

ВАЛЕРИЙ СИНЕЛЬНИКОВ РЕКОМЕНДУЕТ

— трансформация **судьбы** —

ФОРМУЛА УСПЕХА

155

УРОКОВ САМОРАЗВИТИЯ,
ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЯ
СОЗНАНИЯ, ФИНАНСОВОГО
БЛАГОПОЛУЧИЯ
И СЧАСТЬЯ

УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ
ПОСТРОЕНИЕ ЯСНЫХ ЦЕЛЕЙ
МУДРОЕ ЛИДЕРСТВО — ЗАЛОГ ПРОЦВЕТАНИЯ

СВЯТОСЛАВ ДУБЯНСКИЙ

Святослав Игоревич Дубянский
Формула успеха. Управление
временем, построение ясных
целей, мудрое лидерство
– залог процветания
Серия «Трансформация судьбы»

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=42858005

*Формула успеха. Управление временем, построение ясных целей, мудрое лидерство – залог процветания: Центрполиграф; Москва; 2019
ISBN 978-5-227-08622-8*

Аннотация

Существует ли формула успеха? Реально ли, высчитав её, круто изменить свою судьбу в сторону процветания, счастья, любви и изобилия? «Да, да, и ещё раз да!» – говорит нам Святослав Дубянский. Принципы трансформации судьбы, которые даны в книге, проверены многими эпохами. Большое количество успешных людей, которые жили в разные времена и в разных странах, пользовались технологиями и идеями, которые приведены на этих страницах. Воспользуйтесь ими и вы! Для того чтобы эти методы сработали в вашей жизни, вы должны не просто принять к сведению материал, изложенный

автором, а постоянно применять эти принципы в своей жизни. В книге рассматриваются методы и технологии построения ясной системы целей по всем категориям жизни: духовное развитие, интеллектуальная сфера, финансовое благополучие, семейное счастье и прекрасное здоровье. Многие важные темы нашли своё отражение на страницах этого учебника по достижению успеха: работа со временем, грамотное планирование, ресурсы и их использование, построение командной работы и мудрое лидерство.

Содержание

Предисловие Валерия Синельникова	7
Об авторе	9
Урок 1	12
Урок 2	15
Урок 3	18
Урок 4	22
Урок 5	24
Урок 6	28
Урок 7	32
Урок 8	35
Урок 9	38
Урок 10	41
Урок 11	43
Урок 12	48
Урок 13	50
Урок 14	52
Урок 15	54
Урок 16	56
Конец ознакомительного фрагмента.	58

Святослав Дубянский
Формула успеха.
Управление временем,
построение ясных целей,
мудрое лидерство –
залог процветания

© Дубянский С.И., 2019

© «Центрполиграф», 2019

* * *

Я выражаю глубочайшую благодарность всем моим друзьям и родственникам, принявшим активное участие в работе над этой книгой. Благодарю вас всех за добрые и полезные советы, ценную информацию, техническую и финансовую поддержку.

Особая благодарность моей супруге Светлане Дубянской, а также моим родителям Игорю Григорьевичу и Тамаре Алексеевне.

Благодарю моего учителя Йоги Рамаяха за наставления

по философии и методам работы с позитивными намерениями.

Особая благодарность Валерию и Людмиле Синельниковым за техническую и организационную поддержку в издании книги.

Благодарю Аркадия Осипова за многолетнее сотрудничество в сфере исследования принципов и методов работы с программами подсознания.

Благодарю Андрея Дубовицкого и Леонида Сафошкина за организационную поддержку. Благодарю Андрея Дудника за профессиональные рекомендации в сфере книгоиздания.

Благодарю Василия Смыслина за консультации по философским вопросам. Благодарю Игоря Мехоношина за помощь и поддержку.

Предисловие Валерия Синельникова

Читая книги Святослава и посещая его семинары, вы получаете уникальную возможность прикоснуться к древним знаниям и методам, которые проверены многими эпохами.

Много лет он прожил в Индии, общался со святыми и мудрецами, был переводчиком Аватара нашей эпохи Сатъя Саи Бабы. В ашрамах Индии он обучался древней Ведической мудрости, практикам медитации.

Святослав – необычный человек, он одарён многими талантами, является мастером медитации Крия йоги, пишет прекрасные книги и медитативные картины, обучает различным методикам по поиску предназначения.

Особое значение в книгах Святослава уделяется принципам построения успешной жизни, воплощению своего предназначения и осознанию Бога, который присутствует в сердце каждого человека.

Много людей читают его книги, и получают большую пользу. Деятельность Святослава – это служение, направленное на то, чтобы помочь людям обрести счастье и гармонию, встать на путь просветления и самореализации.

Со страниц своих книг он щедро делится накопленными знаниями. Эти знания могут быть полезны не только опыт-

ному практику, но и людям, которые делают первые шаги по пути саморазвития.

Об авторе

Святослав Дубянский, профессиональный писатель, исследователь древних эзотерических традиций Востока, член Союза писателей России и Творческого союза художников России.

Он пишет книги по медитации и саморазвитию, проводит семинары и мастер-классы, на которых обучает уникальным методикам Крия йоги и Мантра йоги. Его книги повествуют о внутреннем мире человека и методах духовного саморазвития.

На протяжении многих лет он жил в Гималаях и на юге Индии в ашрамах, где изучал практику медитации и йоги, мантры и философию под руководством ведущих духовных учителей.

Святослав практикует и обучает древнейшей системе медитации, которая называется Крия йога. Его семинары посвящены раскрытию чакр, работе с внутренней энергией, саморазвитию, трансформации судьбы, осознанию своего предназначения, практике осознанных сновидений.

Многие годы Святослав изучал древнюю систему знаний, которая называется Санкальпа йога – система работы с позитивным намерением и технологии осознанного выстраивания обстоятельств жизни.

В книге рассматриваются методы и технологии построе-

ния ясной системы целей по всем категориям жизни: духовное развитие, интеллектуальная сфера, финансовое благополучие, семейное счастье и прекрасное здоровье.

Многие важные темы нашли своё отражение на страницах этой книги: работа со временем, грамотное планирование, ресурсы и их использование, построение командной работы и мудрое лидерство.

Важнейшую роль в системе Санкальпа йоги занимает медитация. Практика медитации помогает людям в процессе самосовершенствования, самопознания и духовного осознания, обретения гармонии, покоя и равновесия.

