



КАРАХАН

**ЖИЗНЬ**

# КАРАХАН ЖИЗНЬ

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43619498](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43619498)*

*ISBN 9785005024527*

## **Аннотация**

Это книга о жизни, жизнь, которую я наблюдал сначала со своего ракурса, а потом с ракурса других людей, а потом и вовсе наблюдал без ракурса.

# Содержание

\*\*\*\*\*24

Конец ознакомительного фрагмента.

32

# ЖИЗНЬ

## КАРАХАН

© КАРАХАН, 2019

ISBN 978-5-0050-2452-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Жизнь

Жизнь – она единственная, ради чего стоит жить!

Если задаваясь вопросом, «ради чего вы живете?» вы называете свои цели, стремление, мечты, дорогих для вас людей, то это, не та жизнь, за которой вы прибыли сюда. Жить можно, только ради самой жизни, даже не ради жизни, жить нужно просто, жить пока живется!

Тратить, свою жизнь, на какую-нибудь прихоть, гоняясь за чем-то, ради чего-то, или ради кого-то, – это погоня за миражами, преследование ложных теней. Вы пришли в это измерение, чтобы вкусить жизнь, прочувствовать, пропустить через себя, но в место этого, вы придумываете себе цели. Достигая ее, исчезает смысл дальше двигаться, и приходится снова искать, придумывать, выдумывать новые цели, чтобы оправдать свое никчемное барахтанье.

Жизнь умом не понять, ее можно лишь осознавать, ощу-

щать, вдыхать и выдыхать. В попытке осмыслении жизни, происходит ничтожное перебирание той информации в голове, которая накопилась за годы одной лишь жизни. То, что вы видели, слышали, читали, чувствовали до сегодняшнего дня. Но жизнь не ограничивается одним человеком, у жизни нет границ, нет правил, нет законов, нет начало и конца. Нет цели, нет задачи, у жизни даже нет смысла, есть просто причина и следствие, а смысл и не нужен.

Смысла нет в том, что я пишу, и нет смысла в том, что вы читаете. У вас может возникнуть вопрос «А почему пишешь, если нет смысла?» Я вам отвечу, я вам расскажу.

\*\*\*\*\*

Давним-давно, по молодости, мне в руки попала книга, там автор писал, «Составьте план жизни. Жить без плана, это все равно, что идти на базар без списка». «А что, – подумал я – логично, если пойдешь на базар без списка, будешь бродить, не помня, что тебе нужно и вернешься не с чем, давай ка составлю план жизни». Психолог добавил, чтобы составлять план, нужно отталкиваться от своих желаний. Но, а чего же хочу я? Что мне нужно? Оказывается, я всегда хотел, и продолжаю хотеть абсолютную свободу, но меня вынуждает работать денежная потребность. Значит, мне нужен доход, не требующий, моего постоянного внимания, то есть пассивный доход. Подвернулся сетевой маркетинг, спустя год, понял, что не мой, и решил заняться тем, что умею. А умел я, работать руками.

Потихоньку, шаг за шагом, год за годом создавался цех по производству сувениров. Спустя какое-то время, дело стало приносить значительную прибыль, все завертелось, закружилось, между тем женился, родилась дочь, начал строительство своего дома и посадил тыкву. Ну, думаю, теперь заживу! Сделаю свой бизнес пассивным и расслаблюсь. Как только запахло скорейшим отдыхом, начались проблемы. Дело в том что, если я, чем-то занимаюсь, то забываю про все остальное, все мое внимание заключается в этом единственном деле, передо мной. А в этот раз, я строил свой дом, оставив бизнес на самотек. Но, даже налаженное дело, не может быть конкурентоспособным на произволе. Из-за отсутствия необходимого дохода, строительство дома остановилось. Пока я пытался решить одну проблему, возникла вторая, земля, на которой я строил, оказалась спорной, женщину, которая мне продала, посадили за мошенничество. Настоящая хозяйка земли, тактично намекнула, что если мошенница не отдаст деньги, то мне придется выкупать землю снова, выкупай или освободи участок! Ну, думаю, прорвемся, Еще не вечер! Пока я думал, жена ушла из дома. Оп-пана! Поперла, так поперла!

Хорошо, что я, разучился жалеть о прошлом, и казнить себя за ошибки. Но, передо мной не проходимым лесом стояло будущее.

За годы жизни с планом, когда точно знаешь, что будет на следующей неделе, где будешь через месяц, сколько де-

нег зарабатываешь спустя год, настолько приелась, что незнание завтрашнего дня, угнетала меня.

Так-так сказал бедняк! Плакали мои пассивные доходы! Бизнес, на создание которого ушло больше десяти лет, медленно, но верно катился ко дну, снова начинать с нуля не было сил, да и желание куда-то пропало. Дом и цех, на которые возлагались надежды, оказались сомнительными, в любой момент, в дверь могли постучаться судебные приставы. Снова выкупать землю, денег не было, ломать и перевозить тоже не бесплатно, да и не куда.

