

18+

Вячеслав Пляскин

**Биопрепараты животного  
происхождения в  
восточной медицине**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Пляскин В. Е.**

Биопрепараты животного происхождения в восточной медицине /  
В. Е. Пляскин — «ЛитРес: Самиздат», 2019

ISBN 978-5-532-09450-5

Мы рассматриваем и приводим примеры рецептов, исходя из положительной практики восточной медицины, как минимум, нескольких столетий. В основном, это использование органов диких животных для оздоровления человека. Упоминаем и домашние виды. Наиболее ценен опыт этнических групп Сибири и Дальнего Востока. Книга предназначена для студентов, специалистов и всех, кто занимается научно-производственной деятельностью в области биомедицины. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут быть медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

ISBN 978-5-532-09450-5

© Пляскин В. Е., 2019  
© ЛитРес: Самиздат, 2019

# Содержание

Предисловие	5
Преимущество многокомпонентных лекарственных средств	8
Животные в восточной медицине	11
Конец ознакомительного фрагмента.	14

## Предисловие

Сегодня во всех развитых странах мира уделяется огромное внимание природным биорегуляторам функций органов и систем организма человека.

В традиционных медицинских системах ряда территорий Восточной Азии, в том числе и Тибета, заболевание рассматривается с позиций нарушения деятельности всего организма в целом, поэтому терапия преследует цель регуляции структурной и функциональной организации организма как единого целого. Такое положение обосновывает использование в фармакотерапии различных заболеваний многокомпонентных растительных сборов. Комплексные растительные средства, благодаря сложному, сбалансированному химическому составу и рациональному сочетанию биологически активных веществ, обеспечивают не только их поливалентный эффект и максимальную биологическую доступность, но и комплексное воздействие на организм с фармакологической коррекцией различных функциональных систем. Кроме того, при применении растений и животных ингредиентов в сборах проявляется синергизм, позволяющий усилить полезные свойства ингредиентов, входящих в их состав. Эти свойства обуславливают и более мягкое действие, высокую эффективность, хорошую переносимость и отсутствие побочных реакций при длительном применении. Экспериментально доказано, что использование указанных многокомпонентных препаратов усиливает действие известных официальных медицинских препаратов, например, при химеотерапии и т. п.

Из публикаций известны сведения о ряде экспериментальных и клинических исследований, посвященных изучению фармакологической активности и фармакотерапевтической эффективности многокомпонентных сборов тибетской медицины.

В традиционной восточной медицине применяются многокомпонентные (комплексные) лекарственные препараты, состоящие из ряда лекарственных растений, ингредиентов из органов и тканей животных, минеральных веществ в одном готовом препарате и, как правило, они характеризуются выраженной эффективностью благодаря способности повышать активность регуляторных механизмов. Сопрягать и интегрировать их в направлении восстановления динамического гомеостаза, выздоровления больного. Исследования закономерностей и особенностей в составлении многокомпонентных композиций таких лекарств представляют большой теоретический и практический интерес. Многовековой опыт традиций врачевания болезней свидетельствует о широком применении с лечебной и профилактической целью многокомпонентных лекарственных препаратов. На основе анализа рецептуры препаратов, представленных в прописях, а также изучении опыта их применения в практической деятельности впервые установлен важный принцип, заключающийся в системном, блоко-иерархическом порядке включения ингредиентов в сложную композицию конкретного средства. Рецептура препарата составляется согласно установленной системно-структурной основе данной традиции. В начале, как правило, составляется базисная основа препарата с включением от одного до четырех ингредиентов, сочетаемых по основному действию и вкусу. Затем в соответствии с формой болезни (острая, хроническая), тяжестью течения патологического процесса, индивидуальными особенностями больного, наличия сопутствующих расстройств добавляются другие комплексы (блоки), содержащие несколько ингредиентов.

