

# ПРАКТИЧЕСКОЕ ЯСНОВИДЕНИЕ

КАК СТАТЬ МАГОМ, А НЕ ЭКСТРАСЕНСОМ



МАГ САРГАС

«КАЖДЫЙ ЧЕЛОВЕК – ЧАСТИЦА ТВОРЦА, СПОСОБНАЯ СТАТЬ БОГОМ»

**Маг Саргас**  
**Практическое ясновидение**  
**Серия «Светлая магия»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43095674](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43095674)*

*Практическое ясновидение. как стать магом, а не экстрасенсом:*

*Эксмо; Москва; 2019*

*ISBN 978-5-04-100100-1*

**Аннотация**

Новая книга Мага Саргаса посвящена развитию ясновидения. Ясновидение – это не дар, а способность, которую можно развить, прилагая достаточные усилия. Поэтому, помимо теории, автор предлагает множество практических упражнений. Следуя наставлениям Мага Саргаса и выполняя домашние задания, вы научитесь видеть ауру, различать ее цвета и интерпретировать получаемую информацию. Вы сможете распознавать чужое негативное влияние, защищаться от него и исправлять последствия вредоносного воздействия.

# Содержание

Предисловие автора	5
Почему стоит читать мои книги в хронологическом порядке?	7
Кто такие маги	8
Каким должно быть духовное развитие	10
Кто такие ясновидящие	13
Научитесь давать отпор!	16
Кто причина ваших проблем? Уж не вы ли?	18
Как сойти с магического пути?	20
Откуда берется поле ребенка	23
Глава 1 – Ясновидение	24
Видение ауры	29
Конец ознакомительного фрагмента.	31

**Маг Саргас**

**Практическое ясновидение.  
как стать магом,  
а не экстрасенсом**

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

**\* \* \***

## *Предисловие автора*

Я рад приветствовать читателей своей третьей книги. Данный том будет посвящен ясновидению с точки зрения практической магии. В предыдущих книгах я уже рассказывал о том, чем маги отличаются от экстрасенсов, но в этом томе опишу фундаментальные различия между полноценной магической работой и экстрасенсорикой, которую, увы, с подачи популярных телешоу слишком часто путают с магией. Я не буду пытаться кого-то столкнуть лбами или очернить. Напротив, постараюсь максимально непредвзято описать, как можно использовать в практической магии методы экстрасенсов и ясновидящих. То есть не просто видеть, чувствовать, слышать и принимать «смутные образы», а еще и задействовать все это на практике.

Относительно смутных образов я, конечно, шучу, но в каждой шутке есть доля правды. Немалая часть моих так называемых коллег действительно склонна к разным фантазиям и додумываниям. Этого мы с вами тоже коснемся. Но основная цель книги, которую вы держите в руках, – научить вас контролировать свою жизнь и происходящие события, менять их в соответствии со своими желаниями, в том числе – опираясь на информацию, полученную необычными способами, выходящими за рамки привычного мира.

Каждая глава, как и в предыдущих книгах, будет дополне-

на домашним заданием, которое поможет развить ваши способности.

# **Почему стоит читать мои книги в хронологическом порядке?**

Изучать магию по моим книгам лучше всего, читая их в хронологическом порядке. То есть начать стоит с книги «Первые шаги в магию. Практическое пособие для начинающих», в которой я знакомлю новичков с миром магии и рассказываю о тонкостях освоения этой непростой науки.

Даже если вы по какой-то причине пропустили мою первую работу «Путь светлого мага. Практическое пособие для начинающих», книгу «Путь светлого мага. Как развить энергетику человека» обязательно нужно прочесть. В ней изложены основы магии и практики, без которых дальнейшее развитие будет крайне проблематичным. Многие из того, что я собираюсь рассказать в томе «Практическое ясновидение», будет сложно понять неподготовленному читателю.

# Кто такие маги

В данном разделе я буду немного повторяться. Просто для того, чтобы новые читатели понимали, о чем вообще идет речь.

