, который был бы максимально эффективным для меня и моих клиентов. Особенно тогда, когда «классические» методы не дают результата. И на это пришлось потратить немало времени: я по крупицам собирал отдельные подсказки, порой очень ценные, но никак не мог построить цельной и ясной концепции. Пока не наткнулся на информацию о Жильбере Рено и не пошел учиться его методу «Исцеление Воспоминанием».

Это было прорывом! Наконец-то у меня сложилась четкая картина того, что лежит в основе заболеваний и как помочь человеку исцелиться при помощи работы с его эмоциональным состоянием и его прошлым. На основании этой модели можно предсказать протекание болезни, связь заболевшего органа с конкретным местом в мозге и понять, какая психологическая травма запустила недуг. Как будто открылась дверь, к которой я никак не мог подобрать ключ!

Это поистине мощная модель, объясняющая развитие заболевания с точки зрения биологии.

Я начал учиться у Жильбера Рено в конце 2013 года, и меня сразу захватила личность этого человека. Жильбер очень открытый и доброжелательный человек, настоящий подвижник и энтузиаст. В нем нет ничего от «гуру», нет «взгляда сверху вниз» или слепой веры в «единственно верный подход». Он рассказывает и о своих успехах, и о том, что у него не получилось, и о том, в чем он сомневается. Я не видел еще ни одного студента, который не был бы очарован его обаянием и масштабом.

И при этом Жильбер действительно является экспертом и специалистом высочайшего уровня с многолетним опытом работы с самыми разными недугами. У него на счету тысячи людей, которых он смог спасти, и сотни студентов по всему миру, которые учились у него и теперь с успехом практикуют, помогая многим и многим вернуть себе здоровье и жизнь. Жильбер Рено живет и работает в Канаде, а также проводит каждый год десятки обучающих семинаров по всему миру: в США, во многих странах Европы, Израиле и России.

Книга, которую вы держите перед собой, поистине бесценна. Она, прежде всего, является подробнейшим справочником по множеству заболеваний и тем эмоциональным конфликтам, которые за ними стоят. Кроме того, в ней дается введение в метод «Исцеление Воспоминанием» и приводится огромное количество вспомогательных материалов и литературы по данной теме.

С моей точки зрения, сегодня, когда такая книга появилась на русском языке, каждый, кто готов взглянуть на болезни новым взглядом и воспринять альтернативную точку зрения, должен иметь ее у себя на полке.

В России и странах СНГ все больше тех, кто с успехом использует метод «Исцеление Воспоминанием» в своей работе или применяет эти знания для помощи себе и своим близким. Я искренне верю, что эта книга будет полезна и вам!

Успехов вам и здоровья!

Эдуард Закс,

специалист по методу «Исцеление Воспоминанием»

www.edzaks.ru

Предисловие

Метод «Исцеление Воспоминанием» предлагает другой взгляд на здоровье и жизнь. Он привносит понимание того, кем мы являемся на самом деле (с биологической точки зрения). Это подобно доступу к новому уровню осознанности, квантовому скачку. С этой точки зрения можно утверждать, что у болезни есть смысл: продемонстрировать снаружи то, что мы не осознаем в глубине нашего существа (глубоко внутри). «Новое осознание» – это внутренний лекарь. Осознание предшествовавшей эмоциональной травмы и опыта, пережитого в связи с этой травмой, – прекрасный способ обрести лучшее будущее, свободное от повторяющихся возвращений.

В работе, любви, поведении и пр. мы продолжаем повторять паттерны, которые притягивают к нам соответствующих людей или события, для того, чтобы переживать вновь и вновь одни и те же старые впечатления. Осознать то, что мы несем внутри, – первый шаг к новой жизни и бытию для тех, кем мы являемся на самом деле.

Эта книга адресована студентам, изучающим метод «Исцеление Воспоминанием / Тотальная Биология». В ней собрано множество эмоциональных, физио биологических конфликтов и травм, ответственных за различные симптомы и поведение. Этому материалу я обучаю на своих семинарах. Исследования далеки от завершения. Это общие указания, служащие тому, чтобы помочь клиенту «говорить то, что нужно». Их ни в коем случае нельзя считать панацеей, однако правильно примененные, эти методы могут творить чудеса.

Цель книги – провести вас через вашу страсть помогать другим, понять некоторые причины, скрытые за симптомами и поведением. Я прошу вас не копировать и не воспроизводить никакую часть этой книги. Неправильное понимание информации, содержащейся в этом тексте, может причинить боль вместо ожидаемого облегчения. Хотя сейчас у вас есть некоторые ключи к «Исцелению Воспоминанием», «ящик с инструментами» далеко не полон. «Исцеление Воспоминанием» – это обширная наука, нуждающаяся в углублении и интеграции. В ней нет места импровизации.

Отказ от ответственности

Используя данную информацию, читатель подтверждает, что является лицензированным профессионалом в области здравоохранения, принимающим на себя полную ответственность за знания, полученные здесь, и их применение; или, не будучи лицензированным профессионалом в области здравоохранения, читатель соглашается применять принципы, изложенные в этой книге, только под наблюдением квалифицированного профессионала в области здравоохранения. Вся информация, изложенная в данном издании, предназначена только для образовательных целей, а не диагностики или лечения каких-либо заболеваний или состояний здоровья, и не заменяет консультацию компетентного практика в области здравоохранения.

Благодарности

В первую очередь я хотел бы выразить огромную благодарность Клоду Сабба за выдающуюся ценность его учения. Я многим ему обязан. Содержание этой книги во многом является результатом его работы по «Тотальной Биологии», которую я переименовал в «Исцеление Воспоминанием». Клод Сабба – отец «Исцеления Воспоминанием». Его устремленность, прямота, преданность делу и компетентность позволили ему собрать плоды гигантской работы – исследований и обобщений, которыми я частично делюсь с вами. Присущие ему видение и отвага позволяют ему освещать принципы науки, которые станут понятны лишь годы спустя и принесут пользу тем, у кого будет достаточно интеллекта и открытости, чтобы экспериментировать с ними. Спасибо Жерару Атье за его приверженность делу и драгоценное учение о психологических и биологических смыслах болезней и поведения.

Спасибо доктору Райку Герду Хамеру за его выдающиеся открытия. Они меняют наше представление о болезнях. Если бы мы жили в справедливом мире, доктору Хамеру должны были бы вручить Нобелевскую премию по медицине за его революционную работу! Спасибо миссис Маргарет Ван, которая дала мне возможность открыть для себя Германскую Новую Медицину (German New Medicine, ГНМ), и доктору Роберту Гуини за то, что в начале 1990-х стал моим первым учителем по ГНМ. Благодарю миссис Илседору Лэйкер за ее открытость, доброту и интеллект.

В «Исцелении Воспоминанием» я интегрировал большой процент того, что я изучал в ГНМ. Я не притворяюсь, что преподаю ГНМ. Но я побуждаю своих студентов изучать ее и знать наизусть. Они могут использовать ее в своей практике. Но ГНМ не панацея и может быть очень опасной, если не принять определенные меры предосторожности. Студенты могут многое заимствовать из опыта доктора Клода Сабба, которым я делюсь на практических занятиях «Исцеление Воспоминанием». Выпускники семинаров «Исцеление Воспоминанием» просто более эффективно помогают другим. В «Исцелении Воспоминанием» мы приветствуем использование всех возможных ресурсов для лечения; мы всегда просим клиента оставаться на связи со своим лечащим врачом. Мы здесь не для того, чтобы доказать, что доктор Хамер прав, а для того, чтобы оптимизировать процесс исцеления клиентов и никогда не подвергать их риску. Мы работаем с конфликтом до завершения исцеления.

Особая благодарность моему другу Бертрану Лиме, столь щедрому сердцем, который на протяжении всего пути поддерживал меня богатством своего 40-летнего опыта, знанием и временем в практике здравоохранения. Он был моим первым учителем в 1983 году. Я работал с ним 10 лет как натуропат и массажист в Мон-Лорье в Квебеке. Бертран был прекрасным примером в работе и настоящим человеком, для которого здоровье других является предметом постоянного поиска. В 1994 году он основал при школе Laurentian High школу натуропатии, связанную с нашей клиникой.

Огромное спасибо мадам Хюгет Доре за участие в компиляции эмоциональных и биологических травм, описанных в книге. Потребовалось множество часов кропотливой работы, чтобы этот материал увидел свет. Спасибо Пенелопе Верне за перевод с канадского французского на английский. Большое спасибо Стефану Коулману из Модесто (его сайт: www.new-holistic-medicine.com) за вычитку этой книги. Спасибо Паскалю Бушарду из Мейпл Ридж за прекрасное изображение на обложке. Спасибо Арону Киссу и Стефану Бохусу за прекрасную работу по созданию макета и редактированию этой книги.

Спасибо Мари-Жинетт Реоль за ее драгоценную поддержку в создании оригинальной концепции семинаров по «Исцелению Воспоминанием» и «Тотальной Биологии», а также за то, что разделила со мной несколько занятий в Европе. Спасибо тренеру по НЛП Изабель Бенарос из «Биопрограмминг»; Изабель и я объединили наши усилия, чтобы предоставить

полный курс обучения всем терапевтам, заинтересованным в применении «Исцеления Воспоминанием» и НЛП в своей работе.

Спасибо доктору Ли Коудену и мистеру Биллу Гонсо за прекрасно выполненную работу, их приверженность делу Академии Современной и Интегральной Медицины (www.academycim.com) и за исключительную поддержку в деле основания «Исцеления Воспоминанием», которое поддержал доктор Дэвид Холт. С помощью этой работы мы хотим предложить медикам осмысленные инструменты, которые будут способствовать выздоровлению и хорошему самочувствию их клиентов.

Спасибо всем моим коллегам за их открытые умы, поддержку и за наш мотивирующий обмен в отношении этой захватывающей области знаний: Дэвиду Холту, Питеру Де Бету и его жене Тайлер, Фрэнсису-Джеймсу Мерфи и всей его Команде Мечты из Омахи, Джорджу-Луису Морено и Мишель ЛаМаса-Шредер, Арделле Натанаэль, Терезе Митчелл, Митчеллу Джей Рабину, Габриелле Морару, Пэм Джозеф и Джой Маршалл, Анжеле Карбонне, Дебби Фэн, Джузеппе Провензано и Терезе Плэр и многим другим, о которых я не сказал или мог забыть. И, конечно же, спасибо моим клиентам и пациентам, без которых объединение этого знания в единое целое было бы невозможно!

И наконец, глубочайшая благодарность моей жене (за то, что была такой заботливой и поддерживающей), моей семье, родственникам и друзьям, которые были со мной на пути к этим новым открытиям.

Жильбер Рено

«Исцеление Воспоминанием»

Ванкувер, Канада

www.recallhealing.ru

Рекомендации

Питер Де Вет, доктор медицины

Для любого, кто действительно ищет решения проблем, связанных со здоровьем, и для тех из вас, кому недостаточно просто работы с симптомами, *«Исцеление Воспоминанием: раскрывая секреты болезни»* – абсолютная необходимость. Это алфавитный перечень практически всех проблем со здоровьем, а также эмоциональных корней, которые их запрограммировали или спровоцировали. Эта книга дает читателю гораздо более глубокое и ясное представление о том, что находится у истоков физических и ментальных заболеваний, и даже понимание таких неявных проблем со здоровьем, как вредные привычки и зависимости. Такое глубокое понимание делает полное исцеление гораздо более вероятным, что можно даже усилить, если найти терапевта, практикующего в новой области искусства исцеления, называемой *«Исцеление Воспоминанием»*. Это знание действительно наделяет людей силой при помощи глубокого понимания сути не только их личных проблем со здоровьем, но и проблем их близких и знакомых. Кроме того, тем, кто озабочен здоровьем других, рекомендуется иметь это издание на книжной полке дома и в кабинете.

Питер Де Вет

Доктор Де Вет – автор «Heal Thyself, Transform your Life, Transform your Health», книги, которая содержит концепции, изложенные в книге доктора Рено, и написание которой его в большой степени вдохновила работа и учение доктора Рено. Он также является владельцем и медицинским директором Института Квантового Исцеления в Тайлере (Техас) – учреждения интегральной медицины, сочетающей в себе лучшее от натуральной медицины (включая «Исцеление Воспоминанием») с важнейшими элементами общепринятой медицины.

