

Нугзар Гомелаури
*Как правильно построить свою
жизнь*

По материалам исследования судьбы



Нугзар Гомелаури
Как правильно построить
свою жизнь. По материалам
исследования судьбы

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43619568

ISBN 9785005024930

Аннотация

Безусловно банальное название книги, да и автор с малоизвестным именем и фамилией, но вне зависимости от этого автор хочет поделиться с вами своими мыслями о том, как правильно построить свою жизнь.

Содержание

Введение	5
ТЕОРИЯ. Китайская йога Судьбы	7
Канал и сфера Судьбы	11
Как образовались чакры	14
Изменения в Судьбе	17
Суть открытия	20
Цигун и тайцзи цюань	21
Конец ознакомительного фрагмента.	25

**Как правильно
построить свою жизнь
По материалам
исследования судьбы**

Нугзар Гомелаури

© Нугзар Гомелаури, 2019

ISBN 978-5-0050-2493-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Если вы не прочитаете эту книгу. То вы будете жить как все, т.е. сиемнитнутыми проблемами, не ориентируясь и не понимая, почему с вами происходят те или иные события. А концу жизненного пути вы будете удивлены и огорчены, насколько ваши представления о вашем будущем отличаются от того, что с вами происходило в реальности.

Если вы прочитаете эту книгу. Вам представится возможность осознать, что Судьба – это путь, имеющий свою логику и свои временные рамки. Судьба – это процесс, в котором реализуется ваш потенциал. При определённом понимании процесса и при правильной реализации вашей энергии, вы получите счастливую судьбу. Просто так сложно во что-либо поверить, тем более в счастливую судьбу, поэтому в нашем изложении постараюсь использовать максимум логики, которая поможет не только понять, но и ощутить Канал и Сферу вашей Судьбы. Канал и Сфера Судьбы – это не просто громкие названия. Это элементы метода понимания себя.

Это по молодости кажется, что мир принадлежит вам и всё делается исключительно для вас. Ведь вы такой хороший человек и ни у кого не подымится рука, чтобы вас обидеть. Но, к сожалению, в этой жизни будут и обиды и обидчики. И чтобы противостоять им, нужны знания и умение воспользоваться этими знаниями. Вам будет предоставлен

комплекс знаний, с помощью которого вы начнёте понимать Судьбу, и научитесь с ней работать. Судьба – это не случайный набор событий, а процесс, имеющий свою последовательность, свой алгоритм. Знание этого алгоритма даст определённое превосходство в сложных жизненных ситуациях. Поможет устоять и восстановиться.

Для этого необходимо освоить теоретический и практический комплекс знаний.

ТЕОРИЯ. Китайская йога Судьбы

Китайская йога – изначально не правильное сочетание, т.к. своё рождение йога получила в Индии. Тогда причём здесь сочетание «китайская йога». Китайская йога – это объединённое понятие, которое включает в себя понятия ци гун, тай ци цюань и кундалини йогу.

Целью ставится объединение сведений, которые представляют энергопрактики китайского направления с индийским направлением, т.е. кундалини йогу с ци гун и тайцзи цюань. Хотя, каждый из последователей этих направлений будет против, т.к. эти направления имеют свои корни, свою методику. Но что их объединяет, это то, что они описывают одно и то же: энергию, которая находится внутри нас. Но зададимся вопросом: Какая она? Что она из себя представляет? Как мы её ощущаем?

Начнём с последнего вопроса: Как мы её ощущаем? Это важно, т.к. мы должны ощущать и соответственно понимать, что мы ощущаем. Проявление энергии ощущается как желание, которое нас мотивирует, т.е. побуждает к определённому действию. Но это не действия, связанные с нашим обиходом: поднять, опустить, побежать и т. д. Это действия связанные с желанием узнать себя, создать семью, состояться в обществе и т. д. Кроме этого, данная энергия напрямую связана с нашим здоровьем, ключевым фактором, которого

является правильная циркуляция в теле человека. На прямую циркуляцию сложно ощутить, но косвенно мы это ощущаем в виде болезни, когда циркуляция нарушена. В разных традициях энергия называется по-разному: жизненная энергия, ци, ки, прана и т. д.

