

АЛЕКСАНДР БОРОДИН

**НЕГЛАСНЫЕ РЕСУРСЫ
ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ
НЕКОТОРЫХ**

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Александр Бородин

**Негласные ресурсы хорошего
настроения некоторых**

«Автор»

2018

Бородин А. Н.

Негласные ресурсы хорошего настроения некоторых /
А. Н. Бородин — «Автор», 2018

Говорят, что то, что называется проблемами, появляется из-за отсутствия нужной информации. Посвящается тем, кто рос в неполной или в так называемой неблагополучной семье.....Содержит нецензурную брань.

Негласные ресурсы хорошего настроения некоторых

Каждое разумное действие это насилие над ближним или самим собой – это слова, приписываемые Чарлзу Дарвину.

Если Чарлз Дарвин подразумевал под разумными действиями сдерживание того, что называют эмоциями и слабостями, то он всех обобщил – есть люди, которым не мешают жить их разумные действия, и даже наоборот – это люди, про которых говорят, что у них нет слабостей и они не эмоциональны, поэтому насилием над собой посредством разумных действий можно считать то, когда кто-то, кого принято считать человеком со слабостями и эмоциями, подавляет в себе свои слабости и эмоции, или правильнее будет сказать, то, что считается слабостями, и называется эмоциями? Самое главное это то, что называется слабостями – чем меньше слабостей, тем более ты свободен, но если они есть, то их нужно уметь удовлетворять, чтобы чувствовать себя комфортно? Неврозы, фобии, алкоголизм, наркомания – виной всему не только неудовлетворённые желания, но и культ чрезмерной осторожности, а также страх того, что всё получится не идеально, не идеально в том смысле, в каком принято понимать идеальность – парадокс в том, что тот, кто ничего не боится, имеет больше шансов дожить до старости, чем тот, кто всего боится, подавляет свои страхи алкоголем или наркотиками и вселяет в себя уверенность этим же? Почему некоторые, кто связал себя с верой, бросают употреблять спиртное или наркотики, которые употребляли из-за нереализации практических или утопических идей – потому что религия учит, что человек не контролирует ситуацию, во всяком случае полностью, и всё идёт так как решено свыше? Чтобы не стать неврастеником, алкоголиком или наркоманом, нужно не только не сдерживать эмоции, как советуют некоторые психологи, но и следовать разумному поведению? Грамотное экономическое поведение – это когда у тебя всегда есть денежная «нычка» или, по-другому говоря, «тревожный чемоданчик», в котором деньги или ценности, либо вторая работа, либо всё вместе – тогда у тебя нет большого страха за своё будущее и настоящее? Психология, возможно, слишком идеальна и не адаптирована к бытовым условиям жизни? Все, кто находятся рядом с критиком, дураки или неправильные – есть люди, поведение которых «заточено» на критику действий других людей? Среди тех, кто несёт информацию в массы, тоже, как и в большинстве сфер, присутствует конкуренция, и иногда если где-то чужое мнение сталкивается с твоим, мозг некоторых носителей этих мнений, как правило, данную ситуацию будет воспринимать как агрессию, и это будет выражаться в раздражении, а впоследствии в критике, поэтому стоило эту книгу написать не утвердительными, а вопросительными предложениями или просто не хочется говорить обо всём утвердительно – как говорится, миссионер должен услышать миссионерство другого?

Внимание: автор ничего не утверждает в данном материале, что что-то должно быть так и не иначе, поэтому все утвердительные предложения следует в данном материале воспринимать как вопросительные, не вопросительные они только потому, что невозможно создать какое либо произведение только из вопросительных предложений, читая любое утвердительное предложение написанное автором, следует мысленно ставить вопросительный знак, когда оно заканчивается. Там, где автор категорично утверждает что-либо без возможности какой-либо другой интерпретации написанного, имеется пометка: внимание, это утвердительное предложение.

Два года назад ученый по имени Рич Террил внезапно появился на научно-популярном телешоу «Сквозь Червоточину», чтобы рассказать всем нам о загадках Вселенной. Он был

приглашен на программу, чтобы обсудить теорию о том, что вся наша жизнь является чем-то наподобие метафизической, продвинутой и очень сложной версии The Sims.

(Продолжение в окончании данного произведения).

Бог – это программист, как говорят современные научно-популярные фильмы и статьи: наука соединилась с религией, с появлением компьютеров среди некоторых людей стала популярна теория о том, что мы NPC – программы, живущие в виртуальном мире, находящемся в супермощном компьютере, и нами управляют высшие силы – мы суперусовершенствованная подобия игры The Sims либо GTA Grand Theft Auto IV, и мы созданы всего лишь для развлечения того, кто нас создал? Ничего не существует, всё просто интеллектуальная конструкция и привязанность к убеждениям, которые могут быть абсолютно любимы? Какая она, постчеловеческая цивилизация, как будут выглядеть люди в ней, и вообще будут ли они как-то выглядеть? Конкуренция и система поощрения и наказания, когда есть в крови эндорфины либо когда их нет – наша жизнь похожа на компьютерную игру или просто компьютерная игра похожа на нашу жизнь? Квантовая механика намекает на то, что мы живём в виртуальной реальности? Есть некоторые доказательства того, что мы живём в виртуальном мире, и нет никаких доказательств, что мы в нём не живём? При опыте с двумя щелями, в котором через них пропускают сверхмалые частицы, в случае ненаблюдения за частицами они ведут себя, как волны, когда наблюдаешь, они ведут себя, как частицы – что-то похожее происходит, когда играешь в компьютерную игру, особенно в ту, которая требует больших возможностей, чем есть у твоего компьютера, изображение загружается, когда на него смотришь после того, как дал команду компьютеру показать что-то, что есть в другом местоположении игры?! Скорость света нельзя на данный момент преодолеть, и это потому, что такова мощность чего-то похожего на процессор в компьютере, в котором мы существуем?! Мы состоим из атомов, составная часть атомов – электроны. Мы состоим из электричества, как персонажи компьютерных игр?! Наши хозяева управляют нами с помощью веществ, вызывающих приятные и неприятные ощущения, и вещества, вызывающие приятные ощущения, зовутся внутренними опиатами – эндорфинами?! Верить можно во что угодно, но разум главное? У человека нет свободы воли, человек – это биохимические процессы? Не буду следовать инстинктам: легко ли тому, кто решил спорить с высшими силами, если они эти инстинкты установили? Говорят, что в том мире, из которого мы пришли, нет агрессии, злобы, зависти, боли, страданий, удовольствий, радости – всё это только в нашем мире, и это инструменты управления нашим поведением: сделал то, что не предписано – неприятно, то, что нужно – получи удовольствие? Высшие силы руководят нами с помощью химии в нашем организме – дискомфорт, пока не сделаешь что-то, потом, когда всё сделал, «отпускает», и ещё получаешь удовольствие? Что такое агрессия – это программа, что такое сексуальное желание – это программа? Нет свободы воли – человек это результат биохимических процессов? С помощью знаний о наличии внутренних наркотиков, которые подталкивают живые существа к определённым действиям, ты можешь с точностью 100% предсказать одно действие, которое сделает в жизни почти каждый – почти каждый займётся сексом потому, что высшие силы хотят, чтобы всё живое множилось, и сделали секс приятным? Почему одни получают удовольствие от того, что меняют мир в ту сторону, которую называют лучшей, а другие наоборот? Всё, о чём говорится выше, правда, или просто хайп и очередной опиум для народа, или просто некоторые учёные хотят получить гранты от политиков на свои исследования – в нашем мире всё запутано, как в квантовой физике или даже ещё хуже, в плане возможности найти истину? У некоторых главное развлече-

ние делать то, что делать нельзя? У каждого ли было ощущение, что он в чьих-то руках, и то, что от него ничего не зависит? Пробуя добраться к истине, приходишь в ничто – у каждого своя истина и программа, нужно её научиться реализовывать, иначе не получишь допамин? Существуют на планете Земля те, кому нравится убивать и мучить – подключаем то, что в нашем мире называют воображением, и отвечаем на вопрос, почему тогда в той игре, в которой мы якобы находимся, настолько много того, что называют неприятным – это от того, что игра не доработана, или она нелегальна, а не от того, что игроки из тех, кого называют у нас садистами или... в игре просто есть то, что называется компьютерными вирусами или их более совершенное подобие? NPC с компьютерными вирусами это те, кто получает удовольствие от поведения, считающегося неадекватным? Высшие силы ведут нас таким образом, каким мы понимаем? Нами управляют посредством того, что называют эндорфинами – внутренние опиаты, доставляющие удовольствие, и другие химические вещества, вырабатываемые в организме и вызывающие то, что называют страхом, агрессией и т. д., определяют нашу линию поведения в течении всей жизни? Невозможность реализации своих желаний или незнание, как это сделать, делают человека тем, кого называют несчастным: нет таких желаний – нет проблем, есть такие желания, и есть возможность их реализации, тогда тоже нет проблем – всё просто? Некоторые сомневаются в реальности нашего мира и доказывают возможность нереальности тем, что сны для нас во время сна тоже реальны, если сны для нас во время сна реальны, почему тогда реальность должна быть реальностью, а сны нереальностью, ведь когда мы спим, они для нас реальны? Мир такой, какой мы видим, а не такой, какой он есть на самом деле? Высшие силы управляют нами и разговаривают с нами посредством химии, т. е. того, что называется внутренними опиатами, гормонов удовольствия – то, от чего тебе приятно, нужно тебе и от тебя высшим силам? Общая программа, прописанная у всех людей – это программа размножения (выражена она только у кого-то сильно, у кого-то слабо), остальные программы у каждого свои, которые иногда могут быть похожи, а иногда индивидуальны? Секрет психологического комфорта и здоровья это делать то, что хочешь, насколько это возможно, так как может быть какое-либо дело, которое дороже, чем делать то, что хочешь? Делай, что душе угодно, или дело дороже – здесь рождается то, что называют когнитивным диссонансом? Когнитивный диссонанс – это хватай или выкинь чемодан без ручки? Делай, что должен делать, и будь, что будет? Нас всех ведут высшие силы? Посредством химии в нашем организме, вызывающей удовольствие или дискомфорт, с нами общается высший разум, направляя нас к нужным людям и в нужные места, от присутствия которых в кровь выделяются гормоны удовольствия, либо отталкивая нас от ненужных людей или мест, от которых выбрасываются гормоны, вызывающие дискомфорт? Ты рядом с человеком противоположного пола, от присутствия которого испытываешь огромное удовольствие, значит, ты на верном пути – высший разум даёт тебе понять, что тебе этот человек нужен? Какие у тебя будут отношения с противоположным полом – как между мужчиной и женщиной в классическом понимании или разность полов не повлияет на соблюдение предрассудков и на создание границ в общении? Притягиваются противоположности – эмоциональный создаёт отношения или семью с неэмоциональным человеком, «неземной» с «приземлённым»? Личность состоит из множества конкурирующих между собой желаний? Идёт борьба потребностей, и борьба с потребностями, и борьба одних потребностей с потребностями другими? Нормальный – это счастливый, и при этом когда то, от чего он испытывает счастье, не доставляет несчастье другим? У некоторых проблемы из-за того, что они не знают того, что про-

