

КОМНАТНОЕ  
РАСТЕВОДСТВО

# ПАЛЬМЫ



**CF FOLIO**

Комнатное цветоводство

# Пальмы

«ОМІКО»

2007

Пальмы / «ОМІКО», 2007 — (Комнатное цветоводство)

Раскидистые пальмы и крупные саговники – прекрасные растения для зимних садов и просторных помещений. Пальмы уместны во всевозможных интерьерах – от строгих залов заседаний до обычных жилых комнат в наших домах. Попробовать свои силы в выращивании этих великолепных растений может каждый. Из книги вы узнаете все о пальмах: об их географическом распространении, условиях обитания, об основных правилах ухода за ними в домашних условиях и о том, как сохранить растения здоровыми и как вырастить пальму из семени.

, 2007

© ОМІКО, 2007

## Содержание

Знакомьтесь, пальмы и саговники!	5
Выбор растения	12
Покупка растения и транспортировка	14
Портрет с пальмой в интерьере. Фитодизайн. Фэн-Шуй	16
Комнатные растения и Фэн-Шуй	19
Принципы гармоничного расположения растений в доме	21
Конец ознакомительного фрагмента.	26

# Мария Павловна Згурская

## Пальмы

### Знакомьтесь, пальмы и саговники!

Раскидистые пальмы и крупные саговники – прекрасные растения для зимних садов и просторных помещений. Они хороши и как отдельно стоящие растения, и в группах. Героями данной книги являются пальмы, саговники (саговые пальмы) и ложные пальмы. К последним относят растения, не принадлежащие к ботаническому семейству пальмовых, но имеющие с ними внешнее сходство. Все вышеперечисленные группы имеют черты подобия как внешнего, так и в особенностях содержания и ухода.

Издавна пальмы занимали особое место в иерархии растений, разводимых человеком. Еще Карл Линней – отец современной систематики растений – назвал пальмы «principals» – элитой растений, хотя в то время было описано не более десяти их видов. Пальмы никого не могут оставить равнодушным. И вообще они – само очарование и совершенство. Большие, эффектные – это лучшие представители декоративно-лиственных растений для выращивания в комнатных условиях. Хотя идеальное место для пальмы все-таки в правильно оборудованном зимнем саду, где налажена система освещения и влажности. Но даже без этих сибаритских штучек пальмы прекрасно живут, и растут, и даже цветут.

Благодаря выносливости и высокой декоративности они широко распространились в комнатной культуре. И замученная бытом домохозяйка, и офисный клерк в строгом костюме мечтают вырваться под южное солнце, в тропический рай, понежиться, расслабиться и забыть о проблемах. Пожалуй, ни одно растение так не ассоциируется с тропиками и субтропиками, как развесистая пальма с веерообразными листьями. Если провести логическую цепочку, то в ряду после слов: море, чайки, солнце это слово займет свое место во множественном числе – пальмы.

#### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

*По значению в жизни человека пальмы, быть может, уступают только злакам, а по разнообразию их использования занимают первое место. Они дают ценные плоды (например финики и кокосы), уникальное по своим свойствам волокно, копру, множество биологически активных веществ для медицины и фармакологии, пальмовое масло, крахмал и многое-многое другое.*

Немного ботаники. Пальмы, как представители царства растений, относятся к типу покрытосеменных, классу однодольных и одноименному семейству пальмовых, или арековых, – одному из крупнейших семейств цветковых растений. Оно включает около 210 родов и 2780 видов (по другим данным, насчитывает 240 родов и приблизительно 3400 видов). Центры видового разнообразия – Юго-Восточная Азия, тропическая Южная Америка, особенно бассейны реки Амазонки, острова Малайского архипелага, Океании. В Западной Европе в настоящее время дико произрастает лишь один вид на крайнем юго-западе – низкорослая пальма хамеропс (*Chamaerops humilis*). Это не завезенное и акклиматизированное растение, а именно родной эндемичный вид.