Что она из себя представляет? Это спиралевидная волна, которая течёт по энергетическим каналам. Образ энергии напоминает спиралевидное движение. В процессе повествования при выполнении упражнения, вы ощутите, когда ваша кисть будет выполнять это движение.

Какая она? Ощущается как поток. Поток энергии. Иногда воспринимается как горячий или холодный, может восприниматься как тёплый поток. Хотя ощущение потока у каждого из нас достаточно субъективное. Но в любом случае это ощущение потока.

Теперь как традиции работают с этим потоком. Любой поток должен течь в определённом канале. В индийской традиции каналы именуются нади и их огромное количество. Но из этого количества выделяются Сушумна, Ида и Пингала. Главный канал – это Сушумна. Местоположение – вдоль позвоночного столба. На самом канале присутствуют энергетические образования, именуемые чакрами. Основных чакр – семь. Это Муладхара, Свадхистхана. Манипура, Анахата, Вишудха, Аджна, Сахасрара. Основной принцип в Кундалини йога – это ощущение осознанного подъёма энергии по каналу Сушумна начиная от чакры Мулад-

хара через все чакры достичь, в конечном итоге, чакры Свадхистхана. Вот как этот процесс описывает Свами Муктананда в своей книге «КУНДАЛИНИ СЕКРЕТ ЖИЗНИ» ИЗДАТЕЛЬСТВО СИДДА ЙОГА ОПУБЛИКОВАНО SIDDHA YOGA VERLAG GmbH

«Хотя Кундалини пронизывает человеческое тело, у нее есть специальное местопребывание в центре тела, в муладара чакре, у основания позвоночника. По существу, есть три типа Кундалини в теле – Прана Кундалини, Чит Кундалини и Пара Кундалини – каждая из которых расположена в своем особом месте. Кундалини может быть пробуждена в любом из этих мест, однако обычно Она

пробуждается в муладаре. Слово *мула* значит «корень» и *адара* значит «основание». Согласно писаниям йоги, этот корень имеет длину три дюйма (7.5 см), и внутри него, свернувшись в три с половиной кольца, находится Шакти в

своей утонченной форме. Вот почему Она известна как Кундалини, «свернувшаяся». Когда Она пробуждается, Она

раскручивается и начинает двигаться вверх к обители Шивы в *сахасраре*.»

Т.е. в Кундалине йоге предполагается процесс движения энергии по Сушумне вдоль позвоночного столба. Это можно выполнить за счёт определённых медитативных практик.

Но оказывается этот процесс течёт спонтанно в течении жизни у каждого из нас. Попробуем объяснить вышесказанное, используя золотую пропорцию, солнечный цикл и некоторые физиологические процессы, которые протекают в каждом из нас. Но начнём, как это ни странно звучит, с постулатов судьбы. Далее по мере прочтения, вы поймёте, для чего это было сделано.

Постулаты судьбы.

1. В Судьбе, во времени, происходит смена приоритетов.
2. Источником смены приоритетов является энергия Чакр Канала Судьбы-Сушумна.
3. Судьба подвержена изменениям.
4. Сфера Судьбы-Аура провоцирует изменения в Судьбе.
5. Смена приоритетов и изменения в Судьбе происходят по определенному алгоритму.
6. Алгоритм предполагает благоприятные и не благоприятные периоды.
7. Влияние благоприятных периодов можно усилить, влияние не благоприятных периодов можно свести к минимуму через энергопрактики цигун, тай цзи цюань и кундалини йога.

Всё вышеизложенное можно принять на веру. Но это не верно и правильней, когда на вопрос: «Почему?». Звучит ответ: «Потому что...». Вот и в нашем изложении, попробуем найти ответ на поставленный вопрос: «Что такое канал и сфера Судьбы?»

