



ОКСАНА ДУПЛЯКИНА



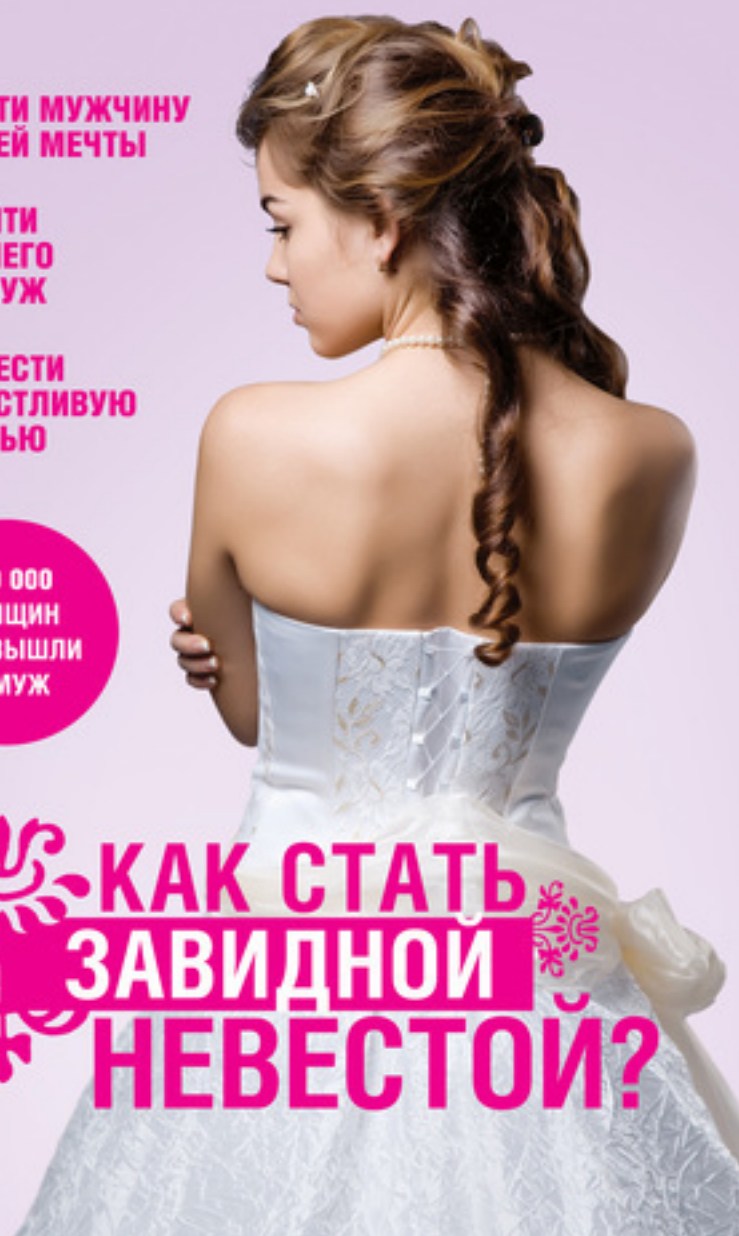
НАЙТИ МУЖЧИНУ  
СВОЕЙ МЕЧТЫ

ВЫЙТИ  
ЗА НЕГО  
ЗАМУЖ

ОБРЕСТИ  
СЧАСТЛИВУЮ  
СЕМЬЮ

100 000  
ЖЕНЩИН  
УЖЕ ВЫШЛИ  
ЗАМУЖ

КАК СТАТЬ  
ЗАВИДНОЙ  
НЕВЕСТОЙ?



Уроки женского счастья

Оксана Дуплякина

**Как стать Завидной невестой?**

«ЭКСМО»

2011

**Дуплякина О. В.**

Как стать Завидной невестой? / О. В. Дуплякина — «Эксмо»,  
2011 — (Уроки женского счастья)

ISBN 978-5-699-52469-3

Стать Завидной невестой может любая женщина, независимо от образования или внешних данных. Любая может выбрать самого лучшего мужчину, успешно выйти замуж и сотворить семейное счастье. Причем желаемого можно достичь без конфликтов и противоречий. Так, что проблемы решаются сами по себе, без их участия. Создается ощущение, что женщине все падает прямо в руки или просто везет по жизни. Но на самом деле это новое мировосприятие, способности и знания, глубокое понимание процессов, происходящих в жизни женщины, умение дать им четкий анализ и принять решение, приносящее желаемый результат. Знание, как стать «Завидной невестой», проверено на практике тысячами женщин и доказало свою эффективность.

ISBN 978-5-699-52469-3

© Дуплякина О. В., 2011

© Эксмо, 2011

# Содержание

Часть первая	6
Глава 1	6
Глава 2	13
Глава 3	15
Глава 4	17
Глава 5	20
Глава 6	22
Глава 7	23
Конец ознакомительного фрагмента.	26

## Оксана Дуплякина

# Как стать Завидной невестой?

Оксана Викторовна Дуплякина – автор дистанционно-активного курса для женщин ДАО «Путь женщины», где проходят обучение более 1500 курсанток.

Этот курс дает возможность обрести обаяние, женственность и привлекательность, развить коммуникативные навыки, удачно выйти замуж, построить семейные взаимоотношения, найти свое дело, обрести новые цели и возможности в жизни.

Курсантки учатся строить отношения как настоящие волшебницы, достигая желаемого без конфликтов и противоречий. Так, чтобы проблемы решались сами по себе, без их участия. Создается ощущение, что женщине все падает прямо в руки или просто везет по жизни. Но на самом деле это новое мировосприятие, способности и знания, глубокое понимание процессов, происходящих в жизни женщины, умение анализировать и принимать решения, приводящие к желаемым результатам.

На курсе учат, как увеличить доход семьи, что нужно делать, чтобы муж стал уверенным в себе и предприимчивым, захотел помогать по хозяйству и не забывал покупать цветы в подарок жене. Эти знания и способности не из области фантастики – курсантки опытным путем доказали, что нужные умения и навыки приносят желаемый результат. Курс эффективен тем, что за годы работы были выявлены действенные методики, а все не столь полезное удалено, дабы не отнимать лишнее время и энергию.

С 2005 года Оксана Дуплякина является ведущей нескольких бесплатных интернет-изданий общим тиражом более ста двадцати тысяч подписчиков. Подписаться на газеты можно по ссылке <http://daowoman.ru/lists.html>

Ежедневно читательницы пишут автору о многочисленных проблемах и находят пути их решения.

Программа «Как стать Завидной невестой» проверена на практике тысячами женщин и доказала свою эффективность.

Автор убеждена: женщине важно заниматься только главным и сразу завышать планку своих требований. А для этого нужно стать **Завидной невестой**. Как показала практика, этого способна достичь любая женщина независимо от образования или внешних данных. Главное – четкое намерение и трудолюбие.

Любая может выбрать самого лучшего мужчину, успешно выйти замуж и сотворить семейное счастье.

Данную книгу дополняют лучшие статьи из электронных газет «Как выйти замуж за миллионера», «Искусство быть счастливым» и «Он+Она. Энциклопедия взаимоотношений».

## **Часть первая**

### **Кто такая Завидная невеста и какая выгода от того, что я ею стану?**

#### **Глава 1**

#### **Почему я занялась этой деятельностью**

Это произошло под Новый год. Мы с Олегом – моим мужем – отправились в торговый центр купить всяких разностей для праздника.

Обожаю это время. В Новый год практически все люди становятся большими детьми. Ходят по магазинам, улыбаются и покупают разные блестящие безделушки: чем несуразней покупка, тем больше радости.

Разгуливая по центру и разглядывая предпраздничную суету, мы забрели в кафе съесть чего-нибудь вкусенького. Муж пошел что-то покупать (под Новый год дожидаться обслуживания официанта нереально, особенно в кафе с шампанским и пирожными), а я села за столик.