Медитация в традиции Крия йоги ведёт к психологическому, эмоциональному и физическому здоровью. Во время мастер-классов и семинаров Святослав уделяет особое внимание практикам созерцания, релаксации и медитации, которые ведут к пробуждению бесконечного внутреннего потенциала человека.

Практика медитации великолепно сочетается с социальной и семейной жизнью, бизнесом и творчеством. Люди разных возрастных групп, религий и стиля жизни практикуют медитацию и мантры, работают над гармонизацией своего внутреннего мира и духовным самопознанием.

Крия йога – древнейшая система работы с подсознанием, позволяющая накопить жизненную энергию. Эта система состоит из большого количества техник и упражнений, основанных на силе визуализации, высокой концентрации и осо-

знанном дыхании.

Многие эпохи техники медитации Крия йоги хранились Гималайскими Мастерами, и лишь в последнее время начали передаваться достойным ученикам.

Эта книга поможет вам понять своё предназначение в жизни и начать делать первые шаги в направлении построения гармоничных обстоятельств жизни.

Главы называются Уроками, ибо это учебник духовного развития, построения гармоничных обстоятельств жизни, достижения успеха в творчестве, семейной жизни и материальном благополучии.

Светлана Дубянская

Урок 1

Свободный выбор

В этой книге мы будем рассматривать древние практики преобразования внутреннего мира человека, которые ведут к высотам успеха во всех сферах жизни.

Подлинный успех включает в себя все аспекты и категории человеческого бытия: духовное самопознание, интеллектуальное развитие, творческую самореализацию, финансовое благополучие, семейное счастье и прекрасное здоровье.

По-настоящему успешный человек должен воплощать в своей жизни все составляющие. В этой книге мы будем подробно рассматривать методы и технологии построения целей и достижения результатов по всем категориям, от высот духовного развития до материального изобилия.

Мы будем говорить про воплощение своего предназначения, медитацию и духовные поиски, повышение своего финансового благополучия, построение и развитие счастливой семейной жизни и укрепление здоровья.

Один из древнейших вопросов, который многие эпохи обсуждается философскими школами Востока, – это соотношение божественной предопределённости и свободного выбора.

Этот вопрос весьма актуален, потому что от понимания этого зависит многое. В какой степени человек может осознанно работать с обстоятельствами своей жизни? Может ли человек изменить свою судьбу? Насколько человек свободен в выборе обстоятельств своей жизни?

Одна из точек зрения заключается в том, что всё предопределено Богом. Эта философская система называется «фатализм».

Другая точка зрения заключается в том, что абсолютно всё в руках человека, и он может изменить в своей жизни совершенно всё. Эта философская система называется «либерализм».

Я думаю, что обе эти крайности весьма далеки от реальности. Если бы всё было предопределено, то жизнь была бы скучной и неинтересной. Представьте, что вы просто идёте по жизни, пассивно наблюдая за событиями.

Если предположить, что всё предопределено, в таком случае человек полностью лишён возможности проявить свой творческий потенциал, возможности поиска истины, способности осознанно принимать важные решения. Если бы всё было предопределено, то не было бы никакой кармы и греха.

Свобода выбора предполагает ответственность, неминуемые ошибки, эксперименты и поиски. Именно свобода выбора делает жизнь потрясающе интересным путешествием.

Следуя мировоззрению фатализма, вы придёте к отсутствию мотивации к действию, творчеству и поиску. Идея со-

вершенной предопределённости ведёт к апатии.

Сейчас модно говорить о полной власти человека над обстоятельствами жизни. Однако и эта точка зрения не выдерживает критики. Жизнь показывает, что вы не властны над всем.

Истина находится где-то посередине. У человека есть пространство свободного выбора. Кто же определяет это пространство вашей многовариантности? Степень вашей свободы определена кармой, гороскопом, социальными обусловленностями и многим другим. Однако это не окончательный приговор.

Ваша реальность является результатом восприятия и мышления. Вы можете расширить пространство своей свободы, если позволите себе мыслить свободно.



Урок 2

Сила свободной мысли

Вы рождаетесь в определённых условиях, которые являются изначальной данностью, но эти обстоятельства не являются фатальной неизбежностью, они являются всего лишь начальной точкой жизненного пути, а дальше начинается пространство вашего свободного мышления и созидательного действия.

Вы не можете мгновенно поменять сезон, климат, время суток. Даже если вы обладаете сверхспособностями. Если сейчас прекрасный восход осеннего солнца, вы не сможете сделать так, чтобы мгновенно наступил весенний закат.

Вы не можете поменять свой нынешний возраст и многое другое. Кроме этого, существуют серьёзные внешние факторы, такие как мировые общественно-политические процессы, экономическая ситуация, окружающая социальная среда...

Да, многие обстоятельства являются данностью, но также весьма многое находится в вашей власти. Вы можете изменить в своей жизни огромное количество ситуаций, проявить творческий подход, научиться нестандартно мыслить, стараться видеть в любой ситуации потенциальные возможности, принять или не принять что-то, согласиться или нет с

реалиями своего бытия, реализовать свой бесконечный интеллектуальный и творческий потенциал.

Ваша жизнь является результатом мыслей и эмоций, реакций и восприятия. Это значит, что вы можете достичь многого, глубинно работая над своим восприятием, стилем мышления, привычками, приоритетами, самооценкой, энергетическим уровнем.

Невозможно поменять своих родителей, но возможно и нужно изменить свои отношения с ними. Невозможно изменить прошлое, но его можно и нужно переосмыслить. Ваше новое восприятие прошедших лет полностью меняет всё.

Вы не можете мгновенно поменять окружающее социальное пространство, однако вы можете понять и воплотить своё предназначение, реализовать дремлющие таланты и способности.

Вы вполне можете постепенно повысить свой финансовый уровень, переехать в другой город или даже в другую страну, создать семью, получить новое образование, изменить многие обстоятельства своей судьбы.

Ваша личная жизнь является результатом самооценки и свободного выбора. Вы можете создать семью или развивать уже существующую, в случае необходимости вы можете развестись, для того чтобы продолжить свой поиск.

Порой в это сложно поверить, но даже здоровье во многом является вашим свободным выбором. Конечно, бывают тяжёлые врождённые болезни или последствия травм. В то

же время многое в состоянии здоровья можно менять и развивать с помощью правильных упражнений, работы с позитивным намерением, правильной диеты и работе с жизненной энергией при помощи восточных гимнастик.

