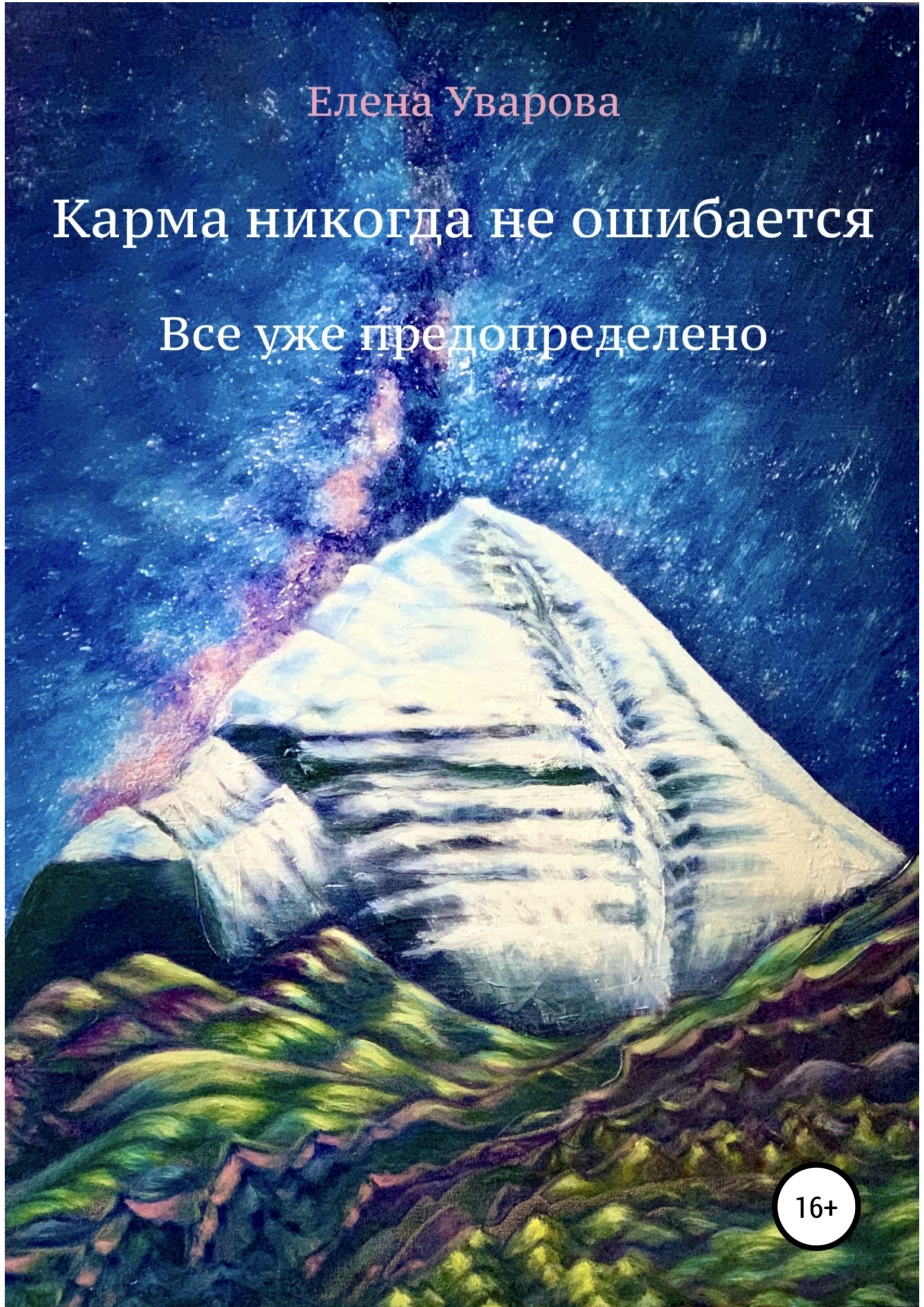


Елена Уварова

Карма никогда не ошибается

Все уже предопределено

16+



Елена Уварова

**Карма никогда не ошибается.
Все уже predetermined**

«Автор»

2019

Уварова Е.

Карма никогда не ошибается. Все уже predetermined /
Е. Уварова — «Автор», 2019

Судьба испытывает нас, или мы судьбу? Кто из нас ведущий, а кто ведомый? Карма, или судьба, никогда не ошибается, потому что мы сами создаем ее своими мыслями и делами, а она в ответ предоставляет возможность пройти именно тот урок, который нам необходим здесь и сейчас. Я несколько лет подряд собиралась совершить Кору вокруг Кайласа, но она откладывалась по разным причинам. Теперь, когда все позади, понимаю почему - я не была готова к такой ситуации, когда передо мной встанет выбор: или осуществить мечту и испытать веру в то, что со смертью тела жизнь не заканчивается, веру в бессмертие сознания; или же побережься и пойти более легким путем.

