

Ананьев Александр

18+

СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

Мой Путь

# **Александр Алексеевич Ананьев**

## **Мой Путь**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43701180](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43701180)*

*SelfPub; 2023*

*ISBN 978-5-532-04973-4*

### **Аннотация**

Приключенческий роман от первого лица – Александра А., героя произведения, действующего и размышляющего попутно в обстоятельствах жизненного переворота после принятия решения о коренной смене образа жизни. Обращение Александра А. к читателю: "Путь – это не то, что дано само по себе. Это продукт чрезмерных усилий и ежедневных умираний. Вы дошли и уже готовы. Прежняя жизнь перестанет существовать. Будьте осмотрительны и лучше откажитесь, обратной дороги уже не будет. Это не то, о чем допустимо думать. Это Последние Рубежи исканий, мы здесь уже за чертой. Будет странный день, если вы ступите сюда. Уже нельзя иначе. Вы услышите меня изнутри себя. Пришло время коснуться. Я покажу на своем примере". Содержит нецензурную брань.

# Содержание

Вводная	4
Глава 1. Богатство	12
Параграф 1. Сферы Богатства	12
Параграф 1. Пункт 1. Суть видения	12
Параграф 1. Пункт 2. Здоровье/Красота	42
Параграф 1. Пункт 3. Любовь	71
Параграф 1. Пункт 4. Отношения	92
Конец ознакомительного фрагмента.	112

# **Александр Ананьев**

## **Мой Путь**

### **Вводная**

Подходит к календарному завершению этот фантазмагоричный 2018 год, сегодня 27 декабря, время 11 часов 14 минут по часовому поясу г. Красноярск (МСК-4). Перед стартом работ, буквально за несколько минут, я отписал своему Проводнику, возвестив о начале чего-то, что будет явлено хоть в каком-то проявлении лишь по завершению.

Я сел за написание этого нечто без всяческой подготовки в деле книгописания, без разработки концепции, структуры, судя по всему, происходящее есть закономерное свойство развития моего состояния, меня самого. Есть некоторая сложность в том, что существо моих переживаний достаточно непросто упаковать в объем содержания известных мне слов, а может, я просто ничего не знаю. По ходу изложения мне придется разработать новые термины, а так же снабдить дополнительным и/или новым смыслом уже имеющиеся в обиходе. Испытываю значительные когнитивные напряжения внутри себя при старте, голова лезет в прокрастинацию, стараясь отвлечь меня в разные стороны. Не самое удобное место для писательской затеи, ведь сейчас я сижу на

простом деревянном стуле за неудобным столиком в небольшой комнате квартиры моих родителей.

В настоящее время по меркам внешнего материального мира я нахожусь на самом дне, поскольку не имею ничего, за исключением ряда вещей личного пользования. Все это может поместиться в обычный туристический чемодан, сдаваемый в багаж самолета. У меня нет работы, источника доходов, нет квартиры, дома, нет ни машины, ни сбережений, никаких денег, в общем, ничего материального. Это напоминает некий абсурд или сумасшествие, хотя это довольно осторожные прилагательные среди тех, которые звучат в мой адрес. Жить без денег в центре материального мира довольно странно, равно как было непросто перейти в это состояние. Только ничего намеренного я не делал, но и при этом все упорно сделал я сам. Несколько противоречиво, но в Моем Мире это естественно, вы привыкнете. Если грани мышления пропустят понимание, то по мере чтения заключите, что иначе и быть не может.

Система «Мой Мир» невероятно проста, но осознание хотя бы на определенном уровне переводит человека в другое состояние. Слово «осознание», равно как и многие прочие слова начинает иметь смысл после ряда деятельных трансформаций, творимых самим над собой. Вселенную вашего личного перерождения не увидит никто, даже если будет находиться в соседней комнате на протяжении месяцев. Это работа с самим собой, наедине с собой, причем вы одно-

временно есть причина и следствие. Вы единственный свой враг, и вы же заступник. Лишь один вы знаете, что происходит, и зачем, но понятия не имеете об этом. Да, все сразу. Вот такой бред.

В шахматах, и прочих видах спорта, так же как в военном деле есть напутствия о том, что сильнее можно стать лишь играя с более сильным противником. Хорошая новость, она же плохая в том, что, человеку для развития никто другой не нужен. Враг внутри вас, он всегда с вами, будучи настолько коварным, он заставил вас поверить, что он и есть вы. Стреляя в него раз за разом из метафорических револьверов, вы все глубже обнаруживаете себя самого, но это сражение длинной в жизнь, а другого пути нет.

Такого рода упражнения (револьверы) могут быть многоуровневыми, т. е. накладываться друг на друга, а могут быть линейными, и сменять друг друга. Иной раз, метафорический ствол субъективно хотелось заменить на огнестрельный, что бы облегчить участь, и прекратить все. Бой с собой самый страшный, но лишь он ведет к развитию и усилению. Черета таких прорывных этапов образует некое новое качество сознания, новое существо. В том есть одна из граней этого Пути – бессмыслие, но оно лишь на поверхности, и так же является маркером перехода. То, что для одного вида существ является бессмысленным нецелесообразным, одновременно представляется экзистенцией для другого вида. Поразительно, как раз от раза, я проживаю эти ощущения

внутри себя! Оно выглядит как раздвижение штор на окне, только окна нет, оно изображено на следующих шторах, но раздвинуть их можно лишь осознав, что окна нет. Другая грань Пути – бессрочность. Никто внешний не знает ничего о вас, знаете лишь вы, но понятия об этом не имеете.

Все это человечество как бы знает длительное время, думается как минимум со времен протописьменной цивилизации Шумеров за более чем 4 тысячи лет до н. э., если брать в расчет условно христианский срез человечества. Вместе с колесом и 60-тичной системой отсчета времени, люди вашего вида дошли до некоего понимания себя, где развели, собственно, самого себя с чем-то иным внутри себя, вроде разума. Такое деление признается и сейчас, где разум является лишь инструментом познания, наравне с руками и ногами, хотя со значительно более сложно архитектурой.

Сложность понимания этих простых вещей упирается в то, что я не есть мой разум, но я есть «тело» (душа, сущность и тд), которое как бы знает о своем истинном Пути. Одновременно с этим разум этого Пути не знает, зато представляет из себя хранилище шаблонов, обусловленностей, страхов, стереотипов и тд. Ничему не нужно учиться, более того, не нужно было никогда. Не вдаваясь в бездоказательные эзотерические нюансы происхождения жизни, а так же соединения «головы» с «телом», либо, если угодно, заселения Души в биологический экзоскафандр. Я оставляю это за скобками, ибо какая разница, как это происходит, важно то, что

в рамках реальности данного материального мира оно происходит. Имеем дело с тем, что есть. Все это «типа знание» уже есть в детях. Знание этого «знания» зашито в новоиспеченного человека, которого не нужно было ничему учить.

Маленькие дети отчасти действуют уже в таком режиме, им дела нет ни до чего, и ни до кого. Для них нет никаких мамы и папы, семьи, нет государства, нет денег, морали, хорошего/плохого, черного/белого, а есть лишь то, что они делают именно сейчас, и все остальное. Если не принуждать ребенка к чему-либо он будет собой в чистом виде, так сказать идеалистическая утопия. Сюрреализм происходящего тысячелетиями заключается в том, что утопией является все внешнее, а ребенок был и есть истинность. Помимо прочего, малыш вряд ли побежит хватать за ногу курицу и есть ее, или давать расширенное интервью о том, как он с ног сбился, собирая гуманитарную помощь для беженцев донбаса.

Просто нет ничего больше, и никогда не было. Нет никаких религий, никаких единых высших Богов, условностей, смысла жизни, смысла как такового, нет вообще ничего, и никто вам ничего не должен, равно как и вы ему. Для меня в раз отменили всех богов Олимпа, вместе с самим Олимпом, ибо мы и есть Боги. Все люди. Только у каждого Бога Олимп (Мир) свой, и место есть для каждого. Олимпы пересекаются, как пересекаются Вселенные, где каждый для каждого есть актер в его театре со своей ролью в конкретной постановке.



Мы делаем что-то сейчас потому, что хотим это делать сейчас без всяких ожиданий, в том числе оплаты наших усилий. Нет причин и стремлений навязать идеи другому, кем бы он ни был. Незачем подчинять его волю своей, вешать ярлыки свой/чужой, заводить армию, которая зачем-то будет убивать сначала одних, потом других, а затем самих себя, потому, что так сказали, но потом передумали. Все, что мне потребовалось, это расчистить свой жизненный опыт, различные обусловленности, иглы одобрений, вернув себя в, более менее, первозданное состояние маленького сентиментального ранимого ребенка. Может показаться, как тогда жить среди людей с этой концепцией в условиях этого мира, где все брать, с кем общаться, дружить, кого любить, ведь оно с неба не сыпется, надо что-то делать, что бы что-то было... Все будет. Все узнаете. Я ничего не раскрывал, не сочинял, но лишь увидел своими глазами. Смог я, смогут и другие, если захотят. Эта книга о Богатстве, единственно возможном, и ключ к нему Деньги, при этом они не определяют Богатство. Но не все сразу, пойдем постепенно.

Дописав первые страницы, я заключил, что оно далось мне нелегко, точнее сказать легко и тяжело сразу. Я лишь выражаю нечто изнутри самого себя вовне, но этому еще необходимо придать печатную форму. Штука в том, что я внутри себя имею видение своего мировоззрения, равно как и любых идей в некотором «заархивированном» виде вроде zip-архива. Что бы вывести нечто в поле оперативного упо-

требления мне требуется распаковать этот архив. Поскольку возможности человеческой оперативки крайне низкие, то сколько-нибудь обстоятельно измышляться, молча внутри себя невозможно. В подобных случаях люди лишь самообманываются, избегая реального боя с собой в форме вербальной коммуникации, пусть даже наедине с собой. Тут пойдет речь про трехмерные измышления на щекотливые темы, значит только вслух, и тогда мой разум распаковывая архивы различных мыслей, может пробираться в трясину неведомых граней.

Честно сказать, я знать не знаю, как пишутся книги, и судя по количеству моих усилий чаще всего это делают иначе. Я же просто сижу перед экраном своего компьютера, и пишу то, что выходит из меня. Как бы то ни было, пишу да пишу, пока так. В моем случае это постоянно зудящая машина, которой необходимо структурировать входящий, имеющийся и исходящий поток. Требуется неизменно устанавливать корреляцию между имеющимися сведениями и новыми, оценивать степень статистической значимости своих же наблюдений, которые нельзя ни с чем сопоставить, поскольку я проживаю неведомое. Впрочем, если до сих пор не сказал, то я делаю все это лишь для себя, и заведомо поясняю, что во всех моих извержениях нет смысла, нет важности. Ни одно из приведенных мной слов мне не принадлежит, и ответственности я не несу. Не ищу одобрения, понимания, восхищения, осуждения, да и прочих реакций извне, но я возъ-

му все, что вы захотите мне дать, и помогу в этом. Походу процесса, я вовлекаюсь, лишь следуя своему удовлетворению, ощущению исполняющего меня счастья, своему генераторскому отклику, текущему Предназначению, как угодно... В любой момент я встану, и выйду вон без объяснений, но источая Любовь.

Еще один момент прежде, чем я перейду далее. Все, что уже делается тут моим пером, и продолжится далее, исходит как закономерное свойство меня. Это изливается, ибо не может удержаться внутри. Формат исполнения так же исходит изнутри, а моя голова и пальцы лишь реализуют. Необходимое мне для исполнения текущего Предназначения уже есть во мне, остается найти и достать. Только я не автор, не в традиционном смысле. Все это мне не принадлежит. Эта Книга уже отдельное Существо.

Странно у меня здесь. Какой-то дневник-исповедальня. Самому интересно, что будет дальше. «Увидим вместе» – говорит некто.

# **Глава 1. Богатство**

## **Параграф 1. Сферы Богатства**

### **Параграф 1. Пункт 1. Суть видения**

Богатство?! А зачем вам оно?

Да-да, вновь эта самая моя манера общения наизусть. К слову сказать, в обычном обиходе ничего подобного из меня не услышать, помалкиваю, куда нет запроса. Во мне нет важности, и впредь не будет независимо от ситуативного статуса, заботливо предоставленного мне Моим Миром. Сказать можно, если ухо готово.

Подобный запрос я могу распознать и сам по внутреннему телесному отклику на излияние, просто внутри приключается исходящий поток на некую тематику. Разумеется, я научился распознавать происходящее, и непременно, затрону это в другом месте. Сейчас лишь упомяну, что базовой предпосылкой является внутренний запрос из состояния высвобождающейся сущности внутри человека, при котором голова готово пропустить внутрь хоть что-то. Иногда такой диалог довольно специфичен и напоминает экзорцизм. При столкновении с правдой в моем облики условные демоны

внутри личности другого человека начинают буйствовать. Они высвобождают агрессию, даже бросают своего носителя в драку, при этом в его глазах я отчётливо вижу призыв: «Спаси меня! Помоги! Я умираю тут внутри него».

Все эти свойства для меня лишь начинают приоткрываться. Бывает нелегко удержать в руках свою ранимость при виде всего, что творится вокруг, точнее того, что мои любимые люди творят с собой, а я не могу подойти к каждому и забрать их Боль. В ваших религиозных книжках пишут: «они не ведают, что творят...». Когда-то остро стояла потребность коллективизации, контроля, подавления масс, и некогда было думать о каждом в отдельности. Ряд благостных идей упаковали в чудовищную форму религий, а затем наказали ещё и убивать в защиту тех канонов. А ведь режут, взрывают до сих пор... Авторы забыли там дописать, что религиозные инструкции мироздания имели временные рамки. Это могло быть нужными тогда, но уже давненько потеряло актуальность.

В сущности, и не существует иной Боли в человеке, кроме изнемогающего страдания от собственной Пустоты. Оно же к вопросу о том, кто он и зачем. Вся Книга об этом, а я лишь меняю угол зрения на это для вашей наглядности. Даже видя многое, я не могу просто так подойти и рассказать все, что пишу сейчас. Отчасти для того и пишу, что чувствую потребность хоть так дотянуться до Движущегося. В ряде случаев могу придти и принять собой его иступление,

как бы страшно и тяжело ни было мне самому. Я бы никогда не поверил в эту историю, если б не проживал ее изнутри. Любовь ко всем, мне ее не нужно выдумывать, выжидать, искать... Просто внутри меня более ничего не осталось. Такое случается, когда вычищается все прочее... остаётся только она. Это и есть Счастье. Оно так выглядит.

Истинная Самость, или Душа, если угодно, на каком-то уровне «чувствует» материализованного носителя источника света и высвобождения в моем лице, тянется к нему, но Ей (Самости, Душе, Сущности, Внутреннему Голосу, Голосу Сердца и тд) надлежит перманентный внутренний бой с собственным же невежеством. К примеру, в диалектике такой процесс описан как закон единства и борьбы противоположностей, так же на слуху явление «инь-янь», в психологии подобным образом изучается Анима и Анимус, как женское и мужское начало внутри каждого человека, масса иллюстраций. Кроме того, весь текущий вид человека устроен так, что для понимания любого явления ему необходима обратная крайность, так сказать, антагонист.

Уверен, что интеллектуалки читателя, добравшегося до этих строк, предостаточно для понимания вышеописанного без традиционной риторической поддержки в форме примера. Впрочем, иллюстрация никогда не лишняя, у нас ведь тут не нудятский коллоквиум. Так вот, наши головы страстно любят окрашивать внешние одушевлённые и неодушевлённые явления в некие цвета хорошего/плохого, белого/чёрно-

го, настоящего мужчины/тряпки, истинного патриота/труса предательского и тд. Вместе с тем, «В природе все ровно» – вторит некто.

В самом деле, как тут спорить, природа безотнositельна. Неужели, хоть кто-то искренне думает, что уточка в центральном парке испытывает благодарность за брошенный кусок хлебушка? А может она уплывает в кустики, обижается, плачет, судачит со своими утиными подругами, что вы ее предали, не пришли вовремя на вечернюю кормежку, а может еще хуже – пошли кормить белочек?! Быть может, антилопа проклинает настигшего ее льва, а затем ее антилопские сородичи собирают восстание для львиного побоища? Или пчела так мертвецки ненавидит ослика, что готова выпустить жало, ткнуть, заведомо зная, что неминуемо погибнет, да и может ли что-то «знать» природа? Нечем знать.

Природа вообще этим не занимается, и все ее проявления живут Телом, Душой, Сущностью, Самостью, Сердцем, как кому нравится. Вся природа корректно проживает себя, а не ищет пресловутый смысл жизни, уж тем более, не приплетает туда деньги. Даже слово «эффективно» к ней нельзя применить, оно (слово) есть порождение человека, разрушающего самого себя ложным проживанием. Природа просто есть сейчас и все. Вместе с этим, можно заметить, что человек умудрился отравить своим обуславливанием даже животных из числа тех, что приручил, и те стали перенимать некоторые черты, к примеру, попрошайничество со стола до-

машинных псов.

Начали мы вообще-то с Богатства, и вот какая невероятная штука мой писательский талант. Невидимым для меня самого образом, я вывел предпосылки для исходной темы, а именно определение явления Богатства через обратную по значению парную категорию Нищеты. Отсюда и продолжим. В моем видении Богатство и есть данность, проступающая наружу при очистке от мусора Нищеты. Природа в чистом виде, где вы и есть вы, проживаете себя безотносительно всего внешнего. Как говорил один скульптор: «Я просто беру камень, и отсекаю все лишнее». Разумеется, это недостижимый человеку идеалистичный вариант, но в том и есть безмерная красота нашей жизни. Раз от раза сообразно затраченным усилиям нам открываются невиданные грани.

Явление Нищеты исключительно всеобъемлюще, охватывает все сферы жизни, к тому же начисто дискредитирует светлую сущность денег. Нищета, она же Нужда незримо проникает внутрь всех вещей под покровом страхов, слабостей, легковесных сиюминутных удовольствий, комплексов, зажимов. Она мастерски привлекает себе на службу покупательную способность денег, которым вообще-то без разницы кто, как и зачем их употребляет. Деньги могут утопить, а могут возродить, они есть нож, они же клей.

