

Александр Ермак



**Все, что вы  
хотели знать  
о  
мужчинах**

# **Александр Ермак**

## **Все, что вы хотели знать о мужчинах**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=42354762](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42354762)*

*Все, что Вы хотели знать о мужчинах / Александр Ермак: Авторское;  
V 1.0 by prussol; 2019*

### **Аннотация**

Мужчины – очень закрытые существа. Они редко делятся тем, что их действительно волнует. Такова природа мужчин: чтобы выжить и защитить свою семью, им нужно быть сильными и, в том числе, выглядеть сильными. Поэтому они не плачут на людях, не рассказывают о своих душевных драмах друзьям и подругам. Но они очень хотят, чтобы их понимали без слов, принимали такими, какими создали со всеми их достоинствами и недостатками. Эта книга поможет женщинам лучше понимать мужчин, найти к ним правильный подход и быть счастливыми рядом с ними.

# Содержание

Различия между мужчиной и женщиной	5
Что такое современный мужчина?	5
Мужские и женские символы	16
Международный день мужчины	18
Продолжительность жизни мужчин	19
Мужчин меньше, чем женщин	20
Рост мужчины	21
Вес мужчины	23
Мужчины для женщин – это инопланетяне	25
Мужчина встраивается в иерархическую систему общества с детства	26
Как взрослеют мужчины?	27
Как мужчина думает?	28
Воспитание мужчины	29
Мужчине нужна дружба с другими мужчинами	30
Любимые запахи мужчин	31
Что носит мужчина дома?	32
Что хочет мужчина в разное время своей жизни?	33
Как предлагают что-либо мужчины и женщины	34
В каких предметах мужчины более успешны?	35

Чем женское поведение отличается от мужского?	36
Мужчины теряются в новых общественных отношениях	41
Среди мужчин больше и психически здоровых, и сумасшедших	42
Почему среди гениев больше мужчин, а не женщин?	43
Мужские и женские эмоции	45
Конец ознакомительного фрагмента.	46

# **Александр Ермак**

## **Все, что Вы хотели знать о мужчинах**

### **Различия между мужчиной и женщиной**

#### **Что такое современный мужчина?**

Мужчина – человек мужского пола. Обычно слово «мужчина» употребляют по отношению к взрослому человеку. Ребенка и подростка мужского пола, как правило, называют «мальчиком», «юношей» или «парнем».

В разных странах к мужчинам обращаются по-разному:

- в англоязычных странах – обычно «мистер» (англ. Mister; в письме – Mr.);
- в Германии – «Herr»;
- в Испании – «сеньор»;
- в западнославянских – «пан»;
- в России используется обращение по имени, имени и отчеству, а также «гражданин», «мужчина», «молодой чело-

век», «папаша», «батя», «дед», «дядя», «отец», «командир», «товарищ», а еще «папа», «бабяня», если к отцу обращается ребенок.

Во многих языках одно и то же слово обозначает как мужчину, так и человека вообще. Этот феномен называется андроцентризм – представления о мужчине и мужском как о норме, относительно которой женщина и женское рассматриваются как отклонение.

В мужском организме имеются две разные половые хромосомы, обозначаемые X и Y. В женском – две X-хромосомы. Активные X-хромосомы представляют собой набор из материнских и отцовских клеток, и, значит, генетически женщины устроены более сложно. Сильный пол получает X-хромосомы от матери. В Y-хромосоме содержится менее 100 генов, при том, что X-хромосома несет около 1500 генов. Именно генетическая предрасположенность предопределяет половую принадлежность.

Первичные и вторичные половые признаки делают мужчин отличными от женщин анатомически и физиологически.

Первичные половые признаки, формирующиеся во время внутриутробного развития, становятся функционально активными только в результате полового созревания. Мужские половые органы – часть репродуктивной системы. К ним относят половой член, яички, семявыносящий проток и простату. Задачей мужской репродуктивной системы является производство спермы (семенной жидкости, содержа-

щей сперматозоиды), которая при доставке внутрь женского организма оплодотворяет яйцеклетку. Таким образом, мужская репродуктивная система участвует в зачатии, но напрямую не участвует в процессе беременности.

Вторичные половые признаки мужского организма развиваются в период полового созревания. Это процесс происходит под влиянием андрогенов – мужских половых гормонов, которые вырабатываются в яичках. Половое созревание у представителей мужского пола обычно начинается позже, чем у представительниц женского – около 14 лет.