*Хамеропс*



*Цветки хамедореи*

Большинство пальм – древовидные растения со стволоподобным одревесневшим, редко почти не ветвящимся стеблем и кроной крупных веерных или перистых листьев. Встречаются и кустарниковидные формы, лианы (ротанги, например). Стебель пальм-лиан переходит с дерева на дерево и может достигать 300 метров в длину. У некоторых южно-американских видов надземный стебель или сильно укорочен, или отсутствует полностью, так что листья выходят как бы прямо из земли. Иногда пальмы цветут, но их листья, несомненно, более декоративны. По форме листьев среди настоящих арековых пальм различают три основных типа: тростниковидные (хамедорея прорывающаяся, хризалидокарпус желтоватый и др.); перистолистные, у которых лист по форме напоминает перо птиц (кокос орехоносный, финик, ховея, неанта и др.) и вееролистные, напоминающие раскрытый веер (вашингтония, хамеропс, трахикарпус, пальма ливистона и др.). Пальмы существенно разнятся по размерам и очертанию листьев, но у них есть общий признак: единственная точка роста у всех пальм находится на верхушке стебля, и если вы отрежете ее, растение погибнет.



*Пальмы в естественной среде обитания. Бутия*

Вопрос эволюционного происхождения пальм до конца остается невыясненным. Возможно, предками пальм могли быть древние лилейные.



*Хризалидокарпус желтоватый*

Родина большинства пальм – тропики и субтропики. Пальмы черноморского побережья Кавказа и Крыма завезены первоначально из Северной и Южной Америки, с Канарских островов, Северной Африки, Японии, Китая. Всего на побережье Черного моря встречается до 25 видов пальм. А пальмы из рода Трахикарпус, кажется, чувствуют себя настоящими аборигенами. Эта вееролистная китайская пальма – одна из наиболее морозостойких.



*Ливистона*

Пальмы распространены во многих регионах планеты. Они растут на берегах тропических морей, во влажных лесах и в горах на высоте 2000 метров. На своей тропической родине пальмы вырастают до огромных размеров, например, листья могут достигать 15–17 м в длину и 2 м в ширину. Тем не менее, многие из пальм оказались довольно неприхотливыми, а достаточно медленный рост позволяет выращивать их в домашних условиях.

#### **ЭТО ИНТЕРЕСНО!**

*Соцветия у пальм развиваются в пазухах листьев. Цветки, как правило, мелкие, обоеполье или раздельнополье. Плоды костянковидные (сухие или сочные), ягодовидные, реже – соплодия.*

Очень интересные растения – саговые пальмы. На самом деле это совсем не пальмы, хотя сходство очень сильное. Внимания заслуживают и их внешний вид, и история их происхождения на заре эволюции. Они подлинны современники вымерших гигантских ящеров, но, в отличие от них, замечательно дожили до наших дней. Жизнь, однажды зародившаяся на нашей планете, всегда боролась за то, чтобы сохраниться. Изменялся состав воздуха, сдвигались и раздвигались материки, наступали периоды глобальной засухи и надвигались ледяные щиты, а жизнь придумывала все новые и новые формы, чтобы выстоять в борьбе со стихией. Не только виды, но и целые группы живых организмов рождались и умирали, сыграв свою роль в эволюции. Так появились когда-то, а затем исчезли бесследно самые интригующие и невероятные животные в истории Земли – динозавры. Но остались появившиеся в ту же эпоху растения, среди которых саговники – одни из первых голосеменных растений.



Саговник в горшке



Саговники в природе

Саговые пальмы пришли к нам из стран Юго-Восточной Азии, Японии, Южного Китая. Эти растения на первый взгляд напоминают маленькие и очень аккуратно сделанные коренастые пальмочки: с геометрически правильным расположением изящных, графически четко расчерченных перистых листьев. Листья веером отходят от короткого, толстого, как бочонок, ствола.