Таких комплексов может быть около 15 и более. Блок-иерархический принцип составления рецептуры многокомпонентного лекарственного препарата в восточной традиции основан на математической множественности (рефлексности, транзитивности, симметричности, эквивалентности, изо – и полиморфизма) и согласуется с системно-блочной основой самой традиции врачевания болезней. Причем дополнение базисной основы лекарственного препарата другими комплексами (блоками) с учетом вышеуказанных обстоятельств может привести к изменению или расширению показаний для их применения. При составлении рецеп-



туры многокомпонентных лекарственных препаратов в данной традиции учитывают: качество болезни («горячего» или «холодного»). Состояние и активность управляющих элементов нозологическую форму с характеристикой ее по локализации и форме проявления; стадию и тяжесть заболевания; тип конституции больного; взаимоотношения между органами и тканями, что позволяет рассматривать многокомпонентное лекарство как своеобразную регулируемую (управляющую) систему.

Установленный блок-иерархический принцип составления рецептуры многокомпонентных средств согласуется с данными исследований, показавшим и наличие в организме человека «универсальных функциональных блоков». С точки зрения термодинамики открытых систем заболевание человека можно рассматривать как энтропию, а лекарство – информацией. Взаимозависимость энтропии и информации характерна для нелинейной термодинамической неравновесной динамической устойчивости самоорганизующейся системы, такой как организм человека. По сути, нами выявлены неизвестные ранее системные закономерности в традиционной монгольской медицине, рассматривающие организм человека как открытую термодинамическую систему, а многокомпонентные лекарственные средства – как фармакотерапевтическую систему. Указанные системные закономерности могут служить основой для новой методологии в медицине для целостного подхода при лечении и профилактике болезней, оздоровлении общества.

Одной из величайших отраслей знания, появившихся на заре развития человечества, является медицина. Познавая окружающую природу, человек учился познавать и самого себя. Постепенно приспосабливаясь к меняющимся условиям жизни, человек на опыте постигал положительное или отрицательное воздействие на своё здоровье тех или иных факторов окружающего мира, суммировал свои знания о полезных или вредных воздействиях различных продуктов животного и растительного мира.

Знания такого рода были во многом специфическими для каждого народа, они постоянно пополнялись и совершенствовались по мере развития человеческого общества и, в конце концов, превратились в одну из важнейших отраслей знания – медицину. Воздействия на организм определенных природных веществ, растений, животных продуктов, проверенные длительным опытом, дали толчок к целенаправленному сбору и систематизации сведений о лечебных свойствах средств растительного, животного и минерального происхождения которые первоначально интересовали человека лишь как источники пищи.

С появлением государства эти знания начали фиксироваться письменно и подвергаться обработке в духе мировоззрения той эпохи. Образовалось и сословие профессиональных лекарей. С появлением государства эти знания начали фиксироваться письменно и подвергаться обработке в духе мировоззрения той эпохи. Образовалось и сословие профессиональных лекарей.

Из традиционных медицинских систем древности дошли до наших дней, сохраняя непрерывность своего развития, средиземноморская, индийская и китайская. Много общих лекарственных средств имеют и фармакопеи древних медицинских систем. Так, в тибетских источниках упоминаются в качестве поставщиков лекарственного сырья Непал, Китай, Индия, Персия и другие страны, а в названиях лекарственных растений нередко встречаются санскритские, китайские, персидские, арабские и даже латинские заимствования.

Ни один народ не живёт автономно. Между людьми различных национальностей всегда существуют торговые, политические, экономические контакты. Эти контакты проявляются и во взаимном обмене медицинскими знаниями.

Чем больше развивалось человеческое общество, тем больше медицинская наука становилась наукой международной. Современная восточная медицина базируется на даосской медицине, тибетской медицине и Аюрведе, практике учения Бон, и медицинской практике

этнических групп *сотен миллионов* жителей Азии, от Заполярья до Индонезии. Именно это дает возможность говорить о настоящей *доказательной медицине*.

Особое место занимает в этой системе Сибирь и Дальний Восток России. Так было всегда и так будет. Это и использование ингредиентов нашего уникального природного биоразнообразия растений, и животных, а так же *практический опыт* жизни наших народов на указанной территории. Подобный опыт отсутствует в Европе и США.

Актуальность разработки лекарственных средств природного происхождения – растительного и животного, обладающих малой токсичностью и не оказывающих явного негативного действия при длительном применении продиктована многообразием патогенеза заболеваний человека.