Я разглядывала радостных детишек, перепачканных разноцветным сливочным кремом, когда мое внимание привлекла странная, совсем не праздничная картина: за соседним столиком сидели три молодые девчонки и громко разговаривали. Две из них вполне симпатичные, а одна полненькая и, видно, закомплексованная, не желая ухаживать за внешностью, живет по принципу «сколь ведро ни наряжай, вазой-то не станет». Ее подруги были довольно «попсово» одеты и накрашены, а она – поклонница «Рамштайна» или еще чего подобного – выглядела вызывающе отталкивающей: бледное прыщавое лицо, зияющие черным от чрезмерной подводки глаза, выдающие усталость и равнодушие, что всегда неприятно видеть в девушке... Она, будто боясь сболтнуть лишнего, непроизвольно прикрывала рот длинными пальцами с желтыми от частого курения ногтями. Огромные, на толстой подошве ботинки подчеркивали ее полноту и громоздкость. А мешковатая черная толстовка с изображением черепа на спине превращала девушку в человека неопределенного пола.

Человек неопределенного пола – это безобразный человек с такой же безобразной жизнью.

Жаль, что эту простую истину осознают единицы...

Подружки жаловались на парней и обсуждали извечную тему: мужикам только одно и нужно. А я, невольно слушая громкий разговор, видела насквозь все их проблемы.

Молодым девчонкам, выросшим под крылышком у родителей и еще вчера считавшим, что весь мир вращается вокруг них, сегодня сложно понять, что проблемы находятся в них самих.

У всех трех был один и тот же взгляд испуганных котят. Не имея никакого опыта самостоятельной жизни, они, видно, успели наделать ошибок и обжечься.

Первые серьезные промахи, сомнения и отчаяния «награждают» девушек таким неприятным, отталкивающим взглядом, в котором сочетаются заносчивость и подростковый «пофигизм».

Мне всегда больно смотреть на девушек, начавших жить взрослой жизнью. Больно оттого, что они совсем к ней не подготовлены.

Девчонки за соседним столиком навеяли серию неприятных воспоминаний из тех, что всегда стараешься позабыть.

Помню, как-то на девичнике с подружками мы разоткровенничались о своей «зеленой» юности. Тогда решили, что с нас, молодых, стоит писать приключенческий роман с элементами насилия и грубого юмора.

Моя подруга Наташа Смирнова, крутя в пальцах бокал с шампанским и выпуская изящной струйкой сигаретный дым из недовольно скривленных полуулыбкой губ, вспоминала, какая она была наивная дурочка.

Почему жизнь «лечит» наивность такими жестокими методами? Этот вопрос стал темой вечера.

Мама воспитала Наташу в стиле ретро – сначала учеба, а мальчики потом. Наталья росла в интеллигентной сельской семье со строгими правилами – когда ярко краситься не положено, а юбку выше колен надевать неприлично.

Можно представить, какой она испытала ШОК, приехав в большой город учиться на фил-факе! В общежитии до нее дошло, что секс и прочие пошлые неприличности, оказывается, существуют. Секс есть везде и всегда. Им занимались соседки (бравые девчонки, повзрослевшие, наверное, еще в пятом классе), причем прямо при ней, в комнате, без всякого зазрения совести.

Поначалу Наташа категорически не высypалась от их разгульной жизни, к тому же ей было тошно видеть и принимать происходящее. Но новым подружкам было плевать на уговоры. Им вообще плевать на то, что эта Смирнова приехала учиться и не желает пить пиво с водкой да тем более бегать по ночам за выпивкой в киоск.

А потом она увидела его. Жгучего красавца, проникавшего к ним в комнату вместе с другими парнями только им известным способом. Довольно взрослого, не обремененного работой и обязательствами, его очень притягивали молодые девчонки, живущие в общегае.

Соседки по комнате предостерегали, что он оциплет Наташу как цыпленка, но та все верила, что первый друг будет нежным и ласковым.

Однажды соседки задержались на очередной вечеринке, а она легла спать одна. И тут постучался он. Веселый и пьяный, как всегда. Как не впустить? Ведь он поклялся наивной дурочке в вечной любви! В тот вечер в общегае был полный «отвал башки» – отмечали какой-то праздник, так что все решили «гудеть» ночь напролет, включая и самого коменданта общежития. А Наташино первое свидание закончилось в милиции. Там констатировали сильные побои и обещали обязательно найти подонка, ее изнасиловавшего.

Наивная простота, Наташенька Смирнова надеялась, что если парень любит, то будет рассказывать о будущей семейной жизни или хотя бы позовет в кино, а не станет нагло стягивать трусики. Она была против – он нет. Она отбивалась – он добивался. Эх...

Сейчас с высоты своего опыта Наталья, не открывая двери, сказала бы этому «донжуану с садистскими наклонностями», что, если действительно любит, пусть приходит завтра трезвый и с тортом. А если нет, ее не устраивает любовь на его условиях.

Но это сейчас, а тогда...

Подонка нашли и посадили. Но с тех пор Наташе не стало житья в общежитии. Все решили, что виновата она сама – нечего было хвостом вертеть и портить жизнь лихому парню. «Сучка не захочет, кобель не вскочит», и все в том же духе. Эх!..

Вторую душещипательную историю под совместные слезы и сопли рассказала словоохотливая Света. У них в группе училась одна необыкновенно красивая девочка Женя Ласкина. Просто ангел во плоти! Даже странно встречать таких девчушек в наше время пива и повального разгула вперемешку со вседозволенностью. В винегрете курящих студенток и матерящихся парней было странно видеть белокурую Женечку Ласкину, с ее вечной улыбкой на чуть подкрашенных помадой губах (больше никакой косметикой девочка не пользовалась).

Девчонки завидовали ей черно-белой завистью. Чего не завидовать, если красятся-мажутся-начесываются, а все равно не такие красивые, как Ласкина.

Но Женечка никогда не противопоставляла себя другим, за что одноклассницы ее любили, хотя не дружили особо. Оно и понятно: ангелочков любят, могут с ними даже посюсюкаться. Но вот серьезно относиться, по-дружески брать на вечеринки или приглашать выпить пива после занятий для обсуждения нелегкой женской доли и миллиона девичьих проблем – это по части простых смертных.

Да и сама Женя обычно держалась подальше от подобных мероприятий.

А однажды Ласкина сделала группу чуточку добрее. Она не отличница, так, трюфельный середнячок, но отличалась примерным поведением и некурящей биографией, чем заслужила уважение преподавателей техникума.

Одна из них, увитая глубокомысленными буклями, как-то зашла в класс, повизгивая от ненависти своим обычно интеллигентно поставленным сопрано. Оказывается, кто-то вчера подпалил ее нутриевую шубу, висящую на вешалке в кабинете по бухучету. Преподаша долго не гадала и сразу двинулась на Синеперову с Перлухиной, выкатывая от победоносной ярости глаза, стремясь раздавить их и изгнать из техникума навсегда.

С этими девицами у нее давно шла война. Курящие двоечницы иногда приходили на занятия в нетрезвом виде, отчего будили в преподавательнице бухучета огромное желание наказать их всеми средствами воспитания, чтобы остальным неповадно было.

Педагогика-де с ролью справилась, да так усердно, что заставила Синеперову с Перлухиной ворваться в класс к самой «педагогичке» и, пока никого не было, подпалить шубу. Это рассказал учительнице то ли по секрету, то ли после морального прессинга первокурсник Вася Енькин.

В общем, ситуация сложилась страшная, потому как подружек точно отчислят и лишат возможности хоть как-то прилично жить в своем мире. Притихшие одноклассницы ждали очередных неприятностей.

Но тут, нарушая грозную тишину, встала Ласкина и пролепетала, запинаясь и всхлипывая, что-то типа: «Ой, извините, простите, это я виновата, вчера убиралась в классе и нашла зажигалку красивую. Ну и решила проверить: работает, не работает? Чиркнула, а она как полыхнет... И... и... я вашу шубу подпалила, а сказать побоялась...»

На лбу преподаши углубились морщины, а закатившиеся обратно глаза отказывались пока воспринимать происходящее. Весь класс съежился, понимая, что Ласкина спорила большую глупость, да и сама ситуация выглядела непонятно абсурдной...