Зайдем иначе – увидим иначе. Стремление к созиданию так же заложено в каждого, по сути, особо не имеет значения кем, и для чего, важно то, что оно есть. Когда я о ка-



сался психоанализа, то частично погрузился внутрь полемики специалистов на этот счёт. Как известно, до сих пор человечеству равным счетом ничего не известно об устройстве человека. Некоторое представление об анатомическом устройстве имеется, так же есть крайне далёкое околяязыческое представление об устройстве его психики. Известно, что психика очень физиологична, и наоборот, это называют психосамотическими проявлениями. Именно поэтому должности психолог, психоаналитик, психиатр, клинический психолог ни в коем случае не синонимы, их можно соотнести, в том числе изобразив объёмы понятий через круги Эйлера. Но суть различий проста, психиатр – медицинская специальность, он врач, и исследует взаимосвязь психический отклонений и функциональность органов внутри тела. Психологи и их разновидности, вроде психоаналитиков не лезут в глубины здоровья тела, и анализов не назначают. Исповедуется техника «палец в небе», за что закономерно недолюбливаются психиатрами, в том числе из житейской зависти от нужды к деньгам. Только нам нет дела до них всех, они страдают не меньше своих клиентов/пациентов, а то и поболее.

Сейчас нам важно их всеобщее наблюдение, что помимо психического и анатомического устройства внутри человека есть Нечто, что толкает всю эту круговерть вперёд к саморазвитию. Ни у чего в Природе такой штуковины нет, зато есть механизмы эволюционной адаптации, которые так же свойственны человеку, что выражается атавизмами в виде

клыков, отростком позвоночника от копчика, волосистости и прочее.

Так вот, это неведомое свойство у человека есть и ладно. Его может припомнить каждый, например, в форме удовлетворения от некоторого процесса, в рамках которого имеет место прогресс. Простейшие примеры, бизнес, склеивать макеты корабля, спорт, карьера, есть даже извращённые вариации в виде войны, или приема алкоголя, когда человек стремится усилить качества своих ощущений по мере увеличения дозы. В моем видении это лишь разные ложные прочтения этого внутреннего стремления к саморазвитию, к этому поиску чего-то. Погрузимся в экзистенцию этих процессов дальше. Мы даже едим сверх меры по той же причине, стремясь заполнить себя, эту гнетущую Пустоту внутри. Снова тянет к теме здоровья/красоты, дойдём и до неё.

Да-да, опять о том же, об этом самом, о заполнении себя. Только нечего заполнять, все уже есть внутри вас. Пустота внутри, она же Нужда, она же Нищета, словом Антибогатство действительно гнетёт, давит, выжигает вас изнутри, и это ни чуть не литературный приём. К примеру, ревность, как беспощадная Нужда в человеке, может толкнуть ревнивца к убийству оппонента, объекта ревности, детей объекта и себя самого. В некоторый исторический период внутренняя нищета на самодостаточность толкала людей высокого происхождения на дуэли всего лишь за оскорбление. Я мог бы сказать, что сейчас и представить сложно, что кто-то может

взять нож, и перерезать горло другому человеку только за то, что его прилюдно назвали гомосексуалистом, как вспомнил, что все это происходит прямо сейчас в 2019 году.

Будучи до недавнего времени адвокатом в третьем поколении, я знаю, что в исправительной колонии человек может решиться вспороть себе живот тупой ржавой вилкой, лишь на том основании, что в отношении него приключились насильственные действия сексуального характера. Порой люди, под воздействием навязанных в манипулятивных целях эфемерных чувств вроде патриотизма, напиваются, и лезут в амбразуру на верную смерть. Другие в честь этому героическому поступку именуют улицы в каждом городе их фамилией, продолжая насаживать те же примитивные манипуляции остальным. Можно спросить тогда, а как же чувство долга, родина, отечество, честь мундира, любимая женщина, честь настоящего мужчины, данное слово, престиж, уважение, и тд, можете легко продолжить это перечнем практически всего, что известно человечеству за всю историю.

Ответ прост и очевиден, но если кому-то пока не видно, но ещё раз напишу. Всего этого не существует в природе, мы придумали все сами. Ничего страшного, так работает внутривидовой эволюционный механизм, так сказать Матрица, или Система. Может ли Бог взять и убить другого, либо себя самого? А вот человек – сплошь и рядом, и это обязательное условие развития. Нет, дело не в этике отношений. Подарить смерть, то же, что и подарить жизнь, вопрос лишь,

зачем вам это сейчас. Это в голову не придет человеку, если очистить его от всей гнилостной мути обусловленностей, а изнутри явится источающий любовь Бог, в котором нет более ничего. Говорю об этом с другого берега реки, ибо все описываемое произвёл с собой я сам.

Представляете, вы могли бы больше НИ-КОГДА не испытывать огорчения, зла, раздражения, зависти, обиды, стыда, лицемерия, ревности, жадности, разочарования, апатии, и много прочего. Тут ещё одна хорошая новость, оказывается всего этого тоже нет. Правда была бы неполной, хотя оно может выглядеть уже плохой новостью, ведь много чего ещё не существует. Например, дружбы, любви в срезе м/ж, смысла жизни, проституции, работы, праздников, сострадания, государства, семьи, прошлого/будущего, дома, планов, контроля, денег, имени, чести/достоинства, и ещё массы надуманных категорий. Понимаю, звучат вещи тончайшие, но правде нет дела до ее интерпретаций, и сейчас ее рупор я.

Когда-то динозавры, мамонты и прототипы современного Хомосапиенса не могли допустить и мысли о том, что устарели реалии текущих убеждений, а сейчас все забыли даже о самом их существовании. Затем настало время, в отношении другой вариации вида, когда кто-то пришёл, покрутил пальцем у виска, и сказал: «Вы чего, правда думаете, что дождь идёт от ваших жертвоприношений, а молниями швыряется Зевс-Громовержец?!». Легко ли тогда было это кому-то говорить, а другому слушать и, главное, слышать. Сколько

веков и крестовых походов потребовалось... первым делом обычно сжигали источник новизны знания – книгу, потом уже ее автора. Дорогу осилит идущий, только мне нет дела до мнения окружающих, самих окружающих. Я лишь пишу о себе самом, и о том, как все выглядит изнутри меня сейчас.

Сказанное не означает, что вы перестаете чувствовать эмоции, проживать события и ситуации, любая эмоция бесценна. Вы лишь перестаёте отождествлять себя с этим, и словно видите со стороны происходящее. Можете руководить этим, выбирать, каким быть в моменте чёрным, белым, а может подобрать иной колораж, исходя лишь из собственного желания. Нужда внутри, она же Пустота разворачивает все отношения, опорожняет красоту момента в отношениях мужчины и женщины, в отношениях между мужчинами, да что угодно. Когда внутри лишь неумная жажда забрать, отжать, украсть, присвоить, сделать своим, сожрать. Весь мир на ладони, но мы не видим ничего от собственной нищеты. Более Вы не заложник условностей, Вы Творец своей жизни, и полностью ответственен за неё. Отныне все происходящее вокруг имеет одну причину, которую видите в зеркале.

Интересные рождаются термины внутри меня по ходу реализации этой книжной затеи. На этот раз термин «сигнальные чувства». Кратко предвосхищая, поясню, что в моем видении это эмоции, которые традиционный мир трактует как негативные, например, злость, зависть, раздражение, обида, разочарование. Ничего нового, согласен, но ценно комплекс-

ное употребление понятий, а так же наделение их моим дополнительным объёмом.

Из профайлинга, как раздела социальной психологии нам известно, что есть базовые эмоции, такие как гнев, печаль, радость, страх, презрение, отвращение и тд. Базовые они потому, что свойственны всем людям независимо от гендерных, культурных, расовых и иных отличий, а так же потому, как определяются одними и теми же микровыражениями лица, сопровождаются языком тела. Контролировать все эти проявления довольно сложно, равно как и симулировать. Кроме того, базовая эмоция одна, либо несколько из них в переплетении образуют базовую эмоцию для конкретного человека. Откуда следует, что каждый из нас непременно проживает базовую базовую эмоцию. Все доступные человеку микровыражения отследили, посчитали, и составили таблицу международного образца, где назвали их action unit (AU). Установили какая совокупность AU будет соответствовать конкретной эмоции, и на основании подобных разработок стремятся распознавать психотип личности в зависимости от испытываемой в моменте эмоции, а так же базовой базовой. Так же высчитали степень интенсивности выраженности эмоции по шкале от 1–5, ведь сама по себе базовая эмоция «радость» нам мало чего говорит, и может быть легкой приподнятостью духа, а может доходить до экзальтации уже на грани с истерическим припадком.

Дело в том, что большинство, а то и все реакции индивида

на внешнего раздражителя меняются в зависимости от испытываемой им эмоции, более того, масса личностных качеств меняет свою выраженность. Нужно ли объяснять, как ведёт себя человек находящийся в гневе высокой интенсивности, чего-то вроде ярости. Захочет ли он пойти вам на встречу, и как отреагирует тот же самый человек, на ту же самую просьбу находясь в базовой эмоции «радость» даже низкой интенсивности. Само собой, есть техники воздействия для перевода из одной эмоции в другую. Вот тем и занимаются специалисты профайлинга, а кто-то даже снял довольно популярный телесериал «Lie to me». Только психологи не особо вникают, откуда берутся эти эмоции, так сказать, работают с тем, что есть, а ведь оно значимо, и мое видение так же затрагивает эти аспекты. Почему люди ссорятся? Откуда берутся разногласия? Всего этого не существует.

В самом деле, откуда все эти «сигнальные чувства», и почему я назвал их «сигнальными». Полагаю, что некоторым въедливым читателям ответ уже известен, он прост, и универсален. Диагноз пациенту поставлен: «Пустота внутри», и такая здоровая прямоугольная синяя печать снизу – «шлеп!» – с характерным глухим стуком. Нищета толкает к зависимостям по всем сферам. Все нищенское начнёт отступать само собой по мере движения к себе. Это есть Любовь. Буду говорить это раз за разом по всему тексту. Как бы высокопарно не звучало это наставление, но полюбить себя возможно. Пусть это наиболее сложное усилие из сущего, но

как раз потому, с какими сложностями оно связано. Я сделал это все, потому дал себе право рассуждать. Не стану утверждать, что уникален в этом, но в моем мире есть только один такой человек, мой Проводник. Даже если подобные люди существуют, то нам нет дела друг до друга, и теперь только я начинаю понимать почему.

Ещё весной 2018 года у меня было некоторое стремление разыскать прочих «идуших», так сказать, единомышленников. Как забавно вспоминать себя таким, и как невероятно красиво видеть неохватный масштаб своего перерождения. В народе говорят, что признание проблемы уже 50 % ее решения, и быть может в контексте грязных носков, распиханных по углам, оно так и есть, но в деле истинного движения к себе ситуация в корне иная. Тот же самый термин «сигнальные чувства» придуман мной, что бы пояснить, что факт ощущения чего-то из этого означает отсталость соответствующей области. Своим существованием в поле восприятия они указывают на коренную проблематику. Все это будет раскрываться подробнее по тексту далее.

Все тот же многогранный инструмент. Сострадание возникает, когда человек наблюдая переживания других, чувствует себя неловко за собственное относительное благоденствие. Ему словно неудобно, что другому прилетело, а ему нет. В ряде случаев чувство вины настолько гипертрофированно, что люди даже притворяются, что терпят жизненные невзгоды, что бы утешить того, кто сейчас столкнулся с



неблагоприятными обстоятельствами.

Всем знакомы неприятные неловкие ситуации, когда вдруг выясняется, что у собеседника кто-то умер, и вам приходится почти выдавливать из себя некоторое сочувствие, типа: «Соболезную». Людям вообще с ранних лет навязывают обязанность постоянно оправдываться за себя. Часто извиняться полагается во всяких бессмысленных ситуациях, и это становится настолько естественно, что порой человек ловит себя на мыслях: «Ой, а чего это я оправдываюсь?!», когда посмотрел другого, улыбнулся, или наоборот не улыбнулся. В разных языках существует очень популярная форма обращения друг к другу: «Извините, а вы бы...», или «Sorry, would you please...».

Все эти мелкие нюансы наслаиваются, развиваются год за годом, в своей совокупности так незаметно образуют фон всей жизни. Затем общество как бы начинает предполагать, что все это делать обязательно. В обратном случае вы рискуете соскочить с одобрения каких-то непонятных посторонних людей. Если взять откровенно детально разложить эмоции людей, их поступки и поведение в целом, то человек быстро увидит, как сам себя сдал в рабство непонятно кому.

Ещё более странным окажется откровение в том, что это никому и не нужно. Если вдруг перестать это делать, то всем станет даже легче. Лицемерие провоцирует лицемерие, и люди привыкают чувствовать себя виноватыми. Подыгрывают в ответ на очевидную глупость, как бы сглаживая неле-

пость ситуации, а потом внутри отчётливо ощущают себя ничтожным. Часто это делается для прикрытия чужих слабостей, уязвимостей как бы из солидарности. Люди стремятся выглядеть каким-то, каким надо, вроде важного, серьёзного, взрослого, состоятельного, красивого, ухоженного, общительного, обходительного и тд, сильно хочется быть максимально «хорошим». Всего лишь постоянные попытки обмануть себя и остальных. Поскольку все общество базируется исключительно на вранье и лицемерии, то в нем требуется это враньё поддерживать. Требуется невольно подыгрывать в тех случаях, когда неловкий лицемер компрометирует систему своей оплошностью и «теряет лицо».

Сострадание, милосердие, скорбь это доведённые до некой крайности формы подыгрывания общественному лицемерию, что бы не разоблачать систему, а то игра теряет смысл. На то и рассчитано, что играют все поголовно, и по мере большего выхода «отрезвевших» участников все веселье рискует развалиться. Абсурд происходящего вокруг периодически подчёркивается в литературе, когда мальчик вдруг случайно крикнул, что король-то голый. Просто представьте, что на новость о гибели мужа один из коллег на работе бы отреагировал весело: «Вау!! Круто!!! Он пустился в неведомое и невероятное приключение! Я тоже когда-то туда отправлюсь!». Потом остальные коллеги присоединились, и дружно похлопали, открыли шампанское, шарики, музыка.

Хотя это гиперболизация ситуации, но если перестать веч-

но жалеть себя, то, что такого в смерти другого человека. Если исключить фактор зависимости, то сухой остаток в том, что человек просто ушёл. Какая разница куда, и зачем, просто двинул по делам. Если бы он вышел в дверь, а не умер, то суть была бы та же. Его просто не будет в вашей жизни, но жизнь у каждого своя персональная. Другие люди входят и выходят, как и вы в свою очередь ходите в гости. Живите себе смело, радуйтесь моменту. Если подобное звучит дико для кого-то, и он до сих пор может не представлять своей жизни без кого-то и чего-то, то смело причисляйте себя к зависимым. Вы точно будете страдать от своей зависимости сами, и мучить объект страстей. Один ключ ко всем замкам, а мы лишь разглядываем его с разных сторон на этих страницах.

Просто подумайте, зачем кому-то вас одобрять, тем более, целому государству. Уберем конспирологию, и нет никаких заговоров, все это я говорю фигурально, когда пишу, что кто-то стремится управлять людьми. Это всего лишь следствие той сладкой безответственности, что так приятна всем людям. Каждый готов в очередь стоять, что бы сунуть свою жизнь в руки любому желающему, сняв ответственность с себя, назначить потом виноватым его. Такая форма мазохизма. Заниматься собой самому слишком тягостно, вдруг не получится, а так виновный уже назначен. Он меняет своё обличие с родителей, на супруга, потом на директора фирмы, потом президент, потом национальная принадлежность, у других –

расовая. Всегда виноват кто-то или что-то извне.

Благотворительность суть лицемерный откуп от самого себя через общественное мнение. Процесс интересный, и важен угол зрения на него. С одной стороны, жертвователь дразнит неимущих, показывая свои финансовые возможности. Это еще больше воспаляет в них раздражение от собственной нищеты. Здесь он становится дополнительным триггером их внутреннего напряжения через активацию сигнальных чувств раздражения, зависти, осуждений разного толка. Это можно расценить как благотворное влияние на окружающих, если они сумеют заметить в себе все это. С другой стороны, жертвователь показывает, как можно купить индульгенцию от собственной виновности. Уже говорилось, и будет много говориться впредь, что год за годом внутри человека скапливается масса напряжений от неудовлетворенности собой, своей жизнью, тем как человек вынужден проживать себя вместо того, как хотел бы. Комплекс этой виновности множится внутри, и неизменно ищет свой громоотвод, что бы облегчиться без обнажения истинной проблематики. Иными словами, ищет такое болеутоляющее, что бы ни только снять болевой синдром, но и удовольствие получить. Напоминает нечто...

По мере роста финансового благосостояния человек получает возможность воспользоваться соответствующим громоотводом за определенную сумму. Будучи в нужде к деньгам, человек не может расстаться с ними безвозмездно, и

даже на неосознаваемом уровне ищет компенсации. Хочет за деньги купить спокойствие, обмануть себя, показав, что он то «хороший». Человек как бы обращается внутрь себя: «Смотри, я делаю добро, помогаю всем вокруг! Сжался уже, перестань жечь... Прости меня! Видишь, я искупил свою вину перед тобой». Человек делает это искренне, ведь он не знает, как еще избавиться от этого давящего чувства внутри себя. Этот вой сводит с ума! Вариации намеренного благотворительского предпринимательства через разные льготы я даже не трогаю.

Наравне с тем, как человек яростно бросается любить кого-то и чего-то, он так же стремится пожалеть и спасти все подряд. Пожалуй, уже должно стать понятным, кого на самом деле он хочет любить и спасти через внешнее зеркало. Тот самый нестерпимый вой жалости внутри есть у каждого человека, и это есть его чувство виновности перед самим собой за перманентное предательство. Каждый раз, когда вы пускаете слезу, глядя на внешний объект, вы отражаете в нем себя. Поймите уже, что сострадание, милосердие, жалость и прочее это те же самые сигнальные чувства, которые стремятся высветить вам проблему вашей Пустоты. В свою очередь разная благотворительность, подаяние, пожертвование, свечи-гвоздички-мягкие игрушки и прочее это лишь форма ложной внешней реализации тех сигнальных чувств. Вместо того, что бы человек задумался о самом себе, обратился внутрь себя, общество подсовывает ему такой сладкий гро-

моотвод. Общество так же пользуется слабостями жертвователей, ведь слаще откупиться от себя, получив при этом вознаграждение в форме дополнительной «хорошести».

В этом смысле голова человека особо коварна, ведь «хорошестью» она награждает сама себя. Все тоже внутреннее противостояние внутри человека, где его Враг, привлекает себе в союзники шаблон «хорошести». Однако, максимально убойно этот инструмент работает при публичной огласке благотворительности. Тогда к этому всему внутреннему утешению добавляется гул массового общественного одобрения, и уж тут вообще без вариантов. Что стоит робкий писк вашей Души через сигнальные чувства жалости, сострадания, милосердия против артобстрела публичных почестей... А дальше это как героин, один раз бахнул, и приплыли. Человек смотрит, как остальные «хорошие» выкупают свои индульгенции, потом сам пристрастился, подсадит и остальных, да еще в драку кинется, если кто вопросы будет задавать. Станет больше денег, учредит благотворительный фонд имени себя, не будет денег, то хоть на мемориалах сопли пустит.