Содержание

Предисловие	5
Глава 1. Предчувствие	7
Глава 2. Начало	9
Глава 3. Поворот Колеса Судьбы	14
Конец ознакомительного фрагмента.	16

Елена Уварова

Карма никогда не ошибается. Все уже предопределено

Предисловие

Начать мой рассказ, видимо, нужно издалека, пояснив, что из себя представляет Кора вокруг Кайласа. Это паломничество на священную для нескольких религий гору – буддистов, индуистов, джайнистов и приверженцев бон. Они считают Кайлас сердцем мира, осью земли, которая соединяет ее с небесами и нижними мирами; а также – обителью богов и поэтому сама гора наделена божественной силой; и совершая Кору, (ритуальный обход вокруг горы с молитвой-медитацией), паломник надеется на духовную трансформацию, изменение сознания, очищение своей кармы и даже на возможность достичь просветления; то есть, проходит полный жизненный цикл с символическим умиранием и последующим за ним возрождением, совершая тем самым полный оборот Колеса Сансары, Колеса времени, символом чего и является сама Кора.

К слову сказать, смерть на Кайласе может быть и самой настоящей, что ежегодно случается с несколькими паломниками – сердце не выдерживает, так как природные условия очень жесткие – Кора проходит на высоте от 4800 до 5660 метров над уровнем моря, за три дня нужно преодолеть 55 км, а погода там может меняться каждые полчаса – резкие перепады температур, сильное ультрафиолетовое излучение, дождь, град, снегопад, ураганный ветер плюс горная болезнь. Одно только может утешить – считается, что умерев на Кайласе, очищается вся предыдущая плохая карма человека и он может надеяться на следующее рождение в более высоких мирах, или даже достичь освобождения.

Но не все так просто с этой горой, как кажется. Кайлас – место невероятной силы, он видит каждого насквозь и будет создавать такие условия прохождения Кору, какие своими делами сотворил сам себе человек, потому что гора, как зеркало, отражает все, что в нас есть, и хорошего, и плохого. Кайлас сам знает кому что и как надо. Гора разговаривает с человеком, я не один раз убедилась в этом на собственном опыте. (Об этом читайте также в моей книге “Книга в сей моей жизни”, глава “Три солнца и красная луна”).

Несколько лет назад во время медитации я вдруг увидела перед собой Кайлас, его южную сторону со свастикой на заснеженной вершине. Именно тогда я поняла, что он позвал меня пройти Кору, она мне просто необходима для продвижения на моем духовном пути. Но, понадобилось шесть или семь лет, чтобы мечта стала реальностью, а главное, чтобы я поняла для себя конкретно мою, а не только общую цель паломничества на эту священную гору. А получилось это так.

С полгода назад, перед поездкой в Тибет, я, на первый взгляд случайно, но знаю, что абсолютно закономерно, нашла в интернете очень необходимую мне книгу, в которой были даны все нужные мне в тот период практики, в том числе для преодоления страха смерти. Поясню. Высшей целью каждого буддиста является достижение освобождения, просветления, или иначе, постижение истинной природы своего ума. Чтобы постичь истинную природу своего ума, нужно полностью уничтожить древнюю привязанность к ложному “я”, эго, которое и является причиной нашего бесконечного блуждания в сансаре. Но чтобы избавиться от привязанности к мысли о своей индивидуальности, нужно отрешиться от преданности своему телу и земной жизни, тогда смерть перестает быть предметом страха, а это, пожалуй, самое труд-

ное – преодолеть инстинкт самосохранения. Это и есть главная задача при выполнении таких практик.

Привязанность к своему телу вызывает любовь к себе и, как следствие, стремление всеми силами избегать вреда и страдания, однако, именно это желание и дает силу существованию всех препятствий, притягивает к нам все отрицательное, наполняет нас предчувствиями и страхами. Истребив привязанность к несуществующему “я”, а вместе с ним и все желания, тем самым мы уничтожим весь негатив, связанный с ним. Вот над этим я и работала все последние месяцы перед Корой.

Конечно, вы можете спросить – почему это испытание я связывала именно с поездкой на Кайлас? Ведь невозможно предвидеть как именно все сложится в столь неординарных условиях. Тем более невозможно предвидеть свою смерть. Ответ очень прост – интуиция. Слушайте всегда что вам подсказывает интуиция, в отличие от ума, она никогда не обманет. И сны. Вещие сны в моей жизни играют огромную роль, к ним я еще вернусь.