Но когда молодые листья разворачиваются, делают они это совсем не так, как пальмовые. Будущий лист прикрыт чешуйками, свернут улиткой и напоминает распускающийся папоротник. И это не случайно, ведь примитивные голосеменные, к которым относятся саговники, произошли от древних папоротникообразных. При внимательном рассмотрении видно, что листья саговников совсем не похожи на пальмовые: очень жесткие и кожистые, скорее напоминающие огромные еловые хвоинки. Биологически это вполне закономерно, так как это уникальное растение – далекий родственник хвойных растений, наших знакомых елок и сосен.

Саговники – смелые первопроходцы «растительного средневековья» – как еще именуют мезозойскую эру. В это время в растительном царстве произошел биологический переворот, значение которого нельзя недооценивать: на смену водорослям и папоротникам пришли голосеменные. Появление около 350 миллионов лет назад голосеменных растений – действительно настоящая революция в растительном мире. Для размножения хвощей, плаунов, папоротников, составляющих до этого основу растительного покрова Земли, была необходима вода. Но климат изменился, площадь болот уменьшилась, появились обширные засушливые области – и природа придумала способ размножения, не зависимый от водной среды. У растений появились семена. Семязачаток первых семенных растений был незащищенным и развивался на специальных листьях; возникшее из него семя также не имело внешней оболочки. Семена не были заключены в плоды и лежали «голенькие», отсюда и название – голосеменные. Кстати, эти листья у саговниковой пальмы, в отличие от вай (листьев папоротникообразных), – маленькие и пушистые, очень декоративные. Теперь растения могли опыляться пылью, которую переносил ветер или насекомые. Кроме того, по сравнению со спорами семя имело гораздо больший запас питательных веществ и обеспечивало молодому растеньицу лучшие «стартовые условия», а также гораздо дольше сохраняло всхожесть в неблагоприятных условиях. Таким образом, голосеменные приспособились, заняли свою нишу и благополучно дожили в ней до наших дней. В начале мезозойской эры это были многочисленные цикасы (*Cycas*) – цикадовые, или саговые. Позже к ним присоединились и знакомые нам хвойные растения.

### **ЭТО ИНТЕРЕСНО!**

*Мало сказать, что саговники – ровесники динозавров. В ранний, триасовый период мезозоя, когда саговники уже всю господствовали на суше, динозавры еще только происходили из текодонтов – некрупных хищных пресмыкающихся, давших начало самым разнообразным группам: и крокодилам, и динозаврам, и летающим ящерам, и, наконец, птицам.*

В настоящее время саговники, которых в природе осталось всего полтора десятка видов, растут в тропических областях Индии, Индокитая, островов Индийского и Тихого океанов. Часто они занимают места на бедных питательными веществами песках, даже на вулканических породах, и не потому, что любят такие субстраты, а потому, что не выдерживают конкуренции с прогрессивными и агрессивными цветковыми растениями.

### **ЭТО ИНТЕРЕСНО!**

*В странах Восточной Азии саговники имеют ритуальное значение: их листья, обработанные специальным составом, используют для траурных венков. Молодую сочную зелень употребляют в пищу, а из сердцевины стволов, богатых крахмалом, получают саго – продукт, похожий на крупу. Из старых, жестких листьев делают плетеные изделия, а стволы используют как строительный материал.*

Цикас любит яркое освещение, но прямые солнечные лучи могут вызывать пожелтение листьев. Предпочитает влажный воздух и питательную, хорошо дренированную почву. Хотя, например, в жарких условиях субтропиков растет прямо на улице, на солнцепеке, в глинистых грунтах, при единственном обязательном условии: регулярном искусственном поливе. Саговники, как и хорошо знакомые нам хвойные, имеют мужские и женские «цветы». Только у наших елок и сосен оба типа шишек встречаются на одном растении, а у саговника – на разных. Цветущий саговник выглядит очень декоративно и экзотично.

Красные «финики» – это зачатки семени, а пушистые «лапки» – аналог чешуек у еловой шишки. Размножается саговник семенами только в специальных питомниках и оранжереях ботанических садов. Гораздо легче размножить их многочисленными отпрысками, которые появляются на стволе и корнях.



