



Юлия Ванина

САМОКОУЧИНГ: КАК  
НАЙТИ  
ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

В чем смысл того, что делаешь?

Юлия Ванина

**СамоКоучинг: Как найти  
Предназначение. В чем  
смысл того, что делаешь?**

«Издательские решения»

**Ванина Ю.**

СамоКоучинг: Как найти Предназначение. В чем смысл того, что делаешь? / Ю. Ванина — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-502340-7

Не важно: сколько тебе лет; кто в гендерном плане и какое твое мировоззрение. Ты — уникальный человек, в котором собрана вся палитра светлых аспектов и теневых. И может быть, это кому-то не нравится, но это твои границы, которые дают тебе поле для деятельности, чтобы раскрыться своим талантом, мощно развернуться твоей уникальностью. Наслаждайся твоим светом!

ISBN 978-5-00-502340-7

© Ванина Ю.  
© Издательские решения

## Содержание

Торопитесь понять и реализовать своё предназначение!	6
<b>ПОТОМУ ЧТО МИР ОЧЕНЬ БЫСТРО МЕНЯЕТСЯ – ВЫ МОЖЕТЕ НЕ УСПЕТЬ!!!</b>	7
Введение	8
Зачем это мне?	9
это всё я сделала своими руками с 2016 года, реализовывая своё предназначение!	15
<b>ВЫ МОЖЕТЕ ВСЁ!</b>	16
Что реально лежит в основе Предназначения?	17
I: О вас	18
Кто вы?	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **СамоКоучинг: Как найти Предназначение В чем смысл того, что делаешь?**

**Юлия Ванина**

© Юлия Ванина, 2019

ISBN 978-5-0050-2340-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Торопитесь понять и реализовать  
своё предназначение!  
Завтра наступает у тех, кто следует  
зову своего сердца и задачам Души!**

Завершайте сегодня все дела, запланированные на этот день!

**ПОТОМУ ЧТО МИР ОЧЕНЬ БЫСТРО  
МЕНЯЕТСЯ – ВЫ МОЖЕТЕ НЕ УСПЕТЬ!!!**

*спасибо, что есть шанс познать это чудо – жизнь!*

## Введение

Предназначение – это скоростная трасса трансформации мыслей в действия. На этом Пути исчезают мифы и ложные представления о себе и других, работа над собой выходит на первый план, что и дает колоссальный приток энергии. Вся жизнь мира становится наглядной на собственном примере опыта проб и опыта получения.

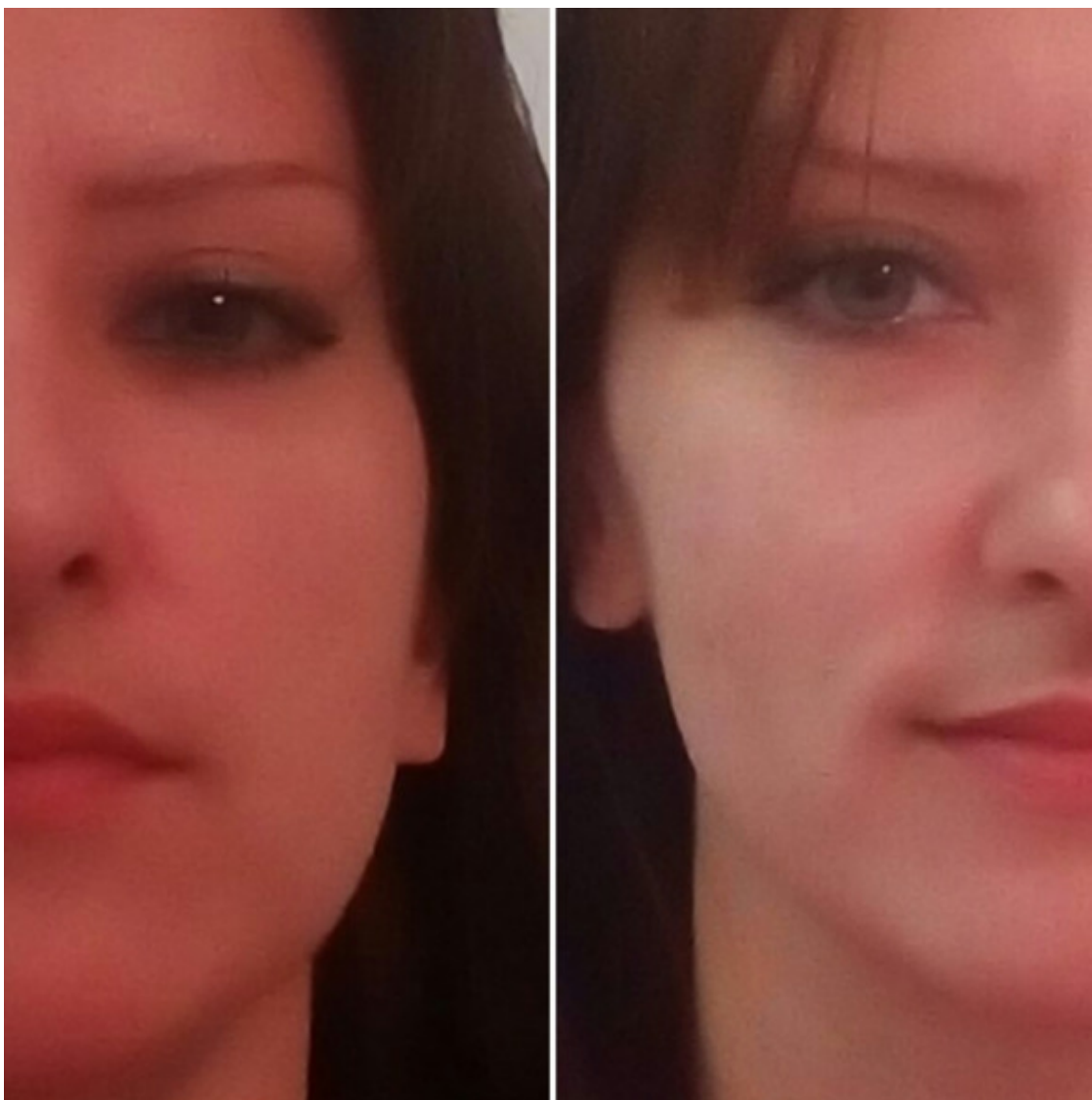
Если в руках эта книга, значит вы уже что-то об этом читали или даже проходили тренинги. Но это не давало вам кислорода. И вы вдруг встрепенулись, держа эту книгу перед глазами, и внутри начала поднимать градус восторженная кровь.