Разнообразие веществ, используемых в восточной медицине для лечения, поистине впечатляет. В качестве лечебных средств используются представители царства минералов, растительного и животного мира. Таким образом обеспечивается лечение на разных уровнях существования.

Смешивание этих веществ для получения точно сбалансированных многокомпонентных препаратов представляет собой настоящее искусство, основанное как на научных знаниях, так и на интуиции. Способность лекарственных составов оказывать мощный синергический исцеляющий эффект без нежелательных побочных реакций нередко удостоивалась высокой оценки.

Основой многокомпонентных лекарственных средств, например, тибетской медицины, являются растительные препараты. В виде, порошков, настоев, экстрактов. Добавление препаратов из органов и тканей животных дает возможность усиления действия растительных сборов, яркий эффект синергии. Многократное увеличение положительных результатов применения в конкретных случаях.

## Преимущество многокомпонентных лекарственных средств

– это взаимное усиление полезных фармакологических свойств каждого входящего ингредиента, соответствие поливалентности патогенеза заболевания, воздействие в целом на организм больного как корректирующей системы.

Таким образом, поиск и разработка новых лекарственных препаратов растительного и животного происхождения, совершенствование лекарственных форм на базе рациональных технологий, ускоренное внедрение их в практику является актуальной задачей фармацевтической науки, направленной на реализацию социального заказа здравоохранения.

В наши дни на Западе существует не слишком много литературы, касающейся *Materia Medica* китайской медицины. Информация о доле или весе каждого отдельного ингредиента в рецепте обычно носит очень приблизительный характер, поскольку мера типа «одна полная горсть» может трактоваться по-разному. Без помощи врача, обладающего обширными познаниями в восточной фармакологии, невозможно составить ни одно лечебное средство. Довольно трудно найти специалиста, например, в тибетской медицине, который мог бы давать консультации на Западе. Хотя некоторые тибетские медики регулярно совершают поездки в западно-европейские страны, но врачей, имеющих постоянную практику на Западе, можно буквально по пальцам сосчитать. Можно также укрепить свой организм в соответствии с тибетской методикой путем употребления лечебных чаев, в которые добавляются лекарственные растения и специи из соответствующих источников. Жители Запада обычно сталкиваются с тем, что им приходится привыкать к своеобразному вкусу таких чаев или настоев. Но наиболее действенными являются настои, сборы или крема, суспензии или эмульсии на основе экстрактов из растений и органов диких животных. Обычно это не менее 7–14, иногда до 70 компонентов. Часто 10–15 % препаратов составляют известные специи. Особенно это практикуется в Аюрведе.

Прежде всего, определяющим свойством препаратов тибетской медицины является то, что все они приготовлены исключительно из натуральных компонентов, являются экологически чистыми, и как следствие, не имеют побочных эффектов и практически лишены противопоказаний.

Методы воздействия восточных препаратов также отличаются от привычных нам западных препаратов. Лекарства тибетской медицины стремятся достичь истинной причины болезни, а не только подавляют ее симптомы, как многие западные лекарства.

Восточная медицина утверждает, что «человек должен болеть». *Тот, кто не болеет, тот быстро умирает...* Организм человека должен привыкать бороться самостоятельно, а лекарство – просто помощь, поддержка. Благодаря фармакологии, возведенной в ранг искусства, препараты тибетской медицины особенно эффективны при лечении застарелых или хронических заболеваний. Если же болезнь еще только зарождается, мастерство восточных докторов позволит им распознать болезнь еще до того, как она становится «видна» западным докторам. Восточные препараты же, мягко воздействуя на орган, возвратят ему его природные функции, вместо того, чтобы заменить их искусственными элементами.

Исходя из теоретических положений, сложные лекарственные смеси составлялись из ингредиентов, регулирующих характер заболевания, устраняющих расстройства в системах направленных непосредственно на лечение того или иного органа, тканей.

Таким образом, лечение было всесторонне направленным и активным, при этом огромное значение придавалось вере больного в пользу проводимого лечения и его стремлению к выздоровлению. Лекарственные средства назначались с учетом времени суток, сезонов года и



климатических особенностей, обуславливающих эффективность лечения, что подтверждается современными исследованиями.

