

18+

# ЛИЗА ЗАЙКИНА

Страдание

---

Реальная история, которая меняет мир

Лиза Заикина  
**Страдание**

«ЛитРес: Самиздат»

2017

**Заикина Л.**

Страдание / Л. Заикина — «ЛитРес: Самиздат», 2017

ISBN 978-5-532-07267-1

Я не знаю, сколько еще лет мне предстоит страдать от депрессии, вызванной невозможностью исполнять свои песни, но прошло уже более трех лет с момента ее появления. Тогда я понятия не имела, что начинается жизненной этап приема успокоительных таблеток, разрушающих мозг. Страшно думать, что мне делать дальше - сменить их или просто уйти в алкозависимость. Жаль, что у меня аллергия на спиртное, ведь все чаще не хватает воздуха и на нервной почве развивается астма. Мне нужно мыслить адекватно, но я не хочу разрушать свой мозг, чтобы он отказался от желания иметь мужа, равного себе, и исполнять свои песни на сцене.

ISBN 978-5-532-07267-1

© Заикина Л., 2017  
© ЛитРес: Самиздат, 2017

## Содержание

ВСТУПЛЕНИЕ	5
22 декабря 2016 года	6
23 декабря 2016 года	7
24 декабря 2016 года	9
25 декабря 2016 года	10
26 декабря 2016 года	11
29 декабря 2016 года	14
30 декабря 2016 года	18
Конец ознакомительного фрагмента.	19

## ВСТУПЛЕНИЕ

Я не знаю, сколько еще лет мне предстоит страдать от депрессии, вызванной невозможностью исполнять свои песни, но прошло уже более трех лет с момента ее появления. Тогда я понятия не имела, что начинается жизненный этап приема успокоительных таблеток, разрушающих мозг. Страшно думать, что мне делать дальше – сменить их название, или просто уйти в алкозависимость. Жаль, что у меня аллергия на спиртное, ведь все чаще не хватает воздуха, и на нервной почве развивается астма. Мне нужно мыслить адекватно, но я не хочу разрушать свой мозг, чтобы он отказался от желания иметь мужа, равного себе, и исполнять свои песни на сцене. Все это было невозможным двадцать восемь лет, впереди вновь – невозможность. Без денег ни одна мечта не сбывается, и легко можно заболеть болезнью, но не счастьем. Как бы я хотела взять серфинг-доску и окунуться в море, но я должна смотреть, как плавают на фотографиях другие, и радоваться за них. Каждый раз, когда я смотрю на счастливых людей, у меня поднимается температура тела, подскакивает давление, и я стараюсь дышать глубже. Я изолировала свою жизнь от телевизора, но это не выход из депрессии, ибо остается набраться сил и изолировать себя от интернета. Только церковь может мне помочь, и от Бога зависит будущее.

В жизни есть невозможные вещи, ведь я всегда мечтала о мужчине, с которым будем вместе покорять мир, но это невозможно. Я вела себя глупо, пытаюсь сделать из любого встречного – Человека с большой буквы. Сложно найти мужчину, с которым сегодня буду выступать на сцене, а завтра кормить пингвинов в Антарктиде. Но это не значит, что я не должна осуществлять свои мечты. Я смирилась с тем фактом, что проживу одинокую жизнь. И я никогда не должна ломаться для кого-то, наоборот, буду принимать себя такой, какая я есть. Нет смысла биться об стену головой, но есть смысл – жить. Не я создала столь загадочный мир, но вновь и вновь говорю Богу: «Спасибо за творение!» Я благодарю Его за самое лучшее детство на всем белом свете. Рождение в маленьком городе с чистой экологией, полезной едой, настоящими эмоциями – награда для меня. Рождение в семье талантливых людей с большими душами, лучшими человеческими качествами – дар для меня. А то, что я люблю этот мир, общаюсь с ним – заслуга души.

Я благодарна всем, кто вошел в мою историю, и навсегда поняла самое главное – мы сами все можем, а не кто-то за нас. К примеру, когда я чудом поступила в МГУ без денег, связей, это была моя мечта, а не чья-то еще, которая сбылась. Я стала членом ученого совета, получила красные дипломы собственным трудом, потому что это была моя мечта. Так о чем я? О том, что если у нас есть мечта, мы должны ее осуществить, независимо от кого-либо. Все в наших руках. Безусловно, я очень сложный творческий человек. Я чаще грущу, чем улыбаюсь, поэтому не невеста, а наказание. Я часто падаю, и в этот момент никого не хочу слышать, кроме голоса мамы, но когда-то не хотела слышать и его. Подойти и подружиться со мной возможно, но только не с мыслями об отношениях. Я считаю неуважением к себе, когда какой-нибудь мужчина подбегает ко мне на улице и начинает клеиться. Да, с виду я всего лишь милая девочка, но в душе – океан страстей, бурь, печалей, закатов, рассветов. Со мной быть возможно лишь в случае, когда человек знает, как трудно писать книги на телефоне, и как делать ради мечты невозможные вещи, убивая во имя развития души свое тело. Таким я вижу свой мир, это мой выбор.