Ваш внутренний мир сформирован родителями, учителями в школе, друзьями, социальной средой, религиозной общиной, материальным положением, уровнем образования и многими другими факторами.

Важно проанализировать свой внутренний мир, восприятие, мысли, эмоции. То, что в вашем внутреннем мире является правильным и позитивным, помогает вам быть творческим и успешным – нужно развивать и укреплять.

Те привычки, обусловленности, комплексы, ограничивающие идеи, негативные и деструктивные программы подсознания, которые мешают вам гармонично и счастливо развиваться, – нужно изменить, и сделать это нужно как можно более быстро и решительно.

Вы можете изменить отношение к самому себе, вы вполне способны принять и полюбить себя. Вы должны начать уважать себя и свои таланты, вы можете начать мыслить в потоке своего творчества, талантов и предназначения.

Ваши возможности поистине безграничны. Вы способны задать себе важнейшие вопросы о смысле своего бытия, и самое главное – не только задать эти вопросы, но и обрести ответы, понять своё предназначение и построить обстоятельства жизни в соответствии с песней своей души.

Урок 3

Реальность успеха

Одна из причин нехватки денег – это неорганизованность, неспособность и нежелание совершать действия. С потолка успех и богатство не сыплется даже у великих святых и йогов.

Правда заключается в том, что любая история создания больших капиталов, научных открытий и значительного художественного творчества включает огромные интеллектуальные и духовные усилия, а также время, время и время.

Деньги и социальный успех предполагают ответственность, и это тоже проблема для многих. Нежелание принять на себя ответственность порой становится подсознательным препятствием, блокирующим от финансового и социального успеха.

Любой серьёзный проект, ведущий к большим доходам, влечёт за собой много дополнительных забот, связанных с инвестициями, налогами и безопасностью.

Распространённым заблуждением является идея привлечения денег. Если вы постоянно размышляете о том, как привлечь деньги, то погружаете себя в бесконечную магию и суеверие.

Не важно, сколько магических амулетов вы повесите в

своём офисе, они не помогут вам подняться на более высокий уровень дохода до тех пор, пока вы не научитесь развивать свой проект, не повысите качество своей работы и не станете профессионалом более высокого уровня.

Деньги невозможно привлечь или притянуть – это обычная фантазия для лентяев, деньги можно только заработать, и это происходит в том случае, если у вас есть высококачественный и конкурентоспособный продукт и вы умеете его продавать.

Весьма часто большим препятствием становится нежелание ждать, стремление к быстрому чудесному результату. По сути, это вполне понятно, потому что жизнь человеческая быстротечна, почти каждый хочет получить значительные результаты как можно быстрее, но так не бывает. На достижение больших целей и значительных результатов всегда требуется время. Те, кто не умеют и не хотят ждать, быстро теряют энтузиазм и сходят с дистанции, уступая дорогу трудолюбивым и системным людям.

Есть также много тончайших блоков, препятствующих в творческом, социальном и финансовом успехе. Один из них – это непринятие самого себя, неспособность принять себя, неумение уважать свои таланты. Порой люди ненавидят и не принимают себя и мир вокруг.

Не принимая и ненавидя этот мир, вы создаёте в подсознании огромные препятствия и блоки для того, чтобы продвигаться на более высокие уровни в творчестве, профессии

и повысить доходы. Это вполне естественно и логично, потому что деньги – это важная энергия социального пространства, а если вы ненавидите этот мир, то, по сути, зачем вам деньги, успех, известность?

Очередная причина нехватки денег – это постоянная концентрация на проблемах и кризисах, на том, чего вы сильно не хотите. В то же время происходит полное игнорирование и непонимание того, что вы хотите достичь, осознать, реализовать и воплотить.

Вы точно и подробно знаете, чего вы хотите избежать, от чего избавиться. При этом у вас нет ясного и чёткого понимания, куда именно вы стремитесь прийти, что сделать, чего достичь, какие идеи воплотить. Какова ваша позитивная картинка жизни?

Поменяйте способ восприятия самого себя и жизни, начните постоянно вдохновенно размышлять о том, что вы глубинно хотите сделать и достичь, какие творческие идеи и инновации воплотить.

Как только вы будете постоянно сконцентрированы на позитивном образе жизни в творчестве, финансах и семье, вам просто будет некогда думать о негативных глупостях, таких как неудачи, проблемы, кризисы и препятствия.

Человек, сфокусированный на позитивном творчестве и воплощении своего предназначения, начинает во всём видеть дополнительные возможности и шансы. Даже кризисы и трудности начинают восприниматься как уроки, позволя-

ющие повысить качество работы своего проекта.

Урок 4

Вы создали своё настоящее

Ваша жизнь сегодня является результатом огромного количества решений, которые вы делали в прошлом. Пойти обучаться в этот университет или в другой, начинать этот бизнес или нет, выйти замуж за этого мужчину или за другого, как построить свою диету и расписание дня.

Обстоятельства жизни, в которых вы находитесь сейчас, – результат ваших мыслей, ваших решений, ваших слов и совершённых вами действий. Это вы согласились с образованием, которое вам навязали родители, и теперь вы переживаете кризис из-за того, что занимаетесь нелюбимым делом.

Это вы неправильно питались и ленились ежедневно заниматься йогой, а теперь страдаете от болезней и преждевременной старости. Это вы создали семью под воздействием сиюминутного влечения, а теперь находитесь в депрессии из-за глубинных конфликтов и непонимания.

Осознанное выстраивание обстоятельств жизни – это трудный процесс, требующий самоуверенности, самоуважения, упорства, концентрации, дисциплины, системности и трудолюбия.

Основное препятствие на пути успеха – это ожидание быстрого, мгновенного и лёгкого результата. Только тот, кто

готов продвигаться упорно и системно, может достичь успеха.

Слепая удача и везение подобны тому, что игроки ожидают в картах или рулетке, но так не происходит в реальной жизни. Всё является результатом точной закономерности, чёткого планирования, грамотного распределения времени, трудолюбия и упорства.

Что такое успех? Важно понять то, к чему вы стремитесь, осознать то, куда вы начинаете своё движение. Древняя Ведическая мудрость указывает, что понятие успеха связано с воплощением своего предназначения, своей миссии, раскрытием дремлющих талантов и потенциала.

Урок 5

Древние знания трансформации судьбы

Существует много направлений йоги. Большинство людей на Западе знакомы исключительно с Хатха йогой, которую успешно преподают в фитнес-клубах. Это направление йоги представляет собой большое количество физических поз и упражнений, способных укрепить здоровье, повысить гибкость позвоночника и суставов.