Уильям Ли Коуден, доктор медицины

Это большая честь и привилегия – быть знакомым и работать с доктором Жильбером Рено на протяжении последних нескольких лет. Он очень заботливый, образованный, квалифицированный и проникательный практик и учитель. С тех пор как я применяю техники *«Исцеления Воспоминанием»*, которым научился у Жильбера, в своей практике, я не перестаю удивляться тому, как вновь и вновь происходят быстрые и заметные улучшения у такого большого количества моих пациентов. Когда я задавал моим пациентам с тяжелыми хроническими заболеваниями правильные вопросы для выявления их подавленных эмоций и связанных с ними убеждений, вызывающих болезни, эти пациенты быстро выздоравливали, причем с минимальным воздействием другого лечения. Я с огромным воодушевлением использовал техники *«Исцеления Воспоминанием»*, чтобы вернуть надежду и здоровье пациентам, которым другие практикующие врачи отказали в надежде и помощи. *«Исцеление Воспоминанием: раскрывая секреты болезни»* – руководство по болезням и конфликтам, которое составил Жильбер, – чрезвычайно полезный инструмент для лечения пациентов. Это прекрасное дополнение к той богатой информации, которую так хорошо излагают доктор Жильбер Рено и доктор Дэвид Холт в аудиовизуальных курсах по *«Исцелению Воспоминанием»* на www.academysim.com. Я настоятельно рекомендую практикующим врачам обзавестись этим руководством по *«Исцелению Воспоминанием»* и применять изложенные в нем принципы после того, как они пройдут курс *«Исцеление Воспоминанием»*. Я убежден, что это эффективнее поможет большему количеству потерявших надежду людей с тяжелыми заболеваниями, чем другие методы из арсенала практикующего врача.

С уважением, У. Ли Коуден

Соавтор следующих книг: Alternative Medicine Definitive Guide to Cancer (1997) Cancer Diagnosis: What to Do Next (2000) Longevity, An Alternative Medicine Definitive Guide (2001) Док-

тор Ли Коуден – председатель правления по науке Академии Всесторонней Интегральной Медицины, Панама-сити, Республика Панама, www.academyim.com.

«Исцеление воспоминанием» – его смысл и корни

В «Исцелении Воспоминанием» человеку задают правильные вопросы, которые приводят к тому, что подавленная эмоция и связанные с ней убеждения или решения выходят на уровень осознания, где они могут быть разрешены, что часто приводит к устранению связанного с ними физического или психологического заболевания.

В своей основе «Исцеление Воспоминанием» использует работы Марка Фреше, Анн Анселин Шутценбергер, Райка Герда Хамера, Жерара Атье и Клода Сабба (в основном), а также других, включая автора.

«Исцеление Воспоминанием» – это серия семинаров, которые вместе составляют цельное знание – метод «Исцеление Воспоминанием» в его современном изложении. Данная область знания будет развиваться по мере изучения. Мы призываем всех, кто узнал об этой информации и применял ее на практике, делиться с нами и другими людьми тем, чему они научились, чтобы эта «работа в процессе» совершенствовалась. Посетите «Форум» на www.recallhealing.ru.

«Назовите это, заявите об этом и выбросьте это!»

О работе с «Исцелением Воспоминанием»:

«Вы сознательно собираете пазл истории своей жизни, что приводит к возникновению чувства свободы у вас и у ваших потомков...»

Пирамида здоровья

«Исцеление Воспоминанием» использует «пирамиду здоровья», чтобы объяснить целенаправленность поведения и/или заболевания. Пока тело находится под управлением автоматического мозга, в теле все происходит в соответствии с автоматическим мозгом. Специалист по методу «Исцеление Воспоминанием» помогает клиенту осознать причину, по которой такое поведение/болезнь было решением для мозга: чаще всего это связано с травмой, хроническими воздействиями, запомненным биологическим клеточным циклом, предком и т. д. По ходу всего процесса клиент с помощью специалиста собирает по кусочкам головоломку своей жизни, что позволяет понять, почему все это произошло. Посредством «Исцеления Воспоминанием» человек оптимизирует процесс лечения, который ведет профессионал в области медицины.



Пояснение к изображению – далее, в «Исцелении Воспоминанием, уровень 1

Уровень 1: Физическое тело

Мы являемся агломерацией от 70 до 80 тысяч миллиардов специализированных клеток, каждая из которых работает на благо целого. К примеру, клетки пищеварительной системы переваривают еду и кормятся полученными питательными веществами, но также кормят все остальные клетки тела.

Уровень 2: Автоматический мозг

Наш мозг – диспетчерская вышка тела. Каждой частью тела управляет соответствующая часть мозга, включая сам мозг, который управляет собой. Его функция заключается в том, чтобы поддерживать нашу жизнь каждое мгновение. Он подобен мощному компьютеру, запрограммированному исключительно на биологическое выживание.

Чтобы действительно понять, как работает биология, нам нужно подумать о среде, в которой она развилась. Прошло очень мало времени с того момента, когда мы начали жить в относительно безопасной среде обитания. Биология всегда была подчинена нуждам выживания в очень опасном, даже враждебном мире. Поэтому мозг научился постоянно осознавать миллиарды кусочков информации снаружи и внутри тела, чтобы быть способным выбрать лучшую линию поведения, которая привела бы к выживанию тела в следующее мгновение.

Каждое мгновение это повторяется вновь. Хищник может появиться в любой момент. Мозг никогда не останавливается; в каждое мгновение он воспринимает миллиарды данных (от разных сенсоров по всему телу), поступающих и снаружи, и изнутри тела. Затем он анализирует, изучает, сравнивает их со всеми накопленными воспоминаниями и выдает результат в форме программ, посылаемых электрическими и магнитными импульсами в каждую часть тела. Все это делается для выживания целого.

В настоящее время на земле самые мощные компьютеры, наподобие тех, что контролируют спутники и космические полеты в НАСА, оцениваются как четвертое и пятое поколение компьютеров. Для сравнения, мозг оценили бы как пятнадцатое поколение. У него есть банк данных, как жесткий диск, запоминающий каждую деталь нашей жизни с момента зачатия. У него также есть система отправки программ по всему телу (нервная система), подобная компьютерной сети.

Большинство болезней – это биологическое взаимодействие между частью мозга, которая контролирует больной орган, и самим органом, выполняющим определенную программу, содержащую определенный биологический конфликт.

Рак груди – это биологическое взаимодействие между частью мозга, которая контролирует клетки в груди, и клетками в мозге. Они отвечают на определенный биологический конфликт, а именно конфликт рака груди. И так обстоит ситуация со всеми заболеваниями каждого органа, включая мозг. Если он болен, мы скажем, что это взаимодействие между мозгом, его больными клетками и самими клетками органа, отвечающими на биологический конфликт.

Уровень 3: Психика

(Ум, мысли, чувства, мнения, религия, образование, рефлекс)

Ум как часть психики выполняет функцию передачи информации автоматическому мозгу, главному компьютеру. Ум (психика) обеспечивает автоматическому мозгу возможность чувствовать.

- ✓ Психика чувствует.
- ✓ Ум анализирует.
- ✓ Автоматический мозг командует.
- ✓ Тело исполняет.

Заболевание: лучшее решение, чтобы остаться в живых как можно дольше, используемое мозгом в момент травмы.

Пример: Автобус

Человек в обеденный перерыв выходит из офиса, чтобы поесть в ресторане через дорогу. Он делал так сотни раз. Он выходит из здания, пересекает тротуар и начинает переходить улицу. В этот момент он видит, что на него несется городской автобус. Его мозг принимает информацию от всех его органов чувств. Его глаза видят автобус, его уши слышат крики окружающих, можно назвать любые очевидные способы восприятия. Затем мозг оценивает воспринимаемые элементы и сравнивает их с данными в памяти. Обычно, когда движущийся объект приближается, все сцены несчастных случаев, виденные в реальности и по телевизору, и множество других воспоминаний, относящихся к данному мгновению, считываются за долю секунды. Затем мозг анализирует эту информацию и находит правильное решение, чтобы тело было живо в следующее мгновение. Он направляет программы к разным мышцам, и тело прыгает назад, чтобы избежать смертельного столкновения. Все происходит мгновенно.

Если бы человек уже прошел за середину передней части автобуса, реакция была бы другой; его мозг выбрал бы другую программу, он бы прыгнул вперед.

Никто не подумает назвать реакцию этого человека болезнью, заболеванием. Тем не менее это не обычная функция, задействованная мозгом ради сохранения жизни в следующий момент времени. Мозг никогда не ошибается. В зависимости от того, какую информацию он получает, он всегда выбирает идеальное биологическое решение, чтобы сохранить тело живым в следующий момент. Если есть возможность выживания, он сообщает телу совершенное решение. С другой стороны, если, оценив все имеющиеся данные, мозг обнаружит, что автобус приближается слишком быстро и находится слишком близко, чтобы его можно было избежать, он отключит сам себя, и человек упадет замертво до того, как автобус его сойдет.

Мозг принимает лучшее из известных ему решений на данный момент для того, чтобы сохранять индивиду жизнь настолько долго, насколько это возможно.

Пример: Велосипед

Маленький мальчик еще не знает, как ездить на велосипеде. Какое-то время он ездит с тренировочными колесами. Однажды его отец, полагая, что время пришло, снимает маленькие колеса и говорит ему, что теперь он должен научиться ездить как большой мальчик. Итак, мальчик начинает ехать, и в ту секунду, когда отец отпускает велосипед, он обнаруживает себя едущим в одиночку, и его страх начинает расти. Он настолько напуган, что единственное решение, которое находит его мозг для того, чтобы прекратить этот страх, – это заставить его упасть.

Само «событие» является следствием страха перед «событием».

Идеальное решение, чтобы избавиться от страха заполучить какую-нибудь болезнь, – заполучить эту болезнь.

Уделите внимание убийственным мыслям, которые мы обрабатываем: «Я глупый, я сумасшедший, я запутался и т. д.».

Пока конфликт остается психологическим, мы не заболеваем. Мы заболеваем тогда, когда конфликт становится биологическим, то есть когда мозг загрузил конфликт в наше тело.

По сути, болезнь – это ответ на соответствующий психологический или эмоциональный конфликт, невыносимый для личности (в соответствии с ее убеждениями и способом функционирования в жизни). Следовательно, болезнь – это режим выживания.

Пока конфликт остается психологическим, мы не больны; мы заболеваем, когда конфликт становится биологическим, когда он загружен в тело автоматическим мозгом.

Доктор Клод Сабба

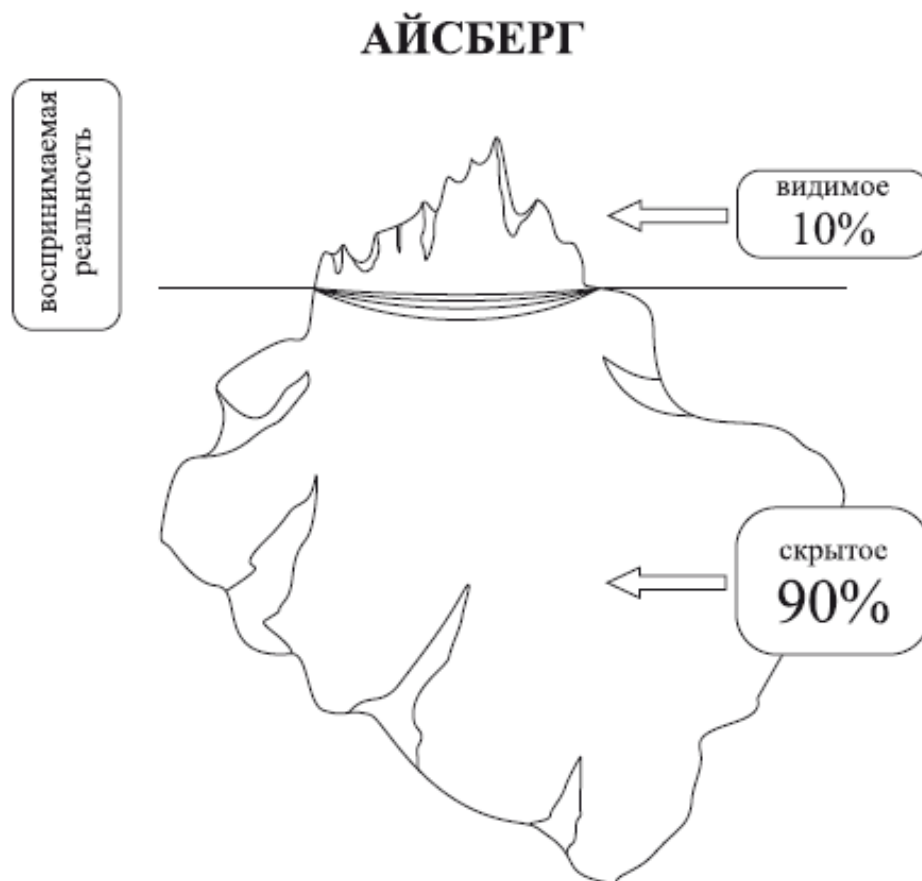
Заключение

- ✓ Для вашего автоматического мозга не существует «другой личности».
- ✓ У вашего мозга есть только ваше тело, чтобы найти решение, «загружая» неразрешенный случай.
- ✓ Прощение – это личный процесс. Человеку не нужно знать, что вы простили его или ее.
- ✓ У вашего мозга есть только ваше тело, чтобы «загрузить» плод «прощения». В итоге вы победитель.
- ✓ Где-то написано: «Прости их, ибо не ведают, что творят...»