Система довольна, граждане под присмотром. Все тот же самый ТРИЗовский «идеальный объект», когда массы подконтрольны сами по себе, и еще радуются своему рабству. Только нет рабовладельцев, мы сами своими убеждениями сделали себя же рабами. Впрочем, на такое способны и другие виды. Например, крысы тоже готовы самостоятельно ис-

тязать себя до смерти, если будут получать лакомство при каждом ударе тока. Этому их научили люди...

Ещё одно слово из тематики Богатство, наряду с Пустотой, Нищетой. Все оно об одном и том же, просто с разных сторон. Губительное, коварное, умерщвляющее слово, одно из тех, что, в моем видении, должно приводить человека в раздирающий вены ужас. Расхожее высказывание: «Худшее из Зол то, что Добром притворяется» известно многим, только что толку, ведь пока слово не прожито тобой самим, в нем нет смысла, лишь пустословие. Важность страшна во всех сферах, она же Зависимость и есть источник тех самых «сигнальных чувств». Так старается выглядеть человек, если не знает как себя вести.

Я говорю и о себе тоже. Я всю жизнь стремился быть важным, а то ведь вдруг что подумают. А там не так много вариантов: дурачок какой голодранский, невоспитанный, некультурный, не мужик, не патриот, плохой муж, плохой отец, плохой сын, дерьмовый друг, тряпка, подкаблучник и многое другое. В сущности, объём понятия Важность уже охватывает все эти слабости, комплексы, зажатости, страхи, символизирует «нелюбовь» внутри человека к самому себе. Раз от раза сам же сигнализирует себе посредством доступной телу сигнальной системы в виде чувства стыда, вины, неловкости, раздражения, обидны, злобы, разочарования и тп, все те же сигнальные чувства.

Можно взять любую житейскую ситуацию, которая сопря-

жена с проявлением «сигнальных чувств», и каждый сможет ее разобрать, во всяком случае, под моим присмотром. Вопрос лишь глубины видения ситуации. Взять типичную кухонную разборку из-за двусмысленной смс в телефоне мужа. Разве об этом участники разборки захотят говорить открыто другим людям, а почему? Они знают, что оба кретины, но хотят выглядеть важными, покрывая истинные уязвимости. Важность тут тем более страшна, ведь сковывает даже попытки вникнуть вглубь проблематики. Ещё бы, обнаружив зацепку, она начнёт зудеть, подобно занозе в жопе, требовать раскопок, а кому это нужно? Ясное дело кому, что нужно каждому из них, но ведь как страшно. Раскопки элементарны, а диагноз тот же залихватский: «Пустота внутри». Никто не захочет вскрывать пласты заскорузлых слабостей в той ситуации с смс, и никакой профессиональной дедукции не требуется.

Важность исключительно коварна. Растождествление с ней находится под угрозой той же Важности, более того, по себе могу отметить, что важность есть неминуемая стадия в вопросе отказа от нее самой. Подобно той школьной басне, где исключение из правила подтверждает правило. Если подойти к вопросу с точки зрения риторики или формальной логики, то оно некорректно, ну или нелогично, поскольку образует тезис опровергающий сам себя, становясь своим антитезисом. Та же ситуация с Важностью, где отказ от неё не должен рождать новую важность (быть исключением



из правила), с ней не нужно бороться, либо бросать подобно легковесно-телевизионному антитабачному и антиалкогольному популизму. Отказ от важности, равно как от прочих зловередных зависимостей происходит сам по себе, по мере личностного взросления. В какой-то момент туман просто рассеивается, а ты просто начинаешь видеть. Обо всем этом я буду говорить и дальше, мои родные.

Достаточно умозрительным выглядит размышление на тему Важности, однако ценность теоретизации этого явления ничуть не уступает практической. Каждый может припомнить ситуации из своего опыта, когда прилично опаздываешь на исключительно важную деловую встречу, либо на торжество, или может на авиарейс, а ещё нужно собраться и доехать. Какие эмоции испытываете в моменте? В таких случаях для конкретного человека вся Вселенная сжимается в точку, точку надуманной важности этого события. Какой эмоциональный фон человека? Это подобно снежному кому. Изначально раздражённый человек начинает торопиться во всех незначительных ситуациях. Незаметно для себя он укорачивает траекторию своих движений, от чего бьется об углы, роняет предметы, возмущённо прикрикивает на близких и случайных попутчиков. Те в свою очередь зеркалят ему раздражение обратно, и пружину затягивает ещё сильнее.

Иногда со стороны ему предлагают успокоиться, но куда там! Все сознание поглощено процессом, и разгоном своего состояния. На биохимическом уровне оно вполне объ-

яснимо. Контроль и правда может быть утрачен, если мозг уже успел выдать команду своим железам: «Все пропало! Мы умираем!», тогда реально пиши: «пропало». Железы впрыскивают в кровь гормоны адреналиновой группы, гормоны стероидной группы, а глаза заливают кровью. Как я уже описывал где-то, психика человека очень физиологична, он перестаёт быть разумным, становится разъярённым животным, загнанным в угол. Эндокринной системе без разницы преследует ли тебя реальный волк в тайге, или тупо очередное совещание в офисе, значение имеет лишь сила импульса в центральной нервной системе. Совсем близко ожидаемая кульминация пьесы, напряжение не может нагнетаться бесконечно, и это далеко не всегда хэппи энд.

Есть некий рубеж выхода Важности из-под контроля. В юриспруденции такие состояния называют аффект, как кратковременную мощную психо-эмоциональную перегрузку, при которой человек утрачивает возможность руководить своими действиями, не исключаяющей вменяемости. Аффект доказывается экспертизой, и является смягчающим вину обстоятельством, но преступник понесёт наказание. В контексте моего повествования состояние аффекта является стадией нагнетания избыточной Важности, предваряющей кульминационную развязку, когда человек может совершить абсолютно любой поступок, любое общественно опасное деяние.

Есть такой вид деятельности, как биржевой трейдинг и

криптотрейдинг, туда я тоже вникал и работал в этой области некоторое время, баловался так сказать. В фильмах часто изображают дельцов этой сферы исключительно важными, солидными волстритовскими акулами. Не так все однозначно, и основной бедой трейдеров называют состояние «тильт».

Суть вот в чем. Вы сидите перед монитором, перед вами масса графиков, и сделана ставка на движение рыночной цены от условных 100 пунктов до 120 пунктов, т. е. вы купили за 100, а намерены продать за 120 причём вы свинг-трейдер (торгуете внутри одной биржевой сессии понедельник-пятница). Таким образом, респектабельный биржевой делец в костюме-тройке и очечками нулевого диоптрия (тупо для солидности) вознамерился обогатиться на 20 % за неделю. В данном случае не будем брать в расчёт отпетых лудаманов, торгующих на заведомо заемные средства в маргинальном плече. Условимся, что вы, в тайне от жены, присели торгачить на свои денежки, но сумма значительная, к примеру, отложенная на покупку квартиры.

И вот вы сидите. Ставка сделана не пальцем в небо, вы начитались аналитических сводок, начертили массу линий, которые только доступны на вашей торговой платформе, а может на специально заточенном под вас движке на графиках разных таймфреймов. Потираете рученки, прокручиваете в телефоне список стриптиз-клубов, где будете жечь в пятницу после закрытия сделки и всей торговой сессии. Только

вот цена дошла до 107 и отскочила к 104...ерундово, так бывает, сидим дальше. Вновь отскок уже к верху, прямиком к 112 пунктам. Огонь! И это только среда. Можно «закрывать-ся», но куда там, вы ведь придумали себе 120 пунктов, вот и сидите, тешите себя своей избранностью и властительством над рынком. Затем цена валится, 109...106...102...

Да, не сказал ещё вот чего. вы же ушлый трейдер. вы поставили автоматизированные заявки продажи «тейк-профит» на верхнем уровне 120 (желаемый уровень цены), и «стоп-лосс» на нижнем 95 (максимальный расчётный убыток), как раз что бы не дать себе уйти в глубокий минус. Но вот незадача, эмоциональный накал уже таков, что вы не можете держать себя в руках. Видите, что рынок идёт против вас, и цена уже на уровне входа в рынок (100). Вроде бы можно выйти без потерь, но ведь и без прибыли! Вы ведь важный гордый трейдер, к тому же ждёт обворожительная Снежана из «Зажигалки» в пятницу ночью. А значит, сидим дальше, хлещем кофе, вооружившись фигурами технического анализа вроде последовательности Фибоначчи... Вы заново прогнозировали поведение рынка, пресмотрели фундаменталку, пощелкали смежные рынки деривативов, перелистали учебники, и ждёте нового отскока.

А рынок валится дальше, и уже 98 пунктов, 96...и тут вы решаетесь сдвинуть ордер на продажу с 95 до 90 пунктов. Начало конца! Наступает тильт. Дальше все валится до 90. Вы вообще убираете заявку на продажу, упрямо ждёте отско-

ка и позитивного фона фундаментального анализа. Потом 86 пунктов...вы яростно орете на аналитиков РБК. Затем падение останавливается, идёт боковое движение цены 86–88 туда-сюда. «Наконец-то!! Я же знал! Сейчас попрум в гору!» – сверкают островки надежды в голове. Потом Трамп взял и победил на выборах вопреки мнению аналитиков всего мира, и вместо 86 пунктов цена в миг ушла в 39...Легко все это писать, и легко читать, но ставка была сделана из кругленькой суммы в размере годовой зарплаты учителя в 21-й школе Ленинского района, к тому же, в тайне от жены. Да уж...

Один из апологетов российского трейдинга Александр Герчик частенько предварял свои выступления на СмартЛаббе, и прочих трейдерских эвентах рассказами о темной стороне явления «трейдинг». Бывали случаи, когда он часами зачитывал письма весьма драматического содержания, а то и трагического. Люди лезут в трейдинг насмотревшись фильмов, начитавшись книжонок. Мало где сообщается о том, насколько это кровавая затея, в которой единицы могут быть успешными на дистанции хотя бы 5 лет. Можно выпендриваться, на показ, закрыв в жирный плюс полгода-год ударного года. Например, был 2017-й в криптотрейдинге, когда крипто росла сама по себе, а не зарабатывали только олени в тундре, попугаи в Гонг-Конге зарабатывали. Так вот, зачем люди лезут во все подобные авантюры, и зачем туда лез я сам. Ответы те же: Нужда и Важность.

Вернёмся обратно к предмету повествования, к Важно-

сти, что это и зачем дано человеку. Уж если оно есть, то стоит разобраться, как станет видно, что для собственного же развития. Человек как динамическая энергетическая система и есть Вселенная смыслов. Возможно, человек это единственное, что имеет значение во Вселенной, и еще как вариант, это одно и то же. Внутри нас уже все есть. Есть нервная система, имеющая индикаторы-рецепторы, которая посредством физиологичного болевого ощущения сообщает, что вы движетесь в опасном направлении, т. е. пора перестать резать себе палец на кухне. Физиологичную боль человек научился интерпретировать, и даже использовать в своих целях, но это не единственная боль.

Есть иной вид, намного более страшный, всеобъемлющий всепоглощающий, заставляющий человека разрушать самого себя. Истинная Любовь это Боль, в свою очередь Боль и есть Любовь, суть две стороны одной монеты. Нечто сладенькое, тёплое, приятное, как виски или торт на праздник зачастую далёко от истинной любви. Этим можно отмахнуться, задёрнуть шторы от печального вида из окна, подсластить пилюлю лицемерного потворствования медленной гибели одаряемого. Это не Любовь в моем видении, это Антилюбовь. Кто проявляет антилюбовь, и что это вообще такое? Кем мы окружили себя, и кем стали сами. Эта другая Боль как раз та самая, что причина всего, Боль от предательства себя.

Важность дана нам как система парктроники в автомоби-

ле, сигнализирующая об аварийном сближении с опасными факторами, влекущими предательство себя. Все, что видится важным голове или разуму в моменте имеет отрицательную полезность для Истинности внутри, причём, чем острее ощущается важность, тем она вреднее. Да, не так все просто, она действует опосредованно, прикрывая страхи, слабости, уязвимости, которые уже влекут самопредательство. Если вы будете втыкать в своё тело нож, то инстинкт самосохранения через нервную систему будет усиливать свою настойчивость в спасении организма, и в какой-то момент отключит сознание, переводя организм в энергосберегающий режим комы.

Эти обстоятельства подробно изучены медициной, но в отношении другой Боли от экзистенциальной Пустоты, люди беззубы по-прежнему. Я говорю об этом. Есть нечто внутри каждого, что действует подобно инстинкту выживания с его нервной системой. Это нечто и есть Вы. Можно называть как угодно Душа, Тело, Сердце, Внутренний Голос, Сущность, Самость, Истинность. Оно хочет быть самим собой, вместо навязываемых извне обусловленностей, стереотипов, нравственных ориентиров. На этом пути обратно к самому себе человеку мешают те самые страхи, уязвимости, комплексы, подобно вышеописанным ножам, втыкаемым в тело. Чем острее нож, и чем более высокая опасность для жизни исходит от ранения, тем решительнее реагирует защитная система. Ну, вы видите о чем речь?!

Чем опаснее с точки зрения истинных интересов Души

конкретная слабость, тем мощнее она будет долбить в колокол, и там уже кому что выпадет. Ваша внутренняя Истинность гораздо мощнее, чем здоровье физического тела, и уж тем более, мощнее любой медицины. Ели Душа «фиксирует» критическое положение, то запускает механизмы самоуничтожения тела. Из всех этих случаев можно выбраться, любую болезнь исцелить, лишь узнав эти простейшие вещи, что сейчас описываю я. Вы заболели раком не потому, что отхватили канцерогенов от курения, а затем прошли все стадии развития онкологии от инициации раковых клеток до распространения метастаз по всему телу. Это длинная процедура, и всегда обратимая, несмотря на нытьё медиков. Вы сделали это с собой САМИ.

Никто и ничто не может причинить вред человеку, кроме него самого. Все творится им же самим в целях достучаться в свою голову, обратить внимание разума на Внутренний Голос, который орет от ужаса происходящего. Само собой, степень интенсивности воздействия меняется по ситуации. Вот для того и даны «сигнальные чувства», прикрываемые Важностью. Выглядит предательским коварством самому прятать от себя же ключи к спасению, но так уж оно устроено. Более того, внутренняя ответственность перед самим собой становится тем строже, чем ближе человек касается линий своего истинного Пути, так сказать, с сильного и спрос сильнее. Потому ВСЕ заметные люди любого времени запускали внутри себя механизм саморазрушения через бо-



лезни или невероятно случайные катастрофы, умирая в начале или расцвете жизни. Истинное Предназначение не терпит зависания в нем, а Тело уже «не простит» предательства, добравшись до Пути. Подробнее будет далее.

Нужно перестать втыкать в себя нож, и Душа сама выведет на свой истинный Путь, подобно тому, как лимфатическая и иммунная системы сами вычищают организм от всей заразы. Просто перестаньте мешать самому себе. Именно от того, главный Враг человека есть он сам, и всегда сидит внутри. Об этом Гай Риччи умудрился снять фильм «Револьвер», втайне от своей головы. Нет никакого масонского заговора, правления золотых 300 семей, или типа того, хотя конспирология очень популярна, но это всего лишь очередная попытка снять ответственность, выставив себя жертвой обстоятельств исторически сложившегося статуса-кво.

Готово. Вы уже прочитали. На этом можно было бы поставить точку книги, и перелиснуть страницу истории вида, в котором в раз все встало по местам. Вдумайтесь, если сделать математическое допущение истинности моих измышлений, то все загадки истории разрешаются в один миг. Как бы не так, и люди попросту не смогут это воспринять. Ошеломительная разгадка сущности их вида слишком проста, и одним махом обесценивает все достижения и все страдания, включая все войны, все прорывы в науке, и вообще во всем. Все, что они знали, за что умирали, чему учили детей, учились сами... всего лишь языческая вера в Зевса-Громовержж-

ца.

Куда проще обесценить одного меня, чем и займётся общество, поскольку прикоснуться ко мне невозможно, не то, что сжечь на костре или распять на кресте. Эта книга станет наследием вида, возможно, чуть позже, но неминуемо. Я продолжу свои излияния вовне, пока оно мне доставляет удовольствие, и требует высвобождения свет Любви к каждому человеку.

## **Параграф 1. Пункт 2. Здоровье/Красота**

Откуда внутри человека может пылать пламя мотивации и испепеляющей энергии, высекающей искры при каждом шаге? Это зарождение таинства эпических процессов под кожей, внутри бурлящей по венам крови, стремящееся явить наружу истинное Существо, коим был рождён любой человек. Неплохой образ Человека показан в одном фильме в лице Царя Ксеркса после его перерождения в Бога. Может и не стоит подобно ему переигрывать с автозагаром, золотыми кольцами поверх лица и 10-метровым шлейфом плаща, но суть передана корректно в моем видении, с оговорками на киношную гиперболизацию. Только мыслить он продолжил примитивно. Чисто гримом ограничились, трусишками и бижутерией.

Уже сейчас при некотором аналогичном гриме я значительно красивее Ксеркса. То ли будет спустя пару лет. По-

нимаю, что вам уже не терпится посмотреть на все это, но запаситесь терпением, впереди чтения ещё полно. Говорят о том в программах о здоровье или нет, но осанка, пластика движений, мимическое выражение лица, глаз и все прочее во внешности в значительной степени отражают внутренне состояние Идущего. Стоит ли описывать, как двигается уверенный человек, чья любовь к себе струится наружу подобно пару химических реактивов из колбы на уроке химии. Как звучит голос такого человека, и каков его взгляд? И как в тоже время выглядит закомплексованный утративший веру в себя? Ксерксу ни к чему тупиться в пол при ходьбе, он взирал к облакам, туда, где его место. Походка тоже маркер внутренних процессов, так сказать, индикатор движения. Кстати, пластичность в танце туда же. Любите танцевать? Всегда приятно смотреть на таких людей, равно как можно заметить напряжённую фальш симулянтов.