## 22 декабря 2016 года

Два дня назад закончилась моя жизнь. Я поняла, что никогда больше не встану, и перестала верить в чудо. Нет-нет, я сижу на работе, и мне плохо. Я многое терпела несколько лет, но с каждой новой прослушанной аудиокнигой, изучением трудов ученых, пропал смысл скрывать свою индивидуальность, пропал смысл быть как все. Чем больше я становлюсь собой, показывая людям таланты, тем больше меня бьют, тем больше хотят вернуть в стаю ни к чему не стремящихся людей. Каждая моя новая запись в сети критикуется ничего не знающими о жизни людьми. Я стараюсь не читать критику, а сразу удалять. Каков смысл читать людей, ничего не ведающих. Наоборот, я полностью сконцентрировала внимание на открытиях великих людей, и каждую свободную минуту мысленно с ними. Два дня, приходя с работы, я кричу на маму. Прошу ее больше не звонить мне, ибо каждый день я прихожу с работы усталая, и у меня нет сил на других людей. Я понимаю, что без общения со мной она упадет духом, поэтому на протяжении нескольких лет звонила ей каждый день, но больше не в состоянии решать чужие проблемы, продолжая копить свои. Мама обсуждает простых людей, я же обсуждаю открытия великих людей, самостоятельно изучая науку, поэтому у нас полное непонимание. Я не осуждаю свою маму, не виню ее ни в чем. Я уважаю выбор каждого человека, но и от людей жду того же.

Пишу эту книгу на телефоне, несмотря на офисный шум, бесконечное решение рабочих задач. Я знаю, скоро мое зрение съедет окончательно, но не могу молчать о боли, которая разъедает меня быстрее других болезней. Боль вызвана невозможностью заниматься любимым делом, а написание книг – это крик души, выплеск бурных эмоций, стремление вернуться в гармонию. На компьютере еще не обработаны старые книги, но я не могу молчать, судьба привела меня написать и эту книгу. С работы прихожу домой очень поздно, всегда без сил, поэтому редактирование книг для меня трудный и медленный процесс. Но я твердо решила, как и всегда, потратить все свои новогодние праздники на творчество и развитие, а не на близких мне людей. Для близких у меня было детство, хотя и тогда все праздники я проводила за изучением школьного материала, читая сверх того, что задавали по программе. Я так поступала, потому что меня просила душа, преследовало великое желание развиваться, познавать новое, и уже с раннего детства я делала свои открытия, боясь рассказать о них миру.

Еду в метро, очень устала. Вышла с работы и позвонила маме приготовить молитвенник. Когда через полтора часа буду дома, то погружусь в ванну и буду слушать в трубку телефона чтение молитв. Признаться честно, я еще этого не пробовала, но вчера позвонила маме на грани самоубийства от отчаяния. Мы плакали и кричали друг на друга четыре часа. Позавчера было то же самое. Я все равно никогда не буду певицей, у меня нет денег исполнять свои песни. В связи с этим я хочу попробовать каждый день после работы отдыхать в ванной комнате, а вместо криков и истерик посвящать время молитве. Так как мое время ограничено, дома я буду лишь в девять вечера, то придется совмещать приятное с полезным. Если бы мама умела читать научные книги, то я бы попросила читать их, ведь именно из-за отсутствия развития она не понимает меня. Но моя мама не читает подобные книги, ей приятнее проводить время на работе, кухне или в огороде.

## 23 декабря 2016 года

Стоять в метро час, ведь все места заняты. Здесь у людей такие синяки под глазами, что я забываю про свои, которые ничем не отличаются. Думаю, все еще можно исправить, если сегодня же уволиться и пролежать в кровати год. Но хочу рассказать о вчерашнем вечере, когда я легла в ванну, а мама читала акафист Казанской иконе Божьей Матери. Мои кости прогрелись после продувания кондиционером на работе, а мозг наполнился светом и спокойствием. Признаться честно, молитва из маминых уст очень помогла. Все вокруг стало светлее, понятнее, я вновь увидела смысл жизни, глубже чувствую ауру людей и ее значение. Мне трудно ответить на вопрос: «Есть ли Бог?» От жизненных трудностей я постоянно теряла и теряю веру, но не хочу потерять ее совсем. Если признаться, я отчетливо понимаю, что мир сотворен Богом, а значит, и управляем им. Да, мы мало понимаем о создании мира, ибо он скрывает от нас всю суть. Ученые могут доказать, что Бога нет, ибо все, что есть в мире, они объясняют наукой. Я понимаю их мышление, но, посмотрев выше, дальше, глубже, шире, я вновь вижу Бога и жду от них объяснений.

Совсем недавно один известный фотограф сказал, чтобы я не общалась с простыми людьми, потому что их энергетика ломает мою жизнь. Смешно, но, по-видимому, мне нужно не в метро ездить, а иметь крылья для полета по Москве. У людей здесь действительно плохая энергетика, и она связана не только с бедностью. Я знаю, как бедно живут мои родители, родные, но у них светлая энергетика любви к миру, Богу. Здесь же за шесть лет я встретила лишь пару людей с аурой света и добра. И если посмотреть на мир шоу-бизнеса, то там вообще ни в одном нет света и добра, кругом пошлость, разврат, как и предполагалось по экономическому замыслу. Звезды шоу-бизнеса – те же шуты, что при царском правлении, где народ жаждал шуточек о своих животных инстинктах. Вчера утром в вагон метро зашел бомж, но вагон был слишком забит, чтобы я могла вылезти из него, поэтому я весь день чесалась. Но сказать про энергетику бомжа ничего не могу, ведь она такая же, что и у политиков, звезд шоу-бизнеса и прочих особей. Получается, возвышенная энергетика и все, связанное с Богом, совсем иное и, кажется, я начинаю догадываться, в чем суть.

