

Ш К О Л А Н Л П

# НЛП

ПАВЕЛ КОЛЕСОВ



**КАК ВДОХНОВЛЯТЬ  
МУЖЧИНУ НА ПОДВИГИ  
МУЗА ДЛЯ ЛЮБИМОГО**

Школа НЛП

Павел Колесов

**НЛП: Муза для любимого.  
Как вдохновлять мужчину  
на подвиги. Тренинг за  
5000 долларов за 3 часа!**

«Издательство АСТ»

2018

УДК 159.962  
ББК 88.6

**Колесов П. Б.**

НЛП: Муза для любимого. Как вдохновлять мужчину на подвиги. Тренинг за 5000 долларов за 3 часа! / П. Б. Колесов — «Издательство АСТ», 2018 — (Школа НЛП)

ISBN 978-5-17-113903-2

Как все-таки вернуть счастье в отношения между мужчиной и женщиной? Как сделать так, чтобы в животе «порхали бабочки», хотелось жить и любить весь мир? Чтобы ваш мужчина носил вас на руках и делал для вас все. Чтобы вы могли наслаждаться своей женственностью и тем, как вы живете. А если вы пока одиноки – как притягивать восхищенные мужские взгляды. И получать еженедельно предложения о замужестве. В новой книге Павла Колесова есть все, что поможет развернуть корабль вашей семейной жизни от тоски, депрессии и скандалов – к близости, счастью, радости и взаимной любви.

УДК 159.962  
ББК 88.6

ISBN 978-5-17-113903-2

© Колесов П. Б., 2018  
© Издательство АСТ, 2018

## Содержание

Благодарности	6
Вступление	8
Предисловие	9
Глава 1. Зачем вам быть Музой?	11
Деньги в отношениях	16
Роли мужчины и женщины в паре	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

# **Павел Колесов**

## **НЛП: Муза для любимого. Как вдохновлять мужчину на подвиги. Тренинг за 5000 долларов за 3 часа!**

© Колесов П., 2018

© ООО «Издательство АСТ», 2019

\* \* \*

Я с удовольствием рекомендую и коллегам, и заинтересованным людям новую книгу Павла Колесова и надеюсь, что он еще раз встретится с нами как автор все новых и новых увлекательных произведений.

*Тимур Гагин*

Благодаря этому тренингу я поняла свои изначальные, глубинные, истинные мотивы: что я хочу и зачем я это хочу. Я осознала, зачем мне быть Счастливой Женщиной, как стать по-настоящему счастливой в своих отношениях и наслаждаться ими, гордиться своим мужчиной и вместе идти к своим целям и мечтам.

*Виктория Веремеенко*

Я начала себя легче и спокойнее чувствовать. Я стала мягче. Мне нравятся такие перемены, и я буду продолжать применять техники и практики из тренинга для создания отношений моей мечты.

*Елена Михеева*

И случилось чудо! Я научилась быть Женщиной! Мы с мужем очень благодарны Павлу Колесову – наша жизнь расцвела новыми красками!

*Мария Полякова*

Сердечно благодарю Павла Борисовича и его коллег. Тренинг просто перевернул мою жизнь!

*Ольга Балина*

«Муза для любимого» – это настоящий шедевр нашего любимого автора! Мне очень здорово и легко, потому что впереди теперь столько радости и удовольствия!

*Анна Гончарова*

Малое, что ты приобретешь, прочитав эту книгу, – это понимание себя и внутренний покой. А успокоившись и поняв себя, ты захочешь большего. Тебе захочется быть счастливой. Иди и будь счастлива. Просто стань Музой! Получилось у нас всех, сможешь и ты!

*Светлана Глотова*

Читается на одном дыхании, дает реальные методы и инструменты по улучшению личной жизни!

*Надежда, Красноуфимск*

## Благодарности

Традиционные, но очень важные слова про важных людей.

Хочется выразить огромную благодарность и любовь моим замечательным родителям – Колесову Борису Павловичу и Колесовой Тамаре Дмитриевне. Мои дорогие родители, хочу сказать вам спасибо за то, что вырастили, воспитали и вложили в меня и мое развитие свою любовь и свою душу. Без вашей заботы и поддержки я никогда бы не стал тем, кем являюсь сейчас. И эту книгу я посвящаю вам. И хотя моего папы уже нет на этом свете – я надеюсь, что он может наблюдать мои дела и мои достижения и гордиться мной. Вы были для меня образцом – как можно строить отношения в семье.

Также я хочу сказать спасибо моим родным братьям Илье и Дмитрию. Общение с вами меня многому научило.

