

ТАТЬЯНА ЛАЙТ



*ПРОЩЕНИЕ - ПУТЬ К  
ОСВОБОЖДЕНИЮ  
И ЛЮБВИ*



**Татьяна Лайт**  
**Прощение – путь к  
освобождению и любви**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43470083](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43470083)*

*SelfPub; 2024*

*ISBN 978-5-532-09502-1*

**Аннотация**

Книга "Прощение – путь к освобождению и любви" дает уникальную возможность человеку отпустить свое прошлое и освободить свою энергию для счастливой жизни в настоящем. Вы сможете исцелить свои душевные раны, откроете себе путь для новой свободной жизни, способствуя раскрытию души, наполнению спокойствием, уверенностью, радостью, любовью и здоровьем, как духовным, так и физическим. Отпуская прошлое, вы входите в настоящее «сейчас», которое и есть ЖИЗНЬ. Мир снова засияет красками. Опыт 25 лет работы с собой и с людьми открыл тайну прощения, которой я делюсь с вами.

# Содержание

Введение	4
Прощение – путь к исцелению	9
Закон причины и следствия	29
Конец ознакомительного фрагмента.	41

# Татьяна Лайт

## Прощение – путь к освобождению и любви

### Введение

Тема прощения настолько серьезна и глубока, что лично для меня, чтобы разобраться в полном объеме потребовалось более 20 лет. Нет, конечно, основные моменты стали ясны, как только появилась в этом необходимость и потребность. Однако, чтобы четко раскрыть и сформулировать для других, пришлось разбираться более детально и глубоко.

Хочу сказать, что природа происхождения прощения божественная. Так как оно возвращает нас к себе как божественному существу. Мы освобождаем, прежде всего, себя. Заключение – мы сами. Прощение нужно нам в первую очередь.

Прощение открывает путь к Любви Божественной. Любовь Бога постоянно нисходит на нас, но мы сами перекрываем ее поток негативной энергией наших мыслей и чувств. И только прощение, истинное раскаяние и решимость жить другой жизнью снова возвращает нас к Источнику Любви.

*Когда мы НЕ прощаем, мы:*

– страдаем душой и телом;

– мы запускаем в организме реакции, которые будут нам напоминать каждую долю секунды о том, что есть снаружи враждебный объект. Это значит, что организм все время будет пребывать в состоянии войны. В постоянном напряжении наша иммунная система выходит из строя.

– жизнь наша превращается в хаос и ад, а душа в кровоточащую рану;

– создаем цепи между собой и тем, кого не прощаем; эти цепи будут тянуться из жизни в жизнь, пока мы не разорвем их прощением;

– мы оказываемся в таких ситуациях, притягиваем таких людей, которые отвечают нашим вибрациям: обманутые и обманщики, страдающие и причиняющие страдание, жертвы и палачи.

Получается, что, не прощая, мы замыкаем круг и ходим по этому болоту, перемалывая старое до тех пор, пока оно нас же самих и не поглотит.

Читая эту книгу, вы получаете уникальную возможность вернуться к себе настоящему, к своей душе, к своему счастью, дарованному Богом, к любви, к исцелению душевному и физическому.

***Благодаря прощению, вы:***

– научитесь самоуважению, станете больше ценить себя и свою жизнь;

– сможете жить той жизнью, для которой вы рождены;

- сможете всегда оставаться самим собой и не попадать под чужое влияние, но при этом не отчуждаться от окружающих людей и не использовать тонкие техники защиты;
- сможете защищаться от колких слов и энергий и при этом не переставать всей душой любить окружающих людей;
- сможете сохранять душевный покой и не делать дальнейших ошибок даже в самые тяжелые времена благодаря осознанию прощения;
- узнаете, как можно исправлять уже совершенные ошибки с помощью внутренней работы;
- поймете, как прийти к согласию и прощению, не переступая свою гордость и не унижая себя, если кто – то на вас обижается;
- поймете, как и почему чувство вины мешает нам жить полноценной жизнью, и научитесь от него избавляться;
- узнаете, по каким признакам можно понять, что вы уже отработали проблему, и она больше не вернется в вашу жизнь;
- поймете, как поступать, когда вас бросил любимый человек и как с помощью техники прощения изменить ситуацию в лучшую сторону;
- сможете глубже себя понимать и быть в согласии со своим существом;
- узнаете, что у вас, оказывается, есть огромные силы и вдохновение поменять многое в своей жизни. Вы сможете наконец-то заняться собой и начать жить своей жизнью;

- сможете стать сведущим в жизненных вопросах и помочь своим близким в их жизненных ситуациях;
- почувствуете, что вас будут гораздо больше ценить, уважать и беречь ваши родные;
- поймете, что прежде заблуждались, не видя разницы между истинным прощением и ложным.

***Работая с прощением, мы делаем огромную работу для вечности, так как утверждаем:***

1. себя, открываясь душой и наполняясь энергией здоровья, мы возвращаем себя себе;
2. мир вокруг себя, делая жизнь наполненной и изобильной;
3. выстраиваем отношения, в которых царит любовь и гармония;
4. человека, которого прощаем, освобождая его в Закон Божественной Любви;
5. своих потомков, детей и все будущие наши поколения, очищая карму;
6. кармически освобождаем свою душу для последующий воплощений;
7. свою божественную природу;
8. Божественную Любовь во вселенной

В моей жизни произошли глобальные перемены, благодаря прощению. Моя душа запела, а жизнь засияла красками. Люди, которые приходили ко мне на семинары, кардинально изменили свою жизнь и почувствовали, что такое жить в гар-

монии с душой в спокойствии и доверии, счастье и любви.