Сходила в обеденный перерыв в ресторан. Кто-то ходит туда исключительно по поводу, у меня же питание оплачивается работодателям. Совсем недавно подняла тему, что я не хожу в рестораны с подругами, совсем забыв, что каждый день я обедаю в ресторане с коллегами. Признаться честно, ни на кого там не смотрю, вряд ли среди прожорливых гримас есть мужчина, желающий изменить мир к лучшему. А если он и есть, то моя душа обязательно почувствует его душу. До этого я питалась в прокуратуре, но и там лишь пустые лица. Я в любой момент могу прийти пообедать к знакомым в Государственную Думу, но и там все те же пустые лица, и, прихватив себе в друзья медийных депутатов, я тоже в них вижу лишь корысть и жадность. Я прошла через период, когда жила без хлеба и просила помочь с работой. Мне предложили лишь интим, и то, если я заслужу его. Уже тогда, три года назад, я поняла, что в мире мне не поможет никто и никогда, ибо в общество сознательно заложили не помогать, а убивать. После ресторана пошла, как обычно, в церковь к иконе Божией Матери «Взыскание погибших». Очень скучаю по женскому монастырю, в который ходила на протяжении двух лет на прошлом месте работы. Наш офис переехал, но под боком оказалась церковь, в которую я ходила ранее несколько раз. Церковь очень сильная, почувствовать духовный рост можно сразу, а скорейший рост обеспечивает возврат к Богу, в детство, на правильный путь к спасению и процветанию.

Я еду в метро, на часах полвосьмого вечера, но буду дома в девять. Очень устала, порою хочется кого-нибудь пнуть. Слушала аудиокнигу про государственные перевороты, когда народ был очень озлобленный, потому что поощрялось зло и высмеивалось добро. А я-то думаю,

откуда берет начало источник воспитания злых граждан. В принципе, я сегодня так устала, нет времени на творчество, но только в творчестве и есть Бог, поэтому и я становлюсь злой. Вы когда-нибудь чувствовали зло, занимаясь творчеством? Я – никогда, так как в эти минуты я самый счастливый человек в мире. Зло может возникнуть в нас из-за реакции на внешние обстоятельства во время творения, но, как показывает практика, в минуты погружения в себя мы пребываем с Богом, мы глухи и слепы. Творчество уничтожает все зло в мире, но кому-то явно было на руку, чтобы зло продолжало существовать.

С утра размышляла об энергетике людей и о Боге, а в церкви взяла первую попавшуюся книгу и нашла ответ: «Можно быть богатым и праведником, а можно быть бедным и грешником». К сожалению, у меня не было денег купить книгу, но завтра постараюсь. В последнее время, чем больше точек зрения я узнаю, тем больше хочется узнать еще. Сегодня подметила, какой я становлюсь маленькой при нападении на меня людей, но, воспользовавшись одним своим школьным способом, я успокаиваюсь и обретаю силу. В конце концов, все мы будем теми, кем нас создал нас Бог, все будет тогда, когда ему угодно, поэтому нужно стараться наблюдать за событиями со спокойствием, и, конечно же, проживать их. Иногда меня приглашают работать журналистом, но я слишком свободолюбивая, чтобы быть как все. Я люблю писать на темы, которые считаю важными, и руководить всем процессом самостоятельно. Если уж на моей работе все подчинено, то в творчестве я просто обязана быть собой. К тому же мне не нравится общаться с людьми из шоу-бизнеса, хоть и был такой период. Мне больше интересны ученые, гении, реформаторы, ведь я и сама вновь и вновь ищу истины. Так, книга с интервью про шоу-бизнес далась мне тяжело, ибо ничего нового я не узнала. Боялась, что они научат моих читателей глупостям, поэтому брала интервью у совершенно разных личностей для создания многогранного представления.

## 24 декабря 2016 года

Уже целый год я хожу либо в капюшоне, либо в очках. Думала, мания преследования, но нет... Просто устала, что все мужики засматриваются на меня и хотят познакомиться. Сегодня пошла по делам в торговый центр и не взяла солнечные очки. Ходила обозленная на мужчин, которые, находясь рядом с женами, смотрели на меня. Я задавала себе вопрос: «Представь, такой козел будет у тебя?», получая ответ: «Хочу к папе-ангелу на ручки». Я не про то, что мой мужчина не должен ни на кого смотреть, я не ревнивая. А про то, что почти у всех мужчин вместо головы половой орган, и они смотрят на меня через него. Не все конечно, я знаю пару ребят, которые смотрят на меня через душу, поэтому я с ними спокойна даже в купальнике. Мне не нравится рекламно-материальный мир.

Утром проснулась рано, дописала книгу, позанималась спортом, посмотрела фильм, приготовила покушать, прибралась, зашла в банк, потом побежала в музыкальную школу, в два магазина за скромными подарками, к друзьям за одеждой для фотосессии и домой, где успела пообщаться с поклонниками в Перископе, по телефону с мамой, и вот легла спать, пишу эту книгу, параллельно отвечая на вопросы фанатов в социальных сетях. День прошел прекрасно, люблю свободу, люблю жизнь. Просыпаясь утром, если я пою песни, значит, я на верном пути. Завтра весь день буду редактировать книги, съезжу за кроссовками своей мечты, побегаю на улице. Не знаю, что случилось, но сегодня я верю в чудеса, сегодня я живу, сегодня я счастлива, пусть и нервы на пределе, пусть все раздражает. Нервы действительно на грани, нужно купить успокоительное, потому что я зачастую не могу принять правильные решения, хотя все свои решения я принимаю душой. Завтрашняя фотосессия отложилась до лучших времен из-за болезни фотографа, и я тоже настолько закружилась, что нужно передохнуть. Знаю, надо быть сильнее сильного, но завтра лучше допишу одну из своих новых книг, отдохну в домашней обстановке после рабочего шума. В этот раз купила родным самые крутые подарки, которые когда-либо покупала. Видимо, потому что продумала их за месяц. Впервые увидела, что за 300 рублей можно купить лучший подарок в мире, от которого будут слезы радости. Я тоже жду чудес, верю, что скоро случится что-то особенное, что навсегда изменит мою жизнь к лучшему.