Первоначально затрагивая эту категорию, я несколько не сомневался в целесообразности, просто «здоровье/красота» вывалились вместе со всей структурой плана этой Книги. В первый день 27.12.18 года, когда я приступил к написанию, то понятия не имел, как это делается. Просто сел перед ноутбуком, и начал писать нечто изнутри. Спустя пару часов оно иссякло, и я упёрся носом в стену, ведь попросту не понимал куда двигаться, и о чем писать. Пусть вся Книга была внутри меня с самого начала, но можно худо-бедно найти дорогу до Благовещенска, выехав из Самары, если знать, где он нахо-

дится с любой степенью приближительности. Выходя из дома в центре города можно быть переполненным решимости и готовности добраться в Благовещенск. Разные легковесные советчики скажут, что нужно просто брать и делать, но если человек понятия не имеет, что это на город такой, и в какой стране находится, то задача осложнится.

Так или иначе, тогда мне стало понятно, что придётся уточнить, как все-таки, пишутся книги, и я обнаружил необходимость создания Плана Книги. На следующий день, 28.12.18 года я сел, и за полдня из меня вывалился довольно подробный План на несколько листов А4, и вот там уже был раздел «Здоровье/Красота». Спустя полтора месяца от Плана почти ничего не осталось, но значимые вещи имеют свое место по-прежнему. По мере написания прочих разделов, я ловил себя на мыслях, что не имею специальной компетенции по многим выбранным направлениям, ведь Книга охватывает мое мировоззрение комплексно. С другой стороны, мне и думать особо не требуется, оно просто идёт из меня, и уж если идёт, то пусть будет здесь. Нет никакой Важности ни во мне самом, ни в этой Книге, а мне точно нет дела до убеждения других в своём видении.

Медицина в своей организации ничем не отличается от других наук, просто связана со здоровьем, но вы когда-либо видели, здорового врача? Я лично знаю ряд врачей, и могу точно отметить, что собственное здоровье это последнее, что их заботит. Порой даже кажется, что врачей намерено обу-

чают в академиях быть антипримером для пациентов. Может для того, что бы на приёме врач мог показать на себе, к чему приводит попустительское отношение. Углублённого знакомства и не требуется, что бы заметить, что многие из них погрязли почти во всех зависимостях сразу, но разве кто-то задаёт им вопросы на этот счет, или может они сами...

Вопросы жесткие, может даже жестокие, но все равно риторические, поскольку ответы известны всем, и они ровно те же самые, что везде, во всех иных отраслях. Ведь не могут же врачи на своих сборищах не понимать, что таким циничным лицемерием дискредитируют своё знание. Они научились сами себе объяснять, почему все это допустимо, и они все равно «хорошие». Все та же Пустота внутри, отсутствие мотивации на развитие, ограниченность в выборе точек зрения. Медицина официально-традиционная очень закрытая сфера, особенно ее административная верхушка даже на региональном уровне, и вполне понятно почему. Стало быть, рассчитывать на фундаментальные изменения не приходится, и само по себе ничего никуда не двинется.

Пожалуй, каждый врач отдаёт себе отчёт, что часть его профессии откровенное лицемерие, в котором он участвует, но мастерски умеет снимать именно с себя ответственность за ситуацию. Каждый отдельный человек настолько труслив во всех отношениях, настолько погряз в нищете, что его психика уже свыклась с работой чисто в защитном режиме, убеждая саму себя от убийственного стресса разоблачения про-

исходящего. Врачи, как и другие специальности по уши в этом всем, но за долгие годы обучения научились не задавать лишних вопросов своей же системе. И сейчас я говорю про наиболее латентные случаи безответственности, когда их наука придумала массу болезней, и методики лечения, которую когда-то кто-то написал, потом другой им рассказал, а теперь каждый ветеринар заучил «дважды два четыре», и раздаёт налево направо своё лечение. В случае любых вопросов на любых уровнях, у них есть инструкции, но все инструкции упираются в некие исследования, которые всегда отвергают прочие взаимоисключающие исследования. Помимо сказанного, есть ещё некоторый идеализм в понимании здоровья, и принято стремиться к какому-то исходному образцу этого состояния.

Здоровость, Красивость, Нормальность, как и многие-многие другие категории из обыденного лексикона являются идеалистическими, их не существует. Вся соль в контексте применения и аналитических способностях толкователя. Тем страшнее всеобщая гонка за мифическим идеальным здоровьем, которого никогда нигде не было, что это лишь очередной шаблон. Вот, к примеру, врач традиционной медицины при жалобах на постоянный насморк и откашливания наставит массу диагнозов, вроде хронического тонзиллита, но никогда не будет исследовать гипотезу выделения слизи, как побочного фактора от потребления белков животного происхождения. Традиционной медицине поло-

жено скрывать эти обстоятельства, она будет плодить «неизлечимые» болезни, и методично выписывать пожизненные курсы лечения своим фирменным медицинским почерком.

Здоровье как философская категория в жизни человека не встречается, но является лишь собирательным образом текущего состояния тела. У каждого конкретного человека есть его конкретное состояние, выражающее его содержание, и вот так просто брать, влазить туда может быть вредным, даже если изначально цели благие. К примеру, не так давно, я вдруг чего-то захотел сделать массаж, хотя уже полгода не совался. За это время я довольно тяжело тренировался, и прилично «забил» в тонус разгибатели позвоночника. Это стало настолько органичным, что я и значения не предал вмешательству через массаж, к тому же ранее частенько прибежал к этим процедурам. Массажист сразу начал мне петь, как все запущено, и сколько теперь необходимо усилий по расслаблению мышц, однако, он не учёл спортивную направленность моего состояния. Свою работу он сделал, все размял, расслабил, похрустел позвонками, что-то куда-то вправил, но многого мне не сказал, а я ещё не знал насколько это значимо.

На следующей тренировке, я как обычно занимался, но вечером ощутил мощнейший спазм, и ночью не смог спать от боли в позвоночнике. Утром я стал разбираться в ситуации, и довольно скоро выяснил, что мне нельзя было делать такой массаж и ничего там хрустеть. За месяцы моих тре-

нировок организм выработал себе оптимальное положение для эффективной работы с нагрузкой, где забитые мышцы были корсетом, который уничтожил массажист. После чего я прикончил сам себя на тренировке, поскольку в расслабленном состоянии моя спина не могла выдержать прежнего режима, и позвонки разъехались в разные стороны. Все собрали в кучу, и вскоре я воссоздал обратно свой каркас, вернулся к прежней нагрузке, но опыт запомнил хорошенько. Захотел бы традиционный врач вникать глубоко в мою ситуацию, или просто запретил мне спорт? А какой может быть реабилитационный период после травмы позвоночника, когда приходится вправлять разные позвонки в стройный ряд? Мое тело восстановилось сразу же, и спустя 3 часа я уже разминался в тренажёрном зале. Спустя 3—4 дня я вернулся к рабочим весам и перешёл в прогресс. Никакой мистики, это так и должно быть.

Вот примерно так, пустая информация становится знанием, насечённым на лоб кровью, равно как и прочие знания, что я заслужил, а теперь пишу здесь. Есть невероятная куча убеждений относительно влияния психотравмирующих факторов на физиологическое здоровье, разных переживаний. Часто сами врачи увязывают появление почти всех заболеваний со стрессом разной глубины и продолжительности. Такие потуги особенно забавно наблюдать, когда медицинский светила всесоюзный врач даёт интервью центральному телеканалу, при этом важно качает дряблой шеей и об-



вислыми щёчками, поднимая указательный пальчик к небу.

Не так много отличий от древних костровых шаманов, которые тоже тыкали в небо на прогневанных богов, когда их спрашивали о причинах болезни, и лечили они так же отварами, травками, да мудрёными процедурами с непредсказуемым эффектом. Однако, вскоре в России подобные высказывания будут вне закона, поскольку Госдума прямо в эти январские дни 2018 года рассматривает законопроект о привлечении к ответственности за неуважительнее высказывания в отношении государственных институций, и особенно государственных деятелей. Попробуйте только сказать, что государство плохое, если на законодательном уровне будет прописано чёрным по белому: «Мы точно хорошие, и это без вариантов».

К слову сказать, я должен был погибнуть уже несколько раз, если бы стресс имел хоть прямое отношение к телу. Даже в те дни и недели весны 2018 года, когда мне буквально нечего было есть, я мог вполне бойко ходить пешком по 15 километров в день помимо тяжёлых тренировок в спортзале, и усталости почти не было. Мне часто казалось, что мое Тело вообще невозможно утомить, или сломать. Да, я худел, но всего лишь становился стройнее, методично сбрасывая лишнее из организма. С начала года и к концу мая мой вес опустился с 88 кг до 77, при этом форма стала подтянутой без жира, а показатели в спортзале поднимались. Мой вес падал, а вес снарядов рос, при этом питание у меня было как при

военной осаде. А какие были стрессы в то время, то и вообще страх сплошной, особенно март-май, когда на меня в полной мере обрушились тяготы процедуры Очистки, но я ни одного раза ничем не заболел за весь год.

Более того, я ранее упоминал о неуязвимости своего Тела, которое уже давненько не даёт причинить себе физический вред или травму. Масса случаев, когда я ходил босым, как вдруг моя нога замирала в замахе очередного шага, а на том месте обнаруживался саморез острием кверху. Когда я отрабатывал практику уборки в октябре, то ходил по домам разных людей, делал там генеральные чистки. Иногда приходилось лезть в заваленный темный чулан или шкаф, и разгибаясь, моя спина периодически замирала, но мне уже было понятна причина. Аккуратно высвободившись, я проверял, от чего на этот раз себя уберёг, и обнаруживал торчащий гвоздь длинной с кулак, на который можно было бы знатно нашампуриться.

В бытность того времени, когда я часто ходил пешком по городу, то довольно скоро заметил, что нет особого смысла смотреть по сторонам при переходе дороги. При моем приближении либо загорался зелёный, либо было пусто, либо автомобили тормозили заранее независимо от положения светофора. Само собой, что никаких намеренных провокаций я не допускаю никогда, но сложно передать словами это спокойствие и уверенность в неуязвимости. Любое место, где я нахожусь становится самым безопасным в мире. Мой авто-

мобиль не попадёт в аварию, а самолёт не свалится. Отчасти по этому, я был вполне спокоен перед своим собственным полётом на самолете, а инструкторы недоумевали, где трясучка перед первым вылетом на этой углепластиковой посудине с пропеллером. Всякая защита, шлемы, например, для мотоцикла тоже отходят на второй план. Это не говоря про сам байк, которого раньше я боялся как огня, ведь даже малозначительное касание любого препятствия часто ведет мотоаездника в госпиталь или на кладбище. При всём этом я вполне хорошо понимаю, что получу заметную оплеуху, стоит мне зарваться, начать выпендриваться, и бравировать подобными свойствами. Все это лишь для меня самого, моего спокойствия и уверенного продвижения вперёд по своему Пути.

Собственно, никаких чудес гендольфа серого и, тем более, белого. Просто источник и причина всех событий в моей жизни я сам, а поскольку у моего Тела ранее была потребность достучаться до моего внимания, то я был больным почти всю свою жизнь. Когда-то ещё в школьные годы, отец потащил меня в секцию борьбы дзюдо, потому, что раньше сам занимался, и еще это спорт «настоящих мужчин». Иногда мне нравилось, но обычно наоборот, так что приходилось скрытно прогуливать эти тренировки. Были очередные соревнования, и в схватке за титул кандидата в мастера спорта я был вполне близок к победе. В ходе неловкой попытки броска, мы с соперником дружно обнявшись, приземлились

на мою шею. Тогда были обширные травмы позвоночника, без переломов, которые потом долго лечил. Затем снова возвращался к тренировкам, вновь получал травмы и тд, пока не додумался оставить это гиблое дело, но проблема со спиной осталась на долгие годы. Врачи предлагали операции по удалению этих грыж, установки пластин в позвоночник и назначении инвалидности 3 группы ещё в школе. Мне удалось избежать скальпелей, зато я узнал массу околотоврачебных способов лечения спины.

На протяжении 15 лет все это шло со мной, и любое лечение давало временный эффект, а в течение ряда лет я из дома не выходил без ампулы со шприцем, что хорошо помнит моя бывшая жена, которая всегда брала аптечку с собой. Я ловко умел шлепать себе инъекции в жопу, но иногда это не помогало. В довесок к этой давней проблеме со спиной, с 2011 по 2014 год меня сильно вовлекло увлечение горным снегоходом, которое беспощадно всаживало мой позвоночник скорыми темпами. Сейчас мне видится невероятным, как тогда я мог не видеть своего медленного самоубийства. Перед выездом в горы в раздевалке я ставил инъекцию сильного обезболивающего, и все равно ехал укатывать свои межпозвоночные диски. Горный снегоход и без того довольно травматичен, особенно при прыжках с возвышенностей, а всяким больным инвалидам уж точно противопоказан строго. Было время, когда я смотрел очередные ролики катаний американцев, и плакал от того, что мне придёт-

ся оставить все это, либо сесть на коляску. Чуть позже пришлось завязать с разным экстримом, но проблемы со спиной сильно доставали меня, и ни о каком спорте речи не шло. Понятное дело, что врачи ничего не знали и не понимали, но мне повезло попасть на ответственного хирурга, который сам признал свою беспомощность, сказав, что операция меня совсем закопает.

После того случая в ноябре 2016, когда в машине с женой меня лавиной прошибло осознание утопии свой жизни, я стал Движущимся. Вместе с этим я стал похаживать в спортзал, и почти за год переделал своё дряблое умирающее тело в пригодное для жизни. С 96 килограмм я дошёл до 87–88 за 2017 год, но пришлось переделать состав тканей. Это был не просто сброс жира, но качественная переработка организма, в ходе которой заменён весь образ жизни, и я вышел на лучшую физическую форму в жизни в 31 год. В июне 2018 года я впервые залез на упражнение «становая тяга». Это самое тяжелое, травматичное и энергозатратное упражнение из всех возможных, когда штангу поднимаешь с пола. А уже в июле впервые в жизни я поднял 200 % своего веса, и к ноябрю мой вес вернулся к 87 кг, но уже другого качества. За год организм переработал себя, скинув сначала 10 кг, а затем набрав заново 10 кг, что обычно возможно только на гормональной фармакологической терапии.

День за днём мое тело приращивает красоту и здоровье без всяких причин и усилий, кроме единственной – это есте-

ственное свойство развития моей личности. Вспомнив о себе, и начав истинное движение внутрь, вы непременно получите внешнее проявление, ваше тело начнёт петь песню природы. Сначала оно само излечит себя до ровного состояния, а затем рванет вперёд, ведь ему больше не нужно стучаться в вашу голову через печень. Очень редко, но я замечаю, что неожиданно из меня начинает интенсивно выделяться пот с неприятным запахом. Первое время я думал, что за странная ситуация. Сажу или лежу, вдруг чувствую повышение температуры, давления, вены немного пульсируют, и прямо на глазах начинается обильное вонючее потоотделение, и спустя несколько минут все стихает. Позже я понял, что это такой трейлер болезни, а я улыбаюсь и думаю: «О, класс! Как я ловко чем-то только что переболел». Этот процесс уже не остановится, а вы начнёте расти вспять, молодеть на своих же глазах, так же как оно происходит со мной и моим Проводником. Дальше как пойдет, может, и умирать не придётся, ведь теперь для этого тоже нет причин.

Обстоятельства того, что медицина как наука не менее остальных проваливает своё предназначение, и по существу не может объяснить ни одной болезни, или излечить ее, совершенно не беспокоит сообщество, причём ни само медицинское, ни внешнее. Задавая чуть более глубокие вопросы о том, откуда берётся новое заболевание, врачи тычут пальцем в небо, наподобие древних лесных лекарей, которые объясняли все проклятием или карой божьей. В этом про-

грессивном обществе ничего особо не изменилось, зато на-строили кучу онкологических центров, а аптеки, стоматоло-ги, прочие спасители стали особо популярным видом бизне-са в России. Попробуйте вспомнить количество аптек, част-ных клиник или передач о здоровье 20 лет назад и сегодня, но даже без всякой статистики можно заметить, что рост в десятки тысяч процентов.

Даже если поверхностно углубиться в тематику здоровья, то непременно наткнётесь на «Китайское исследование», ко-торое стало наиболее масштабным из исследований в об-ласти медицины в истории человечества. При этом тради-ционная медицина умудряется не только скрывать, но да-же выработала методику обесценивающих возражений на этот счёт. Потребительскому обществу, основанному на бед-ности и скудоумии своих членов совершенно не выгодно, что бы люди вдруг осознали насколько все просто, и откуда большая часть их болезней проистекает. Вопрос питания ча-сто обсуждается, но лишь в аспекте уже запущенной ситуа-ции без разрешения истинных причин. Важно понимать, что не существует никакой конспирологии этого вопроса, и нет злодейских картелей, желающих смерти человечеству через убийство здоровья. Желających подзаработать на всеобщей нужде хватает, и это естественно, поскольку на том конце провода сидят такие же нищие, только у них больше денег, и политических рычагов. Они тоже бедные люди, которые не могут нажраться от бездонной «ямы желудка», подобно ли-

цам, больным ожирением.

В значительной степени я говорю обо всем этом потому, как нет никакой разницы между растущим числом ожирений по миру и числом бизнес-школ разных калибров. У этих явлений первопричина все та же. Выжигающая изнутри пустота заставляет измученного человека кидаться из стороны в сторону в поисках денег, а потом ещё, и еще, надо больше-больше-больше. Если не дают деньги законным путём, то пойдём в криминал. Не мне вам рассказывать, что никакого криминала или коррупции не существует, зато есть просто неумемная нищета внутри людей. Одни сумели забраться в кабинеты, повесили таблички: «Царь горы», наделили себя государственно-властными полномочиями, и теперь могут сверху «ногами отпинывать» тех, кто снизу штурмует гору.

Разумеется, исконно-историческое предназначение любого административного органа довольно простое, т. е. обогащение одних за счёт других, и чем эффективнее, тем лучше. За тысячи лет концепт не меняли, зато щедро замазали его тональным кремом разных либерально-гуманистических ценностей. Это тогда можно было рабов сгонять в загон палкой, только и отдача с них маловатая была. Вот если вложиться, обучить их ремеслу, да торговле, то “kpi” начнут радовать глаз. Здесь так же стоит иметь в виду, что нет никаких циничных властителей матрицы, которые бы сидели из космоса все это творили с людьми на земле. Понятное дело,



что все тут говорится для наглядности сути вещей, а истинный механизм очень прост, и обусловлен эволюционной рациональностью внутривидовой борьбы. Есть те, кто в моменте трахает тех, кто слабее, но время от времени статус-кво меняется. Тогда одна партия меняет другую, а на место тоталитарного вождя приходит демократический миротворец, но суть остаётся той же.