Мужские вторичные половые признаки – это более развитая, чем у женщин, мышечная система, крупные кисти рук и ступни, узкий таз, широкие плечи, обильная «волосатость» на лице, в паху, на животе, груди и других частях тела, более низкий голос, выступающий кадык.

Библейское выражение «ребро Адама» (часть тела мужчины, из которого Бог сотворил женщину), по мнению некоторых ученых, первоначально могло означать «пенис» или точнее – пенисную кость. Такая кость имеется у всех приматов, кроме человека и паукообразных обезьян.

После того, как Бог изъял у Адама «ребро», на нижней стороне наружных мужских половых органов остался «шрам», который виден и сегодня у всех представителей сильного пола.

Некоторые участки областей в лобной доле и префронтальной коре головного мозга, контролирующие способ-

ность принимать решения, у женщин толще, чем у мужчин.

В мужском организме регулирующий эмоции и настроение серотонин синтезируется на 52 % быстрее, чем в женском.

Физические и поведенческие различия между мужчиной и женщиной:

- женщина более вовлечена в вербальное взаимодействие (более словоохотлива);

- мужчина более подготовлен для действия и конкуренции;

- женщине легче имеет дело со временем, мужчине – с пространством;

- у мужчин лучше развито зрение;

- женщина более чувствительна, у нее лучше развит слух, тоньше обоняние, в 10 раз больше тактильных рецепторов кожи (ей необходимы прикосновения).

Все эти различия определены эволюцией:

- мужчина всегда был больше приспособлен к охоте, борьбе, соперничеству и преследованию на больших расстояниях;

- женщина занималась выхаживанием детей, их образованием, пребывала в замкнутом пространстве пещеры и потому вынуждена была прибегать к общению и сотрудничеству.

Женщина может расписать с любовью, как протекает семейная жизнь буквально по минутам. Мужчина же измеряет свою биографию крупными событиями, крутыми переменами.



ми, большими достижениями.

У мужчин, в отличие от женщин, существует табу (неосознанный запрет) на то, чтобы быть слабым, просить поддержки.

Для мужчины важно, чтобы его позиция была принята оппонентом. Для женщины – чтобы ее точка зрения была понята тем, на кого она хочет повлиять. Соответственно, слабый пол демонстрирует большую склонность к диалогу.

Женщине легче подчиниться мужчине выше ее по должности, и, наоборот, мужчине тяжело подчиняться женщине. Сильный пол считает себя лидером и на работе, и в семье.

Женщины значительно реже мужчин совершают преступления. Большинство представительниц слабого пола, совершивших насильственные действия, пошли на это от отчаяния (например, жены убивают мужей, которые годами измывались над ними).

В соответствии с половыми стереотипами мужчины, по сравнению с женщинами, имеют большую массу тела и мышечную силу, но менее выносливы. Сильный пол считается более агрессивным, доминирующим, уверенным в себе, независимым, смелым, грубым, активным, логичным. Женщинам же как бы присущи зависимость, кротость, боязливость, мечтательность, суеверность, тревожность, сентиментальность, склонность к эмпатии.

В целом сильному полу приписывается больше положительных качеств, чем слабому. Но часто типичные черты

обоих полов приобретают негативную окраску. Так мужчинам ставят в вину резкость, авторитаризм, излишний рационализм, а женщинам – формализм, пассивность, излишнюю эмоциональность...

Любопытно, что во время одного из исследований при составлении своего индивидуального портрета 25 % женщин употребили слова, более характерные для описания типичных мужчин и столько же мужчин описали себя как типичных женщин. Но и мужчины, и женщины при описании лучшего друга одинаково хотели видеть мужчину-друга, соответствующего описанию типичного мужчины, а женщину-подругу, соответствующей описанию типичной женщины.

В массовом сознании женщина воспринимается как носитель эстетической функции: она – красивая, обаятельная, женственная. Мужчина же должен быть сильным, надежным, мужественным.

Понятия «мужское» и «женское» часто вводят людей в заблуждение, отмечают ученые, так как качества, которые в обществе считаются присущими мужчине, нередко в большей степени обнаруживаются у женщин, и наоборот. В каждом мужчине всегда присутствует что-то женское, и в каждой женщине есть что-то мужское.