Неожиданно из-за парты встала Таня Браун, на самом деле дежурившая вчера, и в торопливо грубой манере заговорила, что все правильно, вчера она должна была дежурить, но по двумстам пятидесяти сейчас же перечисленным ей причинам попросила Ласкину ее подменить, а Ласкина, сами понимаете, зажигалками пользоваться-то не умеет, о регуляторе пламени не слышала и не знает, где ими чиркать можно, а где – нельзя.

Девчонки в классе сильно удивились тому, что сама Танька Браунша, всю жизнь жившая для себя и даже питавшаяся в общежитии за счет первокурсниц, вдруг стала врать в свойственной только ей грубоватой манере, да еще не для себя драгоценной, а для Ласкиной и вообще для двух дур подружек, к коим она была глубоко равнодушна, ведь те не жили в общежитии, никогда ее не кормили и не давали поносить свои вещи...

«Преступление и наказание» неожиданно превратилось в «Деяния матери Терезы», отчего все долго оставались в смятенно-умиленных чувствах.

С тех пор одноклассницы полюбили Ласкину, потому что тепло как-то на сердце становится, когда обычный человек спасает жизнь другому человеку, да еще и во вред себе. Ласкина, стоя за партой, плакала, а преподаша от отчаяния даже перестала орать, так как ей опять не удалось изгнать Синеперову с Перлухиной.

Зачем тихоня Ласкина вообще так поступила? Вроде всегда жила смиренно и по-детски равнодушно. А шут ее знает! Просто попало так, наверное. Ласкина в один момент поняла,

что только ей не влетит за шубу. Ведь ангелочков не бьют, им только пальчиком грозят, и то крайне редко.

Один лишь недостаток был у Женечки: на третьем курсе техникума она оставалась сущим ребенком. Сколь ни пытались познакомить с каким-нибудь парнем – она была невинной и наивной, так и не подружившись ни с кем по-взрослому.

Мальчишки, конечно же, интересовались ангельской внешностью Ласкиной, тем более что у херувима были вполне приятные формы, но как-то боялись проявлять активность, может, она вгоняла их в стеснение своей детской наивностью. Так и жила Ласкина тихо да мирно, пока однажды это не закончилось.

Сами знаете, какой хорошей ты ни будь, если не уважают мальчики, девочки не возьмут с собой на дискотеку. А если парни еще и орут вслед какой-то девчонке непристойности с целью окончательно затравить, с ней не будут ходить даже самые наглые подружки. Здороваться будут, а вот ходить – нет. И не потому, что они плохие или предательницы, а потому, что, хоть к Женечке хорошо и относились, настоящей подруги у нее никогда не было. Не повезло ей, в общем.

И случилось это глупо, даже странно, что ли? Потому что случилось с самой Ласкиной.

Женю кто-то познакомил с парнями, учившимися на последнем курсе физкультурного техникума. Тогда отмечали Новый год, и ее однокурсницы страшно завидовали, что все взрослые парни-красавцы поочередно приглашают на танец одну лишь Женю. А потом она куда-то исчезла вместе с ними.

После новогодних праздников ее уже никто не любил и не уважал. Она стала считаться местной шлюшкой.

Оказалось, парни сильно ее напоили, а потом «пустили по кругу». От заслуженного наказания их спас тренер по карате, услышавший пьяные вопли девушки: «Отстаньте от меня! Не надо!» Он вытащил ее из спортзала, где проходила вечеринка, и голую вывел на улицу. Женька в пьяном угаре, от ужаса и непонимания происходящего размахивая руками, сломала ему нос, за что и попала в милицию.

Парни тренеру оказались очень нужны, так как были кандидатами в мастера спорта, и он вовсе не хотел портить их карьеру из-за какой-то пьяной девки.

Благодаря случившемуся она и стала, по общему мнению, «местной шлюхой», пьющей водку непонятно с кем и ломающей нос самому тренеру.

Как-то тихо для всех и незаметно она перестала ходить на учебу, а потом и вовсе пропала из поля зрения.

Что с ней сейчас, кто она, чем занимается, никто не знает, но у всех одноклассниц как-то гадко на душе после той истории и особенно после того, как они равнодушно бросили ее всем коллективом. Ее, саму Ласкину... эх! Бывает же в жизни!..

Мы сидели с навернувшимися на глаза пьяными слезами, слушали историю Светы и думали каждая о себе. Будто кто-то так больно ранил в каждой из нас что-то девичье, ангельское, будто бы каждая из нас побывала в теле Женечки Ласкиной и оказалась подло брошенной коллективом, обществом или даже самой цивилизацией. А разве не так?

Третью историю рассказала сама невеста, ради которой и был затеян девичник. У нее все вышло куда прозаичней, в классическом стиле историй «а-ля юность» – такой совместный вердикт мы вынесли.

Она лишь встретилась с красивым парнем, он воспользовался ею, а потом бросил. Но нормально ли это?

Оля рассказала, что довольно долго хранила невинность, все мечтала встретить того Единственного, надеялась – появится человек, который оценит ее скромность и серьезное отношение к жизни. Но дождалась лишь непонимания подруг и отсутствия социальной жизни.

От скуки она познакомилась с парнем, ставшим довольно нагло ее добиваться, обещавшим золотые горы и вечную любовь, но после секса, к ее огромному удивлению, «забывшим адрес ее телефона или номер ее адреса».

Постепенно у Оли появилось много подружек, постоянно звавших куда-то сходить поразвлечься. Каждый вечер приходила Валя или Катя, рассказывая, что их позвали в гости какие-то парни. Ольга мечтала о хорошем женихе, поэтому в гости ходила. Потянулась вереница разных знакомств, но Олины мужчины почему-то относились к ней, скажем мягко, как к девушке легкого поведения.

Все стремились заняться с ней сексом. А ей так этого не хотелось. Ольга мечтала о серьезном парне, с которым будет строить планы на будущее, о семье. Она всегда думала, что сексом с парнем можно заниматься, когда узнаешь его получше и построишь близкие, доверительные отношения. Но ей все не везло и не везло с парнями. Но почему? Ответа она не знала.

Оля приходила в гости, ей предлагали выпить, хотя это совсем не нравилось. Потом какой-нибудь парень делал недвусмысленные намеки. А однажды произошел совсем неприятный случай. Один нахал начал кричать на Ольгу, что та шлюха, да еще и подлая. Он, дескать, потратил на нее целый вечер, купил вина и пирожных, а она не хочет с ним спать.

У Ольги внутри что-то сломалось. Она действительно начала вести себя как настоящая распутница, отдающая свое тело мужчине потому, что тот ее захотел. Зачем? Почему она делает то, что ей отвратительно? От скуки и невозможности найти выход? Неизвестно. А потом вечерами плачет в подушку оттого, что так противно на душе.

Но почему мужчины такие? Почему прекрасная сказка с принцем-женихом не становится реальностью?

Ольга рассказала большое количество историй о том, как парни пудрят мозги девушкам, чтобы те согласились заняться сексом. Например, одна наивная девчонка думала, что если с парнем поцелуешься и он тебя захочет, то нужно обязательно переспать, иначе потом у него целые сутки будет член болеть. Вот она и спала с кем поцелуется, не хотела – но спала, из жалости, конечно.

Родители наказывают дочек за разгульный образ жизни, иногда даже очень жестоко. Но почему-то не заботятся о том, чтобы сесть и спокойно поговорить о душевных ранах и проблемах, творящихся в жизни девочки. Возможно, что-то посоветовать или поискать хорошего специалиста, умеющего нужный совет дать.

А где его можно найти? Их нет! Зато есть масса умных психологов и сексологов, рекомендующих покупать детям презервативы.

Но рассказать, что нужно делать, чтобы сохранить свою девственность для одного-единственного и как его правильно найти, об этом умные дяди и тети не говорят.

Ольга совершила массу ошибок прежде, чем смогла решить свои проблемы. Потом, конечно, поняла, что нужно менять шлюшек-подружек и образ жизни. А мужа лучше искать не в ресторане или где-то в гостях среди пьяных кандидатов, а в бизнесе или лучше на тренингах по личностному развитию. Там, где есть возможность спокойно и на трезвую голову поговорить с мужчиной, дать ему возможность заинтересоваться тобой как умной и прекрасной женщиной.