Если тысячу лет назад принудительная коллективизация была необходима для развития вида, то с течением времени этот этап уступает место другому, грядёт эпоха индивидуализма. По всяким «мелочам» это можно замечать в последние пару веков, и эти «мелочи» наращивают свою значимость. Люди, некогда получившие физическую свободу вместо рабства, теперь доросли до ощущения рабства духовного. Разница в том, что двести лет назад некоторые были готовы лучше умереть, чем жить в кандалах, а теперь некоторые люди хотят умереть, купаясь в финансовом изобилии.

Штука в том, что сейчас такой исторический период у человечества, когда многие или почти все люди уже чувствуют, что в их жизни явно есть системный сбой гигантского масштаба, но пока ещё не могут понять, в чем дело. Текущая система трещит, но из последних сил награждает своих покорных рабов титулами «хороший», «настоящий», и тд, раздуло потребительство безумных масштабов, что бы забить глотки самым упёртым, а остальным дать ориентир и внешний стимул. Только эволюция движется, и в головах людей все боль-

ше зреет понимание лицемерия происходящего. Когда-то в 18 веке в первых революциях за свободу в Европе тоже были разные мнения: «надо-не надо», «хочу-не хочу», «буду-не буду», но становилось все больше тех, кто уже не мог иначе, и шёл на баррикады. Спустя всего 150 лет после тех событий в мире уже стало даже неприличным рассуждать против демократии, она стала нормой.

Хотя на заре всех событий общество, мягко говоря, неоднозначно оценивало тех, кто говорил: «Да вы чего, слепые?! Вы же сами себя сдали в рабство, и говном полили, а теперь сидите, ноете». Удобный консерватизм, обеспечивающий зону комфорта, как князьям, так и крестьянам всегда мешал историческим переменам, но «Все пройдёт. Пройдёт и это» – вроде как было написано на каком-то кольце какого-то царя Соломона. Хотите вы или не хотите, а время уже пришло. Через мой рупор вы в очередной раз убедитесь, что те мысли, что роятся в вашей голове уже не первый год, имеют значение, более того, имеют только они.

Здоровье/красивость оно тоже от сюда. Это дано нам как компас для мониторинга истинного положения дел, через который Тело/Душа хочет заявить, что дальше топить себя уже не стоит. Если допустить, что мои рассуждения верны, а разнузданность потребительства, затмевающего разум людям достигла апофеоза, то вполне логично предположить, что рыба начнёт гнить с головы. А где голова современного потребительства и всего мира, на какую страну похоже?

Кого традиционный мир считает самым прогрессивным, но при этом с самыми страшными и больными людьми в мире?

Пусть я жил в Америке давненько, в 2006 году, и всего несколько месяцев, но успел поездить по разным штатам, и могу отметить, что такого человеконенавистного потребления как в США нет нигде в мире, а я был ещё в 31 стране. Целые магазины с сотнями видов газировки, крупнейшая индустрия фаст-фудов, и наиболее странный вкус у ряда обычных продуктов, поскольку почти все ГМОшное для удешевления. Самые полные люди в мире, и мне кажется, что во всем мире вместе взятом таких людей в разы меньше, чем в одной этой стране. Есть ли где-то ещё такое количество ресторанов в стиле all inclusive, когда платишь только за вход, а дальше полный безлимит, и бескрайние плантации еды разного сорта. Целая фаст-фуд культура во многих отраслях, к тому же, это одна из самых патриотизированных стран, где флаги на каждом шагу, и национальная идея тотальной американизации мира. Лицемерие там тоже самое мощное в мире, как и аппарат государственного принуждения вместе со смертной казнью. Они бы давно сожрали друг друга, если не боялись повсеместной вооруженности, а так же безграничной власти полицейских, которые обязаны сначала убить подозреваемого, а потом надеть наручники для выяснения обстоятельств.

В новостях редко показывают, что, в отличии от демократического западного мира, в США до сих пор царит признан-

ный криминальный беспредел в чёрных кварталах крупных городов. Вы только представьте, что в вашем городе был бы район, где запросто убивают людей на улице, туда полиция не ездит, и никогда не говорят в СМИ, эдакий маленький уголок Сьерра-Леоне в вашем городе. На самом деле американцы далеки от просвета так же и в вопросе расовой ненависти, но научились учить весь прочий мир уму разуму. Собственно, именно там врачебное лицемерие наиболее раздуто, и при высочайшем уровне развития медицины они имеют настолько большое население, к тому же великолепно это скрывают от внешнего мира. Думаю, американцы будут последними, кто сумеет признать реальность положения, которую так отчаянно высвечивает целая нация через своё здоровье и внешность. Ведь они не хотят замечать, что являются единственной в мире нацией сидящей на антидепрессантах пожизненно. Снова все легло на русских, которые в очередной раз раскулачивают сами себя для нового толчка к свершениям.

Не обязательно лазить в такие глобальности, можно посмотреть вокруг себя, или даже повспоминать себя самого. Бывают случаи, когда внезапная травма или болезнь меняют жизнь на 180 градусов. Бывает и того круче, но это не проклятье, это ваш собственный помощник зорко следит за корректным движением и вмешивается в критических ситуациях, причём чем дальше, тем сильнее вмешательство. Не зная и не понимая настолько простых, очевидных вещей, люди

ломаются против самих себя именно туда, от чего сами же себя ограждают посредством травмы. Кстати, травма была не первым таким предупреждением, просто, более лёгкие намёки вы пропускали. Ложное проживание заставляет людей лезть совершенно в чуждые для себя направления. Тело отчаянно вынужденно гробить само себя, лишь бы уберечь от ещё более серьёзного вреда. Пробитое колесо на выезде из города неприятно, может омрачить, и даже сорвать поездку, но это куда лучше, чем лобовое столкновение на трассе в сумерках. Впрочем, уж настолько трагичные метафоры не обязательны, и дело может быть всего лишь в том, что попадать на ту встречу вам не нужно, поскольку это затянет на линию жизни, куда вам не надо на самом деле.

Но глупые люди могут полжизни ныть, и жаловаться на автоаварию, из-за которой им пришлось перестать играть в хоккей, могут даже обвинить во всем выдуманного кем-то Бога. От обиды человеку хочется свалить всю ответственность, что так и не стали чемпионом. В такие моменты мало кто задумывается, что любое «чемпионство мира» имеет и обратную, темную сторону. Как вариант, травма в аварии за одно уберегла его от пожизненной инвалидности от чрезмерной физической перегрузки в профессиональном спорте. Вместо того, что бы осмотреться вокруг, и обратить взор на альтернативы собственных способностей, человек продолжает жалеть себя и жаловаться близким.

Как это иногда бывает. Родители тащат ребёнка на фут-

бол, потому что папе нравится, и ещё там денег платят неплохо. Ребёнка особо не спрашивают, да и сам он уже обусловлен тем, что «настоящий мужчина» непременно должен заниматься «мужским» спортом, особенно, если этим занимался отец, хотя самому мальчику могло нравиться танцевать. И вот он насилует своей организм год за годом, получает массу микроинфарктов, его сердце затягивают рубцы, но он ещё не знает об этом, а когда узнает, то будет уже профессиональным футболистом, который от внутренней нищеты будет продолжать самоубийство день за днём. Внутренний вой становится все громче, но его удаётся щедро заливать гонорами и шампанским, у которого так ловко можно отсекать горлышко браслетом золотых ролли на радость подписчикам в инсте. Затем Тело дарит спасительную травму крестообразной связки, и вот бы уже задуматься, услышать собственные мольбы о помощи. Внутри у футболиста нужда в деньгах и тщеславие, которые затмевают голову. Он продолжает снова и снова, а вскоре для выхода на поле нужно будет вкалывать обезболивающие. И то не беда, ведь он «настоящий мужчина» с продленным контрактом, а значит потерпит сейчас пару часов, что бы вечером забыться в ночном клубе, или дома с семьёй. И это прямо идеальный расклад, ведь чаще всего профессиональный спорт не связан с долларовыми гонорами, а плата та же, да и в госдуму потом не каждого зовут.

Ещё одно прочтение темы Здоровья через зависимости.

Довольно больно за моих людей, когда я вижу, как они умирают в беде алкоголизма, курения или любой иной зависимости. Помню за себя, как некоторое время назад все это оставил, но лишь теперь могу рассудить как же так вышло, что оно отмерло само собой. Для меня просто пришло время, и процесс моего внутреннего движения к себе дошёл до той точки, когда телу пришло время очистить себя от этих препятствий, что бы двинуть дальше. То был запрос изнутри, когда не требуется особых усилий воли, а выход из зависимости происходит вполне естественно.

Алкоголь я оставил в ноябре 2017 года, и с ним в моей жизни было многое связано, можно определённо отметить, что он стал заметной вехой ушедшей части моей любимой жизни. Мы шли рука об руку полжизни, впервые встретившись ещё в 9 классе, если не брать в расчёт робкий или случайный опыт, когда доводилось глотнуть чего-нибудь со стола у взрослых. Этот взрослый опыт девятого класса, неплохо мне запомнился до сих пор, ну или он помнится как первый опыт.

Была перемена в моей 41-й школе Академгородка г. Красноярска, и мы с парнями из класса частенько бегали без курток в торговый павильон за углом. Тогда был вроде 2000-й год, и в магазинах продавали что угодно, кому угодно, вот и нам продали. Это было пиво «Балтика 9», не знаю, есть ли оно сейчас, но тогда было точно, и было крепким вариантом этого жёлтого пойла. Вот нас всех троих и размазало с

одной банки. С тех пор начался этот зловредный отправляющий марафон протяженностью с 14 лет до 31 года. Нехило, если подсчитать, то выходит половина жизни!

Нельзя сказать, что я стал алкоголиком сразу, но это как посмотреть, во всяком случае, тогда я точно так не считал. Пил пиво я и в компаниях, и один дома перед телеком даже в 10–11 классе перед ночным клубом «Планета Красноярск». Знаковое место в городе было в конце 90-х и начале 00-х, туда мы и ходили несколько лет. На банкет обычно было около 500 рублей, которых хватало на автобус туда, билет, одну банку «Балтики 9» и пачку сухариков. Обратно добирались, как повезёт, иногда пешком ходили. Было весело, и нам хватало такого набора в то время, но дальше больше.

Я рос, и росло мое пристрастие к алковеселью, точнее сказать, эти явления просто отождествились прямо с 14 лет. Дальше они уже шли дружно, причём именно веселье заходило на огонёк не всегда, а вот бухло никогда не пропускало вечеринки, да и вообще было моим зримым спутником. Пиво за алкоголь особо не считалось, и в мушкетерском стиле хлесталось вместо компота после супа.

Когда я жил в Америке, то был период, когда пару месяцев «висели» с ребятами в «сухом» Ocean City, NJ, где алкоголь не продаётся, и нужно ехать в соседний городок в алко-маркет. Приходилось подделывать удостоверение, т. к. ещё не было 21 года. Напивались мы каждый день, иногда прямо с утра, но по молодости все сходило с рук. С течением лет,



оказалось, что и потом будет сходить из-за какой-то странной толерантности к этой отраве.

Вплоть до последнего времени я мог пить что угодно, в любом сочетании ночь на пролёт и любом количестве почти без последствий. На следующий день снова, и потом... Пиво было как само собой, помимо основного крепкоградусного зелья, и исчислялось в ящиках за ночь на несколько человек. Тяжёлая артиллерия тоже шла бутылками. Примерно около 28 лет я увлёкся винокурством, и начал свои эксперименты по самогоноварению в разных вариациях... Ну и песня пошла с заливым припевом или как говорил Трамп на инаугурации: «И понесли сандали Кешу!».

Традиционные алкаши к этому приходят на пенсии, но я во всех отношениях превосходил окружение, и алкоголиком тоже был ускоренным. Наш загородный дом стал цехом, складом и притоном для алкотрэша разного покроя. При наличии нехилой акустики летом мы качали весь коттеджный посёлок. О, это было мощно!!! Всякий, кого успел зацепить вихрь того веселья, вспоминает с улыбкой. Были случаи, когда под утро приезжали незнакомые люди чисто на звук лихих аккордов. За всю свою одурманенную карьеру пьяницы, пожалуй, не было ни единого случая, когда бы я знакомился с девушкой трезвым. Бывало много случаев, когда с целой массой знакомых мы трезвыми не виделись никогда. Даже если взять последнее запойное время, то будучи женатым, у нас с супругой считанные выходные проходили без этого зе-

лья. Всякие там «пивные» вечера перед телеком не в счёт, это же «святая среда»...

Обычно люди это никому не говорят, но в том нашем окружении так жили все поголовно. Это казалось естественным, мол: «А разве может быть иначе?!». Представляете, весь срез референтной группы жил таким образом, т. е. непосредственные знакомые-друзья, их знакомые, потом знакомые знакомых, и мне даже казалось, что так живут вообще все люди вокруг, но разве кто-то серьезно считал себя больным?

Под конец я припоминаю за собой уже почти бесконтрольное пьянство на несколько дней со вспышками агрессии даже в отношении жены. Я несколько раз поднимал на неё руку, когда она меня кошмарила, или оттаскивала от бутылки. Не сложно представить, что ждало ту нашу семью, если бы я не нашел в себе силы разомкнуть эту спираль. Помню, как мой старший сын Михали уже видел своего папу пьяного в стельку, который орет на его маму и отпихивает. Я в свое время насмотрелся этого сериала по горло, так что и мой сценарий мне был вполне понятен. Кстати, вопрос бытового алкоголизма тоже мало обсуждается, тем не менее, дело вполне рядовое, но скрывают его люди намного сильнее, чем факт своего алкоголизма. Ведь вдруг люди, что скажут, а сор из избы выносить не принято. Жить нужно плохо, и тихо, но не забывать правильные маски на выход в свет.

То ещё было зрелище, на любителя, я бы сказал. В ноябре

2016 года приключилась знаковая поездка с моей любимой бывшей женой Ксенией на базу отдыха. По дороге в машине я вдруг ощутил леденящий ужас от всего, что творится со мной. Это был тот самый рубеж, точка бифуркации, которая отделила один этап от другого, и ознаменовала обратный отсчёт той прошлой жизни. Отлично помню, как сидя за рулём, я вдруг кожей ощутил, что ЭТО ВСЕ!! Понимаете?! Больше в моей жизни ничего не будет. Приплыли, ну или снимайте лыжи, мы приехали. Пусть достигнутого уже хватало на пару жизней других людей, но конкретно для меня увиделось, что это конец. Больше я ничего другого не увижу в этом крошечном алкогольном дне сурка.

И это касалось вообще всего образа жизни, далеко не про алкоголь речь. Меня с головой накрыла жгучая лавина досрочного кризиса средних лет в его чернушном варианте. Через пару дней мы вернулись домой, и впервые в своей жизни я открыл ютуб на телевизоре, что бы вписать в поисковую строку неведомое слово для меня слово: «Развитие», или типа того. За предыдущие 10 лет я не открыл ни одной книги никакого содержания, и тут понеслось...Брайан Трейси, Гандапасовщина, и пошло поехало...книги ящиками...которые жена потом выбросила в первую очередь после моего эскейпа.

Расстались с бутылкой мы совсем не романтично, просто в тот вечер ноября 2017 года на очередной базе отдыха с прекрасной дамой мы сидели у камина, как вдруг ме-

ня проперло. Тогда я перестал пить, бросил курить, есть мясо и материться, все в кучу. Говорю, что именно «бросил» делать некоторые вещи намерено, поскольку имеется бездонная пропасть различия слов «перестал» и «бросил». Все, что связано с борьбой против себя, обречено на провал. Слабость всегда сильнее любой силы, ибо сила конечна, а слабость бесконечна! Вот и моя курительная-мясная зависимость тогда лишь спряталась на время.

В моем видении «перестать» можно делать что угодно, когда это становится неотъемлемой частью тебя, как бы элементом твоего состояния на пути к самому себе. Чемодан без ручки можно тащить некоторое время, но вскоре жадность уступает практичности. Когда ваше развитие доходит до этапа высвобождения из-под груза непрактичной зависимости, вы вдруг сбрасываете ее с плеч, и преодолев это сопротивление продолжаете своё движение.

Это и есть тот самый запрос изнутри, который рождается как следствие очищения, а потом сметает все лишнее, будь то алкоголь, курение, болезни, лишний вес, даже старение. Когда ваш внутренний Атлант действительно встаёт с колен, расправляет плечи, то сама Вселенная расступается, приветствуя возрождение нового Бога. Сказанное одновременно поясняет, почему рушатся всякие досужие внешние потуги на изменения здоровья и внешности. Это образует обратный диссонанс несоответствия формы/содержания. Человек в обход всех сигналов изнутри, что посылает ему

Тело через здоровье и внешность, старается «схалюпать». Хочет просто сесть на диету, просто сделать операцию, косметологическую процедуру, просто бросить курить, просто закодироваться. Эффект будет, но кратковременный, а в случае особо запущенном такое вмешательство повлечёт обратный результат в форме осложнений.

Пора понять, что ваше Тело уже не «отстанет». Оно «притянуло» вас к источнику света в форме данной Книги, и раз за разом станет «требовать» углубления в суть происходящих вокруг событий. Вашей Душе плевать, чего общество сочинило для оправдания безответственного к себе бездействия. Она хочет быть услышанной вами, просит, наконец, влюбиться в самого себя. Я вас уверяю, что теперь у вас просто не останется выбора. Когда человек отрешивается от проблемы, и от самого себя, то переходит к ещё более изощрённому издевательству через враньё себе и окружающим. Унижение возможно лишь собственными руками через ложь, которая получает новые проявления вроде жратвы по ночам, потайное курение за спиной жены, заначки из алкоголя по дому. Внешнее притворство не работает, и вместо одной проблемы от самой зависимости появляется ещё целый ворох напряжений, вроде того, как это делать скрытно, и «почему я такое ничтожество», что само по себе многократно ухудшает ситуацию.

Напыщенная диета или надуманный переход на здоровое питание вызывает лишь внутренне возмущение. Оно про-

воцирует противопоставление себя окружающим с внутренним подтекстом: «Я тут страдаю, а вы жизни радуетесь, сволочи!». Стоит ли пояснять, чего творится в таких семьях, где один супруг полез в подобную благодать... Когда вы дойдёте до этапа очищения от груза этой зависимости, то она отвалится сама собой. Вам не будет дела ни до этого достижения, ни до прочих людей-мясоедов, что «гниют от патогенки». Не стану отрицать, закон единства формы и содержания предполагает, что иногда можно «протащить» личностную реформу на определённом этапе через силовое внешнее ограничение в зависимости. Порой необходимо немного подтолкнуть человека, добавить акцент, но именно немного, когда пациент уже созрел, а не сбросить с моста с камнем на шею.