Нужно было, что-то и делать, и для начала, решил устроиться на работу. Но дочка категорически отказывалась ходить в садик, в одни садики она сама не заходила, а если зашла, то через полчаса, просили забрать.

И вот, сижу я с дочкой дома, мозг перебирает все возможные варианты дальнейших событий. Составляю план, а то без плана, как на базар без списка. Вот-вот вырисовывается какие-то наметки, свет в конце тоннеля. Тьфу, черт! Забыл, что дочку не с кем оставить. Та-ак, нужен план с учётом всех обстоятельств. Думаем, думаем, вроде бы пошло, не плохо, не плохо... Епрст! Не могу я продать дом, он в аресте. Та-ак учитываем все, ничего не забываем. Поехали дальше. Ну-ну, не дурно, не дурно. Да замечательно! Чего я раньше об этом не подумал?! Да это же просто гениально! Да ну! Кого я обманываю?! Спустись с розовых облаков! Тут на земле реальные проблемы у реальных людей, дочку нечем кормить зав-

тра. Но это же завтра, а сегодня, это сегодня, все впереди. Человек способен сделать все что угодно, лишь бы это было не сейчас, если не сейчас, а завтра, то море по колено, горы по плечу. Но уже наступает завтра. Надо же! Какие извилины мозга просыпаются, прям повар от бога, можешь приготовить блюдо из ничего, когда дочка хочет кушать.

Как только решается проблема с черной дырой, под названием «желудок», предстоит решить проблему с планом. День за днем, неделя за неделей, месяц за месяцем мозг бешено работает, составляя один провальный план за другим. Вот тогда то, я узнал, что мозг может строить планы даже во сне. Когда я спал, или находился в полу дремучем состоянии, мозг, строил планы даже больше чем наяву. И вот однажды, спустя полгода, после той самой, черной пятницы, мозг заглох. Может, от чрезмерной работы, может, просто обиделся, за то что, не одобрял его планы, но он в буквальном смысле этого слова, ЗАГЛОХ. Я услышал тишину, и в этой тишине я стал видеть. Я не был слеп до этого, но, ничего кроме своих проблем, треклятых желудков и дремучего леса передо мной не видел. Я купал свою дочь с самого рождения, но, не видел, какой у нее симпатичный, выпуклый животик, какие малюсенькие, муси-пуси ножки. Я смотрел, как она играет, но не видел, во что, не видел, какая она счастливая, когда сидит себе в уголочке, и укутывает свои грязные куклы попеременно с машинками. Переживал из-за крохотного домишка, когда жизнь, предоставляла вес мир, в качестве до-

ма, расстраивался из-за пыльной работенки, схожего на тараканьи бега, когда жизнь предлагала путешествие, на протяжении всей жизни. Очень долгое время, гнался за свободой, добивался ее кровью и потом, но не понимал, что всегда был свободным. Пытался заполучить то, что дано мне было жизнью, без какого-либо труда. Абсолютной свободы достичь не возможно, ее можно лишь принять.

И тогда я понял, почему говорят, произошло «просветление». Все просто, твой взор обращается к свету, даже сама тьма, становится светом. Это как открытие занавесок, простое передвижение штор в сторону, и в комнату вливается свет, а темноты как будто и не было никогда. Но, просветление не происходит как в фильмах, это не квантовый скачок, не луч, падающий с неба, просветление – это, очень долгий, почти не заметный процесс. Мой путь к просветлению, начался давным-давно, когда сказал себе, «пусть, люди обижаются, если я, не выполню их просьбу, чем выполнив, я возненавижу себя. Теперь, я буду помогать, если чья-то просьба, совпадет с моим желанием!».

Первый вопрос, который я стал задавать себе, после просветление «Почему еда, стала такой вкусной? От чего мир, стал таким прекрасным?». Но мир, всегда был таким прекрасным, просто я, за все время, своей сознательной жизни, впервые обратил пристальное внимание, на саму жизнь, а не на аспекты существования.

Иногда у меня появлялись мысли, что я замучил себя, за-

гнал себя мыслями о решении проблем, но, оказалось, это мысли меня замучили, это они меня загнали в темноту. Я просто спросил, что дальше делать? Как дальше жить? И все. А мозг, сам стал выдавать, предлагать, выстраивать, придумывать варианты, с которыми, я не соглашался. Моя вина в том, что не остановил, не сказал, хватит.

Сейчас я понимаю, что не обязательно доводить себя до предела, чтобы мозг заглох и начать жить, жизнь это выбор, можете просто взять, отбросить все, и зажечь настоящей, полной жизнью.

Все что вы делаете, это простая мишура. Откуда я это знаю? Да я сам, был таким, все, чем я был занят до этого, это были бессмысленная беготня, пустая болтовня, и неоправданная растрачивания силы. Постоянная погоня за миражами, упущение из виду сегодняшней реальности, ради мутного завтра. Все это станет ничем, когда позволите жизни проникнуть в вас и наполнить пустоту внутри.