Но если б она это знала лет десять назад!!! Сколько бы проблем, горестей и разочарований можно было избежать.

Почему девочкам не преподают эту самую главную науку их жизни в школе и почему вообще не существует школ, где этому могут научить?

В тот вечер я поклялась, что обязательно напишу книгу, где расскажу девчонкам, как можно решить их проблемы в личной жизни. А если повезет, то создам и школу. Мне повезло, поэтому вы держите в руках эту книгу.

Одно обидно – люди не видят этой проблемы, не понимают, что она есть. Проблема родителей, у которых дочери с кем-то шляются по ночам и «приносят в подоле», – от **недостаточной информированности самих дочек.**

Если бы знали, стали бы серьезней относиться к происходящему и стремились дать дочерям максимум знаний, помогающих строить жизнь счастливо и успешно.

Почему прекрасное время юности должно проходить в таком кошмаре? Почему люди считают это нормой, а если и заговаривают о проблеме, то предпочитают винить во всем молодежь?

Конечно же, в подобных ситуациях виноваты сами девчонки. Дескать, нечего быть такими наивными! А откуда берется эта наивность? Откуда берутся эти девчонки с глазами испуганных котят? Вот они сидят за соседним столиком в кафе и со злобой обсуждают мужиков. Та толстенькая и неухоженная наматывает на палец прядь некрасивых грязных волос и с грустью смотрит куда-то в сторону.

Почему юность должна быть такой? Почему это считается нормой? Мне так хочется подойти к ней, по-матерински обнять, погладить и успокоить нежным словом, чтобы вышла вся дурь, успевшая засесть в ее голове. Рассказать о том, что мир может быть совершенно иным, таким, где ты живешь хозяйкой, где все идет прямо в руки, потому что ты женщина и этого заслуживаешь.

Каков ее образ? Какое она успела получить представление о жизни? Что она – уродка и может привлечь только изрядно подвыпившего мужчину? И ведь этот образ подтверждает ее жизнь, жизнь девушки-уродки.

Я помню одну знакомую подружку-толстушку. Ей не повезло с внешностью (хотя это лишь она так считала), но зато повезло с родителями. Она росла в довольно обеспеченной семье. И успела переспать со всеми знакомыми парнями. Чем их брала? Старым как мир методом: она приглашала парня домой, угощала ужином и пивом с водкой. Парню становилось комфортно, удобно, а то, что рядом далеко не красotka, так это не страшно, ведь алкоголь меняет мировосприятие. Зачем она это делала? Надеялась таким нехитрым способом найти себе мужа. Вдруг повезет и кто-то после страстной ночи предложит руку и сердце. Невдомек было глупенькой, что поступает неправильно.

Сейчас она одна растит двоих детей. А с настоящими мужчинами ей как не везло, так и не везет. Она ведь действительно не понимает, что в этом мире существует масса мужчин, восхищающихся ее милой полнотой и веселым нравом. И их не нужно заманивать домой, и даже напротив, они сами готовы ее уговаривать сходить в приличное место, долго ухаживать и предложить ей руку и сердце. А почему невдомек? Потому что она просто в это не верит, продолжает до сих пор заниматься глупостями в личной жизни.

Но жизнь девушки-красавицы тоже не мед! Ей кто-то вбил в голову, что для мужчин секс стоит на первом месте. Вот она и заиклилась на этом, а теперь ругает мужиков, что им только одно и нужно.

Но разве виноваты сами мужчины, что девушка не способна больше ничего дать, кроме секса?

У многих молоденьких девчонок есть убеждение, что пока рано думать о серьезной жизни, о будущем муже и заниматься его поиском. А чтоб было не скучно, нужно завести бойфренда, а еще лучше – нескольких. Есть с кем позаниматься сексом и весело провести время. Это же выгодно – сегодня тебя Вася ведет в кино, а завтра Петя – в бар пива попить.

Конечно же, общество, и особенно мамы с папами, осуждают дочек за ведение распутного образа жизни. И постоянно повторяют известную поговорку: «С кем поведешься, от того и забеременеешь». Но что толку? Ведь в популярных среди молодежи глянцевого журналов и передачах об этом не говорят или, напротив, рекомендуют девушкам хорошенько погулять перед замужеством, для того чтобы поднабраться опыта. Правда, потом этот опыт заканчива-

ется плачевно, например испорченной жизнью молодой одинокой мамы и ее малыша. А статистика одиноких мам пугающе огромна.

Некоторые «любящие» отцы, провожая дочку на дискотеку, орут ей вслед: «Шалава!» А матери встречаются с кипятильником, чтоб отходить гулену по попе за то, что пришла с запахом перегара и в шиворот-навыворот надетом свитере. И все, конечно же, винят несчастную девчонку. Но ни одна мама не думает о том, что, обладай она премудростями Завидной невесты и обучай им дочку, та не шлялась бы по ночам неизвестно где и неизвестно с кем.

Серьезно думаете, что девчонка мечтала о такой судьбе? Как она, влюбленная, займется сексом с парнем, а тот ее бросит, так как использует женский пол по прямому назначению, а не для тонкой духовной связи? Что она на полном серьезе мечтала менять партнеров как перчатки в надежде, что хоть кто-то после секса заметит очарование ее души и предложит длительные отношения?

В тот предновогодний день за столиком кафе меня как током ударило. В современном мире нет сильного образа счастливой девушки и женщины. Нет образца правильных отношений в паре! Нет нигде! Ни на стендах с рекламой, ни в фильмах, ни в романах о любви. А если нет Образа, юная девочка не сможет его создать у себя в голове, а значит, не сможет материализовать в жизни.

Но если его нет, значит, необходимо создавать! Мысль материальна, образ, находящийся в мыслях женщины, обязательно воплотится. А значит, нужно создавать этот Образ сознательно. Исходя из своего опыта и опыта других людей, сумевших сотворить Прекрасные Взаимоотношения. Его нужно описывать в самых мельчайших деталях, учитывая все тонкости, хитросплетения и нюансы. А потом сделать так, чтобы он появился в мыслях этих девочек со взглядом напуганных котят и женщин, пускающих сигаретный дым, слезно рассказывающих тоскливые и несчастливые истории.

Случай в предновогоднем кафе дал мне понять одну простую вещь: в человеке не может быть достаточной личной силы, если у него нет нужной мотивации.

У меня случайно появилась очень сильная мотивация – я захотела создать Образ Счастливых Взаимоотношений, воспитывающий молодых девчонок и помогающий взрослым женщинам творить в жизни счастье.

На страницах этой книги я предлагаю отправиться в путь – Путь женщины, способной из перепуганного котенка превратиться в настоящую прекрасную леди, которой все падает прямо в руки.

## Глава 2

### Неправильный сценарий

Женщина учится строить взаимоотношения непонятно где и как. В итоге получает неправильный сценарий, по которому пытается привлечь мужчину и удержать его около себя.

Многие мамы не видят ничего плохого в том, что 13 – 18-летняя дочурка читает женские романы. А что в них плохого? Просто истории о любви с небольшими вкраплениями эротики, мамы и сами не прочь развлечь себя подобным чтивом. Это же не порно и прочая мерзость! Пусть доченька хоть что-то читает. Вот доченька и читает о мечтах и чаяниях полнеющих домохозяек, мало разбирающихся в психологии взаимоотношений, но зато способных на бурю страстей в сладких эротических сценах. Литературе достоверность описанного не так важна – главное, чтоб женщинам нравилось и книги регулярно покупались.

А девочки, начитавшись страстных романчиков, начинают понимать, что такое «любовь». Любовь – это нежные охи-вздохи под луной, когда его пальцы пробегают по обнаженной спине, ощущая мягкость бархатистой кожи, и все его естество улетает в космос от переполненных чувств-с.