Кроме того, процесс освобождения от зависимости связан с разными обстоятельствами, например, со сменой окружения, которое вряд ли рванет за вами на пути радикального ЗОЖа. Многие там остались, но помочь снаружи насильно не могу. Знаю, что кто-то из моей прежней жизни все же прочитает эту Книгу, и я прошу помнить, что мои двери открыты каждому. Знаю я и то, что некоторым из вас досталось в том 2018 году, но извиняться ни перед кем не стану, и вам не советую. Вся Боль, которую люди интерпретируют в качестве таковой лишь в голове, поскольку предусмотрена традиционными шаблонами восприятия жизни. Мной она чинилась во благо, что есть истинное проявление Любви ко

всем без исключения. Нелегко резать руку кому-то, обливаясь слезами, принимать все камни со стороны, но продолжать, зная, что этим причиняешь Любовь.

Я как будто прощаюсь в этих строках, но всегда буду с вами, где бы ни был. Пусть для начала наш диалог пройдёт на этих страницах, но я счастлив знать каждого, кого знаю. Все же какая-то часть старого меня точно вымирает по мере заполнения пустых страниц буквами, для того все и творится. Я проживаю вместе с вами описываемые события. Мой талант позволяет ярко передавать мои чувства, а каждая буква исходит только из-под моего пальца. Меня ждёт Великий Путь и невероятное будущее, которое заслужено немалой кровью, и я приглашаю каждого задуматься, наконец, о себе.

## **Параграф 1. Пункт 3. Любовь**

Какое необъяснимое значение имеет это слово для каждого, с какой неистовой страстью люди рвутся за этим в любое пекло. Похоже на то, что Любовь сделалась стержневым центром мира, во имя ее достижения каждый готов на все. Она заполонила все сферы, и стала применяться к чему угодно, даже к зубочисткам определённой марки. Люди стремятся как можно чаще произносить «люблю» в отношении разных людей, животных, еды, одежды, всего остального. Есть даже популистские изречения «Полюби себя», или вроде как

«нужно любить себя», а поверхностные начинающие мудрецы частенько величественно ставят диагноз: «Просто ты не любишь себя!».

Расхожее понимание Любви, как одной из стадий игры «Инверсия Доминирования», я еще выдам ниже при описании механизма взаимодействия самок и самцов. Повсеместно Любовь подменяется Влюбленностью, а затем после отключения остаётся нечто, что как раз и принято обзывать Любовью. После завершения процедуры инверсии, инстинкт отключает влюбленность, и переводит самку в естественный режим сканирования пространства в поисках другого самца для нового репродуктивного цикла, но общество и государство не может допустить такое безнравственное грехопадение. Вам насочиняли ряд барьеров для искусственного удержания союза, где имеется солидный перечень инструментов от религии до психологии созависимости.

Если с религией более менее ясно, что ее сочинили на этапе развития вида, когда буксовала коллективизация, то с психологическими аспектами ситуация куда сложнее. Можно было бы накидать эту картину в юмористическом стиле.

В кабинет генерального директора ФГУП «Вселенная» вызывают на доклад заместителя из департамента «Эволюции и развития человеческого вида». Далее диалог:

Генеральный: «Какова ситуация и как протекает процесс развития людей?»;

Зам докладывает: «Протекает сложновато. Объект по-



прежнему разобщен. Фактор внешней угрозы со стороны прочих биологических видов уже слабоват, и дальше родоплеменной организации дело не идёт. Люди постоянно разбегаются по щелям, и жрут друг друга. Такими темпами мы никуда не доедем»;

Генеральный: «Нужно срочно принять меры! У нас тут на носу научно-технический прогресс, дизайн генома, генная инженерия, безрамочный летающий айфон с дистанционной подзарядкой от энергии навозных пчёл. К тому же, следующий вид уже на подходе, а вы ещё с этим не справились. Какие предложения?»;

Зам: «Предлагаю ввести дополнительный системообразующий фактор»;

Генеральный: «Подробнее! И имейте в виду, им пока не нужно знать лишнего о себе, а то кого будем по колхозам распределять»;

Зам: «Ну что-то вроде сверх идеи, типа есть нечто высшее и какой-то другой ещё более страшный Ад. Само собой, надо быть правильными ребятами, что бы в него не угодить. Ну а то, какими надо быть, а какими нельзя распишем по ситуации»;

Генеральный: «Чушь какая! Догадаться могут, там же не все идиоты.»;

Зам: «Могут, но мы это предусмотрим. Про жертвоприношения же им зашло из прошлого доклада. К тому же нет времени сейчас особо мудрить»;

Генеральный: «Ладно, выполняйте. И не забудьте только потом отменить эту свою бредятину, они же все-таки люди».

Вот примерно так все и было, только потом департамент реструктуризировали, и этот нюанс выпал из фокуса. Ну плюс-минус.

Можно поразмышлять, зачем ещё людям нужно прикрытие под кодовым названием «Любовь». Тысячелетие за тысячелетием человека взращивали «правильным», удобным для текущих задач вида. Этого требовал принцип внутривидовой целесообразности, и если людям сообщать проще достигнуть значительного прогресса, то значит добро пожаловать в колхоз «Красный Октябрь». То, что всегда будут отщепенцы-еретики вполне нормально, поэтому зашьём подобное свойство в Систему, создадим диалектическое знание, и пропишем закон «единства и борьбы противоположностей», а в школу пропихнём более примитивный аналог: «Исключение из правила подтверждает правило».

Если разобраться, то и придумывать ничего не надо, ведь в системе заложена масса свойств, и помимо защитного свойства, обеспечивающего устойчивость текущей структуры, есть ещё и зачатки противоречий на вырост. Например, системы «капитализм», «фашизм», и «коммунизм» в отрыве друг от друга слабоватые, но если потерять одну об другую, то можно сочинить неплохой компот, вроде современного Китая, даже если это «потереть» будет вполне кроваво-жидким. Однако, стоит учесть, что эволюция совершенству-

ет вид через инструменты внутривидовой борьбы безотнoсительно. Лес рубят – щепки летят, и гибель одного кузне-  
чика на полянке такая же капля в ее море, как и гибель 50  
миллионов человек во второй мировой.

Примерно тоже самое придётся выполнить человеку в  
процессе Очистки на пути к себе, но соответственно масшта-  
бировано, все же умирать или убивать фактически никого  
не придётся. Любовь к себе, это не парадный выход на кон-  
церт Филиппа Киркорова, и даже не сепаратистская поездка  
в Тайланд с подружками посреди отчётного периода в конце  
года. Любовь к себе в обмен на выговор с занесением или  
лишение премии не даётся. Это дело высочайшей сложно-  
сти из всего сущего в этой Вселенной. Оно же единственный  
смысл для человека, и оно же есть истинное Богатство. Да,  
и оно же есть ответ на все глубокие неразрешимые вопросы  
изнутри человека, если он вообще успеет дорасти до их по-  
становки за свою жизнь.

Но пока индивид мучается от страданий неразделенной  
любви или измены жены, он неизмеримо далёк даже от  
сколько-нибудь серьезного высвечивания проблематики в  
форме постановки вопроса на подобие: «Для чего я живу?».   
Сейчас я немного поясню, как это происходит на самом де-  
ле, что бы не осталось никаких иллюзий личностного роста  
у читателя. Напишу лишь несколько слов, а вы оставьте все  
вокруг на некоторое время, ложитесь, закройте глаза и вду-  
майтесь в них:

«Миллиардер Березовский сел в свою ванну, закрыл глаза, и...оставил себя под водой навсегда».

Вдумались?!

Всю жизнь человек взбирался на ту золотую гору, где искал избавления от внутренней боли и пустоты, но глубина потрясения от разочарования не оставила ему иного выбора. А весь ваш мир лезет в его ванну, попутно топча друг друга, как стада американцев на открытии чернопятничной распродажи. Даже сейчас, когда я извлекаю все это из себя, и записываю в свой блокнот, в моем горле встаёт ком, и катится слеза от созерцания того, что происходит с вами, мои родные, а я не могу подойти и помочь каждому. Вот хотя бы изложу это здесь...

Это настолько просто, что нет силы вам пояснить ещё доходчивее. Вы измучились от тоски по любви к самому себе, но все время ищете замену. Мы говорим кому угодно и даже вещам, что любим их, что жизни не представляем без кого-то или чего-то. Каждый раз закрываем глаза на простейшую истину, что мы всего лишь жаждем увидеть отражение наших же слов через посредника.

Черт, вы каждый раз говорите это самому себе!!! Ваша внутренняя Сущность на коленях стоит в мольбе к вашей же голове увидеть, наконец, того, кого вы истинно любите. Самого себя!!! Вечная тоска и Пустота внутри просто потому, что никто не может полюбить другого в отрыве от себя. Со всех сторон нам говорят, что нужно искать свою по-

ловинку, а потом любить ее до конца жизни, любить своих детей, любить Родину, любить друзей... Что если Человеку зачем-то внушили, что он никто и ничто, а любые попытки устремиться к себе обзывают эгоизмом, презрительно сообщая, что «ты думаешь только о себе», но почему в таких случаях вы чувствуете себя виноватым?

Явление предательства доведено до высшего уровня абсурда, когда применяется именно для того, что бы очернить любую попытку противопоставления собственных интересов внешним. Как глубоко манипулятивный рычаг «Предатель» пронизал все сферы жизни человека, а ведь он всего лишь означает, что конкретно вы как индивид абсолютно обесцененная безделушка в сравнении с чем угодно в рамках контекста. Как мощно забивали этот гвоздь в гроб вашей же Души на дистанции всей жизни, если каждый раз внутри прямо что-то взрывается, когда вас называют «Предатель!». Между тем, именно в таких случаях вы действуете благостно для себя, и «предательство» существует только применительно к самому себе, когда человек живет в ложном.

Запущенность ситуации проявляется в мелочах. Некоторые люди, не могут даже наедине с собой, глядя в зеркало признаться себе в любви. А Вы можете? Подойдите к зеркалу, вдумчиво посмотрите на себя, и наконец, расскажите, как Вы любите себя. Там в глубине ваших глаз будет ждать Истинный Вы, который неминуемо заплачет от счастья этого момента. Вы всю жизнь ждёте, когда признаетесь, что лю-

бите себя, но вместо этого все время тыкаетесь туда-сюда, ищите каких-то половинок, что бы жить долго и счастливо, которые такие же пустые внутри как и вы.

Каждый человек может любить ТОЛЬКО самого себя, ибо и нет ничего более. Вы и есть весь мир, вся Вселенная, куда в свою очередь входит все внешнее. Люди находятся в истерическом поиске «отражателя» для получения своей же Любви, и найдя лезут туда с головой. «Отражатель» может быть чем угодно, хоть человеком, хоть футбольной командой, которой нам так нравится восхищаться. В традиционных любовных отношениях каждый стремится ощутить отражение любви к себе. Потому так болезненно воспринимается односторонняя неразделенная любовь. В таких случаях, мы просто не видим света, которого жаждем. При этом никого не наталкивает на озарение тот факт, что из него самого уже исходит этот свет. Человек разбазаривает направо-налево то, что сам же ищет. Представляете как все просто?!

Не нужно сидеть в неутолимой нужде любви, и постоянно выискивать ее на стороне, где никогда не было. Ничего внешнего не может утолить ваш внутренний плач, раздирающую тоску. Просто ваше же Тело, Душа, Самость, как угодно, задыхается от вожделения наконец-то встретиться с вами. Ничто не может заменить для Вас Вас же самих. Никакие деньги, никакая работа, другой человек даже с прекрасным телом, никакие дети... никто и ничто не сможет утолить этот внутренний голод, который вас же и убивает.

Я уже описывал механизм саморазрушения, когда человек внутри себя запускает болезни, толкает себя в катастрофы в отчаянных попытках достучаться до своей же головы, и, наконец, увидеть. Но как же сложно говорить себе тёплые слова даже наедине с собой. Публично заявить, что любите самого себя... нас этому не учат, и даже запрещают. Как можно управлять самодостаточным человеком, который сразу же выпадет из-под любого контроля, поскольку исчезнет Нужда.

А если и теперь не ясно, то отмечу, что любая Нужда как раз в том и состоит, что является внутренней потребностью в самом себе, а не в признании, уважении, деньгах, общественном мнении, яхтах... все это, и намного больше было у миллиардера Березовского. Как следствие Нужды механизм Важности неустанно трезвонит через все сигнальные чувства, что корабль тонет. Срочно нужно принять меры, и истинный Вы внутри Вас, как слепой котёнок тянется за рукой помощи. В ответ он получает то бутылку с текилой, то очередной бизнес-тренинг о том, как втянуть себя ещё глубже в работу, а может выгодное холдинговое слияние, позволяющее, наконец, выйти на IPO, лишь бы заглушить этой вой внутри. Только этот вой останется с вами даже на 300-футовой яхте посреди Фарерских островов с 66 м робинсоном на верхней палубе, и АСН-170 – на нижней.

Полюбить себя самого сложно – других запросто. Как раз потому, что полюбить себя нельзя через шопинг и уклад-

ку. Придётся заявить о своих интересах, которые ещё нужно распознать, ведь каждый целиком замазан глиной шаблонов, стереотипов, чужих убеждений и прочего ложного. Сначала нужно очистить весь налёт, и вот это и есть главный рубеж испепеляющих испытаний. Потом еще придется выставить свои границы, и отстаивать их. Сложно все это, даже вникать сложно. Куда проще оставить как есть, и глушить симптомы анальгетиками разных видов.

Вот хотя бы коснуться женского облагораживания. Ведь для чего все эти ритуальные манёвры по наложению макияжа, укладки волос, косметологические и пластические процедуры, наращивание всего, специальное нижнее белье, выгодные цвета и фасоны одежды. Что бы создать из себя нечто иное, чем есть сейчас. В этом есть концептуальное значение, и можно было бы лишь мечтать, что это такой мощный неумный внутренний запрос на красоту толкает женщину на все манипуляции.

Всем вполне понятно, кого вы хотите обмануть – всех, только это некий лицемерный обман, разоблачение которого доступно каждому, но каждый подыгрывает другому в надежде на взаимность. Общество назвало это правилами хорошего тона, этикета, корректностью, вежливостью, деликатностью, и ещё массу слов выдумали, что бы прикрыть откровенную элементарную вещь. Общество в его текущем виде может существовать ТОЛЬКО, если все продолжают врать друг другу во всем. Упрощение понимания любви к себе за-



вело людей в обратную крайность. Теперь одни учат притворяться быть кем-то, а другие охотно это делают, важно заявляя, что наконец-то полюбили себя во время маникюра, поскольку «в современном ритме жизни исключительно сложно найти время на себя». Кем хочет притвориться девушка, когда наращивает волосы, ресницы, качает губы, все лицо закачивает, сверху миллиметры грима, дальше грудь, попу, липосакцию, затем наряжает все это в спецэкипировку на шпильках, и вот она готова к выходу в свет.

Она начинает чувствовать себя уверенно, неповторимо, ослепляет окружающих, ведёт себя открыто и раскованно, испытывает счастье, когда видит себя сама и демонстрирует это публике. А теперь представьте ту же женщину на том же светском рауте без всех манипуляций, и как она себя будет ощущать. Это абсолютно тоже самое, зачем героиновый наркоманы вкалывают себе дозу во второй и последующие разы, где сначала кайф, но потом из-за разрушительного действия препарата на организм им просто хочется вернуться в норму.

В боевой раскраске женщина просто хочет понравиться самой себе, и уже как следствие окружающим. Она избирает легковесный надуманный ложный способ, который начинает разрушать ее. Отныне без всего этого она чувствует себя блеклой пустышкой, облезлой кошкой, кем собственно, и является в своих глазах. К тому же подключаются факторы общественного мнения на красоту. Внутри головы людей любовь к себе начинает отождествляться с этим обра-

зом. Ведь если я не красивая, то как я могу себе нравиться, а общество однозначно показывает, какой тебе надо быть. Никто не говорит, что нужно отказаться от украшательств, но когда вы обретёте себя, то эти вопросы вообще вставать не будут. Вы ощутите себя просто красивым и никак иначе, без разницы, в какой упаковке в моменте. Красивость есть свойство самодостаточности, но его конкретное проявление для вас ещё только предстоит познать.

Еще одна простая вещь на поверхности. Дело в том, что ни общество, ни кто-то отдельный ничего не может знать про вас, и не знает ничего о себе, а потому выводят унифицированную среднестатистическую форму. Общество для каждого человека, это в первую очередь те несколько человек, составляющие его референтную группу. Это очень конкретная приближённая общность людей, через которую каждый из них определяет себя. Вы ходите в гости друг к другу, советуетесь. Вы считаете друг друга «своими», говорите что хорошо и что плохо, а так же противостоите другим группам. Другие отличаются, и потому «плохие», ведь правильные это вы, а значит все остальные составляют отклонение от нормы.

Поскольку ВСЕ люди очень закрытые, то обсуждать принято что угодно, кроме сущностных тем, а стало быть нет места индивидуальности, которая выкашивается до уровня среднего по больнице в рамках конкретной группы. Каждый из них чувствует, что скована его индивидуальность, которая может идти в разрез с пониманием нормы внутри груп-

пы. Возражение часто означает изгнание, а потому подавляется, что бы остаться «своим» хотя бы где-то. Страх одиночества намного сильнее конформистского предательства себя. Кроме того, человек постоянно сомневается в себе. На последней пьянке партийный совет вашей компании определил, как нужно думать, и каким вообще быть по жизни, а внутри вас и тогда, и сейчас есть обратные убеждения. К примеру, вы уже давно не хотите заниматься боксом, а чувствуете потребность в творческом проявлении в области живописи. Что будет, если вы заявите, мол: «В гробу я видал эти бинты и капы, я пошёл за мольбертом». Разумеется, это для хохмы вариант, но что если речь идёт не о эфемерно ценном боксе, а, например, о семье, детях, родителях. Сможете вы общаться при противоречиях в этих областях? Подобного рода мысли крутятся в голове каждого, и год за годом он гонит это от себя прочь, считая отголосками сумасшествия, которым страдала его прабабушка.

Человек не может поднять голову даже в обществе своих как бы друзей, где он «свой» и мог бы расслабиться, но не выходит от постоянного внутреннего ощущения несогласия. Потому все эти союзы, группы, общности такие лицемерные, что никто в них на самом деле не хочет подчиняться другому, а уж тем более, сразу нескольким людям и их мнениям. Страх одиночества так давит, что толкает маленького человека куда угодно, только от собственных объятий подальше. Если это происходит в ближнем круге, то как чувствует

себя человек в других условиях при посторонних. О, даже слово сочинили «посторонние», а ведь мы никогда не задумывались, кто это такие. Похоже на то, что есть некий буфер для новых входящих взаимодействий, с которым ещё надо разобраться, отфильтровав куда относить к «своим» или «чужим». По древней прошивке инстинкта выживания, все новое по умолчанию идёт в корзину «враждебное», и надо ещё потрудиться, что бы «перекрасить» этот статус хотя бы в нейтральный.