С точки зрения привлекательности лидерами общественных представлений являются женщины. Мужчина, несмотря на свои определенные достоинства, выглядит монстром: он

– жестокий, дерзкий, заносчивый, неотесанный, несносный, эгоцентричный, ленивый, хвастливый, тупоголовый, самоуверенный, недобрый. Женщина на фоне мужчины – просто ангел: она – мягкосердечна, спокойна, привлекательна, покорна, добра, гуманна, демократична, отрицательно относится к насилию, остро переживает несправедливость, более отзывчива к чужим переживаниям, легче поддается воспитанию. Ну, и имеет такие «маленькие женские слабости», как забывчивость, несдержанность, истеричность, депрессивность, вспыльчивость, завистливость, болтливость.

У мужчин среднего возраста, заметили ученые, память гораздо хуже, что у их сверстниц. Тенденция к ухудшению памяти наблюдается у женщин с течением времени, однако в фазе пост-менопаузы этот процесс прекращается, и память стабилизируется. Женщины вновь начинают обгонять мужчин по результатам тестов на уровень памяти.

Согласно современным гендерным стереотипам, мужчины имеют такие качества, как стремление к лидерству и риску, энергичность, инициативность, воинственность и рациональность. Общество в целом осуждает проявление мужчинами слабости и эмоциональности. Однако, мужчины, как и женщины, также часто проявляют злость, грусть и страх. При этом мужчины чаще выражают злость и подавляют другие негативные эмоции, тогда как женщины, наоборот, подавляют злость, а выражают грусть и страх.

В обществе с гендерным неравенством приписываемые

мужчинам стереотипные качества ценятся традиционно выше, чем качества, приписываемые женщинам. Гендерные стереотипы нередко наносят вред мужчинам. В частности, способствуют рискованному поведению и даже совершению преступлений, а также мешают им обращаться за помощью в случаях, когда они сами становятся жертвами насильственных действий.

Древние социальные установки: мужчина – добытчик, женщина – хранительница домашнего очага. Женщина, находящаяся в укрытии, могла регулярно обеспечивать мужчину легкоусвояемой пищей. При этом она надеялась на его покровительство от посягательств на приготовленную еду прочих членов рода. Переход человечества к земледелию и скотоводству обеспечил мужчине возможность содержать несколько жен. Возникновение же городской цивилизации обусловило возвращение к моногамии.

Исторически сложилось так, что в большинстве культур мужчины имели больше прав, чем женщины, и пользовались большим авторитетом в обществе. Однако, теперь в цивилизованном обществе утверждается равноправие полов. Распределение власти в современных добрачных отношениях, согласно данным ученых, не соответствует представлению о главенствующей роли мужчины. Сегодня оба партнера в равной степени обладают властью. Равенство проявляется в выборе отдыха, общения, сексуальной активности, количестве совместно проводимого времени, характере и содержа-

нии деятельности, общения с другими людьми.

Еще одна любопытная тенденция: мужчины нашего времени уступают доминирующие позиции женщинам в различных областях и, соответственно, перестают быть сильным полом. Все чаще мужчины «уходят» в виртуальный мир и предпочитают оттуда не возвращаться: бесконечно смотрят видео, играют в компьютерные игры, «зависают» в социальных сетях. А женщины тем временем заканчивают вузы, защищают диссертации, занимают ведущие позиции в реальном мире: в науке, политике, бизнесе, культуре. С одной стороны, век научно-технического прогресса улучшил качество быта, но с другой – обеспечил увеличение числа матерей-одиночек. Сегодня женщина может вырастить ребенка и без участия отца. Однако, это приводит к тому, что мужчины, воспитанные матерью, обычно не имеют представления о мужской линии поведения, о мужском воспитании, о том, как строить отношения с представительницами противоположного пола. Такие мужчины с трудом заводят семьи, зато легко оставляют их: ведь они знают, что матери прекрасно справлялись со своими детьми и без отцов.

Согласно одному из американских исследований, более половины выпускников колледжей являются женщины. Однако, далее в достижениях их обгоняют мужчины. Вот что показывает статистика:

– 14 % женщин занимают пост исполнительного директора;

- на женщин приходится 16 % мест в советах директоров;
- Конгресс состоит из женщин на 18 %;
- на каждый доллар, заработанный мужчиной, женщина получает значительно меньше доллара.

Ученые объясняют отставание женщин тем, что, во-первых, мужчины продвигаются за счет своего потенциала, а женщины – за счет своих достижений, и, во-вторых, потому что многие женщины не уверены в себе и в силу определенного воспитания они сами сдерживают себя. У представительниц слабого пола меньшие амбиций, они реже стремятся занять высокие посты, стать лидером в профессии.

