Юлия Лаврова

ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ – ИЗВЕЧНАЯ ДИЛЕММА

Исследования, медицинские показания, советы

Юлия Лаврова

Что полезно для беременных – извечная дилемма. Исследования, медицинские показания, советы

«Издательские решения»

Лаврова Ю.

Что полезно для беременных – извечная дилемма. Исследования, медицинские показания, советы / Ю. Лаврова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-501476-4

Какие продукты полезны беременным девушкам и женщинам? Можно ли пить витамины и не вредны ли они? Полезная информация для любой будущей мамы.

ISBN 978-5-00-501476-4

© Лаврова Ю.
© Издательские решения

Что полезно для беременных – извечная дилемма Исследования, медицинские показания, советы

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-1476-4
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Что полезно для беременных, каким должно быть питание и какие витамины необходимо принимать? Наверное, это наиболее часто волнующие будущих мамочек вопросы.

Ведь так хочется защитить и правильно выносить малыша, чтобы в дальнейшем растить здорового ребенка. Но эти вопросы должны решатся только через доктора и его назначение.

Немного информации к размышлению не будет лишним, поэтому мы подготовили для вас советы по питанию, витаминам и образу жизни, наиболее благоприятному для беременной женщины.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.