Спустя какое-то время, я понял, что заглох не весь мозг, а только тот отдел, который отвечает за создание альтернативных миров, и он стал потихоньку восстанавливаться. Снова стал выдавать возможные варианты, картинки из прошлого, воображение будущего, то есть, снова стал заниматься тем, чем был занят всю мою взрослую жизнь. Я поначалу забеспокоился, неужели опять в кромешную тьму! Но потом понял, то, как мозг работает – это благо, дар жизни, но, от неумения им пользоваться, мы превращаем свой мозг

во врага. Мы злоупотребляем ресурсами мозга, и наносим вред своему телу. Мозг, как Гугл, выдаст миллион вариантов, на один запрос, но он в миллион раз мощнее, чем Гугл, и работает на автомате. Если не изменить настройки, то он, может превратить вашу жизнь в кошмар.

После осознание, что жизнь подарила мне это тело, этот мозг, со всеми их функциями, я поблагодарил жизнь за это и принял себя таким, какой я есть. И теперь, когда из мозга всплывают картинки, я говорю ему, « – Спасибо конечно, за твою инициативу, но мне, это сейчас не надо! Когда понадобится, я сам обращусь к тебе. А сейчас, просто расслабься». Он не заглох как тот раз, но изо дня в день, инициативы становится все меньше.

Положение те же, обстоятельства такие же, как прежде, мы с дочкой в сомнительном доме, без работы, без планов, без цели, но, мы такие счастливые. Я бы играл с ней весь день, но видимо ей надоедает друг, не совсем понимающий ее игры, и она просит меня, пойти позаниматься чем-нибудь. Ну, думаю ладно, но чем же мне заняться? Почитать что-нибудь? Не плохая идея! Но что? Художественную литературу? Зачем читать то, что придумано?! Даже если сюжет интригующе закручен, все равно это придумано. Философию? Зачем читать чьи-то мысли, чье-то мнение, когда меня перестали интересовать собственные?! Психологию? Да ну этих психов – психологов! Однажды я послушался одного, составил план на жизнь, чтобы не бродить по базару. Но жизнь

то оказывается не базар! Но, а если все же базар, то ты живешь внутри этого базара, и тебе никуда, со списком ходить не надо. Все под рукой, бери, не хочу! Все, что есть на базаре, все твое. Просто выкажи желание, и вытяни руки. Если пойдешь со списком к жизни, то можешь оказаться у разбитого корыта. Если оказался у корыта, то наслаждайся, это корыто, единственная реальность, которую золотая рыбка не сможет отнять.

Что же почитать? Научную фантастику или документалку? Зачем читать, когда можно видеть, слышать, чувствовать запах? Моя дочь и есть научная фантастика! Она фантастическая наука. Зачем читать, когда я могу обнимать свою фантастику?! А то, что она творит, как она чувствует жизнь, как из ничего может придумать игру, – это и есть самый интересный, интригующий, самый познавательный документальный фильм.

Что же остается? А чего же я хочу? Спросил я себя, как это сделал тринадцать лет назад. Ответ не заставил себя ждать. Я ХОЧУ ЖИТЬ! «– Я хочу жить!» кричала душа. «– Мы хотим жить!» кричали тело и ум. Ну, тогда будем читать о жизни! Обрадовался я. Но, не тут то было! В книжном магазине не оказалась отдела «жизнь». Там были все отделы, от альфы до омеги, от крохотного камешка, до огромной горы, было абсолютно все, но не было, единственного нужного мне отдела, единственной, нужной мне книги, – книги о жизни.

И вот я снова сижу, и думаю, где найти книгу о жизни? Книга о жизни? книга о жизни? книга о жизни? Эхом разносились слова в голове. Потом возник вопрос «А почему б не написать книгу о жизни? Какая разница, читать или писать?» Я взял ручку, начертил кружочек, разместил в ней слово жизнь, и поехало!

Если подытожить, то вы читаете эту книгу, потому что моя дочь не хочет идти в садик. Поэтому, не ищите в ней смысла, не ищите смысла, особенно в своей жизни, есть только причина и следствие. Есть только жизнь и вы.

\*\*\*\*\*

То, что я пишу, не идеология, не религия, хоть я, и говорю о боге, это не философия, не психология, не мировоззрение, не теория и уж тем более не учение. Жизни, научиться не возможно, потому что вы, не разучились жить, вы просто научились «не жить», и думаете, что это и есть жизнь. Если вам нужна помощь, чтобы вспомнить, идите к профессионалам жизни, к детям, они вас, конечно, не научат, но вы можете понаблюдать за ними. Если достаточно углубиться в их поведении, то возможно, в вас зажжётся искра, которая, потом превратится в пламя. Воспринимайте эту книгу как подарок. Почему подарок? Да просто, потому что я люблю дарить подарки.

\*\*\*\*\*

Осознайте, что вы, как человек, полностью, без остатка поглощены жизнью. Когда-то ваше тело, было маленьким го-

ловастиком, настолько маленьким, что даже не было видно, но, настолько огромным, что смог связаться со всей вселенной.