Интересно, что мужчины объясняют успех своими качествами и навыками, а женщины – удачей и помощью со стороны других. Если же случаются неудачи, то их причиной для мужчин является отсутствие интереса, для женщин – нехватка таланта. Мужчины слишком озабочены достижением собственных успехов, поэтому не очень следят за успехами своих вторых половинок.

Несмотря на все достижения женщин, дискриминация по половому признаку не исчезла в мире. И по сей день представительницы слабого пола находятся в неравных условиях с мужчинами. Это в очередной раз продемонстрировал любопытный эксперимент западных ученых. Они дали нескольким группам испытуемых описание придуманного помощника вице-президента авиакомпании. Одним группам сказали, что описываемый человек мужчина, другим – что это

женщина. Участники эксперимента оценили именно мужчину-специалиста как более высококомпетентного.

# Мужские и женские символы

С давних пор мужское и женское начало обозначают разные знаки. Первые символы для обозначения пола были заимствованы из астрономии. Впервые они были использованы Карлом Линней в 1751 году для обозначения пола растений.

Символ планеты Марс, названной в честь древнеримского бога войны – ♂ («кружок со стрелкой вверх») – используется для обозначения мужского пола. Иногда этот символ называют «щит и копье Марса».

Символ планеты Венера, названной в честь древнеримской богини любви – ♀ («кружок с крестиком вниз») – используется для обозначения женского пола и его обычно называют «зеркалом Венеры».

Сцепленный мужской и женский знаки часто используются как символ гетеросексуальности. Два сцепленных женских знака – лесбийский символ. Два сцепленных мужских знака – символ гомосексуальности.

В древнекитайской философии Ян – это мужское начало, олицетворяющее белое, светлое, мужское, акцент на внешнее. Инь – женское начало, символизирующее черное, женское, акцент на внутреннее.

В медицинской генетике мужчин обозначают квадратами, а женщин – кружками.



В массовой культуре мужчин ассоциируют с голубым цветом, а женщин – с розовым (например, в некоторых странах принято при рождении младенца покупать для мальчика голубые или синие, а для девочки розовые или красные пеленки и ленты).

# **Международный день мужчины**

Свой международный день есть не только у женщин, которые празднуют его 8 марта. Существует также и международный мужской день (англ. International Men's Day, IMD) – 19 ноября.

Впервые его отметили в 1999 году в Тринидад и Тобаго. Далее к празднику стали присоединяться все новые и новые страны. Сегодня 19 ноября отмечают более чем в 60 странах мира.

Цели создания Международного мужского дня – привлечение внимания к гендерной дискриминации и к проблеме неравенства полов. Упор делается на сохранение здоровья мальчиков и мужчин. Также подчеркивается позитивное влияние мужчин на семью и воспитание детей.

# Продолжительность жизни мужчин

Мужчины в среднем живут меньше, чем женщины. По данным Всемирной организации здравоохранения за 2015 год, дольше всего они живут в Японии – 80,5 лет (женщины – 86,8, общая цифра – 83,7).

Отличные показатели и в Швейцарии – 80 лет (женщины – 86,1, общая – 83,1).

На третьем месте – Сингапур – 80 лет (женщины – 85, общая – 83).

В десятку лучших для мужчин стран входят также Австралия, Израиль, Исландия, Испания, Италия, Франция, Швеция.

Великобритания занимает 20-е место – 79, 4 лет (женщины – 83 общая – 81,2).

США – 31-е место: средняя продолжительность жизни мужчин – 76,9 лет (женщины – 81,6, общая – 79,3).

Россия – 100-е место: 66,8 лет (женщины – 77,3, общая – 70,5).

На 183 месте Сьерра-Леоне: 49,3 лет (женщины – 50,8, общая – 50,1).

По некоторым данным, хуже всего жить в Свазиленде. Мужчины там живут лишь до 31,5 лет (женщины – 32,6, общая – 32,2).

# **Мужчин меньше, чем женщин**

В целом во всех странах мира женщин больше, чем мужчин. Особенно высокий процент женщин в Монако, Макао и Сан-Марино.

# Рост мужчины

За последние двести лет сильный пол вытянулся на 10 сантиметров, а женщины – на 9,1 сантиметра. Средний рост мужчины в России в 18 веке составлял от 161 до 163 сантиметров. Сегодня – 176 сантиметров, а женщин – около 163.

Средний рост современных американских мужчин – 175 сантиметров, а женщин – 160, английских мужчин – 178 сантиметров, а женщин – 164, китайских мужчин – 170 сантиметров, а женщин – 160. Выше всех оказались голландцы – 183 сантиметра, и голландки – 170.