Вспомните, с какими лицами все ходят, пока не распознают подходящий шаблон поведения. Ваш мозг думать не умеет, и всегда держит в одной руке фигурки разных форм, а в другой формочки с отверстиями разных форм, и раз за разом перебирает какую фигурку нужно засунуть в эту формочку. Если встречается такая формочка, под которую нет фигурки, то возникает неловкость, ступор и тому подобное, а мозг лихорадочно выискивает нужный шаблон реакции на ситуацию. Это происходит, потому, что в настоящее время конкретно Вас, как субъекта принятия решения НЕ СУЩЕСТВУЕТ. Этот субъект сидит глубоко внутри, и молит о встрече с вами, но это возможно лишь при специфических условиях – Одиночество. По мере знакомства с самим собой оно трансформируется в умиротворяющую гармонию, а Вы наконец-то ощущаете, что найден Грааль смыслов. Вы родились с единственной целью – узнать себя, а потом насладиться собой, быть собой.

Это не какой-то пустопорожный эзотерический треп, где нужно свалить в монастырь или раствориться в наркотических медитациях. Никакие монастыри не работают. Воссоединившись с собой, Вы сможете увидеть то, что хотите именно Вы, и оно поперет на радость всем вокруг. Только это не может быть шаблонным представлением о профессии или общественном статусе вроде миллиардера, политика, священника, грузчика. Это некая невиданная комбинация элементов, известная лишь вашей Душе. Вы впервые сможете коснуться категории Предназначение, а не очередной развлекательной ерунды для заполнения Пустоты внутри, и утолению голода по упорядочиванию времени, которую обзывают этим словом. Подробнее об этом в другом разделе, но Любовь тоже про это. Вообще все про это.

Одиночество есть дар, потому как это единственное место, где вы можете встретить действительно значимого для себя человека. Более того, только этот человек имеет значение, и значение вселенского масштаба, ведь он и есть собственная Вселенная. Вся жизнь проходит в этом бегстве от себя, и лишь две точки в жизни человека на протяжении всей его истории подсказывали, кто он на самом деле, и что есть единственная ценность. Ваша же Вселенная устроила все так, что бы эти две точки нельзя было проглядеть, поскольку знала и знает, что вы остальное пропустите. Прозрение стоит дорого и с Нуждой любого вида несовместимо. Уже поняли, что это за точки, где каждый неизменно оста-

ётся наедине с самим собой?

Ещё один нюанс любых отношений, и он тоже, какой-то секретный что ли, во всяком случае, из прошлой жизни я не припомню подобных познаний. Сейчас разьясню. Штука в том, что вовлекаясь во всяческие союзы под действием вышеописанных механизмов, человек обрекает себя на зависимость. Это серьёзная и в ряде случаев даже трагичная история. Будучи закрытым, скованным в проявлении чувств и эмоций человек невольно ищет громоотвод. Нельзя удержать нагнетаемое внутри давление слишком долго, равно, как ни один самый крепкий в мире сплав не способен сдержать испарения кипящей воды на плите. Чем более закомплексован человек, тем большую важность своих переживаний он нагнетает внутри себя. В случае, если ему удаётся найти такой одушевлённый громоотвод, он вцепляется в него мертвой хваткой, делая заложниками и себя и его. Любая зависимость враждебна, поскольку сковывает волю субъекта. Зависимость зажатого человека ограничивает и другого, который в свою очередь получает свой собственный громоотвод в лице первого. Часто такой союз становится семьей, поскольку системному обществу исключительно выгодно иметь подконтрольных участников. Здесь помимо внешней пропаганды семейных ценностей, появляется ещё и внутренний механизм зависимостей, удерживающих людей вместе.

Ситуация в разы ухудшается, если на повестку дня выхо-

дит ЛГБТ-сообщество, которого как бы нет. Вместо того, что бы принять себя и с достоинством заявить о своих границах, они скрывают себя. Одного и того же полного человека могут унижать в общественном туалете, а могут приклоняться перед его талантом оперного певца. Вопрос лишь в том, кем себя считает сам человек, и если внутри он видит урода, то дело хозяйское, получите «урода» извне. Всю жизнь так можно бояться раскрыться, оставаясь латентным гомосексуалистом, а можно было стать кем угодно. Вместо признания этого элементарного страха, и работы с ним, они выискивают надуманную возвышенную утончённость своего происхождения, и вынашивают внутри защитную надменность к гетерам. Ничего особенного и интересного в них нет, а гомосексуальность есть естественное свойство любого человека. Те же психологи называют это отношениями зависимости, когда человек лишён самодостаточности, и нуждается во внешнем «зеркале» светлых чувств, эмоций, теплоты понимания. Только это волк в овечьей шкуре, и поверхностные психологи ещё плотнее упаковывают волка в эту шкуру, дискредитируя самих себя просто потому, что не видят дальше носа. Легко поставить диагноз: «Отношения зависимости», и в листе назначения курса лечения прописать популистские лозунги вроде: «Отпусти и будь собой». Знакомая все песня, и понятное дело, что упирается все в тот же вопрос поиска себя внутри себя.

В данном случае хорошо придётся аналогия из юриспру-

денции о покушении негодным способом. При доказывании умысла на совершение преступления выясняется, что подозреваемый заведомо для себя избрал негодный способ, что означает отсутствие умысла. Например, нападение с огурцом в руках, означает что угодно, кроме покушения на убийство. Так и с этими психологами, которые раздают советы пригодные для чего угодно, кроме истинного решения проблемы. Все дополнительно осложняется общественным признанием эффективности работы психологов, и психиатров, когда успех определяется по отсутствию жалоб пациента. От того и сами сидят ровно в том же болоте, где их пациенты, если не глубже, и на самом деле не верят в серьёзность этого знания. Но вот заместить настоящую проблему ширмой из другой проблемы помогут запросто, это всегда пожалуйста.

Вернёмся к нашим счастливым супругам и прочим аналогичным. Как только устанавливается любой союз, он сразу же начинает отягощать всех своих участников. Коллектив отбирает независимость, свободу, и выдаёт взамен догматизм поведения, а никому не хочется подчиняться. Даже говорят: «в глубине Души», словно понимают о чем речь, но ведь говорят, только сами не видят ключ к разгадке избавления. Все верно, Душа знает, чего хочет, стоит лишь ее слушать и слышать. Размыкать любые союзы тем тяжелее, чем слабее их участники. Будучи неполноценными внутри люди извечно выискивают твёрдость вовне, мыкаются по миру в поисках мифической дружбы, любви и карьеры. Как нахо-



дят подобную себе дырку, так и хватаются насмерть, тащат в загс, потом шпионят из ревности, разные драмы закатывают вплоть до смертоубийства. А что есть ревность? Не более чем раздражение от собственной неполноценности, как и любая обида, одно да потому. Если нас нечто может ранить, значит, есть Важность в чём-то. Важность прикрывает наши слабости, страхи, уязвимости, которые в свою очередь говорят о том же самом в сотый раз – Пустоте внутри от отсутствия себя. Надоело уже?!

Да просто нет ничего больше вокруг. Ваш Мир неустанно тычет с разных сторон об одном и том же, и он никогда не отступит, ибо это вы и есть. Вы хотите встретиться с самим собой, и полюбить себя. Ревность, как одно из сигнальных чувств, всего лишь указывает на вашу неполноценность. Неспособность самостоятельно любить себя, порождает эфемерную потребность получать это тепло извне. Стороннее тепло никогда не сможет насытить, являясь всего лишь суррогатом истинной любви к себе, подобно тому, как целый океан морской воды не заменит один стакан питьевой.

Представляете, никаких внутрисемейных или межличностных ссор не бывает, потому, что нет никакой Важности ни в чем. Если одному не подходит что-то, то он просто идёт дальше. Другой не бежит за ним, и не ноет в гордом одиночестве, хлопнув дверью, о том, какие мужчины легкомысленные самцы, а женщины падшие стервы. Просто каждый идёт своей дорогой без каких-либо обид, потому, что это есте-

ственно. У каждого своя жизнь, где ему достаточно самого себя, но при этом он вдруг может вернуться, как ни в чем не бывало. Если всех все устраивает, то это просто будет новым знакомством, где все начинается с чистого листа. Известное слово «самодостаточность», не я его выдумал, но почему мне приходится разъяснять его вам?

Можно не приходить, даже если договаривались. Можно не звонить и не перезванивать без придумывания оправданий, но лишь просто потому, что не хотел. Представляете, можно просто не хотеть видеть человека сейчас, и не чувствовать внутри себя виноватым, равно как не получать упреков извне. Вместе с тем, спустя некоторое время вы можете на месте скакать от счастья новой встречи с тем же самым человеком! Оправдываться не будет необходимости. *Оправданий тоже не существует, потому, что нет никакой виновности. Виновность возможна только в рабовладельческом строе коллективизма.* Если вы не тянете другого в зависимость от себя, то и вас не затащат, даже пытаться не станут. Те, кому такой формат не подходит, просто уйдут из вашей жизни. Вы только представьте, каково быть свободным и как приятно быть там, где хочется. Все это не просто, согласен, но если без труда даже рыбку не выволочь из пруда, то что говорить про самую сложную и важную задачу во Вселенной.

Скажете надуманная утопия? Хм, так живу я, и знаю еще одного человека. Захотите спросить, почему тогда все ваши

религии такие глупые? Перечитайте диалог генерального и зама по эволюции. Понимая лишь тысячную долю того, что я тут говорю можно легко заключить, как управлять всеми поголовно. Я даже могу написать пошаговую инструкцию порабощения любого монарха, потому, что он уже и так раб. Достаточно удовлетворять слабостям, из которых состоят люди. Нет различий президент ли это на 29-м сроке подряд, рыхлый седовласый триллиардер, зачем-то скупивший кучу железа и островов, чемпион вселенной по всем видам спорта сразу, или дворник Геннадий. Разница между ними незначительна и состоит лишь в том, чем каждый из них глушит свою Пустоту.

Параграф окончен. Теперь ложитесь, передохните. Ваше погружение продолжается. Вздохните глубже с придыханием. Представьте себе такую картинку:

«Огромная затхлая темная и сырая пещера. Склизкие холодные стены. Во мраке гробовой тишины изредка доносится звук падающих с высоты капель воды...кап...кап...Падая с большой высоты, каждая капля разбивается вдребезги о гладь озера из прежних капель...кап...кап...Разносится глухое эхо беспросветного уныния...кап...кап...».

Вот так в течение всей жизни Душа плачет и просит очнуться.

## Параграф 1. Пункт 4. Отношения

Из раздела о сигнальных чувствах в мозгу отпечаталось, что их проявление имеет исключительно значимый характер. Это есть еще маркер реального положения дел, когда человек вдруг незаметно для себя начинает проявлять... себя.

Именно в тех случаях, когда индивид показывает себя с неприглядной стороны, вы впервые можете увидеть хоть что-то, что на самом деле про него. Вопреки удобному мнению: «Чего в сердцах не скажешь», или: «Он это не со зла», оно и есть ключ к разгадке эпизода, а может и всей повести. Всем ясно, что именно так человек и думает, только во всех прочих ситуациях находит механизмы сдержки. Известны ситуации, когда в ходе изначально малозначительной ссоры, эмоции накатывают снежным комом, и все переходит в скандал, когда вдруг прорываются наружу, и звучат громкие откровенные заявления, за которые потом должно быть стыдно, и положено извиняться.

На лицо крошечный абсурд общественной морали традиционного мира, при котором человеку за его истинное мнение непременно придётся извиниться. Для принуждения к этому имеются знакомые инструменты: порицание, обиды, игнорирование, бойкот. Так работает защитная функция системы, препятствующая саморазоблачению. В ходе скандала выделяются гормоны, и проступают эмоции, а в результате

ограничительные убеждения снижают свою сдерживающую силу. Тогда-то наружу и вырывается истинное положение вещей, изрядно дискредитирующее утопичную общепринятую систему общественных отношений. Если бы система сама не боролась за свою же целостность, то махом навернулась. Люди вдруг с ужасом увидят, что они на самом деле свободны в самовыражении. Подобно крепостным крестьянам в 1853 году людям придётся столкнуться с неимоверной тяжестью груза этой самой свободы. Ведь ещё нужно придумать как ее употребить. Когда на нищих вдруг валится финансовое богатство, оно хоронит их глубже, чем они бы сумели сами.

Истинность таким образом проявляет себя, вызывает о помощи к своему биологическому носителю, или хотя бы к окружающим. Внезапные вспышки откровений – вот вам маркёр. Например, священник служит свою службу, добросовестно весь месяц изображает носителя благодати. Однажды ночью полиция вдруг ловит его за рулем пьяным в свинячий визг, за оставление места ДТП. Видно, что действительный уровень развития этого человека именно такой, а вся остальная его жизнь притворство. *Любое явление определяется через его наибольшую уязвимость.*

Я пальцами раздираю вам глаза, что бы стало, наконец, заметным очевидное. Вы, и каждый иной человек вовсе не тот, кем выглядит, когда ему удобно. Когда человек важный делец на совещании, изнутри персональной зоны комфорта он будет обманываться сам, и обманывать окружающих. Про-

явление настоящего положения вещей случается при выходе из зоны комфорта, и на поверку оказывается, что почти все люди от дворника до Папы Римского в некоторых ситуациях одинаково уязвимы, и ведут себя намного глупее детей. Генеральский генерал может командовать штабом национальной стратегической обороны с ядерным вооружением и сотнями тысяч подчиненных, которые способны за ночь захватить любую страну мира. Вечером после службы, он приходит домой к жене, и начинает сюсюкаться, ластиться, заискивать, оправдываться, что вновь задержался. Генеральша прикрикивает на него, машет руками, затем великодушно прощает. Цирк погорелого театра ваш мир...

Поскольку в данном случае я тут взял срез отношений (МЖ, ЖЖ, ММ, прочие комбинации) и семью, то будем говорить подробнее об этом. Тот факт, что ЛГБТ-шники считают себя особенными, вовсе ничего иного не означает, кроме довеска огромного числа комплексов, а в остальном разницы нет. Так вот, чего стоят эти самые отношения и, главное, их участники. Нет никаких отношений ради самих отношений, это лишь инструмент. Неоднозначный инструмент, надо отметить, но имеем, что имеем.

Древнейшая инстинктивная прошивка лежит в основе. Исключительно секретная информация, разоблачающая поведение всех самцов и самок вида. Несмотря на то, что людям уже давненько это известно, само существо знания находится под каким-то не писанным табу. Иногда слышны мимо-

лётные отголоски в форме расхожих формулировок, вроде «Альфа-самец», но дальше дело не идет. Инстинкт размножения древний, довольно мощный, кроме того психоэмоционального свойства, т. е. исключительно коварен, и действует через эндокринную систему, психику, убеждения. Суть его исключительно проста: *«Самке человека необходимо воспроизвести потомство» Все.*

Легко сказать, сложнее сделать, тут нужна масса ухищрений. В экзистенциальном смысле для всей данной работы можно сделать предположение, что в этом и зарождался древнейший внутренний оппонент внутри каждого человека. Тот самый, что перманентно противостоит Душе, Телу, Самости, Существованию, любому имени того, что заселяется в биологический костюм при рождении. Обзовём этот недоказуемый таинственный процесс таким простеньким образом. Так вот, задача этого внутреннего животного исключительно репродуктивная, и методы соответствующие без всяких высоких материй и вибраций. Имеем в виду, что текущий вид человека (Хомосапиенс) возник из преобразования предыдущего вида давненько, плюс-минус 100 тысяч лет назад.

Жаль никто тогда блогов не вёл для более точного хронометража. Ещё более поразительна та фантастическая убежденность, с которой принимается за неоспоримый факт события с давностью в десятки тысяч, сотни тысяч, и даже миллионы лет назад. Тогда как на наших же глазах в 2014 году украинская власть публично переписала в учебниках всю

историю своего государства. Да и какое нам дело. Мы и так знаем, что ни одна наука, в том числе история ничего ни о чем не знает. Наука полностью бездоказательна, и основана на случайном веровании, которое частенько меняется. Важно, что формирование инстинктов происходило давно, когда ещё и говорить толком не умели. Общественно-политические обстоятельства тех времён были так себе, на любителя, а людей то и дело кушали звери и другие люди.

Кстати, это была ещё проблема, кого из всех тех зверюшек назвать человеком. На некотором эволюционном этапе в наличии имеются сразу несколько вариаций, готовых к естественному отбору. Спираль времён и эволюции закручивается, а нам довелось жить в эпохальные времена нового перекрестия. Помните, уже давненько начали появляться странные вариации людей-аутистов, людей-даунов, индиго и тд с невероятными способностями в одних областях, и полной безоружностью – в других. А сколько еще вариаций текущий вид считает сумасшедшими, насильно лечит в своих клиниках, делая их «нормальными» или «хорошими». На днях, в начале января 2019 года, когда я только начал своё писательское творение, по телевидению и интернету прошёл массивный слив на тему того, что впервые в истории человечества было зафиксировано рождение дизайнерских генетически модифицированных близнецов. Китайский специалист ухитрился пропихнуть в жизнь идею, о которой начали грезить ещё фашисты в первой половине 20-го века. Все хо-



тели, а он сделал. Разумеется, вместо признания, теперь его хотят расстрелять в буквальном смысле.

Тем временем, мы все ближе к 2027 году, и появлению первых Рейвов, как нового вида. Их еще надо как-то родить, а потом сопроводит в жизнь на первых порах, поэтому ещё нужны переходные вариации. Ничего голливудски эффектного не случится. Поначалу никто и внимания не обратит на каких-то странных малышей нового образца, то ли специфические новые дауны, то ли аутисты-мутанты с анатомической патологией. Зато будут те, кто с любовью высшего порядка на бархатной подушечке поднесёт первого маленького рейвика ко второму, и зачнет смерч нового витка эволюционного движения.