И вот, вселенский головастик, прихватив с собой генетический код по отцовской линии, с пятьсот миллионов собратьями, мчится к новой жизни, со скоростью 3 мл в минуту. А там, куда он направляется, ждет его, другая половина, это тоже ваше будущее тело, но, в отличие от первого, оно содержит всю генетическую информацию матери. Одну клетку поглощает другая клетка, это соединение двух миров, и оно, порождает новый, совершенно уникальный, неповторимый, непредсказуемый, особенный мир. Это, начало человеческой жизни. Когда я говорю, «вы особенный», люди воспринимают это как комплимент, особенно девушки. Они закатывают глазки и говорят «спасибо!», но это не комплимент, я просто, обращаю ваше внимание на факт. Если вам нравится, слышать о себе факты, то вы должны возрадоваться, когда я скажу что вы пыль. Вы «особенная пыль» для вселенной, «пыльная особенность» для жизни. А что остается пыли, кроме как наслаждаться безмятежным полетом?

Пока вы ребенок, вы живете, но потом, из-за влияния окружающих, из-за ложных убеждений, вы теряете связь с жизнью, растратив энергию, вы перестаете чувствовать жизнь. Стоит подуть встречному ветру и возникает мысль, будто жизнь не справедлива по отношению к вам, но это, плоды больного ума. Жизнь не бывает справедливой или

не справедливой по отношению к кому-либо, у жизни, даже нет отношений. Чтобы было «отношение», нужны две отдельные стороны. Но, как я уже сказал, вы поглощены жизнью, вы находитесь внутри жизни, я вам больше скажу, вы и есть жизнь.

Жизнь, она удивительна! Она настолько проста, что хватает лишь мгновения, чтобы принять ее, но настолько сложно, что не хватает всей жизни, чтобы найти ее. Однажды найдете, возьмете в руки, но обнаружится, что камень, сжатый у вас в кулаке, это всего лишь малюсенький осколок от огромнейшей, величественной горы.

В осознание жизни нет предела, нет уровня, нету высот. Если осознание сделать целью, и попытаться достичь каких-то результатов, то все, вы опять погонитесь за миражами. Сама попытка, это уже ошибка, само делание уводит вас никуда. Не забывайте, что вы, проявление жизни как человека, и все что предоставляется жизнью для человечества, все это, с самого рождения, уже ваше. Стремится, больше некуда, достигать больше нечего, вам нужно просто принимать жизнь, осознавая каждое ее мгновение.

\*\*\*\*\*

Представьте, что вы находитесь в горах. Все вокруг покрыто зеленью, цветы благоухают разнообразным ароматом, каменистые скалы, достигая небес, будоражит сознание своим величием, многолетние деревья приютили под собой всех, кто этому рад, от писца до жука, нашли свое убежище

под ветками гостеприимного растение. Девственная природа бьет ключом, и вокруг вас происходит кипение природы.

Вдруг вы увидели собачку, на спине у которой нарисован знак доллара. Вы захотели поймать ее, подзываете к себе, а она играючи виляет хвостом, но не подходит. Вы делаете шаг вперед, она шаг назад, вы снова шагнули, она тоже, она вас не боится, но не доверяет. Ну, если собачка не идет к вам, то вы побежите к ней, глубокий вдох, приготовились, и вы срываетесь с места! Погоня началась, все, с этого момента вы ничего не видите кроме собачки, ваш взгляд сфокусирован на ней, ваши ноги касаются земли, но вы не чувствуете как под вашими ногами ломаются травинки. Вам не доставляет радости согревающие лучики солнце, потому что вам жарко от бега, до ваших ноздрей доходят пылинки божественных цветов, но вы их не чувствуете, потому что задыхаетесь. Вы находитесь в объятии божественного мира, но не радуетесь, потому что гонитесь за целью, вы в колыбели жизни, но не блаженствуете, потому что пытаетесь ухватиться за хвост доллара.

Во время своей погони, вы насмерть раздавили навозного жука, раскрошили муравьиный улей, переломали хребет сотни цветкам, сломали жизнь миллионам видам существ. Вы совершили преступления по отношению к природе, вас можно судить и наказывать, если исходить от человеческого понимания. Но, для самой жизни, преступлением, является ваше отвлечение от жизни, а наказанием было, то, что

вы перестали чувствовать ломающейся травинки под ногами. Самое худшее наказание в жизни – это не чувствовать жизнь. Но это не жизнь наказывает вас, вы сами становитесь преступником, судьей и палачом. Вы сами делаете свой выбор в сторону безжизненности, вы сами, своим намерением перешагиваете ту грань, за которой нет принятие жизненной энергии, есть только отдача.

Остановитесь, сядьте, расслабьтесь, избавьтесь от чувства погони. Вы не знаете, куда побежит собака, не знаете когда догоните, догоните ли вообще? Если догоните, где вы окажитесь, когда достигните цели? Какими руками ухватитесь за хвост собаки? Будут ли эти руки в силах удержать собаку? Вы ничего этого не знаете наверняка. Поэтому просто удовольствуйтесь настоящим, вдохните полной грудью горного воздуха и отдайтесь жизни. Просто примите жизнь с чувством благодарности, и наслаждайтесь. Как только у вас спадет адреналин, собачка сама подойдет к вам.