*Женские цветки саговника*



*Мужские цветки саговника*

Издавна саговник поникающий использовался и в восточной медицине: его листья считаются противораковым средством, применяются при гематомах: верхняя часть ствола обладает вяжущим и мочегонным действием, а внутренняя, крахмалосодержащая, способствует продлению жизни. Саго также получают из стволов некоторых настоящих пальм – корифы, кариоты и других.



*Брахея вносит «изюминку»  
в ландшафт*

Подошло время заглянуть в уютную гостиную и отдохнуть среди изящных разнообразных и неповторимых комнатных пальм – настоящих, ложных и саговых. Исходя из принятой классификации комнатных растений, все они относятся к группе декоративнолистных. Это непревзойденные по красоте комнатные культуры. Мода на них никогда не проходила. Они стали настоящим элементом интерьерной «высокой моды» с тех пор, как начали украшать яркими зелеными «фонтанами» перистых и веерных листьев зимние сады и оранжерейные коллекции, дворцы и парки вокруг них. Пальмы уместны во всевозможных интерьерах – от строгих залов заседаний до обычных жилых комнат в наших домах.

Попробовать свои силы в выращивании этих великолепных растений может каждый. В комнатном цветоводстве и пальмы, и саговники не являются сложными культурами, и все же они имеют ряд специфических особенностей при содержании.

## Выбор растения

Если вы дилетант в разведении пальм, вам для начала нужно попробовать свои силы в выращивании простых и не капризных в культуре видов. Самыми неприхотливыми являются хамедорея (неанта) и ховея.

Пальмы, безусловно, очень впечатляющие растения. И скорее всего, если вы попали под их очарование и захотели поставить у себя в гостиной такую красавицу с веерными листьями, то выбирать растение вы будете, руководствуясь своими эстетическими критериями. Вопреки этому, чтобы правильно выбрать пальму, лучше исходить не из ее внешнего вида, а из тех условий, в которых она будет находиться. Внимательно проанализируйте размеры вашего помещения, освещенность, наличие сквозняков и прочие параметры. Для пальм они немаловажны.

**Кстати!** Хотя для каждого определенного растения подходит не всякое место, тем не менее для любого места можно подобрать подходящее растение.

Да, пальмы растут медленно, и чтобы вырастить из скромного саженца роскошную красавицу на полкомнаты, вам придется запастись терпением. У саговника поникающего, например, в молодом возрасте за год появляется только один новый лист, после достижения пяти-семи лет – два-три листа, но даже у совсем взрослого растения их не бывает больше шести-восьми в течение года. Так что и в столетнем возрасте саговник совсем не великан. Зато долгожитель: предполагают, что саговники могут жить до пяти тысяч лет. Если вы совсем не умеете ждать, то знайте, что, в отличие от финиковых и веерных пальм, которые дают в среднем в год только 1–3 листа, ховеи и неанты растут значительно быстрее. Хотя скорость их роста тоже зависит от правильного ухода.



*Молодое растение пахиры*

Приобретать лучше молодые экземпляры, с красивыми, хорошо развитыми листьями без пятен и повреждений. Здоровые корни имеют белый цвет и густо оплетают земляной ком. Период адаптации пальм к комнатным условиям длится около полугода, поэтому лучше всего их приобретать весной, в начале роста, тогда они успешнее перенесут зиму.

## Покупка растений и транспортировка

В последнее время пальмы становятся все более популярными среди любителей домашних растений. Однако многие считают, что для выращивания пальмы в квартире необходимо много места, а также специальные знания и опыт. А между тем, в продаже можно встретить довольно много видов пальм. Вы можете выбрать среди них те, которые подходят для теплого или прохладного, большого или маленького помещения.

Справиться с проблемой «их так много, и все нравятся» и правильно выбрать в магазине понравившееся растение, подходящее именно для условий вашего жилья, а также избежать последующих неприятных хлопот с ним и разочарований вам помогут нижеследующие советы.

