

Андрей Райдер

# Методика УМЕЛОЙ ИГРЫ в постели

Чек-лист и 10 ПРАВИЛ  
любовного мастерства женщины



ОЦЕНКА способностей

Исправление ОШИБОК

ПОВЫШЕНИЕ мастерства

18+

**Андрей Райдер**  
**Методика УМЕЛОЙ ИГРЫ**  
**в постели. Чек-лист и**  
**10 ПРАВИЛ любовного**  
**мастерства женщины**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43226552](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43226552)  
SelfPub; 2020*

**Аннотация**

Недооценивая значимость секса для мужчины, многие женщины совершают серьезную ошибку. В результате у них, либо не получается завести отношения, либо они теряют любовь со временем. Считать любовью дружбу или ведение совместного хозяйства – тоже ошибка, ведь такие отношения неустойчивы. В этой книжке коротко, четко и ясно описана методика подогрева страсти мужчины, которая сохранит его любовь. Замужем Вы или нет – не важно. Если Вы хотите наслаждаться любовью мужчины, нужно вести себя с ним грамотно, и грамотно в первую очередь в постели. Эта книга-методичка поможет вам быть отличной любовницей, умело играя с мужчиной.

# Содержание

Основная идея	5
Вступление	7
10 правил умелой игры в постели, возбуждающей мужчину	9
Правило №1. Занявшись сексом, только сексом и заниматься	10
Правило №2. Любить секс и демонстративно наслаждаться им	12
Правило №3. Не сдерживаясь и не стесняясь, проявлять активность	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

**Андрей Райдер**  
**Методика УМЕЛОЙ ИГРЫ**  
**в постели. Чек-лист и**  
**10 ПРАВИЛ любовного**  
**мастерства женщины**

**У ВАС ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ**

**разобраться с тем, как получать БОЛЬШЕ такого**  
**УДОВОЛЬСТВИЯ!**

**Проведите БЕСПЛАТНУЮ оценку своего**  
**СЕКС-ПОТЕНЦИАЛА и выясните, как сделать яр-**  
**че свою интимную жизнь.**

**Подробнее об этой Оценке рассказано в конце**  
**Книжки**

[\*\*ПОДРОБНЕЙ об Оценке\*\*](#)

# Основная идея

Недооценивая значимость секса для мужчины, многие женщины совершают серьезную ошибку. В результате у них либо не получается завести отношения, либо они теряют любовь со временем. Считать любовью дружбу или ведение совместного хозяйства – тоже ошибка, ведь такие отношения неустойчивы. Даже если мужчина не изменяет, у него просто не появилось возможности. Имеются в виду здоровые, активные и не старые мужчины.

Если вас интересует именно такая категория мужчин и стабильность отношений, эта книга будет полезна вам. В ней коротко, четко и ясно описана методика подогрева страсти мужчины, которая сохранит его любовь. Замужем Вы или нет – не важно. Если Вы хотите наслаждаться любовью мужчины, нужно вести себя с ним грамотно, и грамотно в первую очередь в постели.

Эта книга поможет вам быть отличной любовницей, умело играя с мужчиной.

При этом, вовсе не значит, что только Вы обязаны все делать, и ваша любовь будет падать мужчине с неба. Мужчина ничуть не меньше вашего должен ее ЗАСЛУЖИТЬ, и если он не добивается вашего сердца или не ценит вашу любовь,

он в итоге потеряет ее. Но это отдельный разговор, и мы не будем отвлекаться на эту тему, здесь мы разбираем ВАШУ умелую игру с ним в СВОИХ интересах. Вам же хочется получать больше удовольствия от жизни с помощью мужчин?

# Вступление

Желая кружить голову мужчине или удерживать его при себе, женщине нужно учитывать, что секс крайне значим для большинства мужчин. Без секса для них и Любовь – не Любовь, он их чувство подогревает. И наоборот, такое Чувство запросто может родиться именно в постели. Как бы цинично такое не звучало, но путь к сердцу мужчины лежит через яйца, нравится вам это или нет.

Знакомясь с женщиной и вступая в длительные отношения, мужчина рассчитывает на интимную близость, даже если это для него не главное.

