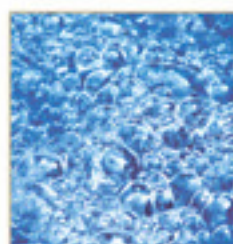
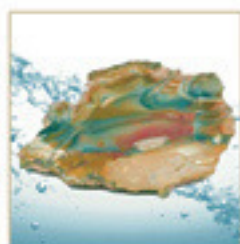




Дарья НИЛОВА

# ВОДА – ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ, ЭЛИКСИР МОЛОДОСТИ



«КРЫЛОВ»

- Улучшение качества жизни
- Избавление от болезней
- Лучшее средство для снижения веса

Природный лекарь

Дарья Нилова

**Вода – источник здоровья,  
эликсир молодости**

«Крылов»

2010

**Нилова Д. Ю.**

Вода – источник здоровья, эликсир молодости / Д. Ю. Нилова — «Крылов», 2010 — (Природный лекарь)

Вода – источник жизни, энергии и здоровья. Она обладает памятью и способностью хранить информацию, поэтому, используя положительно заряженную воду, можно вернуть гармонию в свое тело, защитить себя от негативного энергетического влияния, исцелиться от многих недугов без применения дорогостоящих лекарств и процедур, всего лишь ежедневно выпивая стакан воды. Какая бывает вода? Минеральная, магнитная, серебряная, кремниевая, шунгитная, морская... У каждого вида воды из этого списка свои особенности состава и воздействия на человеческий организм, свои целительные свойства. Познакомьтесь поближе с чудесными свойствами воды, выберите для себя подходящий метод лечения и верните здоровье, силу, красоту с помощью средства, которое всегда под рукой.

© Нилова Д. Ю., 2010

© Крылов, 2010

## Содержание

К читателю	5
Языческое обожествление воды	7
Человеческий организм и вода	9
Вода и работа мозга	10
Гидроэнергия	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Дарья Юрьевна Нилова

## Вода – источник здоровья, эликсир молодости

### К читателю

*«У тебя, вода, нет ни вкуса, ни цвета, ни запаха, тебя невозможно описать, тобой наслаждаются, не ведая, что ты такое... Ты самое большое богатство в мире».*

*Антуан де Сент-Экзюпери*

Один из самых ярких образов, преодолевших путь из глубины веков до нашего времени, – это русская женщина, идущая от колодца с двумя ведрами воды на коромысле. Он встречается и в старинных сказках, и на полотнах знаменитых художников, и в кинофильмах, рожденных уже двадцатым веком. Например, в культовом фильме советской эпохи «Белое солнце пустыни» красноармеец Сухов (заметим, что фамилия говорит сама за себя) именно так представляет себе «несравненную Екатерину Матвеевну». В своем воображении он может утолить жажду только из ее рук, и только тогда начнется новая жизнь.

В Древнем Египте, Израиле, Персии без всяких преувеличений и аллегорий вода означала жизнь: была вода – была и жизнь. И по учению Аристотеля, началом всех вещей в природе были четыре стихии: огонь, воздух, земля и вода. Вода покрывает около 510 млн км<sup>2</sup> поверхности Земли, то есть  $\frac{3}{4}$  ее поверхности.

Уже в древности у индусов и египтян вода применялась не только для омовения тела с гигиеническими целями, но и как лечебное средство. Сведения о водолечении имеются в индийском эпосе Ригведа (1500 лет до н. э.). Из Египта метод лечения был перенесен в Грецию Пифагором (582–507 гг. до н. э.), где был усовершенствован Гиппократом (460–377 гг. до н. э.). Из Греции учение Гиппократа о водолечении было заимствовано врачом Асклепиадом (114–59 гг. до н. э.) и перенесено в Рим. Там водные процедуры получили широкое распространение, о чем свидетельствуют многочисленные остатки римских терм.

Рим славился общественными купальнями, располагавшими большим количеством помещений: для умываний, мытья, купания, отдыха и развлечений. Эти купальни носили название «бальнеум». От этого слова и произошла в дальнейшем «бальнеотерапия». Особенно ценились купальни, располагавшиеся рядом с источниками минеральной воды.

