

А. | АЛЬБЕРТ НИЗАМУТДИНОВ
представляет



ВОИН ПЕРЕРОЖДЕНИЕ

*Весь этот бой.
С самим собой!*

Альберт Низамутдинов

Воин. Перерождение

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=50284082

ISBN 9785449814500

Аннотация

Это не художественная литература. Эта книга пропитана жизнью. Есть фильмы о воинах, которые борются в мире за справедливость или за мечту. Это история про работу с самим собой. Когда зашёл не туда и живёшь не по своей роли. Перед тобой жизнь. Но она одна. Переписать историю. И начать по другому. Это реалити. Рестайлинг жизни и себя. Да, автор начинающий режиссёр и мусульманин. И тут освещены широкие исламские темы. Но все мы люди по природе одинаковы. Эта книга будет ценна для всех!

Содержание

1. Введение. Кто я?	6
2. Этот бой. С самим собой!	15
3. Ты- в главных ролях. Режиссёр. Актёр. И автор сценария	21
4. Всё начинается с простой идеей в голове	22
5. Перерождение. В одной жизни- прожить несколько жизней	24
6. Новая жизнь. Или просто начать жить	26
7. Сон- без снотворного! Счастье, радость, отдых- без алкоголя!	31
8. Это можно изменить. Если человек готов	34
9. Деньги- это показатель! Люблю их!	37
10. Купил Ауди А7. А ездить не умеешь	39
11. Пока вы не научитесь управлять вёслами, бесполезно менять лодку	46
12. Жизнь в урну! Эхх...	48
13. 9 лет тишины	55
Конец ознакомительного фрагмента.	58

Воин. Перерождение

Альберт Низамутдинов

© Альберт Низамутдинов, 2020

ISBN 978-5-4498-1450-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Содержание.

1. Введение. Кто я? О чём эта книга?
2. Этот бой. С самим собой!
3. Ты- в главных ролях! Режиссёр. Актёр. И автор сценария!
4. Всё начинается с простой идеей в голове.
5. Перерождение. В одной жизни- прожить несколько жизней.
6. Новая жизнь. Или просто начать жить.
7. Сон- без снотворного! Счастье- без алкоголя!
8. Это можно изменить. Если человек готов.
9. Деньги- это показатель! Люблю их!
10. Взял Ауди А7. А ездить не умеешь.
11. Пока вы не научитесь управлять вёслами, бесполезно менять лодку.
12. Жизнь в урну?! Эхх...

13. 9 лет тишины.
14. Дела, упакованные в продукт.
15. Пиксель за пиксель.
16. Во внешнем мире мы видим лишь то, что у нас
во внутреннем.
17. Отдай ценность и получи ценность.
18. «Я кое-что понял в этом году!» Или самая лучшая ин-
вестиция.
19. Неблагодарность, как недуг. Не заразись!
20. Искренность- не подделаешь.
21. Наизнанку.
22. Может психосоматика?
23. Сабир. Сабир. (мой авторский рассказ)
24. Действуй на опережение.
25. Я-представитель ислама этой эпохи!
26. И расправив крылья лети.
- 27. Реалити. «Воин. Перерождение.» (центральная
глава).**
28. Живи сейчас и будь счастлив уже сейчас.
29. Тренер.
30. 5 минут! Моё итоговое обращение.

1. Введение. Кто я?



Я вёл ведь бой.

С самим собой!

Альберт Низамутдинов (с).

Введение. Говорят, чтобы написать живую, ценную и хорошую книгу- нужно взять в руки чернила (ручку, открыть документ) и изложить на бумаге душу! Ещё раз: и изложить на бумаге душу! Я довольно много читаю. Утро начинаю со чтения книги, но вот это вот выражение «и изложить на бумаге душу» заставило меня остановиться и задуматься. А в голове мысль: «А почему бы и нет.» Да, написать свою книгу! Никогда бы не подумал, что я скажу это и что это будет в моей жизни. Но, я начал писать свою книгу. Сел и начал печатать. И тут понеслось, чаша, которая была переполнена мыслями начала выливаться в строки и в предложения. Мне всегда охота было поделиться и сказать своё слово! Но я этого не осознавал.

Итак, всех приветствую!

Кто я? Я- Альберт Низамутдинов. 28-летний мужчина, молодой и только начинающий свою карьеру режиссёра. Я- человек, живущий в третьем тысячелетии, в 21-м веке, в эпохе 2020-х. Я- человек, который очень ценит эту одну, единственную и больше неповторимую жизнь. Человек, который очень благодарен Творцу за предоставленную возможность жить и выбирать.

Эти бесценные возможности! Жить. И выбирать. Да, у нас

есть возможность свободно выбирать. У нас тысячи вариантов как прожить свою жизнь и мы каждую секунду выбираем. Это осознание и понимание меня очень радует. Мы своего рода режиссёры и играем главную роль в своём уникальном фильме под общим названием жизнь.

Кто я? Моё направление связано с режиссёрством, в основе своей режиссёрством фильмов. Но я больше себя позиционирую, как режиссёра продуктов. То есть создателя творческих продуктов самых разных форматов (фильмы, фото, книги). А что такое продукт? В детстве я думал, что бывают только продукты питания. А на самом деле всё вокруг нас это продукты.

Что такое продукт? Продукт, в моём понимании- это итоговый результат проделанной работы, в виде видимого и невидимого глазу объёма. То есть материальный и не материальный. Дома, здания, коттеджи, архитектура- это продукт. Книги, фильмы, песни- это продукт. Выпечка, торты, разные блюда- продукт. Телефоны, телевизоры, камеры, ноутбуки- продукт. Всё это продукты. Разного формата. То есть каждый что-то в итоге создаёт. Это относится к материальным продуктам, к тем, которые можно увидеть глазами и как-то потрогать. Есть нематериальные. Учитель, тренеры дают знания, воспитывают из человека личность. Продукт? Да, в итоге это своего рода продукт. Отношения между девушкой и парнем, которые выстраиваются годами- это долгая тонкая работа. Что в итоге при правильном подходе вы-

страивается крепкий фундамент в виде семьи и детей на годы и десятилетия. Продукт? Уверен да! Отношения, воспитания ребёнка с рождения и до совершеннолетия- это долгий, творческий и кропотливый продукт. Чтобы вырастить из маленькой принцессы- прекрасную королеву с высокими нравами, а из мальчика- мужчину льва. Это долгая, очень тонкая работа! Но в итоге это продукт.

Но самый главный продукт- это наши дела. И мне нравится выражение «дела, упакованные в продукт. То есть то, как мы проживаем свою жизнь. Как мы генерируем наши бесчисленные возможности в поступки и дела. Каждую секунду мы выбираем и что-то делаем, в итоге за годы и десятилетия всё это складывается в огромный багаж дел, которые образно можно упаковать в продукт. Это с чем мы уходим из этого мира, оставляем всё имущество и богатство здесь, забираем наши дела и поступки. Это одна из главных сутей жизни. Есть такое выражение: жизнь- это супермаркет- бери всё что хочешь, делай что хочешь, но помни впереди касса- за всё придётся платить. То есть Всевышний предоставил всем нам возможность жить, развиваться, выбирать, строить, работать, делать свои дела- но в итоге мы забираем в охапку свои дела и после смерти отвечаем итогово- что мы из этого создали. Будет ли Он Всевышний тобою доволен?!

Хотел бы добавить сюда ещё свой пост из вк по этой теме: Уходя из этого мира ты с собой ничего не заберешь.

Твоё богатство, твои дети, твоё имущество и твоя социальная должность- ты всё оставишь здесь.

С собой ты возьмешь- свои дела! И со своими делами ты предстанешь перед Всевышним. Как ты распоряжался своим временем, как воспользовался своим телом и здоровьем, как и куда ты тратил своё богатство. То в каких отношениях ты был с родными, с соседями и в каких отношениях ты был с обществом.

