



Юрий Лавров

# Самостоятельный массаж простаты

Как правильно делать  
руками, массажёром

**Юрий Лавров**  
**Самостоятельный массаж**  
**простаты. Как правильно**  
**делать руками, массажёром**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43474156](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43474156)*  
*ISBN 9785005022905*

**Аннотация**

Пособие о том, как сделать самостоятельно в домашних условиях массаж простаты. Расположение железы, плюсы массажа, показания и противопоказания, техника массирования.

# Содержание

Как правильно сделать самостоятельно самому себе массаж предстательной железы	5
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# **Самостоятельный массаж простаты Как правильно делать руками, массажёром**

**Юрий Лавров**

© Юрий Лавров, 2019

ISBN 978-5-0050-2290-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Как правильно сделать самостоятельно самому себе массаж предстательной железы

Ключевые темы: предстательная железа, простата, секречия, массаж, массажные движения, простатит, эрекция, либидо...



*Более 50% мужского населения на всей планете страдают от самого коварного и неприятного заболевания, вызываемого воспалительными процессами в предстательной*

*железе, под названием простатит. Существует множество разновидностей лечения и методик, включая классическое медикаментозное и физиотерапевтическое.*

Но эффективнейшим и профилактическим методом по праву считается трансректальный массаж, способный максимально облегчить состояние мужчины, болеющего хронической или острой формой недуга. Массажные курсы лечения можно посещать в больнице либо проводить массаж предстательной железы в домашних условиях самостоятельно.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.