*Магия, на мой взгляд, – это искусство изменения. Магом себя может считать только тот, кто направляет силы не только внутрь себя (на самопознание и духовный рост), но и во внешний мир, меняя его в соответствии со своими желаниями, целями и принципами.* В идеале, делая лучше. Особенно если речь идет о Светлой магии. Маг – это человек, который не просто что-то увидел и принял к сведению. Он видит ситуацию, оценивает ее, и, если не согласен с происходящим, – начинает действовать, менять сложившиеся обстоятельства. В большинстве околomagических традиций этому важному моменту не уделяют достаточного внимания. Полагаю, из-за сложности – ведь *мало научить людей видеть и чувствовать, нужно еще помочь им научиться менять увиденное.* А этого, увы, не могут даже многие так называемые гуру.

В далекие времена ученичества я не любил магическую теорию, предпочитая ей практику. Позже, когда я стал опытным магом и начал обучать других людей, я понял почему: за теорией, которой разного рода гуру, духовные учителя и бизнес-тренеры посвящают тысячи страниц, ничего нет.



***Недостаточно вывести какую-то теорию, озвучить идею*** – ведь просветления бывают даже у людей, никак не связанных с магией. Теория должна к чему-то вести, качественно менять человеческую жизнь, ставить новые цели и давать новые возможности. Увы, в большинстве случаев мы имеем дело с псевдодуховными практиками и психологическими трюками, которые ведут только к субъективным изменениям. Я не устаю повторять: если после нескольких месяцев обучения вы чувствуете себя освобожденным/радостным/цельным (или что там еще сейчас продвигают хитрые дельцы), это еще ничего не значит. Человек может почувствовать себя иначе даже после пары кружек пива (увы, большинство людей этим и ограничивается).

***Главное – это чему вы научились, удалось ли вам качественно изменить собственную жизнь, жизнь своих близких и мир вокруг себя.*** Что толку от того, что вы просыпаетесь с радостью в сердце, если вы по-прежнему живете в коммуналке, на окраине России, с мамой, бабушкой и собакой? Что толку от того, что вы улыбаетесь каждому прохожему, если ваше здоровье по-прежнему осталось на уровне «вроде дышит»? Наконец, что толку от того, что вы полностью довольны своей жизнью, если высшая духовная цель для вас – это повышение на работе, ипотека и путевка в Турцию?

# Каким должно быть духовное развитие

*Духовное развитие – это важно.* Как правило, оно идет параллельно с магическим. В лекциях Школы практической светлой магии я стараюсь постепенно раскрывать ученикам глаза на окружающий мир, но при этом даю возможность самостоятельно делать выводы. *Если кто-то доказывает вам, что вы живете неправильно, испытываете неправильные эмоции, что ваше отношение к жизни, к окружающему миру не такое, как надо, – плюньте ему в глаза.* Никто не вправе решать, каким вы должны быть. Любой маг скажет: упорно работайте над собой, избавьтесь от лени и нытья, встаньте с дивана. Но *никто не имеет права говорить, каким вы должны быть.* Каждый человек – индивидуальность. И если вы злой, мрачный и нелюдимый, это еще не делает вас плохим человеком (или плохим магом). *Все решают поступки* – и в глазах людей, и с точки зрения Высших сил. Большинство опытных и сильных магов не слишком позитивны. Во многих знаниях – многие печали, и конечно, *проникая в суть вещей, маг не становится веселее.* Скажу больше: проникая в механизмы Вселенной и в мотивы людских поступков, не всем удастся избежать погружения в пучины черной депрессии. Потому что приходится разочаровываться в людях и в пути, по которому боль-

шинство из них следует. Но истинная магия тем и отличается от духовного онанизма, что *даже печальный, разочаровавшийся во всем человек способен на великие свершения*. Главное, чтобы он не потерял веру в себя, в магию и в конечную цель своего развития.

Впрочем, цель еще нужно обрести, причем обрести самостоятельно. Если я скажу: *«Вам нужно выйти из колеса Сансары, прекратить цикл перерождений и подняться на новый уровень существования»*, это ничего не даст. Для большинства людей такая информация – пустой звук. *Человек должен сам, постепенно прийти к пониманию своего пути*. Надеюсь, что мои книги помогут вам в этом.

