

От Волшебника Жизни

Секреты воспитания СУПЕРРЕБЕНКА



Личностное развитие детей

ТУРАН ГЮЛЬДАШ

16+

Туран Гюльдаш

Секреты воспитания суперребенка

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43438309

SelfPub; 2019

Аннотация

Эта книга послужит дорожной картой в пути для тех, кто ищет способы закладывания основ личностного развития своих детей. Это руководство с поведенческими стратегиями, которые позволят вам наполнить отношения с вашим ребенком любовью и уважением. Теория и практика, инстинкты и достижения современной науки – эта книга вобрала в себя позитивные, мотивирующие и заряжающие энергией советы о том, как воспитать гармоничную и счастливую личность. В изображении обложки использовано изображение, созданное Сердаром Гекменом.

Содержание

Об авторе	4
Предисловие	8
Глава 1	13
Решение завести ребенка	13
Общее решение	17
Готовность обоих	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Об авторе

Туран Гюльдаш – известный специалист по личностному развитию, помимо этого, он стоматолог и успешный бизнесмен; его компании работают в разных уголках земного шара. Первая книга Турана «Волшебник жизни. Инструкция по применению себя» была опубликована в Турции в начале 2018 года. Она вызвала большой интерес у публики и уверенно заняла свое место в списке бестселлеров. По многочисленным просьбам читателей из России, Белоруссии и стран Средней Азии книга была переведена на русский язык, а сейчас переводится на французский.

Путь Турана Гюльдаша начался в родном городе Мардине. После школы он поступил на факультет арабского и персидского языков и литературы в Университете имени Ататюрка города Эрзурума, а также учился в Высшей школе финансовых наук и бухгалтерии при факультете экономики университета в Анкаре. Несколько позже Туран Гюльдаш поступил на факультет стоматологии в Университете Мармара, воплотив свою мечту в реальность, и окончил его в 1983 году.

С молодых лет Туран Гюльдаш изучал науку саморазвития и методы продуктивного использования возможностей человеческого мозга. В 1976 году в Анкаре он познакомился с книгами авторов со сходными представлениями. После этого тема личностного развития стала ведущей в его жизни.

Благодаря неудержимому стремлению к знаниям и самосовершенствованию доктор Гюльдаш еще в юности искал их истоки в различных мировых культурах. Он одиннадцать лет проработал в Париже, во Франции, где одновременно обучался протезированию и имплантации в стоматологии. Французский язык изучал в Сорбонне.

После знакомства с компьютерным программированием в 1985 году Туран Гюльдаш создал первое в Турции приложение для наблюдения за пациентами, включающее в себя контроль информации о больных и их лечении.

В 1980-х, когда мир начал потихоньку осознавать важность личностного развития, он заинтересовался такими темами, как визуализация, медитация и сила мысли.

Туран Гюльдаш адаптировал к своей жизни метод французского психолога Эмиля Куэ

Проживая во Франции, он в целях саморазвития углубился в изучение методов максимально продуктивного использования своего мозга и даже нашел возможность работать с ведущими специалистами в этой области; много читал об этом. Доктор Гюльдаш находился под большим впечатлением от идей психолога Эмиля Куэ, который был основателем школы самовнушения во Франции. Методика Куэ заключалась в рутинном повторении по утрам и вечерам определенных утверждений, влияющих на подсознание. Целью

этого действия было улучшение здоровья и изменение жизни практикующего. «С каждым днем, в каждой сфере своей жизни я становлюсь все лучше и лучше». Автор этого утверждения Куэ способствовал излечению многих физических и духовных болезней с помощью своих книг.

Продолжив получение образования в России и на Украине, как ранее во Франции, Туран Гюльдаш приобрел новый опыт, посвятив, таким образом, более сорока лет жизни изучению методов эффективного использования сознания и подсознания, работе с медитациями, позитивным мышлением, силой визуализации. Во время путешествий по миру у него появилась возможность узнать, на основе чего строятся отношения между людьми, как достигается успех в разных культурах; он обобщал полученные знания и изучал их применение на практике. Этот опыт помог автору сотворить настоящие чудеса как в своей жизни, так и в жизни других людей. Сфера личностного развития, по мнению доктора Гюльдаша, представляет собой бездонный океан возможностей, и он считает своей обязанностью рассказать о тех методах, что давали ему и другим положительные результаты.