Я искренне признателен Тимуру Владимировичу Гагину. Талантливейшему человеку, у которого я очень многому научился. Разработчику Достигаторства, конфайнмент-моделирования®, «нашей традиции НЛП» и многих других полезных для жизни вещей. Без Тимура Гагина я не смог бы стать тем тренером, которым я стал. Тимур, спасибо тебе за твою мудрость!

Я благодарен Николаю Ивановичу Козлову, который подтолкнул меня к изучению человеческой психологии.

Я благодарен Алексу Айвенго, который открыл мне путь в мир инфобизнеса и вебинаров.

Хочу сказать спасибо Андрею Парабеллуму, «папе» российского инфобизнеса. Андрей Парабеллум показывает собой дальнейшие пути развития и вдохновляет на новые свершения в инфобизнесе. Спасибо!

Я благодарю Николая Мрочковского за его системный подход в обучении людей и развитии инфо-бизнеса.

Я благодарю всех моих учителей и наставников в психологии, с которыми мне выпало счастье встретиться на разных этапах жизни: неподражаемого Фрэнка Пьюселика, Джона Гриндера, Бэтти Элис Эриксон, Джудит Делозье, Михаила Николаевича Гордеева, Михаила Романовича Гинзбурга, Жана Беккио, Стивена Гиллигана, Джеффри Зейга, Энтони Роббинса, Нормана Воотона, Светлану Сергеевну Бородину, Алексея Кельина, Бориса Алексеевича Кириленко, Юлию Петровну Зотову, Сергея Шишкова (Сталкера), Игоря Незовибатько, Станислава Сергеевича Уколова, Линде Николая Дмитриевича, сэнсэя Васильева Николая Анатольевича.

Я от всего сердца признателен одноклассникам и друзьям, с которыми меня связывает многолетняя дружба: Кабанову Михаилу, Капустину Сергею, Колтуну Павлу, Милованцеву Павлу, Храмцову Олегу, а также их замечательным женам.

Огромная благодарность участникам моих живых и интернет-тренингов (вебинаров), нескольким тысячам моих студентов и выпускников. Спасибо вам за поддержку развития Достигаторства и технологии Устранения Внутренних Конфликтов в России и мире. Благодаря вашему интересу и подсказкам мы развиваем эти направления. И продолжаем исследования, наполняя мои тренинги и курсы новыми «фишками», техниками и технологиями.

Хочется также сказать «благодарю» моим коллегам и партнерам, с которыми мы вместе работали и работаем. Они оказывали и оказывают мне неоценимую помощь на разных этапах становления, развития и работы тренинг-центра [pavel-kolesov.ru](http://pavel-kolesov.ru): замечательной Москаленко Алене Юрьевне и ее мужу Москаленко Александру Ивановичу, Перевезнюку Ивану Александровичу, Панину Андрею, Ращинской Лане, Коробковой Наталье, Роману Фролову, Алексею Петрову, Корольковым Юле и Денису, Усынину Андрею, Пуговкиной Елене, Оголю Игорю Николаевичу, Зубаковой (Можейко) Наталье Павловне, Анне Нащанской и Ирине Шевченко.

Дорогие друзья, коллеги и близкие! Хочется сказать большое спасибо всем вам, всем хорошим людям, с которыми свела меня жизнь. Спасибо вам за то, что вы появились в моей жизни, участвовали в ней, дарили свое общение и помогали двигаться дальше.

## Вступление

Чему посвящена эта книга?

Как вернуть счастье в отношения между мужчиной и женщиной? Как сделать так, чтобы в животе «порхали бабочки», хотелось жить и любить весь мир? Чтобы ваш мужчина носил вас на руках и делал для вас все. Чтобы вы могли наслаждаться своей женственностью и тем, как вы живете.

А если вы пока одиноки – как притягивать восхищенные мужские взгляды. И получать еженедельно предложения о замужестве.

Именно таковы результаты участниц в моем онлайн-тренинге «Муза для любимого», по которому создана эта книга.

К сожалению, статистика ужасает: в России через 3 года распадается 80 процентов браков. Из оставшихся 20 процентов только в 4 процентах люди живут по-настоящему счастливо.

Почему так происходит? Потому что нигде не учат такой науке, как «семейное счастье». Не объясняют мужские и женские обязанности в отношениях. Не рассказывают про различия мужской и женской психики. Не дают готовых алгоритмов Просьбы, Критики, вывода мужчины из состояния депрессии.

И все это есть в данной книге. Все, что поможет развернуть корабль вашей семейной жизни от тоски, депрессии и скандалов – к близости, счастью, радости и взаимной любви.

Если вы хотите вернуть радость и счастье в ваши отношения, эта книга – для вас!