исходит на самом деле, и не знают, как достичь своих целей? Существует ли понятие «плохо», и какие органы чувств или биохимические процессы в организме говорят о том, что всё плохо в психологическом смысле? Не существует того, что называется плохо, и не существует того, что называют хорошо – это высшие силы посредством химии в организме, отвечающей за настроение человека, управляют всеми? Не пристаёшь к человеку с высоким сексуальным темпераментом – тогда ты импотент, пристаёшь к человеку с низким сексуальным темпераментом – тогда ты озабоченный, диссонанс из-за разницы того, что называется сексуальным темпераментом? Кто такой друг – это тот, у кого в мозгах такая же программа, как и у тебя, или так не всегда? Много было и будет тех, кто хочет дать уроки коммуникации или уроки на тему, что такое хорошо, что такое плохо? Витя пошёл в реку прыгать, и ты пойдёшь – надо свою голову на плечах иметь, мне до других детей и людей дела нет – так говорят некоторые родители своим детям, почему тогда столько тех, кто хочет тебя научить тому, как, по их мнению, правильно жить, даже не являясь твоими родственниками, какой у них к тебе интерес, и этот интерес явный или скрытый? То, что называется лицемерием, враньём, манипуляцией – это виды коммуникаций? Бог один, провайдеры разные – некоторые по-своему интерпретируют религию в массы? Никому не показывай и не говори то, что ты употребляешь спиртное – это сразу говорит о том, что у тебя есть психологические проблемы и то, что называется слабостями? Каждый испытывал счастье – как сказал бы тот, кто употребляет наркотики, это как будто проглотил амфетамин? Нейрохимические процессы можно было изменять во все времена, берсеркеры, употреблявшие перед битвой, согласно историческим данным, грибы, придающие бесстрашие, доказывают это, а в наше время вообще более широкие возможности по медикаментозному изменению личности? Личность можно изменить не только медикаментами, но и тем, что называется пропагандой и жизненным опытом? Ненужный хлам информации портит человеку жизнь, ведя его не по тому пути? Наркотики и алкоголь позволяют некоторым получать порцию счастья в обход отпускаемых доз высшими силами? Роботы пока не делают всё за тебя и для тебя, поэтому учись преодолевать трудности, а не прятаться в «кусты» в виде неучастия в чём-либо либо в «кусты» в виде алкоголя и т. д., но по возможности делай то, что тебе хочется, так как некоторые твои желания (инстинкты сексуальные и другие) это желания высших сил, за неисполнение которых они награждают неприятными ощущениями организм? Запоминаешь лучше всего то, что вызывает или вызвало эмоции, если ты не эмоционален, значит, и запоминать нечего – значит, и нет проблем с психологической стабильностью, если нет и не было эмоций? Люди делятся на получающих эндорфины искусственным путём (100 грамм после работы или каждый день и каждый час по 100 грамм) и на получающих эндорфины естественным путём (поездки на моря и различные другие путешествия)? Каждый человек в идеале должен жить так, как ему хочется, но при этом не мешать жить другим так, как им хочется – сложная дилемма, которую может решить только научный прогресс, так как иногда желания некоторых могут вредить другим? В некоторых местах и случаях если кто-то начинает влиять на что-то и этим мешает кому-то, его начинают пресекать путём критики и навешивания ярлыков – это борьба за выживание? Тюрьма, армия, тяжёлый физический труд, безработный, бездомный, госслужащий, аристократический образ жизни – психолог должен иметь разносторонний жизненный опыт? Человек взрослеет от проблем – чем богаче страна проживания, тем меньше проблем, меньше проблем – меньше взросление? Не психолог, а специалист по связям с... реальностью? Плюну через плечо – всё будет нормально, повяжу верёвку – никто не взглянет; верят в приметы, ходят к гадалкам те, кого называют

невростениками, ничего не бывает просто так, нужно действовать, нужен конкретный план действий, в том числе для защиты своих интересов? Верят всему неискушённые в объективной информации о чём-либо люди, не знающие, как всё работает на самом деле? Некоторые жизненные установки могут сделать человека тем, кого называют невростеником, психопатом, алкоголиком или наркоманом – ты не можешь всё контролировать, это делают высшие силы, ты не можешь оттянуть чью-то смерть, считая, что будешь каждый час мыть руки и благодаря этому не подхватишь смертельной инфекции или считать до определённого числа, и ничего плохого не случится, умирают те, кому пришёл срок, отмеренный высшими силами, поэтому успокойся с навязчивым мытьём рук и навязчивым счётом? Программист это переводчик, переводящий с человеческого языка на язык, понятный машине? Фокусник, показывая некоторые фокусы, создаёт иллюзию, чтобы отвлечь внимание от реальности? Многие запрограммированы на то, чтобы искать истину? У каждого своё социальное задание? У кого-то развит нюх, у кого-то что-то другое – каждое существо воспринимает только ту реальность, которую ей предписано воспринимать так и никак иначе согласно его органам чувств? Не естественный отбор – что такое собеседование при трудоустройстве, это... искусственный отбор? Ресурсы для достижения целей – это время и здоровье? Ты эмоционален, часто проявляешь то, что называют агрессией, и испытываешь то, что называют любовью и сексуальным влечением, склонен к тому, что называют внушаемостью – ты никогда не станешь айтишником или космонавтом, так как в эмоциональном состоянии человеческий мозг не может качественно обрабатывать информацию и не может выполнять некоторые задачи? Говорят, что Антуан де Сент-Экзюпери сказал: «Любовь начинается там, где ничего не ждут взамен». Любовь это специальный химический процесс, протекающий для того, чтобы люди были какой-то отрезок времени вместе в период роста ребёнка, любовь по-разному видят учёные и писатели? Для некоторых профессий чем автономней психика, тем она идеальней, или в жизни то же самое? Для одних мест и времени в истории какое-либо поведение человека может быть неадекватным, для других мест оно может быть нормальным – всё относительно по отношению к кому или чему-либо? Какое поведение может считаться дефектным, и что такое следовать примеру дефектного поведения? Что за программа в мозгах, заставляющая «доколупываться» до животных и людей, говорят, что убийца-врач Марсель Петье с детства проявлял признаки того, что его ждёт то, что можно назвать психопатичным будущим – оставлял без корма птиц и наблюдал, как они умирали от голода, затем он начал убивать людей. Почему некоторые получают эндорфины от социально недопустимого поведения, кто их так запрограммировал? Дьявол – это тоже программист, только с программами из разряда негативных? Чтобы, как говорится, социализироваться в современное общество, нужно меньше всего иметь качества, присущие животному? Что от тебя хотят высшие силы – чтобы ты делал то, что тебе доставляет удовольствие? Софт это душа и программа-железо – это мозг? Некоторые уверены, что знают, как жить, и занимаются чем-то похожим на миссионерство, ну а если я сам знаю, как жить, миссионер должен услышать миссионерство другого? В поведении каждого есть научное обоснование? Кто-то кого-то избил за девушку за то, чтобы быть в её обществе, а она после нескольких месяцев совместной жизни с тем, кто за неё избил, «сдала» его после пьяного скандала в полицию, а это могло быть с тем, кого избili? Психолог должен учить тому, чему не научили родители, главное, чтобы он знал чему учить, для этого он должен быть в гуще жизни, т. е. в разных местах и ситуациях? Психотерапия – мир изменить нельзя, а изменить представление о мире можно? Меняй линию поведения, если что-то

не получается, попробуй пару месяцев вести себя по-другому? Некоторые говорят: «Живу для себя» или «Я живу для детей», – живут согласно прописанным установкам высших сил? Комары, болезнетворные микробы и другие биологические нано-организмы – человек уничтожает всё, что мешает ему жить? Некоторые полжизни обучаются тому, как удовлетворить то, что считается слабостями, в то время как те, которые знают пути удовлетворения своих слабостей или слабостей не имеют, зарабатывают деньги и пенсию на старость? Когда генная инженерия будет создавать людей с точно заданными свойствами, каждый может вылепить из себя кого угодно, не прикладывая при этом тех усилий, какие требовались ранее – уберечь агрессию, сексуальное влечение, и вот тебе уже ничего не мешает сосредоточить своё внимание на науке и стать учёным? Что будет, когда человек сможет удалить из себя то, что называется эмоциями или животной составляющей – нет больше страха, радости, агрессии, сексуального влечения, предвкушения чего-либо приятного или неприятного, эмоциональной привязанности, любви – ведь именно с помощью запрограммированных в человека эмоций высшие силы направляют его линию поведения? Каждая цивилизация трансформируется в сверхразвитую, после чего начинает создавать более развитые цивилизации? Да, возможно, всё вышеуказанное верно, мир квантовый и т. д. и т. п., но есть существа, включая человека, которые испытывают боль во всех её проявлениях и другие неприятные ощущения, что с этим делать и зачем это? Люди борются с неприятными ощущениями и с причинами, их вызывающими, на протяжении всей своей человеческой истории? Один из залогов психического здоровья – это объективная информация обо всём? Может ли быть чьё-то мнение мерилем всех ценностей? Функцию психолога или даже психиатра должен выполнять отставной специалист по психологическим операциям или профессиональный политик? Автор какой-либо книги или произведения – это слепок с реальности, в которой он находится или находился? Говорят, что те кого, называют психологами, в связи с увеличением ритма жизни, развития технологий и в связи с другими факторами, соответствующим текущему времени, не берутся предсказать, каким будет человек через 20 лет – как сделать, чтобы все были в зоне комфорта и, как это ни банально звучит, могли бы благодаря нахождению в комфортном психологическом состоянии качественно работать на благо государства и цивилизации? Те, кто считает, что на него выпадают только страдания, делают не то, что им нужно делать, или не делают то, что им нужно делать – они «плывут» против течения, не слушая сигналов высших сил (природы), по какому пути им нужно идти?

Лирика: в некоторых случаях хедхантерами некоторых будет милиция или полиция? Мир полон теми, кого называли неудачниками, ставших теми, кого называют победителями, и теми, кого называли победителями, ставших теми, кого называют неудачниками? Почему в вышенаписанном предложении используется термин «называют», потому что нет победителей и неудачников, есть просто те, которые совершают какие-то действия, которые кто-то как-то когда-то назвал? Мы правда можем жить в огромном суперкомпьютере или эта информация просто выдумка тех, кому это нужно и выгодно для того, чтобы отвлечь и развлечь людей? Некоторые хотят перепрограммировать кого-либо под свои потребности – это принято называть манипуляцией? У кого «заточен» мозг под сомнения? Каждое слово, каждый вид, каждое действие чего-либо может быть и есть длинной или короткой ассоциативной цепью с чем-либо? Проводи самостоятельные исследования в том, что называется психологией, и образовывай их в какой-либо продукт?

Заметил то, что начальники, которых называют неврастениками или психопатами (эмоциональными – политкорректность), набирают себе спокойных, не эмоциональных подчинён-

ных? Одно из того, что раздражает эмоциональных людей – это то, когда их обманывают? ... На гражданских руководящих должностях иногда были замечены те, кого называют нервными честолюбивыми людьми, в которых безошибочно угадывались бывшие сотрудники силовых структур, не прижившиеся на службе в связи со своим характером и нашедшие себя на гражданской работе. Они выражали свой «норов» в увольнении не понравившихся подчинённых, а не понравились они потому, что их (бывших силовиков) хотя бы один раз посмели обмануть, вскрытые факты обмана вызвали мощнейшее раздражение, хотя и никак отрицательно не влияли на качество и результат работы, другой руководитель на это бы закрыл глаза, но только не бывшие... В странах, называемых цивилизованными, эмоциональные силовики и госслужащие долго не задерживаются? Именно для выявления и «отсеивания» излишне эмоциональных и «застревающих» на какой-либо считающейся неприятной ситуации лиц и созданы психологические тесты при прохождении отбора в силовые структуры, и если кто-то как-то излишне эмоциональный, минуя тестирование по знакомству или другими путями, попал на службу, он опять же долго там не продержится, если, конечно, у его родственников нет бизнеса, часть дохода от которого они отдают начальству? Для силовых структур идеальная личность – быстро забывающая всё то, что считается стрессом? ... Случайно замечено то, что получается «срабатывать» только с простыми не гордыми людьми, также то, что семью создал тоже с простым не гордым человеком... Если сам «тяжёлый» на характер, то в любом случае твой начальник должен быть простым, и муж или жена такими же? Если сам гордый и нарвёшься на такого же гордого, как сам, то могут быть неприятности – будь бдительным с таким же, как сам? Сила пропаганды может исходить из самого себя?

Одна унция практики стоит одной тонны теории.

Слова, приписываемые Махатме Ганди

Говорят, что Эжен Ионеско сказал: «Я спасал себя сам – самоанализ, самодисциплина, самообразование, самоусовершенствование».

