



Юрий Лавров

# Самостоятельный массаж простаты

Как правильно делать  
руками, массажёром

Юрий Лавров

**Самостоятельный массаж  
простаты. Как правильно  
делать руками, массажёром**

«Издательские решения»

**Лавров Ю.**

Самостоятельный массаж простаты. Как правильно делать руками, массажёром / Ю. Лавров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-502290-5

Пособие о том, как сделать самостоятельно в домашних условиях массаж простаты. Расположение железы, плюсы массажа, показания и противопоказания, техника массирования.

ISBN 978-5-00-502290-5

© Лавров Ю.  
© Издательские решения

## Содержание

Как правильно сделать самостоятельно самому себе массаж предстательной железы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Самостоятельный массаж простаты Как правильно делать руками, массажёром**

**Юрий Лавров**

© Юрий Лавров, 2019

ISBN 978-5-0050-2290-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Как правильно сделать самостоятельно самому себе массаж предстательной железы**

Ключевые темы: предстательная железа, простата, секрция, массаж, массажные движения, простатит, эрекция, либидо...



*Более 50% мужского населения на всей планете страдают от самого коварного и неприятного заболевания, вызываемого воспалительными процессами в предстательной железе, под названием простатит. Существует множество разновидностей лечения и методик, включая классическое медикаментозное и физиотерапевтическое.*

Но эффективнейшим и профилактическим методом по праву считается трансректальный массаж, способный максимально облегчить состояние мужчины, болеющего хронической или острой формой недуга. Массажные курсы лечения можно посещать в больнице либо проводить массаж предстательной железы в домашних условиях самостоятельно.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.