Ну а если вы уже бабушка – подарите эту книгу своим дочерям или внукам. Они будут вам благодарны, когда наладят свои отношения и обретут счастье.

Все, что нужно делать, – это следовать алгоритмам и советам из этой книги. И у вас все получится.

Вы готовы раскрыть свой женский потенциал? Разобраться, в чем ваша настоящая сила? Стать счастливой женой? И начать получать подарки от жизни и окружающих мужчин?

Тогда перелистните страницу!



## Предисловие

Здравствуйте, милые дамы!

Вы держите в руках необычную книгу. Эта книга – билет в путешествие на троих. Я приглашаю в него вас, вашего мужчину и – ваши отношения.

Возможно, в данный момент вы одиноки. Ничего страшного! Отправляйтесь в путь, а «попутчики» присоединятся позднее. Вы с самого начала убережете себя от ошибок, которые способны в одно мгновение разрушить ваше счастье.

Куда приведет вас эта книга? Туда, где исполняются женские мечты. Мечты о Прекрасном Принце, который способен сделать для вас буквально все.

Я не шучу: все, что вы пожелаете. Туда, где вы живете «долго и счастливо», как в старой сказке. Где вы для него – единственная, неповторимая и бесконечно обожаемая.

Хотите? Тогда читайте эту книгу и делайте то, что я рекомендую. Вы сами не заметите, как начнете меняться. Вместе с вами начнет меняться отношение мужчины к вам и все, что между вами происходит.

С чего началась эта книга? С моего интереса к женщинам, которых обожают мужчины. Мне стало интересно: что такого делают женщины, которым мужчины дарят шубы, квартиры, машины и путевки на Мальдивы? Я начал наблюдать за такими женщинами, общаться с ними, задавать им вопросы. Это оказалось безумно интересно.

При этом я не просто мило улыбался и разговоры разговаривал. Мне удалось уловить главное в их рассказах: правила жизни счастливых богатых замужних женщин. Эти правила я объединил в систему под названием «Технология Возвращения Женственности». Именно она стала основой этой книги.

Почему это работает? Одна из женщин, которая рассказывала мне о своих правилах жизни, за год помогла своему мужу вырасти из простого менеджера до миллионера, владельца собственного яхт-клуба. Его доходы стабильно увеличиваются, и при этом у них с женой сохраняются замечательные отношения.

Другой мужчина с помощью и поддержкой своей женщины из рабочего превратился во владельца одного из лучших агентств недвижимости в нашем городе.

Получается, что эта книга – не теория, а самая практичная практика. Она о том, как женщина может сделать свою жизнь легкой и в то же время изобильной. О том, как женщине стать «сердцем и душой» своей семьи, а работу «мускулов» и «мозгов» оставить мужчине. При таком распределении ролей мужчина способен реализовать весь свой потенциал и по-настоящему «взлететь по жизни». Его путь лежит к вершинам карьеры, бизнеса, творчества, науки или спорта. А женщине достанется такое количество благ, которое она даже в самых смелых своих мечтах не увидит.

### Для кого эта книга?

- Для той, кто пока не встретила своего мужчину и уже почти махнула рукой на пустоту и одиночество.
- Для той, кто устала от того, что мужчина лежит на диване, а она «и швец, и жнец, и на дуде игрец».
- Для той, кому не хватает заботы и знаков внимания от мужчины.
- Для той, кто никак не может добиться выполнения своих просьб от мужчины и уже давно предпочитает делать все сама.

- Для той, кому давно и катастрофически не хватает времени, сил и средств на себя, на свои женские потребности.

Вы нашли себя в этом списке? Тогда у меня для вас хорошие новости: эту ситуацию можно и нужно исправить. Именно для этого вы взяли в руки книгу «Муза для Любимого». Книга не простая: в ней минимум теории, максимум практики и совсем никакой магии, мистики и эзотерики.

По мере того как вы будете прочитывать главу за главой и выполнять одну рекомендацию за другой, вы будете волшебным образом преображаться. Замученная бытом «тетка» превратится в сказочно прекрасную фею, а одинокая «разведенка» – в любимую и любящую «половинку». Я не скажу, что это будет легко: работы впереди у вас очень и очень много. Но, поверьте, результат того стоит. Когда «Муза...» станет для вас настольной книгой, в вашей жизни начнут происходить чудесные изменения: в ней станет больше изобилия и достатка, больше внимания и заботы от мужчин, больше времени для себя любимой и радости для всех окружающих.

Я, Павел Колесов, приглашаю вас в такую жизнь. Переверните страницу – и в путь!