А еще я очень надеюсь, что лицемерные хитрецы, которые рассчитывали совершать хорошие и правильные поступки не по зову сердца, а потому, что так хочет Бог, или из желания возвыситься над прочими смертными, быстро осознают тщетность своих попыток. В магии и в духовном развитии важен не только сам поступок, но еще и его моральная подоплека. Одно дело, когда трусливый, малодушный человек идет на подвиг, считая, что это правильно, испытывая непреодолимую внутреннюю потребность спасти другого, и зная, что, не сделав этого, перестанет себя уважать. И совсем другое, когда храбрец (или обычный среднестатистический человек) делает то же самое, но при этом рассчитывает на выгоду или поощрение. *Вы можете искренне ненавидеть людей, но при этом выносить пострадавших из горящего*

*дома. Зная, что не можете иначе. И это будет оценено гораздо выше, чем лицемерные попытки сделать что-то правильное, не испытывая при этом ничего, кроме гордыни.* Не стоит думать, что это противоречит утверждению, которое я озвучил ранее, — что *человека определяют его поступки. В магии мысль, слово, намерение и действие неотделимы друг от друга.* Поступком является не только то, что вы сделали или не сделали, но еще и то, что вас на это сподвигло. И чем раньше вы сумеете соединить свои мысли, слова, намерения и поступки, тем быстрее приблизитесь к богам.

# Кто такие ясновидящие

Как-то раз я пересекся с одной женщиной-экстрасенсом – меня к ней привела коллега и (на тот момент) одна из ближайших соратниц. Надо сказать, я пообщался с ясновидящей с большим интересом. Поскольку, увидев фото человека, она может рассказать о нем то, чего не покажет никакая энергетическая диагностика.

Например, я смотрю так: оцениваю энергетическое состояние человека, проверяю, нормально ли функционирует поле, чакры, нет ли негативных воздействий, темных сущностей, полевых паразитов, не находится ли пациент под чужим влиянием. С ясновидением данная практика имеет мало общего.

Конечно, я смотрю на человека не обычным зрением и выводы делаю вовсе не по цвету лица. Но методики, которыми я пользуюсь, очень просты. Ученики моей школы могут диагностировать людей уже после полугода обучения. Есть и другие методы ясновидения, которые большинство людей может освоить, но от них многие маги сознательно отказываются.

Но я сейчас хочу остановиться именно на способностях, которыми отличаются *экстрасенсы – люди с очень развитым третьим глазом*. Они могут посмотреть на человека и увидеть его дальнейшую судьбу, понять, чем он жи-

вет, о чем беспокоится, какие у него цели. Однако в этом подходе есть несколько существенных недостатков. И первый из них — это *повальный фатализм среди ясновидящих*. Я не знаю, с чем это связано, может быть, с тем, что в основном они развивают свои способности несколько односторонне, не учатся воздействовать на реальность, чтобы как-то ее изменить. А может, дело в том, что *многие околomagические традиции основываются на принципах невмешательства*: «такая судьба, вмешиваться нельзя».

Однако в этой связи у меня возникает логичный вопрос: зачем тогда человеку вообще знать свое будущее? Чтобы подготовиться к неизбежному? Чтобы привести в порядок дела? *Мне всегда казалось, что люди хотят узнать будущее, чтобы что-то изменить: исправить ошибки или постараться избежать нежелательных событий. Но уж точно не для того, чтобы сидеть сложа руки и ждать прихода негативных событий.* Кстати, ни один адекватный эзотерик никогда не скажет пациенту «вы умрете». Маг, который своим словом может менять реальность, таким образом легко запрограммирует человека на соответствующий исход. И тогда, даже если было еще множество вариантов развития событий, он действительно умрет.

Ясновидящие обычно такими возможностями не обладают, но повлиять могут даже просто на психологическом уровне. *Выслушав страшный прогноз, человек будет подсознательно двигаться к наихудшему исходу. Поэтому*

*на будущее: не предрекайте людям ничего ужасного напрямую, используйте обтекаемые формулировки, и всегда старайтесь помочь достичь более благоприятного результата.* Как минимум – описывайте несколько возможных вариантов.

