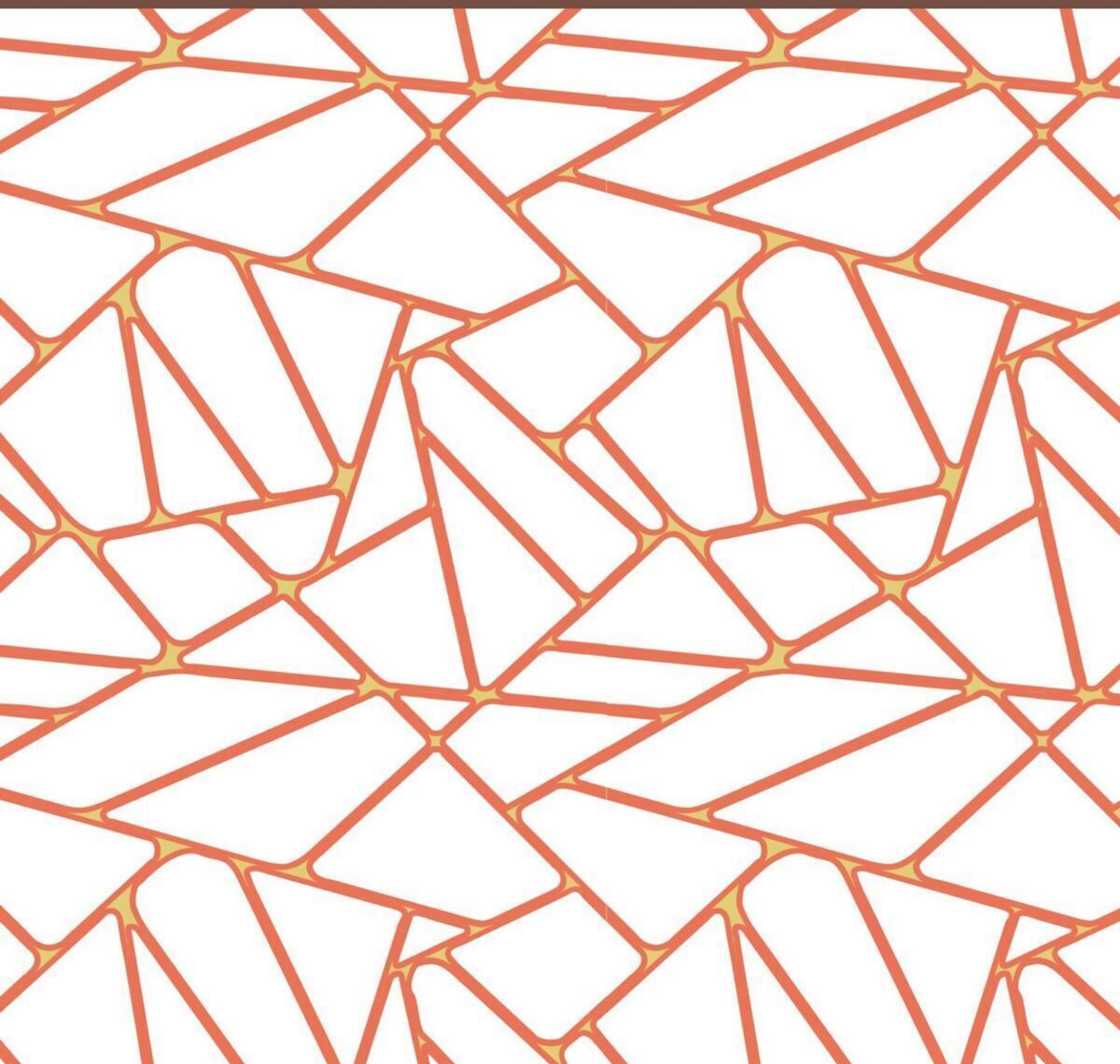


Игорь Николаевич Цзю  
*Человековедение (анатомия  
души и тела)*

Учение о Душе



Игорь Цзю

**Человековедение (анатомия души и тела). Учение о Душе**

«Издательские решения»

**Цзю И. Н.**

Человековедение (анатомия души и тела). Учение о Душе /  
И. Н. Цзю — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-986795-7

Человековедение — это наука о человеке. О происхождении человека. О  
тайне человеческой души... О связи Души и тела. Об анатомии Души и тела.