## Глава 1. Зачем вам быть Музой?

Милые дамы, давайте с самого начала будем предельно честными: то, что происходит в вашей семье и в ваших отношениях, – по большей части именно ваша «заслуга». Если вам сегодня не хочется идти домой, значит, вы что-то делали в своей личной жизни неправильно, неэффективно.

А теперь хорошая новость: вы несете за это некоторую долю ответственности, но вы в этом не виноваты. Быть женой, быть любимой, быть Музой нигде не учат. Да, когда-то в советских школах (да и то не во всех) в 10-м классе в течение полугода шли занятия по предмету «Этика и психология семейной жизни». Но и они канули в Лету вместе с красными галстуками и бесплатными завтраками. Наверное, те, кто в нашей стране отвечает за образование, решили: как-то само должно наладиться. Увы, не наладилось.

Дело в том, что построение отношений, исполнение мужских и женских ролей в семье – это такой же навык, как программирование, кладка кирпича, вождение автомобиля или управление предприятием. А обучать этому некому и негде. Наших родителей и родителей наших родителей тоже никто не учил семейной жизни. Из-за жуткого невежества в вопросах отношений у нас так много одиноких мужчин и женщин, так много несчастных семей.

По статистике, 80 процентов браков распадаются в течение первых лет, еще в 80 процентов оставшихся семей люди терпят друг друга, стиснув зубы.

Получается, что только 4 процента пар могут сказать про себя: «Мы счастливы!»

Внимание! Дорогие мои читательницы, только не надо сейчас начинать рвать на себе волосы, рыдать в голос и ругать себя: «Ах, какая я плохая жена, посмотрите, что я наделала». Гоните чувство вины поганой метлой.

Да, вы совершали ошибки, но это было вчера. Перелистните страницу прошлого и начните действовать иначе. Перед вами откроется мир счастливых женщин и сильных успешных мужчин, которые живут вместе в гармонии и удовольствии.

Почему еще современные семьи такие нестабильные по сравнению с тем, что было 50, 100, 200 лет тому назад?

Дело в том, что с тех пор мир изменился очень и очень сильно. Поэтому и концепция семьи сейчас совсем другая.

Все очень просто: раньше семья нужна была для того, чтобы выжить.

Представьте себе, что централизованное водоснабжение появилось в крупных городах нашей страны только в середине XX века, каких-то 60 лет назад. Для того чтобы элементарно попить чаю, нужно было с ведром сходить до колонки, принести воду домой, растопить печь и долго греть воду. И так по каждому делу. Жить было тяжело.

Чтобы обеспечить себе минимальный комфорт, люди объединялись в семьи: так проще выживать. В традиционных семьях каждый нес свою долю ответственности: мужчина выполнял мужские дела и обязанности, женщина – женские. «Лежать на диване» мужчине было просто невозможно, немыслимо: тогда ему и его семье грозила бы голодная смерть.

Сейчас в нашу жизнь пришел прогресс: чтобы выпить чаю, не обязательно тащиться за водой с ведром к ручью или к колонке. Не нужно рубить дрова и кидать их в печь. Кран открыл – вода потекла. Кнопку на чайнике нажал – через 5 минут чай готов. Захотел поесть – на газовой плите за 20 минут обед приготовил, а то и в микроволновке разогрел за полторы минуты. Сами понимаете, задача «Выжить вместе» уже неактуальна.

В наше время люди остаются в отношениях, если они понимают: с этим партнером лучше, чем одному. Женщина понимает, что с этим мужчиной ей спокойней и радостней. Мужчина понимает, что с этой женщиной ему уютней и теплее.

Причем «уютней и теплее» в этом случае совсем не про быт. Бытовые задачи на 80 процентов решаются домашней техникой, для остального можно нанять домработницу или задействовать сервисную компанию. Стирать, штопать и готовить – уже недостаточно для того, чтобы тебя любили. Условия для семейного счастья стали другими. Какими? Ищите ответы на страницах этой книги.

У меня к вам будет одна большая просьба. Когда вы будете читать эту книгу и выполнять советы и рекомендации, которые я даю, держите в голове очень важную вещь: ответ на вопрос: «Зачем мне отношения с этим мужчиной?» Без этого ни одна техника, ни одно правило работать не будут. И я очень надеюсь, что ваш ответ звучит примерно так: «Потому что с ним мне лучше, чем одной». И вашему мужчине лучше с вами, чем одному. Я надеюсь, что у нормальных вменяемых взрослых осознанных людей цель отношений – обеспечить максимальный комфорт обеим сторонам на длительное время. А попросту говоря, сделать счастливыми, насколько это возможно, и себя, и партнера.