Пособие по нетеоретической (некабинетной) психологии – это когда каждый, не являющийся по образованию психологом, вольно или невольно проводит исследования в области психологии самостоятельно, исходя из своего жизненного пути и опыта и документирует свои исследования для того, чтобы поделиться ими с другими? Высокие технологии не стоят на месте – дополненная реальность с помощью виртуальных очков расскажет, как разобрать, починить и какую открутить в процессе этого гайку у стоящего перед кем-либо двигателя тому, кто этого никогда не делал – что насчёт дополненной реальности в плане психологии, можно здесь соединить знания инженеров-программистов и тех, кто знает, как правильно отрегулировать в любой ситуации?

Валеология – наука о здоровом образе жизни. В 2000 годах в цивилизованных странах всех континентов появилась мода на здоровый образ жизни (ЗОЖ): все стремятся к созданию красивого и здорового тела – заниматься спортом, правильно питаться, но не слышно, чтобы кто-то говорил о ЗОЖ психологическом, ведь физическое здоровье зависит от того, что происходит в голове? Все знают, что противоречит правилам ЗОЖ физическим, и мало кто знает, что противоречит правилам ЗОЖ психическим? Какова она, психогигиена – кто составит список, что считается вредным для психического здоровья, подобно списку с информацией о том, что вредно физическому здоровью? На тебя валит море пропаганды нездорового образа жизни, проводи самопропаганду ЗОЖ – смотри, например, фильмы о спортивных тренировках? Как связаны ЗОЖ, площадь Дам и Красная площадь? Самопропаганда это не только фильмы о спорте, но и просмотр на своём компьютере через уличные он-лайн-вебкамеры, подключенные к интернету, что происходит в городах твоей мечты, в которых ты хотел бы побывать или хотел бы, чтобы побывала твоя семья, это даёт стимул зарабатывать деньги и некоторым не тратить деньги

на психостимуляторы химического содержания (алкоголь, наркотики), а копить на поездку. Вводишь в поисковик, например: «вебкамера Амстердам площадь Дам» либо «вебкамера Россия Красная площадь». Изначально устный список о том, что вредно для психики, составляют родители своим детям, а если таких родителей нет, то нет и списка, как нет крепкого иммунитета у детёныша животного, которого рано отняли у матери, так как он не пил её молоко? Скажем так, есть люди, запрограммированные на умеренную эмоциональную реакцию на раздражители, а как реагировать на раздражители тем, кого называют эмоциональными людьми, если современные психологи говорят, что эмоции сдерживать вредно и что это впоследствии приводит к неадекватному поведению? Чтобы стать психологом, не нужен диплом психолога и кабинет – нужно узнать жизнь, для этого себя необходимо направлять в самые стандартные и в самые внештатные места и ситуации, пытаться найти пути реализаций своих по– требностей, каждый может стать независимым исследователем психологии? Иногда в некоторых местах политика вмешивается в качество психологической помощи? Может ли давать советы поведения тот, кто не горел в танке в моральном смысле? С возрастом «пеленгуешь» своих и чужих в смысле интересов? Как лучше всё узнавать – смотря на бой со стороны или самому участвовать в нём? Кто «протаптывает» тропинки правил взаимоотношений между людьми – психологи, простые люди или и те, и другие? Опыт жизни того, кто даёт советы, не может ограничиваться учёбой в институте и работой в кабинете? Каждый ли, кто пишет научные диссертации по улучшению жизни людей, увидев в окно своей квартиры или офиса пьяного человека, лежащего в снегу, выйдет и поможет дойти ему до дома? Неудовлетворённые потребности укорачивают жизнь? Книга позвала в дорогу – всё должно узнаваться на практике? Каждый может изменять и создавать свои социальные нормы – не только артисты и политики? Дисциплина – это решение делать то, чего делать очень не хочется, чтобы достичь того, чего очень хочется, ты проходишь мимо одних желаний (секс, алкоголь), если такие имеются, чтобы достичь другого самого главного желания? Война и борьба даже в отдельных умах – самые распространённые психологические состояния в цивилизованном мире это когнитивный диссонанс (упрощённо говоря – это столкновение нескольких противоречащих друг другу убеждений, мешающих принять одно решение, своего рода вроде как психологическая, этическая или другая диллема) и обсессивно-компульсивное расстройство (действия, связанные с ритуалами вроде таких, как плюнуть три раза через левое плечо, обойти место, где пробежал чёрный кот, обойти треугольникеобразные фонарные или телефонные столбы и т. д.)? Говорят, что Карл Густав Юнг считал веру всех во что-то сверхъестественное и поклонение чему-то неизвестному мировым неврозом? Никто тебе не враг и не друг – у них просто «программа» поведения в отношении тебя та, которую можно изменить? Карл Леонгард вывел термин «застревающая личность» – забудь про всё негативное, забывай обо всём быстро – идеальной считается та психика, которая позволяет мгновенно забывать обо всём том, что считается плохим, и что делать, если всё наоборот, и современная наука не может в этом помочь? Почему есть учёные-экстремалы среди тех, кто работает в экстремальных условиях, например, геологи на Северном полюсе либо учёные-экстремалы, испытывавшие свои новейшие медицинские препараты на себе, и почему не слышно об учёных-экстремалах среди психологов, работающих в экстремальных психологических условиях или, так сказать, в «поле»? Подходи к жизни как научный сотрудник? Что делать, когда у некоторых эмоциональный хаос в голове, если их обманули или обидели, и он проходит только тогда, когда выплеснется продукт этого хаоса в виде отрицательных эмоций? Залог психологического комфорта и пси-

хического здоровья – это исполнение желаний независимо от того, надиктованы они высшими силами (например, сексуальные инстинкты) или одни были внушены одними людьми другим людям или внушены самому себе (честолюбие)? Главное – найти пути удовлетворения своих желаний, и не надо больше искать никаких других способов существования? Высшие силы или природа – это твои желания, с помощью них они общаются с тобой и с помощью них они реализуют свои желания? Высшие силы или природа реализуют свои замыслы посредством твоих желаний? Зачем мне искать смысл жизни, если у каждого он свой, и за каждого всё решили высшие силы путём генетического кода и тому прочего: живи своими желаниями, любое твоё желание – это желание высших сил? Страх, сверхразвитое чувство самосохранения, словом, нехватка легкомыслия мешает осуществлять свои желания? Не обращать внимание на страх – это не призыв к тому, что называют безрассудством, а призыв не обращать внимание на страх при достижении какой-либо цели? Откуда берётся то, что называется невротами и фобиями, из культа инстинкта самосохранения – не думай сильно часто о том, что с тобой может произойти что-то неприятное, как не думает об этом солдат на войне? Легкомыслие полезно для психики? Некоторые хотят эмигрировать в страны, считающиеся богатыми, с, так сказать, развитой экономикой, нет никакой экономики – есть те страны, которые в прошлые времена «урвали» большой кусок от пирога материальных благ и сейчас этим пользуются? Если ты живёшь в стране, считающейся богатой, можно оставаться тем, кого называют инфантилом (ребёнком), на всю жизнь? Каким образом к некоторым «приплыло» материальное благосостояние, за счёт эксплуатации рабов и завоевательных войн с выкачиванием у завоёванных полезных ископаемых? Насколько объективен анализ в произведениях кого-либо? Все психологические проблемы из-за отсутствия нужной информации и определённых навыков – предупреждён, значит, вооружён, – некоторые не предупреждены, кто в большинстве случаев эти некоторые? Если ты из той семьи, которая считается полной и благополучной, то информацию о ПЗОЖ (психологически здоровом образе жизни) тебе искать на стороне не нужно – психологически здоровому образу жизни тебя научат в семье? Влияют и повлияли одни и те же события на всех по-разному? Не везёт тому, кто, так сказать, не подготовлен к жизни или смотря какая жизнь и где жить – есть «сладкие» места, где и не надо ни к чему готовиться? Если тебя не подготовили к тому, что называется жизнью, родители, нужно готовиться самому, чтобы выдержать конкуренцию с теми, кого к жизни готовили? Что за «фасадом» – причина большинства психологических проблем у некоторых из-за того, что они видят только «фасад» жизни, и у них нет нет объективной информации, так как они не знают того, как всё работает на самом деле? Человек изучает среду и учится на том, что усвоил? Информационный материал превращается в мысли? Когнитивный диссонанс – это просто замена человеком одного другим, одного мужчину или женщину, с которым (ой) живёшь, на других, чарку или бутылку на семью? Пусть цветут все цветы или есть вредные источники информации и сама информация – с точки зрения того, что считается психологическим здоровьем? Вредную информацию для психологического здоровья и комфорта нужно пресекать, и кому выгодно то, что считается вредной информацией? В глобальном смысле так называемая плохая информация выгодна конкурентам тех людей, которые управляют тобой? Где-то написано, что люди в будущем станут бессмертными и будут просить смерти? Некоторые сильно переживают, когда кто-то умрёт, получают то, что называют нервным срывом, но и представить себя бессмертным не менее страшно, чем умереть? Излишняя осторожность приводит к тому, что называется психическими заболеваниями: залог психологического здоровья – пони-

мать, что высшими силами уже решено, когда ты умрёшь, и спокойно делать то, что хочешь?

В здоровом теле здоровый дух или при здоровом духе здоровое тело? Есть считающиеся неоспоримыми факты, которые огласили учёные, влияющие на продолжительность жизни: сидячий образ жизни – минус 6 лет жизни; хроническое недосыпание – минус 5 лет жизни; лишний вес – минус 8 лет жизни; повышенное давление – минус 10 лет; курение – минус 10 лет жизни; регулярный приём алкоголя – минус 23 года; употребление наркотиков – минус 34 года. Можно добавить ещё один пункт: вырос в семье, называемой неблагополучной – минус несколько лет?

Раньше говорили, что фитнес полезен, в 2018 году говорят, что час занятия фитнесом уменьшает жизнь на какое-то количество времени, что делать и кого слушать?

Некоторые, столкнувшиеся с враждебной к ним мощью, которую не могут уничтожить, вместо того, чтобы пытаться уничтожить эту мощь, уничтожают сами себя, другие жаждут своей смерти, когда, как им кажется, другого способа решения проблемы нет, первое и другое просто созданное убеждение этими некоторыми?

Материал в произведении практически на 100% собирательный и не претендует на звание нового учения жизни, в нём просто собраны и предложены для анализа высказывания и линии поведения людей из разряда «случайных знакомых» и просто знакомых, с которыми автору приходилось общаться относительно всего того, с чем сталкивается в быту практически любой среднестатистический человек. И самое главное, те, чьи высказывания и линии поведения, как уже говорилось, собраны в произведении, считали себя абсолютно довольными жизнью людьми (такими также их считали все, кто их знал), следовательно, тот факт, что данные люди довольны своей жизнью, говорит о том, что они ведут психологически здоровый образ жизни относительно собственной психической составляющей, а это должно означать только одно – их образ мышления и методы реагирования на какие-либо ситуации так или иначе имеют ценность, если это обеспечивает им психологический комфорт и не вредит окружающим. Также в произведении находятся материалы из других источников, указанных в нём же. Ещё раз хочется подчеркнуть, что вся информация в данном материале не носит какой-либо пропагандистский характер, не направлена на то, чтобы задеть чьи-то интересы либо кого-то оскорбить и т. д. – только ознакомительный с линией поведения, образом мышления, знаниями обычных среднестатистических людей, которые, как уже говорилось, считают себя и которых считают другие удачными людьми, в связи с чем произведение однозначно не написано в режиме «учитель жизни и ученик» – только ознакомление.

Согласно историческим данным, раньше, когда не было больниц и скорой помощи продолжительность жизни была 18-20 лет, те, кому было 40, считались стариками. Сейчас в некоторых странах когда медицина дошла до того уровня, когда в большинстве своём все живут более 40 лет, появилась другая проблема – некоторые губят сами себя, несмотря на блага, достигнутые цивилизацией, связанные с увеличением продолжительности жизни.