Жильбер Рено

Айсберг в «Исцелении Воспоминанием»

Представьте себе, что никто никогда не видел айсберга. Группа ученых на лодке видит айсберг в первый раз. Издалека они видят лишь надводную его часть. Следуя своему восприятию и анализируя увиденное, они утверждают: «Существуют горы льда, плавающие по поверхности океана». Они описывают внешние признаки, но, по сути, они ошибаются, ведь это всего лишь 10 % реальности. Важно не пребывать только в мире внешнем, на поверхности вещей. Чтобы обнаружить реальность, нужно отправиться вглубь, выйти за пределы поверхности.



То, что мы видим, – лишь 10 % реальности, но, даже если бы мы получили 100 %, мы бы все равно ошибались. Мы не только видим лишь 10 % реальности, но еще и эти 10 % полностью ложные. Реальность оказывается противоположной тому, что мы видим.

Нам достаточно рассмотреть мнимую неподвижность вещей, чтобы продемонстрировать это. Когда мы смотрим на объект, который, по всей видимости, находится в полном покое, то если мы остановимся и скажем, что объект пребывает в покое, потому что таким мы его видим, мы будем совершенно неправы. Фактически, объект является субъектом вращения планеты, а значит, движется на восток с довольно впечатляющей скоростью 1666,66 км/ч. Кроме того, он является субъектом вращения Земли вокруг Солнца, а также вращения нашей солнечной системы в Галактике. Галактика также движется во Вселенной. Только когда мы погружаемся на более глубокие уровни, мы видим подлинную реальность.

Теперь мы видим, что ничто не находится в покое и что это лишь иллюзия. Все постоянно движется по сложной объемной спирали. Мы не только видим лишь малую часть реальности, но также и то, что мы видим, – неверно.

Даже когда мы узнаем, какова реальность за поверхностной природой видимого, ничего не меняется; мы все еще видим то, что видели раньше, и иллюзия сохраняется. Единственный способ пребывать в реальности – осознавать подлинную реальность явления.

Чрезвычайно важно это осознавать, потому что мозг связан с подлинной реальностью, он работает с настоящим.

Проявленная часть: 1/10 (мы видим ее).

Погруженная часть: 9/10 (мы не видим ее).

То, что мы видим, может быть довольно обманчивым.

Мы введены в заблуждение тем, что видим.

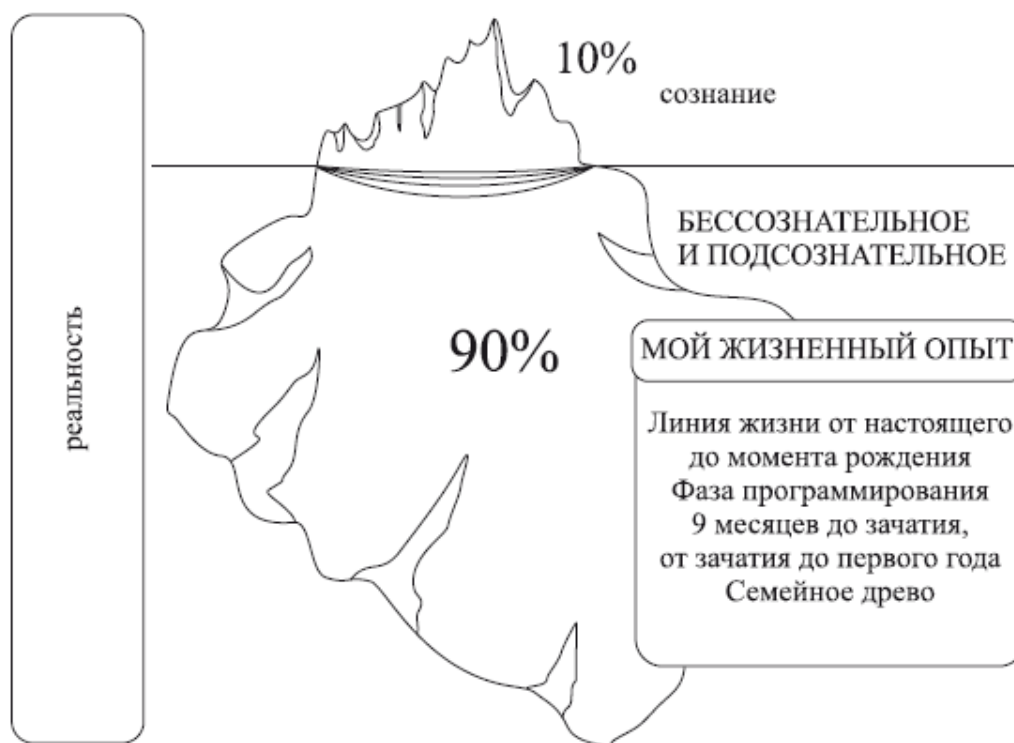
Мы должны иметь в виду, что «верхушка и основание» АЙСБЕРГА отражают полную и подлинную реальность.

Часто мы являемся жертвами нашего знания, которое является лишь малым процентом реальности. Мы думаем, мы знаем, но...

Подлинное знание освобождает!

Нас может сбить с толку болезнь, но для биологии (физиологии) болезнь – это ценность (решение)!

ОБНАРУЖЕНИЕ КОНФЛИКТА



Семинары различных уровней «Исцеления Воспоминанием» разработаны, чтобы содействовать лучшему пониманию того, как увидеть реальность, то есть задействовать каждое измерение человеческого существа.

На рисунке показана аналогия с айсбергом, однако вы обнаружите, что 90 % нашего осознания находится не только под водой, но и затемнено.

Чтобы лучше представить структуру человеческого существа, «Исцеление Воспоминанием» использует аналогию с айсбергом.

По сути, он должен выглядеть вот так:



Фаза Программирования (Проект/ Цель, или Запрограммированная Цель)

Определяется как цель, которую плод или младенец бессознательно принимает и продолжает проживать в жизни из-за событий и эмоций, которые его мать и/или отец переживали во время зачатия (включая время до зачатия), во время беременности, в момент рождения или во время первого года жизни.

Эта удивительная теория исходит от того же человека, который открыл клеточные биологические циклы, закрепленные в памяти, – Марка Фреше. На самом деле это более чем теория; это закон во Вселенной, фундаментальный принцип, который можно применить ко всему, включая жизнь.

Этот вселенский принцип применяется к любому и каждому объекту/ субъекту Принцип можно изложить следующим образом.

У всех вещей (объект/субъект) есть нематериальная фаза, предшествующая материальной фазе; есть программа (план) в их нематериальной фазе и цель в их материальной фазе. Таким образом, у всего есть создатель; программа или план задается в нематериальной фазе, и объект/субъект будет выражать соответствующую цель в его материальной фазе.

Сейчас это кажется немного запутанным, но станет понятнее с приведенными примерами. Начнем с простого.

Возьмем для примера электрическую лампочку. До своего существования лампочка была в нематериальной фазе. Она существовала только в умах некоторых мечтателей, особенно Томаса Эдисона. Он вообразил объект, который мог бы давать свет, когда садится солнце, нечто работающее на электричестве, которое недавно открыли. Это была его программа или план насчет лампочки. Он усердно работал и наконец изобрел первую лампочку. Таким образом, она была создана и перешла в материальную фазу. Теперь она выражает свою цель, делая именно то, что вообразил ее создатель, – дает свет с помощью электричества.

Мы можем сделать то же самое с любым объектом и его «создателем», и неизменно созданный объект в итоге исполняет задуманную цель, которая соотносится с его программой в нематериальной фазе.

Это универсальный принцип, поэтому применим ко всему.

У каждого объекта есть цель, соотносящаяся с программой, заложенной создателем – «Изобретателем».

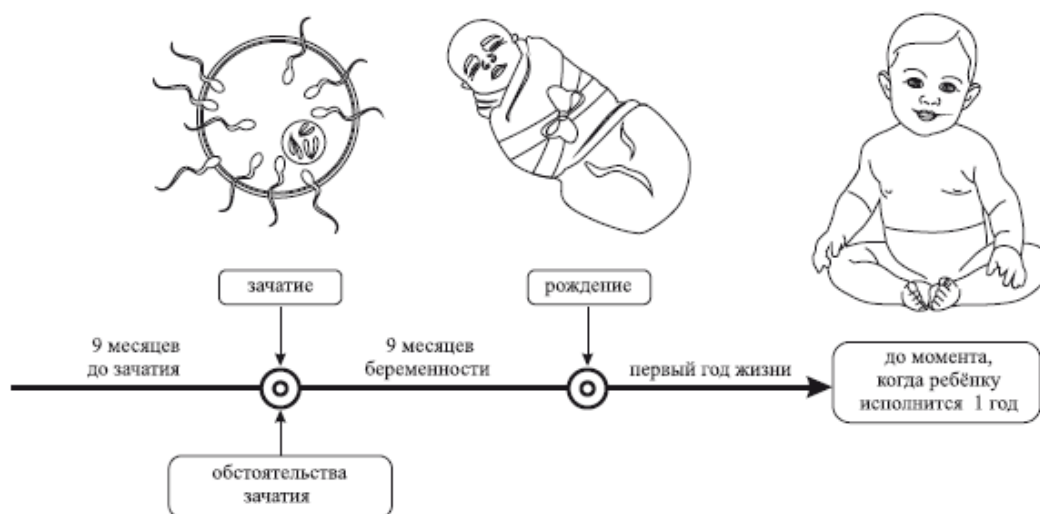
Изобретателем может быть природа, Бог, ветер, мужчина или женщина, время.

У каждой болезни есть цель, которая соотносится с программой, заложенной в нее создателем – «Мозгом».

Даже если мы не понимаем цель болезни, это не значит, что у нее цели нет.

У каждого индивида есть цель, которая соотносится с программой, заложенной создателем – «Биологическими Родителями».

ПРОЕКТ/ЦЕЛЬ, ИЛИ ЗАПРОГРАММИРОВАННАЯ ЦЕЛЬ



Люди существуют, чтобы служить цели. Большинство людей чувствует это. Чего мы не понимаем, так это того, что родители установили цель, создав программу до рождения ребенка: среда до зачатия, зачатие, во время беременности, среда во время родов и во время первого года жизни на земле. Это все происходит с нашей стороны неосознанно, но это привязывает новорожденного к цели, пока он пребывает в бессознательном состоянии. Некоторые проекты, может быть, приятно исполнять, но некоторые ужасны и удерживают некоторых людей в аду. Здесь все просто подчиняется биологическому закону: во время периода Фазы Программирования (Проекта/Цели, или Запрограммированной Цели) психологические конфликты родителей становятся биологическими конфликтами ребенка.

У объекта обычно очень простая цель, которую можно легко понять и выразить. Все не так просто с людьми, цели которых многогранны. Мы на примерах увидим, как личность становится предрасположенной к определенным болезням, работам, жизненным паттернам, к тому, будет ли иметь детей или нет и сколько, и множеству других аспектов жизни.

Психологические конфликты родителей становятся биологическими конфликтами ребенка.

Маме/папе приснился о чем-то сон; я проживаю его своим поведением.

Важно

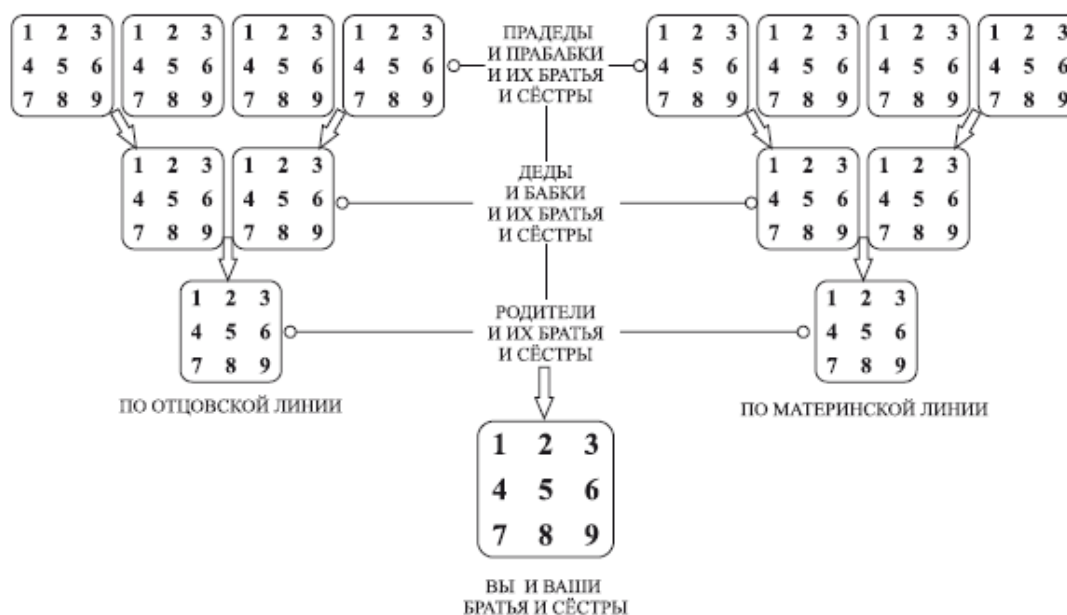
Фаза Программирования (Проект/Цель), может быть, самый сложный для обнаружения элемент, но это самый ценный элемент для понимания причин заболевания человека.