Этой книгой я делаю посыл Богу о пробуждении всех людей, желающих вернуться к естественному состоянию своей души, любви и радости.

Я надеюсь, что эта книга поможет вам открыть себя любимого и уникального, которого вы еще не знаете, и изменит жизнь к лучшему.

# Прощение – путь к исцелению

Что такое «прощение»? Порой его называют покаяние, исповедь. Но мне ближе слово «прощение». Почему? Прощение охватывает две стороны. Покаяние обычно понимается, как раскаяние человека в содеянном против кого-то.

При прощении же происходит освобождение обеих сторон.

Говорят, что после прощения происходит исцеление.

Как нужно понимать слово исцеление? Исцеление – это не только здоровье. Человек является многомерным существом. Человек, находящийся в гармонии с самим собой и с миром, являет собой исцеленного человека. То есть целостного, не нарушенного противоречиями, не раздробленного, не разорванного на части обидой, злобой, страхом, чувством вины и др.

Поэтому прощение касается не только поступков, но и других планов человека, то есть в целом. Человек един, целостен в мыслях, чувствах и делах.

Поэтому тот человек, который хранит любого вида дисгармонию в мыслях, чувствах или действиях, нарушает свою целостность, а поэтому разрушает самого себя. Это разрушение (как нарушение гармонии) проявляется как в здоровье человека, так и в любой сфере жизни (взаимоотношения, работа, творчество, материальное состояние и т. д. ).

Прощение дает возможность вернуться снова в состояние гармонии. А гармония может присутствовать, когда человек может жить в настоящем моменте свободно и легко, не перебивая свое прошлое и не страшась о будущем.

Чтобы жить счастливой жизнью, полной энергии и созидания, нужно уметь жить «здесь и сейчас». Это значит, уметь наслаждаться процессом жизни в тот момент, в котором ты находишься, в пространстве здесь и во времени сейчас. Почему счастливая жизнь возможна только в этом случае? Божественная энергия (Бог) может существовать только в моменте между прошлым и будущим, в настоящем моменте. Попробуйте надышаться вчера, чтобы жить, не дыша сегодня. Или надышаться сегодня, чтобы не дышать завтра. Невозможно, не так ли? Чтобы существовать в этом мире, нужно дышать каждое мгновение сейчас и здесь.

Каждый человек хочет быть счастливым. Конечно у каждого понимание счастья разное, но суть одна: когда ты чувствуешь себя спокойно, радостно и уверенно в жизни – ты счастлив. Вы слышали? – чувствуешь. Это внутреннее состояние, но не внешний атрибут. Внутренне состояние – это душа. А душа это частица Бога. Когда она в единстве со своим Источником Любви, она счастлива.

Но почему-то люди пытаются добиться счастья внешним образом: зарабатывая деньги, добиваясь любви и уважения, самоутверждаясь в жизни любыми мыслимыми и не мыслимыми способами. Однако, добившись внешней желаемой це-

ли, они не чувствуют себя счастливыми. Почему?

Слово счастье состоит из двух составляющих: сей-час. То есть возможность научиться жить сейчас, в сегодняшнем моменте, когда ты не отягощен грузом прошлого. А что это за груз? Порой это называют кармой или судьбой, списывая обвинение на кого-то или что-то другое, не задумываясь о том, что эту самую карму или судьбу творят сами.

Итак, Бог и Его энергия жизни существует только в настоящем моменте. Чтобы душа была в спокойствии и в любви, нужно быть здесь и сейчас. Если мы носим в себе мысли и чувства о прошлом, если мы постоянно переживаем моменты прошлого, то энергия уходит в никуда, так как прошлого нет, оно уже ушло. Если мы думаем или переживаем о будущем, опять таки мы не живем полноценной жизнью в настоящем.

Что значит, отбросить память и жить здесь и сейчас?

***Есть фактическая память, есть психологическая память***

***Фактическая память*** человеку не причиняет вреда, более того она необходима. Вам нужно помнить свое имя, адрес, кто ваша жена и дети и т. д. Фактическая память не создает проблем. Она просто факт без включения эмоций и личного отношения. Она даже необходима, чтобы запомнить урок и не повторять больше ошибок. Но когда эта память начинает воздействовать психологически, тогда это проблема. Она создает карму.

*Психологическая память* затрагивает процесс энергии внутри человека. Если человек включает психологическую память, то есть тратит много энергии на переживания о прошлом, то естественно, для жизни в настоящем у него не хватает энергии. Он не чувствует полноту и радость жизни настоящего момента, который всегда свеж и интересен, он всегда неповторим и несет новизну жизни. Из-за недостатка энергии в настоящем, у человека могут возникнуть проблемы в любой сфере его жизни: со здоровьем, в отношениях с людьми и т. д.

Фактическую память нужно иметь, психологическую нужно отбросить сразу же. Человек, оскорбивший вас, был в гневе, ему было плохо, он в беде. Нужно иметь сострадание и любовь, чтобы понять этого человека, тогда психологической памяти не будет, не будет создаваться и карма. Вы будете постоянно в свободе. Психологическая память свободы не дает. Она создает проблемы.

