

Игорь Юрьевич Захаров

КОМУ ВАЖНЕЕ СЕМЕЧКИ – ЛЮДЯМ ИЛИ ГОЛУБЯМ?

Семечки как замена наркотиков
от стресса

Игорь Захаров

**Кому важнее семечки – людям
или голубям? Семечки как
замена наркотиков от стресса**

«Издательские решения»

Захаров И. Ю.

Кому важнее семечки – людям или голубям? Семечки как замена наркотиков от стресса / И. Ю. Захаров — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-500943-2

Серия книг для поиска совершенного физического и психического здоровья. В этой книге я предлагаю рассмотреть возможность замены курения или подавление стресса употреблением семечек. Кажется, смешно звучит, но почему бы и не попробовать? Я написал кое-что, и тут есть над чем поразмышлять.

ISBN 978-5-00-500943-2

© Захаров И. Ю.
© Издательские решения

Содержание

Здравствуйтесь дорогие читатели. причина написания такой странной книги-это не только моя любовь к семечкам подсолнуха, а и всё большее количество людей что страдают мелкими психическими расстройствами и расслабляются через сигарету, алкоголь, грызение ногтей, выкручивание пальцев, трясением ноги, ит д симптомы вытеснения стресса	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

**Кому важнее семечки –
людям или голубям?
Семечки как замена наркотиков от стресса**

Игорь Юрьевич Захаров

© Игорь Юрьевич Захаров, 2019

ISBN 978-5-0050-0943-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуйте дорогие читатели. причина написания такой странной книги-это не только моя любовь к семечкам подсолнуха, а и всё большее количество людей что страдают мелкими психическими расстройствами и расслабляются через сигарету, алкоголь, грызение ногтей, выкручивание пальцев, трясением ноги, ит д симптомы вытеснения стресса

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.