Жерар Атье

Синдром поколений

Основано на работах *Анн Анселин Шутценбергер* В соответствии с исследованиями, синдром поколений – это предсказуемый эмоциональный/болезненный паттерн внутри «Матрицы Порядка Зачатий», или «Магического Квадрата», в целевом поколении (поколении клиента) и в каждом предшествующем на протяжении как минимум трех поколений. Далее приведен пример «Матрицы Порядка Зачатий» («Магического Квадрата») для одного поколения.

СЕМЕЙНОЕ ДЕРЕВО: СИНДРОМ ПОКОЛЕНИЙ



Наша порядковая позиция (номер) в нашей семье и семейном клане определяет, какие родственники (прабабушка, дедушка, дядя, тетя и т. д.) находятся с нами в связи.

Пример от доктора Сабба

Двадцатидевятилетний мужчина, который является № 3 в своей семье. Во время Второй мировой войны нацисты допрашивают его, и он должен выдать военные тайны (о его лучшем друге, друзьях, шпионах и т. д.). Если он этого не сделает, нацисты убьют его сына. В этом присутствует ужасный конфликт, связанный с «говорить». Несколько лет спустя он и его жена заводят еще детей. У его сына с третьим порядковым номером в возрасте 29 лет развивается остеопороз челюсти. То есть этот сын переживает в своей биологии (теле) конфликт отца. Он был биологической мишенью.

Для того чтобы установить наш семейный ранг, мы должны учесть каждую беременность. Это включает каждый выкидыш, аборт, мертворождение и т. д. Для биологии жизнь начинается с момента зачатия.

Вертикальность: циркуляция памяти/программы из поколения в поколение вертикальна.

Люди (братья и сестры) с одним номером (№) расположены в одном столбце (вертикально) и обычно лучше находят общий язык друг с другом – лучше, чем те, кто расположен на одной горизонтальной линии.

Если я № 3 в своей генеалогии (семейном клане), я исследую все номера 3, 6, 9, 12 и т. д. Когда я их установил, я ближе рассматриваю их основные трудности, качества, профессии (работу), недостатки, болезни и т. д., а также причины их смертей (если это наш случай). Все это поможет мне понять собственную жизнь (качества, конфликты, профессию и т. д.).

Пример от доктора Сабба

Мужчина и женщина, оба ученые, родители трех сыновей.

✓ Отец № 1, химик-инженер.

✓ Мать № 2, астроном.

✓ У них трое детей (три мальчика).

✓ Первый (№ 1) страстно увлекается высшей математикой, хочет быть как отец.

✓ Второй (№ 2) изучает астрономию, как его мать.

✓ Третьему (№ 3) нравится литература (читать и писать), он играет на гитаре, артистичен и чувствует себя совершенно непонятым своими родителями. Почему? Бабушка по материнской линии была № 3, она была прекрасной певицей и искусной художницей.

Пример от Жильбера Рено

Женщина № 5 пережила три ужасные драмы в три разных периода жизни. Однажды в возрасте 45 лет у нее состоялся откровенный разговор с 82-летней матерью, которая рассказала ей, что у нее также были три ужасные драмы в жизни, в том же возрасте, что и у дочери.

Мастер-классы «Исцеления Воспоминанием» представляют множество примеров и конкретных случаев с полным описанием.

«Синдром предков» Анн Анселин Шутценбергер является абсолютно обязательным к прочтению.

Ваша семья – это дерево внутри вас

*Интервью с Алехандро Ходоровски,
беседовал Патрис ван Ирсель*

В обширном движении, которое открывает – или переоткрывает – трансгенеративное, Алехандро Ходоровски видится первооткрывателем и пионером. Что такое «трансгенеративное»? Это каркас, используемый в основном терапевтами, который включает в себя все, что воздействует на нас – тело, душу и дух – в нашей родословной, в линии нашего рода. «Потому что, – говорит Ходоровски, – в каждом нашем предке спящий Будда, и если мы ходим стать пробужденными, то должны работать, чтобы поднять все наше семейное дерево до уровня будовости».

Интервью было напечатано в «J'ai mal a mes ancetres» («Меня тошнит от моих предков») Патриса ван Ирделя и Катерин Миллард.

Следуя неким образом за Востоком, но также оснащенные чрезвычайно усовершенствованными инструментами интроспекции, люди Запада обнаруживают, что чтить предков – сущностный момент, ведь они часть нас! Чтить – это означает знать их, анализировать их, разбирать их, обвинять их, растворять их, благодарить их, любить их... чтобы, наконец, «увидеть Будду в каждом из них».

Человек, использующий эту красивую формулировку, – скиталец. Задолго до того, как трансгенеративная терапия вошла в моду, сценарист/режиссер Ходоровски, сооснователь Театра Паники, с Аррабалем Топором и несколькими другими блестящими провокаторами, которые приехали из Латинской Америки в 1950-е – 1960-е годы, поместили фамильное дерево в центр своей картины мира. Мы знаем этого старого агитатора культуры как человека, который очень давно трансформировал себя в мудреца и помогает людям найти свой путь в духовном хаосе современности, благодаря, в частности, игре Таро. Каждую среду на протяжении тридцати пяти лет он принимает людей со всей Европы в бистро, преображенном в мистическое кабаре, где на исключительно добровольной основе он вытягивает карты для полудюжины людей. И тогда окружающая их толпа в несколько сотен искателей наваливается в попытке расслышать слова артиста... иногда произнесенные шепотом. Когда он (очень сочувственно) опрашивает «пациента» и потом внимательно изучает его или ее генеалогическое дерево, он «прописывает» психомагический акт, разработанный, чтобы ритуализировать лечение.

В иные вечера дела идут по-другому: нет ни толкающейся толпы, ни кабаре. Алехандро Ходоровски передает свое искусство другим терапевтам, принимая дома лишь одного человека во время консультаций. Но ингредиенты те же: сочувственный опрос, внимательное слушание, интерпретация символических знаков, психомагия, и всегда в центре внимательное изучение древа человека. И именно о последнем моменте мы и хотели бы его подробно расспросить.

Мы были свидетелями одной из его консультаций. Впечатляющий случай. Подвергшаяся в детстве сексуальному насилию со стороны отца, женщина остается забаррикадировавшейся, полностью отказывается заниматься любовью с кем бы то ни было. В возрасте 50 лет, когда стало ясно, что долгий психоанализ не разрешил ничего, она пересеклась с Ходоровски и согласилась попробовать его метод. За несколько часов всплывает все ее прошлое... уходящее гораздо дальше момента ее рождения: ее семейное дерево, изученное в подробностях, открывает целое множество кровосмесительных отголосков в разных ветвях ее семьи на протяжении нескольких поколений. Подгоняемая «Джодо» к разрыву пакта любви/проклятия, приковывающего ее к отцу, женщина проходит через ужасный момент. Что-то вроде ультрабыстрого транса. Крики. Отчаяние. Предписание грубого психомагического ритуала: рисунок половых органов отца-педофила в натуральную величину обернуть семейным древом и доба-

вить несколько «бесполезных маленьких вещей», символизирующих злой шип из сердца женщины. Все нужно хорошо запаковать и выбросить в Сену. Результатом будет немедленное избавление, обретение покоя, надежду на который женщина уже оставила.

«New Keys»: Можно ли заменить годы терапии одним поразительным сеансом «психомгии»?

Александр Ходоровски: Когда мы осознаем, что мы несем семейное дерево в своем теле и что от вызываемого им страдания можно избавиться, так же как можно изгнать демонов, все может измениться в мгновение ока. Но это не освобождает нас от собственной огромной работы. Эта работа происходит в уме и духе, но также и в плоти. В отношении тела вас заставляют понять, что вы должны отпустить... если не боитесь. Вы должны не бояться отправиться вглубь себя, чтобы пройти через все, что было деформировано, через полный ужас неисполнения, чтобы вывести препятствие в семейном древе, которое вы несете с собой и которое формирует дамбу на пути потока жизни. В этой дамбе, созданной из кучи старых мертвых ветвей, вы обнаружите призраков ваших отца и матери, бабушек и дедушек, прадедов и прабабок... У вас должно быть достаточно отваги и энергии, чтобы взять их и сказать: «Довольно! Я больше не буду есть эту гнилую пищу! Хватит!» Сложно ли это? Конечно, гораздо проще было бы скушать несколько утешительных психологических сладостей, несколько «позитивных» седативных, чтобы смотреть на себя в волшебное зеркало, которое будет говорить нам, что мы выдающиеся и прекрасные... Но в итоге разве суть не в том, чтобы избавиться от нашего дерьма? Что ж, для этого надо поработать.

«N. K.»: С чего же начать?

А. Х.: Сначала необходимо поместить себя в семейное дерево и понять, что дерево – это не что-то в прошлом: оно полностью живо и присутствует в каждом из нас! Дерево живет во мне! Я и есть дерево. Я – это вся моя семья. Кто-нибудь прикасается к моей правой ноге – и папа начинает говорить, к левому плечу – стонет бабушка. Когда я углубляюсь в свое прошлое, я углубляюсь и в прошлое своих предков. У нас нет индивидуальных проблем: вся семья в игре. Существует семейное бессознательное. Отец решает начать психоанализ, и немедленно вся семья подвергается воздействию и начинает эволюционировать.

Когда ты пробужден, ты заставляешь близких пробуждаться. Ты свет. Когда на древе появляется яблоко, все дерево радуется, понимаете?

Если вы делаете свою работу, отчищается все ваше дерево.

«N. K.»: Оно может быть отчищено даже без знания некоторых членов семьи, безвозвратно?

А. Х.: Без их знания – да, безвозвратно – конечно, нет. Рецидив всегда возможен. И это тоже воздействует на все дерево. Когда я падаю, моя ситуация тащит с собой ситуацию всей моей семьи, включая нерожденных детей, вниз еще на три-четыре поколения. Наша ответственность огромна. Особенно перед нашими детьми.

Время воспринимается ими совсем не так, как нами. Для нас что-то может выглядеть происходящим на протяжении часа, для них это будет длиться месяц или год и оставит на них отметку на всю жизнь. Поэтому вы должны в точности знать, кому доверить детей. Если вы оставите своих детей на восемь часов с кем-то, у кого депрессия, или истерия, или полно проблем, ребенок рискует все их впитать. И сами вы, когда заботитесь о ребенке, должны быть внимательны!

«N. K.»: Психоаналитики вроде Николаса Абрахама или Дидье Дюма говорят, что проблема, с которой они сталкиваются в семейных древах, – фантомы. Они называют их невыраженным ранящим, «необработанным трансгенеративным мышлением», которое разгуливает по семейным ветвям и заставляет людей болеть.

А. Х.: Это так. И невыраженное так травмирует, потому что над всеми нами надругались. Нами злоупотребляли тысячей способов. Потому что, когда мы становимся взрослыми, мы

имеем тенденцию воспроизводить в отношении других те злоупотребления, которые вынесли в детстве. Существуют ментальные надругательства, языковые оскорбления, эмоциональные злоупотребления, сексуальные злоупотребления, материальные злоупотребления, злоупотребления существованием: кто-то просто не давал мне возможности быть; не видел, кто я; хотел, чтобы я был кем-то другим; играл со мной в полную жизнь, которая была не моей; хотел мальчика, а я была девочкой... Кто-то не давал мне смотреть, не давал мне слушать, не давал говорить, а то, что мне говорили, мне не подходило. Материальные злоупотребления: у меня не было пространства, внешнего вида, подходящей мне пищи. Что касается сексуального злоупотребления, то оно гораздо более распространенное, чем мы думаем.

Список злоупотреблений очень обширный. Злоупотреблений, навязывающих вину: это твоя вина, что мы поженились, ты был обузой, моя жизнь разрушена из-за тебя, ты хочешь уйти, ты предал нас, ты не думаешь так, как мы, и хуже, ты хочешь быть лучше нас, так что мы создадим злоупотребление в форме провала или обесценивания тебя. Все кишит подавленными «гомосексуальными связями», девочками-сорванцами, инцестом! И все это воссоздается *ad infinitum*. Это бесконечно, обширно, огромно и невероятно. Как же нам реагировать на такой юмор?

«N. К.»: Юмор?