Очень часто женщины забывают об этой главной цели отношений. И рано или поздно начинаются ненужные сложности в виде слез, скандалов, ревности, истерик и всего остального. Повторяйте себе: «С ним мне лучше, чем одной» – каждый раз, когда вам захочется учить, «лечить», критиковать вашего мужчину, бурно ревновать, допытываться о его досуге, высказывать мнение о его друзьях, спорить с ним о политике, религии, цвете его штанов или галстука. Задайте себе в этот момент всего один вопрос: «Стоит ли ради правоты или сиюминутной выгоды рисковать спокойствием, радостью и нашими отношениями?»

Мне много раз доводилось консультировать семейные пары, которые или состоят в браке, или уже не один год живут вместе. Вы просто не представляете, как часто конфликт в паре вспыхивает совсем не от того, что мужчина что-то не то сказал или сделал. Как вы думаете, с чего обычно начинается семейная ссора? А вот с чего: женщина в своей голове придумала проблему, а потом раздула до масштабов трагедии отсутствие реакции у мужчины на эту надуманную проблему.

Просто определитесь раз и навсегда: вы хотите быть счастливыми или вы хотите страдать? Желающих страдать прошу закрыть книгу и поставить ее обратно на полку. Навсегда, желательно. С остальными мы продолжаем разговор о том, как восстановить семейное счастье и сохранить его на долгие годы.

А сейчас, пожалуйста, вспомните: что вы уже делали, чтобы улучшить ваши отношения? Только не говорите, что читали журнал «*Cosmopolitan*» и пытались применять ту ерунду, которую там советуют. Поверьте, это лучший способ угробить отношения окончательно и бесповоротно.

Возможно, вы старались не критиковать, не спорить, давать высказаться. Может, говорили комплименты или слова поддержки, старались быть ласковой и нежной. Все это правильно и очень разумно. Но подход к улучшению отношений гораздо глубже: в них нужно вкладывать свое время. Можно сказать, что отношения питаются вашим временем. Возможно, для улучшения отношений вам придется подвинуть другие «статьи расхода времени»: книжки, телевизор, подружек. Стоит оно того или нет – решать вам.

И второй подход к улучшению отношений, на котором и построена моя Технология Возвращения Семейного Счастья: крайне важно поддерживать, подтягивать, повышать самооценку вашего мужчины всеми возможными способами. На мой взгляд, потребность в повышении самооценки есть у 99 процентов наших мужчин. Им это нужно, понимаете? Они это ищут во всем, в том числе в отношениях. И женщина, которая помогает мужчине повысить его самооценку, всегда будет окружена его заботой и вниманием, осыпана ласками и подар-

ками. Получается равноценный обмен: вы ему «массаж Эго», он вам цветы, подарки, помощь, страстный секс... ну и далее по списку.

Нет, для этого не нужно приносить ему тапочки в зубы, смотреть ему в рот и разрешать вытирать ноги об себя. Это уже другая крайность, и она так же вредна для отношений, как и чувство ложного превосходства над мужчиной.

У вас есть самооценność, вы ценны и важны сами по себе. Помните об этом и учитесь любить и ценить себя. Помогайте мужчине поднимать самооценку, от этого он будет счастлив и навсегда останется с вами, чтобы в ответ сделать счастливой вас.

А еще не надо бояться, что мужчина «задерет нос» и «станет слишком много о себе думать». Всегда можно подсказать мужчине, куда расти, на что направить свою энергию, в чем совершенствоваться. Новые вызовы выравнивают его отношение к себе и принесут вам в итоге его восхищение и глубокое уважение.

Я предлагаю прямо сейчас начать перестраивать модель ваших отношений с женщиной. Для этого можно и нужно делать только одно: исправлять ошибки в вашем поведении. Только после этого мужчина начнет преображаться.

Да, я знаю, что вы твердо намерены измениться, и теперь все будет по-другому, обязательно! Меня радует ваш энтузиазм, но его мало: прежние поведенческие привычки прочно сидят у вас в подсознании. Ваши сознательные решения мало что изменят.

Если не верите мне, вспомните, сколько раз вы уже «решительно решали» что-то начать или что-то перестать делать. И что? Скорее всего, «воз и ныне там».

Для быстрого и эффективного изменения поведения нужно получить доступ к структурам подсознания. И я дам вам ключ от этой двери.

Технология доступа к подсознанию называется «трансовые техники» (самогипноз) и подходит любому человеку, который говорит и думает на русском языке. Это похоже на медитацию, но сходство только внешнее: трансовые техники действуют на более глубоком уровне, гораздо быстрее и эффективнее<sup>1</sup>.