**Это важно!** Пальмы являются довольно выносливыми растениями. При покупке обязательно уточните, какие условия им требуются, и тогда при уходе за ними вам удастся избежать ошибок.

Итак, прежде всего не стоит покупать растения «по случаю»: в подземных переходах или крохотных ларьках, продающих все подряд. Кто знает, как туда попал этот цветок и как с ним обращались все это время. Внешне здоровый вид растения еще не говорит об истинном положении вещей. Да, конечно, можно и там купить удачный экземпляр, но зачем рисковать? Лучше сходите в специализированный магазин. В таких магазинах всегда большой выбор растений, как правило, более низкие цены, потому что растения они не перекупают «из третьих рук», а берут их непосредственно у производителя или даже выращивают сами. И наконец, в таком магазине вы сможете не просто купить растение, но и сразу приобрести все необходимое для ухода за ним, начиная от качественной земли, дренажа и горшков для пересадки и заканчивая пульверизатором, секатором для обрезки листьев и удобрениями. В нашей стране все комнатные растения либо выращиваются в местных цветочных теплицах, либо завозятся из стран Восточной Европы, а самые-самые даже из Голландии. В любом случае есть свои плюсы и минусы. Импортные растения более крупные и красивые, чем местные, и считаются более выносливыми, ведь их специально готовят к транспортировке из одной страны в другую. Но все же такая перевозка – большой стресс для цветка, и вас может ожидать долгий процесс адаптации растения к новому месту. «Крупные формы»: пальмы, фикусы, драцены, юкки и т. д. – лучше покупать маленькими, так как чем моложе растение, тем легче оно привыкает к новым условиям. Минус – импортные растения дороже отечественных.

С выбором вы определились, но прежде чем отправиться в кассу, тщательно осмотрите растение. Внимательно проверьте листья и стебель. При покупке растений убедитесь в том, что листья не грязные, не поврежденные, не пожелтевшие, что растение не подвержено болезням и нападению вредителей. Листья не должны быть вялыми и тусклыми. Выбирайте растение с равномерной окраской листьев (если пятнышки и полосы не являются непременной частью внешнего вида), без желтизны или ожогов, растение должно быть равномерно облиствено. Внимательно осмотрите листья с обеих сторон – на них не должно быть плесени, белого мучнистого или, наоборот, черного налета – все это могут быть следы болезни растения. Так же внимательно исследуйте стебель, его волокна, если такие должны быть, и основания листьев. Убедитесь, что на них нет паутины, крохотных насекомых-вредителей и небольших коричневых бляшек. Нездоровое растение вряд ли сможет сразу и в полной мере радовать вас своей декоративностью, ради чего, собственно, вы его и приобретаете.

Осмотрите горшок и землю. Между стенками горшка и земляным комом не должно быть пустот, на земляной поверхности и стенках горшка – плесени. Осмотрите дно горшка; если

сквозь дренажные отверстия прорастают корни растения, то это верный признак того, что растению мал горшок. Само по себе это не опасно, но требующее пересадки растение медленнее растет, становится вялым. Поэтому, может быть, вам стоит купить еще и больший горшок.

Прежде чем выйти с растением из магазина, убедитесь, что оно хорошо упаковано. Заворачивать растение нужно, чтобы избежать повреждения листьев в дороге. Следите за целостностью точки роста, если вы по случайности ее удалите или повредите – пальма погибнет. Не надо покупать сразу много растений. Но если вы решите приобрести одновременно несколько молоденьких пальмочек «на вырост», то запаситесь тарой, например картонной коробкой. Сначала заверните по отдельности каждое растение, а затем аккуратно поставьте их в коробку – так будет удобнее и вам, и вашим приобретениям. Покупая растение зимой, обязательно заверните его в шерстяную ткань и несколько слоев газет, прежде чем вынести из помещения. Не покупайте на такси, перепады температур могут привести к печальным последствиям.