Вчера вас кто-то оскорбил. Сегодня вы снова с ним встретились. Фактическая память говорит о вчерашнем случае. Она просто излагает факт. Психологическая память начинает заводить человека, включая вчерашние эмоции. Может быть, человек осознал свою ошибку и идет просить у вас прощения, может быть он снова хочет с вами подружиться, а вы злитесь и начинаете кричать. Тот человек уже здесь и сейчас. А вы своими эмоциями еще в прошлом. Вы не видите его лицо здесь и сейчас. Вы продолжаете видеть его вче-

рашнее лицо. Но вчера было вчера! Вы встречаете этого человека таким, какой он есть сейчас. Гнев не продолжается. Вы психологически свободны. Память есть, но она не имеет психологического воздействия.

Вы помните, что человек вам вчера сказал оскорбительные слова. Но сегодня этот человек может быть не тем же самым, он мог измениться. И вы могли измениться. Вчера ушло, оно закрыто. Вас в детстве отец дал пощечину, а вы все еще носите это, хотя вам может уже семьдесят лет. В чем ваша заслуга? В том, что вы украли у себя свободу? В том, что разрушили свою живость, заковали себя в клетку? Вот в чем проблема.

Ваш муж в молодости плохо к вам относился, но прошло время ситуация изменилась. Он больше не обижает вас ни словом, ни делом, он уже извлек урок и покаялся, он ухаживает за вами, заботится о вас, ведь вы так больны.

А вы до сих пор держите обиду и злобу, мстите ему, оскорбляете, кричите, придираетесь, ругаетесь. Вы уже не замечаете, что он изменился в лучшую сторону, вы не замечаете, что вы изменились не в лучшую сторону, вы озабочены только своей злобой, она захватила вас. Не вы хозяин своих эмоций, а зло управляет вами.

От этого страдает ваше здоровье, от этого страдают ваши дети, но видно вам лелеянье вашего зла в виде обиды и недовольства дороже ваших близких. Вы даже не заметили, как ваша гордыня выперла наружу, вы никого не замечаете, кро-

ме себя и своей боли и обиды, как будто все вам должны.

Вот, что делает психологическая память. Она буквально вас раздирает, мучает, уничтожает. Но не только вас, а все окружение возле вас. Однако, выпуская из себя эту заразу, вы ждете в ответ любви и понимания. Так не бывает.

Фактическая память всегда аккуратна и спокойна. Психологическая память это всегда беспокойство и хаос. На человека, у которого нет психологической памяти, можно положиться, ему можно довериться. Если же вы психологически помните, вы перекроите, и измените на свой лад любой факт, искажая действительность. Вы никогда не видите то, что есть. Вы носите в уме одни вымыслы со своей придуманной окраской. Отбросьте психологическую память, и вы станете зеркалом. Вы отразите реальность. Но вы можете быть кривым зеркалом, если искажаете факт. И жизнь для вас будет видеться искаженной, не такой, какая она есть на самом деле.

Нет прошлого, настоящего или будущего в отдельности. Они элементы единого целого. Прошлое есть часть настоящего; что бы вы ни сделали в прошлом, часть его есть в настоящем, это здесь. Еда, которую вы съели, она стала вашей кровью, она циркулирует в вас сейчас и здесь, она стала вашей костью, она стала вашим мозгом. Настоящее мгновение содержит все ваше прошлое. Вы ребенок в вас, вы юноша в вас, все, что вы сделали раньше в вас.

Ваше мгновение содержит и ваше будущее. Будущее слу-

чится таким, как вы живете сейчас. В будущем содержится весь потенциал настоящего. Вам не нужно беспокоиться о будущем, если сегодня психологически вы здоровы.

Настоящее мгновение содержит все. Сейчас – это вечность.

Забыть прошлое, значит, освободиться от психологических капиталовложений. Оно остается как физический факт в памяти. Память еще может понадобиться, чтобы не впасть в зависимость от беспамятства. Память нужна как опыт на дороге жизни.

Когда вы отбрасываете психологическую память, новое проникает в вас. Воображение начинает рождать творчество. Прошрое можно вспоминать только по случаю, как опыт, как инструмент. Вам же не нужно создавать заново язык, чтобы говорить. Вы пользуетесь прошлым опытом знания языка. Вам не нужно заново создавать цифры и счет, чтобы сделать вычисления, вы их просто достаете из памяти прошлого опыта и пользуетесь при необходимости. Все навыки сохраняются в вас, все способности вы можете достать из памяти по мере их необходимости. Но весь прошлый опыт не должен преграждать путь воображению и творчеству. Творчество это всегда что-то свежее, что-то новое. Тогда отложите в сторону память. Она понадобится позднее. А пока слушайте и наблюдайте то, что приходит.

Избавление от негодования, от обиды, горечи не означает, что вы забываете, что это случилось или закапываете глу-

боко внутри себя, чтобы не вспоминать. Это означает освободиться от эмоциональной боли и ощутить свободное пространство внутри себя и легкость. А для этого нужно осознание того, что глупо убивать свою настоящую и будущую жизнь из-за ошибок прошлого.

Ошибки нужно принимать как уроки, как осознание того, как не надо делать в будущем, чтобы вновь не впадать в подобные эмоции и не терять свою целостность, свою энергию, дарованную Богом для жизни. Это значит, что вы цените спокойствие своего ума и своих чувств больше, чем свою «правоту» и боль. Состояние вашей души должно стоять на первом месте. Нужно очень бережно относиться к своей душе. Только ваш выбор позволит сохранять ее в здоровье, счастье и любви.

От вас зависит, какой вы сделаете выбор – жить в аду или раю – жить с обидой и раной или отпустить их в прошлое, извлекая урок для настоящего, и затем наполниться свежей энергией. Когда вы живете прошлыми обидами и болью, когда вы обвиняете себя или другого, вы забираете энергию живой жизни у себя, вы отправляете ее в прошлое, и вам не хватает ее сейчас. Это похоже на вдох и выдох. Вы вдохнули вчера и не можете выдохнуть сегодня. Ваша жизнь не полноценна и не здорова.