Итак, займите удобное положение. Лучше, если вы будете сидеть, а не лежать. Лежа вы, скорее всего, просто уснете. Сядьте максимально удобно, ноги вытяните. Текст можете начитать на диктофон в телефоне спокойным, неторопливым голосом. Эту запись вы потом можете прослушивать столько раз, сколько вам будет нужно для достижения эффекта. Но не меньше двадцати дней подряд. Готовы? Включайте запись, и начинаем<sup>2</sup>.

### **Транс «Изобильная Я»**

Итак, я попрошу вас принять удобную позу, закрыть глаза и позволить себе начать расслабляться. Пускай ваше тело найдет свой собственный, максимально комфортный именно для вас способ полностью расслабиться.

Сделайте, пожалуйста, глубокий вдох и медленный выдох, еще один глубокий вдох и медленный выдох и позвольте своему телу начать расслабляться.

---

<sup>1</sup> Если вам интересна эта тема – купите и прочитайте мою книгу «НЛП. Погружение в транс, снятие стресса и экспресс-релаксация». Купить ее можно на [ozon.ru](http://ozon.ru). – *Здесь и далее примеч. авт.*

<sup>2</sup> Если вы хотите получить аудиозапись этой медитации в моем исполнении – зайдите на мой сайт на страницу <http://pavel-kolesov.ru/muza-podarok> и оставьте свои контактные данные.

Можно почувствовать, как начинает расслабляться ваша левая нога от кончиков пальцев до бедра или наоборот.

Можете почувствовать, как начинает расслабляться ваша правая рука от кончиков пальцев до плеча или наоборот. Можете почувствовать, как начинает расслабляться ваша правая нога от кончиков пальцев до бедра или наоборот. Можете почувствовать, как начинает расслабляться ваша левая рука от кончиков пальцев до плеча или наоборот.

Вы можете почувствовать, как начинают расслабляться ваши ягодицы. Расслабляются мышцы живота. Мышцы солнечного сплетения. Мышцы груди. Расслабляются мышцы спины: мышцы поясницы, мышцы спины в районе лопаток, мышцы спины вдоль позвоночника.

Расслабляются мышцы плеч. Расслабляются мышцы шеи. Расслабляются мышцы челюсти. Расслабляются мышцы щек. Расслабляются мышцы носа. Расслабляются мышцы век. Расслабляются мышцы глаз. Расслабляются мышцы бровей. Расслабляются мышцы ушей. Расслабляются мышцы на коже головы под волосами.

Можно почувствовать, как вас мягко омывает волна расслабления с головы до пят или наоборот. И можно продолжать дышать с удовольствием.

И можно представить, что внутри вас в том месте, где находится ваш женский центр, в области вашей матки просыпается Внутренняя Женщина.

Эта женщина – самая прекрасная на всем белом свете. Эта женщина, которая умеет любить и которая достойна любви самого замечательного мужчины на земле. В ее жизни все легко, гармонично. Она окружена вниманием, заботой, любовью. Эта женщина расслабленная, текучая и получает изобилие просто так, по праву своего рождения.

Дышите глубоко, дышите с удовольствием. И чувствуете, как с каждым вашим вдохом ваше тело наполняется расслаблением. Ваше тело наполняется любовью. Ваше тело наполняется нежностью, радостью жизни, легкостью. Ваше тело наполняется всем тем, что прямо сейчас вам необходимо.

И с каждым вашим выдохом вы избавляетесь от напряжения. С каждым вашим выдохом вы выдыхаете все ваши тревоги, вы выдыхаете все ваши сомнения в собственной привлекательности, неуверенность в себе.

Вы выдыхаете излишнюю жесткость, вы выдыхаете авторитарность, вы выдыхаете желание контролировать мужчину, вы выдыхаете все, что мешает вам быть счастливой, вы выдыхаете все, что мешает вам жить счастливой, изобильной, обеспеченной жизнью.

С каждым выдохом вы избавляетесь от того, что мешало вам раньше быть по-настоящему счастливой женщиной.

Вдох – и вы наполняетесь теми качествами, которыми хотите наполниться: уверенностью в себе, осознанием собственной привлекательности, мягкостью, женственностью, сексуальностью, расслабленностью, нежной эмоциональностью. Выдох – и вы избавляетесь от всего того, что вам мешает: страхи и сомнения, печали, негативные воспоминания, прошлый негативный опыт.

Вдох – и вы наполняетесь теми качествами, которыми вы хотите наполниться: умение и желание понимать мужчин, договариваться с ними, умение восхищаться мужчинами, говорить им комплименты, умением позволять себе быть просто слабой женщиной, умением убеждать спокойно, умением получать удовольствие от своей жизни, умением получать удовольствие от всего хорошего, что есть в вашей жизни.