А. Х.: Да, конечно, потому что это показывает, что Вселенная была создана парнем, который обожает ОГРОМНЫЕ, но иногда очень мрачные розыгрыши! Мы обнаруживаем этот юмор в играх синхроничности. Сегодня утром я взял телефон и набрал ноль, что является быстрым доступом моего сына Адама. Ответила женщина: «Алло?» – «Алло, а Адам на месте?» – «Нет, это его дочь». – «Его дочь? Но у моего сына нет дочери!» – «О, отличная шутка! И моего отца, значит, зовут не Адам?»

По ошибке я попал на другой номер, к девушке, отца которой звали Адам. Что же, это одна из игр Бога, которая принесла мне крошечный розыгрыш. Позже я сказал сыну: «Адам, я говорил с твоей будущей дочерью». Вздвогнув, он сказал: «Не говори мне такого, папа!» Он почувствовал злоупотребление с моей стороны...

«N. К.»: Самое простое злоупотребление нашего времени часто происходит по умолчанию – это отсутствие отца, отсутствие наставления отцом...

А. Х.: Да, и когда отец отсутствует, мать начинает доминировать, вторгаться, и она более не мать. Таким образом, мы можем говорить о полном отсутствии и отца, и матери. Мы живем в цивилизации детей. Везде люди ищут отца, поэтому есть гуру, которые замещают отсутствующих отцов, а иногда и отсутствующих матерей... Мы живем в обществе, изголодавшемся по ласке. У меня у самого нет воспоминаний о том, как отец бы брал меня на руки. Мужчины не прикасались друг к другу. Что касается моей матери, с того момента, как мне обрили светлые локоны ее собственного мифического отца, она держала меня на расстоянии, и я не помню, чтобы она меня ласкала. Мы были изувеченными детьми в смысле недостатка ласки, в которой мы так нуждались.

«N. К.»: Как далеко в прошлое нам надо отправиться, чтобы отчиститься от травм?

А. Х.: Это такая обширная тема. Она включает в себя всю планету с ее землетрясениями и потопами. Все общество, историю, войны, преступления. На самом деле, я частенько вижу людей с проблемами, тянущимися с 1914 года: дедушку отравили газом, из-за чего у него было заболевание дыхательных путей, иными словами – эмоциональная рана, проблема нереализованности вызревает именно сейчас. По сей день мы расплачиваемся за войну 1914 года, и это идет через наших бабушек и дедушек или родителей, а также очень часто через дядю или тетю: отношения между моим отцом (или матерью) и его или ее братьями и сестрами могут очень сильно повлиять на меня, даже если совсем ничего не знаю об изнасилованиях, абортах, преступлениях, инцестах, накопленной нереализованной гомосексуальности или садомазохистских отношениях, которые повлияли на них... Невозможно составить исчерпывающий

список. Когда ты рождаешься после мертворожденного брата и тебя называют Рене, символом перерождения, ты связан с другим существом – этим мертвым братом – пожизненно. Мы очень часто замещаем кого-то: мой отец дает мне имя невесты, которую он потерял, и всю свою жизнь я буду невестой собственного отца; или моя мать дает мне имя собственного отца, и, для того чтобы попытаться ее удовлетворить, я буду пытаться походить на деда. Или совершенно бессознательно моя мать рождает ребенка от своего отца, это история Марии и Бога Отца, которую нам предстоит разыгрывать: она могла бы при желании окрестить меня Иисус или Иосиф, любым христианским именем, а я буду испытывать чувство обязанности быть идеальным ребенком.

«N. K.»: А если говорить конкретно, религия играет важную роль в транспоколенческих резонансах?

A. X.: Существенную роль! Большинство генеалогических древ любого сорта на том или ином этапе отмечены неправильной интерпретацией или искажением оригинального смысла некой священной книги. В зависимости от места вашего рождения разрушительное воздействие (в частности, сексуальные девиации) будет передано через Тору, Новый Завет, или Коран, или Сутру. Извращенная интерпретация священных текстов более смертоносна, чем атомная бомба (я включаю сюда и материалистические или марксистские религии, которые наносят такой же серьезный урон).

Что же делает фамильное древо перед лицом всех этих катастроф? Чтобы не погибнуть (что происходит, когда секрет окончательно не может быть выражен), оно стремится сбалансировать само себя, иногда самым причудливым образом, со святым на одной стороне и убийцей на другой.

«N. K.»: Вы говорите о нем, как будто это дерево в буквальном смысле!

A. X.: Но это действительно живое существо!

Некоторые психоаналитики, занимавшиеся генеалогическими исследованиями, действительно желали свести их к математическим формулам, рационализировать их. Но древо – это не что-то рациональное, это органическое существо, подлинное дерево! Я особенно осознал это в процессе инсценировок семейного древа. Человек, чье семейное древо мы собирались изучать, должен был выбрать из аудитории тех, кто будет представлять его родителей, пращуров, братьев и сестер, иными словами – всех. Затем он рассаживал их в креслах, местах, продиктованных логикой древа. Теперь каждый «актер» должен был выражать себя. Где он себя обнаружил? В центре? На периферии? Как он чувствовал себя, посаженным на это место? Некоторые стулья были расположены очень далеко, некоторые ближе, другие даже соприкасались друг с другом... Итак, представив семью таким образом, как живую скульптуру, мы обнаружили нечто невероятное: люди, выбранные случайно и расположенные, чтобы представлять различных членов семьи, полностью соответствовали данным персонажам, и каждый начинал понимать свое собственное древо как никогда ранее... Подсознание не научно, а артистично. Поэтому изучение древа должно проводиться не только чистым разумом. В чем разница между геометрическим телом и органическим? В случае геометрического тела мы в точности знаем, в чем состоит взаимодействие частей. В органическом теле эти взаимосвязи загадочны, мы можем что-то добавить или удалить, а организм останется прежним. Внутренние взаимосвязи дерева загадочны. Если мы хотим их понять, мы должны проникнуть в наше подсознание. Как во сне.

Сон семейного древа нужно не интерпретировать, его нужно пережить.

«N. K.»: Но это не сон, а кошмар, разве не так?

A. X.: Скорее приглашение поработать, как в гексаграмме 18 «И цзин» («И цзин», или «Книга Перемен» – наиболее ранний из известных истории китайских философских текстов), которая называется «работайте над тем, что испорчено». Образ отсылает нас к тарелке еды, полной червей; комментарий гласит: «Условия дегенерировали в стагнацию. Когда человек

сталкивается с ситуацией, в которой он неудовлетворен, та же ситуация содержит все необходимое, чтобы избавиться от нее». Это просто чудесно! Когда у меня есть проблема (гнилое блюдо), я знаю, что есть работа, которую нужно сделать. То же самое с Таро: каждый раз, когда человек вытягивает карту вверх ногами, я говорю ему: «Это не плохая метка для тебя, это предстоящая твоя работа». Проблема в том, что многие цепляются за свое страдание. Женщина плачет: «Мой мужчина бросил меня!» Я отвечаю: «Давай проанализируем почему». Она протестует: «Нет, не анализируй это. Я страдаю, но так и должно быть». Что же делать? Может быть, она такая потому, что ее не любили в детстве, и у нее возникает чувство бытия самой собой только в страдании. Многие люди – не вы, конечно (широкая улыбка), – ненавидят страдание, но не могут отбросить его, потому что оно дает им чувство собственного существования.

«N. К.»: Что бы порекомендовал «И цзин»?

А. Х.: «Пересечь великую воду», иными словами – совершить путешествие в себя, начать с себя, изучить собственные представления о себе, затем разные аспекты своей сущности, следуя оси, пока не доберешься до божественного...

В чем цель? Оказаться в мире со своим подсознанием. Не стать независимым от подсознания (что бы это значило?), но сделать его своим союзником. Если мое подсознание – мой союзник, потому что я выучил его язык, потому что у меня есть ключ от его загадки, оно начинает работать на меня: оно служит мне, я служу ему – мы работаем вместе. Но моим подсознанием является семья. По сути, это не вопрос независимости от семьи, а вопрос способности проникнуть в нее и сделать ее моим союзником внутри меня. Я не говорю о физических людях, которые могут быть где угодно, но о семье, которая внутри меня. Я должен проработать каждый персонаж этой внутренней семьи как архетип. Я не должен осознавать только себя в моей внутренней сущности. Я должен осознать каждого из них. Я должен возвысить, облагородить их. Все, что я даю им, я даю сам себе. Что же касается тех, что подобны монстрам, – это трансформирует их. В этой трансмутации я дам им все на моем ментальном уровне. Внутри себя я должен создать самоосознающих существ всех моих родственников и предков. Так сказано: «Собака – тоже Будда». Это значит, что мой отец и мать – тоже Бог, что мои дяди и тети – тоже Будда.

Итак, это означает, что мне надо отыскать буддовость в каждом члене моей семьи. Включает ли это тех, кто отклонился от буддовости? Разве их сердца не полны озлобленности, их умы – сумасшедших идей, а их сексуальность ведома исковерканными желаниями? Что же, как пастух с овцами, я должен направить их на истинный путь. Внутри себя я должен направить мою семью по правильному пути, провести чистку их нужд, желаний и эмоций. Такова миссия: работа по излечению дерева, а не, как некоторым может показаться, освобождение от дерева. Это не вопрос достижения некой автономии... это было бы подобно желанию независимости от общества, от мира, от космоса. Независимости от моего дыхания!!! На самом деле это невозможно. Даже если я стану отшельником, я принадлежу обществу и Вселенной.

«N. К.»: И как же мне работать с семьей?

А. Х.: В воображении. Нужно создать этот совершенный сон в самих себе. Так мы излечиваем эту огромную рану. После мы можем передать это лечение нашим детям... Это может принимать бесчисленные формы. Лично я написал роман «Дерево Бога, где вешают людей» (*l'Arbre du Dieu pendu*). Некоторые работают через то, что пишут картины, некоторые с помощью театра. Каждый должен найти свой способ и украсить его.

«N. К.»: Как понять, что дерево излечилось или на пути к излечению?

А. Х.: Дерево всегда определяется плодом. Если плод горький, даже если он произошел от огромного, величественного дерева, – это плохо.

Если же плод хороший, даже если произошел от кривого маленького деревца, – это прекрасно. Дерево внутри нас – это вся наша семья, прошлая и будущая, а мы – его плоды.

«**N. К.**»: Некоторые ламы утверждают, что нам надо молиться за наших предков, и даже за тех, которые достигли буддовости, потому что это им нужно. Между нами и предками существует некий обмен...

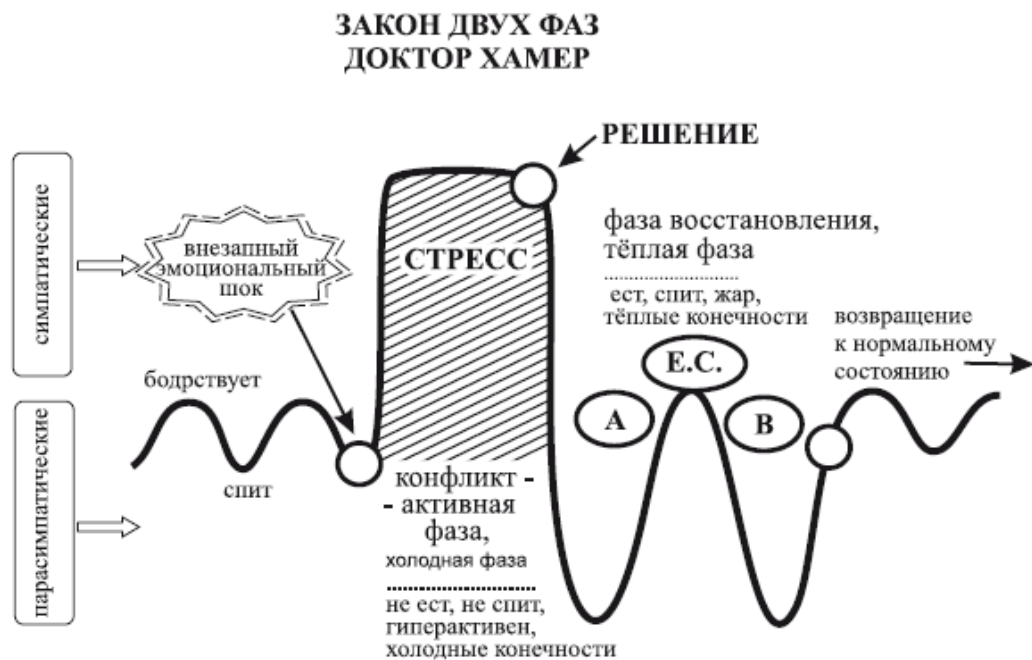
А. Х.: Однажды я посетил Сант-Мари-де-ля-Мер (город и коммуна на юге Франции. – *Прим, пер.*), где есть знаменитая черная Дева, которую приветствуют цыгане на волнах. Сначала у меня была идея чего-нибудь попросить. Но в итоге я представился Деве и сказал ей: «Слушай, все так много всего у тебя просят, так что я сделаю тебе массаж!» И сделал массаж черной Деве, чтобы она расслабилась. Это принесло моей душе невероятный покой – массировать Деву, у которой все так много просят. Это открыло мой ум. Действительно, когда делаешь массаж больному человеку, ты массируешь несовершенство, но одновременно ты делаешь массаж Будде. Лекарство подчинено больному, оно находится в положении слуги, служит больному. Я не путь, я коврик для ног. Я не свет, я выключатель. Если я хочу построить семейное древо, я должен поместить себя в положение слуги, а не выпячивать себя как эксперта. Я должен ступить на путь полного неведения и оттуда принять другого в этом неведении и помочь ему существовать, помочь ему идти к собственному свету.