## 25 декабря 2016 года

Ночью разбился самолет с пассажирами. Как жаль, что на днях мне было так плохо, но я не хотела слышать свою интуицию, указывающую на происшествие. Расплакалась, ведь в тех условиях, в которых я живу сегодня, мне есть дело только до самой себя, а я же создана Богом для светлых и добрых дел, как и каждый из нас. Я постоянно задаюсь вопросом: «Зачем же Бог создал зло?», но не могу найти ответа. Вчера на мою страницу в социальной сети подписывались убийцы животных, защитники Родины и прочие люди с пулеметами. Видимо, кто-то зашел на мою страницу и показал ее себе подобным. Я спросила одного: «Почему вас научили воевать, но не научили любить?» Он ответил: «Это все армия! Я ненавижу весь мир, если уж быть искренним!» Действительно, именно армия учит мужчин стрелять, хочешь ты этого или нет, но за Родину нужно убивать врага. После услышанных слов мне страшно не то чтобы выходить из дома, мне страшно жить, ведь каждый человек непредсказуем, а добра в людях совсем нет.

Еду в метро по делам, какие же здесь все злые, намеренно толкают, трогают за попу, смеются над этим, просто зверинец какой-то. Но их понять можно, они устали бороться, они обозлились на весь мир. У меня есть лишь один защитник – Бог, и есть один враг – весь мир. Люди, которые идут с Богом, – мои помощники, и я их помощница, все остальные очень опасны. Люди не ведают, что творят, до тех пор, пока не наступит конец света, который сблизит этих сумасшедших. Когда Гитлер планировал войну, о чем думали миллионы людей, идущих на фронт? Не проще ли было убить Гитлера и всю верхушку, чем брат брата? Я знаю, что вы скажете: «Нужно было защищаться от брата родного, которым руководил Гитлер». А те, кому Гитлер промыл мозги, так хотели жить, что шли убивать? Как говорит Жак Фреско: «Я видел, как из священника за месяц делали убийцу». Ну, хорошо, СМИ и прочие информационные шумы делают из нас рабов товарной продукции, но те, кто создают поддельную продукцию ради миллионных прибылей, неужели они так и не поняли, в чем счастье? Или все-таки они нашли его в деньгах, славе, зле? Что с миром-то, ведь и я уже стала ходить со злым лицом, боюсь, что пнут за доброе.

Зря я поехала по делам, устала еще больше. Работаю и так без выходных, все бегу куда-то. В одиночестве будет трудно добиться результата, с командой быстрее, но мне ничего не остается, как смириться и продолжать идти. Один мужчина в метро накричал на меня, а я посмеялась над ним, не стала посылать, и другой мне место уступил. Тут не угадаешь их настрой, хотя по ним видно сразу, что они за люди. Такое ощущение, что я иду по тонкой ниточке среди темных людей, в надежде выйти на свет и стать собой, но они – тьма непроходимая, нуждающаяся в свете. Сейчас зайду в магазин за конфетами, последние полгода я скупаю их килограммами и не могу остановиться, потому что они приносят мне удовольствие. Очень устаю на работе, и не знаю, что мне делать. Сил нет, но завтра вновь работать, а в ночи заниматься творчеством. Обстоятельства кажутся непробиваемой стеной, попрошу сегодня маму почитать мне молитвы. После метро ничего не хочется, как будто здесь установлены излучатели для порабощения людей к бессмысленному наемному труду и рабству.

## 26 декабря 2016 года

По-прежнему нравится все тот же мужчина. Уже год прошел, но совсем ничего не получается с ним. Целый год молилась за нас в церкви, и все безуспешно. Я отпустила его разумом, подумав, что все к лучшему, но душа не может отпустить. Стараюсь не заходить на его страничку в соцсети, но не могу этого не делать, когда сердце просит. Надеюсь, все скоро встанет на свои места, и я встречу свою взаимную любовь, мы будем вместе менять мир к лучшему. Как же хочется семью, такого сильного желания у меня никогда не было. Хочу начать с чистого листа и вместе с мужем прожить самую счастливую в мире жизнь. Загадаю на Новый год мужа, все остальное у меня и так будет, я же умная и талантливая. Но как же не хочется отпускать мужчину, в которого влюбляюсь каждый день все сильнее. Мне так важно о нем заботиться, помогать ему, делать его счастливым. Ну, да ладно, не я придумала этот мир, а на все воля Божья.

Открыла личные сообщения в социальной сети, потому что устала разгребать сообщения в электронной почте. Так как сейчас я много молюсь о замужестве, то число мужчин вокруг меня увеличилось в несколько раз. Часто фанаты пишут, что я не общаюсь с ними, но я и так уже полгода как общаюсь с ними предостаточно, и просто физически не успеваю уделить каждому внимание. Я читаю их просьбы и плачу, потому что когда-то была на их месте и мне их жалко. Но сила великого человека не в общении с каждым, а в помощи каждому, поэтому все, что я делаю, я делаю для людей. Мне очень не нравится, когда творческие лидеры внушают массе людей идеи о карме. Намного правильнее понятие греха, потому что все проблемы от него, и человек должен всегда помнить про грех, а не про карму. Карма же живет свободной жизнью, и даже праведник может за добрые деяния уйти в минус, ибо только Богу решать, что с нами делать.