Туран Гюльдаш счастлив поделиться своими знаниями, так как им движет восторг человека, которому удалось осуществить множество составленных еще в молодости планов относительно личной жизни и карьеры. Поскольку автор смог чудесным образом повлиять и на собственную жизнь, и на судьбы многих людей, пациенты из России и стран Сред-

ней Азии часто называют его Волшебником.

Доктор Гюльдаш искренне верит, что люди, которые принесли осознанность в свою жизнь с помощью медитации и силы мысли, обязательно сотворят чудо. По его мнению, саморазвитие доступно человеку в любом возрасте: «Всем известен секрет успеха. Он заключается в действии. Те, кто владеет знанием, но ничего не делает, – неудачники. Успешные люди – это люди действия».

Сегодня Туран Гюльдаш продолжает творить волшебство: он рассказывает в социальных медиа (на канале Youtube, в Instagram и Facebook) о методах создания желаемой реальности, которые применил в своей жизни. Автор стал гостем многих телевизионных передач, где делился знаниями, которые приобрел за сорок лет изучения темы личностного развития.

Доктор Гюльдаш работает в сфере имплантационной и эстетической стоматологии в Стамбуле. Кроме того, он владелец и совладелец компаний в индустрии услуг, туризма и здравоохранения, расположенных во Франции, России и Беларуси. Большую часть времени он живет за границей; говорит на русском, французском, английском и арабском языках.

Цель доктора Гюльдаша – делясь знаниями, способствовать появлению чудес в жизни людей

Предисловие

Развитым общество можно считать лишь при условии высокой культуры граждан. Ради лучшего будущего очень важно правильно воспитывать наших детей. Если вы хотите обеспечить своему ребенку благополучную жизнь и блестящую карьеру, нужно растить его уверенным в себе и доброжелательным человеком. Основы личностного развития стоит заложить еще в детстве, чтобы характер вашего чада формировался сознательно.

Мы часто наблюдаем, как взрослые люди тратят свою жизнь на то, чтобы справиться с последствиями событий, заложенных в их подсознание в раннем возрасте, или борются с проблемами, которые возникают из-за внушенных им стереотипов. Все самые серьезные трудности в жизни взрослого человека всегда родом из детства. Именно поэтому, подходя к их решению, мы возвращаемся в прошлое, к нашим истокам. И для того чтобы ребенок, становясь взрослым, избежал этих трудностей, в процессе воспитания родители обязаны уделять много внимания его личностному развитию.

В этой книге я расскажу, как заложить основы для формирования здоровой личности ребенка, с чего начать и в каком возрасте и над чем стоит работать серьезнее. При знакомстве с книгой вы увидите, что для формирования всесторонне развитой личности очень важны все окружающие

факторы – начиная с собственной семьи. Вы поймете, что эти условия даже важнее генетики, потому что каждый человек в состоянии развить все свои качества: физические, умственные и психические, прилагая усилия, работая над собой и тренируясь разными способами.

Каждым своим шагом родители влияют на развитие мозга ребенка. Поэтому начнем с определения этого понятия. Поскольку в раннем возрасте дети не способны расширять возможности своего мозга самостоятельно, эта ответственность возлагается на семью.

Было бы неверно связывать уровень интеллекта исключительно с генетическими факторами. Безусловно, многое зависит от генов, которые человек наследует от родителей и рода. Но одного этого недостаточно. Что же получается, если человек от природы не слишком умен, то, что бы он потом ни делал, успеха ему не достичь? Это ошибочное предположение. Приведем пример. В мире много одаренных спортсменов. Но разве те, кто обладает способностями, не ходят на тренировки? Или талант не развивается благодаря труду? Всемирно известные футболисты Месси и Роналду часами тренируются, хотя их одаренность безусловна...