Канал и сфера Судьбы

В реальной жизни для многих из нас, понятие судьбы выражено на уровне «хотения». То, вы какое то время хотите одно и полагаете, что это на всю жизнь. Но по прошествии времени уже хотите совершенно другое и уже сомневаетесь: На всю ли это жизнь? Всему виной смена приоритетов в течении всей жизни. Что это означает? У каждого возраста свои приоритеты. Например, бессмысленно вести беседу о женитьбе с пятилетним мальчиком и как она актуальна и необходима для восемнадцатилетнего человека. А затевать эти разговоры уже можно, начиная с 14лет. Всему виной пубертат. Пубертат – это процесс физиологических изменений в организме человека, вследствие которых он взрослеет и способен к продолжению рода. Анатомическое положение органов для реализации этого процесса находятся на нижних этажах туловища человека. В этом же месте находиться и первый энергетический центр Муладхара, используемый в индийской традиции. Соответственно, можно предположить, что тонкоматериальное энергетическое сопровождение продолжения рода осуществляется Муладхарой. Длится это сопровождение от момента рождения до 14лет – это период нашего младенчества и детства. Начиная с 14лет и до 28лет, т.е. период отрочества и юности, желание продолжения рода мотивирует человека к поиску вто-

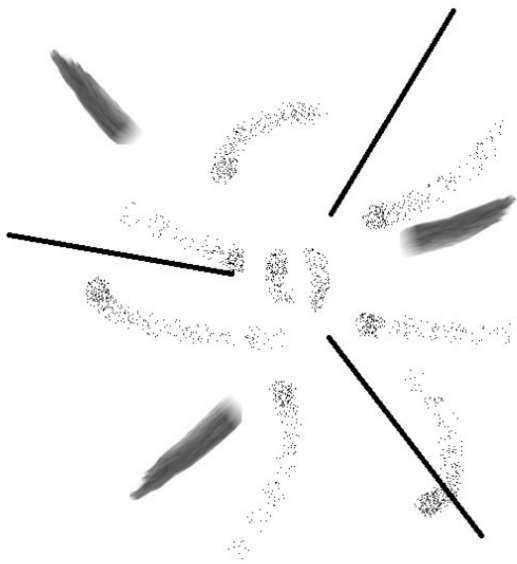
рой половины, с последующим созданием семьи и рождением детей. Всему виной тот же пубертатный период. Курирует этот процесс на тонкоматериальном уровне чакра Свадхистхана. Данные две чакры энергетически обеспечивают период Молодости человека, который составляет 28 лет, т.е. удвоенный пубертатный период. Но, что самое интересное, оказывается, что 28 лет – это период Солнечного цикла. Особенность Солнечного цикла заключается в том, что дни недели календаря, т.е. понедельник, вторник, среда и т.д., приходятся на одни и те же числа месяца с периодизацией Солнечного цикла. Теперь внимание! Как дни недели задают определённый ритм жизнедеятельности, т.е. рабочие дни, выходные и праздничные дни, так и Солнечный цикл задаёт определённый ритм изменений в жизнедеятельности, т.е. теми изменениями, которые происходят в процессе движения человека от Молодости к Зрелости. Период Зрелости также составляет 28 лет, который делится на раннюю зрелость с 28 лет до 42 лет, энергетически обеспечивается чакрой Манипура, и зрелость с 42 до 56 лет. Зрелость курируется чакрой Анахата. От Зрелости в своей жизни человек движется к Старости. Период Старости также составляет период Солнечного цикла и делится на раннюю старость и старость. Ранняя старость с 56 до 70 лет обеспечивается чакрой Вишудха, а старость с 70 до 84 лет – чакрой Аджна. Завершает этот процесс чакра Сахасрара с 84 до 98 лет. Это период Поздней старости. В определённом приближении, можно предположить,

что чакры – это энергетические кураторы возрастных этапов в жизнедеятельности человека.

Из индийской традиции известно, что все семь чакр – это энергетические образования, которые соединены между собой тонкоматериальным энергетическим каналом Сушумна, по которому осуществляется движение энергии вдоль позвоночного столба от чакры Муладхара последовательно через все чакры к Сахасраре. Кроме того, известно, что в природе многие энергии рассматриваются как противостояние гравитации. Движение энергии в Сушумне – это тоже противостояние гравитации по направлению противоположному к направлению силы тяжести. Сила тяжести провоцирует энергию двигаться вверх от чакры к чакре. Напомним, что мы в своей судьбе при движении от молодости к старости за счёт скелета и мускулатуры также противостояим направлению силы тяжести. Исходя из этого, можно сделать ещё одно предположение о том, что за счёт силы тяжести присутствует связь между возрастными этапами (молодость – зрелость – старость) и чакрами. В данном изложении достаточно часто упоминается слово чакра. В общедоступной информации говорится, что это воронкообразные энергетические образования. Но ни в каком источнике не объясняется, как они образовались?