В этот момент я осознаю, что моя сексуальность не принадлежит мне, а исходит от всей Вселенной. Что мое тело не принадлежит мне, оно появилось из звезд. Что ни один атом в моем теле не принадлежит мне, что даже самый маленький атом водорода произошел во время первого взрыва. Что ничто не мое, даже капелька эмоций. Любовь, которую я несу, не моя. Если бы любовь не принадлежала природе, я не почувствовал бы ее. Мои эмоции – не мои, они принадлежат всем. Они произошли из самой Вселенной. Вселенная – это поле любви, поле сексуальности, материальное поле. Мы без конца говорим об одиночестве, но на самом деле мы никогда не одиноки.

Для более подробной информации посетите мастер-классы «Исцеление Воспоминанием: раскрывая секреты болезни», уровни 1,2, 3.

Две фазы болезни

ЗАКОН ДВУХ ФАЗ



Конфликт – активная фаза

Критическим для понимания паттерна болезни является понимание, что существует две фазы каждой болезни – фаза конфликта и фаза восстановления.

✓ У каждой фазы разные характеристики.

Фаза конфликта: начинается с появлением глубокого сильного стресса или шока, сопровождается симптомами повышения тонуса симпатической нервной системы, реакцией бегства, борьбы и выбросом адреналина, а именно:

- ✓ холодные конечности;
- ✓ недосып;
- ✓ потеря аппетита;
- ✓ обсессивное/взволнованное мышление;
- ✓ нарушение фокуса и координации;
- ✓ чувство подавленности.

Если индивид сразу не разрешит конфликт, мозг уловит энергию стресса и автоматически переключится в режим выживания (болезнь). Когда это происходит, индивид чувствует психологическое облегчение и восстановление в состояние, близкое к норме. Ядро эмоционального конфликта проваливается в подсознание и хранится там. И болезнь протекает большей частью не воспринимаясь.

Во многих случаях фаза конфликта остается скрытой от осознания человека. Однако что люди гораздо лучше осознают и на что больше жалуются/реагируют/переживают – это фаза восстановления (фаза исцеления) болезни.

Фаза восстановления: исцеление (фаза починки)

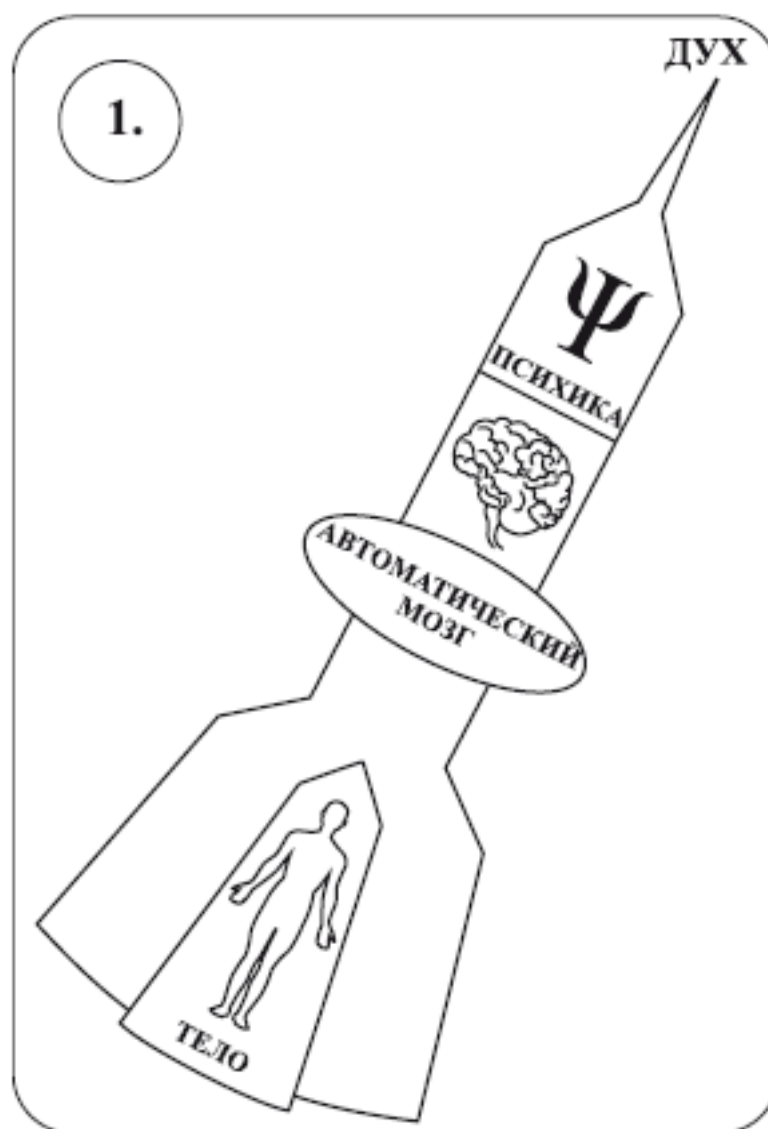
Фаза восстановления, или фаза исцеления (починки), начинается, когда решение конфликта обнаружено и приведено в действие – практическое или психологическое, разрешающее конфликт. Лечение – операция, лекарства и прочее – составляет физический аспект болезни и может значительно облегчить физиологические и эмоциональные симптомы, поддерживать процесс выздоровления и во многих случаях может спасти жизнь. Однако вы вылечите (депрограммируете) болезнь, только найдя и применив решение конфликта.

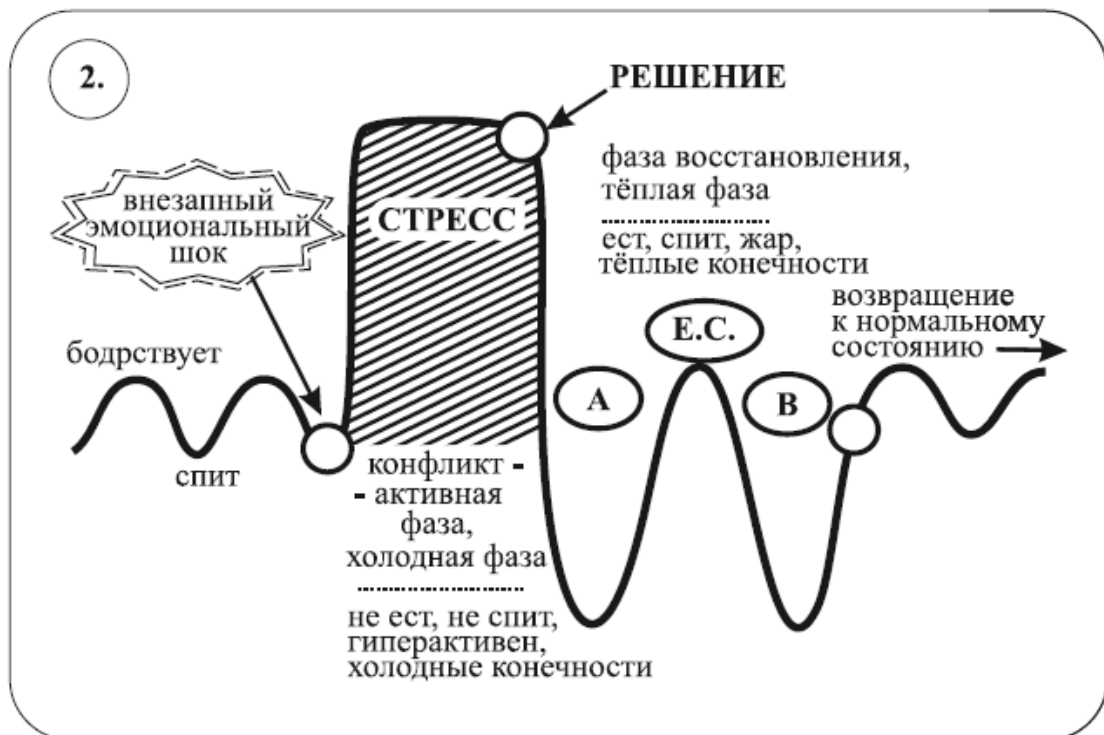
Когда решение найдено, мозг это распознает. Сам человек может не осознавать, что он избавился или разрешил какой-то конфликт, но мозг постоянно, момент за моментом, следит за всеми аспектами выживания. Энергия стресса отпускает и может немедленно ощущаться как:

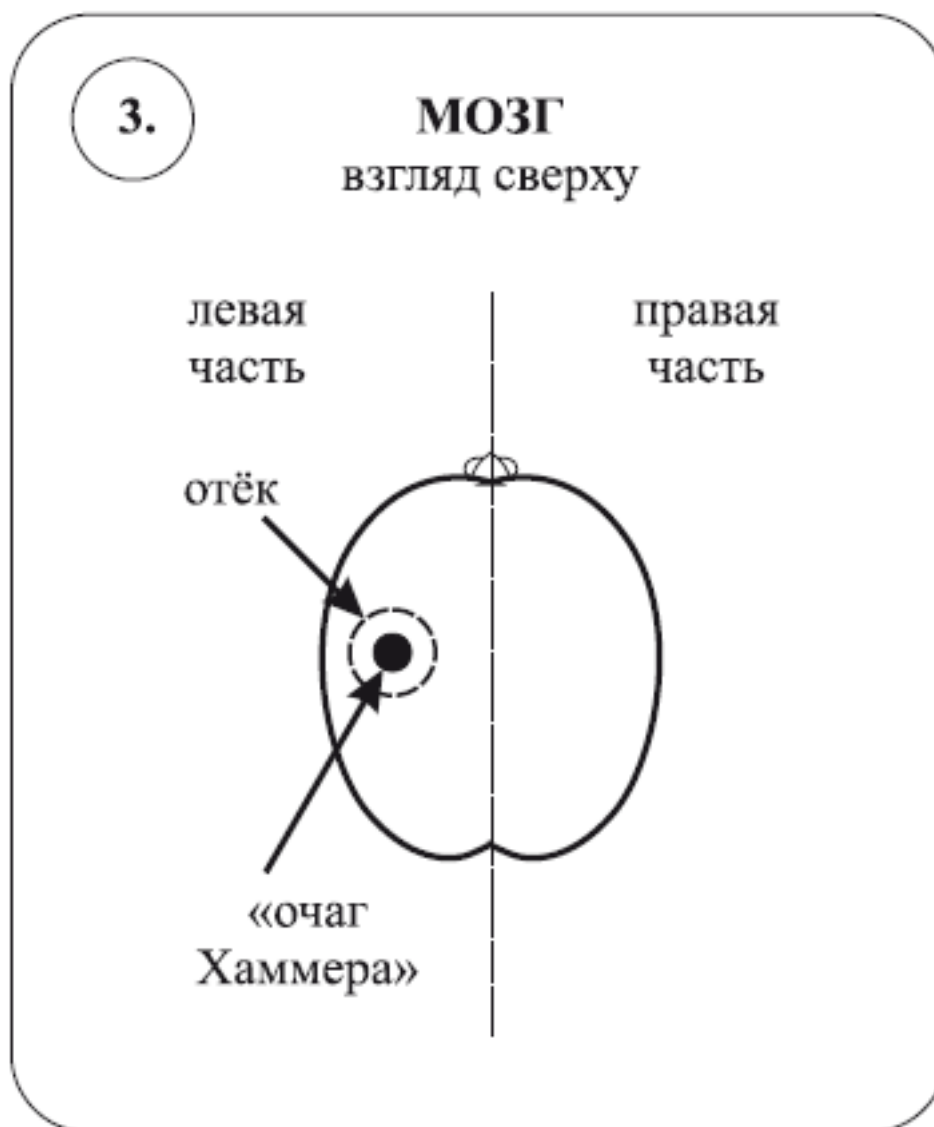
- ✓ излишняя утомленность и желание спать;
- ✓ запутанное мышление;
- ✓ головная боль;
- ✓ потоотделение, температура;
- ✓ тошнота;
- ✓ головокружение;
- ✓ возвращение аппетита;
- ✓ иногда краткий период паралича.

Фаза восстановления, или исцеления (ремонта), имеет также две фазы. Начальная фаза связана с восстановлением в самом мозге. Отечная жидкость направляется в Мозговой Очаг Хамера, или зону нейронов, задействованных в программе болезни, принося с собой питательные вещества и элементы для восстановления из окружающей здоровой мозговой ткани. Разбухание в мозге во время фазы восстановления может иногда сжать окружающую мозговую ткань, что ведет к многим описанным выше симптомам.