Основой знаний о лечебной эффективности средств животного происхождения служили следующие воззрения:

а) Травоядные животные, особенно дикие, чьим местом обитания являются не освоенные человеком пространства, питаются лучшей долей пищи, которую дает природа. Это питательная, насыщенная жизненной силой *шим* растительность (трава, орехи, корни, грибы), по которой не ступала нога человека. Соответственно, их мясо и внутренние органы также очень питательны.

б) Дикие животные обладают особой силой и здоровьем, они ловки, выносливы, смелы и никогда не болеют.

в) Животные обладают сверхъестественными знаниями о полезности тех или иных растений, которые позволяют им исцеляться. Этими знаниями наделяют животных их божественные покровители, духи – хозяева гор, лесов и степей.

Преимущественно все виды лекарственных средств животного происхождения имели краткий срок хранения и добывались специально для больного. Некоторые виды средств консервировались и, соответственно, дольше хранились. Самым распространенным способом консервации была сушка. Сушили и толкли в порошок желчь, мускус, рога, кости и даже мясо. В народной медицине монголов, в отличие от тибетской, как лекарства, употребляемые внутрь, не использовались кал и шерсть животных. Тем не менее, выделения животных либо несъедобные части их организма могли использоваться в других лечебных приемах – при натирании, окуливании, как примочки и компрессы.

В целом незначительная база материалов об эмпирической медицине коренных жителей Сибири является следствием того, что данный вопрос редко ставился задачей этнографических исследований в XIX—XX вв. Современная медицина не располагает сведениями о свойствах большинства биопрепаратов, используемых в народной медицине восточных этносов; малоизвестны и практики лечения заболеваний. Все это обуславливает необходимость более тщательного исследования этой сферы традиционной культуры азиатских народов Сибири.

Согласно современным представлениям, процедура «очищения» организма соответствует проведению детоксикационной терапии с использованием различных лекарственных средств и процедур. Лекарства для внутреннего применения чаще всего готовили в виде порошков и отваров, состоящих из 30–70 ингредиентов. Отвары готовил сам больной. Порошок, дозированный мерной ложечкой, заливают 200 мл воды и кипятят на огне 2–5 мин., а иногда заливают 600 мл и кипятят до получения 1/3 первоначального объема. Отвару дают отстояться, процеживают и пьют теплым. Это горячий способ приготовления лекарства. Холодный способ – это настаивание лекарства в течение нескольких дней в разных жидкостях, таких как вино, молочная смесь, сок, иногда моча коровы.

Путем тщательного растирания лекарственных веществ в ступках получали порошки.

Лечебные масла являлись смесью лекарственных веществ с густым сахарным сиропом, процедура изготовления их весьма сложная.

Сначала готовили отвар лекарственных веществ, уваривая до 1/3 первоначального объема, затем добавляли молоко, кипятили до полного испарения последнего и тщательно растирали содержимое, добавляя масло. Экстракты (кханду) получали в результате простого уваривания лекарств до густоты сиропа.

Лекарственные вина готовили из меда, сахара, а также из лекарственных веществ с добавлением сахара и муки. Закваской при этом служили дрожжи.

В рецептурных справочниках дается название препарата, его состав и применение. Каждый препарат содержит главенствующий компонент, согласно которому он получает название, затем цифрой проставляется число входящих компонентов и название лекарственной формы.

Фармакотерапевтическая направленность лекарственных средств определялась, в основном, по вкусовым качествам и их сочетаниям в лекарственных препаратах, которые служили своего рода фитохимическими показателями. Лечебное действие лекарств медики традиционной медицины определяли четырьмя факторами: вкусом, действием после всасывания, силой лечебного действия каждого средства и суммарным действием после их комбинации. В определении вкусовых качеств лекарственных средств учитывались пять первоэлементов: земля, вода, огонь, ветер и пространство. Однако сами по себе первоэлементы не имеют своего собственного вкуса, только их сочетания способствуют образованию вкусовых качеств сложных лекарственных препаратов. Так, считается, в образовании шести вкусов (сладкого, кислого, соленого, горького, жгучего и вяжущего) начальную основу составляют следующие парные сочетания: *земля-вода, огонь-земля, вода-огонь, вода-ветер, огонь-ветер, земля-ветер*.