На самом деле с древнейших времён существует огромное количество направлений йоги. Давайте приведём несколько примеров.

Крия йога – это техники медитации, основанные на дыхании, концентрации, визуализации и релаксации. В этой книге мы будем рассматривать несколько простых и эффективных техник, которые смогут помочь вам погрузиться в свой внутренний мир и понять своё предназначение, а также научиться снимать стресс и депрессивные состояния.

Мантра йога – основанная на работе с очистительной и исцеляющей звуковой вибрацией.

Нидра йога – суть которой – работа с уникальным миром ваших сновидений.

Бхакти йога – развивающая позитивные эмоциональ-

ные состояния, связанные с ощущением преданности Богу, укреплению внутренней духовной связи с божественностью.

Джняна йога – позволяющая развивать интеллект, с помощью размышления о сути философских учений и концепций. Это направление ведёт духовных искателей к высоким божественным переживаниям и мистическим опытам с помощью процесса созерцания природы своего сознания.

Кундалини йога – позволяющая активизировать мощную духовную энергию позвоночника и направить её на духовное развитие, самоисцеление и усиление работоспособности.

Я мог бы очень долго перечислять огромное количество направлений и школ йоги, это поистине бесконечная и увлекательная тема. Йога затрагивает все аспекты человеческой жизни, использует бесконечное множество методов во имя духовного развития человека.

В этой книге мы будем рассматривать несколько направлений йоги, но особую роль я буду уделять Санкальпа йоге. Это направление посвящено работе с позитивным намерением и трансформацией судьбы.

Задумайтесь: в чём смысл жизни? В чём суть вашего предназначения? Каковы ваши таланты, которые ждут своей реализации? Зачем вы пришли в этот прекрасный мир и что вы оставите после себя как духовное наследие? Как вас будут вспоминать через сто лет и будут ли вспоминать вообще?

Все эти важнейшие вопросы задавали себе мудрецы древности, так в глубине веков и тысячелетий в Индии, в Веди-

ческой традиции, была разработана уникальная система знаний Санкальпа йоги, системы методов и технологий работы с судьбой.

Многие боятся задаваться этими фундаментальными вопросами, понимая сложность задачи, люди порой предпочитают не думать о своём предназначении и продолжают находиться в серости будничной реальности.

Люди с древнейших эпох задумывались о том, как можно поменять судьбу. Многие годы я прожил в Индии, стране сказок и чудес, стране огромных контрастов, это древняя культура, которая знаменита великими святыми и йогами.

Найти подлинных учителей в современной Индии крайне сложно, слишком много обманщиков, работающих на доверии как индусов, так и иностранцев. Я прожил в Индии многие годы, много путешествовал в поисках ответов на важнейшие вопросы смысла моей жизни.

Я искал и нашёл, поэтому теперь могу поделиться с вами древними знаниями и методами, а также рассказать увлекательные истории моих путешествий.

Мне несказанно повезло, потому что я встретил несколько великих гуру, которые обучали меня древним практикам медитации, мантрам, методам омоложения организма и технологиям работы с судьбой.

Существуют знания, с помощью которых возможно воплотить счастливый сценарий своей судьбы. Конечно, для того, чтобы воспользоваться этими знаниями, от человека

требуется решимость, трудолюбие, сильная энергия и ясность целей.

Ясность целей – это начало пути. Для того чтобы успешно продвигаться вперёд, необходимо чётко понимать, куда и зачем вы идёте. Отсутствие чётких целей приводит к отсутствию стержня в жизни.

Вы имеете потенциальную возможность осознанно выстраивать свой внутренний мир, характер, стиль жизни, повысить интеллектуальный уровень, профессионализм, обрести семейное счастье и даже здоровье.

Всё в ваших руках, вопрос только в том, хотите ли вы воспользоваться своими потенциалами или нет? Готовы ли вы ими воспользоваться или нет? Какую цену вы готовы заплатить для достижения задуманного? Когда речь идёт о цене, то имеется в виду творческое мышление, время, упорство, работоспособность, системность, профессионализм.

Урок 6

Куй железо, пока горячо

Я люблю изучать биографии гениев науки и искусства, святых и духовных учителей разных традиций, значительных общественных деятелей и крупных бизнесменов.

Биографии успешных и творческих людей вдохновляют на созидательную активность, истории жизней знаменитых людей также дают важные уроки и примеры применения принципов и технологий, которые мы рассматриваем теоретически.

В моих книгах я люблю приводить краткие биографии различных великих людей, для того чтобы проиллюстрировать применение древних методов и технологий достижения успеха.

В этой книге мы с вами будем рассматривать несколько биографий: Вольфганг Амадей Моцарт, гениальный композитор и исполнитель; Генри Форд, выдающийся бизнесмен, изобретатель и философ; Николай Рерих, великий русский художник и мистик; Будда, духовный учитель, основатель одной из мировых религий – Буддизма.

В моей предыдущей книге, «Эзотерика успеха, воплощение предназначения», я приводил в качестве примера биографии Леонардо да Винчи, Льва Толстого, Альберта Эйн-

штейна и Стива Джобса.

Сухие рассуждения о принципах успеха малоинтересны, важно иллюстрировать их величайшими примерами из истории культуры, науки, искусства, политики и бизнеса.

Изучая биографию Стива Джобса, я узнал одну интереснейшую подробность. Каждый раз, когда перед ним возникал серьёзный выбор, необходимость мгновенного принятия важного решения, он задавал себе вопрос: что бы я сделал в этой ситуации, если бы точно знал, что это последний день в моей жизни?

Я часто привожу в качестве важного аргумента размышления о непостоянстве жизни и размышления о смерти. Знаменитая буддийская мудрость гласит: никто не знает, что наступит раньше, – завтрашний день или следующее воплощение.

Если вы предполагаете, что у вас впереди годы спокойной жизни, то вполне можете отложить на потом важные дела. Размышление о смерти – это возможность мгновенного осознания того, что является самым важным.

Давайте вернёмся к Стиву Джобсу, который в критических ситуациях задавался великим вопросом: что бы я сделал в данной ситуации, если бы точно знал, что это последний день в моей жизни?

Будучи уже известным и состоятельным человеком, Джобс выступал на конференции. В зале сидело много людей, но его внимание было приковано к одной женщине, которая

потрясла его с первого взгляда.