ISBN 978-5-44-986795-7

© Цзю И. Н.  
© Издательские решения

## Содержание

ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ ЦЗЮ	6
Предисловие	8
Божественная Вселенная	10
– УРОВНИ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ	12
1.2. Заблуждения Души	15
1.3. Состояние Души	16
1.4. Страдания Души	17
1.5. Пробуждение Души	18
1.6. Просветление Души	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

# **Человековедение (анатомия души и тела)**

## **Учение о Душе**

**Игорь Николаевич Цзю**

© Игорь Николаевич Цзю, 2024

ISBN 978-5-4498-6795-7

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# **ИГОРЬ НИКОЛАЕВИЧ ЦЗЮ**

## **ЧЕЛОВЕКОВЕДЕНИЕ**

### **АНАТОМИЯ ДУШИ И ТЕЛА**

#### **Содержание: Предисловие. Божественная Вселенная**

- Анатомия божественного происхождения жизни
- Формула божественной сущности жизни
- Анатомия божественного в человеке
- Строение Вселенной
- Уровни духовного развития
- Зависимость продолжительности жизни и количество существ, населяющих миры, от их духовного уровня.

#### **АНАТОМИЯ ДУШИ И ТЕЛА** (1 часть)

- ДУША (Учение о Душе).
- 1.1. Происхождение Души

- 1.2. Заблуждения Души
- 1.3. Состояние Души
- 1.4. Страдания Души
- 1.5. Пробуждение Души
- 1.6. Просветление Души
- 1.7. Духовная Практика

#### **– ЧЕЛОВЕК**

- 2.1. Рождение человека
- 2.2. Внутриутробное развитие
- 2.3. Ранний младенческий возраст
- 2.4. Ранний детский возраст
- 2.5. Младший школьный возраст
- 2.6. Средний школьный возраст
- 2.7. Старший школьный возраст
- 2.8. Учёба в Институте и начало трудовой деятельности
- 2.9. Трудовая деятельность

#### **(2 часть)**

- Дыхание
- Питание
- Частота употребления пищи
- Объём и качество принимаемой пищи
- Способы приготовления пищи
- Сон
- Чувства

#### 4.1.Зрение

4.2. Слух

4.3. Обоняние

4.4. Осязание

4.5. Вкус

4.6. Интуиция

5. Любовь

6. Жизнь и смерть

## Предисловие

Человек, Земля, Вселенная – суть одного и того же явления. Человек является продуктом, результатом эволюции Космоса и Вселенной. Всё, что есть во Вселенной, есть в Человеке. Человек состоит из тех же элементов (духовных, материальных, химических, биологических и т.п.) из чего состоит Природа, Вселенная, Космос. История развития человечества связана с историей развития Земли, других планет Солнечной системы, Вселенной. Источник жизни всего сущего – точка, сгусток огромной энергии, образовавший миллиарды лет назад после «Большого взрыва» всё сущее – Вселенную, населённую различными существами, живущих на разных планетах.

Эволюция Вселенной, жизни на планетах, человеческой жизни на Земле на протяжении миллионов лет проходила спиралевидный путь зарождения, развития, угасания и уничтожения, с повторением этого цикла многие десятки, сотни и тысячи раз. Каждый раз развитие человечества происходило на новом, более развитом, более совершенном уровне развития. Первобытно общинный строй сменялся рабовладельческим, потом феодальным, который затем изменялся на капиталистический. Смена капиталистического строя в царской России на социалистический, в результате Великой октябрьской Социалистической Революции (сокращённо ВОСР), привела к кровопролитной гражданской войне. Жертвами Первой Мировой (в России) и Гражданской войны (в СССР), стали десятки миллионов солдат и офицеров (в основном крестьян и офицеров, служивших в российской царской армии и перешедших на сторону «красных» или «белых»), рабочих и матросов. ВОСР – это вынужденная историческая ошибка. Почему вынужденная? Потому, что в конце 19 начале 20 века происходило угасание капиталистического строя, на смену которому, должен был прийти новый, более прогрессивный, более развитый, более гуманный строй в пользу униженного и угнетаемого большинства населения России – сельских крестьян и рабочих фабрик и заводов. Почему ошибка? Потому, что царская Россия на рубеже 20 века после реформ Александра II и Столыпина, после отмены крепостного права, находилась на экономическом подъёме, когда ВВП (Внутренний Валовой Продукт) и население страны удвоилось. Но, подстрекаемая западными спецслужбами (английскими в первую очередь), Россия была втянута в Первую Мировую войну и, оказавшись к ней неготовой из-за неумелого руководства армией, плохого снабжения боеприпасами и т.п., потерпела поражение. Приход к власти коммунистов и расстрел царской семьи привели к смуте и гражданской войне. Но, несмотря на огромные людские потери и тяжёлое экономическое положение в послевоенное время, Советский Союз за короткое историческое время смог заново отстроить новые города, новые сёла, создать новую промышленность и сельское хозяйство, превратить страну в одну из богатейших и сильнейших в мире.