В «Каноне», созданном в XI веке Абу Али Ибн Синой (Авиценной), среди других лечебных средств также упоминается вода как средство сохранения здоровья. В Индии бальнеологические процедуры предписывались больным людям как при наружных, так и при внутренних заболеваниях. Очень распространено было потогонное лечение при отеках на лице, конечностях, при общей водянке и во всех случаях, когда организм больного переполнялся сыростью и влагой. Популярными были грязелечение, втирания, горячие и холодные влажные обертывания, ванны, окуривание дымом и парами, согревающие компрессы.

В период Средневековья, сменившего античную культуру, развитие водолечения остановилось. Вновь применять воду с целебной целью в ряде европейских стран стали во второй половине XVII – первой половине XVIII века. Однако даже к концу XIX века этот метод лечения еще не получил достаточного научного обоснования.

Сегодня ученые досконально исследовали влияние воды на человека, а также ее роль в биохимических реакциях, теплообмене, энергетике и энергоинформационном обмене живого

организма. Вода – единственная на Земле жидкость, которой присущи особые физико-химические свойства, она может находиться в трех агрегатных состояниях: газообразном, жидком, твердом.

По своему составу вода также различается в зависимости от источника: речная, подземная, колодезная, термальная, опресненная, минеральная и другие. Естественно, изменение химико-физического состояния питьевой воды, ее электропроводности приводит к изменению обмена веществ в организме, усиливая либо тормозя ход биохимических реакций. Подобные изменения наблюдаются в талой, намагниченной воде, и в воде, получаемой с помощью электролиза. Проблема влияния на организм ионизированной воды в последние годы интенсивно изучается, и получены интересные результаты. Известно, что растительная пища ощелачивает кровь, и это благотворно влияет на физиологические процессы. В научной медицине именно такую воду называют «живой». Доказано, что и отрицательно заряженная вода обладает щелочными свойствами, значит, и она также целебно воздействует на тело человека.

Сегодня дома, в бытовых условиях можно использовать различные варианты оздоровления водой. О некоторых из них вы узнаете в соответствующих разделах этой книги, так же как и о той роли, которую играет вода в жизни человека, об основных функциях воды в организме, водно-солевом балансе, узнаете главные приемы оздоровления с помощью воды, о комплексном лечении заболеваний с наименьшим приемом химических лекарств и как получить «живую» воду.

## Языческое обожествление воды

Жизнь людей с древнейших времен была связана с водой. Наши предки селились вдоль рек, по которым проходили торговые пути, совершали дальние плавания.

Древнерусские язычники, а впоследствии и двоеверцы приносили жертвы воде, у воды гадали о своем будущем, устраивали святилища на берегах рек, озер, источников и среди болот, водили к воде девушек при совершении свадебного обряда, верили в то, что в реках или у их берегов обитают мифические существа.

Простой житейский опыт говорит: без воды нет и не может быть жизни. Основное свойство воды – производить очищение, причем как физическое, так и духовное. Считалось, что очищение дает любая вода, если приходиться к ней с прощением. До сих пор сохранился следующий ритуал: на воду опускается кусочек хлеба с низким поклоном: *«Пришел я к тебе, Матушка-вода, с повислой и повинной головой – прости меня, простите и вы меня, водяные деды и прадеды»*. Отступая по одному шагу назад, до трех раз повторяют эти слова, ни с кем не разговаривая, не оборачиваясь. Если просто сесть на берегу реки или озера, смотреть на воду и спокойно, без суеты высказать свои печали, беды, заботы, то непременно почувствуешь душевный покой и гармонию.

Но есть места, обычно это роднички, ручьи или колодцы, которые у русских имеют общее название «прощи». Народ признает их за святые и поэтому сходится сюда в известные дни на богомолье. Действительно, здесь издревле искали прощения и отпущения, то есть духовного и телесного освобождения от внутренней душевной тяготы и от внешних телесных повреждений. Именем «прощеника» зовется всякий, чудесно выздоровевший или исцеленный на святом месте.

