



Доктор Лейла

Трансформация реальности

Как снаружи так и изнутри

16+



Доктор Лейла

# **Трансформация реальности**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

## **Доктор Лейла**

Трансформация реальности / Доктор Лейла — «ЛитРес:  
Самиздат», 2019

Дорогой читатель! Перед тобой не просто книга, перед тобой раскрывается путь в совершенно иную реальность. Начав читать, ты начнешь изменять свое отношение к происходящим вокруг тебя событиям и поймешь, что нет ни плохого, ни хорошего, это только ты сам рисуешь свой мир. Если ты хочешь кардинальных изменений в своей жизни, в любви и в бизнесе, то эта книга для тебя. Ты должен ее прочитать, чтобы понять, что ты определяешь свои события и можешь изменить их, изменяя самого себя! Так начни свое путешествие прямо сейчас, открой книгу и погрузись в другую реальность, где все идет к тебе навстречу. Вместе со мной ты пройдешь этот путь! Мир и любовь!

«Как вверх, так и вниз; как вниз, так и вверх»

Кибаллион

**От автора**

Дорогой читатель!

Спасибо за то, что ты держишь в своих руках этот экземпляр книги. Тебя ждет необычайно увлекательное путешествие в мир, где ты начнешь видеть все совсем по-другому. Твое мировоззрение начнет изменяться, твои ощущения этого мира тоже изменятся, и ты начнешь видеть новые возможности, которые ты ранее просто не замечал. Не бойся, это очень увлекательно научиться смотреть на мир совсем другими глазами. И знай, как только твое восприятие начнет меняться, то и жизнь сама начнет меняться также. Потому что мы создаем свою реальность и нашу жизнь своим восприятием нашего окружающего мира.

Ты начнешь понимать, что на самом деле нет ни плохого, ни хорошего. Но все существует так как оно и есть. Все на самом деле совершенно. Не описывай свою ситуацию и то, что происходит с тобой как добро или зло. Просто начни воспринимать ее как просто необходимость в твоей жизни, как урок, который тебе необходимо пройти. И как только ты достигнешь в этом мастерства, то эта ситуация уже за ненадобностью исчезнет.

В этом-то и заключается мастерство, не смотреть на то, что видишь в своей внешней реальности, а видеть и ощущать в своей внутренней реальности то, что ты на самом деле хочешь увидеть. Может ты видишь как бушуют шторма, но это всего лишь факт. Если ты способен увидеть тишь и гладь и даже это почувствовать, то знай, что это скоро и проявится во внешнем мире.

Так что устройся поудобнее и начни свое путешествие...

Твое будущее прекрасно...

## **Глава 1. Какова твоя реальность**

Какова твоя реальность? Что это за пространство, которое мы называем реальностью? То, что мы называем реальностью, – это пространство, в котором все существует таким, как оно есть – это то, что мы можем увидеть и потрогать. Это внешняя реальность. Многие люди думают, что это их единственная реальность. Но это самая большая ошибка, о которой ты можешь подумать, если согласишься с этим мнением. Твоя внешняя реальность – это только часть твоей полной реальности. И все начинается с твоего внутреннего пространства – твоей внутренней реальности и твоих внутренних мыслей. Мысли определяют исход твоей жизни. Я должна добавить, что твои мысли создадут твою реальность. Запомни это, мой дорогой друг. И никогда не недооценивай силу своих мыслей. Ты всегда можете изменить свою реальность, преобразовав свой шаблон мышления в направлении желаемого результата. Теперь мы можем сказать, что у нас есть две реальности: Физическая и не физическая. Материальная и духовная. Которая первая? Нет такого прямого ответа на эти вопросы. Потому что они являются одной частью одной реальности, которая определяет наше существование. Здесь, на Земле, есть единство каждой существующей вещи. И продвинутый ум это знает. Ты не можешь отделить эти две реальности друг от друга. Потому что они дополняют друг друга. Духовное материализуется в материальное. Итак, материальный мир – это проявление твоей духовной реальности. Ты всегда получаешь то, что заслуживаешь. Потому что ты всегда получаешь то, что у тебя на уме. Теперь, когда я говорю о

разуме, о котором я упоминаю здесь, то это ваше сердце, ваше подсознание. Весь ваш потенциал спрятан там. Глубоко внутри ты знаешь все, и у тебя неограниченный потенциал. Для чего ты должен копаться в самом себе? Чтобы подключиться к нему и узнать, кто ты есть.

Твоя реальность всегда меняется. Ты не можешь остановить этот процесс. Он всегда меняется. Даже если ты думаешь, что это не так, это определенно меняется. И ты должен быть в курсе своих новых возможностей, которые готовы вот – вот готовы открыться для тебя. Будь готов к переменам. Ты должен желать перемен. И тогда это случится с тобой.