Современное человеческое общество построено по тем же эволюционным принципам зарождения, развития, угасания и уничтожения. Гермес Трисмегист сказал: «Что вверху, то и внизу». Всё, что есть в Природе, Вселенной, есть в Человеке. Человек рождается, развивается, стареет и умирает. Человечество в целом переживает весь этот цикл зарождения, развития, угасания и уничтожения. Сегодня человечество находится в кульминационной точке своего развития, своей пятой расы, после чего произойдёт неизбежный спад и уничтожения человечества. Так развивается не только человечество, но и вся жизнь во Вселенной, только жизнь во Вселенной измеряется миллиардами лет, а человеческая жизнь десятками лет.

На смену эпохи коллективного разума, коллективного мышления, коллективизма приходит эпоха индивидуализма, индивидуального мышления. Человечество настолько было увлечено коллективными преобразованиями, революциями, войнами, господством общественного над частным, коллективного над индивидуальным, что оно забыло о самом человеке, о его



индивидуальности, неповторимости, уникальности. Такое поверхностное, легкомысленное, безразличное отношение к самой человеческой природе привело к тому, что ценность человеческой жизни упала вместе с другими человеческими ценностями, как любовь, сострадание, дружба, братство, товарищество. Наряду с расцветом развития всего общества, общественного, коллективного наступил спад в общественных, семейных, духовных, личностных отношениях, что привело все общество к деградации личности и духовных ценностей. В обществе наблюдается усиление противоречий между общественными и частными отношениями, между обществом и человеком.

Чтобы гармонизировать эти межгосударственные, меж общественные и межличностные отношения, необходимо найти источник возникновения этих противоречий, понять их причину и устранить ее. Основная причина заложена в самом человеке. В каждом из миллиардов людей, населяющих планету. Целью настоящей книги является изучение человека, его природы, Души и тела – Человековедение.

Человековедение – это наука о человеке. О происхождении человека. Об эволюции человека. О тайне человеческой Души. О взаимосвязи Души и тела. Об анатомии Души и тела.

## **Божественная Вселенная**

### **– Анатомия божественного происхождения жизни**

Божественная сущность всего мира заключалась в сгустке огромной материи, невероятно сконцентрированной в одной точке, в результате воздействия на которую трёх видов энергии: «Раджас» – Звука («Сначала было слово»), «Тамас» – Темноты («Невежества») и «Саттвы» – Света («Красоты») – произошёл мощный взрыв, в результате которого образовалась Вселенная, Космос, Мир, состоящий из множества Галактик, звёзд, планет, на которых в течение одной «кальпы» (периода от зарождения Вселенной до её исчезновения, исчисляемый миллиардами лет) происходит Расширение Вселенной (появление множества различных форм жизни, расцвет одних форм и угасание других, переход одной формы жизни в другую) и её сжатие, вплоть до превращения в одну сконцентрированную точку огромной материи, которая даст начало жизни новой Вселенной в следующей «кальпе».

### **– Формула божественной сущности жизни**

Во Вселенной, как и в человеке, человеческом обществе – есть высокие, светлые, чистые стороны, так и тёмные, грязные. Самые светлые и чистые области заключены в центре Вселенной, Галактик, Звёздных скоплений, Солнечной системе, сердце человека. Тёмные и грязные расположены на окраинах Вселенной, Галактик, Солнечной системе (Земля, в том числе) и нижней части туловища человека.

Формула божественной сущности жизни заключается в простоте, лёгкости, излучаемом ярком чистом Свете, несущей любовь, жизнь всему сущему. Яркий пример божественной сущности – Солнце (Рай небесный, войти в который призывал Иисус Христос), излучающее огромную энергию света Святой Любви, всем живым существам (хорошим и плохим, бедным и богатым, большим и маленьким) вокруг себя, в том числе и жизни на Земле. Химическая составляющая божественной сущности, Солнца – атомы водорода, которые соединяясь между собой, образуют гелий, источник солнечной энергии, это и есть божественная формула духовной жизни человека – отдавать свою энергию света, добра и любви другим живым существам, независимо от их социальных, материальных или физических различий. Материальная формула божественной сущности жизни заключается в лёгких, атомных водородных соединениях, которые и есть сущность божественной Души, изначально с рождения, заложенных в каждом человеке; отсутствие тёмных, тяжёлых элементов, из которых состоят молекулы или физическое тело человека.

### **– Анатомия божественного в человеке**

Что есть божественного на Земле? Божественный свет Солнца, частица которого есть в каждом живом существе, живущем на Земле, в его Душе. Сияние божественного света исходит из сердца человека, в котором находится его истинная сущность, истинное Зго. Такое же божественное сияние появляется над головой человека, Достигшего Освобождения и Просветления Души. Это самая светлая часть божественного в человеке. Душа такого человека светла, чиста и легка. Главное свойство солнечного света – это прямолинейность (движение света по прямой линии). «Истина в правде». Говорящий Истину, распространяет свет. Прямота высказываний и правдивость, вот основа заповеди «Не лги», а говори правду, Истину, т.е. распространяй свет. Прямота высказываний и правдивость, вот основа заповеди «Не лги», а говори правду, Истину, т.е. распространяй свет. Наоборот, ложь подобна тьме, туману, засти-

лающему Душу человека, потому, что слова лжи распространяют не прямолинейные, чистые и светлые лучи правды, а искажают её подобно кривому зеркалу и движение их также искривлено.