По всему миру в целом отмечено увеличение роста мужчин, что связано с улучшением их здоровья за последние десятилетия. Однако, например, США теряют свои высокие позиции. Если в 1914 году они занимали третье место среди самых высоких мужчин на Земле, а женщины – четвертое, то сегодня уже только 37 и 42 места соответственно.

Все мужчины имеют индивидуальную динамику роста. Средние же значения следующие:

- к первому году жизни дети подрастают на 23 сантиметра;
- к двум годам жизни прибавляют в росте еще 10 сантиметров;
- к четвертому году жизни – 7,5–8 сантиметров;
- мальчики в возрасте 5–7 лет вытягиваются на 5,7 санти-

метра в год;

- в 7-10 лет – на 4,3 сантиметра в год;

- в 11–13 лет – на 4,5 сантиметра в год;

- в 14–17 лет – на 5,1 сантиметра в год;

- в 18–19 лет рост замедляется до 1,5 сантиметра в год;

- в 20–26 лет мужчина ежегодно вырастает только на полсантиметра.

При позднем половом созревании рост мужчины часто и дальше продолжает увеличиваться.

Самым маленьким лилипутом считается Хуан де ля Крус из Индии. Его рост – 54 сантиметра. Самый высокий в истории человек Федор Махнов с ростом 2,85 метра.

Как правило, чем молодой человек выше, тем более сексуально востребован. Идеальной разницей в росте считаются 20 см. Причем и мужчины, и женщины полагают, что более высоким в паре должен быть представитель сильного пола. Однако, бывают счастливые пары, в которых жена выше мужа. Многим великим людям рост несколько не мешал. Например, Александр Пушкин был почти по плечо своей супруге Наталье Гончаровой. Александр Македонский имел рост в 150 см, Владимир Высоцкий - 170 см.

Согласно исследованиям Калифорнийского института, идеальным ростом мужчины сегодня является показатель в 188 см.

# Вес мужчины

Средний вес современного российского мужчины – 73 килограмма, женщины – 69.

Средний вес мужчины в Америке сегодня составляет 88,9 килограмма, а женщины – 76,7.

Любопытно, что за последние два десятка лет мужчины Великобритании потяжелели почти на 10 килограммов. В этой стране избыточный вес имеют 42 % мужчин и 32 % женщин.

Чтобы рассчитать оптимальный вес мужчины, можно воспользоваться несколькими методами. Самый старый: нужно от роста отнять 100. Например, если рост мужчины 176 см, то его нормальный вес – 76 кг.

По другой методике нужно от роста мужчины отнять 100 и результат умножить на 90 %. Например, если мужчина имеет ростом 176 см, то его нормальный вес – 68 кг ( $176 - 100 = 76 \times 0,9$ ).

Есть еще такой вариант: идеальный вес для мужчин =  $(\text{рост в сантиметрах} - 100) \cdot 1,15$ .

Однако, стоит иметь в виду, что любая формула будет правильной не для всех, так как физиологи насчитывают по крайней мере три типа телосложения: астенический (тонкокостный), нормостенический (нормокостный) и гиперстенический (ширококостный) тип. Также на вес мужчины влия-

ют такие факторы, как генетические, национальные, физиологические, психологические и прочие особенности.

Точнее рассчитать нормальный вес мужчины можно с помощью специальных методик, которые легко найти на просторах интернета.



# **Мужчины для женщин**

## **– ЭТО ИНОПЛАНЕТЯНЕ**

Чтобы лучше понять мужчину, женщине стоит подумать о нем, как об инопланетянине. Ведь он отличается и внешностью, и поведением. Женщина, решившаяся жить вместе с мужчиной, скорее обретет свое счастье, если начнет налаживать отношения со своим партнером не как со знакомым жителем родной Земли, а именно как с неизученным пришельцем с неизвестной планеты.

Женщине стоит помнить, что ее мужчина такой, как есть, не из-за какой-то специальной вредности, а просто потому что природа и общество тысячи лет лепили, создавали, делали его именно таким.

# **Мужчина встраивается в иерархическую систему общества с детства**

В детском мужском сообществе всегда имеется четкая иерархия. Более сильные лидеры отдают приказы, проверяют их выполнение, а также соперничают с конкурентами. Тем, кто находится наверху иерархии свойственно независимое поведение. У тех, кто имеет низкий статус, незавидная участь: ими помыкают, их оскорбляют, их ни во что не ставят.