В каких отношениях ты был с родителями (проявлял ли ты должное уважение и заботу), отношения с женой. Какое воспитание ты оставил своим детям, какие знания ты передал (оставил, впитал) поколениям и эпохам. К примеру в виде книг, фильмов, технологии и так далее.

Вот это важно!

Кто я? Я- тот человек, который хочет прожить долгую, насыщенную и наполненную смыслом жизнь. Жизнь, наполненную качественными продуктами и делами. Но у каждого человека это свой неповторимый продукт. Я- тот человек, который хочет понять всё. Как устроено мироздание, эта жизнь и её система. Хочу понять что нас ждёт потом, суть всего этого. Я хочу смотреть подальше, видеть дальше и понимать какие же там перспективы на годы-десятилетия. А ещё дальше?! Я хочу быть понимающим и осознающим!

О чём эта книга? Эта книга о моём жизненном этапе, до 28 лет. И с 28 лет. Это кардинально две разные жизни

в одной жизни. Это два кардинально разных человека- два разных Альберта, с разным видением мира и проживанием жизни. Это то моё искреннее стремление, чтобы каждый человек прочитал эту книгу и понял о чём я говорил. Есть такое понятие: читать между строк. Я хочу чтобы вы сумели прочесть между строк (поняли всю суть и взял мои советы себе в свою жизнь).

И главное, я хочу, чтобы каждый человек был в этой жизни самым своим (самим собой), был настоящим, а не копирующим кого-то. Это очень важно! Чтобы жил своей жизнью: чтобы его внутренний мир был в соответствии с внешним, чтобы играл свою роль в жизни, а не чью-то. Сам того не осознавая может быть даже. Чтобы человек «не кидал свою жизнь в урну». Об этом подробно я расскажу в последующей главе. Не продавал свою жизнь, не предавал себя- был верен себе, своей мечте. Я хочу чтобы каждый человек был первым. Я верю, что каждый может быть первым!

Я хочу чтобы каждый человек жил, причём жил каждую секунду. Вы спросите ты сейчас о чём? Многие к сожалению живут «70—80 лет», но либо они начинают жить в пятницу вечером, после ненавистной рабочей недели. Либо во время отпуска. Или только когда получают зарплату. Это же абсурд! Или они говорят: «Вот окончу универ, затем приду с армии, затем женюсь, устраюсь на работу, затем займу руководящую должность, куплю квартиру- и тогда начну вот заживуу! А нет, надо ещё заработать свой первый миллион и выра-

тить детей, потом заживу... Нет, когда выйду на пенсию, перееду на море и... Всё! Гумер Бетте (по татарски: жизнь закончилась!) А ты так и не пожил. Вот я об этом! 27 лет прошло, а я как и все многие, всегда готовился начать жить. Хотя надо жить (проживать) каждую секунду. Не находится в прошлом, в будущем, которое ты ещё не создал. Не быть за жизнью- а быть в центре жизни! Каждую секунду быть здесь и сейчас, чувствовать ритм и дыхание жизни.

Эта книга об этом. Я уверен вы почерпнёте много ценного, если будете останавливаться и думать, размышлять. И привносить это в свою жизнь!

Почему «Воин. Перерождение»? Мы все в каком-то смысле воины. У людей, почему-то ассоциация со словом воин связаны с войной, с оружием и так далее. С человеком, который воюет с кем-то и убивает. Хотя есть и другое понятие этого слова. О чём я имею ввиду! Мы все ведём борьбу с самим собой, но наверное многие это делают не осознанно.

Воин- это человек, который ведёт работу над собой на протяжении всей своей жизни и на разных этапах эта своеобразная работа.

Работу над своим внешним миром: отношения, семья, друзья, карьера, работа, финансы, общественное признание. И над внутренним миром: душа, внутренний диалог, сознание, подсознание. Но всё определяет- работа над внутренним миром. Это фундамент всего. Если неправильно его построить, то всё идёт вкривь-вкось. Если его запустить, впус-

кая туда недругов- в виде негатива, озлобленности ненужных мыслей, то придётся долго потом наводить порядок. Как у нас у многих бывает в жизни. Может даже начаться внутренний конфликт или как я его именую у себя- война моего внутреннего мира. Как, в некотором роде, было и в моей жизни. Когда сильно уже запускаешь себя. Когда твой внутренний мир и внешний- не согласуются с тем, какой ты образ жизни ведёшь и с тем- какой ты и твоя реальная жизнь. Образу говоря, когда во внутреннем диалоге, твой разум (сознание и подсознание) и сердце твоё (душа) не могут договориться. Вот это вот уже плохо. В ближайших главах я бы хотел побольше сконцентрироваться над внутренним миром. Ну и конечно же очень много и о работе во внешнем мире.

Так, что это за бой, с самим собой? Почему «Вонин. Перерождение». Это о моём периоде жизни, длиною в 9 лет. Когда я решил что надо жить по другому. Когда я понял что жизнь (мир) полон возможностей, что каждый имеет возможность жить качественно, каждый может и должен воплотить свою мечту в реальность. Я понял что я (и многие люди, процентов 80—90) живут в рамках стереотипов. Стереотипы что «всё так плохо», что «мы живём во времена когда нету никаких условий для жизни и развития», что «всё решают связи, а мы такие простые и нам ничего не дано», что «все проблемы из-за президента». Это всё абсурд! Когда ты начинаешь выходить за эти рамки и понимаешь что это абсурд. Благодарю Всевышнего, что Он мне дал понима-

ние того, что это всё не так. Хотя я многие годы потратил, искренне веря в то, что «не мы такие, а жизнь такая». Понял всё начинается с твоего внутреннего мира и твоего образа жизни. Но для этого предстоит большая работа над собой (шаг за шагом). Чтобы устроить глобальную перестройку над устоявшимся и впитавшимся в тебя за годы стереотипы. Меняя своё мышление, сознание и подсознание, мысли и видение мира, ты вычищаешь из себя и из своей жизни весь фастфуд. Это своеобразная война в твоём внутреннем мире, а ты своеобразный воин, который понял, что надо жить по другому и «старую жизнь» надо будет постараться выпроводить. Книга для тех, кто согласен и верит что в жизни все двери открыты. Кто не верит- ничего страшного, ваш выбор и ваше видение.

А поподробнее об этом мы поговорим в следующей главе.

Ну что начнём? Так что начнём с моим любимым словом Бисмиллях (с арабского «с Богом»). И заканчивать, я думаю, мы будем тоже будем с моим ещё одним любимым словом Альхамдулиллях (спасибо; благодарю тебя, Всевышний).

Вас ожидает впереди путешествие в 110 страниц, в 30 глав-серий. И вас ожидают 30 ценных советов от меня!

2. Этот бой. С самим собой!

Для начала объясню, что в тех моментах, когда я буду писать про пророка Мухаммада, в скобках будет писаться (мир ему и благословение Всевышнего). У мусульман так принято, желать мира и благословения.

Пророк Мухаммад (мир ему и благословение Всевышнего), вернувшись с военных действий, сказал своим сподвижникам (своим единомышленникам, группе верующих): «Мы вернулись с малого джихада, чтобы продолжить свой большой джихад.»

Говорю о его высказывании не дословно, а в общем смысле. Хотел бы объяснить коротко об этом человеке Мухаммаде и о слове джихад.

*Мухаммад (мир ему и благословение Всевышнего) – это тот человек, который был выбран Всевышним для привнесения новой религии под названием ислам в нашу жизнь. То есть в течение 23 лет он получал через ангела Джibraила или другим божественным внушением послания от Господа. И так, шаг за шагом, он объяснял людям той исторической эпохи – главные ценности, которые актуальны на все времена. Он объяснял систему и суть этой жизни. О том почему люди рождаются и живут, и что ожидает их потом. Он был неким представителем ислама. Я

постарался объяснить вам кратко, простыми словами об этом человеке Мухаммаде и об исламе.