Но, а если вы умерли, гоняясь за собачкой, то это будет прощением, вы простили себя, жизнь простила вас, вы стерли ту обстановку, в которой появилась цель. Если инерция бега, волна погони не дает вам остановиться, то вы просто обрубаετε все разом, вы перестаете играть, чтобы начать игру заново. Вы можете сказать «Это не я, это не я!» но это вы. Вы, являетесь началом всех событий, которые происходят в вашей жизни. Может вы, и не режиссёр, но именно вы, написали сценарий своего фильма. Даже если собачка, пре-

вратившись в огромного зверя, откусивает вам голову, то это не она откусила, а вы довели ее до этого, ей просто надоела погоня. Так происходит со многими людьми, они гонятся за деньгами долгие годы, и однажды, их становится так много, что хозяин просто не в состоянии овладеть им. И тогда, деньги пожирают владельца заживо.

Чтобы суметь донести вам мысль, приведу один пример. Один, миллиардер, лег на больничную койку, его туда затащила, его образ жизни, его чувство погони за деньгами. Он, до конца не отпуская свои деньги, цеплялся за них когтями, наточенными за годы существования. И когда деньги, раскрыв свою пасть, над его головой, вот-вот должны были откусить его, он понял, он написал письмо людям. Там он кричал: «Люди, не держитесь за свои деньги, они вас от смерти не спасут, держитесь за своих родных!» Но голова, все равно была откушена. Он умер, жалея о жизни и не желая смерти. Если желать жизни, то нужно не держаться, а наоборот отпустить, именно «держание» привело его к неестественной, ранней смерти. Если захотелось жить, то нужно было разжать кулаки, раскрыть ладони, позволить жизни проникнуть в него. А его предсмертный крик прозвучал «держитесь!» Не важно, за кого или за что, любое «держание» – это безжизненность. Он мог бы отпустить все, и принять смерть, неважно смерть или жизнь, главное «принятие». Если бы он принял смерть, то может, дальше ковылял бы на своих ногах по земле. Смерть не всегда уносит людей, иногда она пре-

подносит жизнь.

Есть случай в жизни, один богатей, покупает билет, на кругосветное путешествие. Он берет с собой гроб, предназначенный для себя. Врачи диагностировали смертельную болезнь и дали ему примерно, полгода жизни. Что он сделал? Он все отпустил, перестал цепляться, на путешествие, он не взял свои вещи, деньги, родных и близких, он взял гроб. «Ну а че, умру, так умру, как умру, положите в гроб, а когда вернемся, похороните». Он отпустил все и принял смерть, он разжал кулаки, открыв ладони для принятия смерти, впустил в себя смерть через смирение. Он понял, что жил, не принимая жизнь, и решил умереть, хотя бы приняв смерть.

Через полгода, корабль причалил к берегу, люди спускали пустой гроб на себе. Тот, кому он предназначался, приплясывая, шел сзади толпы. Он прожил еще двадцать лет, или точнее говоря, он жил всего лишь двадцать лет, потому что до этого он не жил. Он был занят чем угодно, гнался, работал, переживал, расстраивался, утешал себя, но не жил. Он был занят суетой, не замечая жизнь, а вот когда смерть нависла над ним, он, наконец, обратил свое внимание на смерть. Когда я говорю смерть, я имею в виду, жизнь, когда я говорю жизнь, я имею в виду, смерть. А все остальное – это безжизненность.

Если бы вам сказали, что вы, достигните всего к чему стремитесь, но они, не принесут вам ни капли радости. Стали бы вы, дальше надрываться, ради цели? Если да, то вы

просто мазохист. Если нет, то поймите, вы мучаетесь, чтобы потом насладиться, но этот потом может не наступить. Наслаждение – это и есть жизнь, зачем переносить жизнь на неопределенное будущее, когда ее можно проживать сейчас? Вы ведь не знаете, сколько еще, пробьется ваше сердце.

Вам всего-то нужно, начинать свое утро с радости, проживать день в радости и заканчивать с благодарностью. Где находить радость по утрам? Вы проснулись утром, разве это не радость?! Тысячи людей, каждый день, умирают во сне, они не знали об этом, но умерли, и вы, могли бы быть одним из них. Но, небеса решили, дать вам еще одно утро. Сотни тысяч людей, не доживают до вечера, если вы дожили, то можете насладиться закатом, разве это не счастье?! Наслаждайтесь рассветом и закатом, как будто это последний раз, потому что вы совершенно не знаете, когда земля, решит вернуть то, что одолжил вам на время, ваше тело.

\*\*\*\*\*

Сознание.

Однажды, люди сошли сума, и такие слова как: достижения, стремления, свершения, стали восприниматься как нечто похвальное, как позитивно-необходимое. Но, если чуть углубиться в осознании жизни, то обнаружиться, что все, к чему вы стремитесь, уже свершилось достижением, иное стремление кощунственно. Жизнь, она в мгновении, она здесь, на что обращен ваш взгляд и куда прикасаются ваши руки, все остальное, что дальше и не сейчас, это лишь

фантазия и память.