# Научитесь давать отпор!

Но вернемся к ясновидящей, о которой я начал говорить. Она могла рассказать все о прошлом, настоящем и будущем человека по его фотографии, но не могла ничего изменить в его жизни и, более того, даже себя не могла защитить. Очень долго ее защищал учитель, со смертью которого беззаботные дни закончились. Взрослой, умудренной годами женщине пришлось впервые столкнуться с суровыми реалиями магического мира. Мир этот оказался зол, агрессивен и абсолютно равнодушен к тому, насколько маг добр и светел. Я не раз описывал подобные печальные случаи и в своих видео и в лекциях Школы практической светлой магии, но считаю нужным повториться. Когда маг развивает свою энергетику, он становится лакомой добычей для темных сущностей, полевых паразитов, энергетических вампиров и темных магов. А еще для разного рода гуру, которые активно развивают поле своих адептов, превращая их в «батарейки». Чтобы попасть в зависимость к такому гуру, нужно посещать какие-нибудь курсы или общаться с ним в интернете. Конечно, всего этого можно не делать – так риск будет меньше. Но от прочих опасностей, увы, отшельнический образ жизни не уберезет. В первые несколько месяцев работы начинающий маг, как правило, находится в относительной безопасности. Однако когда он начинает активно заряжаться, его по-



ле на астральном плане становится похоже на яркий огонек в бескрайней серой пустыне непроснувшихся (так маги называют обычных людей). ***Я рекомендую ученикам начинать активно заряжаться только спустя три месяца регулярных энергетических практик***, чтобы на этот «огонек» не слетались любители поживиться дармовой энергией и не превращали жизнь начинающего мага в ад.

Некоторые наиболее упорные любители самостоятельно-го развития умудряются месяцами, а то и годами, просто заряжаться, крутить шарики, в лучшем случае – медитировать, ни на йоту не продвигаясь дальше. При этом они неплохо развивают свое поле в сравнении с обычными людьми и, разумеется, становятся лакомой добычей для разного рода сущностей. Особенно если эти любители лезут куда не следует. Например, пробуют на себе, а иногда даже на окружающих, разного рода ритуалы и практики, к которым еще не готовы ни энергетически, ни психологически. И хорошо, если это какой-нибудь простенький ритуал для привлечения денег или удачи. Но ведь ***многим магия настолько кружит голову, что новички бросаются работать с людьми, попутно перехватывая все их энергетические проблемы и физические недуги***. Или еще того хуже: пытаются взаимодействовать с сущностями, которые даже с опытными магами взаимодействуют зачастую неохотно. Я уж молчу о том, что ***«добрым покровителем» зачастую оказывается хитрый демон, принявший чужой облик***.

## **Кто причина ваших проблем? Уж не вы ли?**

В Школе практической светлой магии мы ведем статистику проблем, которые возникают у учеников. Это нужно для того, чтобы корректировать курс и при необходимости вовремя предостерегать учеников, сообщая им о возможных опасностях. Статистика, как известно, вещь неумолимая. Примерно у трех процентов начинающих магов, не дошедших до середины общего курса (его длительность составляет около года), возникают серьезные проблемы, связанные с воздействием сущностей, откатами, перехватами болезней и так далее. Нужно отметить, что практически все эти проблемные ученики за спиной учителя дополнительно занимались тем, к чему не были готовы. Например, вместо того чтобы развивать возможность видеть энергию, бросались спасать знакомых от темной сущности, придумывать ритуалы и делиться ими с окружающими или лечить людей. Думаю, не имеет смысла говорить, что заканчиваются подобные инициативы плачевно. Развитие должно быть постепенным, постоянным и систематизированным, нельзя кидаться то к одной области магии, то к другой.