Как образовались чакры

Откуда взялись чакры? Каково их происхождение? Начнём наше изложение с понятия – душа. У большинства из нас её наличие у человека не вызывает сомнения. Мы не будем касаться религиозной или эзотерической составляющей, а попробуем разобраться с позиции структуры.



Душа – это энергетическое образование, которое может состоять из грубоматериальной и тонкоматериальной части. Как только душа попадает в гравитационное поле Земли, грубоматериальные частицы начинают группироваться относительно направления силы тяжести по принципу «легче – тяжелее» на нижних этажах души, а тонкоматериальные группируются в верхних этажах души. Степень концентрации в каждой части во времени усиливается до момента, когда тонкоматериальная часть превращается в Сахасрару и начинает взаимодействовать с Муладхарой – грубоматериальной частью души. Результатом взаимодействия этих двух чакр является образование промежуточных чакр (Свадхистхана, Манипура, Анахата, Вишудха, Аджна) на линии взаимодействия, которая в перспективе преобразуется в Сушумну – энергетический канал позвоночного столба человека. С первым вдохом при рождении человека канал Сушумна начинает функционировать в своём движении энергии от Муладхары к Свадхистхане – это период Молодость, далее к Зрелости (Манипура-Анахата) и к Старости (Вишудха – Аджна) с последующей Поздней Старости (Сахасрара). Чакры и возрастные этапы образуют Канал Судьбы. Канал Судьбы – это Дао человека. В переводе с китайского Дао – это путь. Движение от молодости к старости – это Дао человека. На весь процесс с учётом Солнечного цикла выделяется 98 лет. Вышеизложенное отображено в таблице.

КАНАЛ СУДЬБЫ		
Чакры	Этапы	Возрастной период
МОЛОДОСТЬ		
Муладхара	младенчество, детство	0-14
Свадхистхана	отрочество, юность	14-28
ЗРЕЛОСТЬ		
Манипура	ранняя зрелость	28-42
Анахата	зрелость	42-56
СТАРОСТЬ		
Вишудха	ранняя старость	56-70
Аджна	старость	70-84
ПОЗДНЯЯ СТАРОСТЬ		
Сахасрара	поздняя старость	84-98

Итак, у нас есть последовательность чакр в виде энергетического канала Сушумна, который является каналом Судьбы, который во времени энергетически поддерживает последовательность Молодость – Зрелость – Старость – Поздняя старость.

Изменения в Судьбе

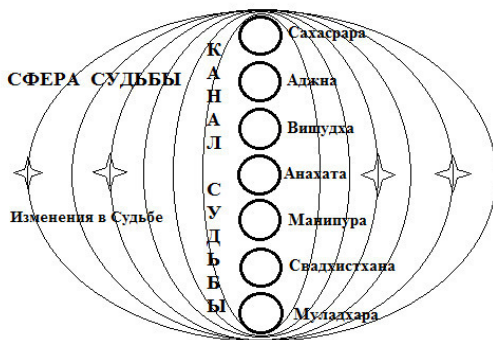
В каждой судьбе присутствуют Изменения, которые могут кардинально поменять течение жизни в последовательности Молодость-Зрелость-Старость-Поздняя старость. Благодаря Матрице Золотой пропорции все Изменения в судьбе человека записаны в физическом теле и тонкоматериальном теле человека. Под физическим телом понимается плотное тело человека, а под тонкоматериальным телом понимается аура человека. Следует пояснить, что такое Матрица Золотой пропорции. Основой матрицы является геометрическая прогрессия золотой пропорции, в виде числового ряда: 0.4, 0.6, 1.0, 1.6, 2.6, 4.2, 6.8, 11.1, 17.9, 29.0. Уникальность этого ряда состоит в том, что электронные орбиты в Атоме и планетарные орбиты в Солнечной системе соотносятся с данным рядом. Всё в этом мире состоит из атомов и человек в том числе. Соответственно, данный числовой ряд присутствует и в человеке как в системе, которая состоит из физического (плотного) тела и ауры (тонкоматериального тела). Причём аура многослойная, где каждый слой соотносится с числовым рядом геометрической прогрессии золотой пропорции. Кроме того, чакры отстоят друг от друга на величину 1.0 того же числового ряда геометрической прогрессии золотой пропорции по направлению силы тяжести. Данная информация объединена в таблице.