Что касается джихада. Джихад- это совершенно не то, что нам показывают сегодня по тв: головорезов, которые якобы хотят становления ислама и таким вот методом, самым низменным, хотят построить ислам. Человек, фильтрующий информацию и умеющий пользоваться своим разумом, прекрасно понимает как всё обстоит на самом деле. Что вот эти вот «личности» самые что ни на есть преступники и что какая-то группа заинтересованных людей, имеющих власть, взяли себе «образ ислама» для того, чтобы прикрывшись им строить свой «большой бизнес». Используя имеющиеся у них в наборе инструменты, такие, как медийные площадки (радио, тв, газета), пиар. Постепенно воздействия на подсознание человека, в течение 20—30 лет, эти «личности» подменили (перевернули) понятия. В следствие выросла целая эпоха людей, я имею ввиду про нас, у которых при слове ислам, мусульманин, мусульманка, религия, джихад- вызывает некий страх, негатив. К сожалению, многие так и живут, думая что это и есть ислам. Подменили понятия в очень во многом. Поэтому чтобы не стать жертвой этого всего- надо больше читать книги, изучать, познавать, размышлять, смотреть всегда по сторонам, всматриваться, слушать и вслушиваться. И фильтровать информацию. Нужно думать своей головой и тогда ты будешь видеть где правда.

Тогда ты будешь полностью осознанным, понимать как

всё обстоит в мире и жить своей жизнью. Таким человеком как ты, тяжело будет управлять. К сожалению, многие люди не хотят и не любят читать, изучать. И сами того не понимая являются ведомыми в чьих то руках, попадая в политику заинтересованных людей. Когда ты глубоко всё изучаешь- тогда понимаешь как всё обстоит на самом деле. Твой мозг уже на начальном этапе видит где инфо фастфуд и сразу блокирует доступ к «твоему компьютеру», то есть твоему мозгу.

Совет номер 1 и 2 от меня! Мой самый первый и самый важный совет. Это, что каждому человеку не хватает и является причиной проблем и финансовой слабости в том числе.

Во-первых, читайте постоянно! Всегда, при первой же возможности, читайте книги, изучайте, останавливайтесь, размышляйте над прочитанным, находите время для того, чтобы побыть наедине с собой и подумать. Делайте приоритет на чтении, чем просто просматривание телевизора.

Во-вторых, ко всему относитесь отборно. И к еде, и к чтению. Конечно же не надо читать всё подряд, а то что тебе нужно и важно, поняв ценность изложенной информации и изучив автора, который написал эту книгу. Отборно относитесь к тому, что вы смотрите в интернете, что вы слушаете и с кем общаетесь (ваше окружение). Когда вы начнёте это контролировать и отбирать, всегда спрашивая себя «нужно мне это или нет» – вы очень многое начнёте понимать. Вы увидите, что очень много мусора ненужного в жизни, которые крадут вашу жизнь, а вы сами добро-

вольно её продаёте. Относитесь отборно к жизни и тогда ваша жизнь станет очень насыщенной. Это как с домом. Если в нём не убираться полгода, там будет конкретный бардак. Не превращайте свой внутренний мир и свою жизнь в неубранный грязный дом.

*И ещё. К сожалению, мы многие вещи не замечаем и не видим, а они происходят. Я имею ввиду про рекламу на радио (на улице, в торговых центрах). Их создают мастера, которые умеют нажимать на нужные ноты человека. И часто, мы сами того не замечаем, у нас появляются новые ценности, которые далеко не ценности.

Вернёмся к теме с джихадом. Когда мы слышим слово «джихад» перед нами предстаёт современная картина страшных и жестоких военных действий. Джихад- это арабское слово. Если простым языком, то это работа, усердная работа. То что демонстрируют нам «эти люди, на военных действиях» это конечно же противоречит всем нормам и всему что может быть. Так вот, Мухаммад (мир ему благословение Всевышнего), обращаясь тогда к своим товарищам подчеркнул, что главную работу и главную битву человек ведёт и проделывает с самим собой. Со своим внутренним миром.

* Мухаммад и его сподвижники вернулись с военных действий (с малого джихада, как он сказал) с усердной работы. Но опять же это не в том понимании в каком нам хотят продемонстрировать сегодня «террористы». Они, мусульмане, если начинали военные действия,

то в самых крайних случаях. Когда на них нападали на их земли и семьи. Когда вставали на защиту родины и когда противники сами переступали границы очерченных договорённостей. Это как в случае с недавней Великой Отечественной Войной, когда людям пришлось встать на защиту своей родины от фашизма. Они, тогдашние мусульмане, как и мы сегодняшние, никогда не трогали мирных жителей, женщин и детей. Что нельзя сказать об этих «людях».

Так вот по поводу работы со своим внутренним миром (по большому джихаду). Коротко говоря, в человек есть две стороны души- одна хорошая. Другая потенциально и хорошая, и плохая.» То есть всё зависит от самого человека. Сумеет ли он стать и быть руководителем для другой стороны души. Которая по сути (по нашей природе) любит и слабнуть (пойти в аморальность), может быть и хорошей. Но если он сумеет поставить её под контроль, договорится, работать над ней и держать в порядке- то он победитель. Нужно работать всегда. В порядке держать и душу, и сердце, и сознание, и очень важно подсознание, и конечно же тело с внешностью. И как следствие внешний окружающий мир.

Совет номер 3. Работай над своим внутренним миром. Очень важно! Держать его в чистоте и в красоте- тогда твой внешний, окружающий мир будет отражаться, как зеркало твоего внутреннего мира. Вся твоя реальность и вся твоя жизнь будет прекрасной, чистой, сложенной в единый пазл. И успех во всех сферах. Этот бой с самим собой. Ва-

жен.

Да, где-то надо перебарывать себя, где-то это не очень приятно, кисловодно. В жизни надо научиться любить и сладкое (радость, лёгкость, успех, гармония) и кислое (когда кажется что всё вроде плохо, не получается, дискомфорт, но это только кажется). Именно эта работа над собой, по своему творческая, кисловодная, но имеет этот необыкновенный приятный вкус. Его надо прочувствовать! И подытоживая вторую главу, моё любимое» тогда всё будет на эталоне!

3. Ты- в главных ролях. Режиссёр. Актёр. И автор сценария

Твоя жизнь- это кино! И каждый новый день- это новая серия твоего фильма, в котором ты играешь главную роль. В котором ты режиссёр и автор сценария (своей истории).

Проживи красивый фильм, чтобы потом новые поколения с радостью пересматривали его, а Всевышний сказал по итогу: «Молодец, Я Доволен!»

Пойми, ведь это очень большая милость Господа к нам- возможность жить и выбирать как жить.

4. Всё начинается с простой идеей в голове

Как художник Микеланджело видел в огромной глыбе камня уже готовую скульптуру Давида.

Так и многие режиссёры прежде чем начать снимать кино- внутри себя у них уже есть готовый фильм. В своём внутреннем мире они его уже просмотрели, просто они берут это и приносят в жизнь (воплощают в реальность).

Так и в жизни. Внутри себя нужно уже видеть свою готовую, выстроенную, идеальную жизнь. А потом просто взять и сделать из неё реальность!

Этот момент самый сладкий- когда что-то раньше было лишь в твоей голове, а теперь оно существует в реальности.



Как художник Микеланджело видел в огромной глыбе камня уже готовую скульптуру Давида.

Как многие режиссёры прежде чем начать снимать кино- внутри себя у них уже есть готовый фильм. В своём внутреннем мире они его уже просмотрели. Просто они берут это и приносят в жизнь (воплощают в реальность).