Надеюсь, я поступаю правильно, что отказываю в сотрудничестве сомнительным лейблам. Мне нужна либо сильная команда, либо никакой. Все, что они мне предлагают, я могу и сама. К примеру, просят меня принести полмиллиона, чтобы раскрутить меня, но за полмиллиона я не только себя раскручу, но и в депутаты баллотируюсь. Все это так смешно, и в то же время так тяжело, что успокаивают только молитвы. Как же не хватает мужа, не хватает заботы и защиты, и никакие ванны, массажи, успокоительные таблетки не заменят плечо любимого человека. Мне кажется, что я ничего нового для себя не открыла. С какими знаниями пришла в мир, то и дала миру. После работы пойду в церковь, встану на колени и буду молиться, ибо больше не могу страдать от невзаимной любви. Особенно когда тот человек грустит, грустно становится и мне. Я устала страдать, либо вместе, либо расходимся, и не могу вместо него любить саму себя. Я очень не хочу его отпускать, и уже пробовала, но все становилось только хуже. Если бы только знать, как лучше, но я устала от всех этих мук. Сил больше нет, где же свет, где же счастье?

Не зашла в церковь, совсем нет сил, и еле дошла до метро, думала, по дороге упаду. У каждого свой крест, а я от своего уже отчаялась. Ужасно болит голова от рабочего перенапряжения, но не писать книгу не могу, ибо от депрессии и умереть недолго, а размышления лечат. Очень болят руки, спина, глаза, но на массаж в этом месяце не смогу пойти, потому что все последние деньги отдам на музыку к своему альбому «Мама для мира». Передо мной выбор: либо мечта, либо здоровье. Я выбрала мечту, ибо скоро старость и все деньги волея-неволей будут уходить исключительно на здоровье. Решила в следующем году придумать график занятий творчеством, так как все время работаю ради денег в офисе, еле таскаю ноги, потерял смысл жизни, но нужно продолжать зарабатывать деньги и дальше, ибо сегодня весь мир создан для них, а не для счастья, любви, изобилия.

Вчера был ужасный вечер уныния, обдумывала разные произошедшие события, но сказать было нечего, не находилось больше объяснений. Все, что случилось, уже в прошлом. Я должна все забыть как страшный сон и поблагодарить Бога, что он был рядом и не дал мне погибнуть. Хочется помнить каждый день жизни до восемнадцати лет, ну или хотя бы до двадцати двух, или хотя бы до двадцати пяти, но точно не последние три года мук. Но если признаться честно, счастлива я была лишь до восьми лет. У нас была большая семья, я не была одинока, ибо бабушка и дедушка имели большие души и мечты. Я училась у них всему, каждый день развивалась сама и занималась творчеством. Я жила в полной гармонии с миром. Сегодня же я занимаюсь творчеством по ночам, в потемках, уставшая, а рядом нет большой души. Но так мылить нельзя, поэтому я ценю каждый миг своей жизни, будь он трудный или счастливый, и ценю все, что мне дает Бог.

Еду в метро стоя, ноги болят. Все места заняты людьми с грустными и несчастными лицами – странно, что я не замечала этого годами ранее. Я так была озабочена мыслями о любимом человеке, что бежала от реальности, как только могла. Настолько устала от поклонников в социальной сети, что перестала их замечать, но чувствую, как уходят силы на них. И если они будут счастливее от моего участия, станут лучше, то я на верном пути. Вчера я потеряла смысл всего, ибо мужчина, за которым я шла весь год, окончательно отверг меня, и теперь мне придется идти одной куда глаза глядят, а может, так и было, а я лишь придумала себе, что хоть кто-то меня однажды поймет. Лучше него в России нет холостяка, и поэтому обдумываю путеводную звезду другой страны, но боюсь, что и там нет близкого мне душою. Не знаю, что делать с одиночеством, постоянно плачу. Всю свою молодость отдала на страдания, но ради чего, если сегодня все так же плохо, а я уже старею.

Всю свою жизнь я пыталась понять, почему никому ничего в этом мире не нужно. В смысле, почему люди так озабочены заработком денег, пытаются походить друг на друга, но не пытаются развивать свои таланты и навыки, не хотят быть индивидуальными. Почему вместо открытий, служения миру, они пытаются занять место у власти для престижа. Каждый из них приходит и портит мир, загрязняет окружающую среду, думает лишь о деньгах, о своей выгоде, и почти нет тех, кто посадил хотя бы одно дерево. У большинства девушек основная цель – выйти замуж, чтобы сидеть дома и заниматься ребенком. Сразу понятно, что детей они воспитают подобных себе. Стараюсь меньше заходить в социальные сети, чтобы не читать то, что так ранит творческого человека, но если и захожу, то с глубоким вдохом и обещанием относиться ко всему с юмором. Слишком много ошибок сделала за последнее время, поэтому через многое перешагиваю, пытаюсь постоянно избавиться от депрессии, уменьшить хоть как-то свое отчаяние, а молитвы и церковь – единственное, что помогает просыпаться по утрам. Трудно поверить и в то, что у меня нет времени и возможности писать свою книгу на компьютере, я пишу ее на телефоне, добывая оставшееся зрение ради мечты. Сейчас здесь так шумно, мимо проходят директора, а я от предложения к предложению тайком пытаюсь сложить свои мысли в книгу. Скажи мне шесть лет назад, что я буду так плохо жить, страдать и мучиться, я бы застрелилась. Доеду после работы в церковь, закажу родным сорокоуст за здоровье, и мужчине, которого люблю.