Сложно сказать, что именно привлекло в ней Джобса, возможно, потрясающая внешность, но, скорее всего, её энергетика и ощущение яркой личности, которое он почувствовал, когда мельком несколько раз посмотрел в её прекрасные глаза.

В сердце Джобса промелькнула очевидная идея пригласить женщину на ужин сразу же после конференции. С ужасом он вспомнил, что сразу после выступления он должен ехать на важные переговоры.

Он грустно вышел на улицу и медленно шёл к автомобилю. Вдруг он задал себе «тот самый вопрос»: что бы я сделал в этой ситуации, если бы точно знал, что это последний день в моей жизни?

Мгновенно всё перевернулось в его сознании, он понял, что самое важное – познакомиться с прекрасной незнакомкой. Он тут же отменил встречу, назначенную на вечер, перенес её на другой день, и стремительным шагом вернулся в зал, где была конференция. К его счастью, женщина была всё ещё там. Джобс решительно подошёл к ней и пригласил поужинать с ним.

Это знакомство было судьбоносным. Спустя короткий промежуток времени они поженились. Эта история показывает весьма многое. Прежде всего, это правильная расстановка приоритетов.

Задумайтесь, что самое важное для вас? Что, если у вас

просто не будет завтра? Даже если у вас впереди много лет жизни, всё равно вопрос остаётся тем же – что самое главное?

Удивительная история встречи Стива Джобса с будущей женой показывает, что успех – это не всегда деньги и слава. Успех – это гармоничное развитие человека, самореализация на всех уровнях. В тот момент Джобс смог мгновенно осознать, что главный приоритет, который нельзя упустить, – это не бизнес-переговоры, а счастливая личная жизнь.

Урок 7

Путь не для всех

Материалистически мыслящие люди не знают про многие важнейшие факторы, влияющие на судьбу человека: карма, гороскоп, родовые программы, энергоинформационное влияние окружающей среды.

Можно годами биться над достижением своих целей, но тщетно. Только тот, кто глубинно понимает духовные законы, может реально работать с обстоятельствами жизни.

Вы получаете шанс гармоничного развития, только если вы умеете работать с кармической информацией, усиливать позитивные аспекты гороскопа, грамотно выстраивать родовые программы, открыть и очистить чакры.

Ваше сознание состоит из трёх основных уровней: поверхностное сознание, подсознание и сверхсознание. Правильная работа с целостной системой своего внутреннего мира позволяет успешно выстроить свою судьбу. Для целостного личностного роста важно понимать принципы работы со всеми тремя уровнями своего сознания.

В наше время модно проповедовать лёгкие пути решения проблем, однако лёгких путей нет. Если вы хотите найти быстрые и лёгкие пути к богатству, исцелению, творческой самореализации, то отложите эту книгу в сторону, ибо она

не для вас.

В этой книге мы рассматриваем исключительно реальные методы, ведущие к преобразованию человеческой судьбы, а это значит, что для того, чтобы воспользоваться этими знаниями, нужно будет изрядно потрудиться.

Можно ли изменить карму, влияние гороскопа и родовых программ? Конечно, можно, для этого есть древние методики медитации и мантры. Легко ли это? Не стану вас обманывать и скажу честно, что нет, нелегко. Вы должны будете очистить чакры и энергетические каналы, погрузиться в глубины подсознания, пересмотреть свой стиль жизни, приоритеты.

Обычно авторы пытаются убеждать читателей в том, что готовы сообщить вам самые простые и быстрые методики, ведущие к счастью, успеху и богатству. Я не стану этого делать, потому что не хочу вас обманывать.

Перед вами книга с очень эффективными методиками и технологиями, которые проверены тысячелетиями, однако они требуют от вас серьёзности и внимания, упорства и готовности работать на протяжении долгого времени.

Если вы не готовы к упорному и системному труду, то не стоит тратить время на прочтение этой книги. Если вы всё ещё верите в лёгкие и быстрые пути, вам лучше продолжить наивно искать лёгкие пути и мгновенные решения.

Однако помните, что те, кто ищут лёгкие и мгновенные решения проблем, всю жизнь ходят по тренингам и семи-

нарам, на которых обещают быстрое богатство, исцеление и просветление. Не попадайтесь на эти уловки и ищите реальные возможности.

Урок 8

Тайные факторы успеха

Не иметь цели в жизни – это плохо, но также опасно выстроить цели неправильно и неграмотно. Построение правильной системы целей – это искусство и наука, которую следует внимательно изучать, а затем кропотливо воплощать эти знания в своей жизни.

Подлинные цели должны быть сформулированы на основании божественных потенциалов души. Душа обладает мудростью, потому что она находится в вечном единстве с Богом.

Душа всегда совершенна, вне зависимости от того, сколько возможных ошибок вы совершили в жизни. Как понять и услышать свою душу? Как прочувствовать и осознать стремления своего духа?

Древние практики медитации являются теми ключами, которые позволяют погрузиться в бесконечные пространства души, почувствовать и осознать подлинные стремления, дремлющие таланты, смысл жизни, предназначение и задачу на воплощение.

В этой книге мы будем рассматривать несколько простых и эффективных методик медитации, которые при условии регулярной практики позволяют освободиться от депрессии,

стрессов, утомляемости, а также понять самого себя.

Медитация – это то, что ведёт к ясности понимания своего жизненного пути и раскрывает мощные энергетические потенциалы. С помощью медитации вы преображаете свою энергетику, раскрываете потенциалы духа и очищаете чакры.

В наше время много говорится про закон притяжения. Впервые о нём начали писать в начале XX века замечательный американский автор Наполеон Хилл и великий индийский мастер медитации Йогананда.

Оба указывали на то, что ваш мозг является магнитом, который притягивает подобное и отталкивает то, что не соответствует его вибрации.

Вы можете построить много замечательных целей в сфере творчества, финансов, семейной жизни. Однако мистическая вибрация вашего внутреннего мира может сыграть с вами злую шутку и не позволить достичь желаемого. Поэтому нужно начинать с того, что менять свой внутренний мир.

Те, кто позитивно и творчески мыслят, настроены на семейные ценности, финансовое благополучие и творческую самореализацию, постепенно притягивают в свою жизнь людей и обстоятельства, которые позволяют воплотить задуманное.

Увы, депрессивные люди, живущие в страхах, сомнениях, неуверенности и постоянно смакующие негативную информацию, также притягивают соответствующий круг общения

и обстоятельства.