Почему я сказал «практически все» а не «все»? Потому что все-таки не стоит исключать внешние воздействия. Далеко не всегда человек сам виноват в своих бедах. Многие

приходят в Школу, уже имея груз серьезных проблем. И если, к примеру, человек живет под одной крышей с энерговампиром, решить эти проблемы не так-то просто. Но это уже отдельные случаи, с магическим развитием не связанные.

# Как сойти с магического пути?

Не могу не осветить еще один очень важный вопрос. Когда я начинал писать эту главу, меня спросили, как сойти с магического пути. Скажем, человек некоторое время «баловался» магией: заряжался, развивался энергетически, а затем решил бросить. И столкнулся с тем, что без зарядки испытывает постоянный энергодефицит, а теперь удивляется, но не знает, что же с этим делать. Как вернуться к обычной жизни непроснувшегося? Ответ прост и очевиден – никак. Обычные люди в основном не испытывают дискомфорта от дефицита энергии просто потому, что не способны чувствовать энергию. И потому, что их поле настолько засорено негативом, что работать там просто нечему. Вся доступная энергия идет на поддержание работы физического тела. Когда человек начинает развиваться энергетически, каналы в его поле очищаются, негатив понемногу уходит, чакры начинают полноценно работать, и, разумеется, энергии требуется несравнимо больше.

У вас уже не получается жить в режиме круглосуточного энергетического голодания просто потому, что тонкие тела дают о себе знать. Вы научились их чувствовать, и они требуют энергии. Обычный человек легко может ходить в одежде из искусственных материалов, нормально себя чувствует среди толпы непроснувшихся, которые распространяют во-

круг себя негатив. Маг на его месте уже начал бы физически задыхаться. Это не значит, что обычный человек более живуч. Отнюдь. Все перечисленное для него не менее вредно, просто он разучился это чувствовать либо вообще никогда не умел.

Многие считают, что в детстве все мы ясновидящие, маги, с энергетикой у нас все хорошо. А потом, в процессе взросления это как-то забывается. Нет. У кого-то может быть, но лично я, восстанавливая в памяти прошлые жизни, очень хорошо вспомнил свое детство, даже самое раннее. Ясновидением и здоровой энергетикой там даже не пахло. Тут нужно учесть: до определенного возраста у матери и ребенка одно поле на двоих. С какой радости ребенок рождается с особыми способностями, если мать всю жизнь засоряла свое поле негативом и о духовном развитии слышала только из телепередач?

Чтобы наиболее красочно ответить на вопрос «Как сойти с магического пути», хочу привести пример из одной хорошей художественной книги, который годится для очень многих ситуаций. Если вы альпинист и движетесь к вершине, то на первых порах вы еще можете сойти с пути практически без вреда для себя. *Но если вы достигли определенного успеха, то, когда вы попытаетесь сойти с дистанции, от вас останется только лужа крови и обломки костей у подножия скалы.*

Я не хочу никого пугать, но каждый должен осознавать

ответственность, которую берет на себя, вступая на путь магии.

В нее нельзя играть. Магией нельзя побаловаться и бросить. Это путь, которым маг следует всю жизнь. А если он достиг серьезных успехов, то этот путь будет гораздо дольше.

# Откуда берется поле ребенка

Часто меня спрашивают, как появляются новые души. Вряд ли кто-то сможет ответить на этот вопрос. Однако как появляются новые энергетические тела, я могу дать ответ. При зачатии плод становится частью поля матери, от которого отделяется, спустя долгие годы. Мать успевает к этому подготовиться естественным образом и никакого дискомфорта не испытывает. Конечно, в ребенке есть не только энергетика матери, но и энергетика отца, и с ним все далеко не так просто. В случае с отцом часть поля отделяется во время созревания плода. Я не акушер-гинеколог, но мне доводилось диагностировать беременных женщин. Месяца до седьмого души у плода нет. Возможно, какая-то за ним уже закреплена, но окончательно она связывается с телом только в момент рождения. Часть поля отца отходит к ребенку за несколько дней до рождения. С этим связаны огромный стресс для обычных людей, который часто сопровождается срывами, и серьезнейшие проблемы для магов, которые становятся родителями. В считанные месяцы маг теряет практически все способности, становится слабее этак вдвое. И затем (в лучшем случае) несколько лет восстанавливается, но чаще просто не возвращается к магии, поскольку погружается в заботы о семье и ребенке.