Год был очень тяжелым, но пролетел быстро. Совсем не знаю, когда редактировать свои книги, ведь от компьютера уже плохо, работаю через силу. Целый день провожу за ним на работе, а сейчас и вовсе пишу на телефоне, понятия не имея, как я не ослепла. Настроение ужасное, срочно нужно вновь идти на занятия по боксу, но у меня нет сил даже чаю себе налить. Голова тяжелая, мысли путаются, нервы на пределе. На работе продуло от кондиционера всю спину, и нет возможности полежать в ванне. Зашла в церковь, но не в ту, что хотела, а поближе, около работы. Еще мама прочла по телефону два акафиста, но не помогло. У меня сильное недомогание, а нужно идти дальше, пока не схоронят – если я сдамся, лучше не станет. На

часах полвторого ночи, поэтому ложусь спать, ведь завтра новый день, завтра произойдет чудо, и я запою на сцене.

## 29 декабря 2016 года

От усталости еле встала, кажется, мое тело еще борется, испытывая боль в спине, глазах, животе, ногах, руках, сердце, а вот дух больше не видит смысла так страдать. Вчера вечером будто кто-то нес меня на руках, странное состояние, потому что я не чувствовала своего тела. Зачастую нет сил почистить зубы, помыться, и хотя здоровье намного важнее работы, но от работы зависит вся наша жизнь и то, будут ли деньги помыться завтра, будут ли деньги на зубную пасту. Каждый вечер, утро я иду и плачу от холода, не понимая, за что же я всю жизнь скитаюсь по заледенелым поездам, московским отшибам. Нет больше сил бороться и верить в завтрашнее чудо, а вера единственное, что помогало мне жить. Не могу поверить, что я всю жизнь боролась за саму жизнь и искала настоящую любовь, но по сей день у меня нет возможности исполнять свои песни на сцене, и я осталась одна, в то время как те, кто не верит в любовь, давно замужем и в браке без любви имеют детей. Всюду со мной хотят познакомиться мужчины, уж не знаю, с какими намерениями, прилипают как мухи на сладкое, но толку нет. И если бы я могла полюбить хотя бы одного режиссера, которому я нравлюсь, то уже завтра снималась бы в кино. Но для меня преданность Богу и любви превыше всего другого на земле.

Скоро новогодние праздники, правда, у нас на работе они будут сокращенные. И всего три денечка буду лежать в кровати и редактировать книги, ибо совсем нет времени на творчество. Раньше я готовилась к урокам и экзаменам под бой курантов. Я понятия не имею, откуда у меня было столько сил. Скорее всего, причина была в молодости, а может быть, и в том, что в детстве я все-таки отдыхала целое лето. Сейчас же каждый день – борьба, и я не могу не то чтобы расслабиться, а хотя бы выспаться. В детстве и вставала раньше и ложилась позже, чем сейчас, по-видимому, мною двигала вера в светлое будущее, а когда я поняла, что у меня нет будущего, мотивация превратилась в пытку. Печально наблюдать, как на нервной почве болит все тело, но сделать ничего нельзя, как нельзя запеть на сцене, как стать подобной многим девушкам мира и жить с мужчиной ради денег, и как уничтожить в себе все хорошее, чтобы всем соответствовать. Да, меня действительно раздражает все хорошее во мне, потому что из-за этого для меня нет в мире равного мужчины, и я пытаюсь себя испортить, чтобы избавиться от одиночества.

В последние годы постоянно падает самооценка. Я не люблю смотреть на себя в зеркало, так как не могу видеть в своих глазах боль и тоску. Мне уже не выбраться из этих депрессий никогда. Надо находить силы жить, но отчаяние съедает изнутри. Мамины молитвы и церковь поддерживают дух, но разум постоянно твердит: «Ты никогда не будешь заниматься любимым делом и умрешь в попытках заработать деньги! Ты всю жизнь будешь одна, потому что слишком сложная, чтобы тебя хоть кто-то понял!» Пытаюсь найти оправдания, чтобы изменить мысли самоуничтожения, но их нет. Я их искала долгое время и поняла, что без любимой работы и в одиночестве жизнь – это катастрофа. Столько раз я пыталась бороться, но это бессмысленно. Я не могу влюбить в себя человека, которому нужна совсем другая женщина. Я не могу любить мужчину, который мне противен. И я не могу найти своего, ибо на все воля Божья.

Мне так тяжело смотреть, как счастливы другие. Я не умею завидовать, я радуюсь за всех, но когда я переключаюсь на свою жизнь, мне хочется застрелиться. Все тело болит, впереди старость, я просто умру от отчаяния и одиночества. Успешные люди смеются надо мной, желают скорейшей гибели, и все чаще я складываю две своих ладони вместе и повторяю: «У тебя есть я, значит, все будет хорошо!» Все больше хочется вернуться в детство и начать все сначала. Где-то я упала, и стала общаться с греховными людьми, и сама погрязла в грехах. Хотя если открыть Инстаграм, то там везде и всюду грех, что, безусловно, успокаивает, ибо живут они хорошо, не бедствуя. Сегодня вновь зайду в церковь, помолюсь, чтобы не сдаться и протянуть еще один день. Признаться честно, я понимаю, что это конец моей жизни. Нервы

сдали окончательно, я отчаялась, я больше не вижу выхода. Моя жизнь в руках Бога, и все зависит от Него.