Ага, смекает наша умница, все понятно, когда я ему разрешу прикоснуться к моей спине, а потом к... он и улетит. Как раз туда, куда мне надо, и после, ослепленный любовью, начнет катать меня и маму на своей машине по торговым центрам. А еще подарит красные розы и колечко, потому что я про это в книжке читала. Знаю-знаю, мужчина так переполняется чувствами от поцелуев и стихов, ах, ах, ах, что уже готов на все!

Значит, нужно искать подходящего мужчину и потом не отклоняться от уже написанного мною сценария. Мужчина находится, сценарий проигрывается. И вот наша дурочка сидит часами у телефона, ожидая нужного звонка. И естественно, не дожидается.

Как так вышло?! Ну непонятно же! Почему сценарий не сработал? Я столько книжек перечитала, так все здорово намечтала. Наверное, мужчина неправильный попался, думает наивная простота и решает проверить сценарий еще с одним кандидатом. Потом еще с одним. Потом еще и еще. Но все они оказываются какими-то неправильными. Колечки не дарят, на машине не катают и вообще все как один теряют номер телефона.

В итоге наша подруга переходит в стан мужененавистниц, которые часами разговаривают о том, что все мужики сво... и им только одно и нужно. Но почему-то ей в голову никогда не приходит мысль, что виноваты не мужчины, а ее **сценарий**. Это он, голубчик, ей все карты спутал и личную жизнь поломал.

В чем суть проблемы? В том, что 13 – 18-летние девочки вместо того, чтобы изучать психологию отношений и искусство самопрезентации, тратят время на чтение увлекательных романчиков. Естественно, им хочется такой же огромной любви, но ничего не получается. И не получится!

Девушки (к сожалению, и многие женщины) не понимают, что мужчина и женщина по-разному воспринимают секс.

Для женщины секс – это буря страстей и ураган эмоций, как раз то, что и описывается в любовных романах. Нежная кожа, игривый взгляд, восхищение, поцелуи с подробным ощущением тепла, бархатистости, аромата, чувствами-с и затаенным дыханием. Да, кстати, еще и замирание в груди, полет бабочек в животе и дрожание энергетических волн, что окутывают тело. И это только поцелуи! А представьте себе, ЧТО женщина испытывает от секса с приятным ей мужчиной? Все не перечислить, но ощущения необыкновенные.

А для мужчины секс – все равно что чихнуть. Где-то внутри поднимается волна, накатывает, нарастает, требует разряда – и получает его. Удовольствие что от чиха, что от секса для мужчины – все одно. Ну, может, от секса удовольствия чуть больше и процесс его получения

подольше чиха. Но не более. Мужчина в несколько раз менее чувствителен, чем женщина, для него секс – физический процесс, не имеющий особой важности. Поэтому мужчина не вспоминает на следующий день ни о сексе, ни о партнерше. А женщина этот же самый секс может помнить месяцами, как и самого мужчину.

Только сильно влюбленный мужчина запоминает секс с женщиной. И то он помнит лишь приятный процесс.

В этом и заключается секрет неработающего сценария нашей героини. Девушке не объяснили, что мужчина и женщина неодинаково воспринимают близость.

Так что же делать? Чем увлечь мужчину, вызвать серьезные чувства, желание сделать предложение? Давайте выясним, прочитав эту книгу.

## Глава 3

### Кто замуж за миллионера?

Девушка, желающая выйти замуж за миллионера, как правило, думает, что это просто мечта, безусловно приятная, но заоблачная, недостижимая. Где я его встречу? Как познакомлюсь?

На самом деле заполучить в свое окружение несколько десятков успешных предпринимателей совсем нетрудно: достаточно следовать простым рекомендациям. Они проверены на практике многими женщинами и дают стопроцентные результаты. Но этого мало.

Чтобы **удачно** выйти замуж, нужно быть женственной и духовно развитой. Сами знаете, как многие девушки выскакивают замуж за миллионеров, а потом скоростно разводятся. Почему? Им не хватает **знаний**, чтобы понять, будет ли семейный союз успешен, как не хватает и способностей правильно строить отношения. Поэтому я постоянно говорю о духовности и женственности, но донести эти важные вещи, к сожалению, удается только до единиц. Остальные думают: «Мне бы только за миллиардера замуж выскочить, а там-то ужиться ума хватит». Но в итоге этих выскочек ждет неудачный финал и тяжелая депрессия.

Выйти замуж за миллионера – большого ума не надо (хотя большинству и этого не хватает). Но чтобы создать с ним достойный семейный союз – тут нужно много над собой работать, обретая женственность и мудрость.

Всего этого способна достичь любая девушка, даже самой неказистой внешности и с интеллектом как у абажура. Почему?

Потому что в 18 лет такой была и я. Приехав в город из деревни, я имела одни потрепанные босоножки, одну юбку, одну самосшитую блузку и заштопанные на коленке брючки, вкуче с сильно заниженной самооценкой и полным непониманием жизни.

Помню, как-то пошла в магазин за хлебом в тапках и футболке (по-домашнему; сейчас, кстати, меня в таком виде даже муж не видит) и увидела на кассе объявление, что требуется продавец. За прилавком хозяйка магазина принимала товар. Я «посваталась» ей в продавцы, но она взглянула на меня с презрением и отвернулась, ничего не ответив. Я шла домой униженная и думала о том, что у меня, наверное, лицо очень глупое, поэтому и не взяли на работу. Но подумать о своем «домашнем прикиде» как о причине провала ума не хватило.

Потом было прочитано несколько книжек о том, как устроиться на работу и очаровать людей, сшито своими руками элегантное серое платье, смотретьшееся как с обложки журнала «Бурда моден», хотя и из дешевой ткани, купленной на рынке. Представьте мой восторг, когда меня стали брать на работу везде, где бы я ни появлялась. И это результат всего лишь пары месяцев плодотворной работы над собой.

Когда девушка мне пишет о своей особенно тяжелой жизненной ситуации и невозможности развиваться, так и хочется ей ответить: «Не прибедняйся!»

Первые годы в городе я могла себе позволить лишь снимать угол в квартире бабушки-алкоголички. Условия были «замечательными»! Бабуля уходила в запой на полмесяца, веселясь на кухне вместе с сыновьями, внуками и соседскими бабушками. Они пели «Ой, цветет калина», а я сидела в комнате и что-то шила, читала, писала, рисовала, готовясь поступать в институт. Я была очень серьезна и либо пугала, либо вызывала уважение посторонних – меня не трогали. Утром, сходя с ума от запаха перегара (бабушка спала на соседней койке в комнате), я собиралась на работу – красилась у зеркала и получала от похмельной бабульки ежедневный нагоняй за то, что включаю лишний раз свет, прожигая электричество. Я не злилась и не напоминала, что в мою арендную плату входят и расходы на электроэнергию. Чего зря злить старушку, нарываясь на скандал и попусту расходовать энергию личную?

Я стремилась реализовать свой жизненный план. Поверьте, мне тоже не хотелось учиться и работать, вместо того чтобы гулять, развлекаться, сидеть у телевизора или просто спать. Но совесть – хороший советчик – не позволяла мне тратить время. Бабушке я регулярно дарила цветочки и конфетки, чтобы хоть как-то смягчить ее прожженный алкоголем характер.

А сейчас муж покупает квартиру в центре города, чтобы мне было удобно заниматься шопингом, когда я приезжаю отдохнуть. Мы живем на краю деревни в доме с евроремонтом и камином. Почему? Потому что жить в спокойной обстановке, на природе с чистым воздухом – эффективней. Это наш выбор. С восемнадцати лет я боролась с искушением лежать неделями на диване перед телевизором и ничего не делать. Сейчас я имею возможность работать и учиться только тогда, когда захочу, но учусь и работаю много – привычка. В моей жизни не остается времени на апатию и депрессию, так как я умею вытеснять из своего сознания деструктивные мысли. Им просто не остается места.

Поэтому, когда очередная девушка пишет о своей особенно тяжелой судьбе, мне хочется сказать: «Если даже у меня все получилось, с чего ты взяла, что не получится у тебя?»