При выборе правильной модели лечения, лекарственных средств и физических методов лечения медики традиционной медицины учитывали динамику и клинические формы проявления заболевания, конструируя оптимальную композицию препаратов для восстановления гомеостаза.

Современных исследователей традиционной восточной медицины интересуют прежде всего принципы составления сложных лекарственных препаратов природного происхождения.

В традиционной медицине Востока лечебная эффективность многосоставных препаратов определялась четырьмя факторами: вкусом, силой действия каждого компонента, усвояемостью (действием после всасывания), суммарным эффектом всего комплекса. На начальных стадиях острых заболеваний использовались малокомпонентные, а при хронических – многокомпонентные смеси. Первые назначались по принципу коррекции системных нарушений и являлись базой для конструирования многосоставных смесей путем добавления к основному составу дополнительных ингредиентов по системно-органному и симптоматическому принципу.

## Животные в восточной медицине

Мы считаем *биопрепаратами*, иногда, как сами органы животных, их отдельные ингредиенты, так и все возможные производные в виде настоев, настоек, порошков и иных известных лекарственных форм.

Из восточных письменных источников выясняется, что часто лекарственным сырьем (обычно высушенным) служили различные органы и железы внутренней секреции разных животных (головной мозг, щитовидная и поджелудочная железы, половые органы, панты, желчь и др.), а также человека. Органы и ткани в виде сушеного сырья, а некоторые органы и экскременты в виде пепла включались в состав порошкообразных лекарственных препаратов, как правило, сложных, многосоставных, часто готовившихся перед употреблением – «у постели» больного. Из костей варили бульоны, приготавливая экстракты.

Как отмечают исследователи тибетской медицины, «информация об использовании в качестве лекарственного сырья органов и тканей животных свидетельствует о древности традиции врачевания, сохранившей фрагменты знаний добуддийского периода».

Между тем во всех тибетских медицинских источниках имеется обширный пласт информации о лекарствах животного происхождения. Прежде всего это связано с тем, что для многих народов скотоводство и охота являлось основным источником пищи, одежды и лекарств.

В сочинении буддийского автора Жамбал Доржи Гомбоева говорится: «...в лекарствах годится использовать сырье от животных, погибших своей смертью, а кровь и тому подобное – брать с живых, или же убитых охотником, или у торговцев».

Среди лекарств животного происхождения перечислены рога, кости, мясо, печень, легкие, язык, кровь, жир, шкуры, желчь, раковины улиток, панцирь краба, шпанские мушки, жуки и т. д. – всего 94 вида.

Сырье животного происхождения использовалось для изготовления лекарств, предназначенных для приема внутрь в виде отваров, порошков, пилюль; для наружного применения – в виде мазей, аппликаций, смесей для окулирования.

В целом, питание – это элемент адаптации к природным условиям. В России преобладает резко континентальный климат с долгими холодными зимами и коротким летом. В некоторых районах экстремально низкие температуры – обычное явление.

Поэтому, для большинства россиян *употребление мяса – основного поставщика энергии – представляется физиологической необходимостью*; в связи с чем актуальны воззрения тибетцев на этот важный продукт. В соответствии с тибетской классификацией мясо всех животных, птиц и рыб относится к пище со сладким вкусом. По качеству различают мясо высшего, среднего, низшего сортов, по происхождению – мясо животных суши, воды и повсеместных (обитающих и в воде, и на суше). Эти его разновидности используются при лечении определенных заболеваний. Так, мясо животных, обитающих на суше, способно подавлять «жар» Ветра и Слизи, оно «прохладное», легкое и грубое. Мясо обитателей воды «горячее», жирное и тяжелое. Оно лечит местные расстройства системы Ветра («холодные» болезни) в желудке, почках, пояснице, увеличивая тепло в этих органах. Мясо *живущих везде* (и в воде, и на суше) обладает обоими качествами – согревающим и прохладительным. Монголы и их предки считали полезными для здоровья практически все продукты. Поскольку основу рациона кочевников составляла мясная пища, приоритетные позиции в народной медицине занимали средства животного происхождения. Из мясных продуктов по степени лечебного воздействия на организм человека предпочтение отдавалось мясу **лошади и овцы**. Из всех домашних животных лошадь считалась самым чистым животным, которое пьет только чистую воду и пасется на лучших пастбищах. Мясо лошади обладало согревающими свойствами, и его употребление было крайне необходимо в зимний период. Особенно ценились лошади белой масти – кочевники