Убивает людей не только оспа и тиф? Родители – это депрограммисты, которые «чистят» мозг ребёнка от вредных программ, родители – это как антивирусная программа, если их нет – нет защиты от «вирусного» софта? Есть родители, которые сами напичканы вредными программами и поэтому не могут защитить ребёнка от них, как правило, это происходит в так называемых социально неблагополучных семьях? В детстве нашёл дома книгу «Воспитание ребёнка в неполной семье», в которой было много «воды», но не сказано, что у ребёнка из неполной семьи, когда он вырастет и когда будет расти, будут конкуренты в виде детей из полных и полноценных семей – есть ли паритет между теми, у кого есть родители и родные братья и сёстры, и теми, у кого их нет, могут ли первые достигнуть того, чего могут достичь вторые? Тем, кто из неполной или из так называемой неблагополучной семьи, нужно быть в своём развитии как минимум такого же уровня, как те, кто из полной семьи, чтобы чего-то достичь? Ты

не станешь генералом, так как у генерала есть свой сын? Когда ты один, ты и идёшь один через жизненные препятствия, но когда тебя окружают те (родители), у кого инстинкты тебе помогать, ты идёшь, не имея препятствий, или так не всегда, ведь когда удалены все препятствия, становятся теми, кого называют несамостоятельными?

Что делать тем, кто не стал учёным и вступает в жизнь на общих основаниях или почти на общих, так как у него нет родителя или родителей, он один в семье или он ничего не умеет делать? У простого обывателя всё можно обрисовать так: нужны деньги, и если деньги выдать за пирог, то шансы оторвать от него кусок побольше разные у тех, кто из полной и благополучной семьи, и у тех, кто из неполной и неблагополучной семьи, при условии, что потребности у одного и другого одинаковы? Жизненный опыт – это возможность предсказывать реакцию людей на твои поступки: у некоторых нет близких людей с жизненным опытом, и они вынуждены из-за этого совершать неправильные поступки? Неполная семья это ещё и отсутствие родных братьев и сестёр-которые могут дать совет по более интимным вопросам, на которые не знают ответ некоторые родители? Знакомый, которому 40 лет, который никогда не был женат, не жил с женщиной или мужчиной и которого я никогда не видел с женщиной или мужчиной, при этом у которого есть мать и отец, но нет родных братьев и сестёр, употребляет периодически спиртное, возможно, из-за того, что у него нет сексуального партнёра (возможно, так как я у него причину употребления алкоголя не уточнял), т. е. у него несчастливая сексуальная жизнь, так как нет информации или возможности завязать отношения с интересующим его партнёром? Существуют моменты, когда нужно прийти самому к решению какой-либо сверх-деликатной проблемы, так как даже в полных семьях не расскажут ответ на них? Соседка по дому родила ребёнка от женатого, возможно, думая, что этим она его удержит возле себя, однако он её бросил и отказался покупать кроватку для младенца, оказалось, что она из неполной семьи, живёт без отца, был бы отец – этого бы не произошло, так как у отца есть жизненный опыт? Ребёнок, родившийся в неполной семье из-за того, что нет нужной информации от недостающего члена семьи, вынужден будет набить больше «шишек», чем те, кто вырос в полной, считающейся адекватной семье (считающейся адекватной, потому что полная – это не есть всегда та, которую принято называть адекватной)? Живущий в соседнем подъезде дома, где проживают мои родственники, парень из семьи, которую принято называть неблагополучной, пошёл на автомобильный мост и бросился вниз – в больнице умер, то, что он из такой семьи, способствовало принятию им линии поведения, которую он выбрал? Коллега по работе ходит к психиатру за антидепрессантами – неужели она тоже из неполной семьи? Задаю ей вопрос – точно, от неё в детстве ушёл отец. Неужели и правда играет роль, где ты и с кем рос? Ведь много великих людей выросли в неполной семье, например, конструктор космических кораблей времён СССР Королёв, или это просто были другие времена? Историческое время, в котором живёт человек из неполной или неблагополучной семьи, играет роль в формировании его личности?

Посвящается всем тем, кто из того места, которое называют неблагополучной семьёй, неполной семьёй, тем, кого называют несамостоятельными, и всем тем, кто уничтожил сам себя.

Введение, пролог, предисловие и знакомство

В произведении не имеется в виду, что где-то кем-то нарушаются права какой-либо социальной группы – просто, по мнению автора, есть люди, у которых отсутствует определённая информация, необходимая для комфортной жизни.

Чтобы узнать побольше, нужно прожить подольше. Некоторые люди от науки говорят, что после смерти все трансформируются в квантовое состояние, и с этим приходят абсолютные

знания обо всём, но не стоит умирать в погоне за абсолютными знаниями, можно уверить всех и каждого, что стоит дожить до 70 или 80 лет, и тогда в этом, не квантовом, мире придут абсолютные знания если не обо всём, то в психологии точно они будут полными или почти полными, всё будет разложено на «болты» и «гайки» в социальном смысле.

Как узнать правила психологического ЗОЖ – нужно спросить у довольного жизнью человека, чем он живёт, или у каждого Абрама своя программа? Признаки соблюдения правильных правил ЗОЖ – это постоянное присутствие удовольствия от жизни? Что такое абсолютные знания – умение отделить настоящее от вымышленного, и 70 лет это время, когда некоторые заканчивают манипулировать тобой, и начинаешь «грузить» некоторых ты? Отчетливо видеть темные и светлые стороны жизни это чисто философское понятие, и каждый может воспринимать всё, что происходит вокруг него, как ему хочется, но есть объективная реальность, которая вокруг нас – она такая, и никак иначе? У некоторых существует своя псевдореальность, и это мешает или помогает? Может ли быть такое, что чья-то псевдореальность станет объективной реальностью? Существует ли объективная реальность? Кто может сменить «пластинку», изменить объективную реальность в той или иной степени - учёные, политики, бизнесмены, миллионеры или любой человек? Любое общество можно менять так, как хочется, люди будут такими, как того хочет тот, кто хочет и может изменить правила жизни людей – все внушаемы, но только уровень внушения у всех разный? Кажущиеся самостоятельными общественные движения на самом деле абсолютно все действуют в интересах тех или иных политиков? Вышние силы наделили всех инстинктами и другими потребностями, но не всех снабдили инструкциями, как удовлетворить эти инстинкты и потребности – философия это лес, по которому веками бродят философы и простые люди в поисках таких инструкций? Среди некоторых философов есть заблудившиеся в лесу жизни, в связи с чем они пытаются донести до людей то, что в жизни не работает? Люди продолжают и в наше время учиться общаться между собой? Как нужно жить и как не нужно – всё это указано в законах, а законы вытекают из психологических потребностей людей? Тот, кто не хочет жить по закону, находится в тюрьме, тот, кто не может, в психиатрических лечебницах? Законы построены на мнении большинства о том, какие должны быть законы? Как ни крути, нужно находить компромисс, когда этого требует ситуация, если ты живёшь среди людей? Если не будешь соблюдать этику и мораль, ты будешь раздражать окружающих, и поэтому и мораль и этика не просто слова, которые призваны кем-то манипулировать, а неписанные законы, вытекающие, как и писанные, из психологической составляющей людей – то, что раздражает других, не должно проявляться? Мозг человека очень пластичный материал, и из человека можно вылепить кого и что угодно, а как принято считать в научных кругах, ребёнок до 6 лет вообще живёт чуть ли не под гипнозом – он супер гипнабельный и внушаемый? Современному человеку нужно жить в режиме многозадачности? Есть такая информация, узнав которую, любой изменит свой образ жизни, ведь она повлияет на его образ жизни, или любая информация что-то в каждом меняет? Всегда идёт война с самим собой, как в физическом смысле – например, когда терпишь голод, соблюдая диету для похудения, – так и в психологическом, поэтому не всегда правдиво утверждение того, что организму нужно давать то, что он просит, ведь если он просит алкоголя или наркотиков и если их ему давать, это разрушит его? Тот, кто не умеет общаться с людьми и находится в состоянии хронической гордости, тот ходит постоянно «голодным», и в том числе «голодным» в наличии нужного ему партнёра противоположного пола, так как всех отталкивает от себя своей гордостью? Как правильно отреагировать на чьё-либо внимание или вопросы со стороны кого-

либо? Нужно уметь защищать свой образ жизни либо нужно уметь менять его? Невроз и другие пограничные расстройства это результат психологически неправильного образа жизни – как цирроз при физиологически неправильном образе жизни? Зачем тренинги лидерского роста, зачем быть лидером? Космонавты не лидеры, хотя с силой духа у них всё нормально, и более того, согласно документалистике, их психологические тесты исключают наличие лидерских качеств, нужен простой и управляемый в космосе человек с полностью нулевым тем, что называют «гонором» – убеждение, что если не лидер, то это не есть хорошо, это результат обычного внушения? Американские врачи в шестой раз успешно провели операцию по пересадке сердца известному миллиардеру Дэвиду Рокфеллеру, передает РИА Новости – жить хочет тот, кто получает удовольствие от жизни? К 40 годам сделав ретроспективу своих взаимоотношений, заметил, что все мои начальники, с которыми я работал долго, простые по характеру люди, то же самое с противоположным полом, а те, которые нервные и гонористые, быстро пропадали с моего жизненного пути – это потому, что я сам такой, как те, кто пропадали с моего пути, и значит, противоположности притягиваются, или всё-таки не противоположности притягиваются или в разных случаях по-разному? Чем старше становится среднестатистический человек, тем больше он становится похожим на всех остальных – с возрастом теряется то, что называется индивидуальностью? Большинство людей после 40 лет интересуют только материальные вопросы – здоровье и деньги? Теми, кому за 40, становится труднее манипулировать, так как они сами могут манипулировать? Помни, что в зависти слепой начинает видеть, немой говорить, глухой слышать, зависть – это природный сигнал о наличии конкурента на то, в чём нуждаешься ты? Высшие силы специально придумали то, что называется завистью – это для наличия конкуренции? Можно ли считать манипуляцией то, от чего получается двухсторонняя, а не односторонняя выгода? Что поможет людям, учение, как жить, материальное благосостояние или и то, и другое? В некоторых странах, которые считают богатыми, становится много людей, которые могут вести такой же образ жизни, как цари и короли? Когда кому-то кажется, что у него всё плохо, это ему внушили агенты влияния кого-либо или он это внушил себе сам: у царя или короля раньше не было телевизора и компьютера – некоторые не понимают того, что они сейчас живут лучше, чем раньше жили цари и короли, зачем тогда некоторым устраивать революции или куда-то уезжать? В некоторых считающихся богатыми государствах молодёжь не хочет работать, получает большое денежное пособие по безработице и уезжает в другие (в основном азиатские) страны искать смысл жизни, но почему-то эта молодёжь не уезжает искать смысл жизни, устроившись рабочими на стройки, на заводы и на фермы? Слово Пастер произошло от старорусского «пастух»? Нацбилдинг – можно создать государство с людьми любых убеждений, с такими, которые только ты захочешь? То, что некоторым кажется странным, для других норма – феминизм, открытая семья, child-free, ЛДБГ-сообщество, либертарианство, сологамия и т. д. – социальные продукты только богатых государств, так как там человек не думает о добыче денег на пропитание, а думает только о зрелищах, всё по пирамиде Маслоу – всё вышеперечисленное возможно, когда удовлетворены базовые потребности человека? Существует термин «синдром человека, у которого всё есть»? От каждого польза в самом факте его существования? Можно ли изменить жизнь к лучшему с помощью информации или только с помощью материальных благ? Счастливыми являются те, кто знает и не боится делать то, чего не знают и боятся делать другие? В странах с низким и средним уровнем жизни взаимоотношения отличаются от взаимоотношений людей в странах с высоким уровнем жизни? Каждые 6 минут в