Когда человек строит свою судьбу, ему нужна баранья упертость, твердая уверенность в том, что все получится, даже если пока жизнь не приносит дивидендов. Все зависит от намерения человека. Только **намерение** дает результат.

Какую в основном судьбу получают плохо одетые девчонки с низкой самооценкой и неадекватным восприятием реальности? Правильно: никакую. Но почему? Потому что они не Намереваются иметь больше, не уверены, что достойны всего самого лучшего. Они не идут по жизни, стремясь увидеть **причины** успеха других людей. Они лишь смотрят телевизор, любят поспать днем и поругать противоположный пол.

Куда смотришь, туда и идешь. С каким намерением живешь, то и получишь. Совесть есть у всех, но не все ее слушают.

Так кто замуж за миллионера?

## Глава 4

### Белая зависть

Как, не теряя азарта и вдохновения, выполнять массу полезных действий, чтобы успешно выйти замуж и, что самое важное, получать от этого удовольствие? Секрет очень прост. На самом деле мы его знаем, но не используем. Почему, я тоже расскажу. Но сначала письмо читательницы нашей электронной газеты.

*Здравствуйте, Оксана!*

*Я, как ни странно, тоже мечтаю удачно выйти замуж! То ли не время еще, то ли я не такая (хотя с самооценкой все нормально), не могу навязываться, привыкла ни на кого не надеяться, вот и живу с сыном одна. Знакомых куча, а толку мало! Одни женатики! А с ними не построишь семью!*

*Леся.*

Леся, вашей основной проблемой является НЕОБРАЗОВАННОСТЬ – отсутствие необходимых знаний. И это действительно огромная проблема, так как из-за нее вы гробите свою судьбу.

«То ли не время еще, то ли я не такая (хотя с самооценкой все нормально), не могу навязываться».

Вы не знаете, как нужно себя вести, чтобы мужчины сами подходили с предложениями, навязывая себя вам. Это обычная наука женственности, но вы незнакомы даже с ее азами, поэтому и считаете себя не такой как надо. Помните, в прошлой главе я рассказывала, как меня не взяли на работу. Я тогда решила, что, наверное, у меня лицо глупое. И действительно так считала! Почему? Потому что не знала, КАК можно эффектно прийти и презентовать себя так, чтобы ко мне кинулись с предложениями работать.

В искусстве самопрезентации существует масса нюансов, учитывая которые вы достигнете успеха. Но я не знала ни одного и пришла к неправильному выводу.

Вот и у вас, Леся, и время то, и вы такая как надо, и все у вас на месте, и навязываться вам не надо – **нужно только научиться себя правильно презентовать**, чтобы мужчины от одного вашего взгляда теряли голову.

Понимаете, для женщины успешное замужество – это вопрос ее интеллекта и самоуважения. Вот наглядный пример нашей курсантки:

*Справились на «отлично» (с заданием) ввиду найденного в своей жизни мужчины, после шести лет одиночества был классный стимул. Наконец-то поняла разницу между макияжем и малеваньем: она в том – кем ты себя чувствуешь и как себя ценишь.*

*Ольга.*

Тут нет ничего особенного, это такие же знания, как, например, те, что получает бухгалтер или художник (хотя образование бухгалтера мне далось гораздо труднее). Успешных женщин бог в личико не целует и никак среди других не выделяет. Они лишь выполняют правильные действия, чтобы сходилась дебет с кредитом и выходил баланс в виде умения преподнести себя и возможности получить огромное количество Завидных женихов.

Так почему же выйти успешно замуж мечтают все, а выходят лишь единицы? Потому что мужчин достойных мало?

Это неправда! Многие женщины из-за классической необразованности и типичного неуважения к себе живут годами в одиночестве или с мужчиной, который никогда не женится,

а тем временем самые лучшие женихи остаются холостыми, так как не встретили ее – единственную и восхитительную.

Проблема в том, что у этих несчастных женщин нет **намерения**. Для Намерения требуется азарт, а он все не появляется либо хватает его только на то, чтобы чуть-чуть поучиться.

Чтобы постоянно иметь азарт и вдохновение, нужна **белая зависть**.

Чем она отличается от черной? Белая и черная зависть – это два разных полюса, положительный и отрицательный заряд, «да» и «нет», кардинально противоположные взгляды на жизнь, ну и, собственно, результаты в жизни.

Например, Маша и Катя – лучшие подруги. Но вот Маше повезло, и она вышла замуж за миллиардера. Катя замечает, что давится бутербродом с черной икрой на новой рублевской даче Марии, после того как видит на ее пальце обручальное колечко с ахтикаратовым бриллиантом.

Теперь внимание! В какую зависть обратиться Кате – черную или белую, – зависит от хода ее мыслей.

«Вот падла, чтоб ей повылазило! Мужа нашла и хвастается, кутаясь в песцовый воротник своей норковой шубы. А раньше, как я, в пуховичке ходила, у-у-у, падла, чтоб ей повылазило!..» – думает Катерина, мило улыбается подруге и лицемерно хвалит красивого песка с норочкой.

В итоге, как мы знаем, повылазит и у Кати, и у Маши, так как мысли никуда не исчезают, остаются, стремясь материализоваться в реальности. Так работает черная зависть.

А если Катя обратится в белую? Что тогда будет думать?

«Ах, как я рада! У Машеньки новый муж с дачей! Значит, вселенская мудрость работает и вознаграждает Марию за труды и правильное отношение к жизни. Замечательно! Значит, и у меня такой муж будет. Сейчас хорошенько ее спрошу, чем она его привлекла, выведаю все секреты и сделаю так же. Я открыта всему новому и чувствую, как это новое врывается в мою жизнь мощным потоком!»

В итоге Катя, пылая белой завистью к подруге, будет трудиться в поте лица, стремясь заполучить мужа не хуже Машиного. Что, конечно же, похвально. От этого выиграют все, так как Маша, видя труды и результаты Кати, тоже будет работать над собой и станет умнее, богаче, счастливей, стремясь сохранить любовь и уважение мужа-миллиардера.

Белая зависть создает здоровую конкуренцию между людьми.

Черная зависть рождает ненависть и презрение к людям, а ненависть к другим обязательно выльется в презрение к себе, вгонит в депрессию, отпугнет удачу.

Поэтому прежде, чем начать завидовать, подумайте, какие чувства у вас возникают – светлые или темные, растет ли в вас еще большее уважение к людям и любовь к тому, как замечательно все устроено в нашей Вселенной. Данный критерий позволит вам всегда находиться на волне белой зависти и приносить пользу.

Откуда берется Белая зависть и где ее не найти? Вы никогда не подхватите белую зависть, если будете окружены подругами глупее, некрасивее и ленивей себя. Найдите себе друзей, которым можно позавидовать. И чем сильнее будет зависть, тем лучше!

В идеале, зависть должна толкать к новым свершениям так сильно, чтобы у вас не осталось возможности бездействовать.

Вы никогда не подхватите белую зависть, если будете читать детективы и исторические романы. Пылать сильной завистью начинают читательницы наших газет после прочтения историй успеха курсанток, знакомящихся с миллиардерами (этими историями я щедро иллюстрирую данную книгу, чтобы вдохновить и вас).

Еще полезно смотреть в Интернете новости, где девушки успешно выходят замуж. Прикидывать, как бы вы смотрелись в этом белом платье или, может, себе купили бы другое, поэлегантней? И обязательно думать, чем она его взяла и почему вы можете быть лучше.

Нужно уметь открываться новому так, чтобы появлялось намерение привлечь и удержать.

Нужно учиться созерцать этот мир. Разглядывать и изучать то, что привлекает и нравится, постоянно спрашивая себя: Как? Почему? Отчего она смогла это получить? Как я этого достигну?

Белая зависть – вещь очень полезная. Именно она дает возможность девушкам и женщинам с энтузиазмом строить свою судьбу.

Завидуйте на здоровье! Открывайтесь этому миру, восторгайтесь, любите и уважайте его! Вы же женщины и имеете для этого все возможности!

## Глава 5

### Как Завидного жениха кукурузой очаровывают?

Моя приятельница Алла успешно вышла замуж, победив всех барбиобразных соперниц только благодаря тому, что всегда умела правильно соглашаться с парнем.