## **Глава 2. Ваши мысли имеют силу**

Никогда не недооценивайте силу своих мыслей. Ваши мысли очень важны. Потому что они дают тебе возможность создавать свою собственную реальность. Ты должен быть очень осторожен в том, что выбираешь для себя. Никогда не думай, что не сможешь добиться отличного результата. Потому что ты должен настроить свой разум на то, что ты хочешь создать. Никогда не думай, что это вне твоей досягаемости. Если ты можешь это вообразить, то ты это можешь воплотить в свою жизнь. Ты сильнее, чем ты думаешь о себе. Ты создаешь свою жизнь. Никогда не думай, что твоя внешняя реальность отделена. Сепаратизм или отделенность – одна из самых больших иллюзий нашего времени. Ты никогда не отделяешься ни от чего в нашем мире. Ты един со всем что тебя окружает.

Никогда не думай, что ты не сможешь этого сделать. Ты можешь изменить свои шаблоны мышления, сознательно стерев нынешнюю парадигму и написав новую. Твои новые мысли дадут тебе новое чувство, которое в этом случае даст тебе желаемую эмоцию, которая приведет тебя к желаемому результату. Твои эмоции очень важны. Это твоя система навигации, созданная Богом, чтобы помочь тебе найти правильный путь. Твои эмоции не могут лгать тебе. Ты можешь обманывать самого себя. Но твои эмоции не могут лгать. Слушай себя и свои эмоции. Ты всегда можешь многое узнать о себе, прислушиваясь к знакам своего тела. Никогда не думай, что не сможешь почувствовать свои эмоции. Даже если они негативны, просто позволь им присутствовать в твоей жизни. Почувствуй свои эмоции и позволь им пройти через твое тело, как оно есть. Не мешай себе испытывать негативные эмоции. Эмоции высвободят негативную энергию, а затем, когда этот процесс остановится, просто позволь себе почувствовать желаемую мысль и почувствовать вновь созданную эмоцию. Ты начнешь создавать свою новую реальность силой своих мыслей.

## **Глава 3. Возьми ответственность за свою жизнь**

Быть ответственным – это главное, чему ты можешь научиться здесь, на этой Земле. Ты должен быть во-первых, ответственным за самого себя. Для некоторых людей это кажется очень трудным, потому что они научились оставаться в нездоровых отношениях. Быть со-зависимым – это нормальное поведение для них. Это происходит из их детства. Когда один или оба родителя не разрешают детям отпускать их и управлять своей жизнью, тогда начинают формироваться душевные связи. И чем больше растет взаимозависимость, тем сильнее укрепляются душевные связи. Но необходимо освободить себя, чтобы обрести свободу от всех нездоровых отношений. Ты не можешь нести ответственность за себя если тебя нездоровые душевные связи. Но как ты можешь это сделать? Это очень просто. Душевные связи формируются в эфирном или эмоциональном теле. Душевные связи формируются между двумя и более людьми на эфирном уровне.. Это невидимые шнуры, которые могут быть очень сильными. Время от времени они подкрепляются эмоциональной зависимостью. Но ты можешь сделать добро для себя и другого человека, освободив себя, освободив себя от этих душевных связей. Я вам предлагаю сделать очень простые упражнения. Это очень простые упражнения, которые ты можешь легко повторить за мной....

1. Представь в своем уме другого человека, которого ты хотел бы отпустить из своей жизни... Посмотри на связывающие тебя шнуры или связи. Иногда эти шнуры могут быть или толстыми, или тонкими, в зависимости от того, в каких отношениях вы находитесь с этим человеком. Но шнуры могут остаться, даже если человек уже не общается с вами. Ваше эмоциональное тело остается на таком же самом уровне как и много лет назад, если ты не научишься разбираться со своими эмоциональными травмами и ситуациями. Вот почему ты должен серьезно относиться ко всем отношениям, в которых ты себя находишь время от времени, и практиковать отсоединенность и осознанность.

2. Скажи этому человеку в уме:

Я прощаю тебя за все, что ты сделал или что ты не сделал для меня. Я освобождаю тебя. Я растворяю эту душевную связь – негативный эмоциональный канал. Я благословляю тебя.

Будь благословлен и будь в покое. Теперь ты свободен. И я свободен сейчас.

3. Будьте всегда благодарны за урок, который вы усвоили. Практикуй благодарность. Ибо благодарность – это источник чудес !! Ты почувствуешь облегчение после этих упражнений. И, конечно же, ты будешь нести ответственность за свою жизнь. И ты не будешь продолжать обвинять других людей. Потому что ты – творец своей собственной судьбы !!

