

# Александр Тальниковский

## Мужская сила без таблеток

Можно ли увеличить детородный орган и вопросы потенции



18+

Александр Тальниковский  
**Мужская сила без таблеток**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Тальниковский А.**

Мужская сила без таблеток / А. Тальниковский — «ЛитРес: Самиздат», 2019

Эта книга об усилении мужской силы, то есть увеличении потенции при помощи народных рецептов, лечебных трав, плодов, ягод, мёда и прочих полезных вещей, обходясь без химических препаратов и таблеток. Есть главы, посвящённые теме увеличения пениса без хирургического вмешательства и вакуумных помп, которые могут привести к осложнениям и травмам. Также большое внимание уделяется правильному питанию и здоровому образу жизни. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

© Тальниковский А., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

## Содержание

Вступление	5
Как увеличить размер пениса при помощи трав	6
Настои трав для повышения потенции	8
Конец ознакомительного фрагмента.	10

## Вступление

Вопрос увеличения детородного органа нередко является надуманной проблемой. Всё может быть в порядке, а требуется только яркое настоящее влечение к партнёрше, любовь, элементарные знания о физиологии женщины и технике секса. Размер пениса, как правило, не так волнует женщин, как нам кажется. Проблема же повышения потенции в той или иной мере касается каждого из мужчин, особенно в зрелом и пожилом возрасте. Впрочем, проблема потенции помолодела. И это связано с нездоровым образом жизни, нездоровым питанием, а также со стрессами. И теперь многие молодые люди страдают снижением потенции. Если это уже стало болезнью, то обращение к врачу просто необходимо. Но во многих случаях помогают народные средства и рецепты. Обычно это настои и настойки из высушенных трав, плоды, ягоды, корневища и даже квас с хреном. Но следует знать, что полезные настои лекарственных трав, настойки и прочие народные средства надо принимать регулярно. Иначе эффект будет минимальный или его не будет вообще.

Как же можно увеличить пенис, хотя бы на время свидания, повысить потенцию при помощи настоев трав, ягод и плодов? Здесь предлагается ряд эффективных народных рецептов. Итак, начнём.

## Как увеличить размер пениса при помощи трав

Мужчины часто недовольны размерами своего пениса, даже если он вполне нормальный по размеру. Но бывают случаи, когда пенис действительно маленький. И здесь может потребоваться хирургическое вмешательство. Но до этих кардинальных мер мужчине лучше вначале попробовать более естественные и безопасные средства, которые с древних времён применяют в народной медицине стран Востока. Это травы, которые своим действием благоприятствуют более активному поступлению крови и наполнению половых органов и этим увеличивают размер пениса. Естественно, прежде чем принимать травяные настойки трав, а также пилюли на их основе, надо вначале узнать у врача о противопоказаниях к этим препаратам. Кроме того, надо понимать, что увеличение размера пениса может носить временный характер. Это во многом зависит от регулярности приёма полезных трав, а также от индивидуальных особенностей организма. Операции же на пенисе и различные помпы могут вызвать осложнения и травмы. Лучше не рисковать.

### Женьшень

Он содержит вещества, под названием гинзенозиды, которые стимулируют нервную систему. Ряд исследований, проведенных в Южной Корее, позволили сделать вывод о положительном воздействии этого растения на половую систему мужчины. Акцент делался на том, что таблетки из женьшеня улучшали циркуляцию крови в мужском половом органе и способствовали его увеличению.

### Гинкго билоба

Воздействие этого реликтового растения на пенис также основано на усилении его кровенаполнения, а за счет этого – расширении пещеристых тел и дальнейшем увеличении члена. Этот аспект его воздействия на фаллос исследовали в университете Калифорнии, где определили дополнительный эффект употребления гинкго билоба в чае или капсулах. Этот эффект состоит в повышении или восстановлении потенции.

### Корейская горянка

У этого растения есть второе название эпимедиум. Его эффективность состоит в расширении кровеносных сосудов пениса, увеличении притока к нему крови и, следовательно, увеличению органа. Горянка очень популярна в медицине Востока, в частности, в рецептах китайских врачей.

В связи с лечебными свойствами чудесной горянки есть даже китайская история-легенда, по которой пастухом была обнаружена необычайная сексуальная активность коз и прочего домашнего скота, который он пас на лугах, где росла горянка. За это горянка-эпимедиум получила ещё одно название, конечно, неофициальное, где она стала называться «травой похотливого козла».