Парень оказался очень Завидным женихом, за ним увивались самые красивые девушки города, подкарауливая его то у входа в его фирму, то у дома, то около машины. Алла же была, что называется, «ни туда и ни сюда». Рост метр пятьдесят три, черные волосы, смуглая кожа, ни обворожительных небесно-голубых глаз, ни пухлых губок. Причем фигура у нее тоже оказалась обыкновенной, без излишеств, что так привлекают мужчин. Родители ее не баловали, так как мама сама была не прочь принарядиться, а Алле перепало то, что не понравилось старшей сестре. В общем, невеста так себе, обыкновенная, даже с минусовыми данными. Так вот, наш герой влюбился в мою знакомую сразу и намертво. Она просто никогда ни в чем ему не перечила, но ходили они, естественно, только в те рестораны, где ей нравилось. Оказалось, что у Аллы была гениальная бабушка, обучившая ее нескольким женским премудростям.

После удачного замужества Алла говорила совершенно непонятные слова своим красавицам-подружкам: «Ну и пусть муж считает, что он гораздо умнее меня, зато он мне шубу норковую купил и никогда не пойдет налево, так как там одни умные бабы-дуры». Почему умных девушек Алла называет «бабы-дуры», им было невдомек.

Как получилось, что он ею увлекся? Как-то Алла пришла с подругой (у которой с ним что-то намечалось) к нему в гости. На кухне обнаружилось несколько кукурузных початков, и парень сказал, что очень любит вареную кукурузу. Алла вызвалась ее приготовить, достала кастрюлю и остановилась в задумчивости посреди кухни. Когда парень спросил, чего она задумалась, Алла ответила, что не знает, как уместить в кастрюлю длинные початки. Молодой человек предложил кукурузу поломать и уложить в кастрюлю, и Алла с энтузиазмом последовала его совету. А потом весь вечер восторгалась гениальным умом парня и тем, как повезло ее красавице-подруге с таким умным познакомиться. Подруга же подшучивала над глупостью и недогадливостью Аллы, отчего парень даже начал немного за Аллочку заступаться. А потом подружка осталась с носом, а глупенькая Алла – с мужем.

Алла же мне по секрету рассказала, что варить кукурузу, конечно, прекрасно умеет. Но когда пришла в гости и увидела ЕГО, а потом подумала, что у подруги с ним все только намечается и еще неизвестно, выйдет ли, – решила брать быка за рога. И взяла кукурузой. А ее красавица и умница подруга (ну не шутка ли – с двумя высшими образованиями, с родителями-академиками и т.д., и т.п.) так и не поняла, что же произошло. Как он мог заинтересоваться этой Аллой, которая окончила техникум с тройками и даже мини-юбки не носит, – ее тонкому уму было недоступно.

Уверена, после этого рассказа многим читательницам так и не стало ясно, как и чем Алла привлекла парня. Не волнуйтесь, к концу книги вам станут понятны все секреты Аллы, и более того, вы откроете для себя много новых. Пока ответу на один интересный вопрос, который задала читательница газеты.

*Понять не могу, чем Алла его взяла – неумением готовить кукурузу и тем самым показала маленькой девочкой, которую нужно учить, или последующей хвалой этого самого парня?*

*Спасибо. С уважением, Диляра.*

Если относиться к себе как к маленькой девочке, мужчина может начать тебя неправильно воспринимать. Не так, как тебе нужно. Женщина должна обладать большой мудростью, чтобы позволить мужчине считать себя рядом с ней умным, нужным и полезным. То есть отно-

ситься к себе нужно как к мудрой женщине, нуждающейся в уме мужчины и прочих его способностях и достоинствах.

Мужчина будет рядом с женщиной только тогда, когда он ей нужен, когда она нуждается в его уме, талантах и способностях.

Многие женщины обладают прекрасной способностью давать отпор обидчикам. Но им хватает ума сидеть сложа руки, ожидая, пока за них заступится мужчина. А потом можно будет им восхищаться, тем самым давая понять, что он необходим и очень хорош. От таких женщин мужчины не уходят. Такими женщинами мужчины увлекаются. Такие женщины ценны на рынке невест. Именно поэтому Алла и оказалась в выигрыше на фоне барбиобразных соперниц.

Важно ценить мужчину, умея ценить себя в первую очередь. Тогда отношения строятся гармонично.

Если даже такая девушка, как Алла, просто пользуясь типичным женским приемом, сумела успешно выйти замуж, то у вас с огромным багажом нужных знаний, описанных в этой книге, все получится куда эффективней. Но нужно, читая книгу, учиться себя презентовать, правильно общаться с мужчинами, чтобы они без споров и упреков всегда с вами соглашались и восхищались вами. Тогда у вас появится несколько Завидных женихов и среди них вы выберете достойного. Чего всем и желаю :-)

## Глава 6

### Инструкция по эксплуатации

Как вы уже заметили, я на протяжении нескольких глав пытаюсь донести до вас одну важную мысль: «С мужчиной нужно учиться взаимодействовать». В этой главе мы поговорим об инструкции по эксплуатации мужчин. Заранее извиняюсь перед мужчинами за сравнение, приведенное мной ниже, – оно очень доходчиво объясняет проблему. Представьте себе такую картину: девушке подарили классный ноутбук, сверхтонкий, изготовленный по новейшим технологиям, таящий в себе массу возможностей. Она так ему обрадовалась! Потому что вспомнила: у нее на кухне пол неровный и стол шатается. Уж что только она под ножку стола ни подкладывала, ничего не помогает – стол ходит ходуном. А этот ноутбук как раз то, что надо. Она его под ножку стола подпихнула, и все! Стол перестал шататься!

Но нам-то понятно, что если бы девушка изучила инструкцию по эксплуатации ноутбуков, сходила на курсы пользователя ПК, получив азы компьютерной грамотности, – тогда бы подарок принес гораздо больше пользы. Но она либо не знает, что ноутбук вообще можно иначе использовать, либо просто поленилась куда-то идти и что-то делать.

Вот так и многие девушки, получив в подарок отличного жениха, не знают, как этим мужчиной пользоваться и какие приятные для себя выгоды можно из этих отношений извлечь. Это очень трагично. Многие девушки либо понятия не имеют, что у мужчины тоже есть инструкция по эксплуатации, либо просто ленятся начать ее изучать.

Когда девушка не знает, как пользоваться мужчиной, она начинает фантазировать, как поступить, чтобы он сначала **заинтересовался**, потом **влюбился**, а затем начал ухаживать и **сделал предложение**. Ее фантазии могут привести к каким угодно последствиям, зачастую печальным.

Как создается инструкция по эксплуатации мужчины с целью сделать его своим женихом? Для этого изучаются особенности мужской психологии. Его отношение к женщинам вообще и конкретно к ней, к сексу, его жизненные цели, пристрастия и т.д., и т.п. Учитывается, **что** мужчине нужно в жизни (не что ему нравится, а что нужно). Именно поэтому я никогда не рекомендую женщинам надевать слишком откровенную одежду. Она, безусловно, нравится мужчинам – но в жизни им нужны другие вещи. Да, мужчину можно привлечь разрезами и вырезами, но не так, как нужно женщине, – на пару ночей, но не на века.

Сейчас зашла в Интернет и случайно увидела рекламу: «Макияж для эротичного образа! Как превратить свое лицо в секс-оружие? Узнай у профессионалов». Многие профессионалы учат женщин, как сделать себя секс-оружием. Многие учат тому, как влюбить в себя любого. Но никто не задумывается над тем, нужно ли это в действительности женщине, да и мужчине тоже.

В старину в семьях поддерживалась традиция передачи женской мудрости от матери к дочери. Мама выдавала дочке инструкцию по эксплуатации мужчины, рассказывала, как нужно себя вести, чтобы получать желаемое без борьбы и разочарований. Девочки с малых лет впитывали эту культуру, вырастали, хорошели, начинали нравиться мужчинам, выходили замуж и жили с мужем до самой старости.