считали, что их мясо и внутренние органы обладают особо целебными свойствами. Имела значение и местность, откуда происходили кони, – лучшими считались лошади северных земель. Полагали также, что конина излечивает заболевания, именуемые в народе *хүйтэн* овчин, т. е. простудные заболевания. Кости копыт исцеляли организм от болезней, обозначаемых как шар ус – «желтая вода».

Чрезвычайно высоко ценилась у монгольских народов **баранина**. Бульон из баранины обычно рекомендовали как средство для восстановления сил. больного человека, роженицы. При переломах особенно целебным считался бульон из вываренных ножек барана. При головной боли, травмах головного мозга пили крепкий бульон после длительной варки костей черепа крупного и мелкого рогатого скота. Эффективность этих народных методов лечения позднее подтвердилась созданием препарата «Гаммолон» для лечения головного мозга. Этот препарат представляет собой вытяжку из головного мозга крупного и мелкого рогатого скота.

Монголы ценили и сохраняли традиционные методы лечения болезней, унаследованные от предков. Некоторые методы были зафиксированы в книгах заклинаний «Хөх хуцын домын судар», «Элдэв чухал хэрэгт». Там, в частности, говорится, что забитый 9-го числа 9-го месяца баран-самец голубой масти особенно пригоден в лечебных целях. Пепел его рогов помогает роженице при задержке последа. Полезен он и для сердца. Легкие, печень, почки барана помогают при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. При выпадении волос помет голубого барана рекомендуется сжечь, пепел прокипятить в воде и полученным средством мазать лысину.

*Хуинцу*, предки тюрко-монголов, считали чрезвычайно полезным при лечении ряда заболеваний мясо, внутренние органы, молоко крупного рогатого скота, выделения – мочу, помет. Так, желчный пузырь, в особенности камни, образующиеся в коровьем желчном пузыре, желчных путях, печеночных желчных протоках, нейтрализуют действие ядов вследствие эпидемических болезней, болезней печени, нормализуют температуру внутренних органов (сердца, печени, легких, желудка и почек). На периферии монгольского мира у жителей таежной зоны (урянха, бурят) особое отношение сложилось к мясу диких животных и птиц. Мясо животных, питавшихся множеством полезных растений, произрастающих в тайге, было востребованным в рационе как источник витаминов. Известно, что у монгольских народов было принято употреблять мясо в слегка недоваренном виде, поскольку только в этом случае сохранялись все его полезные свойства. Как общеукрепляющее средство в пищу употребляли беличье мясо. Считалось, что оно богато витаминами, поскольку белка ест разнообразную пищу. Мясо **белки** закаменские буряты называли «хангэй хэшэг» – «таежное богатство, счастье» – и никогда не пренебрегали этим продуктом. Особенно любили беличье мясо старики. Высоким спросом пользовалось мясо *дикого кабана, медведя*. В особенности вкусным и полезным для укрепления зубов считалось твердое *кабанье сало*. Определенную пользу организму приносило употребление *свежей крови* и некоторых органов добытого на охоте животного.

Тункинские буряты, убив *зайца*, тут же сырыми съедали его печень и почки. Застрелив косулю, разрезали диафрагму, вынимали сердце, печень, внутренний жир и с большим аппетитом поедали все в сыром виде. Ели в сыром виде и медвежатину. Буряты также употребляли в сыром виде горячую, еще не свернувшуюся кровь, печень и почки после забоя скота. Предбайкальские буряты считали за лакомство сырую печень и подбрюшный жир коня *арбин*, которые употребляли в зимнее время после осеннего забоя скота «на мясо».