Мои поклонники – полный трэш. Люди вообще не осознают многогранность жизни, все думают по привитым средствами массовой информации стандартам. У меня волосы дыбом встают, когда мужчина пишет, что не верит, что я живу бедно, ведь я училась в МГУ. Для многих детей из деревень лучшее образование – это мечта всей жизни, ради которой они уезжают от родителей и попадают в такой же ад, в каком оказалась я, и только потом понимают, что же они наделали. У меня есть несколько знакомых, которые получили высшее образование в лучших вузах Москвы и вернулись на родину, потому что переосмыслили все ценности. Я же никогда не мечтала учиться в МГУ, просто так сложилось, и это не потребовало денег. Я воспользовалась случаем для собственного всестороннего развития, полагая, что мне это поможет в будущем заработать много денег. Я не жалею ни о чем, ибо в мои уши влетала информация только об управлении людьми, а все остальное время я сидела и мечтала о сцене и семье. Ничего не бывает случайным, Бог все решил за нас. Странно, что повезло с МГУ, но не повезло попасть в музыкальную группу. Для меня и то, и другое было невозможным и зависело исключительно от случая, вот этим случаем и распорядился Бог. Сегодня услышала, что сильные умеют принять свою трудную судьбу и смириться, а я считаю, что сильные борются всю жизнь. Где вы видели ученых и великих людей, которые принимают то, что дает им мир? Уже дошла до дома, болит все тело, но не зашла в церковь, так как не было сил, а вместо этого зашла в магазин купить для бабушки подарок на Новый год. Обдумываю, как жить дальше, в то время, как в социальной сети мужчины вновь пишут только о сексе, а я всегда старалась избавиться от подобного общения. Избавиться и вправду получится, ведь через пару дней я поеду домой.

Вчера вечером два часа плакала маме в трубку телефона, а по окончании моей истерики она предложила вновь почитать молитвы. На что я ответила: «Не надо, мам, все равно не помогает!». Это был не просто ответ, а потеря веры внутри себя. Мама продолжила: «Ну, ты что, помогает, просто ты не видишь этого». Она прочитала несколько молитв к иконе Божьей Матери «Взыскание погибших», к которой я прикладываюсь в церкви. По окончании чтения молитв у меня появились силы жить. Я встала с кровати, прибралась, перемыла гору посуды, что покрылась плесенью за три недели моего отчаяния, собрала подарки в сумку и вновь слегла в кровать, не найдя сил помыться. Я зашла в социальную сеть, а там мне написал человек, который нравится, по которому тоскует сердце. Мне вновь стало легче, поэтому до двух часов ночи я редактировала книгу «Одиночество». Вы сейчас подумаете, в чем же причина того, чтобы предложить человеку встретиться и быть вместе. Причин слишком много, чтобы этого не сделать, и к тому же, мы общаемся не на тему любви, дружбы, а у нас все сложно, ровно так же, как очень сложны мы сами. Путем молитв в моей голове остались все воспоминания до восемнадцати лет, и стерлось все, что после. Я вернулась в детство навсегда, и это невероятное ощущение пребывания с Богом, творения, свободы духа, воли. Я благодарна этому мужчине, через любовь к которому я нашла себя, я стала собой.

Еду на работу, странное состояние. Внутри меня океан различных эмоций – грусти и радости. Живу сегодняшним днем, не хочу помнить тяжелого прошлого, не хочу знать будущего. Как только представлю, что у меня никогда не будет любимой работы, так сразу хочется повеситься. А как представлю, что спустя двадцать восемь лет поиска своей половинки, я так ее и не нашла, хочется застрелиться. У меня нет ни того, ни другого, поэтому даже не знаю, лучше повеситься или застрелиться!? Сегодня в обед обязательно дойду в церковь, помолюсь за себя, родных и любимого человека. Впервые так сильно хочется изучить труды всех ученых, узнать их мысли и чувства. Часто я сижу и задаю множество вопросов Богу, но проанализировав мою судьбу и Божий промысел, я давно нашла ответы, о котором не хочу писать. Вчера вечером, когда мне написал любимый человек, я вновь задавала вопросы Богу, ведь в такие моменты я знаю, что все это Божье дело, я чувствую как Он рядом, как Он творит мою судьбу.

Все-таки, я пришла к мнению, которое считала верным всегда. Действительно нужно принять свою тяжелую судьбу, но борьбу за ее улучшение никто не отменял. В последнее время я хожу кругами вокруг истин, ищу то, что уже было дано с детства. А может быть, я действительно три года назад должна была умереть, ведь тогда был пик моих жизненных познаний, а сейчас я копаю уже раскопанное мною. К примеру, я считала, что ломать принципы и стереотипы меня научила одна коллега, но, по сути, я всегда любила вилять хвостом. Как же долго меня раздражало в ней это качество. Мне не нравилось лишь то, что я не принимала в себе. Я не люблю, когда меня разгадывают, при том, что я совершенно открытый человек. Удивительно, но не только жизнь, но и мы – многогранные. По сей день пытаюсь свести все лучшие качества великих людей в одну цепочку, но она рвется, ибо у каждого великого человека был свой путь, были свои сильные и слабые стороны. Все, что делает людей великими – это промысел Божий, спрятанный в их судьбе.