*Ранис*

На новом месте растение должно пережить период акклиматизации. Поэтому в течение одной-двух недель оберегайте растение от сквозняков и прямых солнечных лучей, разместите его на это время в умеренно теплом месте и не поливайте слишком обильно. Самые нежные растения в это время могут потерять лист-другой; по этому поводу не нужно паниковать. И только после этого времени можете ставить растение на заранее запланированное для него место или пересаживать в новый горшок (для этого подберите горшок, который будет больше нынешнего не более чем на пять сантиметров в диаметре).

## Портрет с пальмой в интерьере. Фитодизайн. Фэн-Шуй

Пальмы – очень красивые растения, но взрослые экземпляры стоят крайне дорого, и все-таки имеет смысл вложить в них деньги. Также вы можете купить молодое растение, оно адаптируется к новым условиям даже лучше и легче переносит тяготы транспортировки. Интерьер дома без комнатных растений часто кажется скучным и однообразным, лишенным живого присутствия и индивидуальности. Комнатные растения, их зелень и свежесть всегда придают тепло, особый микроклимат и уют дому, подчеркивают гостеприимство хозяев и приносят яркую изысканную живую ноту в любой интерьер. Фитодизайн – это искусство создания подлинных растительных шедевров с учетом обстановки помещения, особенностей его декора, стиля и цветовых решений. Сложные и красочные композиции из растений, вписанные в любое помещение – от офиса до жилой комнаты, – вносят в интерьер неповторимое своеобразие, пробуждая воображение и возвышенные чувства. Помещение, оформленное с помощью правильно подобранных растений, приобретает законченный образ и дарит настоящее эстетическое наслаждение. Озеленять дом можно и нужно, обращая внимание на практические особенности вашего жилища, которые будут важны для растений, – площадь комнат, высоту потолков, освещенность, наличие кондиционеров и увлажнителей воздуха и прочее. Разумеется, важен внешний вид и размер растений. В комнатной культуре выращивают преимущественно те виды пальм, что имеют толстый ствол, длинный или короткий, или несколько тонких стволов. Хороши также ложные пальмы, внешне похожие на арековые. Те же драцены и юкки требуют меньшей влажности атмосферы и вместе с тем в интерьере смотрятся просто прекрасно.



*Хамероис великоленно  
смотрится даже на полу*

Для бутылочного садика или террариума нет ничего лучше неанты, а издавна пользующаяся популярностью хо-вея – идеальное благодаря своей неприхотливости одиночное растение. За обеими этими пальмами нетрудно ухаживать в комнатных условиях, только не следует считать их любительницами тропического солнца и сухого воздуха пустыни; собственно говоря, им требуются прохладные условия зимой, влажный воздух летом и притенение от прямого солнца. Неанта уже в молодом возрасте цветет мелкими шаровидными цветками.



При подготовке проекта размещения растений учитывайте не только законы дизайна, но и физиологические особенности растений. При выборе места расположения для пальм необходимо учитывать температурный режим помещения и освещенность. Ошибочно мнение любителей-цветоводов, которые считают, что пальмы могут хорошо расти только на южной стороне. Пальмы – светолюбивые растения, но многие комнатные пальмы нуждаются в мягком притенении, а такие виды, как ховея, ливистона, не выносят прямых солнечных лучей. Виды рода хамедорея нетребовательны к свету. Даже самые «солнцелюбивые» (финик Канарский, финик пальчатый) лучше размещать на некотором расстоянии от солнечного южного окна, так как непосредственно вблизи окна при частом опрыскивании и обмывании на листьях могут образовываться ожоги от прямых солнечных лучей. Пальмы относятся к тем немногим растениям, которые могут расти в глубине комнаты (если не северная сторона). Летом горшок с пальмой поворачивают к солнцу таким образом, чтобы «стрелка» нового листа была направлена в комнату. Тогда пальма растет раскидисто.



*Ховея в интерьере*

Большинству пальм, выращиваемых в комнатных условиях, требуется довольно просторное помещение. Лучшим местом будет гостиная или холл, хотя и в спальне, и в кабинете пальма будет выглядеть уместно. Даже если ваша пальма не будет большой, все равно это одиночное растение и ему ничто не должно мешать. Учитывайте соответствие между размерами комнат и подлинным внешним видом растения. Например, кокосовая пальма, которую выращивают в комнатах, – это всего лишь росток. А росток имеет свойство расти, иногда интенсивно.