Человек состоит из духовного (божественного) тела и материального (физического) тела. Злементы духовного плана (светлые и чистые) – водород и гелий, который образуется во время духовной практики поднятия духовной знергии «Кундалини», атомной знергии, спящей в копчике человека. Злементы физического, материального плана, тяжёлые химические злементы, в том числе: железо, магния, калия и др. В человеке есть высокие и низкие духовные и физические центры – чакры. Высший центр – «Сахасрара-чакра», находится над головой человека. В районе лба, горла и груди человека расположены высокие духовные центры – «Аджня-чакра», «Вишудха-чакра» и «Анахата-чакра». Нижние духовные центры находятся в области солнечного сплетения (верх живота), ниже пупка и в районе копчика человека – «Манипура-чакра», «Свадистана-чакра» и «Муладара-чакра». Чем выше духовный уровень человека, тем ярче и светлее его Душа, тем активнее верхние центры (чакры) излучающие свет и частоты, соответствующие злектрическим потенциалам головного мозга в спящем, но бодрствующем состоянии, Дельта-ритма (от 1 до 4 Гц). Чем ниже духовный уровень человека, тем темнее его Душа, излучающая гамма-волны низкого уровня. Высшие духовные центры человека излучают яркий и чистый свет от серебристо-белого, синего, фиолетового, голубого до зеленого, жёлтого и красного, грязноватого в нижних духовных центрах (все цвета радуги). В психологическом плане это выражается в умиротворении, спокойствии при активизации верхних духовных центров, усиление привязанности к материальной стороне жизни (людям, вещам, пище, удовольствиям) при активизации средних духовных центров и до невежества, гнева, жадности при активизации нижних духовных центров. Количество существ, имеющих только высокие духовные центры (богов) в светлых и чистых мирах, намного меньше существ с активными высокими духовными центрами, но, имеющими и низкие духовные центры. Наибольшее число существ с активными низкими духовными центрами находятся в мире людей, ещё больше в мире животных и духов, а самое большое количество таких существ обитает в Аду. Наглядным примером строения уровня духовной и физической жизни, является пирамида, где в верхней, наименее населённой части, в верхних мирах живут Души высоких миров, продолжительность жизни которых исчисляется миллиардами лет (Солнце – Рай небесный). Души высокого духовного уровня на других планетах живут миллионы и сотни тысяч лет. Инопланетяне, которые выше уровня людей, живут дольше людей, по 200 – 1000 лет (люди раньше тоже жили долго по несколько сот лет, но с падением духовного уровня, уменьшилась продолжительность их жизни).

### **– Строение Вселенной**

## – УРОВНИ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ

Чтобы понять, как появился и из чего состоит Человек, нужно понять, как рождался и из чего состоит этот Мир, Природа, Космос, так как Человек является продуктом, результатом эволюции жизни во Вселенной.

Человек является не вершиной эволюции жизни, как принято считать, а всего лишь физическим воплощением Высших Богов в этом Мире Явлений в результате их падения из Высших Астральных Миров в низшие. Человек находится всего лишь на четвёртом уровне эволюционного развития, выше Ада, Мира Голодных Духов и Мира Животных. Человек по своему духовному уровню находится чуть выше мира животных. Выше уровня человека располагаются существа, которых можно назвать инопланетянами, жителями других планетарных систем (Ориона, Сириуса и др.). По своему духовному и умственному развитию инопланетяне находятся гораздо выше землян, находящихся в настоящее время на стадии перехода на следующий этап своего духовного развития – становления инопланетянами. Поэтому, в современном мире после смерти человеку будет очень трудно перевоплотиться обратно в мире людей, находящегося на этапе формирования более высокой духовной и умственной формации – общества инопланетян, обладающих феноменальными способностями и огромной энергией, готовых к покорению новых планет и миров.

Большинство людей не способны перейти на новый уровень духовного развития и поэтому, в лучшем случае, они вновь перевоплотятся в мире людей, в худшем случае, их ждёт падение в три низших мира (мир животных, мир голодных духов и в ад).

На шестом, высшем уровне развития этого Мира Явлений, находятся Боги, которые по своей иерархии тоже делятся на шесть уровней. На низшем уровне находятся Боги и Ангелы, управляющие природными явлениями, жизнью и смертью существ, находящихся ниже их. На Высоком четвёртом, пятом уровне находятся Боги, постоянно занимающиеся Духовной Практикой для Достижения Высших Миров и Боги, жертвующие свои способности для удовлетворения Высшего Бога этого Мира Явлений – Мары (Дьявола), управляющего этим материальным, молекулярным миром, состоящим из грубой субстанции. Мара является падшим Богом из Верхнего Астрального Мира, основанием которого является Рай.