Об этом сейчас говорят столь много и часто, что, казалось, каждый уже знает про силу позитивного мышления. Однако воплотить этот принцип бывает весьма трудно.

Позитивно мыслить – это не значит постоянно улыбаться и делать вид, что всё прекрасно, в то время как окружающий мир может погружать вас в проблемы и кризисы.

Позитивное мышление – это грамотно и правильно построить структуру целей, создать план действий и дальше совершать системные усилия по достижению задуманного. У человека, живущего в потоке творчества, просто нет времени на то, чтобы терять время на негативные мысли и эмоции.

Урок 9

Предназначение – великое сокровище

Настоящая трансформация судьбы начинается с того, что вы чётко и ясно пишете на листке бумаги то, что вы хотите достичь в жизни. Ясно сформулированные цели совершают переворот сознания. Эти цели должны быть составлены обязательно письменно, и об этом мы будем говорить много раз.

Все формулировки должны быть простыми и понятными, включать в себя максимальное количество ясных подробностей и сроки достижения.

Жизнь ставит много важных вопросов: как создать счастливую семью, повысить финансовое благополучие, укрепить здоровье и многое другое. Однако одна тема является всё же особенной – это осознание и воплощение своего предназначения.

Много лет я прожил в Индии, изучая Ведическую мудрость в нескольких ашрамах, духовных центрах, где веками сохранялись древние знания и практики. Ведические знания и технологии позволяют осознать своё предназначение, раскрыть духовные потенциалы и воплотить свои таланты.

Эта книга устроена как учебник, поэтому главы называются уроками. Вы совершаете увлекательное путешествие в

глубины своего сознания, познавая уникальные методики, с помощью которых сможете трансформировать судьбу и осознанно построить обстоятельства жизни.

Некоторые читатели любят особую Ведическую терминологию, а некоторые стараются избегать малопонятных слов. Я предпочитаю излагать информацию просто, ясно и понятно, поэтому редко упоминаю древние термины на санскрите.

Санскрит – это язык, который использовался многие эпохи тому назад, на нём написаны Ведические тексты по философии, медитации, медицине, астрологии.

Знания, которые мы рассматриваем на страницах этой книги, называются Санкальпа йога, это система практик, посвящённая работе с обстоятельствами жизни, очищению подсознания, раскрытию и очищению чакр, выстраиванию системы целей и позитивного намерения. Санкальпа переводится с санскрита как «позитивное намерение».

В наше время издано множество книг, проводятся консультации и семинары, посвящённые методам достижения успеха, перепрограммированию подсознания, воплощению творческих проектов, менеджменту, командной работе, лидерству, повышению материального и финансового благосостояния и построению счастливой семьи.

Многие предполагают, что все эти знания современные и созданы западными авторами, однако это далеко не так. Работа с судьбой и обстоятельствами жизни была частью древней Ведической мистики.

Что такое мысль? Что такое эмоция? Эмоция – это источник энергии, а мысль – это то, как мы направляем эту энергию в нужном направлении. Ясная мысль, соединённая с интенсивной эмоцией, обладает силой преобразовать обстоятельства жизни.

Если ваши цели – набор сухих мыслей, то это не сможет изменить жизнь. Эмоция – это то, что даёт жизненную энергию.

Урок 10

Маленькое усилие – великий результат

Если вы видите счастливую семью, порадитесь за них, потому что они являются для вас примером, как правильно выстраивать отношения.

Увы, сколь часто я вижу людей, которые жалуются мне на то, что никак не могут создать счастливую семью. Наблюдая за неосознанными реакциями этих людей, я часто замечаю жёсткую и завистливую реакцию, когда рядом оказывается счастливая влюблённая пара и семья с прекрасными детьми.

Научитесь радоваться за тех, кто уже счастлив и обладает тем, к чему вы стремитесь. Ваша радость за других откроет врата в счастье. Интересно, что человеческое восприятие очень выборочно, вы замечаете то, что соответствует вашей внутренней вибрации, и пропускаете то, что не соответствует той модели мироздания, в которой вы живёте.

Следует помнить, что ваше восприятие – это всего лишь способ вашего мышления, а не так называемая объективная реальность. Это означает, что, сделав над собой маленькое усилие, вы можете поменять способ восприятия, а это в свою очередь изменит всё вокруг вас.

Говорить легко, но как перейти на другую модель мыш-

ления? Люди знают много, почти всё, но это часто не оказывает глубокого влияния на их чувства и ощущения. Как начать по-другому чувствовать и воспринимать самого себя и реальность жизни вокруг? Как быть, если в жизни много эмоциональной боли и разочарований?

Заставить себя порадоваться за чьё-то счастье невозможно, это возможно сделать только искренне и спонтанно. Если у вас всё ещё есть сложности в личной жизни, попробуйте искренне порадоваться за прошедшую мимо по улице влюблённую пару или счастливую семью с прекрасными детьми.

У вас наверняка получится сделать это один раз, а потом ещё один раз, а затем ещё и ещё, до тех пор, пока это не станет привычкой. Поменяв качество вибрации ваших мыслей, вы сами не заметите, как начнёте жить в потоке счастья. События будут происходить, казалось бы, сами собой, но для этого нужно сделать первый маленький шаг, начать воспринимать жизнь по-новому.

Урок 11

Секреты прекрасного здоровья

В предыдущем уроке мы рассмотрели пример с изменением стиля мышления в контексте вашей личной жизни и семьи. То же касается людей с прекрасным здоровьем, они помогают вам увидеть пример того, что такое прекрасное здоровье, к которому нужно стремиться.

Важно уметь доверять официальной медицине, регулярно проверять состояние своего здоровья. В то же время не следует надеяться, что опытный врач решит все ваши проблемы со здоровьем, в то время как вы будете лениво ждать. Это так же наивно, как если бы вы предполагали, что кто-то должен заработать за вас деньги или просто подарить вам крупную сумму.

Порой, когда возникают финансовые вопросы, некоторые начинают проявлять иждивенство, люди почему-то уверены, что правительство просто обязано их содержать и поддерживать. Так никогда не бывает, вы сами должны позаботиться о своём материальном положении, во всяком случае, если вы хотите иметь материальный уровень значительно выше черты бедности.

Наивно предполагать, что врач должен решить за вас проблемы со здоровьем, а психолог решит за вас проблемы в ва-

шей семье.

Научитесь брать на себя абсолютную ответственность за события настоящего и не вините кого-то в том, что происходит с вами в сфере творчества, семьи, финансов и здоровья. Точно так же умейте делать самостоятельные шаги для изменения ситуации в том случае, если вас что-то не устраивает.

