



12+

Марина Иф

# Призвание и предназначение

Как легко найти своё призвание и предназначение

Марина Иф

# **Призвание и предназначение**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Иф М.**

Призвание и предназначение / М. Иф — «ЛитРес: Самиздат»,  
2019

Мы часто задаемся вопросами: "А на своем ли я месте? В чем мое призвание? Что мне нравится делать? Что меня вдохновляет? Чем хочу заниматься в жизни? Что такое предназначение и как его понять?". Эта книга даст ответы на эти и еще десяток похожих вопросов. Поможет отличить призвание от предназначения, вдохновит творить, слышать себя, легче и увлекательнее создавать свою жизнь. Книга основана на личном исследовании направлений призвания и предназначения, и на опыте работы с сотнями людей. Она наполнена практическими инструментами о том, как самостоятельно найти своё призвание и предназначение.

© Иф М., 2019

© ЛитРес: Самиздат, 2019

# Содержание

Введение	5
Глава 1	7
Глава 2	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

## Введение

В удивительное время живем! Сегодня в мире открыто такое невероятное количество информации, знаний, истин, что только успевай поглощать, развиваться и интересоваться. Каждый второй блогер, каждый третий психолог, каждый четвертый писатель. О, боги, и меня видимо не обошла стороной эта информационная вседоступность, дозволенность и связь.

Работая с большим количеством людей, в качестве интуитивного целителя, я заметила одну особенность. С каким бы вопросом человек не обратился почти всегда звучит вопрос предназначения, но не всегда призвания. Будь это здоровье, деньги, деятельность, дети, семья и т.д. – везде упираемся так или иначе в эту тему.

Материалов по призванию и предназначению сейчас доступно огромное количество. Каждая теория, каждая практика так или иначе затрагивает эти вопросы. Сторон с которых рассматриваются эти темы также невероятно много. Тут и религиозное направление, и желания, и таланты со способностями, и известность, и успешность, и лидерство, и выбор профессии, и хобби с его монетизацией, и цели с миссиями.

С начала времен каждый человек ощущал определенный зов, проявляющийся в интересе к той или иной деятельности. Люди становились врачевателями, звездочетами, солдатами, купцами, поварами, земледельцами, зачастую таким образом, повлияв на свой род. И вот уже молодой мальчишка, продающий с азартом яйца на рынке, возможно также получивший первую порцию неодобрения со стороны родственников: «Нет, ну, ты посмотри на него, стыд и позор! Превратился в торговку! Наши люди на рынке не торгуют!», со смехом и энтузиазмом положил начало роду купцов. И из поколения в поколение его потомки шли по этой же тропинке – уже известной, проторенной, легкой и такой родной. Знания передавались из уст в уста, обучение малышей проводилось с раннего возраста, которые подрастая уже знали, чем будут заниматься. Материальные блага и «бизнес» передавались из рук в руки, и подспорье у каждого члена рода было основательное. Пока кто – то из родовой системы не провоцировался, не проигрывал, не терял состояние. Почему такие «товарищи» обязательно встречались в каждой родовой системе, кто систематически выбивался из ровного строя купцов, солдат, земледельцев? Вероятно, да, тот самый зов. Зов и уверенность, что для меня «уготовано» нечто иное. Кто – то проявлял себя и шел своим путем, кто – то путем тяжелых событий и разрушений выруливал на свои рельсы или из жизни. Тоже самое происходило и в сословиях, вот обязательно в царской крови или иной аристократии встречалась «паршивая овца», которой необходимо было выбиться из общего приличного следования по безвыборной дорожке. И выбивались ведь! И с войнами, и со скандалами, и с исключениями из родовой системы, и через болезни, и через браки, и через убийства – вариантов бесчисленное множество. Таким образом есть сегодня МЫ! Дети, потомки бесчисленного количества жизней наших предков, в которых зашифровано, зашифровано несметное количество идей, талантов, опытов, знаний предыдущих поколений.

В настоящее время передача семейных, родовых занятий и следование им уже не так распространена. Сегодня успешное поколение врачей может легко прерваться панк звездой почти без осуждения, а поколение военнослужащих вывернет на тропу маркетинга и продаж. Сейчас нам доступно гигантское количество видов деятельности и, вероятно, как никогда ранее, возможность нашей самореализации не имеет границ, что помогает с успехом заниматься сразу несколькими направлениями. Какое – то величайшее развитие получили мы, но не у всех получается с этим развитием справиться. Кого – то штормит из стороны в сторону: «хочу то и то, а буду это и это, больше не могу тут, страшно идти туда, а вдруг, вдруг, вдруг там не получится?!». Мы перенасыщены выборами и изобилием, и как ни странно одновременно этим же и ограничены. И начинаем проваливать, обрушать одну сферу своей жизни за другой в поисках

того зова и вдохновения, смысла жизни, уверенности и спокойствия, ощущения что я здесь, я на своем месте. Внутреннее состояние и эмоциональность нестабильны, чего – то хочется, а чего непонятно. И где она та самая ясность наперевес с энтузиазмом? Вполне вероятно, что ответы мы найдем, исследовав призвание и предназначение.

## Глава 1

### Поколение «привычка смотреть на сторону»

В какой – то момент у нас, у человечества, началась тенденция смотреть налево. У кого игрушек больше, у кого дом лучше, у кого веселье с интересом зашкаливает, у кого деньги откуда приходят. Можно сказать, что мы так увлеклись анализировать то, что происходит вокруг, что это привело нас к какому – то автоматическому оценочному механизму, включенному внутри 24/7.