Вселенная состоит из трёхмерного пространства: Каузального Мира (Мира Без Форм) – мира информации в виде света, Астрального Мира (Мира Форм) – мира звуков и образов и Мира Явлений – физического, материального мира. Мир Явлений пересекается с Нижним Астральным Миром и Нижним Каузальным Миром. Верхний Астральный Мир, состоящий из тонкой субстанции (атомов), пересекается только со Средним Каузальным Миром. Верхний Каузальный Мир существует выше всех миров и с ними не пересекается и состоит из яркого ослепительного прозрачного чистого света (фотонов и нейтронов).

В Верхнем Астральном Мире находится Рай Небесный, Мир, в котором нет страданий, как в этом Мире Явлений. Мир, состоящий из Света Святой Любви, подобно Солнцу, распространяющему свой Свет Святой Любви всем живым существам, в том числе, живущим на Земле.

## – ЗАВИСИМОСТЬ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ ЖИЗНИ И КОЛИЧЕСТВО СУЩЕСТВ, НАСЕЛЯЮЩИХ МИРЫ, ОТ ИХ ДУХОВНОГО УРОВНЯ

Количество и продолжительность жизни существ, населяющих нашу Вселенную, зависит от их духовного уровня. На высшем уровне духовного развития находятся существа, продолжительность жизни которых исчисляется миллиардами лет и количество которых очень мало. На низшем уровне находятся существа очень низкого духовного уровня, количество кото-

рых исчисляется сотнями миллиардов и триллионами (в Аду, Мире Голодных Духов, в Мире Животных). Чем выше духовный уровень существ, тем меньше их населяет соответствующий Мир и наоборот, чем ниже их духовный уровень, тем их больше. Это похоже на пирамиду, где на самом верху, в Верхнем Каузальном Мире существ единицы, а в самом низу, самой широкой части пирамиды обитает огромное количество существ низшего духовного уровня. Мир Людей располагается на низком четвёртом уровне и количество людей в нём огромно (семь миллиардов человек), но количество существ Мира Животных, находящихся на одну ступеньку ниже, составляет сотни миллиардов.

Продолжительность жизни всех существ зависит от их духовного уровня, от энергии, которой они обладают. Чем выше духовный уровень существ, тем большей энергией они обладают, и тем больше продолжительность их жизни. Боги живут очень долго. Солнце, которое является земным Раем, существует около двух десятков миллиардов лет. Продолжительность жизни Богов исчисляется десятками и сотнями миллионов лет. Инопланетяне живут от 200 до 1000 лет. Когда-то и люди жили столько же, даже дольше, до 80000 лет и могли общаться с Богами, потому, что сами были полубогами. Но, исполняя свои мирские желания, они растратили почти всю свою энергию, вдобавок, несоблюдение Заповедей, укоротило продолжительность их жизни до сегодняшних 70—80 лет. Люди, соблюдающие Закон Божий – Заповеди, живут долго и редко болеют. Исключение составляют люди, которые пришли на Землю, как Спасители, принимающие на себя огромную негативную карму людей, рано покидающие этот мир или Спасители, которые перерождаются в этом мире не совсем здоровыми, а имеющими какой-нибудь недуг.

## **АНАТОМИЯ ДУШИ И ТЕЛА (часть 1)**

(Практическое руководство для ведущих здоровый образ жизни)

### **– ДУША**

(Учение о Душе)

#### **1.1. Происхождение Души**

Душа – неотъемлемая, невидимая, составная часть человека, частица света, пребывающая в его сердце. Душа первична, вечно живущая. Физическое тело вторично и временно живущее. Душа может пребывать (перевоплощаться) в физических телах бесчисленное множество раз. Перед тем, как оказаться в материальном мире, в физическом теле, Душа долгое время пребывала в состоянии яркого, ослепительного света радости и любви, в мире, не имеющем формы. Она сама была этим светом и излучала свет длительное время. Жизнь физического тела ограничена его рождением, развитием, старением и умиранием. Душа, один раз родившись во время рождения Вселенной, в момент «Большого взрыва», впоследствии не рождается, а переходит из одного состояния существования в другое, из одного бестелесного (астрального) тела в другое, из одного физического тела в другое (реинкарнация). Это доказывает факт зарождения человеческого эмбриона из «ничего» в момент соединения яйцеклетки и сперматозоида. В этот момент Душа принимает форму и пройдя через 9 месяцев жизни в утробе матери весь процесс эволюции жизни на Земле от одноклеточных до млекопитающих, происходивший миллиарды лет назад до сего дня, появляется на свет в физическом теле нового человека.