Прагматик может сказать – о чем думаешь, то и случается. Но это слова человека, не знающего как работает карма. Дело в том, что мы, в бесчисленной череде перерождений, уже столь неисчислимое количество раз проживали, в том или ином виде, все события нашей жизни, что думать иначе как думается сейчас, у нас не получится. Мы все это проходили уже не раз, в сознании эта информация откладывается, но поскольку предыдущих рождений мы не помним, в нашей нынешней жизни она возвращается к нам интуицией, а также вещими снами.

Очевидно, что у меня с Кайласом свои особые, давние отношения. Иначе откуда взялась, уже в зрелом возрасте, такая тяга к буддизму, Тибету, непреодолимое желание увидеть Кайлас и испытать себя? А наше общение в медитациях? Я знаю, что начало всему этому было положено еще в прошлых моих жизнях. Но, пока я не прошла Кору, я не знала чем прежде заканчивались мои испытания себя. Поэтому одной из нескольких целей моей поездки было преодоление страха смерти, конечно, если представится такой случай, и Гора Свастики услышала меня, создав именно такую ситуацию.

Глава 1. Предчувствие

Так вот, несмотря на все мои практики, собираясь в Тибет, меня не покидало именно предчувствие чего-то, что должно там случиться, и чувство уверенности, что случится обязательно. Страх у меня не было, спасибо все тем же практикам!, я уже окончательно настроилась пройти весь путь до конца, даже если сама моя жизнь закончится в Тибете.

Конечно, я перебирала в уме все случаи и риски, что могли бы произойти в таких суровых условиях, чтобы быть готовой к ним и подстраховаться медикаментами и снаряжением. Шесть лет назад, когда мы с мужем впервые побывали в Тибете и Непале, объехав самые значимые монастыри, горная болезнь посетила меня лишь на высотах около 5.000 метров в виде головной боли и одной бессонной ночи, а муж вообще ничего не почувствовал. Говорят, что организм помнит предыдущие подъемы и приспособливается. Однако, я знала, что у меня в горах давление всегда немного выше нормы и поэтому запаслась всевозможными таблетками.

Горная болезнь возникает из-за нехватки кислорода на высоте и вызывает отек мозга, увеличивая внутричерепное давление, а проявляется в таких симптомах, как головная боль, бессонница, тошнота и рвота, расстройство желудка. Если продолжать набирать высоту, это может привести к смерти. Но и это еще не все. Также может случиться отек легких, давление в кровеносных сосудах которых увеличивается и они начинают течь, а человек отхаркивается жидкостью и кровью. Этих больших неприятностей можно избежать при постепенной акклиматизации. Однако, и противопоказаний для пребывания на высоте очень много, в частности, для людей с болезнями сосудов, как у меня. Я предчувствовала, что у меня будут проблемы с давлением, но притяжение Кайласа было настолько мощным, что давало мне надежду на благополучный исход.

Подготовкой к поездке занималась я одна, муж в это дело не вникал. Он и поехал только лишь затем, чтобы сопровождать меня, так как побоялся отпустить одну, или даже с группой. Я же решила, что будет меньшим риском, если обратиться в уже знакомое агентство, которое все организует. Год назад моя дочь совершила Кору на Кайлас вместе с группой под руководством инструктора йоги Юлей и осталась очень довольна, поэтому я решила пойти по ее стопам. Но, к сожалению, оказалось, что Юля водит только свои группы, а индивидуальными туристами она не занимается, однако, может помочь нам все организовать через своих тибетских партнеров, тем более, что она стартует со своей группой через две недели после нас и тоже занимается оформлением документов. Конечно, я была рада такой удаче!

Вот это и стало той отправной точкой, моментом, в котором сконцентрировалась вся энергия кармы и именно с этого места все начинает раскручиваться, медленно, как по спирали. Карма вступила в свои владения. Мы все – я и муж, Юля и люди из агентства, связаны в одно целое одним сюжетом, мы все будем находиться в одной и той же ситуации, но поскольку карма-то у каждого своя, а Кайлас считывает и отражает обратно каждому его же собственные мысли, то одна и та же ситуация повлияет на всех абсолютно по разному и каждый получит свой урок, а усвоит он его или нет, это уже другой вопрос.

