

Юлия Лаврова



# ЧТО ПОЛЕЗНО ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ — ИЗВЕЧНАЯ ДИЛЕММА

Исследования,  
медицинские показания, советы

**Юлия Лаврова**

# **Что полезно для беременных – извечная дилемма.**

## **Исследования, медицинские показания, советы**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43313436](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43313436)  
ISBN 9785005014764*

### **Аннотация**

Какие продукты полезны беременным девушкам и женщинам? Можно ли пить витамины и не вредны ли они? Полезная информация для любой будущей мамы.

**Что полезно для  
беременных –  
извечная дилемма  
Исследования,  
медицинские  
показания, советы**

**Юлия Лаврова**

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-1476-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





Что полезно для беременных, каким должно быть питание и какие витамины необходимо принимать? Наверное, это наиболее часто волнующие будущих мамочек вопросы.

Ведь так хочется защитить и правильно выносить малыша, чтобы в дальнейшем растить здорового ребенка. Но эти вопросы должны решаться только через доктора и его назначение.

Немного информации к размышлению не будет лишним, поэтому мы подготовили для вас советы по питанию, витаминам и образу жизни, наиболее благоприятному для беременной женщины.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.