Душа, частица света, зародившаяся в новом теле, представляет в этот момент источник информации о прошлом своём существовании (карме), в виде генов, заложенных в прошлых жизнях. В соответствии с этой информацией происходит дальнейшее развитие зародыша

и рождение человеческого тела. Не всегда, рождаясь, человек живёт долго и счастливо. Счастливая и долгая жизнь зависит от той информации, которая была заложена в его генах, в его карме. Иногда, жизнь прерывается ещё на стадии беременности (аборты, выкидыши и т.п.).

## 1.2. Заблуждения Души

Главное заблуждение человека в том, что физическое тело, которым он обладает, воспринимает, как самого себя, единственной составляющей своего «я». Человек, имея физическое тело, верит только тому, что видит глазами, слышит ушами, чувствует своим телом. И не осознает того, что полученное физическое тело является воплощением информации, сохранившейся в его Душе, которая была заложена в его прошлых жизнях и качество этой информации напрямую влияет на его настоящую жизнь. Не осознавая этого, Душа такого человека вынуждена, попав в этот материальный, грубый, физический мир каждый раз рождаться, жить и умирать, участвуя в этом процессе перевоплощений тысячи, десятки тысяч, миллионы и миллиарды раз.

Думая о том, что «бытие определяет сознание», человек вновь заблуждается и целью своей жизни, своего существования ставит удовлетворение потребностей физического тела в еде, сне, удовольствиях, удобствах. Удовлетворяя эти потребности, человек живет, стареет и умирает в возрасте 70—80 лет, так и не поняв, в чем смысл жизни. А смысл жизни заключается в осмыслении своего истинного положения, в понимании кратковременности бытия. Смысл жизни в преодолении ограничений, накладываемых на человека физическим телом. Смысл жизни в осознании того, что физическое тело – это только одна из видимых частей его самого, что самая важная, невидимая его часть – это Душа.

### 1.3. Состояние Души

Душа – понятие не религиозное. Оно стало религиозным понятием потому, что, обращаясь к своей Душе, человек обращался к Богу, понятие которое религиозное. Душа, такая же составная часть Мира, Вселенной, как и физическое тело и живёт по тем же космическим законам. Душа состоит из тех же элементов природы, только более тонких, не доступных восприятию грубых элементов, из которых состоит человеческое тело. Душа первична и потому, именно она определяет форму и содержание физического тела. Благодаря нашим мыслям, которые зарождаются в сердце, источнике Души, в нашей голове (головном мозге) формируются образы и речь, которые напрямую влияют на формирование нашего физического тела. Благодаря благостным мыслям, образам, речи и поступкам, формируется здоровое и красивое физическое тело человека, потому, что наши мысли, образы, речь и поступки создают определённые вибрации (в частотном диапазоне), которые формируют физический, материальный мир.

Изначально, находясь в Высших Астральных, тонких мирах, состоящих из ослепительного серебристо-белого света, космической энергии, Душа, питавшаяся этим светом и излучавшая свет Любви и Добра, была невидимая, вечно живущая и состояла из тех же тонких космических элементов Природы. Но, через какое-то время, исчисляемое миллиардами и миллионами земных лет, Душа стала терять свою энергию из-за бесконечных желаний и стремлением к их удовлетворению. Душа растратила свою энергию и мир, в котором она жила тоже изменился и утратил тот свет, энергию, которой питалась Душа. В поисках новой энергии, духовной пищи, Душа стала падать в более низкие и тёмные миры, где и свет был не таким ярким, как раньше, а тусклым и пища была не такой обильной и вкусной, а наоборот, стала грубой и тяжёлой, которую пришлось выращивать, чтобы прокормить себя. тот новый мир был уже не Высшим, а низшим Астральным миром, где Душа, питаясь грубыми элементами природы, получила грубое физическое тело, которое было вынуждено, потеряв свою память о прошлых жизнях, рождаться и умирать.

Падение Души продолжалось дальше, когда Душа, находясь в физическом теле, была вынуждена выращивать и накапливать себе пищу, чтобы запастись ею на некоторое время. Некоторые Души, не желая трудиться и выращивать пищу, стали красть пищу у других и другим Душам пришлось их наказывать за это. Так в обществе появился суд, который стал осуждать другие Души на смерть. С появлением смерти падение Души ускорилося.