Наличие или отсутствие таланта не должно влиять на желание работать над собой. Даже если нам повезло иметь способности или высокоразвитый интеллект от природы, все равно необходимо совершенствовать их. Поэтому для того, чтобы воспитать поколение, которое будет склонно к само-

развитию, нужно начинать с наших детей.

Рождение ребенка стоит рассматривать как проект. Даже зачатие следует планировать. Важно продумать все, через что вам предстоит пройти, – от питания до образа жизни. Сначала будущим родителям нужно подготовиться, заняться саморазвитием, многое прочитать и изучить, а уже потом планировать рождение детей. Точно так же стоит подходить и к процессу их воспитания. Никто из нас не рождается готовым родителем. Правильные шаги в таком проекте делаются уже после того, как мы ими становимся. А для начала достаточно того, чтобы вы умели развивать сами себя...

Эта книга начинается с описания периода планирования беременности. Если учитывать, что проблемы человека закладываются на самых ранних стадиях, то этот этап очень важно хорошо и правильно спланировать. Множество факторов следует учесть еще до того, как в утробе матери забьется маленькое сердечко. Если нам удастся хорошо подготовиться к этому периоду, то можно воспитать счастливого и здорового человека, который будет жить согласно собственным желаниям.

Не существует такого пособия по воспитанию детей, которое подойдет для всех, ведь каждый ребенок индивидуален. Для того чтобы вырастить психически и физически здорового малыша, нужно начать с собственного развития. Люди, занимающиеся личностным ростом, очень успешны в воспитании.

Образованные, всесторонне развитые родители будут лучшим примером для малыша. Чтобы дарить любовь ребенку, вначале стоит научиться любить себя. Человек, который не обрел душевного равновесия и мудрости, не способен воспитать гармоничную личность.

Если вы хотите вырастить человека, способного добиться успеха, то должны привить своему чаду уверенность в себе. В этой книге вы найдете ключ к воспитанию этого качества у ребенка. Это качество помогает раскрыть потенциал личности, без него возможности используются лишь наполовину. Когда вы верите в свои силы, то не думаете о преградах, не сосредотачиваетесь на негативе и страхах, а просто идете вперед и добиваетесь целей. Но если вы сами в себе не уверены, не ждите подобного и от ребенка. Учитывая все вышесказанное, будущие родители в первую очередь должны позаботиться о собственном развитии, а уже потом принимать решение о рождении и воспитании малыша.

Эта книга объяснит вам, как пошагово раскрывать себя на пути становления родителями; в ней вы найдете секреты успешного воспитания детей.

Эта книга послужит дорожной картой в пути, на который вы ступили. Запаситесь упорством, любовью и уважением. Вы вкладываете всю душу в своего малыша, желая вырастить уверенного в себе человека, сформировать позитивную личность с твердым и уравновешенным характером. Моя цель – показать вам, как воспитывать и развивать ребенка умствен-

но и психически, заложить задатки его благополучия еще в утробе матери. Можно по-разному обозначить основную цель родителей: формирование выдающегося интеллекта и укрепление эмоциональной сферы ребенка, совершенствование черт характера. Наиболее правильным, на мой взгляд, будет желание воспитать гармоничную личность. И это возможно...

Глава 1

Решение завести ребенка

Нельзя заводить ребенка под влиянием общепринятых мнений или навязанных кем-то представлений. Сначала вы должны осознать, зачем вам нужен малыш. Вы хотите стать родителями бездумно, просто потому, что все вокруг твердят, что это необходимость, или же действительно готовы дать миру частичку себя? Нередко мы становимся родителями под давлением окружающих, которые повторяют одно и то же: «Когда же появятся дети?», «Дети в браке нужны», «Заведите хотя бы одного». Безусловно, ребенок – это лучшее, что может иметь человек в нашем мире. Ради общего блага позвольте этому счастью произойти с вами тогда, когда почувствуете желание и готовность.