Жизнь – это живой родник, свежий ключ. Как только вы закрыли источник, образуется стоячая вода без перемен, а это болото, гниль, смерть. Что вы выберете жизнь или

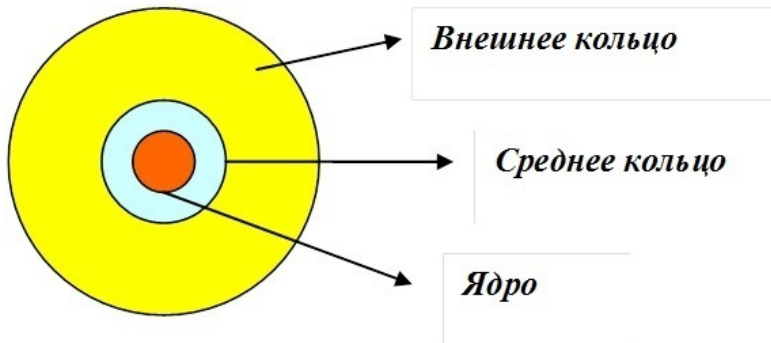
смерть, свободу или оковы?

Наш эгоистический ум любит держаться за прошлое. Он так просто не отдает свои позиции, поэтому нужна сила и мужество, чтобы впустить свежий ветер перемен, чтобы открыть дверь для свежего потока.

Цель жизни человека одна – прийти к осознанию себя и соединиться с Создателем, Родителем своим, наполниться Любовью от Источника. А это невозможно при постоянном зализывании старых ран. Поэтому освобождайтесь, освобождайтесь, освобождайтесь!

Для сохранения в себе энергии и возможности жить в гармонии со вселенной, человеку необходимо научиться жить в настоящем моменте. Это значит психологически не привязываться к прошлому, т. е. не держать в себе обиду, боль, не прощение, чувство вины, которые являются глубокими переживаниями прошлого. Эти глубокие отрицательные чувства очень сильно влияют на психику человека, что ослабляет энергетический баланс его.

Давайте посмотрим на схему, которая показывает весь механизм возможности жить сейчас и здесь без помех и хаоса.



## 1. Ядро

Это та божественная частица, которая дана нам изначально по праву нашего рождения. Это то, с чем мы приходим в этот мир. Я называю это чистое сознание, которое содержит весь свет Истины, Мудрости и Любви. Это та божественность, которая хранится в нас, о которой мы порой не подозреваем или думаем, что она есть, но не имеем личного опыта контакта с ней.

Ядро – это слой внутреннего пространства человека; пространства естественности, невинности, безмолвия, принятия жизни, где есть ощущение доверия и полноты любви. Это центр свидетеля, наблюдателя, центр чистого сознания, центр души. Именно здесь мы ощущаем связь с Богом и полное спокойствие, именно здесь имеются знания обо всем: о нас и нашем мире, обо всей вселенной. Мы все существо-

вали в этом пространстве в младенчестве – без отождествления, имени или адреса в состоянии изначальной невинности и доверия.

Если бы нас с детства научили жить в контакте со своим внутренним существом, которое знает Законы Вселенной, благодаря которым можно жить в радости и любви, сколько бы проблем в жизни мы могли бы избежать, и мы бы не совершали разрушительных глупостей в жизни. Это существо знает, что есть Божественное Присутствие вечное и неизменное от которого оно питается, благодаря которому оно существует.

Эта божественная суть внутри нас знает, что такое любовь, радость, спокойствие. Она умеет созидать и творить. Ей чуждо разрушение и уничтожение. Если бы человек жил в контакте со своим божественным существом, он бы не знал болезней, горя, боли, страдания. Он бы жил в изобилии всех благ – как духовных, так и физических – ибо это проявление Божественного Изобилия в человеке и его жизни. Он бы жил по Воле Божией, что означает по живому Закону Вселенной, Закону Любви и Света Истины.

Но, к сожалению, фокус внимания человека устремлен более на внешнее, в результате чего происходит постепенное удаление от себя истинного к себе ложному. Все, что не идет изнутри как свой опыт и свои прозрения, все является заимствованным, а значит чужим. Все верования и внешние умозаключения, не прожитые тобой, не открытые в тебе, пре-

вращают тебя в попугая, повторяющего чью-то правду. Ты думаешь, что так должно быть и что так правильно. Но ты не чувствуешь, ты не открыл это в себе, в своем сердце, в своем существе. Поэтому ты живешь фальшивой жизнью, чужой жизнью, поэтому ты не ощущаешь счастья. Чужое счастье тебя не наполнит.

## **2. Средний слой**

Ты начинаешь создавать средний слой, основанный на ложных представлениях, страхах, сомнениях, верованиях. Чужая информация, приобретенные качества характера создают барьер между тобой внутренним, истинным, искренним, знающим полноту любви и счастья. В результате чего идет искажение сути, поэтому боль и страдания. Ты перекрыл свет жизни, который струится из глубины тебя. Ты нанес пыль ложных представлений о действительности, что правильно и что не правильно, как надо и как не надо. Ты начинаешь судить и осуждать, и кроить по своим меркам жизнь. Но не по тем меркам, которые тебе даны в глубине твоего существа изначально, как истина от Источника, а тем приобретенным, которые тебе навязало общество, и которые ты принял за истину, не проверив на своем опыте.