До этой книги вы чувствовали себя рыбой на льду и кричали всем собой: «Я хочу дышать. Я просто хочу дышать! Как можно было жить в нелюбви к себе и с нелюбимыми?!».

Без любви больше нельзя!

## Зачем это мне?

*У меня есть цель и она большая – создать такие книги, которые будут прорабатывать тех, кто боится идти в активное общение с другими людьми, на курсы или тренинги, но очень нуждается в прощении и отпуске прошлого опыта и боли в нем.*



До и После

Мною столько перечитано книг, статей и просмотрено видео про этот панический синдром, как Предназначение – что скажу заранее ответ.

Даже если после этой фразы вы закроете книгу в полной уверенности и знания своего Предназначения – **ТАЛАНТ и ДАР** есть **В КАЖДОМ!**



я на Инфоконференции'17

Без преувеличения! Каждый из вас имеет свои особенности, изюминки и важные для окружения вашего навыки, которые не даны другим людям.



я связала сумку из лоскутов

У меня часто спрашивают: «Неужели у каждого есть талант, дар и Предназначение?». Да! Да и ещё раз да!



сплела тапочки

Вы живете в этом. Каждый день трудитесь в прокладывании пути к нему, оттачивании его и – НЕ ОСОЗНАННО его выполняете, получая за это жалостливые гроши, заставляющие вас не верить в себя.



мы с сыном убираем лес

Сидя на том же самом месте и обижаясь на тот театр жизни, на афише которого ваша фамилия, но главным героем является тот, кто взял ответственность за вашу реальность.



5 из 25 книг

Что хотите от книги?

.

Насколько уверены, что это получите? \_\_\_ из 10

Что мешало получить ответ о Предназначении до этой книги?

.

Почему решили воспользоваться этой книгой?

.

Как поймете, что результат получен?

.

Если честно ответили, то вперёд – я вас жду на следующих страницах!



пошила 2 цветное платье

**это всё я сделала своими руками с 2016 года,  
реализовывая своё предназначение!**

плюс, собираю ягоды и делаю ликёр; сушу травы на зиму; пишу стихи  
и рассказы и многое другое...

## **ВЫ МОЖЕТЕ ВСЁ!**

*ибо не боги горшки лепят)*

## Что реально лежит в основе Предназначения?

Предназначение – это прежде всего – благодарность: миру, Высшей Силе, людям – за то, что они вас подвели к нему, как бы вы не упирались и не просили отсрочки.

Ваш спектакль – значит вы не можете встать и уйти на середине представления! Придется довести все дела до конца!