Несмотря на то что такие утверждения, как «Когда возьмешь малыша на руки, уйдут все страхи», «Когда он схватит тебя за палец, тогда и поймешь, что ты отец», «Если ждать момента, когда будешь готов, он никогда не настанет», отчасти правдивы, все же лучше подождать подходящего времени, прислушиваясь к своему внутреннему голосу. Ведь обретая новый статус – статус родителей, ответственность на себя берете вы, а не другой человек. Тем не менее люди рас-

суждают так, будто сами собираются присматривать за вашим малышом. Не забывайте: каждое решение, принятое по собственной воле, делает вас сильнее. Скорее всего, вы не пожалеете, если примете его с пониманием собственной ответственности. Обратите внимание на то, как много женщин говорят: «Видит Бог, я безумно люблю своего ребенка! Но если бы у меня тогда был нынешний ум, я не рожала бы. Я поддалась панике, слушая разговоры о том, что годы пройдут и мне обязательно поскорее обзавестись ребенком». Если бы эти матери приняли решение сами, вероятно, они не жалели бы о случившемся, правда?

Ваш супруг – единственный человек, который будет играть такую же важную роль в жизни ребенка, как и вы

Недостаточно просто принять самостоятельное, взвешенное решение о материнстве. Для того чтобы родить малыша, рядом должен быть достойный супруг. Он единственный человек, который несет ответственность за ребенка наравне с вами. В отличие от других членов семьи, родственников, друзей и знакомых, супруг будет играть такую же важную роль в жизни ребенка, как и вы. Поэтому я хотел бы вкратце затронуть тему личных качеств потенциального партнера. Эта книга была написана не только для семейных пар. Одинокие люди тоже нередко хотят иметь ребенка, и, скорее

всего, будут выбирать партнера, основываясь на этом желании. Они даже могут вступить в брак только ради достижения этой цели. Но правильные шаги на этом пути можно сделать лишь в том случае, если вы осознанно подходите к родительству.

Состоите вы в браке или нет, важнее желания иметь ребенка может быть только выбор партнера. Так что нам стоит поговорить о людях, которые пока не встретили пару...

При выборе супруга смотрите на партнера не только как на свою половину, но и как на достойного родителя для своих детей. Ищите человека, который будет придерживаться тех же, взглядов на жизнь и принципы воспитания детей, что и вы. Либо убедитесь, что этим критериям соответствует тот, кто уже рядом с вами. Если вы убеждены в том, что партнер разделяет ваши взгляды на воспитание детей, смело принимайте решение завести ребенка. Допустим, для вас прежде всего важно, чтобы сын или дочь получили хорошее образование в престижном учебном заведении, а для партнера в приоритете создание детьми собственной семьи. Подобные разногласия будут создавать конфликты между вами и отразятся на жизни ребенка, поэтому вступайте в брак с тем, кто согласен с вашими взглядами на будущее детей.

Обычно люди совершают ошибку, полагая, что после свадьбы партнер изменится. Безусловно, так бывает, и даже неизбежно случается. Однако нет гарантий, что он или она изменится так, как вам хочется. Как и когда это произойдет,

зависит лишь от партнера, и часто эти перемены не соответствуют нашим ожиданиям. Принятие жизненно важного решения на основе беспочвенных надежд может привести к проблемам для обоих. Вы не имеете права бросать другому в лицо упреки в том, что в нем не произошло никаких изменений после заключения брака. Перемены происходят исключительно по собственной воле человека, и, пытаясь повлиять на кого-то без его желания, вы наносите вред не только ему, но и себе. В обстановке такого напряжения между родителями внутренний мир и психика ребенка будут перевернуты вверх дном.

Общее решение

Подумайте о своем малыше – о таком желанном, запланированном ребенке, о котором вы так долго мечтали...

Прежде чем заводить детей, будущим родителям следует учесть множество условий и факторов и быть готовыми превратить их в жизнь. Исходя из этого оба партнера должны хотеть стать родителями и чувствовать внутреннюю уверенность в своем решении.