# Как взрослеют мужчины?

Современные мужчины, согласно выводам британских психологов, взрослеют к 40 годам. А до этого возраста они ведут себя как дети. В частности, большинство мужчин в возрасте до 40 лет проявляют интерес к компьютерным играм и мультикам, которые привлекают детей. Многие мужчины до 40 лет безответственны и не готовы отвечать за собственную жизнь и окружающих.

Женщины, по мнению тех же ученых, взрослеют раньше: после 30 лет. По сравнению с мужчинами, женщины лучше справляются с проблемами подросткового периода. У представительниц слабого пола легче выветривается идеализм и максимализм. Они быстрее становятся практичными.

# Как мужчина думает?

Мозг мужчины не может решать много задач одновременно, выяснили научные сотрудники Университета исследований психологии в Ванкувере. А вот женский мозг, напротив, ориентирован на решение сразу нескольких задач, причем в одно и то же время.

Ученые пришли к выводу, что сильный пол чаще не может решить простейшие математические задачи, в которых необходимо использовать комбинацию методов. Мужской мозг автоматически раскладывает задачу на несколько действий, и выполняет их с определенной последовательностью. Прекрасная же половина человечества старается сразу найти ответ, используя при этом все ресурсы головного мозга.

# Воспитание мужчины

Напрасно, женщины льстят себе надеждой изменить, переделать мужчину. Это невозможно. Однако, женщина может помочь мужчине проявить его лучшие качества.

Для того, чтобы мальчик вырос мужчиной, у него обязательно должен быть наставник, служащий примером для достойного поведения: в частности, для подражания – успешный в том или ином деле отец, дядя, старший брат, сосед, учитель, тренер.

# **Мужчине нужна дружба с другими мужчинами**

Мужчине нужна дружба с другими мужчинами. То, чем представитель сильного пола не может поделиться со своей избранницей, он может обсудить со своими друзьями. При этом мужчина не держит все мысли в себе, а эмоционально разряжается, становится спокойным и психологически устойчивым. Кроме того, имея друзей, мужчина чувствует себя сильнее и увереннее в жизни, так как знает, что, если случится какая-то сложная ситуация, они придут на помощь.

В связи с этим женщине не нужно становиться между ее мужчиной и его друзьями. Наоборот, необходимо поощрять мужскую дружбу, если она, конечно, не губительна для семьи (такое, к сожалению, бывает, когда друзья – алкоголики, наркоманы, игроманы или люди с иными пороками).

Если мужчина не умеет заводить друзей, стоит помочь ему с этим: порекомендовать обучающие книги, посоветовать специальные семинары, обратить внимание на определенные социальные группы. Возможно, ему потребуется и подсказка, где искать друзей (спортивные секции, курсы «домашнего мастера», туристические клубы и другие «мужские территории»).

# **Любимые запахи мужчин**

Наиболее возбуждающим ароматом для мужчин, как выяснили ученые, является запах тыквенного пирога, на втором месте – запах пончиков с лакрицей.

# Что носит мужчина дома?

Интересно, что 61 % мужчин и 14 % женщин ходят дома в трико синего и черного цвета. Также имеется следующая статистика: всего 1 % мужчин, но 41 % женщин предпочитают домашние халаты. И еще: 3 % мужчин и 1 % женщин не стесняются бегать дома голышом.

А самая распространенная домашняя одежда мужчины, когда в квартире тепло, это просторные трусы. В них представители сильного пола чувствуют себя комфортно, так как такое белье позволяет поддерживать оптимальную температуру для репродуктивных органов.



# **Что хочет мужчина в разное время своей жизни?**

В 20 лет мужчине хочется секса.

В 30 – иметь счастливую семью, потомство.

В 40 – обрести душевное спокойствие (добиться всего, чего хотел, и в работе, и дома).

В 50 – «перевыполнить жизненный план»: увидеть внуков.

# **Как предлагают что-либо мужчины и женщины**

Как правило, мальчики говорят:

– Сделай это.

Девочки же:

– Давай сделаем это.

Женщины более ориентированы на кооперацию, на объединение усилий.

## **В каких предметах мужчины более успешны?**

Считается, что девочки преуспевают в гуманитарных предметах, а мальчики – в математике и естественных науках. Однако, ученые полагают, что разница обуславливается социальной активностью учеников во время различных уроков.