Сейчас эта традиция утрачена, а девочек современная система образования воспитывает как мужчин, стремящихся соревноваться и отвоевывать лучшее место под солнцем. В итоге девушки не нравятся парням, не могут нормально строить с ними отношения, терпят фиаско в личной жизни. И при этом уверены, что все делают правильно, что это мужчины все козлы, поэтому ничего с ними не получается.

Я попытаюсь объяснить, что все может быть совершенно иначе. Нужно только учиться и работать над собой.

## Глава 7

### Хотите стать Завидной невестой? Будьте Женственны!

Если в девушке есть Женственность в полной мере, она может получить от жизни **все, что пожелает**: любовь, крепкий семейный союз, счастье, богатство, славу. И все придет само, просто потому, что это возможно.

Но чтобы достичь такого положения вещей, женщине нужно обрести Женственность. В этом ей поможет движение к цели, вдохновение и творчество.

Как? Давайте покажу картинкой, Образом. Но только с одним условием: постарайтесь прочувствовать этот Образ. И, читая, постоянно обращайтесь внимание на чувства: какие они – приятные, добрые, нравятся ли вам то, что я называю **женственностью**? Итак.

Сидела однажды женственная женщина в любимом кресле, смотрела в окошко. И вдруг ей подумалось: «Как хочется, чтобы у меня был Любимый и у нас появился маленький ребенок. Чтобы малыш бегал по нашему цветущему лугу, купался со мной в теплом озере. Этого еще нет, но так хочется».

Подумала, помечтала, пожелала. А через год появился любимый человек, ребенок, дом у озера, луг с цветами и бабочками (квартира, машина, шубка) и все остальное, о чем только мечтала.

Как ей это удалось? Что она сделала? Ничего! Просто жила как обычная Женственная Женщина. А потом однажды ей повезло, улыбнулась удача, как, впрочем, и всегда. В мире есть простая закономерность: если женщина никогда не делает ничего, что противоречит ее женственности, ей везет направо. Но если она особо не стремится быть женственной, везение уходит, а удача отворачивается. Такой женщине все не то: и мужчина не тот, и дом не тот (или вообще зачастую нет ни мужчины, ни дома). Почему? Да потому что сама **не та**. Если она на самом деле женщиной не является, как же ей будет везти «как женщине»? Это невозможно, это нелогично. Ей может повезти как работнице бухгалтерии или салона красоты, и она сделает карьеру. Ей может повезти как жене «женообразного» мужчины жить именно с таким «женообразным» мужем. Но все не то и не так, без удовольствия и особого женского восторга. Но почему обычная женственная женщина обрела все, ничего особо не делая, не пробивая лбом стены, не работая сутками? Да потому что жила как Женственная Женщина, вот все и пришло к ней **само**.

Помечтав, на следующее утро вышла на улицу и пошла по своим делам. Она шла по залитому солнцем асфальту и дарила всему миру свое женское очарование, улыбку и доброту. О ней знали все мужчины в округе, ежедневно замечающие ее около дома, в парке, магазине. Очаровывались, мечтали познакомиться. А самые смелые и достойные это с успехом делали.

Однажды она зашла в супермаркет. Набрала полную корзину и подойдя к кассе, вдруг вспомнила о кошельке, что случайно остался у прикроватной тумбочки.

Конечно, не расстроилась, ведь счастливая и удачливая женщина прекрасно понимает, что в жизни ничего не происходит просто так. Зато все делается ей во благо. Она лишь громко воскликнула, выразив удивление и легкое разочарование, что забыла дома кошелек.

И из очереди, конечно же, сразу вызвался отважный рыцарь и за все заплатил. А кассирша, пылая завистью, подумала: «Ну вот, опять ей повезло!»

Женственная Женщина, от всего сердца пожелав кассирше обрести такое же везение, нагрузила смелого мужчину сумками и отправилась с ним в кафе пить кофе. Как ни странно, на днях ей почему-то сильно захотелось сходить в кафе, да все как-то не удавалось. А тут такое предложение от нового знакомого – ну как же можно отказать?!

Так они и познакомились. Самый лучший и мужественный мужчина с женственной женщиной, для которой все происходит ей во благо.

Новый знакомый понял, что нужно срочно сделать ей предложение, и почему-то сразу захотел ребенка – девочку, такую же красивую и женственную, как она сама. И, подарив кольцо, почувствовал, что теперь в его жизни все станет хорошо, а семья будет счастлива.

Да и как может быть иначе? Ведь он обрел настоящий талисман удачи!

Его жена однажды захотела, чтобы бизнес мужа перестал быть ему в тягость. Чтобы он меньше отнимал времени и сил, а начал приносить больше радости и удовольствия. И все исполнилось в точности, как она захотела и как обрисовала в своих мечтах.

Мужественный мужчина вдруг ощутил в этой жизни сплошное изобилие, плодородие и богатство – все, чем смогла наделить его вторая половинка, ВСЕ, чем и обладает каждая Женственная Женщина.

Ведь в каждой женщине есть все энергии, существующие во Вселенной.

И если женщина способна не противоречить своей женственности, эти энергии спокойно и плавно будут течь в ее жизнь и в жизнь ее любимого.

Во Вселенной есть два начала: Инь – женское, и Ян – мужское. Женское начало символизирует воду: плавность, гибкость, беззаботную текучесть, доверие этому миру, стремящемуся жить в гармонии с водой. Мужское начало символизирует огонь: силу, могущество, умение действовать, вершить по собственному усмотрению. И мужское, и женское начала равносильны. Когда они живут в гармонии с законами Вселенной, то и получают в жизни все, о чем только мечтают, если помыслы чисты. Главное – чтить закон Вселенной и жить, ни в чем ему не противореча.

Чтобы мужчина был счастлив, он должен действовать, вершить, воплощать свои мысли в материальном мире. Только тогда он обретает мужественность в полной мере.

Чтобы женщина была счастлива, она должна быть женщиной и жить, ни в коем случае не противореча своей женственности. Она должна быть мягкой, плавной, текучей, спокойной, умиротворенной. Она должна **ладить** со своей женской жизнью. Быть женщиной! Что это значит?

Женственная Женщина однажды проснулась утром, посмотрела на рассвет и захотела красоты: «Как мне хочется создать больше красоты!» Она решила придумать красивую модель своего нового костюма. Ведь она живет женственной жизнью, а как может быть иначе, если ей очень хочется жить в красоте?

Немного проголодавшись к обеду, она придумала самую вкусную и самую полезную на сегодня пищу. Ведь ей так хочется молодости, сил и энергии в своей семье! Как же можно этому противоречить?

А потом, хорошенько выспавшись, она захотела гармонии. И, продумав некоторое время, вдруг поняла, как можно **вообще** больше никогда ни с кем не ссориться! «Какая гармония! Какой лад! Теперь я буду воплощать это в жизни». Ведь как может женщина противоречить гармонии?

А вечером, сидя у камина и наслаждаясь ароматным чаем, они с любимым придумали, как сделать мир еще богаче. Ведь как женщина может противоречить своему стремлению (и стремлению мужа) к богу?

И завтра, с самого утра, любимый станет воплощать Совместную Мечту! А жена создавать Любовь, так как это – ее вечное стремление жить в Любви со всем Миром!

Создавая Любовь, муж с женой будут радоваться от этого Совместного творения!

Кому-то из читательниц эта история может показаться слишком уж нереальной. Но почему? Потому что мы знаем закон Вселенной: не может обычный человек, ни разу не державший в руках гитару, сыграть на ней прекрасную, вдохновляющую музыку. Не может обычный человек, ни разу не державший в руках кисточки, написать Джоконду.

Да, сейчас не может! Но это совсем не значит, что не сможет никогда! Со временем для любого человека мечта становится реальной. И это доказывают тысячи людей, однажды сделавших первый шаг. Это однажды доказала и я.

Да, когда-то я проснулась утром и тоже очень захотела красоты, любви и гармонии. Но пришлось идти на работу, зарабатывать деньги и обеспечивать себе какое-то существование. Да, когда-то я противоречила своей женственности. Но все же стремилась сделать **главное**

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.