

Владимир Гречко
Читы для личных финансов

ПОШАГОВАЯ СТРАТЕГИЯ НАКОПЛЕНИЯ СРЕДСТВ



Владимир Гречко

**Читы для личных финансов.
Пошаговая стратегия
накопления средств**

«Издательские решения»

Гречко В.

Читы для личных финансов. Пошаговая стратегия накопления средств / В. Гречко — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-932004-9

Данная книга-тренинг поможет читателю улучшить свои отношения с финансами. Выявить ограничивающие убеждения, мешающие приходу денег. Структурировать свои доходы и перестать тратить на покупки, о которых жалеешь. В этой книге вы найдёте практические упражнения, таблицы, коуч-вопросы, которые помогут вам сохранять и откладывать деньги. Вы сможете понять своё глубинное отношение к деньгам, а также сделать важные шаги к улучшению.

ISBN 978-5-44-932004-9

© Гречко В.
© Издательские решения

Содержание

Финансовая обеспеченность начинается в голове	6
12 Читов для личных финансов	7
ВСТУПЛЕНИЕ	8
Немного истории из жизни автора	9
С чего начинается накопление?	10
Об отношении к деньгам	12
Чит 1	12
Что для вас деньги?	14
Способы накопления денег	15
Откладываем по средствам	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Читы для личных финансов Пошаговая стратегия накопления средств

Владимир Гречко

© Владимир Гречко, 2019

ISBN 978-5-4493-2004-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Финансовая обеспеченность начинается в голове

12 Читов для личных финансов

Пошаговая стратегия накопления средств

Владимир Гречко



Содержание

- Вступление
- Знакомство с автором
- С чего начинается накопление
- Об отношении к деньгам
- Что для вас деньги?
- Способы накопления денег
- Метод Американского инвестора
- Накопика
- В чём заключается метод?
- Медленное накопление
- Бабушкин метод
- Пошаговый план накопления
- Трудности с которыми можно столкнуться
- Мобильные приложения для учёта финансов
- Техника безопасности
- Научитесь любить
- Встреча с реальностью
- Искусство маленьких шагов
- У каждого своя скорость
- У вас получится
- Заключение

ВСТУПЛЕНИЕ

Приветствую вас, уважаемый читатель. Благодарю за приобретение данной книги. Её покупка это одна из самых выгодных инвестиций, которые вы когда-либо совершали или ещё совершите в будущем. Но я не буду много нахваливать себя и своё творение, лучше вы поделитесь своим впечатлением после прочтения книги.

Информация, собранная в данной книге, пройдена и освоена на личном опыте. Таблицы и некоторые упражнения, предоставленные здесь – это моя индивидуальная разработка для комфортной финансовой жизни в России, Белоруссии, Казахстане и даже Индии, потому что, находясь именно там, ко мне пришла определенная система по ведению личного бюджета.

Уже в самом начале книги, делюсь одним из самых интересных способов расходов: тратьте деньги так, чтобы это принесло ещё больше денег. И каждый раз, прежде чем совершить какой-либо шаг к тратам, спросите себя: «А принесёт ли это мне ещё больше денег, даст ли какую-то пользу, или закроет потребность?» если да, то делайте это. Если же ответ отрицательный, вам лучше отказаться. Таким образом вы будете инвестировать деньги только в то, что будет притягивать к вам еще бóльшие деньги.

По мере чтения этой книги внутри вас будет формироваться очень глубокое понимание личного бюджета, а к концу книги вы просто не сможете жить так, как жили раньше: раскидывать деньги направо и налево и неправильно их распределять.

Эта книга поможет вам только в том случае, если внутри вас есть реальная решимость стать финансово обеспеченным и создать капитал, который будет не только давать вам определённую свободу, но и активировать приток всё новых и новых средств. Также эта книга подойдёт для тех, кто хочет научиться экономить и распределять свой бюджет. Это, как чудо-машина, о которой ещё вчера, вы не знали ничего, а сегодня она гудит и работает для вас. Но это не инструмент для лентяев, ждущих манны небесной.

Возможно, ваше текущее финансовое положение не самое лучшее и ум цепляется за любую нить, которая хоть как-то даст вам плоды для процветания. Но самый первый шаг, который нужно сделать перед началом прочтения данной книги – это сделать глубокий вдох и отпустить все свои мысли о финансовых сложностях на выдохе. Ваш бульдозер под названием ум, уже и так наделал слишком много препятствий, которые каждый раз открывают всё новый и новый тупик беспросветного туннеля. Если ваша прошлая стратегия «общения» с деньгами не принесла вам значительных результатов, значит, самое время что-то изменить, иначе может пройти ещё много лет, а устойчиво бедственное состояние никуда не денется.

В этой книге мы разберём с вами способы накопления денег и пошаговую стратегию умножения средств, которая позволит увидеть вам различные варианты обретения финансовой независимости. Мне хотелось бы, чтобы каждый перед прочтением данной книги, внутри себя, дал небольшое обещание, что выполнит все упражнения, представленные здесь. Это необходимо для достижения бóльших результатов и гарантирует долгожданный сдвиг с мертвой точки.

