

Игорь Юрьевич Захаров

**КОМУ ВАЖНЕЕ  
СЕМЕЧКИ – ЛЮДЯМ  
ИЛИ ГОЛУБЯМ?**

Семечки как замена наркотиков  
от стресса

**Игорь Юрьевич Захаров**  
**Кому важнее семечки – людям  
или голубям? Семечки как  
замена наркотиков от стресса**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43650451](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43650451)  
ISBN 9785005009432*

**Аннотация**

Серия книг для поиска совершенного физического и психического здоровья. В этой книге я предлагаю рассмотреть возможность замены курения или подавление стресса употреблением семечек. Кажется, смешно звучит, но почему бы и не попробовать? Я написал кое-что, и тут есть над чем поразмышлять.

# Содержание

Здравствуйте дорогие читатели. причина написания такой странной книги-это не только моя любовь к семечкам подсолнуха, а и всё большее количество людей что страдают мелкими психическими расстройствами и расслабляются через сигарету, алкоголь, грызение ногтей, выкручивание пальцев, трясением ноги, ит д симптомы вытеснения стресса

5

Конец ознакомительного фрагмента.

6

**Кому важнее семечки –  
людям или голубям?  
Семечки как замена  
наркотиков от стресса**

**Игорь Юрьевич Захаров**

© Игорь Юрьевич Захаров, 2019

ISBN 978-5-0050-0943-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Здравствуйте дорогие читатели.  
причина написания такой странной  
книги-это не только моя любовь  
к семечкам подсолнуха, а и всё  
большее количество людей что  
страдают мелкими психическими  
расстройствами и расслабляются  
через сигарету, алкоголь,  
грызение ногтей, выкручивание  
пальцев, трясением ноги, ит д  
симптомы вытеснения стресса**

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.