# **Чем женское поведение отличается от мужского?**

Существуют «народные» наблюдения за тем, чем женское поведение отличается от мужского. Например, женщина не снимает футболку, ухватив ее на спине.

Женщина часто наматывает прядки даже коротких волос на палец или щекочет кисточкой из волос себе щеку (мужчины так почти никогда не делают).

Женщина не чешет в затылке, чтобы не испортить прическу и потому что не любит демонстрировать свою растерянность.

Женщина не понимает, почему футболисты, выстраиваясь в стенку, прикрывают низ живота ладонями. Она поэтому и не вздрагивает, когда герой фильма получает удар ботинком между ног.

Женщина всегда держит сигарету в руке, не оставляет ее во рту и не прикусывает зубами.

Когда женщина зевает, то прикрывает рот ладонью, а не кулаком.

Приняв ванну, женщина с любой длиной волос хотя бы на одну минуту обязательно наматывает себе на голову полотенце.

Женщина не обращает особого внимания на белье, когда оно застревает между ягодицами, и не пытается незаметно

поправить его, встав со стула.

Когда женщина замахивается, чтобы что-то кинуть, то отводит руку не вбок, а назад, поэтому с броском гранаты у нее не очень получается.

Женщине нравятся осыпающиеся веники, которые они называют «композициями из сухих цветов».

Здороваясь за руку, женщина почти не пожимает ее.

Когда женщину окликают, она обычно поворачивает только голову. А вот мужчина в такой ситуации разворачивает и корпус, так как у него гораздо менее гибкая шея.

Женщины, как правило, боятся пауков, червяков, мышей и стараются держаться подальше даже от очень красивых гусениц.

Среднестатистическая женщина считает, что умываться водой с мылом вредно и поэтому в этих целях использует флакончики с совершенно непонятным для мужчин содержанием.

В ответ на просьбу показать руки мужчины протягивают их ладонями вверх, демонстрируя, что в них ничего нет. Женщины протягивают руки ладонями вниз, демонстрируя безукоризненный маникюр и наличие дорогих украшений.

Ударив молотком по пальцу, женщина произносит слова, которые можно слушать даже детям. А вот когда такое несчастье случает с мужчиной, то лучше всем зажать уши.

Женщина открывает пивную бутылку открывалкой для пивных бутылок.

Женщина в большей степени дышит грудью, мужчины за-  
действуют и мышцы брюшного пресса.

Женщины не любят, когда у них руки ничем не заняты,  
ничего не теребят. Поэтому у них всегда при себе сумочка  
или хотя бы перчатки, книжка или цветок, а теперь ещё и  
мини-собачка.

Женщина, поднимаясь на гору или спускаясь с нее, ста-  
рается двигаться боком. Мужчина просто шире расставляет  
ноги.

Для того, чтобы посмотреть на свою пятку, женщина  
обычно оборачивается за спину. Мужчина же просто пово-  
рачивает поднятую перед собой стопу.

По раскаленной гальке или песку женщина идет на цы-  
почках, а мужчина – на пятках.

В общественном транспорте иметь в соседях даму пред-  
почтительнее, так как садясь, женщины сжимают колени или  
просто держат их параллельно.

Потягиваясь, мужчина раскидывает или поднимает руки,  
а вот женщина сгибает их в локтях, прижимая к бокам.

Женщина может решиться публично рассказать даже са-  
мый сальный анекдот. Но ключевое слово произнесет так  
невнятно, что никто ничего не разберет. Часто неприличную  
изюминку анекдота она попытается передать мимикой, же-  
стикуляцией и отчаянным выражением лица.

Женщина завязывает пояс на халате выше пупка, а муж-  
чина – ниже.

Если в публичном месте расстегнулась ширинка, то мужчина смутится, а женщина спокойно застегнет брюки.

Женщина затыкает уши пальцами, а мужчины закрывают их ладонями.

Если попросить женщину передать тебе зажигалку, то она действительно ее передаст, а не бросит, как обычно делают мужчины.

Перенося тяжелый предмет, женщина постарается держать его на боку, а мужчина перед собой.

У женщин редко звенит в карманах, так как они и мелочь, и крупные купюры предпочитают носить в одном и том же месте.

При ударе кулаком женщины выставляет вперед большой палец.

Отжимая ручную мокрое белье, женщина берется за него ладонями вверх, а мужчина – ладонями вниз.

Женщины не беседует со своими половыми органами, не дают им шутливых прозвищ и не обижаются на них.

Занимаясь сексом, женщина думает о том, красиво ли она выглядит, мужчина же на эту тему не заморачивается.