*1). Этот слой строится, прежде всего, из наших мыслей, на основе которых формируются убеждения.*

Последние влияют на строительство нашего характера и образа жизни. Если мы постоянно придерживаемся одного и того же мнения, на основе приобретенных, заимствован-

ных умозаключений, то наша жизнь будет представлять бег лошади по кругу.

**Основные убеждения** – это те идеи, которых вы придерживаетесь относительно себя и окружающего мира, и которые формируют вашу жизнь.

Основные убеждения это нечто фундаментальное, над которым вы никогда не задумываетесь. Вы просто считаете это доказанным и незыблемым. Вы никогда даже не размышляете над тем, полезно оно или вредно. Эти убеждения коренным образом влияют на характер ваших решений в жизни, на общее направление ваших мыслей и действий. Эти убеждения являются фундаментом, на котором вы строите свою жизнь.

Все действия, которые вы предпринимаете в своей жизни, обусловлены этими убеждениями. Поэтому они столь важны. Если вы хотите сами творить свою жизнь, вам нужно исследовать и понять эти убеждения, которые являются причиной того, что вы находитесь в теперешнем положении и действуете так, а не иначе. Вам нужно изменить те убеждения, которые мешают вам в вашей жизни и работают против вас.

Основные убеждения составляют мысленную программу человека. Большую часть мысленной программы мы приобретаем в детстве. На нас влияют убеждения наших родителей, которые проникают в нас через слова и действия. Наши убеждения формируются под воздействием учителей, близких нам людей, сверстников, религии, окружения, общества

и всего жизненного опыта в целом.

Вам в детстве мама сказала, что ты не красивая и тебя никто не полюбит. И ты поверила. Ну как же, ведь это мама, близкий и родной человек. И это твое убеждение не давало впускать в твою жизнь любовь. Ты считала, что не достойна любви и уважения. А потом удивляешься, почему так ко мне относится противоположный пол? Почему меня не любят и не уважают?

У нас у многих сидит убеждение, что родители обязаны до старости тянуть своих детей, должны помогать им материально. А потом удивляемся, почему вырастают бездельники и лентяи, ни к чему не приспособленные. Мы обижаемся на них, хотя мы сами создали их, придерживаясь своих убеждений.

Бытует так же убеждение, что дети во всем обязаны родителям, ведь они их родили и вырастили и теперь они требуют внимания, заботы, любви. Но можно ли получить любовь, требуя ее. Если вы своим детям с самого рождения давали любовь естественно, ничего не требуя в замен, и не думая о возврате в старости, то они вам ответят тем же. Если же вы были не внимательны к своим детям, не интересовались, как у них на душе, а только требовали и обязывали их, а порой отмахивались от них, как от назойливой мухи, но не ждите в ответ любви и уважения.

У нас сидит убеждение, что мы должны во всем слушаться и потакать своим родителям. Даже если они заблуждаются,

мы наступаем на самих себя и терпим, ведь они родители. А тебе уже 40 или 50 лет. И удивляешься, почему не складывается у меня семья? Почему на работе меня не принимают всерьез? Но ты ведь еще ребенок, не имеющий своего мнения, не твердый в своих путях. Ты думаешь: «А что скажет мама? А как на это отреагирует папа?»»

Женщина в 30 лет еще не была замужем, но встречалась с молодым человеком. И вдруг она узнает, что у нее будет ребенок. Страх перед мнением мамы был таким сильным, что через какое-то время у нее произошел выкидыш. И в последствии она не смогла иметь детей.

Это твоя жизнь. Разве можно ее ставить в зависимость от чужого мнения, от чужих убеждений как правильно, а как нет, даже если это твои родители, но жизнь ведь твоя. Только ты можешь принимать решения правильные, слушая свою душу.

Если твои мысли наполняются истиной от Источника Мудрости Вселенной, дверь к которой внутри тебя, твой ум будет спокоен, без хаоса и суеты, без сомнений и страха. Ты будешь давать выход и божественным чувствам созидания и любви. Ты будешь жить спонтанно от мгновения к мгновению в радости и счастье, слушая свою душу, а не мнения других людей. Твоя система убеждений будет здоровая.

## *2). Из наших чувств.*

В Божественной природе находятся только созидающие чувства: это любовь, радость, свобода, счастье, спокойствие,

мир; все то, что гармонизирует тебя и вдохновляет на полноту жизни.

Разрушающие чувства приходят в результате разрушительных мыслей и убеждений человека. Они несут с собой боль, вносят хаос в твоё внутренне состояние. Ты чувствуешь душевную боль и разочарование, обиду и недовольство, агрессию и осуждение, вину и безысходность.

Ты чувствуешь, как будто твоя душа сжимается. А ведь это так и есть, мы сами создали такие условия для своей души, что ей становится тесно и больно. И она ждет твоего разумного решения, прислушавшись к этой боли, осознав свои мысли, которые приводят к ней, отпустить ее за ненадобностью.

*3). В результате неверного представления о действительности, мы начинаем совершать и неверные действия.*

Кричать, доказывать свою правоту, делать назло, мстить, делать другому больно морально или физически, воровать, портить – одним словом, разрушать.

Чтобы понять, то ли ты делаешь, чувствуешь или мыслишь, научись наблюдать результат, то есть смотри на внешний слой.

**3. Внешний слой – это внешняя проявленная видимая жизнь и обстоятельства жизни.**

(Ядро + Средний слой) = Внешний слой

Твой внутренний мир рождает внешний. Это закон при-

роды. Мы сажаем семя и получаем результат.

Если в среднем слое нет препятствий для проявления света сознания изнутри, внешняя жизнь будет очень гармоничной.