Так и в жизни. Внутри себя нужно уже видеть свою готовую выстроенную идеальную жизнь. А потом просто взять и сделать из неё реальность! Этот момент самый сладкий- когда что-то раньше было лишь в твоей голове, а теперь оно существует в реальности.

(с).

5. Перерождение. В одной жизни- прожить несколько жизней

«Перерождение. Или обновлённая версия тебя.»

Я всегда раньше размышлял о том, что можно ли прожить несколько жизней?! Но когда вырос пришёл к пониманию и твёрдому осознанию: Жизнь даётся только 1 раз!

Но... Понял ещё другое. Внутри этой одной жизни- можно прожить несколько жизней.

Внутри этой 1 жизни можно «переродиться» и начать новую жизнь. Можно переписать полностью свою историю, свой сценарий жизни. То есть как бы плохо всё ни было, тебе Всевышний всегда даёт огромную милость- переиграть и начать новую жизнь.

Всё в твоих руках! Ты имеешь тысячи вариантов как прожить свою жизнь. Это можно сравнить с тем, как ты стоишь в супермаркете и перед тобой на витрине разные варианты товара. Всё зависит от того, что в итоге выберешь ты!

Скоро наступит новый 2020-й год. Это как раз самый хороший шанс начать новую жизнь. Но начинать надо уже сейчас (в каждый пиксель себя вкладывать новые привычки, убирая старые) чтобы к наступлению нового года стать реально новым человеком! Всевышний даёт тебе шанс, но нужно будет потрудиться. Как можно быть после этого неблаго-

дарным Творцу, когда он открывает двери своим милостям снова и снова. АльхамдулиЛлях!

Итак, новый совет, 4-й: Жизнь- одна и она очень ценна! Но если ты свернул не туда- у тебя ещё есть шанс вывернуть и начать всё заново. Переродиться.

6. Новая жизнь. Или просто начать жить

В этой книге я освещаю свои 28, на данный момент, прожитые годы. Освещаю свои мысли и хочу делиться своими советами. Я уверен, что эти советы и то, что написано в этой книге- оно очень ценное.

Основное я освещаю это о том периоде, когда я решил вывернуть руль своей жизни и начать заново- с нуля, новую жизнь. До 28- это одна жизнь и это один Альберт. После 28-ми- совершенно другая жизнь и кардинально другой Альберт. Это как рейстайлинг автомобиля (обновлённая версия). Так же и здесь. Новая версия Альберта.

Я решил что меня не устраивает такая жизнь, что я живу не по своей роли и этот образ жизни мне стало противным (алкоголь, сигареты и многое другое).

Это хорошо что приходит понимание. Главное- это понять, осознать, увидеть чётко что происходит на самом деле. И начать меняться, действовать. Но я всё таки не сказал бы что решил начать новую жизнь. Нет. Я это называю просто- начать жить! Спрашивается вопрос: а что до этого я не жил что ли? Да, вот именно. Я эту тему здесь уже освещал. Мы, люди, всю жизнь готовимся жить – до старости. Некоторые так и не начинают жить, даже прожив 70 лет! И я уже говорил

о том, что корнем многих проблем людей- является невежество (не знание, отсутствие знаний, не понимание, жизнь без осознания). Невежество- затрагивает все сферы жизни. Отношения, финансы, карьера, осмысление жизни.

Начать жить. Мне понадобилось 28 лет своей жизни, чтобы полностью созреть, собрать все пазлы своей сути и стать цельным, выросшим человеком. Полностью понимающим суть всей этой жизни и того, как я хочу жить. Того, что хочу создавать и строить. Это долгая работа, особенно последние 5 лет, шаг за шагом. Но очень творческая работа, которое доставляет неопишуемое удовольствие.

Уметь жить- это искусство. Именно жить в каждой секунде своей жизни, проживать каждый момент. Задумайтесь об этом!

Это что касается меня. А что касается вообще положения вокруг. В идеале я считаю ребёнка в 10—12 лет должен иметь базовое представление того кто он и чего хочет от жизни. То есть базовое понимание себя (своей сути) и базовое осмысление жизни. Родители должны стараться ребёнку в этом помочь. Принять активное участие в заложения крепкого фундамента новой личности, где уже в этом возрасте все пазлы раскладываются по полочкам. Чтобы в 16—17 лет ребёнок уже начинал строить свою жизнь, свою карьеру, реализовывать себя и начинать самостоятельную жизнь в свободном полёте.

А что мы сегодня имеем? Взрослые мужчины под 30 лет,

до сих пор не могут оторваться от родительского дома. Не понимают кто они и нет чёткого полного осмысления жизни. Это плохо. Плохо упускать золотые годы (15—35 лет) никак не реализовав их. Не то что не реализовав, но так и не созрев. Эту проблему надо решать.

Я не критикую не чьих родителей. Ни в коем случае. Но это большой повод задуматься и понять что именно от них зависит и многое изначально вкладывается в личность ребёнка. Конечно же родители дают то, что могут, они дают по максимуму и им бесконечное уважение. Но всем молодым и будущим родителям, я хотел бы искренне обратиться. Кроме материального обеспечения своих детей, по большей мере сконцентрироваться на духовном воспитании. На вложении в ребёнка базового осмысления жизни и понимания ребёнком себя и своей будущей роли в самостоятельной жизни. Эта проблема многих. Я думаю основного количества.

Эта проблема решается. Корень всех проблем опять в чём? Да, невежество. Проблема решается чтением, изучением, далее осознанием и анализом этих сфер. То есть родители прежде чем рожать детей, должны сами полностью проработать себя, полностью понять что и как всё обстоит для чего эта жизнь и какие тут приоритеты. И ещё главное- убрать свои глюки из подсознания, чтобы не передать это будущему поколению. Есть такое понятие- подсознательная бедность. Это научное понятие и относится это не только к финансам, а вообще к восприятию мира. Но к финансам-

в том числе и особенно. То есть у человека подсознательное бедное мышление и оно оочень сильно управляет его жизнью. Об этом много могу говорить, но суть я думаю понятна. Главное, проблему можно решить путём чтения и изучения нужных материалов (вместо просмотра телевизора посвятить себя изучению, хотя бы по полчаса ежедневно). Тогда к рождению детей можно подойти будучи проработав свои проблемы в голове и полностью готовыми.

Вообще, к слову хочу добавить. Когда вы выбираете себе тренера и учителя, поймите одно главное. Все учителя могут пользоваться одним и тем же материалом, но доносить его совершенно по разному. Потому что они весь материал пропускают через свою призму (через своё видение мира, мышление, подсознание). Если учитель подсознательно бедный, то он в этом материале будет видеть и выцеплять только то, что связано с бедностью и делать из вас бедного. Так же как и все мы- видим окружающую панораму мира по разному. Тот кто озлоблен внутренне- видит в мире только зло. Тот, кто богат внутренне- видит в мире только богатство и возможности. Тот кто красив- видит в мире только красоту. Ну и так далее. Так же с исламом и Кораном. Ислам- он идеален! Проблема в том, кто его трактует и как доносит до людей.

Но ещё хотел бы осветить ещё и вторую проблему.

О том- почему дети не готовы начать жить в полной мере

и самостоятельно уже в свои 16 лет. Первая- это то, что родители не заложили в ребёнка базовое осмысление жизни и сути личности, не помогли раскрыть уникальный потенциал молодой личности. Вторая- это то, что родители проявляют гиперопёку к детям. Да, надо любить своих детей, даря ласку. Но без перегибов. Детям надо давать самостоятельность, ответственность, Поручать им домашние, бытовые дела к примеру. Где-то может немного оставляя их один на один с жизнью, чтобы они привыкали к организации. Также нужно давать почувствовать на вкус и суровость жизни, понемногу, дозами. Чтобы дети подошли к жизни полностью готовыми.