Раньше, религиозные фанатики одурманивали людей, радуя райским поощрением и пугая адскими муками, и все это было не бесплатно. Теперь к ним присоединились психологи, они пудрят мозги, говоря о жизни в отсеке сегодняшнего дня и о выходе из зоны комфорта, кстати, тоже не бесплатно.

Жизнь не произойдет, если запереться в отсеке одного дня, у жизни нет нужды стучаться в закрытые двери, а вам, нет необходимости выходить из комфортной зоны. Потому что к жизни не выходят, как можно выйти к жизни, если вы поглощены жизнью? Как можно выйти на улицу, если вы уже на улице? Как можно выйти из зоны комфорта, если вас толкнуло на поиски чего-то другого, именно ощущение дискомфорта? Если вы чувствуете комфорт, значит, вы умиротворены, если умиротворены, значит, создаете жизнь, если создаете, то все, выходить никуда не надо. Просто расслабьтесь, и через расслабление расширяйте свое сознание.

Воспринимать жизнь, как-то иначе, чем просто жизнь, или воображать себе что-то конкретное – это значит, сузить свое сознание до замочной скважины. Когда я был пацаном, из-за влияния религии, воспринимал жизнь, как испытание. Взрослые говорили « – Бог испытывает тебя, если все выдержишь, то попадешь в рай!» и приходилось носить маску «терпевшего». Терпел, терпел, но однажды, чаша терпение переполнилось, и вылилось на всех окружающих, и тогда, жизнь превратилась в хаос. Напялил на себя маску «наг-

лости», готового урвать все, что плохо лежит, и началась анархия, после нескольких лет бес предела, вычитал цитату, «жизнь – это война, и главное перебороть самого себя», и тогда взял в руки меч, надел маску самурая и стал воевать. Для большей реалистичности, сходил в армию, походил с автоматом. Когда война закончилась, начались праздники, «жизнь – это праздник!» кричал я, надевая маскарадную маску, но праздники, всегда когда-то кончаются. Потом, очень долгое время, одна маска сменялась другой, до той поры, пока не перестал воспринимать жизнь как-то иначе, чем просто жизнь. Отсутствие «иногое восприятие», и осознание жизни в чистом виде, избавила меня от необходимости носить маску, тот, кого я называл «я» исчез, остался лишь «наблюдатель». Тот, кого я называл «собой», превратился в мешок земли, мои важные дела, стали «не важными». Все, за что цеплялся, унеслось ветром как пыль, и вот тогда, я начал чувствовать жизнь. Просто чувствовать и наслаждаться!

Чтобы избавиться от всех проблем и болезней разом и навсегда, нужно избавиться от «я». Но люди не хотят, они вгрызаются зубами за свое «я» «– Как же, как же! – недоумевают они – как потом жить, если нету «я»?». Все просто, живите точно так, как жили в детстве. Все убеждены, что детство, – самая лучшая пора, самые счастливые годы. Так почему же не прожить, всю свою жизнь, как в детстве?! Посмотрите на детей, у них нет «Я», они все время заняты

познаванием жизни, они «наблюдатели». Вы, когда-то были наблюдателем, но потом, просто повзрослели и заблудились, запутались в паутине морали, традиций, обычай и приличий.

Дети, хотят кушать, когда чувствуют голод, а не, потому что пришло время. Перестают, есть, когда наедаются, а не, потому что нужно вычистить тарелку. Они спят, когда захотят, и просыпаются, когда высыпаятся. То есть, происходит простая забота за телом, в котором они находятся. Если вы, в своих действиях, руководствуетесь не желанием, а потому что так решили, значит там, присутствует «я», и это «я» до добра не доведет. Взгляните на себя, все, что вас тревожит, все, из за чего вы страдаете, это «Я». Вы надрываете свое тело, из-за «я», но для самого тело, всего этого не нужно. Что такое тело? Тело – это земля, вода, воздух, огонь и небо. Все! Этому телу больше ничего не нужно. Предоставьте телу доступ к живой воде, к чистому воздуху, соприкосновение с землей, поглощение огня и небо. И оно, отблагодарит вас стократно. Вы взяли тело, у земли, на время, и однажды, вы ее вернете. Вы квартирант внутри этого телодома, вы водитель внутри этого телоавтомобиля. Единственное, о чем вы должны заботиться, это о долгой службе временного пристанища. Чем дольше просуществует совокупность пяти элементов, тем больше вы можете понаблюдать за удивительным миром, глазами человека.

\*\*\*\*\*

# УЧИТЕСЬ, НЕ СТАНОВЯСЬ УЧЕНИКОМ

Для осознания жизни, нужно, все-таки чуть расширенное сознание, чем привычное.