**Это важно!** Обязательно нужно помнить, что под каждый горшок нужно поставить поддон или поместить его в кашпо. Растения не рекомендуется ставить вблизи электроприборов и отопительных элементов. Ядовитые растения располагайте подальше от людей, особенно от детей и домашних животных.

Саговник пользуется большой популярностью у цветоводов-любителей, хотя содержать его не очень просто. Основательный и солидный, он придаст помещению ощущение спокойствия и стабильности, а его экзотический вид привнесет в интерьер особую изюминку. Очень хорош саговник для оформления кабинетов и гостиных в классическом стиле. И если вы сможете подобрать к саговнику ключик, полученное удовлетворение заставит вас забыть обо всех хлопотах. Содержание саговника потребует не только знаний, но и терпения, даже интуиции.



При всем разнообразии ситуаций и растений можно, тем не менее, сформулировать определенные правила фитодизайна. И наоборот: при всей закономерности правил место и повод для свободного полета творческой мысли найдется всегда. Яркие краски и свежесть растений придадут уют и тепло интерьеру, подчеркивая гостеприимство хозяев и создавая умиротворение в душе каждого гостя.

### **Комнатные растения и Фэн-Шуй**

Растения – живые организмы, поэтому они наравне с человеком пользуются энергией Ци и одновременно служат ее источником. Комнатные растения символизируют жизнь и освежают атмосферу в доме, и их действие также может быть направлено на нейтрализацию определенных участков домашней обстановки. Растения могут использоваться как «защитные» средства, способствующие хорошей циркуляции энергии Ци в жилых помещениях, для стимуляции Ци в углах комнат или для оживления неиспользуемого пространства и отклонения негативных воздействий.



Основной принцип Фэн-Шуй справедлив и для работы с комнатными растениями – соблюдение меры, равновесия, пропорциональности. Все элементы должны не только соответствовать вашему вкусу, но и сочетаться с общим стилем помещения.

При подборе растений для Фэн-Шуй жилых комнат обязательно нужно учитывать размер и форму растения. Растения с острыми листьями содержат больше Ян и заставляют энергию Ци двигаться быстрее. Это в полной мере относится ко всем пальмам и с веерными и с перистыми листьями, а также к саговникам. Растения с округлыми листьями больше отражают качества Инь. Если вам не хватает энергии Инь, используйте в интерьере фикусы с овальными листьями, диффенбахии. Впечатление, которое производит растение, зависит также от положения в пространстве. Если растение растет прямо вверх как большинство пальм, то оно проводит энергию Ян, если стелется, свисает (комнатные лианы и адаптированные для помещений разновидности ротанговых пальм) или растет в ширину (как взрослые саговники, геомомы), то такое растение отвечает за Инь. Посмотрите также, как и насколько оно ветвится. Чем пышнее и кустистее, тем больше Инь. У декоративнолистных растений с окрашенными или пестрыми листьями нужно принимать во внимание их окраску.

Общие требования к расположению комнатных растений в доме очень просты. Поскольку все растения связаны с элементом Дерева, они могут эффективно располагаться и проживать в южных частях комнат, как подкрепление элемента Огня. Растения, по возможности, не следует размещать в местах, связанных с элементом Земли, – в центре, на юго-западе и на северо-востоке. Лучшими комнатами для них являются гостиная и столовая. А кухня и спальня как помещения, связанные с активным присутствием хозяина дома, – очень требовательны и избирательны, и к выбору растений здесь нужно подойти ответственно.

Комнатные растения не должны располагаться слишком близко к людям. Их следует совершенно избегать на юго-западе, так как это зона человеческих взаимоотношений. Но часто растения располагают на подоконнике, не только для красоты, но и как своеобразную психологическую защиту от воров, «дурного глаза», любопытных соседей и прочих неприятных вещей.