*Предназначение – это про причинность, когда вы говорите «нет» тем, кто хочет за ваш счет посидеть на первых рядах зрительского зала или выступить в антракте на вашей сцене, забирая ваше время и у ваших почитателей.*

Предназначение – это смысл в каждом вдохе и благословение каждого выдоха, это покорность тому, что вам не видно и что имеет полные права на ваше время и свободу. НО!

*Предназначение – это и интересная жизнь, не простая и невероятно вдохновляющая других!  
Это и довольные клиенты, развитие своих способностей и восторженные взгляды в ваш адрес! Это и игра по вашим правилам, где вы решаете: что и когда получать!*

Случайностей становится больше, но и их совпадения настолько впечатляют всех вокруг, что вы еще больше убеждаетесь в том, чтоб быть еще не подражаемое, еще реалистичнее!

*Вы перестаёте быть кому-то должны, а долг Всевышнему вы отдаете без кредитных нервов и напоминаний о том, чтоб выплатить его быстрее.*

Вы просто делаете то, что вам нравится и там, где вы нужны! Всё! Приняв это, вы входите в человеческие умы, следуя за вашим Ангелом Предназначения. Остальное – лишь грани этого алмаза в 3106,75 карата, вручённый вам при рождении.

## I: О вас

Люблю писать книги на природе и в необычных местах, которые вдохновляют меня и живописно рисуют картинку из страниц новых книг. Поэтому тему этой я раскрываю сидя на кресле, утеплившись всем, что нашла, потому что дождь и ветер в предосеннем ознобе забирают у августа солнце.

Если б вы видели весь пейзаж, то не ускользнул бы от вашего взгляда плодородный огород с картошкой и другими полезными плодово-овощными культурами сельской жизни.

Ещё одеты в зеленые стильные вещи деревья и цветы, лишний раз напоминая мне о той пользе, которую я должна вам принести – потому что вы доверились мне и следите своими внимательными глазками за ходом моих рассуждений.

Почему так важно для меня вам передать, хоть каплей предложений из всей массы этой книги о тех природных истоках именно сейчас и здесь?

Потому что каждый из вас, даже не читающий эту книгу, полон тех талантливых ресурсов, которые помогают вам же получать желаемое.

Но чтоб держать баланс и понять себя – важно отдыхать и погружать себя в своеобразное эмоциональное состояние и посмотреть на всё, что вокруг вас.

Зачем понимать себя? Многие живут и прекрасно возвращают свои материальные блага и без авторских мыслей этой книги. Отвечу —

*они уже реализовывают своё Предназначение, даже если оно вам не понятно – оно понятно тем, кто их ведёт.*

Для каждого требуется своя особенность возвращения способностей, наращивания навыков и пробуждения талантов – что и ведет к Предназначению. Если вы принимаете всё, что происходит с вами, то плод вашего труда наполнит вас удовольствием и радостью смысла вашего труда.

Тем, что вы делаете, вы либо насыщаете весь мир вашим творчеством, либо потребляете и даете смысл их жизни другим, забирая его у себя.

Если к вам можно прикоснуться, значит вы живы и счастливы. Если вы принимаете законы природы и естества, значит вы вовремя собираете урожай и отдыхаете всё остальное время, до следующей вахты.

То, что вы можете собрать из вашей жизни и вашего опыта, даже неприятного, служит вам верой и правдой, чтоб получать те полезности и вкусности, которые хочет ваша Душа.

Нематериальному миру не нужны четкие и системные подходы других гуру в прохождении жизни, но ей жизненно необходимы те личностные качества, которые вы генерите на стыке опытов по дороге к Предназначению.

Мозг будет помимо вас воспринимать только ту информацию, которая поможет пройти нужный опыт Души, ставить фильтры на бесполезное.

## **Кто вы?**

Полгода назад я спрашивала: какую бы книгу от меня хотели бы получить мои подписчики. И они ответили этой темой.

Меня даже спрашивать не надо: исполнила ли я своё Предназначение? Потому что я не знаю... пока не знаю. Но что-то мне подсказывает, что иду в правильном направлении.

Если хотя бы одному человеку я помогла, значит точно курс выстроен верно. Одному я точно стала полезной – себе. Но если говорить шире, то подписчики и читатели, участники вебинаров и тренингов, коучинга и просто собеседники – всегда получают от меня ту пользу, которая им была нужна.

Да, в том размере, сколько готовы унести – там уже не моя зона ответственности.

А уж эту тему я знаю не понаслышке – младшая сестра и забота о ней помогли не забыть то, что важно для других людей – ответственность за то, что несусь с собой в мир.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.