мире от голода умирает один ребёнок – говорят, что это официальная статистика ООН, происходящего в странах считающихся небогатыми, об этом никто не информирует? Как говорят учёные, понятие течения времени относительно: когда от чего-то приятно, оно течёт быстро, когда неприятно, оно течёт медленно – что делать тому, у кого ни от чего не вырабатываются эндорфины, и соответственно нет ничего приятного в жизни? Система вознаграждения, подаренная высшими силами человеку, это эндорфины – всем управляют так называемые эндорфинные «ловушки»? Есть люди, которые живут прошлым, есть, которые живут настоящим, и есть, которые живут будущим, но есть и микс, где чего-то больше, чего-то меньше? Депрессии начинаются, когда старые жизненные стратегии сломлены, а новых ещё нет, человек не может жить инстинктами, как животные – ему обязательно нужно нести какие-либо идеи, даже те, которые считаются примитивными? Забрали пьяного в полицию – мешают жить или помогают сделать правильный выбор? Бесконечно долго можно смотреть на огонь, воду и на неординарные эксцентричные поступки кого-либо? Что управляет жизнью каждого, то, что называется судьбой, или стечения обстоятельств? Как изучать человека в плане его инстинктов и эмоций и при этом являться носителем тех же инстинктов и эмоций – трудно изучать роботов, когда сам робот, или наоборот это всё упрощает? Кто ты, бандит, но ты вне всякого сомнения также мог быть и учёным, очутись ты в другой среде. Я, ты и все люди – это пластилин, из которого можно вылепить что угодно, вопрос в том, в чьих руках этот пластилин, и наследственность играет второстепенную роль? Человек это туба, в которую можно залить всё, что угодно, в любом процентном соотношении чего либо – почему всё так и не иначе, потому что ты «залил» в себя или другие «залили» в тебя именно эту, а не другую информацию? Слова, приписываемые Хадже Насредину, следующие: «Сколько ни говори «халва», во рту слаще не станет». Или он не прав, и всё наоборот – человек не только внушением кого-либо, но и самовнушением может «слепить» из себя какую угодно личность? Большинство людей очень внушаемы? Личностью принято считать того, кто мало чему верит и всё подвергает критике? Всегда было модно у некоторых быть похожим на других или другого или это один из инстинктов, присутствующий у некоторых в противовес такому инстинкту, как «я особенный», или это не инстинкты, а результаты воспитания? Воспитываем ребёнка, но не ломаем его волю? Судьба ребёнка (и не только ребёнка, но и семьи в целом) зависит от пропагандистских способностей родителей? Модно для некоторых отличаться от народа – я особенный? Даже количество того, что считают различными психическими заболеваниями, в разное время разное – во времена Фрейда доминировала истерия, в 20 веке шизофрения, в 21 веке депрессия и панические атаки? Эндогенная депрессия – сбой выработки серотонина и дофамина. Такая депрессия бывает или сбой это следствие депрессии? В наше время и в наших местах жизни во всём виноват культ осторожности и саможалости, поэтому сейчас доминируют депрессии и панические атаки – меньше осторожничай и меньше себя жалеешь? За каждым кажущимся созданным стихийно социальным движением стоят определённые люди, которые создали его из прагматичных соображений? Твой характер влияет на твою судьбу и на судьбу окружающих тебя? Каждый это IT-шник на биологическом уровне – каждый программирует людей? Людью управлять просто: все тянутся к тому, кто может их организм наполнить гормонами удовольствия, либо к тому, кто сможет удалить из их организма те химические вещества, которые вызывают плохое настроение? Из слов шубу не сошьёшь или с помощью некоторых сшить можно? Квантовая физика права – всё просто, потому как можно кому-то воспитать тебя, так и ты можешь воспитать кого-то, у кого больше знаний и воли, тот того и

воспитывает, и мир состоит из тех, кого кто-то воспитал именно в таком русле, в каком они сейчас есть?

«... люди стадо овец, их вести нужно...» – примерные слова одного из героев фильма «Поднятая Целина» (СССР, 1959– 1961 годов, режиссёр Александр Иванов).

Цивилизация сама регулирует своё развитие. Слова, приписываемые советскому учёному С. П. Капице.

Посмотрите на людей, живущих в странах, считающихся богатыми – они (большинство) не критикуют себя и своё поведение, не слушают чью-либо критику, а защищают свой образ жизни и изыскивают материальные возможности поддерживать его?

Действительность показывает и доказывает (хочется подчеркнуть, что именно действительность, подкреплённая фактами реальности происходящего, а не слухи), что при определённых условиях и обстоятельствах можно менять реальность, причём в глобальных масштабах, предположим, если ты миллионер или миллиардер, то можешь влиять на социальную жизнь какого – либо общества, создавая в нём различные социальные движения, при этом полностью перестраивая отношения между людьми, между мужчиной и женщиной, создавая матриархат в отдельно взятой стране или в нескольких государствах или патриархат, вопрос только в том, захотят ли власти этих стран проведения твоих социальных экспериментов и как далеко дадут тебе в этом пойти, если всё таки захотят.

Потом, когда ты «пустишь корни», и твоё движение приобретёт глобальный в рамках государства масштаб, психологическая составляющая подвергнется сплаву с юридической: парламент будет принимать законы в угоду созданному тобой социальному сообществу, и если продолжать говорить о матриархате или патриархате, то это будут такие законы, как, например, запрет мужчинам знакомиться с женщинами в общественных местах и интерпретации попытки знакомства как сексуальное домогательство или запрет женщинам знакомиться с мужчинами на улице либо ещё где-то. Мужчина уже не мужчина, если он не проявляет инициативу в знакомстве с женщиной – в классическом понимании мужчины при его взаимоотношениях с противоположным полом? Говорят, что в странах, где действуют законы, запрещающие мужчинам знакомиться с женщинами в общественных местах, мужчины боятся проявлять инициативу в знакомстве, женщины сами подходят для этого к мужчинам, и женщины становятся главными впоследствии в семье, при её создании.

Также говорят, что некоторым парням, приехавшим в такие страны из тех стран, где отношения между мужчиной и женщиной остаются классическими (где мужчина знакомится с женщиной), такое положение дел нравится – когда женщины сами подходят и знакомятся, так как местный мужчина этого не делает, он боится ответственности за нарушение закона, говорящего, как уже было сказано, что проявление внимания к женщине в виде предложения познакомиться может быть расценено как сексуальное домогательство. Чтобы вспомнить, что вышеуказанное имеет реальную природу, при желании на карте мира можно найти некоторые страны, где произошло то, что называют феминизацией общества и где это выражено юридически в виде вышеуказанного запрета мужчине проявлять инициативу в знакомстве с женщиной, об этом ещё будет упоминаться.

Как правило, все социальные движения создаются в богатых (богатых в смысле там, где человек не думает о том, о чём думают в не богатых – где первые ступени пирамиды Маслоу пройдены) странах, имеющих высокий уровень жизни, в небогатых государствах люди думают, опять же, как правило, о том, как заработать на жизнь, и даже если и есть социальные движения в небогатых странах, то их там создают представители и граждане стран с высоким уровнем жизни, во всяком случае, так говорят во многих источниках.

Человека можно воспитать, как угодно, и воспитание, согласно современным утверждениям, главное в формировании личности, а не психогенетическая наследственность, как дока-

зательство этого есть и были страны (не один человек, а целые государства), в одних из которых люди как «винтики», что им скажут, то и будут делать, в других наоборот – один и тот же этнос, а ситуация разная.

Нет ничего вечного, и это относится и к человеческой психике, она тоже не вечна в том смысле, что она меняется с возрастом, и она разная у разных людей в разное время и в разном месте, и доказательства, приведённые выше, говорят об этом (если вспоминать богатые государства, то можно спросить, куда делись воинственные люди, которые населяли их и сделали свою страну, что стало с воинственной психогенетикой их потомков живущих). Чем ты богаче, тем ты и твои потомки становятся более слабыми, так как становишься зависимым от прислуги и других атрибутов богатой жизни, и становишься слабым не только психологически, но и физиологически – не ходишь пешком, едешь на автомобиле, а это не совсем положительно для здоровья?

Поэтому хочется, чтобы данный факт о том, что человеческий мозг это пластичный материал, а также то, что в связи с этим фактом из человека, как из пластилина, можно вылепить кого и что угодно, проходил красной линией по всему ниже находящемуся материалу данного произведения в процессе его прочтения. Также, опираясь на вышеуказанное, нужно сказать, что ты, будучи сейчас бесстрашным, мог быть осторожным, и наоборот, если ты осторожен, то мог бы быть бесстрашным и не забывать, что это подтверждено фактами, о которых уже говорилось: всё зависит от воспитания или, если кому не нравится слово «воспитание», от среды обитания.

Может существовать несколько вариантов развития и формирования того, что называют твоей психической конституцией – в зависимости от того времени, в котором ты находился, либо от места или мест твоего нахождения в течении твоей жизни, а также от того, с кем ты общался: ты как личность мог пойти по нескольким путям – это похоже на утверждения физиков-теоретиков о том, что твоих копий согласно квантовой физике может быть много, много копий в том смысле, что здесь ты занимаешься одним делом, одной работой, а твои копии другими делами, и вообще жизнь у них сложилась по-другому.

Вторая красная линия, о которой нужно помнить – это потребность некоторых постоянно «теревить» эндокринную систему, отвечающую за выработку гормонов удовольствия какими-либо действиями, как безвредными, так и вредными для здоровья способами – алкоголем и т. д. Вокруг гормонов удовольствия и «вертится» человеческое поведение, именно эндорфины регулируют поведение человека и управляют им независимо от, того каким образом эти внутренние опиаты получают – естественным, от какого либо любимого занятия, либо искусственно, через наркотики или алкоголь, т. е., как говорят наркологи, удовольствие получается наркоманами и алкоголиками без приложения каких-либо волевых и интеллектуальных усилий, т. е. если высшие силы дают приятное только за что-то, то некоторые хотят, чтобы им принесли эндорфины на «блюдечке».

Если все те человеческие качества, о которых будет говориться ниже, пропадают только, например, после 40 лет жизни человека – это задержка психического развития или то, что называют инфантилизмом – вечное детство? Взрослый – это когда отпадает всё то, что считается слабостями в современном обществе? Признак взрослости в современном понимании – это автономность, независимость от кого-то и от чего-либо, например, это отсутствие дискомфортного психологического состояния при отсутствии друзей, отсутствие эмоциональной привязанности к кому-либо или к чему-либо и так далее в этом смысле? Это нормально чувствовать себя психологически некомфортно в некоторых случаях, ведь если бы все себя чувствовали

психологически комфортно, то если иметь в виду сексуальный фактор, то никто бы не размножался, а так почти у всех без противоположного пола дискомфорт, который у каждого выражен в различной степени – не мобильная (стабильная) психика только у единичных людей, например, у тех же космонавтов? Среднестатистический человек – чем он отличается от не среднестатистического, и какой психологический портрет того и другого? Борьба за самцов и самок – некоторые в ней не принимают никакого участия, так как им это искренне не нужно и не интересно, все разные? Единичны не подвержены тому, что называют пропагандой? Пропаганда это тихое оружие – толпу обмануть легче, чем одного человека, в толпе отключается критичность к своим и чужим действиям? Когда следователь приглашает на следственные действия несовершеннолетнего ребёнка, начальник иногда ему говорит «Поработай с ним (с несовершеннолетним)» – экстраполируем это в гражданскую жизнь. Поработай с ним (повнушай) – со своим мужем, женой для гармоничных отношений? Пропаганда пропагандой – те, кто её делает, делают её для того, чтобы их холодильник был полным, и ты смотри не телевизор, а в холодильник: для некоторых главное их экономические активы? Космонавты и IT-специалисты не тратят время на эмоциональные переживания, такие как страх, любовь, агрессия, сексуальные желания – так как их у них нет в таком объёме, как у большинства, что и даёт им возможность заниматься тем, чем они занимаются – своей работой и выполнением тех задач, с которыми не справится большинство? Согласно фильмам о подготовке космонавтов, людей, которых готовят к отправке в космос, на несколько недель помещают в закрытое помещение и наблюдают за ними, как они переносят лишение свободы, не «едет» ли у кого-либо крыша от нереализованных желаний, поэтому вывод один: нет желаний – нет и психологических проблем от невозможности их реализации? Нет того, что называют слабостью духа – есть люди, которых большинство и которым высшими силами предписано иметь то, что называют слабостями, например, инстинкт размножения? Если все были, как космонавты, то есть без того, что принято считать слабостями, и могли бы сдерживать свои сексуальные инстинкты или бы они вообще почти отсутствовали, кто бы тогда размножался – высшими силами всё заранее продумано, нет слабых и сильных духом, есть те, кому предписано одно, и те, кому предписано другое? Никому не завидуй, ибо написано в Евангелии – кому много дано, с того много будет спрошено? Космонавты это те, которым не нужно то, что нужно большинству, т. е. у них нет того, что называют слабостями или их минимум – у космонавтов нет когнитивного диссонанса? Мучения у кого-то это когда этот кто-то не делает то, что от него хотят высшие силы? ПСОЖ (психологически здоровый образ жизни) это знание путей, по которым нужно идти для реализации задач, поставленных высшими силами, например, высшие силы тебе говорят гормональным способом, что тебе нужен какой-то человек противоположного твоему пола, но ты не знаешь, как к нему подойти, и ты уже несчастен – несчастный тот, кто не делает того, что ему говорят высшие силы? Когнитивный диссонанс это когда есть несколько задач, и ты не знаешь, какую выполнить, и ещё это когда есть несколько путей решения задач, а ты не знаешь, какой путь выбрать: есть основной закон (конституция), есть просто законы, которые не должны противоречить основному закону (конституции) – это можно перенести в жизнь? Большинство людей, как правило, думает о плохом, критикует себя – у меня некрасивый нос, уши, глаза, тело и т. д.?