Вода, освященная на водосвятие (19 января), Православная церковь считает святой. Такая вода может долго храниться и не зацветать, обладает целебными свойствами, а кропление ею дома и имущества предохраняет не только от бед и напастей, но и от дурного глаза.

Целебной считается талая вода, собранная на Благовещенье, это вода Юрьева дня и Купальская роса. В росе купаются нагишом и собирают ее на чистую скатерть, аккуратно выжимая в берестяные фляги или ковши. По воде гадают: в воду льют свинец, воск, яичный белок и по форме отлива смотрят будущее. Но те, кто видит, могут увидеть в воде прошлое и будущее и многое другое, что простому глазу недоступно.

В славянской мифологии также есть понятие живой и мертвой воды. В обыденном смысле под мертвой водой понимается вода прудов и озер, так как она неподвижная, а живая вода течет из крин и криниц. Было и сказочное понятие воды мертвой, останавливающей все жизненные процессы, и живой, то есть оживляющей. Обычно в сказках эту воду приносили волки или вороны, говорящие человеческим голосом, и оживляли русских богатырей.

К глубокой древности восходит, по-видимому, и обожествление больших рек – Дуная, Днепра, Дона, – с которыми связана ранняя славянская история. Самим рекам или обитающим в них мифическим существам приносили жертвы, в том числе и человеческие.

Считали, что вода как стихия, обладающая особой чистотой, не принимает нечистые предметы и выталкивает их на свою поверхность.

К воде обращались люди при гаданиях и заговорах. Причем символическое значение придавалось таким свойствам воды, как ее зеркальность, связь с иным миром, а также с идеями времени, смерти и забвения (вспомним мифопоэтические образы реки времени, реки забвения, реки дороги в потусторонний мир или границы между миром жизни и смерти).

Языческие истоки имеет и представление о связи воды земной и воды небесной, впоследствии поддержанное Библией, и ритуалы, с помощью которых люди пытались вызвать дождь, то есть воздействовать на небесную влагу. С магией земной и небесной воды связаны многие

весенне-летние обряды: купание, обливание и умывание водой, топление чучел, пускание венков, молитвы и жертвоприношения у колодцев и источников.

Славяне, как и большинство других народов, осмыслили воду как всеобщее порождающее начало, мать всего живого, в том числе и самой земли, возникшей некогда со дна Мирового океана и окруженной со всех сторон водою. Столь же устойчивый характер имеет и связь воды с женским началом (притом что дождь может осмысляться и как небесное семя), а также взгляд на любовное удовлетворение как утоление жажды.

С помощью воды, как и с помощью огня, достигалось очищение человека, обновление его материального и духовного естества. Купание осмыслялось язычниками, а позднее и христианами как второе рождение, возвращение к изначальной чистоте. Вода наделялась и целительными свойствами: обливание, опрыскивание, умывание водой с икон, денег и других отмеченных особыми качествами предметов – распространенные приемы народной медицины. На воде готовились разные лечебные настои и отвары, на ее поверхность наговаривались специально составленные тексты – считалось, что вода сохраняет сказанное. Последние достижения науки подтвердили это законами биоэнергоинформациологии – нового научного направления.

Вода действительно обладает памятью, которую можно и нужно использовать для лечения. И в христианстве это также известно: «и Дух Божий носился над водою» (Быт. 1:1–2), и во время праздника Крещения звучат такие слова: «О еже прийти на воду сию очистительному Пресущественния Троицы действу...» Вода запоминает эту информацию и сохраняет длительное время.

## Человеческий организм и вода

Еще до нашей эры древние мудрецы считали воду движущимся элементом природы, творцом сущего, в том числе и человеческой жизни. Поэтому жидкость имеет важное физиологическое значение.

Вода – первоисточник всего живого на Земле. Когда из видов, размножающихся в воде, развился человеческий организм, он сохранил зависимость от ее животворящих свойств. Организм человека на 75 % состоит из воды, она является транспортным средством для циркулирующих в теле клеток крови и важнейшим растворителем веществ, в том числе кислорода. В насыщенном водой организме кровь обычно содержит около 95 % воды: эритроциты – это своеобразные «водяные мешки», в которых хранится окрашенный гемоглобин. Именно вода усиливает способность эритроцитов к накоплению кислорода в легких. Вода повышает способность организма к усвоению жизненно важных веществ, содержащихся в пище, а также выводит токсичные отходы из различных частей тела, доставляет их в печень и почки для окончательного удаления.