Выстраивая своё здоровье, следует регулярно практиковать гимнастику, всегда лучше выбирать методы, которые проверены тысячелетиями, – йога и цигун.

Важным элементом в процессе укрепления здоровья играет выстраивание правильной диеты. Диета – это один из самых сложных и спорных вопросов.

Что такое правильное питание и как правильно подобрать систему питания персонально для себя? Ключевым словом здесь является – «персонально». Вряд ли можно говорить про то, что существует идеальная диета для всех и каждого.

В целом можно сказать, что вегетарианская диета более предпочтительна как для крепкого здоровья, так и для занятий медитацией. Исследования показывают, что для человека более естественна вегетарианская пища, что доказывает устройство наших зубов. Человек обладает зубами травоядного существа, в отличие от клыков, которые есть у хищников, для которых мясная пища обязательна.

В то же время следует быть крайне осторожным с вегетарианским питанием, потому что резкий отказ от мяса и рыбы порой приводит как к физическим, так и психическим

эмоциональным сбоям.

Важно кушать качественные и свежие продукты, еда должна быть вкусной, для того чтобы приносить эмоциональное удовольствие. В питании очень важно количество, есть нужно умеренно, объём еды является важным основанием сильного здоровья.

Упражнения и питание, а также поддержка медицины в целом укрепляют здоровье. Однако есть ещё один важный фактор – это ваши мысли и эмоции на тему здоровья, в особенности то, что вы думаете о хорошем здоровье других людей.

Общие принципы выстраивания ваших мыслей одинаковы для всех аспектов жизни. Если вы хотите значительно повысить своё финансовое благосостояние, перестаньте завидовать богатым людям и начните искренне радоваться за них.

Если вы хотите построить счастливую семейную жизнь, перестаньте завидовать людям, у которых счастливо складывается семейная жизнь, начните искренне радоваться за них.

Попытайтесь понять и прочувствовать, почему у кого-то из ваших знакомых успешные финансовые обстоятельства и счастливая семья. Везение здесь ни при чём, случайностей не бывает, всё закономерно. Всё в этом мире является следствием точной причинно-следственной взаимосвязи.

Научитесь мыслить и чувствовать самого себя и мир вокруг вас так, как успешные и счастливые люди. Вибрации ва-

ших мыслей и эмоций также влияют на ваше здоровье, творческий успех, социальное положение и семейное счастье.

Радуйтесь за тех людей, которые обладают прекрасным здоровьем, перестаньте завидовать, искренне возблагодарите Бога за то, что он дарует вам прекрасный пример.

Я хорошо знаю, что крайне сложно радоваться за чьё-то прекрасное здоровье, если вы тяжело больны. Подобная ситуация кажется несправедливостью, в таких ситуациях люди начинают даже предъявлять претензии самому Богу, за его якобы несправедливость.

Ваше здоровье является результатом вашей кармы, которую вы накопили в своих прошлых жизнях, значит, всё, что с вами происходит, совершенно справедливо.

Если вам предстоит пройти через период испытаний и болезней, это тоже может стать хорошим поводом к переосмыслению и серьёзной коррекции стиля жизни.

Всё начинается с первого раза, если вам удалось один раз искренне порадоваться тому, что у кого-то прекрасное здоровье, – это начало перехода к новой модели мышления.

Постепенно вы сможете сделать хорошую привычку перестать завидовать людям, здоровье которых лучше, чем у вас. Для вас будет совершенно естественно радоваться за каждого сильного и здорового человека, которого вы встречаете на жизненном пути.

Вы научитесь воспринимать каждую встречу как благословение от Бога, который показывает вам на примере дру-

гих людей, что такое совершенное здоровье, материальное изобилие и творческая самореализация.

Как правило, те, кто обладают хорошим здоровьем, материальным изобилием и творческими успехами, имеют особый способ мышления, даже если это порой происходит неосознанно.

Постарайтесь почувствовать, как мыслят и ощущают себя совершенно здоровые и творчески успешные люди, попробуйте постепенно вырабатывать такой же способ мышления. Ваши правильные мысли будут создавать позитивную вибрацию, которая трансформирует реальность вашей жизни.

Урок 12

Начните с любви к самому себе

Вы не можете контролировать других людей, вы не можете повлиять на глобальные социальные процессы, но вы можете контролировать свои мысли и эмоции, а это значит, что вы полностью можете прийти к контролю над своей персональной вселенной, той реальностью, в которой живёте лично вы.

В глубокой древности в Индии были созданы техники работы с судьбой, которые использовались уже несколько тысячелетий тому назад. Все эти методики начинаются с гармонизации отношений с самим собой.

Всё начинается с правильного принятия самого себя, самоуверенности и самоуважения. Вы должны вначале обрести мир и покой внутри, полюбить себя, научиться уважать себя, только тогда могут начать работать все остальные методики.

Ведические знания объединяют духовное развитие человека с социальным и материальным успехом. Мудрецы древности практиковали медитацию, но при этом они были семейными людьми и вели домашнее хозяйство, а некоторые из них обладали значительным материальным благосостоянием.

Ведическая цивилизация Индии уже многие тысячеле-

тия тому назад воспринимала жизнь человека как целостное явление. Суть Санкальпа йоги – помочь человеку понять, прочувствовать и воплотить своё предназначение, построить гармоничную жизнь на всех уровнях.

Успешным человеком является тот, кто в состоянии развиваться на всех уровнях своего бытия: обретать высокие духовные прозрения, воплощать творческие идеи, развиваться интеллектуально, обладать финансовым благосостоянием, построить счастливую семью, воспитать прекрасных детей и поддерживать тело в совершенном здоровье.

Путь построения гармоничной жизни состоит из большого количества практических идей и методов, имеет структуру из нескольких основных элементов:

- духовное саморазвитие и медитация,
- осознание своего предназначения,
- выстраивание системы целей,
- планирование и глубокий самоанализ,
- совершение действия, направленного на воплощение своего предназначения,
- служение и помощь людям.

Все начинается с глубокой медитации, которая становится основой для дальнейшей духовной работы по трансформации судьбы. Вначале нужно понять самого себя, обрести покой в душе, после этого возникает осознание, куда следует двигаться, и только потом возможно начать путешествие к успеху и гармонии.