А каким масштабным был тот эволюционный тест на внутривидовой прорыв силового характера! Фашисты ведь воплотили в себе все передовые достижения во всех сферах науки и техники на то время. Чему они подчинили весь поток своего могущества, куда его направили? Известно чему – эволюционному прорыву. Они хотели сочинить Сверхчеловека. Потрясающая задумка! Лучшие умы, в том числе, Ницше и Гурджиева были в распоряжении Гитлера. Ведь если подойти к вопросу безотносительно, то станет заметным, к чему шли войны одна за одной в предшествующие пару веков. Шли они к противопоставлению человеческих вариаций для решающего внутривидового противостояния разразившегося в середине 20 века во второй мировой. Комму-

нистическая и капиталистическая вариации показали большую жизнеспособность и одолели фашистскую. Став сильнее каждая из них, вполне закономерно противопоставила себя другой, а итог тоже известен. Коммунизм в чистом виде оказался слабее, и естественный отбор провалил, зато мутировал в своих вариациях по миру. Множество попыток моделирования иного исхода было предпринято с того времени, многое могло быть иначе. Могло, но не состоялось, а потому какая разница.

Людям в очередной раз тыкали по носу показывая, что нет никаких убеждений, никаких шаблонов, и вообще ничего нет, кроме самого человека. Люди становились белыми, потом чёрными, потом бело-чёрными. Учителя брали штыки и лопаты, шли в окопы убивать шахтеров и зеков, когда объявили войну. Позже им объявили, что войны уже нет, что бы одни вернулись в школы, а другие в шахты. И все снова стало ровно, так сказать буря расселилась. Оказалось, что тёплый хрустящих песочек (например, учитель сольфеджио) может вдруг стать смертоносным орудием геноцида, оставаясь при этом тем же самым песочком с уютного пляжа (музыкальной школы). «В природе все ровно» – твердит некто.

Спустя несколько лет фашисты, капиталисты, коммунисты забыли обо всем, сплотились, стали, как и прежде единым целым, насочиняли города-побратимы, и возят студентов туда-сюда на взаимное обогащение. К примеру, эволюционно противопоставленные категории в животном мире

хищник-добыча так и остаются собой независимо от исхода конкретного баттла, а не выбирают иную стратегию коммуникации в зависимости от текущей политической конъюнктуры.

Человек един в своём истинном воплощении, но пока он до этого не дойдёт в своём личностном развитии, эволюция будет стучать по лбу. Для этого используются внедрённые в него же сигнальные чувства, которые и сообщают об истинном положении дел, когда затихает очередное пиршество лицемерия. Иными словами, хорошо на кураже ночного алкотреша, но утром дурман проходит, а изнутри начинает сочиться тот самый вой Пустоты, и раздражение от самого себя. Хоть снова в загул беги... Метафорические мысли эволюции: «Вы думаете, что пропитались идеями гуманизма и ценностями демократических свобод, узрели духовность?», «Сейчас проверим, кто вы на самом деле. Получите деньги, катаклизмы, войны, кризисы...».

Вернёмся обратно. Так или иначе, результатом длительных кровопролитий и кровосмешений когда-то давно была выведена жизнеспособная комбинация, назначенная впоследствии именем Человек с индексом Хомосапиенс. Теперь его нужно удержать, укрепить, да размножить, ведь сами они пока ещё мало отличаются от животных. Пусти козла в огород, и он начнёт совокупляться со всем, чем попало, совать свой отросток, куда не следует, а эволюции как системе надо развивать конкретный вид. Уж кто, да как руководит этой

эволюцией не понятно, да и зачем оно нам голову забивать, маленькие мы пока для этого. Подобно мурашам в муравьиной ферме с прозрачными стенками на столике в детской комнате девочки Маши, мы пока ещё роём свои тунельчики ей на забаву.

Взрачивать человека нужно, ведь на него большие планы, ему нужно дойти до кондиции, так сказать, гусеничным ходом залезть в куколку, и трансформироваться в бабочку, а пока и гусеница-то жидкая. Потребуются десятки тысяч лет для укрепления генофонда. Впереди наиболее ответственная часть – финалочка хомосапиенса, в последние тысячи лет с ее коллективизацией для научно-технических революций, а иначе откуда взять промежуточно-переходные вариации.

Как заставить человека оплодотворять именно человека, а например, не коз в горах, чего по робким заявлениям горцев: «уже вааще нэт!». Причём выяснилось, что гендерный аспект тоже имеет значение. Гермафродитизм у человека в отличие от некоторых растений не работает, равно, как не зашла гомосексуальная связка. Не пошло именно в смысле размножения, но однозначно пригодилось для других целей. Судя по всему эволюционные разработчики не оставляют попыток действовать сразу по всем направлениям, в том числе, обеспечив появление трансгендеров, это та самая буква «Т» в ЛГБТшной аббревиатуре. Масса усилий нужна для научно-технической платформы их появления. Смена

пола вещь не из легких, но все же пока жизнеспособностью они не отличаются, зато вносят свой вклад в общую копилку видовых мутаций. К счастью, все же была выведена базовая жизнеспособная вариация человека, а всякие сопутствующие пусть пока болтаются подобно партиям в парламенте. Все по делу. Всех берём.

Теперь по теме. Нужно как-то «прикрутить» самца к самке, обеспечив ее материально-техническое снабжение хотя бы на период вынашивания и вскармливания будущего комсомольца, ибо внешние условия ещё были так себе, вас постоянно кто-то съедал.

Вытекает ряд бесхитростных требований к снабженцу:

1. Базовое требование – полное подчинение самца самке;
2. Факультативное требование – добычливость снабженца.

Теперь будем разбираться что к чему, почему подчинение – базовое требование. Вновь ничего из МГУшной аспирантуры не найдём, все исключительно просто. В те знойные времена, когда пойманный в кулак комар мог своими ногами разбить нос охотнику, совсем уж вялые особи самцов не доживали до репродуктивного возраста. Стало быть, если дотянул, то хоть на что то, да способен. Важнейшей задачей было то, что бы происходило именно целевое административно-хозяйственное взаимодействие, а то дети у одной, а соболя с мальдивами не пойми куда уплывают.

«Так не пойдёт на начальном этапе! Своим весельем они

мне всю затею запорят!» – решила эволюция, и сочинила игру под названием «А ну ка, парни!» или «Инверсия доминирования», в которую люди по привычке спящие люди продолжают играть до сих пор. Вот тут уже полезли вытекающие из неё аспекты ранговости и примативности особей обоего пола. Уж явно не только для научных этологических разглагольствований были введены эти термины.

Дело в том, что ведь самкам и самцам нужно некоторым образом соотноситься друг с другом, и внутри себя, т. е. самкам ориентироваться в самцах, самцам отличать одну самку от другой, а так же определять привлекательность себя относительно других. Все это служит единственной и примитивной цели по выведению наиболее жизнеспособного генофонда текущего вида. Не больше, не меньше. Уже целая история текущего вида подходит к завершению, а суть все та же.

Ранговость самца означает лишь степень готовности к инверсии (установлению) доминирования со стороны самки, а ранговость самки означает ее способность это доминирование инвертировать (устанавливать). Иначе говоря, ранговость самца определяется тем, насколько легко его загнать под каблук, а самочная – по развитости стервозных качеств для закаблучивания самца. Чем выше ранг, тем сложнее установить доминирование на самца. Отсюда и классификация (по нисходящей ранга) на базе данного критерия: Альфа-, Бета-, Омега-, Гамма-самцы. Это деление услов-

но, и можно усложнять до бесконечности, но суть остаётся. При этом только в отношении высокорангового Альфа-самца невозможна инверсия доминирования, что в свою очередь означает его наибольшую привлекательность для самок, поскольку воспринимается как носитель наиболее качественных генов.

Есть некоторые правила перехода из одного ранга в другой, там возможно двустороннее вертикальное движение, но только до альфы, достигнув который вниз уже ранг не опускается. Таким образом, низкоранговые со среднеранговыми всех мастей могут скакать туда сюда, но с высокого ранга уже обратного хода нет. Ранг повышается только личностным развитием особи, и никак не соотносится с деньгами. Сами понимаете, что в те времена, когда отработывался этот механизм, денег еще не придумали. Любой, у кого есть постоянная самка (жена) априори не может быть высокоранговым, поскольку тотально управляем самкой. Чего бы он сам не думал об этом, и чего бы ему в уши не лила самка. Как уже теперь стало ясно, весь текущий вид хомосапиенса матриархален, и полностью управляем этой первобытно примитивной инстинктивной прошивкой. Повышение ранга самца автоматически разрушает доминирование самки, и на инстинктивном уровне приводит к распадению союза, который изначально был посвящён полной подконтрольности самца самке для снабжения ее и потомства. В инстинкте «защит» полный набор действий самой самки, а так же всех элемен-

тов системы матриархального мира на все случаи развития событий. Понятно о чем речь, и как реагирует общество на выход самца из семьи? Это естественный фундаментальный механизм любой системы по защите самой себя от разрушения.

О, это поистине романтический процесс! Сейчас убедитесь. Когда-то родилась славненькая плюшевая самочка и такой же крепенький малыш-самец. В раннем возрасте они пока ещё были максимально близки к самим себе, но беда не обходит стороной. Хочешь, не хочешь, а попали они в традиционный мир, уж какой есть, и их начинают беспощадно социализировать. Помимо прочего, маленькую самочку с ранних лет начинают готовить к инверсии посредством всех достижений культуры, фильмов, сказок, фольклора, личного примера того, как Мама дрессирует Папу. Затем, когда бойкая девчушка подрастает, она начинает свою игру, под названием «Отцы очень любят дочек». Иными словами тестирует примитивные манипулятивные приемы на уже дрессированном тренажёре.

Особого значения не имеет нахождение в официальном или фактическом браке этого тренажёра-папки, важно то, что его уже «прошили» под эту базовую общественную парадигму матриархального мира. В случае, если он каким-то образом вывалился из семьи дело обстоит иначе. К его «базовой» подкаблучной прошивке добавляется ещё раздутое всем обществом чувство вины за всевозможные предатель-



ства. К слову, добавлю, что большинство «вывалившихся» становятся таковыми в следствие понижения ранга. Зачастую это связано с неумелым руководством низкоранговой самки. Она перегнула палку при доминировании, затоптав самооценку снабженца за точку невозврата, после чего, сама утратила к нему интерес. Низкоранговость самки зачастую проявляется в её околуплентусовой самооценке. Она не только низкого мнения о самой себе, но и всячески стремится закатать самца ещё ниже. К тому времени инверсия уже окончена, и он никуда не денется.

Ах да, самочка же растёт у нас по тексту. Начиная с малых лет, она учится эффективно помыкать мужчинами, прокачивая внутренние (стервозные) и внешние (признанная красивость) скилзы. Именно эти две составляющие определяют ранговость самок среди самцов, но главное – среди прочих самок. От сюда же появилось явление проституции. Ну да, не отсюда, но сейчас поясню аспект. Дело в том, что биологическая сущность самки – репродукция, и как следствие потребительское отношение к снабженцу. Причём более «прокачанные» самки понимают, что репродукция не есть самоцель, пусть так мыслят проститушки. Цель именно в снабжении ресурсами под соусом материнства. Кроме того, материнство укрепляет доминирование, как залог стабильности снабженца, предоставляя самке дополнительные общественные и правовые манипулятивные рычаги воздействия.

Проститутками именуют самок, которые нарушили кар-

тельный сговор благочинных самочек. Они перешли к демпингу секса, то есть вместо «долго, сложно, дорого», теперь вдруг появилось «быстро, легко и дешево». И вот такая штука, этим хитрым проституткам нет дела до инверсии доминирования в отношении самца. Их вполне устраивают мелкие подачки в обмен на то, чего не убудет между ног. Раз нет необходимости инверсии, то нет необходимости тратить столько времени на одного самца. Внутри них есть условная иерархия, от шлюх до высококлассных содержанок. Шлюхами пренебрежительно именуют тех, кто имеет низкий уровень развития стервозности и внешности. Взаимодействуют они с соответствующими низкоранговыми самцами, поскольку одна мало стоит, а у другого мало ресурсов.

Высококлассных содержанок уважают прочие самки, и завистливо за глаза зовут проститутками. Это как раз те, что «насосали», они имеют качественно иной уровень развития всех качеств и понимают, что если уж брать, то поресурснее. Рассуждая дальше, эти коварные особи смекнули, зачем ограничиваться одним снабженцем, ведь одна голова хорошо, а четыре уже могут переместить внутрь Садового кольца. Кроме того, уровень развития их навыков позволяет инвертировать доминирование намного быстрее низкоранговых и среднеранговых. Можно же устанавливать конкурирующее доминирование на уже «прикрученных» самцов другой самкой, но равного или более низкого ранга. Отсюда ясно, что любовницей или любовником может стать только особь рав-

ного или более высокого ранга, нежели уже имеющаяся в наличии. Пожалуй, уже и так ясно, что либо этого явления не существует, либо оно охватывает всех людей сразу.

Далее к механизму инверсии. Условные стадии игры.

### 1. «Сканирование».

Подростая половозрелая самка физиологически переходит в режим поиска собственного самца после тренировок на отце, если он был под рукой. Физиологичность определяется началом менструации. Такие самочки более умелые, в том числе по этому в обществе есть стереотип, что семья обязательно должна быть полной. В процессе сканирования пространства самка производит отбор самцов по тем же критериям ранговости, описанным выше. Для этих целей молниеносно, но зачастую неосознанно, инстинкт сопоставляет собственный текущий ранг с ранговостью самца, поскольку низкоранговой самке не по зубам альфац. Впрочем, на помочь особям любого пола приходят спецсредства, временно повышающие ощущение собственного ранга, такие как курение, алкоголь, наркотические и сильнодействующие вещества. Обращаю внимание на то, что ранговость не имеет прямой корреляции с деньгами и социальным статусом. После положительного прохождения этапа сопоставления рангов инверсия начинается. Сопоставление рангов неотъемлемая часть игры, которая и определяет рентабельность усилий для самки. Проще говоря, стоит ли разбазаривать сексуальную функцию, возиться с ним, если заведомо понятно,

что коммуникативные навыки и уровень самооценки самца (ранг) позволят ему в итоге соскочить с крючка женитьбы.

## 2. «Тестирование».

Наступает условный этап тестирования самца на факультативный критерий добычливости. Можно выделить этап предварительного тестирования, когда встречаются по одежке, после чего уже в рамках свиданий и иных процедур продолжается углубленное тестирование. Тут же определяется степень нужды в сексе и текущий уровень неполноценности самца, как показатели сложности будущей инверсии доминирования. Идеальный вариант во все времена: состоятельный, закомплексованный маменькин сын, которого из-под одной юбки просто перегружают под другую. Внешность самца играет скорее отталкивающую роль для низкоранговых самочек, поскольку удержать сложнее. Если он немного красивее обезьяны, то шансов на низкую самооценку и низкие коммуникативные навыки выше, а значит доминировать над таким легче. На выручку приходит уже отработанный шаблон «настоящего мужчины», который как раз для этого разработан, и внедрялся в голову самца с малых лет.

Как только этот этап завершается положительно начинается следующий.

## 3. «Завлечение».

Этап завлечения самца в зависимости от того насколько успешно проходит инверсия доминирования может сопровождаться сексом, а может и без него, но в любом случае

выражается проявлением симпатии со стороны самки. Эти самые начальные романтические эпизоды с цветами, нервные ожидания появления объекта воздыхания, долгожданные звонки и смс, обиды на недостаток внимания и прочее. Все эти симптомы означают, что вы уверенно и неотвратно движетесь по уровням игры: «Инверсия доминирования». При верном течении она захватывает по уши обоих участников, но иногда на определённом этапе даёт сбой. По мере углубления знакомства инстинкт начинает блокировать продвижение одного из брачующихся, или сразу обоих. Тогда игра валится, либо трансформируется в игру: «Динамо», которая уже ведётся в других целях, в основном, для поднятия и удержания кислой самооценки самки.

Нередки ситуации, когда особи полярно отличны в восприятии существа игры, то есть самец распушил павлиний хвост, и убажает самку своим вниманием в целях именно репродукции внутри общественно одобряемой ячейки общества. Самка в это время изначально начала играть в «Динамо», одновременно убивая массу зайцев:

- поддерживая свой самочный ранг внутри сообщества, демонстрируя себе и окружающим востребованность;
- калибровка и практикование манипулятивных навыков;
- ресурсное снабжение. Все самки знают, что за счёт самцов в период ухаживаний можно отовариться.

Разумеется, имеется положительная корреляция между рангом самки и стоимостью подношений. Так случается, что

одних заматывают в шиншиллу и везут на Бора-Бора прайват-джеттом без всякого секса до/после, а других водят в Макдональдс на хэппи-ауэр, и потребляют там же в туалете.

#### 4. «Влюблённость».

Как бы то ни было, при успешном движении по стадиям наша парочка проваливается в следующую завершающую, самую романтическую стадию «влюбленность». К этому моменту инстинкт самки уже оценил все, что требовалось, утвердил кандидатуру по всем параметрам. Инстинкт самца выполнил тоже самое. Теперь уже в полный рост подключается эндокринная система со всеми хитрющими железами, и щедро вбухивает в кровь гормоны в разном сочетании. Собственно, эта стадия воспевается культурой всего человечества на протяжении всей истории, её же инфантильно обозвали громогласным словом Любовь.

Изнутри неё или про неё пишутся поэмы, баллады, снимают фильмы про любовь, о ней неустанно мечтают люди всех возрастов, за неё готовы умирать и убивать. Инстинкт веников не вяжет! В ряде случаев, если удаётся дотащить парочку до этой стадии, он отрабатывает на полную катушку, подобно первому халявному приему героина по вене. Как могло быть понятно изначально, инстинкт, как и наркобарыга, не дурак, и просто так швыряться балдежом не станет. Есть совершенно четкая цель, а именно максимально плотно подсадить наивного, расплывшегося в райском наслаждении простака в зависимость. Зависимость тоже не самоцель, лишь

инструмент для репродукции в одном случае, и прибыли от продажи новой дозы – в другом.

Влюбленность действует довольно коварно лишь в отношении самца, подчиняя его волю гормональным веществам в крови, притупляет фильтрационные системы разума, и готово, теперь он в полной власти инстинкта. Самка на том же инстинктивно неосознанном уровне знает, что нужно «прикручивать» пациента уже в полный рост, ибо инверсия углубляется, подобно гипнозу подчиняет самца ее воле. Само собой, инстинкт гуманен, и самка тоже чувствует влюбленность, как положено. Случаи ушлых самок симулирующих влюбленность сюда не включаем, и там инверсия идет, минуя данную стадию. Это самые верткие самочки, самые прокачанные. Люблю их!

Навстречу данной стадии древнейшей игры идёт государство, как эволюционное порождение матриархального мира. Предоставляется дополнительный правовой механизм для закрепления самочного влияния (брак). Дело идёт к свадьбе, которая как известно, изначально придумана и учреждается для женщин как раз в целях укрепления доминирования.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.