Не знаю, поможет ли вам это, но попробуйте. Учитесь заново всему, чему вы научились до сегодняшнего дня. Например, если вы умеете чистить зубы правой рукой, то теперь, возьмите щетку в левую руку. Почему вы должны, всю жизнь чистить зубы правой рукой? У тела, есть правая и левая сторона, но нет правой и левой. Как только вы возьмете щетку в левую руку, в это действие включится ваше сознание, и вы обратите свое внимание на процесс чистки. Для вашего мозга, это не будет, чем-то до боли привычным, это будет новизной. Он захочет овладеть этим действием и включится. Тотальное включение мозга в ваши действия, станет началом расширения сознания. Не делайте что-то, просто потому что привыкли, действуйте, осознавая каждый свой шаг. Избавьтесь от вредных, полезных, от любых привычек, от самого понимания «привычка»

Если умеете говорить на своем родном языке, то теперь научитесь разговаривать без языка. Попробуйте объяснить человеку, свое желание без привычного разговора. Вот уви-

дите, расширение будет колоссальным. Лично мне, хватило трехдневного молчание, чтобы понять то, что не мог за пять лет. Представляете, пять лет и три дня?! Нужно было просто замолчать. А еще, моей дочке очень понравилась это игра, общение мимикой и жестами. Она так радовалась этому, и впервые в жизни сказала, «Ой папа, я тебя так люблю, так люблю!» и я не удержался, заговорил. С тех пор, если захочу что-то узнать или понять, я не спрашиваю у кого-то, я просто замолкаю.

Начиная с самых простых и мелких вещей, учитесь всему заново, жизнь удивительна и прекрасна, когда вы, постоянно чему-то учитесь у нее.

Учитесь, узнавайте, но не убеждайтесь, не становитесь убежденным последователем. КАЖДОМУ СВОЕ. Если кто-то, что-то сказал, то он говорил это, с учётом своего времени, своих обстоятельств. Не становитесь слепым учеником старых традиций, обычай и правил.

\*\*\*\*\*

Мухаммед, придумывая пяти разовую молитву, хотел, чтобы люди отвлеклись от повседневной суеты, хотя бы на несколько раз. Обратили свое внимание на жизнь, углубились в самом себе, отдохнули от погони и соприкоснулись с покоем. Когда он говорил «пять раз», он имел в виду, «хотя бы пять раз, начните хотя бы с этого». Если бы сознание человека, того времени, могло понять, то он сказал бы «молитесь все время». Но взгляните, во что люди превратили

молитву? Вместо отвлечения от суеты, они превратили саму молитву в суету. Перед молитвой, люди в спешке бросают свои дела, боясь опоздать, бегут, сломя голову, возле мечетей невозможно проехать, машины хаотично припаркованы на проезжей части. Те, кто не успевает провести таарат, уже дергаются, одни забыли коврик для молитвы и в страхе, другие, пользуясь страхом, организовали бизнес, по продаже одноразовых молитвенных коробок.

Я спросил у одного, почему он ходит на жуманамаз? Он удивленно, « – Ты знаешь, сколько греховных дел натворишь за неделю? Если одни грехи, совершаешь, зная, то о других, можешь и не узнать, и только намаз может обмыть все твои грехи!» укоризненно припугнул он меня. То, что он, раз в неделю чувствует себя обмытым, это не плохо, это даже хорошо, но я не понимаю, зачем совершать каждую неделю то, что кажется тебе греховным?!

Не знаю, сколько таких убежденных, но раз один так говорит, значит, ему кто-то сказал, да и он не стал молчать об этом.

То, что должна была послужить людям как блага, отвлечением от «делания, цели, погони», стала самим «деланием». Люди, погнались за целью, за обмыванием грехов.

Я не говорю, не молитесь, молитесь, но почему только пять раз в день? Молитесь все время, весь день, превратите всю свою жизнь в молитву. Не надо тупо молиться, лишь потому, что так сказали, осознайте молитву, прочув-

ствуите, пропустите через себя, возьмите ответственность за свою молитву. Для начала, задайтесь простым и единственным вопросом, почему утренний намаз, именно до восхода солнца? Мухаммед, был глубоко осознанным человеком, он не стал бы просто обозначать время, узнайте почему. Поиск ответа, зажжет внутри вас огонек знание, а потом, если запустится цепная реакция, то воспламенится огромным костром.

А еще, можете помолиться так, как молился сам Мухаммед, без коврика, касаясь босыми ногами и ладошами земли. Под словом «земля» я имею в виду не пол в доме, не бетон во дворе, а грунт, песок, почва, где может вырастить трава. Про соприкосновение ног и рук с землей, я говорю, как бы мимоходом, но значение этого действие, заслуживает целую книгу, так что задумайтесь об этом.

\*\*\*\*\*

Говоря, «Если ударили в правую щеку, то обрати к нему и другую» Иисус имел в виду смирение, он призвал людей действовать бес насилие. Он хотел, чтобы люди поняли, что не обязательно отвечать ударом на удар, чтобы они, отнеслись друг, другу с пониманием. Не пытайтесь осмыслить, эти слова по своему, не трактуйте их иначе, чем они есть, слова сказаны в буквальном смысле. Попробуйте подставить другую щеку, если ударили в одну, переживите, что значит быть смиренным. Если не понравится, то вы всегда успеете отомстить своему обидчику.