7. Сон- без снотворного! Счастье, радость, отдых- без алкоголя!

Этот пост я написал на своей странице в соцсети, к своему пятилетнему юбилею практики в исламе. Я думаю это тоже должно быть здесь, в этой книге!

За 5 лет в исламе я понял одно. Ислам делает тебя естественно живым. То есть тебе уже не надо пить алкоголь, чтобы радоваться жизни или расслабиться.

Тебе не надо курить, чтобы успокоиться. Тебе не надо что-то ещё делать, чтобы создавать себе искусственное счастье.

Ты теперь умеешь быть живым, счастливым и радоваться жизни без всего этого. Не искусственно, а по настоящему.

И как после того что мне дал Аллах, разве я не могу выделить хотя б полчаса в день?! Читать намаз и благодарить Его за самый дорогой подарок в этой жизни. Это самый минимум что я могу сделать.

Ислам- это не то что показывают нам по телеку и внушают с детства по фильмам. Это совершенно не то!

Не знаю почему я пишу это сюда. Наверное потому что просто хочу поделиться радостью. И наверно потому что так надо.

Ислам- это действительно истина. Это то, что приносит тебе настоящее, живое счастье. Это то, что я ходил по миру

и искал годами, протаптывая, прощупывая, блуждая по дорогам. Я не знал что это такое, но когда нашёл- я понял, что это именно то, что я искал.

Всевышний помог мне найти правильный путь, Он вывел меня туда и воспитал.

Я каждому человеку, искренне желаю, познать и прочувствовать этот путь!

Получилось как речь напутствия или послание будущим поколениям!)))

Совет номер 5. Сон- без снотворного. Счастье- без алкоголя! Что это значит?! Это значит, чтобы лечь спать и сразу уснуть глубоко, а потом сладко и полноценно выспаться- мне не нужно пить таблетку (снотворное, гормон искусственный). У меня всё происходит естественно и по настоящему. Так же и отдых, радость, расслабление, веселье, смех, душевные беседы в моей жизни- всё происходит естественно! Мне не нужно тратить деньги, покупать алкоголь (сигареты, кальян), чтобы вызвать расслабление, счастье, веселье. Всё по настоящему!

Я тоже прошёл период в своей жизни, когда курил и употреблял алкоголь. Я искренне не понимал людей, которые не курили и не пили на праздниках. Я думал, что они несчастны и не умеют отдыхать. Как же я заблуждался! Они самые что ни на есть счастливые люди. И счастье у них самое настоящее!

Я говорю сейчас искренне о том, что мне даёт ислам и как он меня меняет всесторонне. Эта одна из важных составляющих, действующих на меня положительно. Но эта книга для всех (не только для мусульман). Моё главное стремление, чтобы каждый человек был счастлив по настоящему, жил по настоящему.

Основной мой посыл о том, что быть счастливым и радоваться жизни без искусственных примесей. Но с другой стороны конечно же я был рад, если больше людей приходили к исламу и видели его натуральную сторону!

8. Это можно изменить.

Если человек готов

Мы, люди, привыкли винить во всём правительство, власть, Путина, Барака Обаму- всё что угодно.

Кто-то чёрную кошку, перебежавшую дорогу. Кто-то соседа с пустым ведром. Кто-то вторник, год- но это всё другая крайность.

Хотя если поглубже копнуть во всём этом, просканировать себя и свою жизнь- приходит понимание. А дальше задаётся вопрос. Читая следующий абзац, отвечай на вопрос))

Путин или Обама мешает тебе вставать рано и сделать зарядку (3 минуты)? Выйти на пробежку (проехать на велосипеде или лыжах), подтянуться, по приседать, сделать планку, пройтись и подышать свежим воздухом? И всего навсего на это всё можно выделить 20 минут. Они мешают? Не дают условия? Для кого-то уже сейчас наступает осознание, понимание и он согласится с этим. Но кто-то скажет у меня весь день работа тяжёлая, нет времени, я и так устаю, у меня предрасположенность такая к полноте или ещё что-нибудь.

Ещё вопрос. Путин достаёт для тебя каждый час пачку сигарет с твоего кармана и даёт прикурить? Или он наливает в рюмку алкоголь и заставляет пить? Он заставляет тебя смотреть телек и засорять себе мозги? Он разве мешает

тебе выключить телевизор и начать думать своей головой, фильтровать, принимать решения? Он мешает тебе думать как ты хочешь? Он разве мешает тебе открыть гугл или you tube, или книгу и начать изучать, развивать свой профессионализм?

У тебя есть самое главное- выбор!

И никто тебе не может помешать! И никто тебе не может помешать! И никто тебе не может помешать!

Вот, что я хотел сказать. Пока человек тратить себя на придумывание оправданий, а на любое утверждение- у него есть готовое оправдание, такому человеку нельзя помочь! Никак! Он будет искренне убеждён, что он прав, обманывая себя. Но когда он согласится с тем, что всё в его руках и что вся негативная реальность вокруг из-за него самого- всё начнёт меняться. Пиксель за пиксель, йота за йоту, шаг за шагом. Но будет меняться постепенно, после каждой утренней пробежки, через недели-месяцы после отказа от курения и алкоголя, после каждой прочитанной книги, после отказа от недовольства и концентрации взора на позитиве. Вот только так, день за днём, убирая старые привычки (постоянные просмотры телевизора, долгие листания соцсетей, отказ от фастфуда в виде еды и информационного фастфуда) – заменяя их новыми (чтение, изучение книг, новое окружение, здоровое питание, вместо «просто листания соцсетей» – отборная нужная для твоей жизни информация, спорт и так далее) жизнь твоя, реально, начнёт меняться, сто

пудов, отвечаю (сленг молодёжный «клянусь»)!

И в один момент ты посмотришь на мир и скажешь: «Уау, как же я раньше этого не замечал?! Мир настолько прекрасен! Тут столько возможностей, столько хороших людей».

Конечно не замечал. Когда в голове, в мыслях и в образе жизни- было столько мусора и фастфуда. Итог, это можно изменить (вылечить). Если человек готов!

P.S. Да, нас «правительство где-то зажимает», но во все времена и эпохи люди проходили через препятствия. Препятствия- это часть жизни, так же как день и ночь. Препятствия нужны, для того, чтобы понять суть, получить урок, почувствовать полный вкус и ценность того, к чему ты идёшь. Чтобы вырасти, стать тем, кем ты хочешь быть.

Препятствия нужны. Ведь ты же не возмущаешься когда наступает ночь, это часть жизни и ты продолжаешь дальше жить и радоваться. Не думай что ты один такой и живёшь в самое неудачное время. Пусть даже если кажется что всё это несправедливо. Спроси у любого реально успешного человека о том, через что он прошёл)) Он прекрасно понимал, что препятствия- это часть пути и шёл с благодарностью. И пришёл к этому.

Совет номер 6. Всё можно изменить. Если ты сам хочешь и готов. Всё в твоих руках!

9. Деньги- это показатель! Люблю их!

Совет номер 7. Деньги- это показатель того, что все твои жизненные показатели в норме. Стань профессионалом в своём деле.

Деньги- это классно. Чем больше их, тем лучше. Я люблю их! (но естественно без фанатизма) А ты? Вокруг, везде, в интернете- «умные тренера» говорят о том, что научат зарабатывать деньги, научат привлекать клиентов и держать их. Их приоритет только деньги. Я наверно всегда думал что это не так.