## 1.4. Страдания Души

Почему в человеческой жизни так много различий? Почему, одни люди рождаются в богатой семье, другие вынуждены «в поте лица своего» зарабатывать себе на жизнь? Почему, некоторые люди живут долго и счастливо, другие часто болеют и рано умирают? Может быть, первопричина этих различий заложена уже до рождения человека? В какой степени сам человек участвует в зарождении этих первопричин? Может ли он в них участвовать, если он ещё не родился. Если человек не участвует в зарождении причинно-следственных связей, значит его судьбой управляет кто-то другой, не он сам? Значит мир не управляем, т.е. миром управляет хаос, в мире отсутствует разумное начало? Это не так. Мир в Космосе, во Вселенной осуществляется по строгим законам и правилам: на Земле день сменяет ночь, на смену зиме приходит весна, затем лето, осень, но не наоборот. Вода при замерзании превращается в лёд, а при нагревании превращается в пар, пар при охлаждении превращается в воду. Всё в том мире закономерно. В Мире существует Гармония и порядок. Человек сам управляет своей судьбой. Если он свою жизнь прожил, совершая добродетельные поступки, то и в будущем, в будущих жизнях его ждёт встреча с людьми, которые будут в ответ на совершенные им добрые деяния в прошлых жизнях, отвечать ему той же любовью и добротой. Наоборот, если человек совершает в этой жизни не благоверные поступки, то и в будущих жизнях его ждёт не завидная участь.

Всё в этом мире *взаимосвязано и взаимообусловлено*. Жизнь на Земле и во Вселенной подчинена Вселенскому Космическому Разуму, который управляет всеми духовными и физическими (материальными) процессами жизнедеятельности живых существ и организмов. Жизнь на Земле подчинена «*Заколу единства противоположностей*» (по Марксу), когда мужчины не могут жить без женщин и наоборот, когда на смену дня приходит ночь, а холод соседствует с жарой. Эта аналогия применима и к человеческой жизни, когда удовольствие соседствует со страданием и за всяким удовольствием обязательно следует страдание. Чем выше гребень удовольствий, чем больше человек жаждет удовольствий, тем больше он вынужден страдать. Человек, живущий по принципу *физического, а не духовного* восприятия мира, удовлетворяющий только свои физические потребности, не заботясь о духовных, неизбежно попадает в круговорот этих взаимопроникающих противоположностей, когда стремление к одним удовольствиям, влечёт к другим, которые постепенно надоедают и заставляют искать новые, ранее не испытанные удовольствия, влекущие за собой ещё более сильную жажду других удовольствий. Вместе с физическим телом, стремящимся к удовольствиям и не получающим от них истинного наслаждения, а лишь ещё большие страдания, страдает и Душа. Незрелая Душа, находящаяся в физическом теле, вынуждена многократно перевоплощаться в различных физических телах, чтобы получить достаточный опыт понимания того, что односторонний взгляд, основанный на первичности и главенстве физического (материального) образа жизни человека над духовным планом, неизбежно приведёт её в этот *круговорот перевоплощений (Колесо Сансары)*.

## 1.5. Пробуждение Души

Душа, перевоплощавшаяся в этом круговороте бытия в физических телах много раз, начинает понимать, что мир, в котором существуют взаимопроникающие противоположности – не совершенный, не постоянный и начинает задумываться о том, чтобы найти мир более совершенный, более лучший, более постоянный, где меньше или нет страданий вообще, чем в мире, котором она существует в настоящее время.

Чтобы найти ответ на этот вопрос человек всегда обращал свой взор к Солнцу, звёздам в ночном небе и внутрь себя, в собственную Душу. Солнце является источником огромной энергии, которую одинаково излучает для всех живых существ, в том числе и людей, какими бы они ни были, хорошими или плохими. Для него не существует *различий*, оно *беспристрастно* любит всех, даёт жизнь всем живым существам вокруг себя и является *однополярным* миром, где не властвует Закон «Единства противоположностей», как на Земле. В мире Солнца существует только *Любовь*, только Добро и нет зла и страданий. Чтобы обрести счастье на Земле, надо быть подобным Солнцу – излучать свет любви и добра, больше отдавать и меньше брать, не быть жадным, жертвовать другим, больше любить и меньше ненавидеть, т.е. *соблюдать божественные Заповеди*, чтобы очистить свою Душу и наполниться светом, подобно солнечному.

В современном мире всеобщего устремления к материальному благополучию, к накоплению материальных ценностей, трудно идти по пути духовного, а не материального обогащения. Чтобы употреблять человеческие потребности в отдыхе, сне, необходимо иметь крышу над головой, т.е. свой дом, свою квартиру. Чтобы было на чём спать нужна кровать, на чём есть, нужен стол, нужна мебель, нужны удобства (ванная комната, туалет, свет, вода, газ и т.п.). Сложность заключается в том, что потребности человека постоянно растут и их становится всё сложнее и сложнее удовлетворить. Человек приобретает участок земли, выращивая на ней овощи и фрукты, чтобы прокормить себя и свою семью. Чтобы остаться на время на участке, он строит дом. Чтобы приехать на дачу, он покупает машину. Чтобы хранить машину, он покупает гараж и т. д. до бесконечности человек движется по замкнутому кругу и вынужден бесконечно пребывать в этом *круговороте бытия* (Колесе Сансары). Основная проблема пребывания человека в этом круговороте бытия заключается в том, что человек прикладывает невероятные усилия, огромную энергию, чтобы овладеть этими благами цивилизации, но в конце своей жизни он осознаёт, что вынужден покинуть этот мир, оставив в нём всё, что он нажил в этой жизни. Самая большая трагедия заключается в том, что потеряв свою энергию, растратив её на приобретение материальных ценностей, человеческая Душа, в новом перевоплощении, вынуждена упасть в более низкий мир, чем в том, в котором она пребывала до этого, так как новое перевоплощение Души зависит от *энергии Заслуг*, приобретённых в прошлой жизни. Человеческая Душа вынуждена упасть в Мир животных, если в предыдущей жизни стремилась только к удовольствиям и физическому, материальному удовлетворению своей Души. Возможно падение в Мир голодных духов, если была преисполнена жадности и не жертвовала другим. В Аду перевоплощаются Души умерших людей, которые взрастили в своей Душе злобу и ненависть, убивали и калечили других, а не проявляли любовь и сострадание к другим душам.