# *Глава 1 – Ясновидение*

Чтобы использовать что-то на практике, необходимо изучить это в теории. Ясновидящий или любой другой человек, обладающий способностями, выходящими за пределы привычных пяти чувств, может получать чуть больше информации, чем обычный человек. Есть множество видов подобных способностей – ясновидение, яснослышание, есть даже способность к получению информации по запаху, правда, отдельных благозвучных названий для этих методов так и не придумали. Это, если можно так выразиться, экстрасенсорика в чистом виде, но, конечно, далеко не у всех есть врожденная предрасположенность к ней. Многие экстрасенсы практически не развиваются, а пользуются только тем, что есть. В лучшем случае, оттачивают какое-то одно конкретное умение (что с точки зрения практической магии, разумеется, в корне неверно, к этому мы еще вернемся).

Способности в обычном режиме или есть, или нет, но существует множество методов для расширения границ своих возможностей, основанных на систематических тренировках энергетического поля, развитии тонких тел и использовании сторонних инструментов. Последние очень помогут, если способностей нет вообще. В магии, если у человека есть хотя бы малая толика предрасположенности к одному из вышеперечисленных направлений, это уже очень хорошо. Маг



долго и упорно развивает эту предрасположенность, она превращается в умение, что впоследствии приводит его к успеху, который выражается в обретении новой способности. Зачастую успеху куда более ощутимому, чем у тех, кто получил подобный навык случайно. Бывает так, что поле человека по той или иной причине очень долго развивается без ощутимых проявлений. То есть он может работать с энергией, умеет проводить ритуалы, способен заряжаться, даже может воздействовать на события и других людей. Но при этом абсолютно ничего не видит, не слышит и не чувствует. То есть с магической точки зрения остается глухим и слепым. Это достаточно редкое явление, опыт показывает, что рано или поздно человека все-таки «прорывает», способности со временем открываются. Но у кого-то – спустя пару месяцев (что вполне нормально), а у кого-то только через несколько лет регулярных практик.

Процент таких людей крайне мал. Однако они существуют. И им моя книга, полагаю, будет вдвойне полезна, так как я имел опыт обучения подобных магов. И могу рассказать и о том, как развить способности, чтобы они когда-нибудь все же открылись. И о том, чем их заменить, если пока ничего не получается.

Не стоит ставить на себе крест. Прежде чем переходить к дополнительным инструментам, оставив попытки развить ясновидение, нужно попробовать все. Когда в магии говорят «попробовать», подразумевают несколько месяцев монотон-

ной, упорной, ежедневной практики. Если вы говорите, что у вас не получается почувствовать энергетический шарик, но при этом не занимались с ним хотя бы по полчаса ежедневно в течение двух месяцев, значит, вы фактически еще и не приступали к развитию своих способностей. Да, у кого-то получается сразу или почти сразу. Но большинство людей приходят в магию уже отравленными современной цивилизацией, с искаженным представлением о мире. Поле таких людей практически не функционирует и представляет собой месиво из бытового негатива, порч и полевых паразитов. У большинства таких новичков несколько «киношные» представления о магии. Если вам нужно чуть больше времени, чем другим, – ничего страшного. В рамках магического развития месяцы ничего не решают – правда, только если речь идет о практике, безделье недопустимо даже в течение считанных дней. *Отсутствие регулярной практики очень быстро откатывает человека в развитии на первоначальную ступень.* Окружение, общество и эгрегоры всеми силами стремятся затянуть начинающего мага назад, на обывательский уровень, где нет места магии, а есть только работа, материальные проблемы и жизнь, лишенная истинного смысла. При этом, как я упоминал выше, повышенные энергетические потребности никуда не исчезают.