Выдох – и вы избавляетесь от всего, что вам мешает: прошлые негативные воспоминания, сомнения в том, что у вас все получится, страха перед будущим, сожаления о прошлом, желания все время все контролировать. Выдыхаете, выдыхаете, выдыхаете.

Дышите глубоко и свободно. Чувствуете, как пробуждается в вас женщина, как все ваше тело наполняется этой мягкой женственностью. Чувствуете, какой нежной, мягкой, какой потрясающе привлекательной вы становитесь. И в этом состоянии вы будете создавать только

лучшие отношения с собой, с окружающим миром, с мужчинами, со всем изобилием, благополучием щедрой, любящей Вселенной.

Вы, как магнит, начинаете притягивать те отношения, которых вы так сильно хотите в своей жизни.

Отношения, где ваш мужчина сильный, надежный, успешный, заботливый. А вы просто красивая и счастливая женщина, наслаждающаяся собой, своим мужчиной, своей жизнью.

И в этом состоянии вы полны гармонии, полны легкости. Почувствуйте, как эта легкость начинает заполнять ваше тело, как вы становитесь легкой, как ваша жизнь становится легкой, и как в этом состоянии вам так легко быть радостной и принимающей, благодарной, доверяющей. Вам легко чувствовать себя, свои желания. Вы наполнены женственностью, наполнены красотой, наполнены легкостью.

Продолжайте глубоко дышать. Продолжайте ощущать, как с каждым вдохом вы становитесь все легче, все притягательнее, все красивее, все женственнее и как с каждым выдохом из вас уходит все напряжения, все сомнения, все опасения, вся тяжесть. И позвольте своей груди сделать еще несколько глубоких вдохов и выдохов, ощутите свое тело. Ощутите, как полна женственностью, полна мягкостью каждая клеточка вашего тела.

И, когда вы ощутите легкость во всем вашем теле, когда вы ощутите наполненность, переполненность женственностью, переполненность легкостью и гармонией, позвольте своей груди сделать еще несколько глубоких вдохов и выдохов.

И когда вы будете готовы, можно будет начать постепенно возвращаться обратно с хорошим самочувствием, и хорошим настроением, и ощущением легкости во всем теле. И когда вы будете готовы, медленно-медленно открываете свои прекрасные глаза и возвращаетесь обратно. Возвращайтесь, этот мир ждет вас!

Вы можете сохранить у себя эту запись и время от времени переслушивать ее. Это поможет вам сохранить легкость, ощущение полета. Ну или своевременно ее восстанавливать.

Для чего? Большинству мужчин не нужна тяжелая приземленная женщина. Настоящим успешным мужчинам нужна рядом легкая, летящая женщина, у которой на душе спокойно и радостно. Держите внутри себя такое состояние, и внимание мужчины (или мужчин) вам гарантировано.

## Деньги в отношениях

Итак, сейчас у нас на повестке дня тема денег. Очень острая тема. Прошу всех сосредоточиться.

Внимание, вопрос: хотите, чтобы в вашей семье, в ваших отношениях было больше денег? Тогда нужно очень подробно выяснить для себя: а что значат *для вас* деньги в отношениях? Это важно, от ответов на этот вопрос зависит и успех отношений в целом, и уровень позитива в доме и в семье. Что стоит у вас за желанием богатства, изобилия, достатка? Какие ваши потребности удовлетворяют деньги семьи, деньги отношений? Аналогом чего они являются? Когда у мужчины станет больше денег – что это вам даст?

Прямо сейчас возьмите ручку, бумагу и напишите минимум пять вариантов ответов: что дают деньги для ваших отношений с мужчиной?

Допишите фразу «Деньги в отношениях для меня равны...» в пяти вариантах, а лучше – больше. И это должно быть именно ваше, не мамы и не подруги. Не пытайтесь натянуть на себя чужую жизнь, ищите ответы внутри себя. Отложите книгу и возвращайтесь к ней, когда выполните задание.

Зачем я попросил вас это сделать? Очень хочется, чтобы как можно больше женщин в нашей стране начали жить счастливо. Платой за счастье и успех является осознанность: вы должны совершенно отчетливо понимать, что и зачем вы делаете.

Обязательно нужно видеть, где вы сейчас находитесь и куда хотите прийти. Без этого невозможны ни успех, ни счастье.

Большинство людей, к сожалению, живут неосознанно, как зомби, не оглядываясь вокруг и не глядя вперед дальше завтрашнего дня. Их интересы лежат в узком пространстве от полочки до зарплаты. Поверьте, это очень грустная жизнь. А вы достойны большего.