Это особенно следует учитывать замужним дамам. Сейчас распадается большинство браков, а основная причина разводов – сексуальная неудовлетворенность.

Для мужчины постоянная спутница жизни – это и гарантированное удовольствие в постели, и пока женщина сможет оправдывать эти ожидания, таким отношениям мало что грозит.

И по этой причине важно понимать, о каком сексе мужчины мечтают в идеале, а чего терпеть не могут. Мужчины похожи в этом отношении, и их страсть подогревать не слож-

но. Важно лишь знать ПРАВИЛА умелой игры с мужчиной в постели и стараться следовать им. В этом случае Вы окажетесь на одной волне с партнером, занимаясь сексом, и он будет в восторге от вас.

К ПРАВИЛАМ создания такого восторга теперь и перейдем.



# 10 правил умелой игры в постели, возбуждающей мужчину



# Правило №1. Занявшись сексом, только сексом и заниматься



Секс это просто секс, и не следует придавать ему еще какое-то значение или решать с помощью него дополнительные задачи. Снимая трусы, нужно «снимать и голову», думать в

постели о чем-либо еще, кроме кайфа – серьезная ошибка. Для мужчины очень важно ощущать, что ваш секс – только секс и не более, иначе он может сбиться с любовной волны.

**ПРАВИЛО №1:** занявшись сексом, «быть здесь и сейчас» т.е. следовать за блаженством и не думать больше ни о чем.

## **Правило №2. Любить секс и демонстративно наслаждаться им**

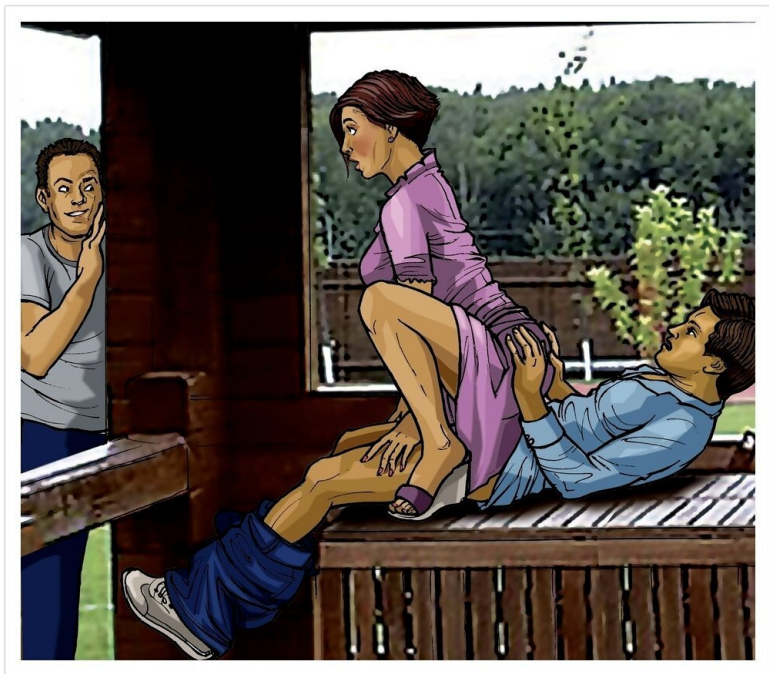


Хороший секс для мужчины – это в первую очередь секс, от которого кайфует сама женщина. Мужчине это всегда

видно, и такое возбуждает его сильнее всего. Он наслаждается тем, что «сводит с ума» женщину в постели, ведь это свидетельствует о том, что он крут и умел. Удовлетворенность женщины льстит мужскому самолюбию.

**ПРАВИЛО №2:** ищите в сексе то, что в первую очередь нравится вам самой, и откровенно демонстрируйте свое наслаждение.

## Правило №3. Не сдерживаясь и не стесняясь, проявлять активность



Как бы там не притворялись некоторые мужчины и что бы они ни говорили, но в душе они любят «шлюшек», то есть

раскованных, активных и игривых в постели женщин. Желание партнерши и ее похотливость заводят мужчину сильнее всего. Холодность, пассивность и безынициативность женщины неминуемо снижают влечение к ней.

**ПРАВИЛО №3:** не сдерживаясь и не стесняясь, проявляйте активность, сексуальную агрессию и инициативу.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.