#### **Глава 4. Выбери правильную историю**

Мы художники и мы творцы своей собственной судьбы. Наш мир и судьба подобны холсту, и мы, как настоящие художники, рисуем на нем. Не важно кто ты по своей профессии и с кем ты себя отождествляешь, знай, что рисовать это очень важно, и знай, что все, что ты рисуешь, идеально

Не думайте, что твой шедевр хороший или плохой. Он такой, какой есть на самом деле ... Он прекрасен. Потому что существует только само совершенство. Жизнь, где все идеально, даст вам ощущение полной свободы. Потому что ты никогда больше не будешь беспокоиться о том, что тебе нужно делать и о том, что произошло в твоём прошлом. Ты не будешь беспокоиться о своём будущем. Потому что твоё будущее является продуктом твоих решений, которые ты совершаешь в настоящее время. Осознание настоящего момента даст тебе правильное представление о твоём будущем. Ты родился совершенным в нашем мире. Никогда не стоит недооценивать этот фактор. Ты идеален. Тебе были предоставлены все ресурсы для выполнения любой задачи, которая пришла тебе в твою голову. Я повторю это утверждение еще раз. Потому что я вижу, как многим людям трудно понять, что они живут в мире изобилия. Вместо этого они воспринимают мир как дефицит и ограничение и живут в страхе, что все ограничено и недостаточно для всех. Это два разных мышления. Дефицит и изобилие. У тебя всегда есть выбор, чтобы выбрать правильный путь, тот, который ты выберешь, определит шедевр, произведение твоей жизни, который ты собираешься создать. Твой разум очень уникальный инструмент. Он божественен и отражает божественность своего создателя. Ты можешь использовать свой разум, чтобы творить, или ты можешь использовать свой разум, чтобы принести разрушение в этот мир. Начни добавлять ценности в жизни других людей, и ты увидишь, как жизнь улыбнется тебе и добавит тебе больше процветания. С самого детства нас учили символам, которые были выгравированы в нашем разуме, которые привели тебя к тому образу мышления, который у тебя есть сейчас. Большинство из этих убеждений не соответствуют действительности. Они являются ложью. У вас есть своя собственная история и правда и есть то, что сказать.

Но различить правда это или нет, зависит только от самого. Ты несешь ответственность за свою собственную жизнь и свой выбор благодаря своему мышлению. Оставь свою фальшивую историю, где ты живешь не своей собственной жизнью. Не живи для других, если ты не открыл

свой смысл жизни. И расскажи свою историю, свою новую историю. Не историю жертвы своих обстоятельств, а историю победителя. Тогда люди увидят и начнут находить свой собственный путь к свободе. Напиши свою новую историю, в своем воображении.

### **Глава 5. Мир нехватки или дефицита против мира изобилия**

Ты родился в мире изобилия. Все, что тебе нужно, находится прямо перед твоими глазами. Но ты был вынужден видеть то, что ты видишь прямо сейчас. Когда ты переключишь свой канал восприятия, ты начнешь видеть удивительные вещи, о которых ты даже и не мечтал раньше. Не смотри на соседний двор и не говори, что трава там зеленее. Дело совсем не в этом. То, что у вас есть прямо сейчас, это твои внешние ресурсы. Но ты всегда обладаешь своими внутренними ресурсами и никто не может у тебя их отнять. Ты всегда имеешь креативное воображение и благодаря своей гибкости, ты всегда сможете умножить то, что имеешь прямо сейчас. Хватит жаловаться, что тебе не хватает. Это не правда. Но ты поверил, что это правда, а на самом деле – это была ложь, но ты воспринял это как истину. Ты должен отучиться от некоторых вещей, которые больше не являются истиной для тебя. Ищи правду внутри себя. Не ходи больше за советами вне самого себя. Твое самое время, чтобы остановиться и начать искать истину внутри себя. Найди время, чтобы успокоиться и заставить замолчать голос в своей голове, который говорит тебе, что тебе никогда ничего не хватит в этом мире. Но ты конечно же знаешь, что всего уже достаточно. Тебе не нужно соревноваться, чтобы быть первым. Жизнь – это не соревнование, а творчество. Созидание вместе означает совместную работу. Ты можешь работать вместе как группа. Ты должны найти свою команду, где твой потенциал будет реализован по максимуму. Мир дефицита и нехватки – это мир иллюзий. Не покупайся на эту ложь. Все находится в изобилии. Неважно, что ты видишь на своем банковском счету или в какую игру играют с вами ваши деньги, знай, что это всего лишь твоя иллюзия. Измени свое решение, и ты увидишь...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.