Зол.	Канал судьбы	Золотая пропорция									
		0.4	0.6	1.0	1.6	2.6	4.2	6.8	11.1	17.9	29.0
проп	Сушумна	Сфера судьбы (аура)									
1.0	Солн Саха	мер	вен	зем	мар	Аст	юпи	сат	ур	неп	пл
1.0	Солн Адж	мер	вен	зем	мар	Аст	юпи	сат	ур	неп	пл
1.0	Солн Виш	мер	вен	зем	мар	Аст	юпи	сат	ур	неп	пл
1.0	Солн Анах	мер	вен	зем	мар	Аст	юпи	сат	ур	неп	пл
1.0	Солн Ман	мер	вен	зем	мар	Аст	юпи	сат	ур	неп	пл
1.0	Солн Свад	мер	вен	зем	мар	Аст	юпи	сат	ур	неп	пл
1.0	Солн Мул	мер	вен	зем	мар	Аст	юпи	сат	ур	неп	пл

Аура – это сфера судьбы, в которой записаны изменения судьбы. Источник изменений судьбы – это Солнце и планеты солнечной системы (мер – Меркурий, вен – Венера, зем – Земля, мар – Марс, Аст – пояс Астероидов, юпи – Юпитер, сат – Сатурн, ур – Уран, неп – Нептун, пл – Плутон), точнее, образы планет в ауре. Ощущаются образы планет как энергетические уплотнения, имеющие своё строго определённое местоположение в ауре. Теперь внимание! Данное местоположение в ауре говорит о том, что в определённое время произойдёт событие, которое повлечёт за собой изменение в судьбе человека. Механизм «записи» образов планет в Ауре основан на подобии Солнечной системы – Человек как системы – Атомарной системы через геометрическую

прогрессию золотой пропорции. Чакры Мулахара, Свадхистхана, Манипура, Анахата, Вишудха, Аджна, Сахасрара – это своего рода Солнца, которые в зависимости от возраста приобретают окрас чакры, в таблице это выглядит так: Солн. Мул. – красный, Солн. Свад. – оранжевый, Солн. Ман. – желтый, Солн. Анах. – зеленый, Солн. Виш. – голубой, Солн. Адж. – синий, Солн. Саха. – белый.

Итак «Энергетическая Матрица Судьбы» объединяет в себе «Канал Судьбы-Сушумну» и «Сферу Судьбы-Ауру».



Суть открытия

Суть открытия в том, что Сушумна в Кундалини-йоге и канал Судьбы – это одно и то же. Что даёт это открытие?

Открытие позволило найти метод, с помощью которого можно поддерживать и изменять что-либо в судьбе.

Метод предполагает:

- Знание задач Судьбы. Зная задачи Судьбы, вы имеете представление о том, что вас может ожидать в жизни.
- Знания о энергиях, которые поддерживают данные задачи Судьбы.
- Умение работать с данными энергиями через цигун и тайцзи цюань
- Знание и умение размышлять и медитировать с использованием Канала и Сферы Судьбы.