Когда женщина сидит, то, в отличие от мужчины, часто подворачивает под себя ногу и упирается пяткой в промежность.

После секса женщине хочется не спать, а беседовать и целоваться.

У мужчин безымянный палец длиннее указательного, а у

женщин – наоборот (видимо, женщины указывают намного чаще).

Когда женщина смотрит на ногти, то просто выпрямляет пальцы. Мужчина же сгибает пальцы и смотрит на ногти с тыльной стороны ладони.

Ловя брошенный на колени предмет, мужчина их сомкнет, а женщина в юбке наоборот разведет.

Женщина сначала наденет рубашку, затем – брюки, а мужчины, как правило, поступают наоборот.

Надев свитер, мужчина сначала просунет голову в горловину, а потом руки в рукава. Женщина наоборот: сначала руки в рукава, а потом уже голову в горловину.

Женщина надевает перчатки до выхода на улицу. Также она застегивает брюки до выхода из туалета.

Женщина, как и человекообразное животное, может длительное время искать в шерсти своего самца насекомых, а также расправляться с его прыщиками.



# **Мужчины теряются в новых общественных отношениях**

Мужчины часто идут навстречу женским «капризам» и потом сильно удивляются, что партнерши разочарованы их податливостью. Так, дамы часто упрекают своих кавалеров в нежелании делиться сокровенными мыслями, переживаниями. Однако, когда мужчины признаются в своих слабостях, то женщины начинают относиться к партнерам снисходительно, а то и вовсе презирать их. Современные эмансипированные дамы всячески отвергают попытки кавалеров открыть перед ними дверь, помочь накинуть верхнюю одежду, но когда те действительно не делают «маскулинных жестов», одаривают их уничижительными взглядами.

Такая двойственность требований со стороны противоположного пола сводит мужчин с ума. Они раздражаются, путаются и порой начинают просто игнорировать женщин, потому что не знают, что в данный момент делать: например, подать руку или нет.

# **Среди мужчин больше и психически здоровых, и сумасшедших**

Мужчины в отличие от женщин находятся на экспериментальной передовой цивилизации, там, где освоенного человеком меньше всего. Сильный пол опробует на себе новые виды деятельности, развлечений, ядов, растений и ещё много чего.

В связи с этим более значительная, чем у женщин, часть мужчин получает выгоды в виде красоты и ума, и также большая часть их получает ущерб в виде уродства и глупости. Среди мужчин больше и психически здоровых, и сумасшедших.

Среди женщин больше средних личностей по всем показателям. Слабый пол меньше рискует: реже применяет новаторские подходы, употребляет алкоголь, нарушает законодательство – и, конечно, дольше живет.

# **Почему среди гениев больше мужчин, а не женщин?**

Основной причиной того, что среди женщин очень мало гениев, считают ученые, является их страх показаться некрасивыми. Гений должен отстаивать свои взгляды, пробиваться в жизни, а это очень часто не эстетично: нужно яростно спорить, иногда ругаться, а подчас и драться. Женщины не бросаются в «кровавые» схватки, в которых могут испортить лицо и репутацию, предоставляя мужчинам возможность делать и пробивать важнейшие жизненные открытия. Соответственно, оставляя им и славу.

Кроме того, женщина, как и заботящаяся о своих детенышах самка в дикой природе, старается не высовываться, вести себя тихо, чтобы не привлекать и не провоцировать врагов.

Любопытно, что известных женщин много среди творцов произведений, которые создаются в одиночестве, а не в коллективе: среди писателей, композиторов, художников, скульпторов. Также много прославленных женщин-артисток, но не режиссеров (актер подчинен замыслу режиссера, который, собственно, всем руководит).

Одна из гипотез ученых состоит в том, что все знаменитые женщины имели мужскую сущность. В том смысле, что они не были мужеподобными, но разрешили себе быть «некра-

сивыми», не стараясь нравиться всем. Кстати, поэтому среди успешных женщин так много «синих чулков», не очень привлекательных внешне, но добившихся в жизни весомых результатов.

# Мужские и женские Эмоции

Женщины склонны проявлять свои эмоции и переживают стрессы сложнее, чем мужчины, которые в большинстве случаев блокируют проявление чувств.

Женщины в два раза чаще чем мужчины страдают от чувства тревожности, а также от депрессии. (Тревожность — это индивидуальная психологическая особенность, проявляющаяся в склонности человека часто переживать сильную тревогу по поводу относительно небольших причин).

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.