### ***Первое, смотри на физическое тело.***

Это та физическая оболочка, которая первая реагирует на искажение света любви и истины. Тело показывает, что произошло нарушение Закона Вселенной. Появляется недомогание, болезни разного рода. Но все абсолютно взаимосвязано. Какое нарушение вы сотворили, такую болезнь вы и получили. Это Закон Причины и Следствия. Что посеешь, то и пожнешь.

Сюда относятся и все видимые условия жизни: ваше жилье, ваше финансовое состояние, ваши близкие люди, то есть абсолютно все, что видимо человеческому глазу, все, с чем вы сталкиваетесь в жизни.

Вы можете смотреть на внешний мир, как на зеркало. Если вам нравится ваше отражение, то продолжайте двигаться по жизни в том же направлении. Если же вас что-то не устраивает, следует остановиться и поразмышлять: а туда ли я иду, а то ли я делаю? Обратитесь к своему внутреннему божественному существу, и оно вам подскажет правильный путь.

### ***Второе, обращай внимание на свои чувства.***

Они тебе скажут о многом. Если у тебя чувство спокойной радости, в этот момент ты в единстве со своим внутренним

существом. Твоя энергия остается при тебе, давая полноту жизни на всех уровнях твоего существования.

Если же ты переживаешь страдание, печаль, тоску, уныние, страх, обиду и так далее, это есть показатель того, что ты разрушаешь себя. Прежде ты посадил не то семя мысли и убеждения, а теперь ты пожинаешь чувства, которые рано или поздно станут видимым для тебя в какой-либо сфере жизни. Тебе дано право выбора жить в любом из состояний. По всей вероятности ты прежде допустил ошибку, в твоём сознании не достаточно было ясности и понимания. Соединяясь с собой внутри, ты можешь внести свет понимания, и боль уйдет.

### *Третье, наблюдай мысли.*

Если твои мысли в хаосе, жужжат как пчелы, если они наполнены страхом и сомнением, если ты мысленно переживаешь одно и то же событие, это есть результат предыдущих мыслей, чувств и дел. Ты не извлек урок прежде и продолжаешь сажать те же семена разрушения.

Как снова войти в настоящий момент, который дарит радость и любовь, состояние спокойствия и свободы, полноту жизни во всех отношениях?

Есть только один путь и этот путь прощение. Его порой называют покаяние, исповедь, очищение. Но суть одна: освобождение от ошибок прошлого. Мы снимаем прощением груз прошлого, очищаем психологическую память, входим в контакт со своим естественным существом истины, света,

любви.

Прощение возрождает нас для наполненной жизни в настоящем моменте, когда мысли в ясности и спокойствии, когда чувства в радости и любви, когда внешний мир дарит нам все свои краски и изобилие для полной жизни.

Покаяние, или прощение себя и других, освобождает человека от чувства греха, разбивает причинно-следственные цепи, душа наполняется чистой радостью и покоем в Божественном "сейчас", сопровождается новой энергией облегчения и свежестью.

Нарушая Закон Вселенной, человек вносит дисгармонию в себя и свою жизнь. Что такое нарушение Закона Вселенной? Все, что вызывает в человеке отрицательные мысли, чувства, эмоции, действия, все это приводит к ослаблению поля человека, т. е. потере его энергии.

Как только вы чувствуете депрессию, слабость, когда в какой-то области вашей жизни появляются неприятности, значит, где-то произошло нарушение Закона с вашей стороны, где-то вы позволили вашей энергии уйти или в мыслях, или в чувствах или в действиях. Одной из причин потери энергии является не прощение. Поэтому, чтобы разорвать связь с прошлым и позволить энергии течь свободно и легко здесь и теперь, нужно уметь прощать. В православии это называется покаяние или исповедь. Вы можете пойти в церковь и «облегчить» душу, снять груз с себя. А можно ли обойтись без церковного покаяния? Конечно можно. Если вы понимаете,

как происходит процесс освобождения, т. е. прощения, эту процедуру можно произвести дома.

# Закон причины и следствия

В жизни многих людей бытует ошибочное мнение, порой с детства, что надо просить прощения у Бога за свое плохое поведение, что существует судьба, и что Бог нас наказывает. Бог свят, Он не может не прощать или наказывать, тогда бы Он был не Богом, а тираном. Человек, приписывая Богу личностные качества, вопросы прощения и наказания, не достаточно понимает действие безличного Закона Причины и Следствия.

Бог это не личность, Бог это Свет Истины и Любви, который содержит в гармонии все противоположности. Через Закон Причины и Следствия Бог представляет Свою Справедливость без осуждения и наказания по своему желанию и самопроизволу.

Бог не может капризничать, выбирая по желанию своему наказание или помилование. Тогда бы это был произвол, а не справедливость. Человек испытывает на себе последствия сделанного им выбора. Как только ошибка исправлена, как только человек осознал ее, через закон происходит и конец последствия. Поэтому прощение Божие – это способность человека исправить свою ошибку. Способность простить себя и других, чтобы вернуться в Вечное Сейчас, там, где Бог, Мир, Гармония, Любовь. Все потеряло бы почву под ногами, если бы человек не имел возможность вернуться в настоя-

щий момент.

Как только вы освободили кого-то или себя от не прощения, вступает в силу автоматически Закон Вселенной, закон настоящего момента, в котором пребывает божественная энергия Любви. Вы автоматически становитесь прощенным Богом.

Согласно Закону Причины и Следствия мы всегда пожинаем то, что когда-то было нами же посажено.