ИЗЫСКАНИЯ ДОКТОРА ХАМЕРА







Затем наступает момент, когда процесс ремонта в мозге развился достаточно, чтобы мозг переключился с программы выживания назад в нормальную программу. Данный момент создает эпилептоидный кризис, что вызывает усугубление симптомов на короткий период, от нескольких часов до дня.

За кризисом следует часть В, или фаза восстановления фазы исцеления, во время которой происходит быстрое выздоровление тела.

Предложения по лечению эпилептоидного кризиса*

1. Колотый лед в пластиковом пакете прикладывать к голове.
2. Поместить обе ноги в горячую воду.
3. Масло из семян черной смородины каждый час.
4. Дренаж.
5. Травяные диуретики – ягоды можжевельника или чай из арбузных семечек каждый час.
6. Медикаменты как последнее средство в больнице: фармацевтические диуретики, стероиды.

**Рекомендации доктора Л. Коудена*

Исцеляющие микробы

Чтобы излечилось мощное поражение (которое сформировалось в теле в ответ на указание Древнего Мозга), должен произойти некроз. Микробы в теле ответственны за большую часть исцеления некроза. Если же микробы были с благими намерениями убиты докторами, прописавшими антибиотики, то естественная некротическая редукция повреждения произойти не может, и клиент будет болеть дольше или даже умрет. Микобактерии в первую очередь ответственны за полезный некроз, но когда они недоступны, различные плесени и другие бактерии могут быть использованы телом для поглощения массы. Данная тема будет раскрыта далее.

«Исцеление воспоминанием»: раскрывая секреты болезни

Для того чтобы правильно использовать знание, содержащееся в этой книге, «Исцеление Воспоминанием» в сотрудничестве с биорепрограммированием рекомендует посетить перечисленные далее семинары.

«Исцеление Воспоминанием» – семинары с Жильбером Рено:

www.recallhealing.ru

- ✓ Уровни 1, 2, 3: раскрывая секреты болезни
- ✓ Сложности с обучением и поведением у детей
- ✓ Излишний вес, анорексия и прочие расстройства, связанные с пищеварением
- ✓ Инструментарий «Исцеления Воспоминанием 1»
- ✓ За тенью депрессии с Жильбером Рено и Изабель Бенарос
- ✓ Символизм животных в биологии/психологии, значение некоторых символов природы

и толкование снов вживую

- ✓ Аутизм, комплементарный подход (для терапевтов, родителей и дедушек/бабушек)
- ✓ Семинар «Без темы» для студентов «Исцеления Воспоминанием» и практикующих
- ✓ Групповые сессии для практикующих и их клиентов
- ✓ Семинар терапии с группой клиентов
- ✓ Отношения, Триады, Эдип/Электра, ЗППП (заболевания, передающиеся половым

путем)

- ✓ Семинар Квантовой Терапии
- ✓ Чувство человеческого скелета – от головы до пят

Биорепрограммирование® с Изабель Бенарос:

www.bioreprogramming.net

- ✓ Биорепрограммирование, уровень 1: суть болезни и биопрограммирование
- ✓ Биорепрограммирование, уровень 2: смысл и решение заболевания
- ✓ Биорепрограммирование, уровень 3: рекодирование прошлого через биорепрограммирование

Изабель Бенарос – мастер, практик и тренер НЛП.

Я рекомендую всем участникам «Исцеления Воспоминанием» посетить вышеперечисленные семинары, чтобы улучшить понимание и быть способными применять это практическое знание в повседневной практике с легкостью. И быть способными интегрировать эти знания в единое целое ради блага и безопасности их клиентов. С первого взгляда это кажется сложным, но затем, когда мы узнаем достаточно, это становится простым в использовании. Спасибо за ваше понимание и интерес.

Жильбер Рено «Исцеление Воспоминанием», Ванкувер www.recallhealing.ru

Европа

сотрудничество с Мари-Жинетт Реоль

www.heliovi.com

Опыт привел иглотерапевта, психотерапевта и тренера Мари-Жинетт к углублению нескольких дисциплин, таких как медицинская психология древнего Китая, НЛП, софрология, и животрепещущей идеи о «Тотальной биологии живых существ». Эти революционные

открытия стали направляющей силой ее исследований. Именно на их основе она установила продолжительное сотрудничество с Жильбером Рено.

Мари-Жинетт консультирует и проводит семинары в Европе. Ее семинары довольно схожи с «Исцелением Воспоминанием».

Темы семинаров:

- ✓ Инструментарий, практика и опыт
- ✓ Влияние на жизнь предродового периода
- ✓ Семейное древо и повторяющиеся жизненные циклы
- ✓ Понимание символов
- ✓ Ожирение и расстройства принятия пищи

Софрология – это группа техник, таких как дыхание, релаксация и визуализация, вводящих в состояние глубокого расслабления.

Цель – овладеть способностью самим справляться с переживанием, привлекая собственные ресурсы для понимания любой отчуждающей программы или состояния ума, которое мешает нам достигнуть и пережить то, кем мы на самом деле являемся.

Семинары крайне рекомендуются всем, кто проходит программу «Исцеление Воспоминанием».

Исследования: раздел подготовлен Мишель Ламаса-Шредер M.A., M.S., Ph.D(C.)

Медицина основана на фактах, и это диктует необходимость обоснования метода «Исцеление Воспоминанием». Несмотря на успешное использование метода, позволяющего людям понимать причины их болезней, долгое время почти не было научных исследований, эмпирически подтверждающих достоверность данного подхода. Последнее время появляется все больше исследований, которые пересекаются с методом «Исцеление Воспоминанием». Далее будет приведен список научных исследований, которые содержат предварительные эмпирические основания различных аспектов «Исцеления Воспоминанием», и их краткое объяснение. Дальнейшие исследования будут гарантировать, что применение ключевых аспектов «Исцеления Воспоминанием» в качестве дополнительной терапии даст людям возможность понимания и потенциального исцеления физических болезней.

Нарратив

Исследования демонстрируют позитивное влияние на здоровье в тех случаях, когда люди способны рассказать собственную историю со всеми эмоциями и переживаниями. Перечисленные статьи иллюстрируют эмпирические свидетельства пользы от применения нарратива в процессе освоения и рефрейминга травматических переживаний.

Blanton, P. (2007). *Adding silence to stories: Narrative therapy and contemplation. Contemporary Family Therapy: An International Journal*, 29 (4), 211–221. doi: 10.1007/si 0591-007-9047-x.

Chung, C. K. & Pennebaker, J. W. (2008). *Revealing dimensions of thinking in open-ended self-descriptions: An automated meaning extraction method for natural language. Journal of Research in Personality*, 46, 96–132.

Davison, K. P., Pennebaker, J. W., & Dickerson, S. S. (2000). *Who talks? The social psychology of illness support groups. American Psychologist*, 55, 205–217.

Goodrich, T. J., Irving, C. A., & Boccher-Lattimore, D. (2005). *Narrative ethics as collaboration: A four-session curriculum. Families, Systems, & Health*, 23 (3), 348–357. doi: 10.1037/1091-7527.23.3.348.

Gortner, E. M., & Pennebaker, J. W. (2003). *The archival anatomy of a disaster: Media coverage and community wide health effects of the Texas A&M Bonfire Tragedy. Journal of Social and Clinical Psychology*, 22, 580–603.

Graybeal, A., Sexton, J. D., & Pennebaker, J. W. (2002). *The role of story making in disclosure writing: The psychometrics of narrative. Psychology and Health*, 17, 571–581.

Kalitzkus, V., & Mattiessen, P. F. (2009). *Narrative based medicine: Potential, pitfalls, and practice. The Permanente Journal*, 13 (1), 81–85.

Pennebaker, J. W., & Seagal, J. (1999). *Forming a story: The health benefits of narrative. Journal of Clinical Psychology*, 55 (10), 1243–1254.

Pennebaker, J. W. (1999). *Psychological factors influencing the reporting of physical symptoms. In A. A. Stone, J. S. Turkkan, C. A. Bachrach, J. B. Jobe, H. S. Kurtzman, and V. S. Cain (Eds), The science of self-report: Implications for research and practice (pp. 299–316). Mahwah, NJ: Erlbaum Publishers.*

Pennebaker, J. W. (1997). *Opening Up: The Healing Power of Expressing Emotion. New York: Guilford Press.*

Pennebaker, J. W. (1997). *Writing about emotional experiences as a therapeutic process. Psychological Science*, 8, 162–166.

Pennebaker, J. W. (1982). *The psychology of physical symptoms. New York: Springer-Verlag*

Percy, I. (2008). *Awareness and authoring: the idea of self in mindfulness and narrative therapy. European Journal of Psychotherapy and Counseling*, 10 (4), 355–367. doi: 10.1018/13642530803577109.

Phipps, W. D., & Vorster, C. (2009). *Narrative therapy: A return to the intrapsychic perspective? Journal of Family Psychotherapy*, 22 (2), 128–147. doi: 10.1080/08975353.2011.578036.

Ruf, M., Schauer, M., Neuner, E., Catani, C., Shauer, E., & Elbert, T. (2010). *Narrative exposure therapy for 7 to 16 year olds: A randomized controlled trial with traumatized refugee children. Journal of Traumatic Stress*, 23 (4), 437–445. doi: 10.1002/jts.20548.

Фаза Программирования (Проекция цели)

Фаза Программирования (Проекция цели) относится к восемнадцати месяцам до рождения ребенка и к первому году жизни. Множество исследований подтверждают негативное влияние наркотиков и алкоголя на растущий эмбрион. Также имеются эмпирические доказательства продолжительного воздействия эмоциональных травм родителей на ребенка. Далее приведен список исследований, сфокусированных на эмоциональном воздействии на ребенка.

Murphy-Paul, A. (2010). *Origins: How the nine months before birth shape the rest of your life*. New York, NY: Simon & Schuster.

Schwartz S., Dohrenwend B. R, Levav I. (1994). *Nongenetic familial transmission of psychiatric disorders? Evidence from children of Holocaust survivors*. *Journal of Health Social Behavior*, (35), 385–402.

Solomon, Z., Kotler, M., Mikulincer, M. (1998). *Combat-related posttraumatic stress disorder among second generation Holocaust survivors: preliminary findings*. *American Journal of Psychiatry*, (145), 865–868.

Welle-Strand, G., Skurtviet, S., Jones, H, Waal, H., Bakstad, B., Rvandal, E. (2012). *Neonatal outcomes following in utero exposure to methadone or buprenorphine: A national cohort study of opioid agonist treatment of pregnant women in Norway*. *Drug and Alcohol Depend.* (PubMed).

Yehuda, R., Schmeidler J, Giller, E. L., Siever, L. J, Binder-Brynes, K. (1998). *Relationship between post-traumatic stress disorder characteristics of Holocaust survivors and their adult offspring*. *American Journal of Psychiatry*, (155), 841–843.

Мозг как источник физиологических проявлений

В соответствии с Хамером (2000), заболевание – это биологический ответ заболевшего органа на команду контролирующей этот орган части мозга; это конкретная программа, которая проявляется через определенный биологический конфликт. Недавно появилось исследование, которое показывает, как мозг вызывает образование опухоли.

Mravec, B., Gidron, Y., & Hulin, I. (2008). Neurobiology of cancer: Interactions between nervous, endocrine and immune systems as a base for monitoring and modulating the tumorigenesis by the brain. Seminars in Cancer Biology Review, 15-163.

Чувственный опыт и физиологическое выражение

Множество исследований в данных областях фокусируют свое внимание на чувственном опыте, переживаемом людьми, и том, как он находит выражение в генах.

Приведенные ниже работы иллюстрируют недавние исследования.

Ader, R. (1995). *Historical perspectives on psychoneuroimmunology*. In H. Friedman, T. W. Klein & A. O. Friedman (Eds.), *Psychoneuroimmunology, stress and infection* (pp. 1-21). Boca Rotan: CRC Press.

Ader, R. (1980). *Psychosomatic and psychoimmunologic research*. *Psychosomatic Medicine*, 42(3), 307–321.

Danner, D. D., Snowdon, D. A., & Friesen, W. V. (2001). *Positive emotions in early life and longevity: Findings from the nun study*. *Journal of Personality and Social Psychology*, 80 (5), 804–813.

Dickerson, S. S., Kemeny, M. E., Aziz, N., Kim, K. H., & Fahey, J. L (2004). *Immunological effects of shame and guilt*. *Psychosomatic Medicine*, 66,124–131.

Glaser, R, Kennedy, S., Lafuse, W., Bonneau, R., Speicher, C, Hillhouse, J, & Kiecolt-Glaser, J. (1990). *Psychological stressinduced modulation of interleukin 2 receptor gene expression and interleukin 2 production in peripheral blood leukocytes*. *Archives of General Psychiatry*, 47, 707–712.