Никогда бы не подумала, что я буду петь о мире и выступать в лице мамы для мира. Бог все решил за меня, я же просто живу. Но одного не могу понять, как собственные мысли притягивают в жизнь людей, ибо это как-то не клеится с верою в Бога, если не мы сами создаем свой путь. Не стоит забывать, что атеизм – это поиск Бога с черного входа. Но кто же он, Бог? Дело в том, что сегодня опять была тоска по человеку, который является моей музой, об успехах которого я столько молилась в церкви, и он вновь написал мне. Мир скрывает множество секретов, а поиск ответов на них сделает нашу жизнь бессмысленной, поэтому и создаются поверхностные науки типа экономики, переворачивающие все в мире вверх дном. Не люблю я рассуждать на тему религии, экономики и критиковать труды других, не предложив своего выхода, поэтому меняю тему.

От мамы мне досталась очень плохая черта, но, как знать, возможно, она, наоборот, благоприятно на меня влияет. Об этом можно рассуждать под конец жизни, но так и не найти истины. Я, как и мама, боюсь трудных перемен. К примеру, я понимаю, что жизнь заставляет меня сделать то, что я не могу сделать, не сломав себя, и у меня начинается истерика. Через некоторое время я понимаю, что не все так страшно. Так я получила новый жизненный опыт, и остался отпечаток душевной боли, но с трудом могу ответить на вопрос: «Неужели только таким путем можно было измениться?» Возьму самый элементарный жизненный пример. Я очень не хотела учиться в институте, но хотела петь, и плохие перемены в жизни мне не нравились. Мама же, к примеру, не хотела, чтобы я уезжала в Москву, и была права, в этом городе я сломала себе жизнь. Папа и другие относятся к негативным переменам с энтузиазмом, не концентрируя внимания, не создавая психологической травмы. Очень тонкое рассуждение, но если проанализировать жизнь других, то они относятся к трудностям действительно с энтузиазмом, я же, как и мама, реагирую как на непреодолимую проблему. Но опять же назвать себя пессимистом я не могу, ибо, когда неоднократно падала вниз, я была слишком оптимистична, верила, что еще немного борьбы – и на моем столе всегда будет хлеб. Я постоянно забываю, что вся жизнь – это борьба. Мне даже дома хочется один раз прибраться, помыть посуду, и чтобы всегда было чисто, но чистоту необходимо поддерживать каждый день. Меня это не устраивает, я не люблю постоянства в подобных действиях.

Через пару дней Новый год, а мне все равно, что происходит за окном. Год пролетел как одно мгновение, и я не хочу, чтобы так продолжалось дальше. Кроме десяти фотосессий, студий звукозаписи, музыкальной школы, работы, церкви, книг, пары тусовок в лучших московских клубах, вспомнить совершенно нечего. Пустые листы дневника превратились в тревожные размышления. От нервов у меня проблемы с желудком. Главная цель после нового года – заняться здоровьем. И пусть сегодня я прекрасно понимаю, что сдалась и похоронила себя из-за депрессий, нужно все равно продолжать жить. Нельзя, чтобы мой дух уничтожил мое тело, поэтому попробую позаботиться о теле, объясняя духу безграничную любовь к себе. Если бы у меня были деньги, то я бы прямо сегодня записала крутую песню, сняла крутой клип и зав-

тра же была бы известна и популярна. Деньги и связи решают абсолютно все. У меня ушла бы депрессия, отчаяние, слабость, появилось желание жить и развиваться дальше, но Богу не угодны мои мечты. До вчерашнего вечера я соглашалась с советами пойти на телевидение, чтобы меня заметили, чтобы выйти замуж. Но вчера, посмотрев на многие судьбы таких путешественниц, счастливых из них не нашла. Если кто-то и подцепил себе игрушку с телепередачи «Дом-2», то все они развелись. А если у кого-то была судьба встретить свою любовь, так они и в лесу находили ее. Получается, что нет смысла бороться, от нас ничего не зависит. Я, как борец с большим стажем, и вовсе ничего не хочу слышать о борьбе. С меня достаточно, у меня нет сил, и если мне никто не поможет, то силы не появятся. Но людей не учили помогать, их научили лишь убивать.

## 30 декабря 2016 года

Ровно год назад хотела написать письмо В.В. Путину с вопросом: «Почему в шоу-бизнесе талантливые исполнители полностью заменены на детей богатых родителей и проституток?» Да, я понимаю, все это бизнес. Но почему новое поколение должно вырасти на клипах, где мужчина переворачивается в кровати с множеством женщин, а сами женщины, кроме своей внешности, ничего показать не могут. Что будет с нашей страной, если мы воспитываем в детях пошлость? А просто-напросто будут продолжаться разводы и развал страны. Все эстетические искания нового поколения от подобных песен будут утрачены. Хотя о чем я вообще, когда каждый день люди собственноручно уничтожают себя сигаретами и алкоголем. Загадаю на Новый год денег, чтобы снять клип для Ютуба. В этом году все, что копила, клипмейкер у меня украл, так и не предоставив отснятый материал. Я проревела целую неделю, жизнь довела меня почти до инсульта. Было очень больно, ведь я целый год во всем себе отказывала, чтобы накопить деньги на клип, а их украли. Я привыкла к борьбе, и чтобы получить свое первое высшее, торговала на рынке, но я понятия не имела, что в таком отчаянии проведу всю жизнь. Я была наивной и верила в светлое будущее.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.