Моё мнение такое, что человек должен стать мастером, профессионалом, эдаким эталоном в своём деле. И у каждого это дело своё. Посвящая этому делу дни-месяцы-годы, изучая, оттачиваясь, делая всё с любовью и создавая все новые продукты- человек создаёт прекрасное, ценное, что всегда хочется купить. У каждого свой продукт: кто-то пишет книгу, кто-то выпускает новую программу, кто-то создаёт новый вид автомобиля, кто-то снимает фильм или пишет песню, кто-то открывает свой магазин или компанию, кто-то строит дома и здания, кто-то искусно делает торты и выпечку. У каждого своё дело.

Работая над своим делом месяцы и годы, человек и его

дело постепенно становится ценным. К такому человеку и деньги, и клиенты сами прикладываются, как следствие. Это законы жизни.

Конечно же, я не отрицаю, что нужно уметь себя продавать и разбираться в сфере маркетинга.

Но начиная свой бизнес, человек не должен думать только о том, что как бы мне сейчас много заработать.

Человек должен, во-первых: стать профессионалом и лучшим в своём деле. Во-вторых, создавать качественный полезный контент. А вот в-третьих уже: деньги, богатство, которые сами приложатся, как оценка качества твоей работы и твоей ценности.

Вот так правильно должны быть расставлены приоритеты. Моё мнение такое и оно с годами только подтверждается!

Деньги- это инструмент. Деньги- это возможности. Деньги- это показатель твоего здоровья. Да, именно здоровья. Здоровья твоего ума, здоровья твоих знаний, здорового видения мира, ощущений, здоровья тела, здоровья твоего подсознания и вообще умения жить. Если их много (денег), значит все показатели в порядке.

(с) Альберт Низамутдинов.

10. Купил Ауди А7. А ездить не умеешь

Недавно читал одну книгу. «Подсознательная бедность и богатство» Шамиля Аляутдинова. И меня зацепили слова одного автора в ней. Он говорит:

Мусульман, последних ста лет, можно сравнить с владельцами феррари (я применил тут ауди, мне ауди больше симпатичнее). Только они не едут на нём, а толкают его сзади.

Хотя в ауди есть все возможности и есть все условия, чтобы ехать в полном комфорте. Чтобы разогнаться и лететь, как птица, расправив крылья.

То есть мы получили в наследство ислам (ауди), но пользоваться им не научились (толкаем сзади).

Такая проблема из-за чего?! Из-за очень поверхностного и туннельного восприятия.

Хотя надо углубиться, изучить ислам полностью, подробно, в деталях, размышляя при этом, шасширяя своё мировоззрение и убирая своё узкое восприятие. А дальше, если начинать привносить ислам в жизнь, то всё-таки человек перестаёт его толкать сзади, а садится и едет. Включает все навигаторы и мчится к своей мечте)). При этом видит за окном всю панораму жизни.

Ислам не заканчивается одной тонкой гранью, в исламе-

все навигаторы на все сферы жизни. От отношений до карьеры, от внутреннего мира до раскрытия себя. Некоторые сферы в нём до очень мельчайших подробностей. Там даны все возможности и инструменты для того, чтобы прожить жизнь счастливо, на полную мощь.

Итак, список новых советов от меня, относящиеся к одной категории.

Надо читать и вчитываться. Это касается всего и во всём. Сейчас я вам дам очень ценный совет!

Я долгие годы читал книги, разные, умные книги от успешных людей. Но они меня не меняли. Кстати, это проблема практически всех людей. И эта проблема нынешних мусульман в том числе, которые имеют не очень хороший статус на международной площадке. Виной которого они сами, точнее мы сами!

Мы не углубляемся в изучение, у нас всё поверхностно, где-то всё буквально. Итог- вот такая ситуация вокруг. Причина: невежество! Невежество- это отсутствие пониманий, знаний, отсутствие осознания. Невежество- причина всех проблем. Я ещё много раз буду об этом повторять и не устану повторять. Основной причиной моих жизненных проблем явилось как раз невежество. Итак, мы живём в такое время, когда есть все возможные возможности для получения информации. И через книги, и через интернет, гугл, ю туб и разные другие форматы. Очень многие люди читают

книги, где очень ценная информация. Но она их совершенно не меняет. Я тоже через это прошёл. Вроде ты тратишь своё время, сидишь изучаешь, но смысла от этого занятия у многих ноль. Почему?!

Я бы хотел озвучить три причины. Первая причина. Мы читаем, но очень и очень поверхностно. Словно мы ставим себе целью не «понять сути написанного и получить ценное для себя и сделать свою жизнь качественной». А как будто просто прочитать. Сдать норматив. Как в школе. Для галочки, получить оценку и забыть, убрать на полку. Словно мы прочитали полностью книгу и всё такие молодцы, прямо эксперты какие-то. Сколько мы из этого запомнили, 5—10 процентов?! Реально, если посмотреть как раньше я читал, то мой мозг наверно сканировал только десять процентов из всей книги, пять из которых через неделю забываются.

Совет такой, кто хочет реально изменить свою жизнь. Этого посоветовал мой тренер. Я взял это на вооружение и моя жизнь начала меняться кардинально.

Совет номер 8. Читаем и вчитываемся. Предложение прочитали, остановились, обдумываем смысл каждого слова, взгляд переводим в сторону окна или чего-либо и размышляем над смыслом прочитанного.

Совет номер 9. Прочитал. Выделил. Записал к себе в тетрадь. Сразу применил.

Увидели как-то совет или инструмент, к примеру, как здесь мой совет, взяли карандаш и вывелили нужную часть.

Но лучше всего писать ручкой, у себя в тетради. Это в идеале. А что потом? Да, это следующая проблема нашего поколения. Потом надо применить! Привнести в свою жизнь! Применить в жизни! Мы же никак не применяем это новое в жизни. Хотим изменений, но делаем всё по старому. Как говорил мой тёска, Альберт Эйнштейн. «Мы все хотим новой жизни, но делаем всё по старому.» Это же реально так. И как говорит мой тренер: «Думайте всегда на бумаге.»

Но нет, мы же обычно оправдываемся, якобы я и так запомню. Нет! Вот прочитал совет, сделай как сказано и через 2—3 месяца увидишь плоды изменений.

Только так ты получишь качественную жизнь и будешь получать от неё неопишное удовольствие.

То есть посадил сегодня семя, пусть даже маленькой, но новой привычки и через 2—3 месяца повторений увидишь результат. И вообще, несколько маленьких новых привычек (5-6-7) в итоге кардинально изменяют жизнь. Пиксель на пиксель- получается картина, доллар к доллару- миллион. Это относится ко всему.

В Коране Всевышний неоднократно призывает: «слушайте, услышьте, размышляйте». То есть **читайте и вчитывайтесь** (размышляя детально о смыслах). **Слушайте и услышьте** (услышьте смысл, который говорится в коране; услышьте, что говорит тренер, учитель, отец-мама). И мы часто не слушаем, не слышим, не вслушиваемся в то, что говорит наш малыш, наша любимая вторая по-

ловинка. Это и есть причина проблем в отношениях. Надо услышать другую сторону. **Так же смотрите и всматривайтесь- и вы всё поймёте! Вы получите ответы на свои вопросы.** Вы увидите возможности. Есть такое выражение, одно из моих любимых: «Читать между строк». Это выражение можно отнести к этой категории. В итоге:

Совет номер 10: Слушайте и услышите!

Совет номер 11: Смотрите и всматривайтесь- и вы всё поймёте!

Подытоживая эту очередную главу, хотел бы поставить сюда одну очень ценную часть из Корана.

62 сура (часть) из 114 имеющихся сур в Коране, 5-й его аят (предложение). Я думаю правильные выводы сделаете сами.

Тех, на кого [Господь] «погрузил» Тору [дал им ее через Моисея как кладезь Божественной мудрости и возложил ответственность за распространение знаний, которые в ней, а также их практику, применение], но они ее не понесли [не сохранили ее в первоизданном виде и оставили недоступным для людей многое, что в ней; не практиковали имеющиеся в ней ценности, таковых] можно сравнить с ослом, несущим ценные книги. Сколь плох пример тех, кто оболгал Божьи знамения. Аллах (Бог, Господь) не наставляет на верный путь тиранов [грешников, своими пагубными

поступками притесняющих себя и других].