Самые банальные вопросы, которые нам задают, это «Как вы обходитесь в космосе без водки и женщин?».

Космонавт Сергей Рязанский.

В названии материала «Негласные ресурсы хорошего настроения некоторых» могло быть продолжение: «... для тех, у кого есть потребности среднестатистического человека или обывателя...». (Под определением «среднестатистический человек» автор имеет в виду только образ жизни, присущий некоторым людям, ничего другого под термином «среднестатистический» не подразумевается – не имеются в виду интеллект человека, уровень его дохода и т. д. и т. п.)

Негласные не потому, что они запрещены к их озвучиванию или таким названием решено популяризировать произведение, а потому, что их не все озвучивают, не все пользуются и не все знают. Почему так происходит и кто их не озвучивает, не пользуется и не знает, рассматривается в данной книге.

Если начинать со школы, то некоторых можно выделить тем, что у них отсутствуют либо присутствуют, но не в полном объёме, качества, которыми обладает другие – пока все учатся в школе, есть те, у которых доминирует учёба над другими интересами, они редко встречаются либо вообще не встречаются с противоположным полом, редко бывают или вообще не бывают в уличных компаниях.

Наверное, каждый человек должен либо подавлять, либо реализовывать свои потребности, с возрастом они у него могут удаляться сами по себе: как принято говорить, он их «перерастает» или он «перебесился» – это если у него всё идёт гладко с точки зрения современной психологии и социологии. У некоторых удаляются потребности в компаниях и отпадают, как у ящерицы хвост, другие потребности, которые ещё принято называть слабостями, в конце концов они уравниваются с теми, кому в школе не нужны были компании, то есть потребностей у этих некоторых становится минимум, но они уже упустили время, потратив его на удовлетворение своих желаний, не связанных с учёбой и образованием, и, следовательно, они не получили знаний, которые получил в учебных заведениях тот, у кого не было того, что называется слабостями. Наличие того, что считается слабостями, мешает сконцентрироваться на учёбе?

Существуют неэмоциональные люди (такие как люди точных наук, лётчики, космонавты, IT-специалисты, военнослужащие спецподразделений, врачи с их медицинским цинизмом – во всяком случае, их профессии предусматривают отсутствие того, что называют слабостями), которые, как правило, полностью не зависят от своих эмоций, их у них нет вообще или если и есть, то минимум, и есть те, кто входит в разряд людей эмоциональных (среди них, как правило, гуманитарии и не только), именно у таких людей, как правило, много проблем, связанных с эмоциями, как говорится – люди искусства иногда драматизируют ситуацию, а жить с творческой личностью особенно трудно.

Космонавты – это, наверное, максимально управляемые люди, способные справиться с любой поставленной задачей, те, кто сможет сделать то, что им скажут: скажут, что нужно похудеть – сбросят вес, прикажут сидеть месяцы в изоляции – будут находиться в изоляции, прикажут подвергнуть жизнь опасности – будут подвергать жизнь опасности, а также это люди, способные безболезненно для себя длительное время подвергаться лишениям, люди с минимумом потребностей. К чему это говорится? К тому, что каждый может узнать, насколько он способен выполнять те задачи, которые выполняют те, кого называют сильными духом, например, кто-то пробовал похудеть, но не получилось, а некоторые на это способны.

У человека с психикой космонавта или почти как у космонавта полный психологический комфорт, так как у него нет эмоциональных потребностей либо они есть, но в минимальнейшем объёме, у некоторых людей психологически стабильное состояние наступает только тогда, когда они удовлетворяют свои инстинкты и запросы, и тут наступает момент, когда некоторые не знают, как удовлетворить своё эмоциональное, и психологическая стабильность из-за этого вообще не наступает, либо удовлетворение эмоциональной составляющей происходит методами, опасными для самого носителя эмоций и для окружающих его людей.

Что делать, если обычная классическая психология некоторым не помогает или не помогла? Существует не только юридическая, но ещё и психологическая неграмотность? Иногда при съёмке фильма каскадёра, когда он сделает свою работу, заменят тем, кого называют слащавым пареньком, который боится всего того, что связано с риском во время съёмок, и он дальше продолжит сниматься в качестве главного героя – такова жизнь, состоящая из настоящего и ненастоящего? Всё, что нужно для торжества зла, это то, чтобы хорошие люди ничего не делали, а что вообще хорошо и что плохо, и может ли быть вообще всем хорошо или когда кому-то хорошо, обязательно из-за этого кому-то плохо? Делать жизнь лучше можно только за счёт других? Что означают «крылатые» фразы – истину либо попытку того, что называют манипуляцией кем-либо, или ещё что-то? Основные неприятности эмоционального человека это неконструктивный страх, агрессия и другие эмоции, а также невозможность адекватно отреагировать на психологическую и другую агрессию и незнание приемлемых и действенных путей удовлетворения психологических потребностей? Нужно, чтобы было всем хорошо, а не меньшинству или большинству, если считаешь, что решил помочь нуждающимся в помощи людям, но как это сделать? Ты идёшь по улице и видишь лежащего на земле пьяного и грязного человека – если у тебя есть «сверхценные» идеи о совершенстве общества, то попробуй помочь дойти домой тому, кто лежит пьяный, и только тогда ты поймёшь, имеют ли вес твои рассуждения или это просто демагогия честолюбивого человека, начни с малого, а потом думай о большом? Что такое стресс – это когда в отношении тебя сделали то, что называют оскорблением, и ты промолчал, и тебя это гложет? Есть истины, которые не хотят видеть и о которых не хотят говорить, или те, о которых не все знают? Есть некоторые, которые знают больше, чем другие, и они управляют теми, кто знает меньше, чем они? Без определённых знаний человеческий мозг не готов к логическим и рациональным операциям? Существует много работ, сосредоточенных на регенерации того, что называется повреждённой психикой, но всё равно гибнут люди от того, что называют посттравматическим синдромом, и не только от этого?

Некоторые пытаются скрыть правду, мы же пытаемся вытянуть её наружу.

Слова Майкла Мура, режиссёра документальных фильмов, среди которых «Фаренгейт 9/11».

Или Майкл Мур действительно идеалист, или правдолюбием он зарабатывает себе на жизнь. Интересно, для кого он вытягивал правду или это был простой энтузиазм?

Никто не говорит, что классическая психология и современная психология не нужны или не правильны – это не так, просто классическая и современная психология, наверное, объясняет не всё, ведь данную психологию создавал не тот, кто работает на заводе, на стройке, в поле и находился в других местах, приближённых к реальности, и этому есть доказательства – существование людей, имеющих психологически дискомфортные состояния после работы с ними психологов и психиатров, и есть люди, которые, пообщавшись с людьми, не имеющими никаких дипломов психолога, забыли, что такое психологический дискомфорт.

Одна из основ и центральных вопросов данного материала – это поиск во всём объективной реальности, отделение её от вымышленной, возможно, с погрешностями, попытка выявления и разграничения объективного от субъективного, с которым сталкивается в жизни человек, прогнозирование ситуаций после каких-либо действий, а также, если её можно так назвать, негласная психология, термин не очень научный, но о науке никто и не говорит: собраны примеры действий психологического и юридического характера, которые узнать из официальных

источников, наверное, не представится возможным, затрагивающие стандартные вопросы, связанные с взаимодействием человек – человек.

Предупреждающая психология – действия, направленные на защиту от того, что называют стрессом, и регенеративная психология – действия, направленные на устранение негативных результатов от того, что называют стрессом, это то, из чего частично состоит негласная психология, или негласные ресурсы хорошего настроения, ведь должна же быть альтернатива обычной классической психологии, высшие силы или природа вообще любят наличие конкуренции во всём.

Почему они негласные и кем они сделаны негласными и для каких целей? Можно сказать, что они не афишируются из-за чего-то неизвестного, да и зачем копать глубже? Интересует сам факт того, что о них не говорят, а по какой причине – о них просто не знают или не выгодно ли они кому-то – это второстепенно, и вообще всем трудно угодить: муравьям хорошо, когда они тянут кузнечика в муравейник для того, чтобы потом съесть, а кузнечику плохо, это тот случай, когда чьи-то интересы не совсем или совсем радикально не совпадают с интересами других, поэтому есть ситуации, когда классическая психология ничего не может посоветовать людям? Комар, тараканы, саранча, глисты – плохими называют тех, кто мешает жить?

Нет никакой свободы одних без несвободы других – в классическом понимании свободы? Было ли бесполезно или полезно то, что называется революцией ради свободы, так как любая свобода одних возможна только за счёт несвободы других, пока не наступила цивилизация, и за всех всё будут делать роботы? Парадокс, но от свободы страдают – наркомания, алкоголизм и смерти, – от них продукты свободы в её общепринятом понимании? Кто будет работать за того, кто станет свободным? Муравьи и кузнечик: так всё устроено в природе – кто-то, помогая кому-то выжить, или самим своим существованием угрожает существованию другого либо мешает качественно жить другому – это как убить коронавирус либо ринотрахеит, поселившийся в котёнке, чтобы тот выжил, но вирус не жалко, хотя он живой, как и котёнок, а жалко котёнка, как-то странно, ведь вирус тоже живой, или так люди запрограммированы высшими силами? Эффект кузнечика и муравьёв в природе – это когда одному может быть хорошо, только когда плохо другим, и наоборот? Не получается всем угодить, и муравьям, и кузнечику, того, у кого с точки зрения современного общества неадекватные потребности или потребности адекватные, но их удовлетворяют неадекватным путём, изолируют от общества? Наука и дошедшая до совершенства виртуальная реальность, которая станет реальностью, даст возможность каждому удовлетворить свои потребности? В каждом поведении есть жёсткая научная основа? Жизнь – это книга, написанная в стиле книга-становление, т. е. становление тем, кем ты есть и кем ты станешь?

«Представляйте, что вы – это целая армия, правда, состоящая из одного бойца», – слова, приписываемые миллиардеру и президенту США Дональду Трампу.

Солдаты в окопах жизни. Дополнить слова Трампа: «Ты должен быть солдатом психолого-юридического характера – знать и предвидеть результаты от своих действий»? У миллиардеров нет жизненного опыта среднестатистического гражданина, но есть много времени, чтобы думать, так как они, как правило, и как надлежит миллионерам и миллиардерам, нигде не работают, а значит, не продают своё свободное время работодателям, как это делает обычный человек, а когда ты не продаёшь своё время тому, на кого работаешь, у тебя, как уже говорилось, есть время думать, хотя есть профессии, где можно думать, сколько угодно, например, подметая улицы.

Как уже говорилось, в произведении находятся собранные автором негласные методы в противовес гласным методам формирования психологического комфорта (ни в коем случае не что-то радикальное, а просто негласное, так сказать, «подземные» течения человеческих взаимоотношений, о которых могут рассказать только хорошие родственники, если такие есть, но что делать, когда их нет?). Эти методы и информация не совсем новы, о них знают многие,

и это, как правило, те, у кого всё в жизни хорошо, и о них не знают те, у кого, как правило, всё не очень хорошо. В материале также много другой, «утилитной», информации, касающейся рассматриваемой тематики и не только её.