Садовник несет ответственность за свой сад. Он отбирает семена, когда и где их надо сажать, что нужно выкопать, как поливать и как за ними ухаживать. Если он сажает семена лука, глупо со стороны садовника возмущаться тому, что не растут розы на этом месте. Мудрый садовник никогда не скажет, что у почвы судьба такая, что здесь растет один лук. Он просто сделает другой выбор, выколет лук и посадит розы.

Судьба – понятие, тесно связанное с отсутствием свободы выбора. Причина и следствие говорит о свободе выбора. Заложена реальная свобода – любой сделанный выбор можно изменить, сделать новый, осознавая предыдущую ошибку.

Под садовником надо понимать наше сознание: семена – это наши мысли, а почва – это наше подсознание, механизм, который выполняет команды нашего ума, наших мыслей. Мысли сами по себе причинны, та или иная мысль приводит к определенным следствиям в мире. Мы всегда перед выбором, что сажать. Почва выбора не имеет. Ее задача выращивать. Так же и наше подсознание выращивает то, что

мы в него сажаем, ибо оно управляется Законом Созидания. Его задача выращивать, а не выбирать.

Не существует Бога где-то вне нас с разработанной заранее программой для каждого и получения своей судьбы. Бог так нас любит, что дает возможность выбирать все, что мы хотим для выражения себя, как личности в этом мире: учиться, набираться опыта. Мы сами хозяева своей судьбы. Но хозяева ли?

Ничто в жизни не происходит случайно; все предопределено действием Закона Причины и Следствия. Ничто просто так не "случается" с нами. Каждому следствию имеется адекватная и логическая причина. Поэтому, чтобы действительно стать хозяином своей судьбы, нужно осознавать этот закон и правильно им пользоваться, беря на себя ответственность за выбор своих мыслей, слов, чувств и поступков.

Все в жизни подчинено этому Закону. Но с другой стороны Закон Причины и Следствия подчинен нам. Он может стать нашим союзником. Для этого нужно трансформировать свое чувство жертвы. Трансформировать, это не значит изменить. Энергия трансформируется сама естественным образом, когда я проживаю эту ситуацию, осознаю свои уроки, принимаю ее в том виде, в каком она есть, то есть сохраняю любовь. Тогда я осознанно без всяких усилий с моей стороны делаю другой выбор.

Когда мы жалуемся на жизнь, отрицая этим самым, действие этого Закона, мы становимся в зависимость от него и

превращаемся в тоскливых нытиков и жалобщиков, ставим себя в зависимость от своего же выбора жертвы.

Но когда мы произносим волшебные слова: "Я выбираю, я осознал и принимаю новое решение», и при этом поддерживаю в себе спокойную уверенность в том, что мысль, которую я посылаю в своем сознании, даст плоды, то через определенное время желаемое дает росток новым всходам. Только нужно выдержать это время прорастания и созревания. Не торопить время. Все в это мире своевременно, по мере созревания.

Когда человек вибрирует на высокой частоте, например, молится, медитирует или размышляет о Боге, о Его законах, думает о красоте мира и о созидании, он может творить реальность своей мыслью сознательно и разумно.

Но, однако же в большинстве случаев, человек мыслит бессознательно, случайно, поэтому мысли не несут большой энергии и оказывают незначительное влияние на реальность. Однако мысли, наполненные энергией творчества и вдохновения, влияют на мир в большей степени.

Когда мысль неоднократно повторяется, она становится убеждением, то есть фундаментом, действующим принципом, крепким основанием с большой энергией, что способствует созданию различных следствий: обстоятельств, ситуаций, людей, которые служат подтверждением этих убеждений. Мир сам по себе нейтрален, выбираем мы. Мир же ведет себя по отношению к нам в соответствии нашим пред-

ставлениям о нем, согласно нашим убеждениям. Но это не реальность, не истина, это всего лишь наша проекция, а значит иллюзия, созданная нами самими.

Хотя люди думают, что нелегко понять, как работает закон причины и следствия, на самом деле это достаточно просто. Если вы хотите узнать, каковы ваши убеждения, просто проанализируйте события вашей жизни. Если вас окружают враги и вас преследуют несчастья, то вы убеждены, что мир опасен. Вы сами притягиваете эти события и людей, чтобы подтвердить свое убеждение. Два человека могут находиться в одном и том же пространстве, но одного коснется неприятный случай, а другого даже не заденет.

Например, у соседа ураганом снесло крышу с дома, а рядом стоявший дом совсем не пострадал. Вы скажете, случайность. Если внимательно посмотреть ситуацию и проанализировать, то в соседнем доме жила верующая бабулька, которая молилась и была очень доброжелательной. А ее сосед гневно посылал всем угрозы и постоянно был всем недоволен. Гнев упал именно на него.

В моей жизни мне приходилось наблюдать множество подобных ситуаций, так как мне было интересно, действительно ли так работает закон.

Одна девушка никак не могла выйти замуж, так как в ее жизни не было достойного человека. Ей уже было 30 лет, а ситуация не менялась. Попадались, как она говорила одни «козлы». Я обратила ее внимание на постоянно произноси-

мые слова относительно мужчин: «Все мужики козлы». Как оказалось, так говорила ее мама, и она следовала маминому убеждению. И пока она так думала, такие мужчины ей и попадались. Однако, осознав свою ошибку, девушка поменяла свое мнение и больше так не высказывалась. Через некоторое время она вышла замуж за достойного человека.

Забитый ребенок, которого тюкают дома, и который считает, что он плохой, обязательно окажется мальчиком для битья в школе, а потом и в жизни. Как ты сам к себе относишься, так к тебе будут относиться и другие. Если ты будешь считать себя жертвой, обязательно найдется для тебя палач.