В Китае специалистами восточной медицины и учёными при помощи современных методик вполне подробно и точно определены лечебные свойства горянки-эпимедиума. Как и в древние времена, различные настойки, настои и таблетки на основе горянки применяются и по сей день в современном Китае для лечения нарушений функциональности женской и мужской половой системы. И нередко горянку-эпимедиум, в частности, крупноцветковую, часто

используют как естественную Виагру. И название ей придумали соответствующее – «Зелёная Виагра» за повышение эрекции, усиление полового влечения и предотвращение ранней эякуляции. Кроме того, «Зелёная Виагра» имеет ещё и анаболические свойства. Помимо этого, как уже было упомянуто, препараты и настои горянки увеличивает пенис за счёт более активного поступления крови к половому органу.

#### Отвар горянки

15 граммов сухой горянки нужно измельчить, поместить в кастрюльку, залить стаканом кипятка и выдержать на водяной бане не менее четверти часа. После этого надо закрыть отвар крышкой и настоять в таком виде около 2 часов. Готовый настой следует тщательно профильтровать и затем принимать по одной чайной ложке 3 раза в день во время приёма пищи. Полученный настой хранится в холодильнике не более недели.

#### Увеличение пениса при помощи соды

Здесь вкратце говорится о важной для мужчины проблеме и её решении – увеличению полового члена. А начнём с самого простого, но эффективного способа.

Для того, чтобы увеличить пенис без применения хирургического вмешательства, а попросту в домашних условиях, надо растворить одну чайную ложку обычной соды пищевой в тёплой воде объёмом 200 миллилитров и после полного растворения в ванночку с полученной растворённой содой поместить половой орган. Можно ограничиться длительностью процедуры в пять минут или продлить её до десяти минут, но самое главное сделать это за час до предстоящей интимной близости. В данном случае достигается кратковременный эффект, как говорится, на раз.

Для более длительного или постоянного эффекта следует растворить соду с добавлением мёда. Добавляем пищевую соду в тёплую воду, а затем мёд в равных пропорциях. И этим раствором натираем пенис. Кроме эффекта увеличения пениса повышается жизненный тонус и сексуальная сила. Если регулярно повторять эту процедуру не менее полугода, то половой член увеличится примерно на 2 сантиметра. Но гарантии здесь быть не может, поскольку многое зависит от упорства в регулярности процедур и особенностей организма.

## **Настои трав для повышения потенции**

### **Женьшень**

Этот чудесный корень с глубокой древности признанно считается мощным афродизиаком – веществом, усиливающим либидо, то есть половое влечение и любовную страсть. Выкопать корень из земли доступно, конечно, не всем, поскольку произрастает волшебный корень в Приморье и в Хабаровском крае, а также в некоторых горных районах Кореи и провинциях Китая. Но в наших аптеках продаются настои из корня женьшеня. Поэтому если нет возможности найти дикий корень, то можно воспользоваться услугами российских аптек.

Принимать настой женьшеня надо с водой в количестве около 40 капель два раза в день. Длительность приёма настоя можно не ограничивать. Побочные эффекты отсутствуют.

### **Дубровник**

Настой из этой травы следует принимать 3-4 раза в день в течение двух недель. Народное средство готовится следующим образом. Сухую траву в количестве пяти столовых ложек заваривают стаканом кипятка и настаивают 45 минут. Полученное количество настоя является дневной нормой.

### **Зверобой**

Это растение способно усиливать кровенаполнение половых органов. Чтобы устранить эректильную дисфункцию надо пить настой и настойку зверобоя до признаков улучшения состояния. Потом следует сделать перерыв. Настой готовится следующим образом. Две столовые ложки сухой травы заливаем стаканом кипятка и настаиваем около 1 часа. Принимаем настой 3 раза в день. Полученное количество настоя является дневной нормой.

Настойку зверобоя делаем на водке. Готовится настойка следующим образом. Сухой зверобой заливается водкой в соотношении 1:5. Всё это настаивается неделю, а затем настойка принимается по 3 раза в день в количестве 40 капель разового приёма.

### **Пустырник**

Две столовых ложки сухого пустырника заливаем кипячёной водой комнатной температуры в количестве 0,5 литра. Настаиваем пустырник восемь часов и затем принимаем 3 раза в день перед приёмом пищи в количестве 100 мл.

### **Сирень**

Столовую ложку сухих цветков сирени надо залить стаканом кипятка и настаивать до полного охлаждения. Выпивается полученный настой в течение одного дня примерно по 40 мл за один приём. Принимать настой сирени желательно до двух недель.

### **Крапива**

Крапива также является одним из народных средств для улучшения потенции. Чтобы приготовить настойку надо в 0,5 литра кипящего виноградного вина, естественно натураль-



ного, добавить пять столовых ложек сухих семян крапивы, и кипятить не более пяти минут. Настойка остужается и можно её принимать перед сном в количестве 50 мл.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.