Современные люди считают, что для появления ребенка в их жизни достаточно лишь желания. «Я и сам могу воспитать малыша», – утверждают они. В условиях развивающейся экономики с высоким уровнем образованности общества эта убежденность может перерасти в решение о рождении ребенка «для себя». Хотя в этом и нет ничего плохого, такие случаи нельзя назвать однозначно удачными. Безусловно, рассчитывать в этом вопросе только на себя весьма самодостаточно.

Можно сказать, что вы обладаете большой уверенностью и душевными силами, если способны взять такую огромную ответственность и стать главой семьи без партнера. Но если у вас есть возможность построить обычную семью с тради-

ционным укладом, то воспитание ребенка в одиночку скорее ошибочный выбор.

Когда вы полностью самостоятельны и имеете потенциал преодолеть любые трудности, эти достоинства должны давать вам силу создать что-то серьезное и вместе с другим человеком. В таком случае зачем выбирать путь одиночки?

Конечно, вы можете воспитать ребенка сами, но есть ли в этом необходимость? Этот вопрос касается не только вас, но и малыша. Не забывайте, что благодаря изначально правильному выбору вы строите здоровую, крепкую семью и уже тем самым даете ребенку шанс на хорошее будущее. Если семейная жизнь не ладится, то все члены семьи, которых образно можно представить в виде опор треноги, теряют равновесие. А ведь семья и есть тренога, одна опора которой – это мать, другая – отец, ну а третья – будущий малыш. Все они гармонично связаны, как и должно быть. Но если равновесие потеряно, то проект под названием «личностное развитие ребенка» может провалиться с треском.

В вопросах рождения детей под давление общественного мнения попадают не только женщины. Мужчины тоже его чувствуют, правда несколько иного плана. Окружающие считают излишним напомнить им о том, что пора дать продолжение своему роду и что у настоящего мужчины обязательно должен быть сын. Если супруг поддерживает идею о появлении в семье ребенка, вам стоит разобраться в истинной причине его желания. Если сильнее всего на него влияет мнение

окружающих, то мужчина может быть не готов к такому ответственному шагу. Ведь он не переживает период беременности. И пока вы, вынашивая ребенка, привыкаете к мысли о предстоящем материнстве и грядущей ответственности, будущий папа остается в стороне от этих ощущений. Он осознает все лишь в тот момент, когда держит на руках кроху. На девять месяцев позже, чем вы. Он может даже испугаться, когда поймет, что не готов к этой тяжелой ноше. Подобные примеры не редкость в нашем обществе.

После появления детей мужчины часто начинают потихоньку отдаляться от семейной жизни. Возможно, срабатывает защитная реакция, и они сбегают от ответственности. Часто молодые отцы жалуются на то, что их раздражает постоянный крик, что жена занимается только ребенком, а они оказались неготовыми к такой новой роли, как отцовство. Поэтому перед тем, как планировать детей, разберитесь в чувствах партнера и выясните, почему он на самом деле хочет их иметь.

Вы можете обратить внимание, как он ведет себя в компании семей и людей с детьми. Если заметите, что мужчине каждый раз хочется поскорее покинуть такое общество, значит, он еще не готов стать отцом.

Стоит с одинаковым вниманием и участием интересоваться как тем, почему ваш супруг хочет ребенка, так и тем, почему он этого не желает

Готовность обоих

Если вы уже готовы к появлению ребенка, а супруг нет, сначала стоит принять эту ситуацию. Забудьте на время о собственном желании и попытайтесь понять, почему ваша половина против. Возможно, его мучают страхи родом из детства, связанные с поведением родителей, или он просто не уверен в себе. Например, если в семье мужа детей считали фактором ограничения свободы, неудивительно, что он усвоил такие взгляды и отказывается становиться отцом. Некоторые же люди боятся потерять ребенка, поэтому предпочитают не заводить детей. Вам нужно проанализировать все возможные причины. Весьма вероятно, что благодаря вашим усилиям супруг получит отличный шанс избавиться от сдерживающих его страхов.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.