Итак, Закон Причины и Следствия говорит: «Что посеешь, то пожнешь», «Как аукнется, так и откликнется».

Поэтому, если мы сажаем в своей жизни семена обиды, злости, недовольства, зависти, осуждения, страха, уныния, но при этом думая, что вырастет любовь и радость, спокойствие и безмятежность, мы очень ошибаемся. Видели ли вы когда-либо это в природе? Мы такие же существа вселенной и подчиняемся тем же законам, что и все явления во вселенной. И глупо думать иначе. Это самообман. Кто страдает от этого самообмана, как не мы сами?

Поэтому первый шаг на пути к восстановлению своей гармонии – это признание своей ошибки и прощение. Не греха, а ошибки. Есть один в природе грех – это незнание, темнота сознания. Как только приходит понимание, ясность со-

знания, то гармония восстанавливается.

Посмотрим механизм появления ошибки или греха у человека.

Во вселенной есть Истина, то есть ясный свет, понимание того, как нужно жить в гармонии со вселенной. Эта истина доступна нам, но не все ею пользуются, так как существует невежество в сознании людей. Люди забыли о том, что они являются частицами Мирового Разума, и как частицы должны следовать Законам Гармонии. Может ли капля соперничать со всем океаном и устанавливать свои порядки? Абсурд! А ведь люди зачастую в своей жизни так и поступают. Устанавливают свои выдуманные законы. Но эти законы есть самообман. Капля может обмануть только саму себя, думая, что она выживет в отделенности от Океана.

***Посмотрите на схему.***

Свет Истины идет от Разумной Вселенной. Она сохраняет в гармоничном сочетании + и -. Это сочетание дает целостность. Возможность видеть жизнь такой, какая она есть, без преломлений через призму ума.

Схема 1

Как от разделения в уме идет нарушение во всем остальном

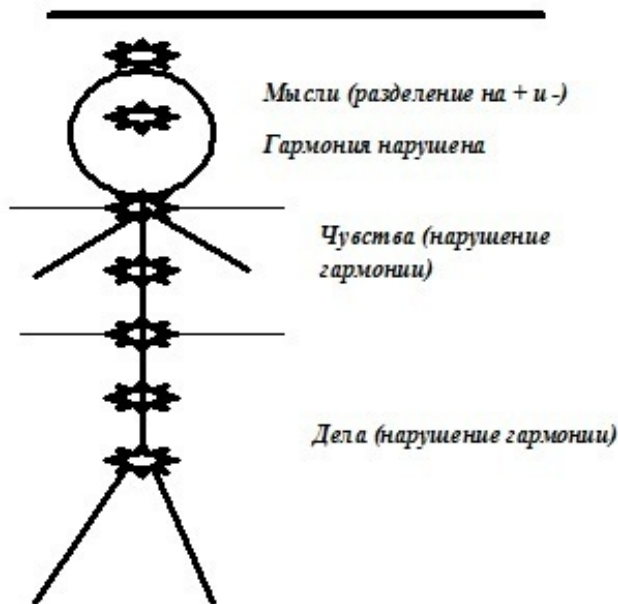


*Свет Истины и Любви от Бога*



*Непризнание Высшего Начала*

*Отделение от Законов Вселенной*



Свет Истины и Любви от Бога постоянно нисходит на человека. Но человеческий ум, не признающий Высшее Начало, отделяется от Божественной Истины и Любви, поэтому имеет свойство разделять. Он не видит в целом. Он постоянно впадает в крайности, при этом нарушая гармонию в чувствах и жизни в целом. На основе ума строится «ЭГО». То есть человек строит свои доводы, только основываясь на умозаклучениях. «Горе от ума» одним словом. Разделяя, человек теряет Истину, а значит гармонию.

Какой же выход? Нам нужно вспомнить, что в нас заложена Истина изначально, так как мы являемся частицей Вселенной. Где хранится эта Истина? Конечно же в душе, частице Божественной.

Поэтому человеку нужно научиться жить в согласии со своей душой, со своей совестью, а не идти на поводу у хитрого и изощренного ума. (СОВЕСТЬ – весть от Бога).

Ум должен следовать за велением сердца, которое является проекцией души.

Обычно говорят, что за грехи свои мы страдаем. А что такое грехи? Это обида, злость, зависть, страх, сомнение, уныние – все, что блокирует прохождение энергии из космоса. Грех это значит, я сбился с пути, допустил ошибку.

Ошибку можно исправить прощением, то есть осознанием, что это ошибка, проститься с ней и больше этого не делать.

На схеме видно, как мы от разделения в уме начинаем делать ошибки в жизни, так как нет ясности правильного пути.

Как же нужно жить, чтобы не нарушать свою целостность и гармонию? Возможно ли это? Давайте посмотрим на схему №2, где почакрово рассматривается этот вопрос, то есть в каждом центре сознания. Если мы не перекрываем каждый центр отрицательной энергией, то наша жизнь становится гармоничной. Каждый из центров отвечает за определенные сферы жизни.

## Схема 2

### Человек как многомерное существо

*Свет Истины и Любви От Бога*



Человек это многомерное существо. Это не только тело и удовлетворение своих физических и материальных потреб-

ностей. Тело это результат его внутренней жизни (если понимать под телом не только физическое тело, но и все материально-физическое окружение). Все, что видимо человеческому глазу, прежде прошло внутреннее прорастание в почве глубинного разума, то есть внутреннего мира.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.