Душа человека изначально не жаждет материального удовлетворения, а стремится к духовной пище, проявляет любовь и сострадание к другим. Но, пребывая бесконечно в этом замкнутом круге, она *созревает* и ищет выход из этого тупика. В поисках Истины такая Душа неизбежно встречает того, кто сможет помочь – Учителя, который всегда появляется тогда, когда появляется духовно созревшая Душа или Души, ученики, группа учеников, которая пойдёт за тем, кто нашёл пути выхода и достиг совершенства в духовной практике. Учителями

человечества были Будда или Будды, жившие сотни и тысячи лет назад на востоке, Иисус Христос, пришедший на Землю две тысячи лет тому назад.

## 1.6. Просветление Души

В поисках выхода из *Круговорота бытия (Колеса Сансары)*, на пути к *Просветлению и Освобождению Души*, человек сталкивается со многими препятствиями, главное из которых есть он сам, являющимся вместилищем мирских желаний. Путь *Просветления и Освобождения Души* – есть путь преодоления этих препятствий, проявления воли в отказе от всевозможных соблазнов, расставленных на пути человека, подобно сетям и капканам, путь *Великого и полного разрушения мирских желаний*.

Только зрелая Душа способна распознать, что есть Добро, а что есть зло, потому, что путём удовлетворения потребностей тела, а не Души, идут многие, путём удовлетворения потребностей Души идут единицы. Этот жизненный путь подобен широкой реке, которая огромным потоком течёт вниз, увлекая за собой миллионы и миллиарды людей, поддавшихся всеобщему духовному падению в три скверных мира (животных, голодных духов и ад) и только единицы людей противостоят духовному обнищанию и падению общества, устремляясь *вверх по течению, прилагая огромные усилия воли* для преодоления противодействия со стороны этой огромной массы людей, падающей в пропасть. (*«Широки врата в ад и узки врата в Рай» и немногие войдут туда, только избранные*). Когда стая волков нападает на оленя, трудно и почти невозможно отказаться от погони, потому, что в обществе волков убийство оленя является естественным и общественным поступком, а отказ от убийства является не естественным и антиобщественным. По какому пути идёт общество, потребляющее жертв убийств живых существ? По пути Добра или зла? По какому пути идёт общество, кучка людей которого владеет всем, а остальные вынуждены на них работать и в большинстве своём получать за свою работу гроши? Такое общество идёт по пути удовлетворения только физических, материальных потребностей, мало заботясь о духовных, что есть зло и смерть. Такое общество неминуемо ждёт гибель и оно будет стёрто с лица земли, как было уничтожено неисчислимое количество других подобных обществ за всю историю существования Земли.

Только *путь Добра, Всеобщей Любви и Света* – есть путь в жизнь, путь *Освобождения Души* от оков и сетей, в которые попал человек, родившись в этом мире. Человек, идущий по пути Добра, Любви и Света, достигает *Просветления Души*, соблюдая Законы Мира, Космоса, Природы (*Заповеди*). Он не будет убивать ни одно живое существо, будь то комар или муха, животное, птица или рыба, не говоря уже об убийстве человека, потому, что убивая любое живое существо, человек забирает на себя карму убитого и будет сам убит в этой или в следующей жизни, или будет ранен, подвержен болезням. Человек, идущий по пути *Просветления Души* не будет брать ничего чужого, а будет, наоборот, *жертвовать* другим, чтобы очиститься от собственной кармы жадности, не будет лгать, а говорить правду, потому, что правда подобна чистому лучу света, а ложь подобна тьме, которая, которая окутывает человека, подобно туману и не даёт ему увидеть Истину. Другие люди не могут увидеть истинное лицо человека, погрязшего во лжи. Но туман под воздействием солнечных лучей, света правды и Истины, всегда рассеивается и тогда неизбежная кара воздаяния настигнет человека при жизни или после его смерти.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.