Может ли психолог приготовить, того кого называют бойцами, или боец сам психолог? Что такое и кто такие психологический спецназ? Учиться выживать в психологическом смысле, а также психическому здоровью можно хотя бы частично у подразделений психологических операций армий стран, в которых такие подразделения существуют, так как только там все действия построены на более-менее объективной психологии? Как говорят некоторые женщины, лучшее оружие у тебя между ног?

Надпись на эмблеме, найденной в интернете: Psychological operations because physical wounds heal. (Примерный перевод: «Психологические операции, потому что физические раны заживают».) Возможно, имеется в виду, что физические раны заживают, а психологические нет.

Не читал книгу бывшего руководителя ЦРУ Алана Далеса, но говорят, что в ней он якобы написал, как использовали в своих целях людей, считавшихся не совсем нормальными (некомфортно себя чувствующих в социуме) и проживающих на территории геополитического противника.

Некоторые из тех, кого называют бизнесменами, во время разговора по телефону могут разыграть сценку, чтобы произвести впечатление на того, с кем созваниваются (например, на того, в ком видят потенциального любовника, любовницу, не важно, какой сексуальной ориентации будут созванивающиеся), говоря, например, кому-то в своём офисе о погрузке или разгрузке вагонов, но при этом чтобы тот, с кем созванивается бизнесмен, слышал этот разговор, происходящий в офисе о якобы погрузке и разгрузке, вопрос о которых на самом деле в момент разговора не решается. Тот, с кем разговаривает бизнесмен, подумает, что да, этот человек богат, если в его разговоре с кем-то в офисе речь идёт о поставках в масштабах вагонов – так реально вели себя двое людей, причастных к бизнесу, встреча с которыми в итоге принесла встречавшимся с ними лишь обед или ужин в обычном кафе на обычную сумму.

Манипуляция – это попытка заставить кого – либо действовать в чьих-либо интересах? Манипуляция прививает чувство неполноценности? Вежливость поневоле? Манипулировать легче эмоциональными людьми, они более внушаемы? Учиться выявлять угрозу своим интересам? Как узнать механизм устройства взаимоотношения людей? Уверенность и хорошее настроение передаётся от одного человека к другому, некоторые уверенность и хорошее настроение забирают себе у других, оскорбляя и унижая их? Взаимодействие между людьми это в некоторых случаях поле боя в психологическом смысле? Несчастен тот, кто не может получить то, чего хочет, так как не знает, как?

Человек должен воспитывать другого человека, который нанёс ему психологические раны, после этого он оправится от психологических травм, и это можно назвать компенсацией психологической травмы или регенеративной психологией, и эти способы давно известны – напиши на обидчика заявление в полицию, и система отомстит? Некоторые, у кого нет инструментов для реализации регенеративной психологии, лечат психологические травмы алкоголем и наркотиками? Инструмент для регенеративной психологии уже давно создан – это закон и его принцип неотвратимости наказания? Что происходит с тем, кто доставил тебе неприятности – его лишают свободы, и он чувствует себя дискомфортно, так как не может удовлетворить свои потребности?

Старая психология это старое радио, работающее на лампах, новая это радио, работающее на полупроводниках, цифровая эра и эра «цифровой» психологии – конец психологии «аналоговой»: загадочное название у чего-либо это приманка, красивая обёртка в психологическом смысле – чем эффективней название чего-либо, тем аппетитней приманка и тем больше её хочется заглотнуть? Много тех, кто возомнил, что пишет новую библию, всё новое можно проверить только в режиме «работает это или нет на практике»? Инновации это всегда взгляд на вещи и мир другими глазами? При движении по жизни нужно соблюдать некоторые правила? О ком говорят, что он не приспособлен к жизни, и кому поэтому нужен либо самостоятельный муж, либо самостоятельная жена: что такое самостоятельность – это когда нет слабостей, и когда не нужна помощь? Не наступило ещё время, когда всё за всех будут делать роботы, поэтому рано расслабляться, приходится самому принимать участие в создании такого времени? Есть порог чувствительности и терпимости физиологический и психологический, психологический порог, как и физический, у всех разный – это как реакция организма на количество выпитого спиртного, у всех она разная: кому-то нужно выпить 200 грамм водки, чтобы быть пьяным, кому-то достаточно для достижения такого же состояния 50 грамм этого же напитка?

У каждого должен быть «пакет» дежурных мотивационных фраз, чтобы отстаивать свои интересы?

Существуют фразы, призванные побудить кого-либо к пересмотру своей позиции (мотивационные фразы или, если говорить в отрицательном смысле, «разводки» – если речь идёт о мошенничестве), такие ещё будут во всех главах данного произведения. Тому, кто не хочет принимать чьи-то условия, знакомый говорил такую фразу: «Он навязывает свою заранее проигрышную позицию». Либо этот знакомый говорил, когда нет дежурных аргументов: «Ты какую-то ерунду несёшь» или «Он болен». Задача психологической войны в быту – вывести кого-либо из категории нормальности? Страх и внушаемость ограничивают объём действий?

Как учили в школе, немного вежливости поневоле, в политическом смысле, уже есть: это произошло со времён появления атомного оружия – страны, обладающие данным оружием, давно не воюют друг с другом физически на своих территориях, так как атомное оружие сделало это бессмысленным. Может ли наступить вежливость поневоле в социально-психологическом смысле – в быту, между простыми людьми, может быть, люди станут вежливыми друг с другом, когда будут знать, что невежливость и грубость могут только навредить? Влияют ли некоторые на психологию людей и какими способами?

Как говорится, любая политика замешана на экономике, и любой хозяйственник хочет, чтобы у него в хозяйстве было всё хорошо, для этого нужно что-то делать и нужен тот, кто будет осуществлять желания хозяйственника на местах.

И снова о подразделениях психологических операций, сделаем так, чтобы информация о них некоторое время переплелилась в материале с другой информацией, чтобы лишить материал монотонности, не строя его на одном анализе.

Говорят, что все подразделения психологических операций (ПсО) выполняют примерно одинаковые задачи (по состоянию на 2018 год) по:

устной пропаганде, в том числе и работе с местным населением; распространению пропагандистской литературы и другой необходимой информации; созданию пропагандистских групп в населенных пунктах, состоящих из местных активистов, их организации и координации действий; оказанию содействия работе «своих» журналистов; сбору информации и определению наиболее острых проблем у населения для использования этого в дальнейшем как информационного повода; мониторингу текущего морально-психологического состояния местного населения; обеспечению групп необходимым материально-техническим имуществом

м; непосредственному проведению митингов, акций протеста и распространению пропагандистских материалов; созданию и тиражированию печатных материалов; созданию и транслированию телевизионных и радиопередач на обозначенный район; передаче необходимых сообщений через звуковещательные средства; использованию сети интернет в «нужном» русле; созданию и трансляции рекламных роликов по телевизионным и радиоканалам в интересах ПсО; привлечению операторов мобильной связи для обеспечения передачи текстовых, фотографических, звуковых и аудио-визуальных сообщений пропагандистского характера с помощью мобильных телефонов;

Из этого вывод, о котором ещё будет говориться: возможно то, что различные службы и СМИ различных стран геополитических противников частично участвуют в формировании личностей людей.

Но не только человек может управлять человеком, но и микроорганизмы человеком: что такое токсоплазмоз и правда ли то, что токсоплазма управляет поведением живых организмов, в том числе и человеком? Кому интересна информация о токсоплазме и о токсоплазмозе, ищем информацию в интернете.

Главное знать, ради чего жить? Существование должно быть в ладу с предназначением? Сейчас предназначение определяется очень просто – с помощью психологических тестов? Те, кто знает, ради чего живёт, не всегда знает то, как и где достичь того, ради чего живёт? Какой наиболее качественный путь достижения цели? Когда есть цель, и ты её хочешь достичь, нужно идти к ней, несмотря ни на что, и тебя должен остановить только вопрос твоей жизни и смерти, хотя некоторых (знаменитые учёные, которые всё испытывали на себе), как показывает история, и это не останавливало – ведь все мы рано или поздно умрём? Когда я делал то, что требовалось для данного материала, некоторые переставали со мной здороваться и смеялись надо мной: не бойся «обломаться», если занимаешься каким-либо делом, воспринимай всё как издержки производства, так как люди будут реагировать именно так и никак иначе, ведь так их запрограммировали высшие силы? Чтобы чувствовать себя комфортно, нужно жить одним днём, как на войне, при этом не забывая, что есть будущее? Задача современной психологии должна заключаться в том, чтобы каждый человек обладал объективными знаниями в этой области, чтобы теория не отличалась от реальности? Предоставление чего-либо без доказательств можно отнести к слухам и сплетням? Не всем комфортно с людьми, которые ходят с «измерительными приборами» в голове, измеряя каждого, насколько тот отошёл от неписанных их личных или общественных моральных устоев, собирая сплетни, анализируя и критикуя действия каждого, и наоборот – комфортно с тем, кто этого не делает? Некоторые, когда кого-то оскорбили, будут нести это как корону, говоря себе «Я сделал это», и получать от этого удовольствие – что такое удовольствие, полученное от того поведения, которое называется неадекватным? Закон – это та вещь, которая позволяет отомстить тому, кто тебе доставил неприятности, это и есть регенеративная психология или регенеративная психиатрия? 2000-е года это мода на здоровый образ жизни – на физически здоровый образ жизни, – а что насчёт моды на психологически здоровый образ жизни, что нужно сделать для психического здоровья? Психическое здоровье возможно без фармацевтики, как возможен спорт без анаболиков? Ничего не обобщаем в частности и ситуации: не нужно видеть во всём либо одни плюсы, либо одни минусы, в каждом случае есть плюсы и минусы – мыслим этой категорией, так как это не самогипноз, и она способствует правильному анализу ситуации? Там, где убыло, там и прибыло? Сначала выясняем, что такое психическое здоровье и кто или что его отнимает, потом принимаем меры по профилактике и восстановлению? Если сравнить любимое дело

или то, чем кто-то живёт, со стулом, то стоит его выбить из-под сидящего на нём, и у него сразу депрессия и потеря смысла жизни? Где они, радикально новые идеи на уровне достижений современной науки по обузданию того, что называют агрессией? Юристы говорят, что выпускать её нельзя – тюрьма, психологи говорят, что не выпускать агрессию нельзя, так как её сдерживание и накапливание в конце может привести к неадекватному поведению, или есть законные способы выпуска агрессии – например через написание того, что называют тайным доносом или официальным заявлением на обидчика? Всё, что говорят некоторые психологи, это догмы или всего лишь рабочие гипотезы – нужно самому лично побыть в «шкуре» каждого, чтобы дать правильные советы? Причин агрессии много: одна из них, когда не удовлетворены какие-либо потребности, которые у каждого разные – у одних это базовые, у других надбазовые? Чем больше человек имеет потребностей тем больше у него шанс стать агрессивным когда они не будут удовлетворены? Когда заканчивается то, что называется добротой и хорошим настроением, у каждого? Что будет, если создать государство и воспитать в нём людей с большим количеством запросов и потребностей, которые сначала удовлетворять, а потом перестать удовлетворять эти потребности и запросы? Те, кого называют неврастениками – это люди с неудовлетворёнными потребностями? Того, кого называют неврастениками, алкоголиками и наркоманами – это идеологически задавленные люди? Революция в мозгах или взамен неё наркотики и алкоголь – как поменять неправильное мышление, которое приводит к употреблению алкоголя и наркотиков? Одному говорят про слона – он думает «Слон и деньги», другому говорят про слона – он думает «Слон и любовь», тому, кого называют неврастеником, говорят про слона – он думает, что про него подумает или скажет слон? Некоторые говорят, что ксенофобия – отличие своих от чужих – встроена в большинстве биологических существ, читаем произведение «Агрессия» зоопсихолога Конрада Лоренца? В фильме «Игры мозга», который демонстрировался в мае 2018 года на телеканале «Психология 21», говорится о некоем гене воина, если не ошибиться с названием, NAOA, что якобы у тех, кого называют психопатами, он есть, а у тех, кого называют нормальными, если правильно был понят смысл фильма, его быть не должно – но как тогда быть с тем, что ни один человек из тысяч, с которыми пришлось общаться в армии, в тюрьме и вне этих организаций, в которых сконцентрировано большое количество людей, выросших без отца, не был агрессивным, и агрессия проявлялась только от тех, кто рос в полной семье, с отцом и матерью, родители и среда учат и воспитывают, или всё-таки гены указывают линию поведения, или сочетание генов и среды? Опять же, исходя из информации из фильма «Игры мозга», тех, кого называют психопатами, в бизнес-организациях одной страны больше, чем среди населения всей страны? Нет никакого ressentiment, как нет и сутяжничества – данные термины всего лишь продукт конкурентной борьбы среди людей за комфортное существование: тебе не нравятся, что кто-то на тебя написал жалобу, значит, он сутяжник или у него ressentiment? Если закон не даёт «обломать» обидчика физически, находят лазейки, чтобы «обломать» источник раздражения психологически? Чтобы вызвать нужную реакцию кого-либо на что-либо, нужно всего лишь одну и ту же вещь назвать по-разному, например, не сутяжники, а спарринг-партнёры? Выбрав путь написания того, что называется жалобами, основным в жизни, можешь столкнуться с тем, что выйдя на пенсию, не будешь иметь даже денежной «нычки», так как всё время посвятил написанию писем, но не накоплению денег? Те, кого называют несамостоятельными и разбалованными людьми, всегда винят кого-то в своих проблемах – ressentiment присущ именно им? Какая она, профилактика того, что называют преступлениями