За месяц мы с Юлей и ее тибетскими партнерами утрясли все формальности и нашу трехнедельную программу, поскольку сразу совершать Кору нельзя – высоту надо набирать постепенно, то поднимаясь, то вновь спускаясь. Традиционно, перед ритуальным обходом все паломники сначала посещают монастыри и другие священные места, с которыми связаны пребывание в них величайших духовных учителей Тибета, чтобы испросить у них благословения на этот сакральный и даже, я бы сказала, мистический обряд.

И вот, наконец, все готово. Помню мое чувство сдержанного волнения и одновременно восторга – сбылось! Накануне дня отъезда мне Юля пишет такие слова – Лена, доверьтесь Пространству, все уже *предопределено*! Большой вопрос, знала ли она это наверняка, или тоже

сработала интуиция? Впоследствии мне постоянно вспоминались эти ее слова – все уже предопределено.

А я этой ночью вижу сон. Я в доме моего детства, смотрю из окна во двор, там мирно играют дети. И вдруг начинается землетрясение, дети в ужасе разбегаются. Пол подо мной и стены дома сильно и долго вибрируют, но мне пока не страшно, я только лишь жду конца. Вот проходит первая волна, но всего на несколько секунд, и тут же за ней начинается вторая и еще более мощная. Уже весь дом целиком колеблется, уже мне становится не по себе, и только одна лишь мысль сидит в голове – когда же, наконец, это закончится? С ней и просыпаюсь. Заглядываю тут же в сонник – угроза, предупреждение об опасности; но и – великие внутренние перемены и рост, который может вызвать в буквальном смысле переворот. Вот это да! Тревога и восторг одновременно, все смешалось тогда в моих чувствах.

Правда, весело стартовать после такого сна? Он еще больше укрепил меня в осознании, что должно произойти то, чего не миновать, но, вместе с тем, и окрепла моя вера в собственные силы, что я пройду это испытание во что бы то ни стало. Уходила я из дома с необъяснимым чувством, что что-то в моей жизни закончилось навсегда.

Теперь я понимаю что именно – меня навсегда покинули сомнения и переживания по поводу прошлого, которого не исправишь, и будущего, на которое можно повлиять и это зависит всецело от меня.

Глава 2. Начало

Начало было просто прекрасным. Тринадцатичасовой перелет китайскими авиалиниями до Кантона оставил только приятные воспоминания об очень приветливых и заботливых стюардессах. Сам город, утопающий в зелени, и квартал в колониальном стиле, окруженный рекой, где мы остановились на одну ночь, располагали больше к романтике, нежели серьезному настрою перед перелетом в суровый Тибет.



Что меня действительно удивило в Кантоне, или иначе Гуанчжоу, так это красота, чистота и дружелюбие горожан, чего от китайцев в целом ожидать маловероятно. В первой нашей с мужем поездке по Китаю я чувствовала себя среди местного населения неуютно, ощущала себя другой, отличающейся от всех окружающих, то есть в буквальном смысле белой вороной. В этот раз я вообще забыла об этом, (видимо, практики и медитации дали свои плоды и моя индивидуальность стала потихоньку растворяться), и с интересом наблюдала за жизнью города.



Документы, разрешающие посещение Тибета, нас уже ждали по приезду в отель, несмотря на все переживания, что агентство не успеет их подать вовремя, или, что они придут в гостиницу с опозданием, или персонал отеля не говорит по-английски и не поймет, что мы от них хотим. Кстати, это на самом деле большая проблема даже в пятизвездочных отелях, но китайцы стараются, всегда найдут и приведут к вам англоговорящего служащего.



Здесь надо пояснить, что в Тибет просто так, обычными туристами, не попасть. Его власти выдают так называемый “пермит”, разрешение, не только для паломников, но и для обязательных гида с водителем, которые будут сопровождать нас всю поездку. А власти Китая будут контролировать все наши перемещения на блокпостах, установленных по всем дорогам Тибета.

Кстати, такие правила тоже способствуют запуску в действие кармы. Хорошо, если ты знаешь гида, (правильнее было бы называть его проводником), сам его выбрал и понимаешь с кем идешь в трудный путь. А если нет? Тогда, как в лотерее – то, что предложит тебе судьба, то и твое.

До 1951 года Тибет был самостоятельным государством, пока Китай не оккупировал его. Далай-Лама был вынужден покинуть страну и с тех пор там такие жесткие порядки. Если на границе у вас найдут книги, или фото с Далай-Ламой, тут же отберут “пермит”, аннулируют визу и немедленно депортируют из страны.