Урок 13

Что такое успех

Люди стремятся достичь успеха, забывая определить для себя, что такое успех. Порой мы употребляем слова и термины, предполагая, что они настолько понятны, что не требуют разъяснения. Какой образ возникает у вас, когда вы произносите слово «успех»?

Социум навязывает свои стандарты успеха, которые чаще всего связаны с финансовым богатством, покупкой нового большого дома и дорогого автомобиля, дорогой одеждой и накоплением многих других материальных ценностей.

Материальное благополучие должно включаться в понятие успех, но вряд ли материальное состояние может быть сутью успешной жизни. Увы, есть много примеров того, как весьма состоятельные люди глубоко страдают и находятся в состоянии стресса, страха, депрессии и потери смысла жизни.

Успех – это, прежде всего, жизнь в творчестве, это процесс реализации своих талантов и потенциалов.

Люди, находящиеся в процессе воплощения своего предназначения, поистине счастливы, они просыпаются каждое утро с радостью, благодарят Бога за новый прекрасный и счастливый день. При этом это состояние счастья и удовле-

творённости может включать в себя финансовое благосостояние или нет.

Важно с самого начала выстроить правильные акценты, иначе полученный результат может горько разочаровать. Прежде чем отправляться в путешествие, необходимо точно знать пункт назначения.

Путешествие к успеху также должно быть начато с ясным пониманием того, куда именно вы стремитесь, как вы понимаете для себя успех, к которому стремитесь.

Задумайтесь, каковы ваши представления об успехе и счастливой жизни, потому что от этого зависит то, что вы должны делать и как именно вы должны будете продвигаться к своей мечте.

Урок 14

Медитация – первый шаг к успеху

Невозможно постоянно думать о проблемах и неудачах, о жестокости и несправедливости, в то же время наслаждаться счастьем, благополучием, здоровьем и творчеством.

Ваши гармоничные мысли и позитивные эмоции формируют вашу жизнь, притягивая добрых и полезных людей, успешные обстоятельства. Как же контролировать свои мысли?

Мысли и эмоции – это единственное, что вы можете реально контролировать, однако сделать это крайне сложно.

Медитация – это техники работы с сознанием и энергией, потоком мыслей и эмоциональными состояниями. Практикуя медитацию ежедневно, вы приобретаете способность естественно контролировать мысли, эмоции, восприятие окружающей действительности, ваши реакции на происходящее. Самое главное, в результате практики медитации вы меняете восприятие самого себя.

Ваши мысли и эмоции формируют обстоятельства судьбы, поэтому с помощью практики медитации вы получите уникальную возможность контролировать судьбу. Конечно, медитация – это важнейший первый шаг, после которого нужно уметь поставить цели, создать план действий и дей-

ствовать, действовать, действовать...

Одной медитации недостаточно, важно проявить активность физически в социальном пространстве. Медитация и совершение действия – взаимосвязаны, они взаимодополняющие элементы успешной и счастливой жизни.

Только тот, кто регулярно практикует медитацию, обретая внутреннюю гармонию, получает возможность быть счастливым в настоящем моменте, правильно выстраивать цели, планировать действия, принимать жизненно важные решения.

Урок 15

Кто ставит цели в жизни?

В Ведической философии иногда любят задавать на первый взгляд странные вопросы. Однако эти вопросы имеют глубинный смысл. Один из этих вопросов: кто ставит цели в вашей жизни? Очевидный ответ: я сам ставлю цели для себя, как же иначе?

Не всё так просто!

Есть тонкая разница между душой и эго. Задумывались ли вы, в чём разница между душой и эго? В каких ситуациях проявляется душа, а в каких эго?

Формулируя цели, исходя из мудрости души, вы всегда будете правильно определять вектор своего развития и наиболее значимые приоритеты. Правильно сформулированные цели всегда будут находиться в едином потоке с божественным планом.

Эго всегда невежественно, оно всегда находится в состоянии страха, жадности и злости. Некоторые люди формируют систему ложных целей, исходя из невежественного эго, всю жизнь стремясь к эфемерным ценностям, которые в конечном итоге ведут к разочарованию.

Выстроив свои цели на основании эго, вы можете обречь себя на страдания, потому что эти цели бессмысленны, ил-

люзорны, ложны и пагубны. Это стремится исключительно к обладанию как можно большим материальным богатством, забывая, что суть жизни – это счастье и гармония, покой и творческая реализация, любовь и взаимопонимание.

В практике медитации и молитвы вы начинаете всё более ясно слышать песнь своей души и ощущать суть своего предназначения в жизни. Предназначение всегда истинно, оно всегда отображает ваши божественные потенциалы и таланты.

Ваше предназначение находится в единой вибрации с Богом. Исходя из осознания своего предназначения, вы начинаете правильно понимать то, что действительно существенно для вас и к чему следует стремиться.

Правильное выстраивание целей начинается с регулярной практики медитации, в которой вы обретаете покой, внутреннюю гармонию с самим собой, глубинное понимание смысла жизни.

Урок 16

Скрытые препятствия

Гармоничная жизнь включает в себя самореализацию на всех уровнях: духовное саморазвитие, творчество, интеллектуальное познание, финансовое изобилие, семейное счастье и прекрасное здоровье.

Порой люди прекрасно формулируют цели, приоритеты и задачи, но какие-то невидимые препятствия блокируют воплощение задуманного.

Как преодолеть невидимые препятствия? В чём суть этих препятствий?

Препятствий может быть много, причин существования препятствий тоже много: карма из прошлых жизней, влияние персонального гороскопа, родовые программы, негативные социальные программы подсознания. Как преодолеть всё это?

И вновь всё начинается с медитации, увлекательного путешествия в глубины своего сердца. Для того чтобы трансформировать судьбу, прежде всего нужно преобразить свой внутренний мир.

Медитация является основным методом, способным привести вас к миру с самим собой, изменить программы подсознания, принять себя и самое главное – полюбить себя.

Человек, находящийся в гармонии с самим собой, раскрывает бесконечные возможности, обретает совершенную мудрость, великие знания, тонкую интуицию, ясность восприятия, мощную силу и энергию.

Медитация пробуждает огромные энергетические потенциалы, устраняет препятствия, развивает интуицию и даёт бесконечные силы для успешного продвижения по дороге жизни.

Всё в этом мире непостоянно и не является фатальным. Карма и гороскоп значительным образом влияют буквально на все обстоятельства вашей судьбы. Однако и карма, и гороскоп – это информация на тонком плане, её можно менять и трансформировать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.