на эмоциональной основе – он тебе по лицу, а ты ему по свободе или по его деньгам? Как вести себя в приличном обществе, и существует ли вообще оно? Требуется перепрошивка новыми программами в голове, если чувствуешь психологический дискомфорт? Бывший тот, кого называют алкоголик, не пройдёт мимо действующего, когда тот просит денег на спиртное, и даст ему их – люди помогают своим, тем, кого отождествляют с собой? Программист это, проще говоря, переводчик, который знает языки программирования и переводит информацию на язык, понятный машине, человека тоже можно программировать, более того, он состоит весь из различных программ, пример программирования человека фразами может быть следующим: «Не «крутой» для кого-то тот, кто не боится смерти, все крутые, так как все когда-то умрут»? Каждый суслик агроном – сколько людей, столько и мнений, или есть те кто, высказывает мнения, и те, кто их слушает и следует им? Того, кто кричит и нервничает, а также употребляет спиртное, называют несамостоятельным? Говорят, что ЗОЖ – секс, сон, спорт?

Лирика. Рапорт человека, который пришёл с войны: «Прошу направить меня на службу в зону боевых действий, так как не переношу ужасы мирной жизни».

Ресентимент (фр. *ressentiment* /rəsɑ̃timɑ̃/ «негодование, злопамятность, озлобление») – чувство враждебности к тому, что субъект считает причиной своих неудач («врага»), бес- сильная зависть, «тягостное сознание тщетности попыток повысить свой статус в жизни или в обществе». Чувство слабости или неполноценности, а также зависти по отношению к «врагу» приводит к формированию системы ценностей, которая отрицает систему ценностей «врага». Субъект создает образ «врага», что– бы избавиться от чувства вины за собственные неудачи.

Понятие ресентимента впервые было введено немецким философом Ф. Ницше в его работе «К генеалогии морали». По мысли этого философа, ресентимент является определяющей характеристикой морали рабов, которая противостоит морали господ. Ресентимент, по Ницше, деятельно проявляет себя в «восстании рабов»: «Восстание рабов в морали начинается с того, что *ressentiment* сам становится творческим и порождает ценности...» – этими словами, собственно, и вводится понятие ресентимента.

Ресентимент является более сложным понятием, чем зависть или неприязнь. Феномен ресентимента заключается в сублимации чувства неполноценности в особую систему морали.

Источник: [https://ru.wikipedia.org/wiki/ Ресентимент](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ресентимент)

Регенерация (восстановление) – способность живых организмов со временем восстанавливать повреждённые ткани, а иногда и целые потерянные органы.

Лирика: «Такие люди наделяют жизнь смыслом», – так иронично сказал один бывший военный о тех чиновниках, на которых он писал жалобы. Те, на кого он писал, были нечистоплотные в моральном и юридическом смысле начальники, под наделянием жизни смыслом он подразумевал свои жалобы и их результат. «Что это такое?» – спрашивали у него, указывая на письменные конверты с информацией о противозаконной деятельности. «Это инструменты воспитания нарушающих законы мордатых и пузатых – я второй педагог Макаренко, Макаренко 2».

Лирика: некоторые ходят на тренинги по становлению лидером и воспитанию лидерских качеств – уволь с работы своего начальника с помощью жалоб с раскрытием его возможных аморальных и незаконных слабостей, и у тебя после этого «вырастут» крылья, ты будешь «лететь», переполненный эндорфинами, у тебя будет что-то подобное «звёздной» болезни – и так ты станешь лидером?

Ещё раз о том, что в каждой ситуации есть как «минусы», так и «плюсы». Назовите любую ситуацию, которая имеет знак «минус», и там же будут «плюсы», например, уволили с работы – это из разряда того, что можно отнести к «минусу», но есть в этом и плюс, ведь потеря старого это приобретение нового: где убыло, там прибыло. В связи с этим в идеале никто ни на кого

не должен накапливать отрицательные эмоции (имеются в виду на тех, кто доставил в жизни неприятности (минусы)), так как обидчики одновременно могут доставить и «плюсы» (не имеются в виду ситуации с радикальными минусами, когда избили кого-то до полусмерти). Но человеческая природа диктует своё – отрицательные эмоции в отношении обидчика накапливаются у многих людей.

Пример анализирования на предмет плюсов и минусов в крепостном праве и его отсутствии: согласно историческим данным, после отмены крепостного права среди бывших крепостных начался повальный алкоголизм после получения ими свободы. Плюсы – пока крепостные были крепостными, их поведение контролировали хозяева, следовательно, алкоголь был не так доступен, и здоровье из-за спиртного не портилось, печени не грозил цирроз. Минусы – вред физическому здоровью из-за употребления алкоголя из-за полученной свободы.

Так и на работе, пока есть работа – есть начальники, которые не дают употреблять спиртное в большом количестве тому, кого интересует спиртное, как только работы и начальников нет, начинается то, что называют злоупотреблением спиртными напитками, что явно не из разряда здорового образа жизни. Когда работы, которая тебе не нравится, столько много, что нет времени на реализацию своих потребностей – тогда лучше найти работу, на которой реализация твоих потребностей станет твоей работой.

Пример анализирования на предмет плюсов и минусов в юридическом и коммерческом смыслах в наличии уголовной статьи «Спекуляция» (т. е. перепродажа чего-либо) в уголовном кодексе СССР, а после распада СССР в отсутствии данной статьи: плюсы – пока коммерция считалась спекуляцией, и за это можно было угодить в тюрьму, тех, кто занимался запрещённой торговлей, было очень мало, соответственно, прибыли от данного вида деятельности были огромные из-за отсутствия большого количества конкурентов. Минусы – как только отменили статью «Спекуляция», и торговать начало много людей, упали прибыли каждого предпринимателя от торговли, и некоторые вынуждены были вообще уйти из коммерции.

Поэтому ещё раз напомним, что в каждой ситуации есть плюсы и минусы.

Внимание, это утвердительное предложение: не нужно совершать преступления на эмоциональной основе, только в рамках закона нужно «выкручиваться» для решения эмоциональных столкновений.

По личной статистике автора, именно люди из так называемых неблагополучных и неполных семей совершают преступления на эмоциональной основе – возможно, они просто не знают и не умеют правильно отреагировать на ситуацию.

У психологов есть проекты по психологическому оздоровлению населения, есть даже такой, который уверяет, что эмоции нужно не сдерживать, но каждый это склонен интерпретировать по-своему, судя по новостям, согласно которым совершаются преступления во всём мире на эмоциональной основе – начиная от нанесения телесных повреждений, заканчивая убийствами, но эмоции можно не сдерживать другими способами, при этом не совершая преступления и одновременно сохраняя и восстанавливая своё психологическое равновесие, ведь главное заставить организм и дальше вырабатывать эндорфины, когда возникло препятствие для этого, если их не будет, то тогда у некоторых гормоны удовольствия начнут вырабатываться искусственно, посредством водки или наркотиков? Жить в гармонии с природой в психологическом смысле это делать то, что хочется, так как это именно природа создала у тебя твои основные потребности? У некоторых не вырастают когти и зубы в психологическом смысле, поэтому им трудно на фоне тех, у кого они есть? Высшие силы, наверное, хотят того, чтобы среди людей была конкуренция, да и сами люди наличие конкуренции называют двигателем прогресса, поэтому и эндорфины человеческий организм вырабатывает в случае победы кем-либо над кем-то либо кого-то над чем-то, как кто-то кого-то или что-то победил, сразу вырабатываются внутрен-

ние опиаты, например, ты прошёл собеседование на работу, которую очень хотел, или ты победил в драке с кем-либо, или открыл какую-то научную формулу – и ты просто «летишь» после этого, а не идёшь, такое происходит и у животных, например, после драки за территорию, победителя высшие силы награждают порцией внутренних гормонов удовольствия, как дрессировщик угощает вкусной едой своего питомца, эндорфинами высшие силы указывают нам путь и правильность действий? Как восстановить психологический дисбаланс, вызванный оскорблением, не нарушая закон? Каждый может стать директором своего внутреннего кайф-завода? Неудобное поведение кого-либо для кого-то другого принято называть синдромами и диагнозами – если кто-то начал активно пытаться привлечь к себе внимание, то это сразу называют синдромом Мюнхгаузена или нет никаких синдромов, и их придумали, чтобы «обломать» тех, кто хочет умышленно или нечаянно «отобрать чей-то хлеб», лишив его работы своим поведением? Не сутяжничество и не судилище между кем-то, а борьба честолюбий? Слышал в автобусе, как говорили между собой две женщины, одна сказала другой, что у дочери муж плохой, что пьёт только виски, даже когда на виски нет денег, не пьёт дешёвый алкоголь, одалживает деньги у людей на дорогое спиртное, на что та ответила, что тот инфантильный, что нужно было выходить замуж её дочери за военного, так как там психологическое тестирование при приёме на работу, а гражданские в большинстве с психическими дефектами, якобы государство забирает к себе на службу лучших – это правда или дело в разнообразии личностей, одни из которых подходят для одного дела, другие для другого? Тот, кто тебя ударил, не крутой, он просто ещё не «обламывался» в своей жизни – некоторые не понимают своей слабости, а некоторые своей силы? Переживают о чём-либо те, у кого нет одержимости чем-либо или хотя бы страсти к чему-либо: бери пример с учёных, они одержимы наукой, и остальное им не интересно? Выражай недовольство цивилизованным способом? Гневайтесь, но не согрешайте? Как получить разносторонний жизненный опыт, нужно соваться во все места и ситуации, даже в те, в которых всё тебе чуждо?

Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдёт во гневе вашем.

(Еф. 4:26)

Утвердительное предложение: если ты честолюбивый, не надо совершать преступление на фоне какой либо сверхценной идеи, во все времена сверхценные идеи разные: пиши книги, например, о своих мыслях, связанных с твоим жизненным опытом твоего времени, передавай информацию о способе решения проблем другим, чтобы другие не тратили время на поиск этой информации – это удовлетворит твоё честолюбие и послужит на благо цивилизации и прогресса, ведь у людей будет больше времени, чтобы уделять его работе, и работа будет качественней, так как человек будет находиться в зоне комфорта, что быстрее всех приблизит к прогрессу. Всех огораживают от ненужной информации, формирующей излишне эмоциональную и впечатлительную личность, но что делать, когда такая личность уже сформирована? У одних «рвёт» «крышу» от каких-либо ситуаций, у других нет, всё зависит от того, как что-то воспринимаешь – космонавты же чувствуют себя комфортно в космосе, хотя для многих то, что делают они, недостижимо с точки зрения психологических возможностей?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.