К нашему счастью, мы не столкнулись со всеми этими ужасами и благополучно приземлились в Лхасе, столице Тибета, откуда и начинается для любого паломника дальняя, почти в 1.000 километров, дорога на Кайлас. А наш маршрут, с посещением наиболее любимых мною еще в прошлый приезд монастырей и Базового Лагеря Эвереста, составлял более 2.500 километров.



Данные нам агенством гид и водитель производили вполне благоприятное впечатление. Гид, имевший прозвище Тен Сноу, десять снегов, был молодым словоохотливым парнем, любившим народную музыку и увлеченный съемкой видео своих путешествий, которые потом выкладывал на веб-сайте. В дороге он, изложив информацию, предназначенную для нас, еще часами мог разговаривать с водителем, о чем?, одному только богу известно, – меня всегда это удивляет в людях, которые озвучивают все, что у них творится в голове, в семье и личной жизни. Частенько, когда его информированность как гида “зияла пробоинами”, он не стеснялся прежде справиться обо всем у местных монахов, а затем пересказывал нам. Одним словом, ему нравилось быть “рубахой-парнем” и именно так он себя и позиционировал.

В противовес ему, Норбу, водитель джипа, был молчуном и очень ответственным и внимательным к нам молодым человеком. Каждое утро мы отправлялись в путь под его пение мантр, что мне в нем очень импонировало. Затем он включал тибетские народные мелодии, спокойные и размеренные, они сопровождали нас всю дорогу и очень гармонировали с окружающим пейзажем.



Дня три, или четыре, все было отлично, а затем, постепенно, навязчивая общительность Тен Сноу стала переходить в панибратство и он начал создавать нам проблемы, которые и сложились на Кайласе в ситуацию с риском для моей жизни.

Глава 3. Поворот Колеса Судьбы

Поначалу Тен Сноу позволил себе опаздывать на встречи и нам приходилось подолгу его ждать. А однажды и вовсе не пришел. Мы с огромным трудом объяснили на ресепшен, (там никто не говорил по-английски!), что ждем нашего гида, они нашли в каком номере он остановился и позвонили ему. Спустился к нам Тен Сноу необыкновенно рассерженным и даже не скрывал этого, давая понять, что мы не должны его беспокоить.

Мы с мужем только недоумевали, ведь очень не хотелось портить отношения в самом начале пути. Возможно, это и стало нашей главной ошибкой, как впоследствии мы размышляли. Потому что, чем дальше, тем наглее становился наш гид. Если бы мы попросили агентство заменить его на другого, скорее всего, этой истории просто не было бы. Но все сложилось так, как сложилось, все уже было *предопределено!* От кармы никуда не уйдешь!

Я вообще была настроена на очень благодушный лад, сбылась моя мечта, я снова в Тибете. Наконец-то! Я воочию увижу Кайлас, почувствую и испытаю на себе его энергию. А с какими именами величайших йогов связано прошлое этой земли и монастырей – Гуру Ринпоче, Миларепа, Речунг, Цонкапа! А впереди еще были Гималаи, Эверест, или Джомолунгма – Божественная Мать жизненной энергии, как называют ее тибетцы.

В первый наш приезд в Тибет маршрут пролегал слишком далеко от Эвереста, но мы увидели его на горизонте. Я надолго прилипла к биноклю, был ноябрь и очень холодно, все во мне уже окоченело, кроме желания смотреть и смотреть на такую неземную мощь. Тогда я себе сказала, что обязательно вернусь к нему еще раз!, я была в этом уверена.



И вот, рано утром небольшой автобус взбирается по серпантину на высоту 5.150, везет нас к Базовому Лагерю Эвереста. Тен Сноу сообщил нам, что накануне небо было сплошь

затянуто облаками и никто ничего не увидел. Он умел порадовать “хорошими” новостями. Но я точно знала, что хоть на минуту, но Эверест покажется нам, иначе просто не могло быть!, и я всю ночь молила небо об этом.

Вообще, нам с погодой просто невероятно везло. Июль – месяц муссонов, но зато тепло, и даже если в горах нет дождя, то облака настолько мощные, что увидеть сквозь них что-либо невозможно. Однако, дождь, похоже, играл с нами в догонялки, он проливался, но только после нас, когда мы уже были в машине, это удивительно, но факт. Муж говорил мне шутя, – смотри-ка, действуют твои молитвы!



Вот и в этот раз, я еще издали увидела Эверест, он был полностью открыт! Я благодарила небо и слезы радости сами катились из глаз. Что я испытывала тогда? Счастье от встречи с ним, очень похожее на сильнейшую эйфорию. Хотелось обнять эту гору, прижаться к ней и остаться так навсегда!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.