Надеюсь, что вы прониклись важностью момента и выполнили задание. Потому что дальше я задам вам еще более интересный вопрос: **А зачем вам финансовые успехи вашего мужчины?**

Да, все нормальные женщины хотят этого – а зачем? Все хотят видеть рядом с собой успешного мужчину, но не все задумываются – а для чего?

Даю подсказку: не для счастья. Мои бабушка и дедушка не были нищими, но и богатыми их назвать нельзя было. При этом они на самом деле были счастливы вместе.

Поверьте, счастье и деньги не одно и то же. Связывать счастье с большим количеством денег – одна из самых глупых ошибок, которые вы можете совершить в жизни. Деньги – это здорово, это великолепно, но это далеко не все. Если вы связываете семейное счастье с деньгами, то у вас есть шанс выйти замуж «за деньги» – и на этом все закончится.

У меня для вас грустные новости. До тех пор пока вы не найдете ответа на вопрос: «Зачем мне финансово успешный мужчина?», он в вашей жизни или вообще не появится, или появится, но ненадолго. Пожалуйста, ответьте себе на этот вопрос максимально честно! Тогда вам будет проще и найти такого мужчину, и выстроить с ним отношения, и помочь «взлететь по деньгам» тому мужчине, который рядом с вами.

А знаете, что еще нужно мужчине, чтобы постоянно увеличивать свой доход? Вы будете изумлены, когда узнаете: ему нужны желания женщины, ваши желания. Именно они и есть двигатель успеха мужчины.

При условии, конечно, что высказаны в правильной форме, в правильное время и в правильном месте. Если у женщины нет желаний, если она ничего не хочет для себя – такие отно-



шения обречены. Если у женщины слишком много желаний... А вот так не бывает. Невозможно хотеть «слишком много». Чем больше у человека желаний, настоящих, его собственных, тем сильнее ему хочется жить. Они наполняют человека радостью и энтузиазмом. Если у женщины всего три собственных желания – можете представить, какой у нее уровень энергетики. Ну а если три тысячи? То-то и оно.

Это все негативные установки, которые нам закладывали с детства: «много хочешь, мало получишь», «будь скромнее», «не высовывайся», «нужно уметь довольствоваться малым»... Именно они тормозят «хотелки» у женщин.

Я, как тренер, как гуру достигаторства, благословляю вас на беспредельное (да, именно так!) количество желаний. Я предлагаю вам хотеть безгранично, по максимуму – и вдохновлять своего мужчину на то, чтобы он этот «максимум» тащил в дом.

А когда он это притащит – благодарить его и тут же начинать хотеть больше и лучше. По сути, хотеть много – это прямая женская обязанность.

И не просто хотеть, а хотеть радостно, а также грамотно передавать свои желания мужчине. Если у вас уже много желаний, но мужчина не торопится их исполнять или не справляется? Это означает только одно: вы неправильно их передаете мужчине.

Читайте дальше, и мы обязательно разберемся с тем, как правильно высказывать желания, чтобы мужчина выполнял их с радостью, с удовольствием. Можно сказать, что я дам вам инструкцию по «прокачке» вашего мужчины, и тогда вы сможете ему «взлететь», а в обратном порядке получите деньги, подарки, путешествия и желаемый уровень комфорта.

Надеюсь, вы нашли для себя ответ: «Что для вас деньги в отношениях?»

И теперь часть вторая задания: выяснить у своего мужчины, а что *для него* деньги в отношениях? Это крайне важно для вашего продвижения, для развития отношений.

Причем не деньги вообще в жизни, а деньги в отношениях между вами.

Если в данный момент мужчины у вас нет, можно спросить у бывших (если с ними сохранились хорошие отношения) или у друзей-мужчин. Правда, учтите один момент: если задавать этот вопрос «в лоб», наскоком, некоторые мужчины «отмораживаются». Поэтому будьте аккуратны. И спрашивать лучше все-таки лично, не рассчитывать на телефон, e-mail и других посредников. Дерзайте!;)

## **Роли мужчины и женщины в паре**

Про мужские и женские роли сейчас не говорит и не пишет только ленивый.

Но мы не будем обсуждать весь этот спектр, разноцветный, как павлиний хвост. Он останется за рамками моей книги.

Среди этого многообразия есть главная, на мой взгляд, роль, которую стремятся играть все мужчины без исключения.

Если вы ее знаете, принимаете и поддерживаете, то вам очень легко получать от мужчины желаемое. Те несчастные женщины, которые об этой роли не знают или не поддерживают ее, вынуждены воздействовать на мужчин слезами, истериками и прочим эмоциональным шантажом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.