Наша оценочность и критичность стали настолько велики, что мы научились делать выбор без приподнимающих эмоций, чувств, ощущений – на голой логике с долей сарказма, суждения и критики, которые мы иногда называем разумом. Так мы пытались получить уверенность в правильности своих действий, решений и выборов. И всё же мы ощущали, что чего – то нам не хватало. Не всегда, а то и вовсе редко энтузиазм и вдохновение бьет ключом, жажда жить, действовать и двигаться вперед где – то пылится в углу, обилие информации и нереализованных возможностей сводит с ума. «Как же так? Я же всё сделал верно, пошел, как Петька, сделал, как мама сказала, решил, как Настя...». А радости нет, интереса нет, движения нет. Всё как на автопилоте, всё на автоматизме. «Новый день, где ты, ау? Каждый день в одних и тех же движениях, эмоциях, картинках. День сурка. Хорошо хоть иногда отпуск бывает, картинка сменяется, ощущения сменяются, уф, вроде можно продолжать жить, да и всё не так уж безрадостно, норм в общем – то так.» Знакомо?

Но когда такие вещи порядком надоедают, у нас включается новая стадия этой привычки – послушать кого – то кто лучше знает. От опытных родственников и друзей с историями, уходящих в разные эпохи до астрологов, гадалок, писателей, психологов, целителей, тренеров и иных «владельцев ценной информации о тебе», которые и расскажут, и научат, как надо. Многие из нас проходили этот путь, а пришли куда? Как ни странно, но через годы блуждания – к себе. Чего ж хотели – то на самом деле? Быть увиденными и услышанными собой? И научиться смотреть в свою жизнь и себя, создавать свою жизнь и себя без розовых очков и иллюзий, а так очень по дружански, с добротой к себе, без критики и неправильности себя, а с заботой. Это первый шаг – перестать смотреть на сторону, позволить себе увидеть, услышать себя. Перестать смотреть на сторону, причем что бы там не происходило, хоть война, хоть конец света, хоть очередной знающий ведун. Прекратить жить жизнью других, прекратить убегать в фильмы/сериалы/игры от своей жизни, прекратить судить и осуждать других/мир/себя, прекратить зависать в сотнях историй. Включить себя в жизнь и заняться собой. В любом возрасте. В любом статусе. Без сожалений об упущенных возможностях и времени. Включи себя в свою жизнь. Просто сделай этот выбор, прими решение. И выбирай себя каждый день, каждую секунду. А развернется это в нечто увлекательное. Проверено.

## Глава 2

### Время осознанного выбора

Вернемся немного в истории назад. Наши предки по большей части реализовывали свою деятельность, двигались по своему пути без выбора или из ограниченного количества выборов к которым был доступ. Такой безвыборный способ проживания главенствовал многие сотни лет на Земле. Родился ты в семье крестьянина и несешь свой крест, проживая свою жизнь на этом поприще. «Выбиться» выше, реализуя свой потенциал, выйти замуж и переместится в «другую жизнь» получалось далеко не у всех, скорее это было редким исключением. А вот спуститься ниже было легко. Объяснялось это просто – «судьба такая». Тем не менее, люди проживали интересные жизни, были вовлечены в свою жизнь, с интересом занимались тем, что было доступно. Кто – то хватал звезды с неба, кто – то нет, но по большей части были довольны, умели быть довольными, находили то, что радует в простом. Мне интересно, где мы это упустили? Где мы перестали радоваться тому, что имеем? Почему перестали радоваться простым вещам, которые удивительным образом нас умеют вдохновлять?

И тем не менее мы все вступили в какое – то время, когда простые действия и процессы в нас больше не пробуждают искру жизни. Мы начали глубоко и много думать, жить больше в голове, чем в реальном мире. И это принесло нам прекрасные возможности, пробудило в нас желание найти то, что мы желаем, то что мы хотим создавать, то что нравится нам делать. Всё вокруг создано нами же: дома, машины, города, изобретены гениальные вещи, нас кажется уже удивить и нечем, за последние 50 лет мы настолько широко шагнули в развитии, что прогресс уже воспринимается как данность. У нас есть всё. Вот правда. Мы настолько гениальны и изобретательны, что создали так много казалось бы невозможных вещей. Доступность передовых технологий, последних новинок также очень высока для большей части населения планеты. Мы научились зарабатывать легче и жизнь стала значительно проще, нежели сотню лет назад. Выборов стало больше. Всё стало доступнее. Живи и радуйся? Ан нет, что – то нас тревожит, что – то необъяснимое хочется, чего – то нам не хватает. И в то же время какая часть нас как взвояет порой: «Скууучнооо, мне скууучнооо!». Голова такая: «Оу, пойдем выпьем, развеемся?!», пошли, вроде отпустило. И с ни с того, ни с сего опять это: «Скуууучно!». И снова: «Оу, в отпуск пора, развеется надобно!». И снова чуть отпустило. Так и живем. И еще один из частых вариантов, возникающий вне сознательных процессов, неожиданно, сносящий размеренную жизнь и голову напрочь, напрягающий задачами и действиями: «Скууучно! А не создать ли проблем или болезней? Развеемся хоть!». И тадааа, есть чем заниматься и что устранять, вот где сила и изобретательность порой включается. И хочется задать вопрос: «А можно как – то по другому?».



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.