Вода, из которой на 70–80 % состоят все живые существа, практически не подчиняется известным физическим законам. Повторимся, что в природе вода – единственный элемент, который встречается в трех состояниях: твердом, жидком и газообразном. У нее свои законы! И в этом заложен глубокий смысл, понять который человечество еще не может. Химики не в состоянии объяснить сегодня способность воды к растворению практически всей таблицы Менделеева, а физики – аномальное значение поверхностного натяжения, скорость распространения звука, температуру кипения и замерзания и т. д. Но самое главное – благодаря загадочным свойствам воды на нашей планете появилась жизнь. Именно в воде осуществляются основные биохимические реакции, перенос жизненно важных веществ, химические коммуникации между клетками. Без этой жидкости невозможны все процессы терморегуляции и метаболизма в организме человека. Качество воды, поступающей в организм, влияет на окислительно-восстановительные процессы в нем и определяет качество крови.

## Вода и работа мозга

Зависимость человека от воды, ежедневная потребность в которой составляет от 2 до 6 литров, настолько велика, насколько и не осознаваема каждым из нас. И напрасно. Мы недооцениваем значение для здоровья воды, ее роль в поддержании нормального функционирования всех жизненных систем нашего организма.

Почти сто лет назад доктор К. Кеннон писал: «Вода – это растворитель для пищевых материалов, поступивших из пищеварительного тракта. Она является необходимым веществом, при котором имеют место химические процессы, дающие нам энергию. Она поддерживает в организме постоянную температуру и играет огромную роль в обмене веществ».

Вода – не просто жидкость, а питательная среда для клеток. При обезвоживании организма сначала уменьшается объем клеточной жидкости, затем внеклеточной, в заключение вода извлекается из кровяного русла. Это делается для обеспечения водой головного мозга, в котором воды находится от 85 до 92 %, и потеря даже 1 % которой приводит к необратимым последствиям. Для нормальной работы мозга ему необходимо около 20 % всего объема крови организма. Кроме того, мозг омывается спинномозговой жидкостью, по составу отличающейся от крови. Она содержит больше натрия и меньше калия, чем все остальные жидкости. Капилляры мозга обладают одной особенностью в отличие от других капилляров организма: они одновременно являются элементом фильтрации, не позволяющим попасть в мозг нежелательным веществам. Этот процесс осуществляется так называемым гемэнцефалическим барьером. При обезвоживании нарушается работа капилляров этого барьера. В результате в мозг проникают вредные вещества, что становится причиной многих неврологических расстройств, в том числе рассеянного склероза, болезни Паркинсона и Альцгеймера. Вода является вторым после кислорода средством, необходимым для нормальной работы клеток мозга, и главным питательным элементом всех его функций.

## Гидроэнергия

Все растения, растительные виды и животные, включая человека, выживают благодаря энергии, которую производит вода. Одна из главных проблем научной оценки деятельности организма заключается в недостаточном понимании степени зависимости нашего тела от энергии, вырабатываемой гидроэлектрическим способом.

Ученые доказали, что энергию для организма производит вода, заставляя работать ионные белковые «насосы» клеточных мембран, способствуя проталкиванию в клетку необходимых веществ, в том числе и натрия, и удаляя из нее калий и продукты обмена. В насыщенном водой организме до 92 % содержание воды внутри клетки достигает 75 %. Благодаря этой разнице создается осмотическое давление, позволяющее проникать воде в клетки. Вода приводит в действие натриево-калиевые «насосы», вырабатывая тем самым необходимую для нормальной работы клеток энергию, которая запускает механизм вне- и внутриклеточного обмена. Именно поддержание кислотно-щелочного равновесия характеризует нейтральное состояние между кислой и щелочной средой организма, свидетельствующее о его нормальном функционировании.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.