## Принципы гармоничного расположения растений в доме

**Гостиная** – место в доме, где должно быть приятно и беседовать, и принимать гостей, и отдыхать. Здесь должна царить приятная и теплая атмосфера, подчеркивающая гостеприимство и хороший вкус хозяев. Для большой гостиной идеальным решением могут быть высокие зеленые растения, которые можно использовать в качестве «живых перегородок», разделяющих пространство на несколько функциональных зон (крупные пальмы, фикус Бенжамина, шеффлера, арека, пахира). В маленькой гостиной, где иногда бываетлюдно и шумно, рекомендуется располагать растения на разных уровнях – на подставках, полках и на полу, – таким образом создается приятный волнообразный эффект и растения всегда на виду, – и когда человек стоит, и когда отдыхает. Избежать однообразия можно с помощью ярких кашпо и оригинальных дизайнерских подставок и аксессуаров.



*С точки зрения Фэн-Шуй.* Гостиная – это сердце дома, здесь его обитатели и гости проводят много времени, и поэтому в ней преобладает активное начало Ян. Атмосфера в гостиной должна быть уютной и приветливой. А само помещение – теплым и хорошо освещенным, но не слишком ярким и не душным. Не следует загромождать гостиную большим количеством предметов мебели, растений и украшений. Центр комнаты лучше и вовсе держать свободным от мебели или поставить низкий стол с вазой с цветами или небольшим растением, например с низкорослой пальмой аренга или бонсаи, – в знак благополучия и процветания семьи.



*Пахира акватика. Цветок*

Альковы и глухие углы, если гостиная не прямоугольной формы, могут концентрировать негативную энергию, а острые и явно выдающиеся углы мебели, открытые полки шкафов не способствуют гармонии. В таком случае используются комнатные растения мягких очертаний, с декоративными листьями (фикусы, шефлеры, рапис), настенные светильники или драпировки.

**В столовой**, где традиционно преобладает начало Инь, не следует размещать колючие растения: они изменяют баланс в сторону Ян и мешают расслабиться сидящим за столом. Здесь идеальны для проживания растения с плавно закругленными листьями нежно-зеленых тонов.



**Спальня.** Зелень комнатных растений в спальне подчеркивает особую атмосферу уединения и безмятежности, счастливой мечты и покоя, царящую в этой комнате. Разнообразие видов комнатных растений позволяет составить гармоничный единый ансамбль с любым стилем интерьера, а наличие в спальне зеркал может эффектно подчеркнуть насыщенность зелени. Так, например, для интерьера спальни в современном лаконичном стиле идеально подходят растения с четкими геометрическими линиями, такие как юкка, фикусы, вашингтония с веерными листьями, саговники, ливистона. А для оформления традиционной «классической» спальни зачастую используются крупнолиственные растения, например фикус каучуконосный, фикус лировидный, пахира. Не ставьте в спальне диффенбахию, у нее ядовитые листья.



*Пальма Аренга*

Прикроватные тумбочки – идеальное место для проживания миниатюрных растений, таких как карликовый фикус, неанта, аренга или растение, выращенное в технике бонсаи. Для создания расслабляющего эффекта при фитодизайне спальни в дополнение к пальмам могут использоваться растения, источающие легкий аромат, – пеларгония, лаванда и другие.



*Трахикарпус Форчуна,  
или японская веерная пальма*

*С точки зрения Фэн-Шуй.* В спальне должна быть спокойная и умиротворяющая обстановка. Это место отдыха, и здесь должно преобладать начало Инь – мягкие тона, неяркий свет и округлые формы. В спальне особенно важно, чтобы предметы мебели и конструктивные характеристики комнаты не создавали острых углов, «тайных стрелок», направленных на кровать. Для смягчения острых углов и облегчения свободного движения Ци в спальне можно использовать крупные растения в горшках и кадках или растения в подвесных кашпо. Помимо этого, растения будут освежать воздух в комнате и по-своему способствовать хорошему сну.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.