Дополнительные инструменты, вроде карт Таро и маятника, мы с вами освоим. Ими активно пользуются не только начинающие, но и опытные маги, имеющие достаточно широ-

кий спектр собственных способностей. Возможно, поначалу для вас это будут единственно доступные инструменты, но я постараюсь сделать все, чтобы они все-таки стали дополнением к вашим основным навыкам. Я буду делиться знаниями и рассказывать о практиках, выполнять которые, как вы уже поняли, нужно ежедневно. Начать стоит с практик, изложенных в книге «Путь светлого мага. Как развить энергетику человека», и только когда вы освоите их, можно переходить к заданиям данной книги.

Основой любых способностей, связанных с ментальным планом (или инфополем Земли, как его некоторые называют), является лобная чakra. Основа нормальной работы лобной чакры – полноценная и гармоничная работа остальных чакр и всего поля. Поэтому, прежде чем приступить к непосредственному развитию лобной чакры, необходимо привести свое поле в более или менее рабочее состояние. Читая книгу «Путь светлого мага. Как развить энергетику человека», вы начали развивать ментальные способности. Если вы следовали всем изложенным в ней рекомендациям, то к текущему моменту, скорее всего, уже умеете лепить энергетические шарики, заряжаться, тактильно чувствуете и видите энергию, чувствуете свое поле, умеете останавливать внутренний диалог, перемещать энергию в своем теле, втягивать и выпускать ее руками и ногами.

Вероятно, вы синхронизировали собственные слова, мысли, желания и поступки или хотя бы начали этому учить-

ся, довели количество угадываемых карт хотя бы до 70 %. Далее, научились работать с маятником, вступили в эгрегор Света и эгрегор Денег. Все изложенное – это уже очень серьезная база для начинающего мага. При условии, что вы выполняли все упражнения рекомендованное количество дней и с полной отдачей.

# Видение ауры

Как я уже сказал, «Путь светлого мага. Как развить энергетику человека» дает необходимую минимальную базу, основу, на которой и будут строиться все практики, материал этой и последующих книг. И если речь идет именно о ясно-видении, то нельзя не упомянуть столь важную тему, как видение ауры. Если вы уже научились видеть эфирное поле у себя, у деревьев, у других людей, значит, пора переходить на более серьезный уровень.

Сразу хочу предостеречь – *нет ничего страшного в том, что кто-то абсолютно не видит энергию*. Во вступлении я постарался объяснить, что это не приговор, и что всегда есть альтернативы. Однако нужно сначала освоить базовые навыки, а лишь потом, когда спустя полгода-год вы четко осознали, что пока не получается и в ближайшее время не получится, – можно переходить к способам вроде диагностики внутренним зрением.

Итак, *аура – это совокупность тонких тел человека, образующих нечто вроде кокона вокруг физического тела, обычно она распространяется на расстояние от тридцати сантиметров до метра*. Очень важно не путать ауру с эфирным (астральным) телом. *Аура – это своего рода кокон из нескольких слоев. Эфирное поле – это оболочка, расположенная на расстоянии нескольких сантиметров*

*вокруг физического тела, повторяющая его контуры. Астральное тело (или астральное поле) – это более размытая и энергетически разряженная оболочка, которая тоже повторяет контуры тела, но уже расплывчато, располагается от него на расстоянии нескольких десятков сантиметров. Астральное тело отделяется во время выходов в астрал.*

Аура включает в себя эфирное тело, астральное тело и частично ментальное. Последнее нельзя увидеть даже астральным зрением, но оно может проявляться в виде цветов, пятен на оболочке ауры или всполохов энергии определенного качества. К примеру, вы разговариваете с человеком, и внезапно в его поле расцветает пятно определенного цвета (о них мы поговорим ниже), – это результат изменения его эмоционального состояния или направления. То же самое происходит, если внезапно в поле собеседника проявляется всполох энергии определенного качества. Как правило, с этим проще: характеристики цветов нужно просто знать (информацию о них вы получаете зрительно), а всполохи энергии можно почувствовать собственным полем, это даст возможность довольно быстро «считать» эмоциональный фон собеседника. Если у вас развита чувствительность, то можно даже уловить мысль, которая вызвала тот или иной всполох.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.