Glaser, R., Lafuse, W., Bonneau, R, Atkinson, G, & Kiecolt-Glaser, J. (1993). *Stress-associated modulation of protooncogene expression in human peripheral blood leukocytes*. *Behavioral Neuroscience*, 107,525–529.

Kiecolt-Glaser, J. K, & Glaser, R. (1995). *Psychoneuroimmunology and health consequences: Data and shared mechanisms*. *Psychosomatic Medicine* 57,269–274.

Kiecolt-Glaser, J. K, & Loving, T. J., Stowell, J. R, Malarkey, W. B., Lemeshow, S., Dickinson, S. L, & Glaser, R. (2005). *Hostile marital interactions, proinflammatory cytokine production, and wound healing*. *Archives of General Psychiatry*, 62,1377–1384.

Kiecolt-Glaser, N., Malarkey, W. B., Chee, M., Newton, X, Cacioppo, J. X, Mao, H, & Glaser, R. (1993). *Negative behavior during marital conflict is associated with immunological downregulation*. *Psychosomatic Medicine*, 55,395–409.

Kiecolt-Glaser, J. K, McGuire, L, Robles, X.F.& Glaser, R. (2002) *Psychoneuroimmunology: Psychological influences on immunefunction and health*. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70 (3), 537–547.

Kiecolt-Glaser, J. K, McGuire, L, Robles, X.F.,& Glaser, R. (2002). *Psychoneuroimmunology and psychosomatic medicine: Back to the future*. *Psychosomatic Medicine*, 64,15–28.

Pennebaker J. W., Kiecolt-Glaser R. (1998). *Disclosure of traumas and immunefunction: health implications for psychotherapy*. *Journal Consulting Clinical Psychology*, 56 (2), 239–245.

Rossi, E (2007). *Ihe Breakout Heuristic: Ihe New Neuroscience of Mirror Neurons, Consciousness and Creativity in Human Relationships: Selected Papers of Ernest Lawrence Rossi*. Phoenix, AZ.

Rossi, E. (2002). *Xhe Psychobiology of Gene Expression: Neuroscience and Neurogenesis in Therapeutic Hypnosis and the Healing Arts*. London, Canada: W. W. Norton & Company
Skiar, L S. & Anisman, H (1981). *Stress and cancer*. *Psychological Bulletin*, 89 (3), 369–406. doi: 10.1037/0033-2909.89.3.369.

Конфликт диагноза

В соответствии с Хамером, диагноз может быть для индивида в такой же степени разрушающим, как и исходная болезнь. Противоположностью эффекта плацебо является эффект ноцебо. Термин относится к стимулированию симптома болезни негативными ожиданиями пациента и/или негативными предположениями со стороны персонала клиники при отсутствии какого-либо лечения (Хаузер, Хансен и Энк, 2012). Ниже указано исследование, изучающее эффект ноцебо; результаты демонстрируют предварительную обоснованность данного взаимодействия.

Hauser, W., Hansen, K, &Enck, P. (2012). Nocebo phenomena in medicine: Their relevance in everyday clinical practice. Dtsch Arztebl Int, 109 (26), 459–469. doi: 10.3238/arztebl.2012.0459.

Заключение

Исследования, представленные в данном разделе, демонстрируют первоначальные доказательства различных аспектов «Исцеления Воспоминанием». Хотя ни одно из приведенных исследований не исследует «Исцеление Воспоминанием» непосредственно, они показывают потенциальную эффективность комбинирования различных исследований для достижения целостного научного подхода, обосновывающего применение «Исцеления Воспоминанием». Список работ далеко не исчерпывающий, но лишь позволяющий показать потенциальную действенность метода и подтвердить необходимость дальнейших исследований, конкретно изучающих применение «Исцеления Воспоминанием» для поддержки индивидов на пути к выздоровлению. Только медицина, основанная на доказательствах и фактах, заслуживает доверия в нашем обществе. «Исцеление Воспоминанием» помогло многим людям исцелиться, сменить перспективу и изменить шаблоны поведения. Поэтому важно и далее подтверждать его эффективность посредством исследований.

Эмоциональные и биологические смыслы, стоящие за состояниями и поведением

*«Основа болезни – это не конфликт, это страдание»
Жерар Атье*

«Лечение иногда, избавление часто и комфорт ВСЕГДА»

Аборт

✓ Разрешение ситуации на этот момент: «не подходящее время для рождения ребенка», «жизненная ситуация не очень хороша», «это был несчастный случай» и т. д.

✓ Иное значение: бессознательное желание убить собственного биологического отца: «Я очень зол на него».

Пример. Когда мать сообщила отцу о беременности, он полностью отверг ее, отстранился от нее, что было очень драматично для беременной матери.

Примечание. Прибегнуть к аборту – тоже программа. Это происходит довольно часто из-за того, что произошло с родителями, когда мать забеременела (отвержение, неподходящие условия для беременности, мать исключается из его/ее семьи и т. д.). Так как ребенок несет внутри себя неразрешенные психологические/эмоциональные конфликты родителей, он/она позже выполняет программу в форме аборта.

Скрываемый аборт становится семейной тайной, которая может храниться в семейном клане, пока кто-нибудь не нарушит молчание.

Автоматический мозг

Автоматический мозг, или автономный мозг.

Здесь мы говорим о мозге, который никогда не спит.

Мозг ответственен за то, чтобы мы выживали в каждый момент, он никогда не ошибается, если не поврежден.

Для этого мозга времени, как для нас, не существует (тогда как для нас, наоборот, время реально): у него есть доступ к данным, записанным в семейном клане, в человеческих особях и т. д.

Изучите «Исцеление Воспоминанием, уровень 1», для более близкого ознакомления.

Агевзия – утрата вкусовой чувствительности

Это как anosmia (потеря обоняния), только не в отношении запаха, а в отношении вкуса.

Конфликт: быть обязанным попробовать что-то на вкус (что-то отвратительное) и чувствовать себя беспомощным в отношении возможности противостоять этому.

Отсутствие способности чувствовать вкус может относиться к «неспособности решать», что значит «быть подавленным другим человеком», «я не могу решить сам», «я не могу различать».

Агорафобия – боязнь открытых пространств

Конфликт страха «занять свое место», невозможности занять свое место, что связано со страхом «меня осудят».

Агрессивные дети

Агрессивные дети в большей части случаев выражают гнев родителей. Что происходит во время Фазы Программирования (Проекта/Цели)?

Кто из родителей на самом деле от этого не «избавился»?

Пример. В семье с шестью детьми самого старшего бьет учитель, пока мать беременна седьмым ребенком. Отец не хочет вмешиваться, несмотря на рекомендацию доктора «осудить» этого учителя. Беременная мать чрезвычайно расстроена такой несправедливостью. Она затаила злобу в отношении своего мужа и этого учителя. Ребенок № 7 – это мальчик, который не улыбается. Когда он вырастает, его страстью становится бить всех вокруг – он угроза всему району.

Таким агрессивным он будет оставаться до 30 лет, до того самого дня, пока ему не удалят желчный пузырь. Нам известно, что желчный пузырь – это область тела, где хранится злость.

Адгезия

Адгезия – это фиброзные спайки, формирующиеся между органами и тканями, часто как результат повреждения во время хирургического вмешательства. О них можно думать как о внутренней рубцовой ткани, которая соединяет ткани, не соединенные в нормальном состоянии.

✓ Спайки возникают из-за рецидива конфликта страха того, что внутри, во время фазы восстановления, асцит (брюшное вздутие) в обратимой стадии. Они создаются, чтобы приток крови стал сильнее, чем могут обеспечить сосуды.

✓ Память в семейном древе о «разделении», «ненормальном союзе».

✓ Необходимость принадлежать группе, клану, семье...

Аденоиды

Гипертрофия лимфатической ткани носоглотки.

✓ Мелочь, принимающая серьезные размеры.

✓ Конфликт неспособности что-то удержать в отношении конкретной детали, которая внезапно принимает гигантские размеры, выходя за рамки. Например: «Мне безумно нужно это платье».

✓ Конфликт, относящийся к неспособности получить что-то малой важности. В таком случае небольшая деталь приобретает парадоксальную важность (чувственное переживание – обонятельное).

См. *глотка, носовые полипы, храп.*

Адренокортикальные железы

См. синдром хронической усталости.

Адренолейкодистрофия (X-сцепленная)

Изучите следующее.

- ✓ Я должен быть самодостаточным и встретиться со своим страхом лицом к лицу.
- ✓ Фактически есть информация, которую я не могу принять (эта информация, скорее всего, все равно неверная).
- ✓ «Тот, кто должен был защитить меня, этого не сделал; именно он/она – причина моего страха/неуверенности/тревоги».

Академические проблемы

Многие академические проблемы связаны с различными стрессами, испытанными родителями в период Фазы Программирования (Проекта/ Цели). Семинар «Исцеление Воспоминанием: сложности с обучением и поведением у детей» предлагает множество ответов и примеров.

Активная фаза конфликта – симпатикотония

Это фаза стресса со всеми симптомами, с ней связанными. Это хорошо объясняется во время семинаров «Исцеление Воспоминанием». Частые симптомы: навязчивое, взволнованное мышление, недостаток сна, высокий уровень стресса, потеря аппетита, нарушение фокуса и концентрации, чувство подавленности, холодные конечности.

АЛКОГОЛИЗМ

Для того чтобы помочь кому-то «излечиться» от алкоголизма, предпочтительно начать с разрешения конфликта, стоящего за алкоголизмом. Существует спектр возможностей. Часто вероятна такая ситуация: Давайте проведем взаимосвязь между Фазой Программирования (Проектом/Целью) и данным симптомом.

До зачатия у мамы и папы есть жизнь. Они любят друг друга: иногда отношения прекрасные, а в другие дни трудные. Одним утром папа ушел из дома очень злым на маму. Он вернулся с работы, переоделся и отправился на встречу с друзьями, избегая маму. Сценарий продолжается несколько дней. В определенный момент мама и папа больше не могут выносить этот сценарий; чтобы помириться, они вступают в связь (которая вновь соединяет их).

Как объясняется при изучении Фазы Программирования (Проекта/Цели), мы получаем нашу «биологическую миссию» в жизни в момент зачатия. Если моя миссия состоит в воссоединении отца и матери, то я счастлив и рад жизни, когда мама и папа счастливы вместе. Скажем, я был рожден с такой программой, программой, которую я не осознаю...

Жизнь продолжается... Пока я расту, между моими родителями происходят всевозможные вещи. Однажды, чтобы сделать свою жизнь более сносной, они решают разойтись, что означает, что я проваливаю (как биологический ребенок) свою миссию «удержать их вместе». Интересно, что именно в этот момент я начинаю пить пиво (алкоголь).

Спустя несколько лет умирает отец. С этого момента я удваиваю потребление алкоголя.

Объяснение следующее:

Алкоголь сделан из воды и огня. Огонь символизирует отца, а вода – мать.

С алкоголем есть два принципа.

Алкоголь направляется в печень, орган всех конфликтов желания, нехватки, привязанности. В чем же тут нехватка? Воссоединить моих отца и мать. Если я не могу выполнить такую миссию и если мне слишком трудно переживать расставание родителей, автоматический мозг вынужден находить собственное решение. Вот почему алкоголь представляет собой одно из лучших решений мозга по удержанию моих родителей вместе.

Другие возможные конфликты при алкоголизме:

- ✓ Я пью, чтобы избежать нехватки чего-то.
- ✓ Семейная драма, разрушение родового гнезда.
- ✓ Отбросить «истину», чтобы пережить собственную правду.
- ✓ Конфликт с деньгами (ликвидность, liquidity, имеет такой же корень, как и жидкость, liquid. – Прим. пер.).
- ✓ Я хотел бы интегрировать свою мать в себя.
- ✓ Есть ли какое-то расставание, связанное со смертью кого-либо?

Комментарий. Можно сказать, что алкоголь может быть связан с процессом «вознаграждения», «необходимостью чувства поддержки», «способностью столкнуться с жизненной трудностью (в моральном плане)».

ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Основа алкоголизма – это:

Страх любви и/или страх быть любимым.

✓ К сожалению, я должен отдалиться от других, оборвать с ними все связи, чтобы они не могли заставить меня страдать или чтобы я не причинял боль им.

Это ответ на двойственность, безвыходное положение, в котором человек оказывается: любой ценой желая отдалить других и в то же время желая быть к ним ближе.

- ✓ Это ответ на невозможность контакта с другими.

В то же время присутствует желание всеобъемлющего контроля, чтобы избежать страдания.

✓ Из страха страдания я все контролирую и отсекаю себя от других, хотя глубоко внутри я так хочу быть с ними.

Возможные воспоминания, которые нужно искать в жизни и/или генеалогии человека:
Супружеское насилие, насилие в отношении члена семьи или им совершенное.

Потеря, жестокая утрата любимого человека.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.