Слова были, уже сказаны, и ни чего не убавить, не прибавить, но, его слепые последователи, чуть перефразировали его слова, «Если не подчинится твоей воле, то, отруби голову!» и начался крестовый поход, агрессия против агрессии, джихад против креста. Все, что было начато для мира, использовалась для насыщения, личных амбиций, и стала войной.

Иисус, кого на самом деле звали Йешуа, он нес людям правду о жизни, это было его намерением, ему стоило только начать, показать кончик жизни и люди сказали «хватит». Человеческий мозг того времени, не был способен переварить столько знание за раз, и он остановился. Он перестал нести знание массе, но при этом, он общался с теми, кто был готов, слушать его еще. Их, потом называли апостолами. Но наступил такой момент, что даже сознание апостолов, перестало охватывать всю полноту его знание, и тогда он замолчал. Он завершил свой путь, и напоследок решил подарить людям прощение, через самопожертвование. Когда он в последний раз обратился к своим приближенным, там было сказано « – Одному из вас, суждено продать меня». Речь была о продаже, а не о предательство. За голову Йешуа была назначено вознаграждение, и именно это, он имел виду. Тринадцать апостолов, даже не поняли о чем разговор, а четырнадцатый, кого звали Жудас (Иуда), понял и проникся намерением Йешуа. Апостолов, на самом деле было четырнадцать, зачем вычеркнули двоих, не знаю, да это и не важно. Продажа, бы-

ло началом кульминаций, а концом были слова « Отче, отпусти им, ибо не ведают что творят!» Йешуа, этими словами не обращался к Отцу, они не были сказаны для самоутешения, они были адресованы народу, «Если вы не в состоянии принять правду, то хотя бы почувствуйте себя прощенными». И это сработала, с тех пор, миллиарды людей, чтобы они не натворили, чувствуют себя прощенными, после этих слов, после отпущение грехов, во имя отца, сына и святого духа.

За следом Йешуа, самый близкий друг и самый преданный ученик Жудас, тоже пожертвовал собой ради человечества. Но его жертву, люди не поняли, продажу переписали как предательство, самопожертвование, сделали самоубийством. Затемненный ум человека, сумел извратить и выставить любовь, преданность и веру, как зависть, алчность и страх. Я ни знаю, ни одного человека, кто мог бы сравниться с Жудас в преданности, разве что Хатико. Жудас, без колебаний, решительно, каждую свою жизнь, начинает с сочувствие и заканчивает самопожертвованием. Когда я говорю самопожертвование, это не обязательно петля на шее, чтобы описать всю полноту самопожертвование, потребуется как минимум одна книга. Поэтому понимайте это слова, так, насколько ваше сознание сможет охватить, главное не ограничивайтесь петлей.

Боже мой! Сколько любви и сострадание должно быть на душе, чтобы быть, столь преданным своему намерению,

ради человечества. Если у вас хватит сил и осознание, то следуйте за кем-то, как это делает Жудас. Он идет дальше, когда Йешуа остановился, он продолжает свой путь, даже когда путеводная звезда погасла. Он безгранично любит людей, даже когда они, этого в упор не видят, а его самого ненавидят.

Йешуа, приходит в это измерение уже который раз, но видя тот хаос, который творится его именем, он приходит в растерянность. Он не знает, как исправить, если можно сказать, – ошибку. Он очень хорошо и глубоко понимал человеческую сущность, но даже для него было полной неожиданностью то, как темный люд переписал его историю. Писцы вычеркнули многих, да и бог с ними, не очень-то они сохранили бы мысль послание, но зачем было стирать отца, жену и дочь? Ведь именно в них была соль идеи, которую он вынашивал, хорошо, что мать сохранили. Сознание людей того времени, было перевернуто, именно благодаря факту, обычной, мирской жизни Йешуы. Люди видели как простой человек из народа, такой же оборвыш, как и они, смог соприкоснуться с богом. Он призывал людей, обратить свое внимание к божественности не через страх, внушаемый религией и посредниками, а через любовь, напрямую.

Но, спустя столетие, рясочникам, все же удалось перегнуть историю в свою пользу, они сказали, « Если, хочешь соприкоснуться с богом, то родись от святого духа и от девственницы, но, а если родился как простой человек, то путь к богу, только через нас!» Если, человек принесет справку,

о том, что он родился от девственницы, и отец его святой дух, то они скажут, « Извини, но, о твоём рождении, не было пророчество, так что становись в очередь!» Умение людей приплетать, все время приписывают осознанным людям некое предшествование, как будто, был какой-то знак, до рождения. Нет, нет, и еще раз нет! Нету никакого знака, все что происходит, это выбор, решение, намерение конкретного человека.

Убедив людей, в своей лжи, религия продолжает сохранять свое посредничество, по сей день. Все это конечно, театрализованная игра теней, которая прекратиться, когда на всеобщее обозрение, вылезут бумажки. Кое-где, есть помещение, куда закрыт доступ, даже самому папе, там хранятся сотни докладов от разных людей, подробно описывающие, наиболее правдивую жизнь Иешуы, и Евангелие от Иуды. Представьте себе, как многовековая, широко разветвленная, религиозная система, рушиться как карточный домик, от правды, написанной на бумажке.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.