Цигун и тайцзи цюань

Вот мы и подошли к медитации, но прежде о пункте 3: цигун и тайцзи цюань. Это китайский метод умения работать с жизненной энергией. Причём, цигун – это в основном статические упражнения, а тайцзи цюань – это динамические упражнения. В какой то мере цигун чем то напоминает йогу, но, скорее, чем то. Хотя легенда гласит, что корни китайской традиции находятся в Индии. Не будем вдаваться в анализ истоков этой традиции, перейдём к сути. А суть базируется на трёх составляющих: это цзин (сущностное семя, которым обладает человек при рождении – это своего рода потенциал данный родителями), это ци (жизненная энергия), это шэнь (дух- это то, во что в течении жизни должно превратится сущность цзин). Чтобы обеспечить нормальный эволюционный процесс, в каждом из нас цзин через ци должно преобразовываться в шэнь. Весь этот процесс начинает происходить в нижнем дань тяне (киноварном поле). Далее переходит в средний дан тянь и завершает процесс в верхнем дан тяне. Перечисленные киноварные поля по своему функционалу напоминают чакры. В йоге их семь в ци гуне – три. Разное количество энерго центров сути не меняет. Что в кундалини йоге, что в ци гун мы движемся от грубоматериального к тонкоматериальному. Если терминологически сопоставить, то Шакти – это цзин, Кундалини – это ци, Шива –

это шэнь. Даная фраза требует пояснения. В кундалини йоге Шакти – это возлюбленная бога Шивы. Чтобы встретиться со своим любимым, она использует змею кундалини, с помощью которой по энергетическому каналу Сушумна она движется к своему жениху. Процесс встречи Шакти с Шивой ознаменуется просветлением Саматхи. Аналогично, преобразование сущности Цзин через энергию Ци достигаем духа Шэнь, т.е. его просветления – Саматхи. Методов достижения этого процесса великое множество. И один из них энергопредопределённые движения. Поясним. С точки зрения китайской традиции в нашем теле существует две составляющие: это мускульная сила – Ли, т.е. энергия мышц и энергия Ци – жизненная энергия. С ощущением силы Ли проблем нет. Вы её ощущаете ежесекундно: подняли руку, присели на стул. Все эти процессы обеспечиваются мускулатурой вашего тела, т.е. силой Ли. С энергией Ци значительно всё сложнее. В общедоступных источниках вам предлагают представить её образ. Когда человек не в теме, то ему сложно разобраться в этих представлениях. Самое грустное, что он не понимает о чём это, т.к. не ощущает в себе динамику энергии. Мы попробуем пойти другим путём. Я предложу вам упражнение, которое позволит ощутить движение внутренней энергии в вашем теле – энергию ци. Достаточно часто, мы выполняем движения не задумываясь, почему мы это делаем именно так, а не как то иначе. Одно из них – помешивание. Да простое банальное движение – помешива-

ние. Скажем, помешивание сахара ложкой перед употреблением чая. Я более чем уверен, что вы ни когда не обращали внимание, как вы помешиваете сахар – по часовой или против часовой стрелке. Это у вас получалось самопроизвольно. Теперь я вам предлагаю обратить на это особое внимание. Представьте, что вы налили себе чай, насыпали сахара и теперь начинаете помешивать. Теперь внимание! Если вы правша, то у вас это должно происходить по часовой стрелке, если вы левша – то против часовой стрелке. Вот это помешивание и есть проявление вашей энергии ци в вашем теле. Если же ваша правая рука двигается против часовой стрелке, то это говорит о том, что ваша энергетика борется с проблемой, которая присутствует в вашем теле. Ещё один пример, если у вас затекла шея, то вы выполняете вращательные движения головой опять же по или против часовой стрелке. Так вот как вращать головой определяет энергия ци. Забегая вперёд, можно отметить, что, чаще всего, энергия ци в теле человека связана с вращательными движениями. В чём принципиальная важность такого внимания данной энергии. Опять же, китайская традиция утверждает, что корень болезней в человеке находится в тонкоматериальной энергетической структуре человека. Тонкоматериальная энергетическая структура – это сеть энергетических каналов, именуемых меридианами. На меридианах находятся биологически активные точки. Воздействие на эти точки способствует лечению. Рефлексотерапия, акупунктура – это как раз те методы, кото-

рые используют воздействия на точки уколом иглой, прижиганием или надавливанием пальцем. Мы же предлагаем другой способ – это когда энергия Ци сама знает как необходимо вылечить болезнь. Только мешать ей не надо.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.