Поедание органов домашних и диких животных в сыром виде обосновывалось, прежде всего, их особыми полезными для здоровья человека свойствами. *Свежая кровь* была спасительным средством в случае большой кровопотери, малокровия, туберкулеза. Известен случай, когда больной туберкулезом человек, прошедший войну (ВОВ) и получивший тяжелые ранения, испробовавший на себе разные методы лечения, вылечился, испив свежей волчьей крови. Описано подобное лечение кровью животного у якутов: «Если кого сильно избыют и

есть опасения, что он может от побоев умереть, берут какую-нибудь скотину, вспарывают ей брюхо, вырывают сердце и тотчас дают избитому сосать из него кровь». Калмыки считали, что употребление печени в полусыром виде излечивает все болезни желудочно-кишечного тракта и помогает улучшить состав крови (повысить гемоглобин). Издавна ценились как эффективные лекарственные средства некоторые части туши и органы диких животных.

*Мясо хищных зверей и птиц* грубое, легкое, острое. Оно усиливает пищеварительные функции, порождая «огонь» в желудке, лечит «холодные» болезни, усиливает питание мышц, помогает при расстройствах *системы Слизи*, разрушает *скраны* (доброкачественные опухоли). *Мясо медведя* умиротворяет чирьи, угнетает *Ветер*, яды и болезни *гниан* (болезни паразитарной или инфекционной этиологии). *Рыба* полезна при болезнях желудка, улучшает аппетит, проясняет зрение, подавляет и разрушает *Слизь*, лечит язвы, нарывы, опухоли. *Мясо лягушки* используют в составах от «холода» желудка, почек и поясницы, при мелких разрозненных болезнях, заболеваниях, вызванных ядами, и др. В практике бурятских лам кровь, мясо лягушки и головыстики применяются в различных составах и формах при частом чихании, отеке языка, ожогах.

*Мясо бобра и выдры* имеет укрепляющее свойство, возбуждает страсть, удаляет «холод» из почек и поясницы. Печень выдры излечивает задержку мочи. *Змеиное мясо* разбивает комки, выталкивает пробки, полезно для глаз. Мясо грифа порождает тепло, разрушает зоб. *Мясо ящерицы* лечит «холод» почек и поясницы, излечивает болезни от червей и от ядов. Легкие лисы и ласточки предотвращают распад легких. *Мясо летучей мыши* останавливает рвоту. Мясо водяной крысы и оляпки обезвреживает мясной яд. *Мясо воробья* и хамелеона увеличивает семя. Мясо турпана избавляет от нья-лог (судорог мышц). Ослиная кровь лечит болезни суставов.

*Мясо павлина* помогает при болезнях глаз, хрипоте, дает силу старикам, угнетает желчь и яды. *Мясо дикого яка* изгоняет «холод» из желудка и печени, порождает тепло. *Зайчатина* груба, она также дает тепло, избавляет от поносов. *Мясо сурка* маслянистое, тяжелое, «горячее»; полезно при нарывах, лечит «холодные» болезни желудка, почек, поясницы, головы. Очень эффективно при «холодных» хронических опухолях. Печень сурка соединяет сломанные кости. *Мясо домашних животных* и птиц также обладает лечебными свойствами. Баранина жирна, увеличивает тепло и силу, подавляет *Ветер*, *Слизь*, возбуждает аппетит. Кости овцы лечат болезни *Ветра*, баряны яички усиливают страсть, мозг устраняет головокружение и рябь в глазах.

*Мясо яка* жирное, «горячее»; изгоняет «холод», порождает кровь и желчь. *Конина, ослатина, мясо кулана* – мясо ездовых животных – очищают почки и поясницу от «холода», останавливают процессы нагноения, лечат чху-сер (болезни, вызванные нарушением обменных процессов). *Говядина, свинина, мясо курицы и козы* считаются «холодными». Кроме того, **козье мясо** тяжело переваривается, оно может вызвать расстройство трех жизненных процессов (*системы Ветра, Слизи, Желчи*), однако показано при сифилисе, оспе, ожогах. Козий мозг лечит разрывы сухожилий и жил, печень полезна для глаз. *Куриное мясо*

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.