

ЕЛЕНА БАСАРГИНА

Моналог

Ищите радость в каждом
дне, в каждом часе, в каждой
минуте, забудьте свои обиды
и простите обидчиков!

16+

ЖЕНСКАЯ ИСТОРИЯ
ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Елена Анатольевна Басаргина

Монолог

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43656855

SelfPub; 2019

Аннотация

Ищите радость в каждом дне, в каждом часе, в каждой минуте, забудьте свои обиды и простите обидчиков! Радуйтесь – это просто необходимо! Я встретила незнакомую женщину и долго слушала ее жалобный монолог на свою семью. Женская история от первого лица. Для обложки книги использована иллюстрация с фотостока Pxhere.

Я шла по бордюрному камню, называемому в просторечии бортиком, стараясь не упасть, разводя ноги носками в стороны и чуть-чуть приподнимая руки, представляя, что иду по батуту, как гимнастка. Это нечто вроде игры, которой сама себя иногда занимаю (в основном, когда мало кто может увидеть, как по-детски развлекается пятидесятисемилетняя дама, да еще и дважды бабушка).

Обернувшись, увидела темноволосую женщину, по виду примерно мою ровесницу, толкающую перед собой коляску. Незнакомка оставила коляску и показала, как именно надо ходить по бортику, не расставляя носки.

– Если хотите похудеть, наставляла она, – то надо передвигаться именно так, иначе вес не сбросите. Вот видите, мне, например, уже пятьдесят три года, а я стройная и выгляжу как молодое...

– Спасибо, конечно, – улыбнулась я. – Но хожу так не, потому что хочу похудеть, хотя и это сделала бы с удовольствием, если бы получилось. Просто, когда вот так идешь, то это почти как при катании на роликах – мозги отключаются от всех привычных проблем и работают по-другому. Пройдешься минут пять, позабудешь все заботы – и потом чувствуешь себя отдохнувшим. А что касается возраста, то мне уже пятьдесят семь, – не удержавшись, тоже похвасталась я и осталась довольна реакцией собеседницы.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.