Давайте не будем подобны осламу, на которого погрузили книги. К сожалению мы сегодня близки к этому. Когда рядом с нами есть кладёзь ценной информации (мы даже их покупаем, собираем), но не пользуемся ими. Нам Всевышний столько всего дал. Дал возможность получать знания, а мы не пользуемся ими. А тем более в случае с Кораном. Наше нынешнее поколение- это как случай с ауди а7. Давайте будем читать, вчитываться, изучать глубже, думать, слушать, всматриваться и быть по-настоящему счастливыми. Решил сюда ещё добавить мою статью из своей страницы в контакте, которое очень относится к этой теме:

Щц! Присмотрись сильнее... Важно научиться слушать и слышать человека рядом с тобой.

Важно уметь смотреть и всматриваться во всё, что вокруг. Важно увидеть тот же самый мир вокруг, но с другой панорамы и ты удивишься тому, как многого ты не замечал.

Даже если пересмотреть один и тот же фильм через год- ты увидишь там много нового, чего раньше не видел. Так же с этим моим фото- три года назад мне он не понравился, потому что я в нём многих вещей не замечал. *На фото я с сестрой, мы катались на велосипедах по берегу реки Белой. Классные были летние дни.

Каждый человек, которого ты встречаешь в течение дня, даже на полчаса, даже какой-нибудь продавец в магазине-

несёт тебе какой-то ответ и учит тебя чему-то.

Даже читая этот пост, основную часть из того, что я хотел донести- скорее всего ты упустил. Поэтому очень важно вчитываться, ещё и между строк!

Когда ты говоришь что тебе не понравился какой-то тренер или учитель на уроке, дело не в нём, а в тебе. Ты просто не услышал его и не включился!

И ещё, главное. Всё что ты ищешь- находится всегда рядом с тобой!

(с) Альберт Низамутдинов.

«Совет на миллион.»

11. Пока вы не научитесь управлять вёслами, бесполезно менять лодку

Вот многие говорят же типа: «Уехать бы отсюда в Германию или Испанию и начать новую жизнь.» Как будто переезжая туда, у них чудесным образом всё переменится.

Но на самом деле получается так, что человек переезжая в новую страну, город- сам остаётся прежним. Он просто поменял место дислокации. А внутри он тот же Иван, с теми же недостатками и негативными мыслями. Он совершает те же неправильные, монотонные действия.

Поэтому говорят: «Пока вы не научитесь управлять вёслами, бесполезно менять лодку». Меняя, обновляя место жительства, надо не забыть поменять, обновить и внутри себя. Как бы создать новую версию себя, не похожую на предыдущую. Вытащить из себя весь мусор и негатив, которые мешали тебе ощущать вкус жизни. И положить в себя новые чистые мысли и убеждения.

Только тогда всё это пойдет на пользу. И человек действительно начнёт новую жизнь с новой версией себя.

Это работа Большая, но камешек за камешек принесёт в итоге Глобальный результат. И эта работа приносит огромное удовольствие.

**Совет номер 12: Бесполезно менять внешний образ.
Нужно работать над образом внутренним.**

12. Жизнь в урну! Эхх...

Написал эту главу в связи с последними печальными событиями уходящего года. И другого названия, чем как «жизнь в урну» я не могу дать.

Что это за события?! Первое, это смерть близкого человека, который умер от алкогольного отравления. Ему нужно было лечиться от болезней, вызванных ими, но он запивал свою боль. Второе, это смерть знакомого мне человека. Он так же умер в алкогольном опьянении. Его сбила фура на трассе.

Когда мы слышим какие-либо печальные новости, почему-то мы уверены, что эти трагедии нас не коснутся. Хотя всё это, для нас в том числе и как напомание, и как урок. Это пример того, чем то или иное может закончиться в итоге. Чтобы мы отошли от этой опасности. Учиться на чужих ошибках очень важно и нужно! То есть где-то учиться на ошибках других и действовать на опережение (заранее подготовиться к предстоящим событиям; либо отгородить себя и близких от этих опасностей и этих нехороших итогов, которые мы видели рядом с нами, но с другими людьми).

Что такое жизнь в урну?! Жизнь в урну- это когда ты пьёшь постоянно алкоголь (все твои праздники и радости обходятся только с помощью него). Но при этом ты искренне веришь в то, что это даже полезно, пытаясь обмануть толь-

ко себя. Жизнь в урну- это когда ты куришь сигарету каждый час, а твой мозг постепенно сушится, лёгкие и твой организм сходят с ума. Но пока ты этого не замечаешь и не чувствуешь. Жизнь в урну- это когда у тебя нет конкретной цели жизни и твои дни проходят за телевизором, часы в инсте и в интернете, а в это время перед тобой безвозвратно пролетают твои возможности, перспективы, счастье и сама жизнь. Жизнь в урну- это когда ты ешь всё подряд, у тебя круглый живот, а о таком слове, как спорт ты не слышал. Ты даже считаешь такой живот мужской гордостью. Жизнь- в урну! Жизнь в урну- это когда ты получил от Всевышнего такой неоценимый дар, как жизнь, но так и понял для чего она и какая у неё цена. И даже не образно, а в прямом смысле выкинул её в урну. Почему люди так делают?! Почему я так делал и тоже чуть не выкинул жизнь в урну?!

Пока мы живы, мы всё можем исправить и начать новую жизнь. Со своим перерождением! Но как только мы умираем и выходим за ту грань, то всё. Всё останавливается. Наши тысячи возмозносе́й в тысячи дней, наши дела и главное возможность выбирать- всё останавливается. Вы поймите! Жизнь- даётся только один, единый раз и второго шанса прожить здесь не будет никогда! Никогда! Надо уяснить для себя, что от того, как мы проживаем дни здесь, в этой жизни- зависит всё наше дальнейшее будущее там, за гранью. Да, есть люди, которые просто ничему этому не верят (они думают, что прожил здесь 70—80 лет, это в лучшем случае,

умер, сгнил в земле и всё...). Да, но есть люди, которые верят и уверены (при чём очевидно) в вечность и они видят очевидные признаки этого уже здесь, в этой жизни. И таких людей очень много. Рыба в воде не знает, что есть суша. Так же и здесь. Подробнее об этом в серии-главе «Представитель ислама этой эпохи».

Так вот. Надо понять, что эта жизнь, ограниченная временем- это площадка, как большая территория экзамена. Как очень серьёзное и самое что ни на есть реалии, где на кону не просто миллионы долларов, а всё дальнейшее будущее, в котором лимит ограничения времени снимается (то есть вечность) и если человек прожил эти 28 или 29 тысяч дней достойно, то открывается доступ к Раю, в котором 100 уровней. В зависимости от качества проделанной работы, от дел. Но если человек выкинул «эту свою жизнь в урну», то может открыться доступ в другое место.

Приведу цитату из соцсети. Жизнь-это большой супер-маркет, бери всё что хочешь, но помни- впереди касса, за всё придётся платить. То есть Всевышний дал нам эту жизнь, дал тысячи дней жизни, сотни благ и сотни вариантов как прожить эту жизнь, дав возможность свободно выбирать. Мы можем свободно выбирать в этой жизни! И каждое действие- это наш выбор и от таких вот действий создаётся наша окружающая реальность человека, то есть вообще жизнь.

И дальше, от этой жизни, по итогу, будет зависеть всё наше дальнейшее будущее. Наша вечность. Да, Аллах (с арабского «Бог») дал нам эту жизнь (супермаркет) и наблюдает, как мы её проживаем. Да, правильно говорят, смерти не нужно бояться. Это просто большой переход.

Но у меня есть страх того, что с приходом смерти наши дела останавливаются! Твои дела останавливаются. Я думаю каждый должен больше всего печься от этого (переживать). Что ты приготовил? Как ты использовал свою молодость, здоровье, тело, время, деньги?! Какие отношения ты выстраивал с женой, какое воспитание ты дал детям, какие отношения у тебя с родными, с соседями и твои отношения в обществе?! Как ты реализовал, заложенные в тебя Богом возможности, раскрыл ли ты себя?! Поработал ли над, чтобы стать профессионалом в своём деле, может даже оставив свой продукт будущим поколениям?! Жизнь- многосферна и многогранна, и в каждой её сфере должен быть баланс. То есть Всевышний дал тебе жизнь со всеми её ресурсами и наблюдает, что из этого построишь ты, используя свою функцию «свободу выбора». Если приходит смерть. Всё. В твоей книге дел ставится точка.

То есть твои дела в этой жизни- это твоя инвестиция в вечность. Да, в исламе неоднократно говорится о тех делах, которые, как пассивный доход продолжают работать и накапливать количество твоего богатства твоих благих дел и после твоей смерти. Они очень важны и к ним нужно стремиться.

1. Это достойное воспитание твоих детей, которые будут продолжателями высоких нравов.

2. Это постройка и ввод в эксплуатацию какого-нибудь полезного и нужного для общества здания, которым будут пользоваться люди.

3. Но самое лучшее конечно же это постройка мечети, в котором будут молиться люди. Каждый человек читающий там молитву-намаз и все люди читающие там молитву через годы и десятилетия- всё этого будет засчитываться и тебе. Честно, это невероятно мощная инвестиция для тебя.

4. Так же оставить после себя знания, книги и другого формата продукты, которыми будут пользоваться тысячи людей и через сотни лет. Знание- это самое большое богатство.

5. Так же если ты станешь начинателем какой-то новой хорошей традиции, которой будут пользоваться люди.

Это основная часть того, что будет продолжать работать на тебя и после твоей смерти.

Жизнь в урну! Видя, как некоторые заканчивают свои жизни, будучи молодыми и на такой ноте- мне становится очень жаль их и страшно от того, что я тоже когда-то шёл к такому исходу и был очень рядом. Я ведь сам тоже был на грани. Поэтому я очень благодарен Всевышнему за то, что Он вытащил меня из этого направления. И дал возмож-

ность начать новую жизнь. Переродиться. Точнее просто начать жить. Пять раз в день молитва- намаз и пост в месяце Рамадан- это очень малая часть того, как я могу Ему Богу сказать спасибо.

И с другой стороны мне страшно. Страшно жить и закончить вот таким вот способом. Страшно, что живя годы здесь, но так и не пожив в итоге, не познав в полной мере сути жизни и не проделав свою работу, не реализовав себя. Страшно, упустить тысячи дней впустую и упустить тысячи возможностей. Продать свою жизнь, предать и обмануть только самого себя. В коране есть сура «Обманулись», в которой рассказывается о людях, которые так и не поняли сути жизни в полной мере и не воспользовались этими тысячами дней. Не построили свои дела (свой продукт) и не проживали, ощущая жизнь каждую секунду. Так вот, главное не оказаться из числа этих людей.

Ладно, когда Всевышний даёт ещё один шанс, даёт возможность жить дальше. Когда у человека есть возможность выкрулить и начать всё по другому.

Обычно я главы свои стараюсь закончить на хорошей, приятной ноте. Но не в этот раз. Здесь нужно так закончить. Надо прочитать, остановиться, отложить книгу в сторону, посидеть и посмотреть на мир (в моём случае я сижу за рабочим столом, рядом от меня окно, так вот посмотреть в окно, на тихо падающий снег) и переосмыслить ещё раз прочитанное. Закончим эту главу на грустной ноте, чтобы до конца

переосмыслить в полной мере и оценить жизнь. Ведь главное чтобы не окончить жизнь на грустной ноте, выкинув её на мусорку!

13. 9 лет тишины

Жизнь начинает меняться тогда, когда ты признаешься себе и миру, что всё дело в тебе! В твоих действиях. А не когда ищешь виновных и постоянно новые оправдания, завёрнутые в красивую упаковку с красивыми словами. Это касается всех нас и каждого.

Всё дело в нас: а не в Путине; не в чёрной кошке, перебежавшей дорогу; не в плохом соседе; не от того что у нас плохой гороскоп; не от того, что вторник плохой день; не от того, что все парни одинаковые и не остались хороших; не от того что все люди сейчас плохие или мы родились не в то время. Всё дело в нас!

Вообще, я думаю, мы живём в самое лучшее время времён, когда есть «ю туб и гугл», которые тебя могут всему научить. Перечислять можно бесконечно. Надо быть благодарным!

Всё дело в тебе. Пока человек не признает это, ничего не изменится! Но, я говорю об этом и не критикую только весь окружающий мир и людей вокруг. Якобы все такие плохие, а я один хорош. Нет. Я критикую и себя тоже! И это нужная конструктивная критика. Я тоже прохожу эти этапы. Но сейчас хотел бы остановиться на одном важном этапе моей жизни. Я долго думал о том, что написать ли об этом здесь. Но всё таки решил подробно рассказать. В своей жиз-

ни я отметил этот этап, как «9 лет тишины. Или война моего внутреннего мира.

9 лет- когда я ссылаясь на судьбу, что мне так предначертано жить. Не понимая что «виновник торжества» я сам и я сам своими руками создаю такую кривую себе жизнь.

9 лет- когда в какой-то момент спрятался от жизни, вышел за её пределы.

9 лет- когда остановился полностью и посмотрел на свою жизнь со стороны. И наконец понял. Что всё дело во мне!

О чём я и хочу достучаться до каждого человека в этой книге. Чтобы каждый человек понял в полной мере, что это его одна жизнь и у него есть такая бесценная функция, как выбор. Что он может и создаёт свою реальность.

9 лет- это в принципе долгий период. Но это от того, наверное, что я долго не хотел понять и принять правду. И от того, что я очень далеко уехал не по своему маршруту и для обратного возвращения потребовалось достаточно долгое время.

9 лет. За это время всё понять. Время, чтобы наконец понять жизнь, её суть, её систему и что там потом. Что нас ожидает за ней. Понять то факт, что от того, как ты проживёшь свою жизнь- решается твоё будущее. Хотя опять же есть люди, которые этому не верят. Люди, которые думают что здесь прожил свой срок (маленький промежуток), а там всё- тишина. Это их право так думать.

Я прошёл в своей жизни «9 лет тишины.» Главное, ещё

потому что начать предавать свою мечту, а главное себя. Я извлёк из этого очень большой урок. Теперь это очень актуальная для меня тема. Тема- верности себе. Как это быть верным себе?! Для начала хотел бы чтобы вы прочитали цитату из страницы в соцсети.

Цитата из вк:

Знаешь, когда наступают самые большие трудности в жизни?

Они приходят тогда, когда ты так сильно сбился с пути, что свет в конце тоннеля уже еле различим.

Ты можешь обманывать кого угодно, но только не себя и Меня.

Мы ведь знаем всю правду.

Когда ты сбиваешься с пути, я даю тебе знаки об этом.

Когда ты продолжаешь идти не туда, я стараюсь сказать тебе об этом, подарив проблему, небольшую, но в ней ещё один знак.

Если ты не слышишь, то ещё одну побольше.

Затем я перестаю давать тебе энергию.

Потом беру твоё здоровье. Это уже для самых невнимательных...

Кто-то ведь уже говорил тебе об этом: «Когда идёшь по своему пути, Всевышний будет способствовать осуществлению твоей мечты», правда?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.