Немного истории из жизни автора

Идея этой книги родилась в начале 2015 года, когда я Владимир Гречко, решил свои вопросы по финансовому планированию и выстроил систему, которая на протяжении полу-года давала, свои плоды. Система работает по сегодняшний день. Когда я не мог сохранять средства и первые пришедшие деньги мне хотелось потратить на «вкусняшки», моё сознание напряжённо искало выходы из этой нелёгкой трясины. Нередко я тратил по несколько часов на планирование расходов завтрашнего дня. Сначала в голове не укладывалось, как я могу знать точно, сколько завтра потрачу денег, но через неделю у меня стало получаться, дополнительно откладывать сотни рублей. Когда первый раз я

понял, что теперь мне хочется делать это на автомате, я стал получать истинное удовольствие от процесса финансового планирования и последующего накопления, и решил, что об этом должно знать, как можно больше людей. Данная система успешно работала пока я жил в Индии на протяжении 5 месяцев. Так же система помогла жить моему другу в Европе. Поэтому садитесь поудобнее, берите в руки ручку и блокнот, пристёгивайтесь, мы начинаем.

С чего начинается накопление?

Существует 100 и 1 способ заработать, 1000 способов как потратить, да и все мы слышали от наших предков, что нужно уметь откладывать деньги, а самая великая фраза: «Богатый это не тот, кто много зарабатывает, а тот, кто умеет жить по средствам и экономит». Отчасти, я согласен с этим утверждением, но лучше больше зарабатывать и выстраивать грандиозные потребности, которые в свою очередь будут активировать деньги. С появлением денег появится и возможность откладывать.

Всё начинается с цели, которая запускает денежное притяжение. Прежде чем положить первый рубль в копилку, нужно твёрдо решить, чего вы хотите? Это может быть поездка к океану, первый взнос на ипотеку, автомобиль или новые джинсы. Нужно быть готовым это приобрести, и иметь внутреннюю уверенность, что это уже моё. Заметьте, что есть существенная разница, между, просто хотеть и быть реально готовым иметь. Нужно чувствовать себя, как будто у вас уже есть деньги на покупку и в ближайшее время вы пойдёте и заберёте желаемое. Сейчас это вам может показаться легким упражнением, но чтобы выполнить его правильно, нужна твёрдая уверенность и сноровка. Поэтому важно записать в блокнот или тетрадь то, на что вы хотите накопить, а не просто носить в голове размытые мысли о чём-то несуществующем. И ещё один важный момент, без которого в жизни, и лыжи не едут, и лодка не плывёт это курс, которым вы движетесь. Если вы не знаете куда стремитесь, что хотите иметь и кем хотите быть, то лучше поработать с этим сегодня, чем

отложить своё развитие на ближайшие несколько лет. Японцы тратят много времени на планирование, а на выполнение только маленькую часть, но результаты их жизнедеятельности по многим показателям превышают другие страны. Подведём небольшой итог: накопление начинается именно с понимания предмета на который требуются деньги. Иногда, начиная копить на конкретную цель, к человеку буквально из ниоткуда притягиваются деньги на покупку тех или иных вещей, хотя до этого он безуспешно пробовал откладывать несколько раз.

Чтобы накопление не ударило по вашему бюджету и нервной системе, нужно сразу определить какими доходами вы располагаете на текущий месяц, и какой процент от этих доходов вы готовы откладывать.

Например, ваш доход на сегодня составляет 20000 рублей и возможно для сохранения средств откладывать в месяц 10% от этой суммы для вас будет вполне комфортно. Но если где-то внутри себя есть страхи и сомнения и вы понимаете, что при такой зарплате вы готовы отложить больше или меньше, чем 10%, то нужно провести инвентаризацию расходов. Необходимо составить список направлений, на которые вы тратите деньги: оплата коммунальных услуг, сотовая связь, бензин или что-то еще. После этого шага должно прийти понимание, сколько реально вы готовы откладывать.

Важная информация: Часто человек, который не имеет конкретную цель для накопления, привыкает транжирить деньги направо и налево, а когда начинает просматривать расходы, то видит лишние траты. Такой образ жизни спроецируется и на время, когда вы уже начнете копить. Человек вроде «договорился со своим умом», что будет откладывать по 1520% от доходов, но деньги улетают и остаются копейки, которые не имеет смысла откладывать.

Некоторые наверняка узнали себя. Чтобы подобных ситуаций не возникало, необходимо выработать привычку и откладывать сразу с дохода, но об этом мы будем говорить в следующей главе.

Об отношении к деньгам

Чит 1

одна из полезнейших глав книги

В предыдущей главе мы уже определились с тем, куда уходят ваши средства. Сейчас нам важно определить доход, который имеем на текущий момент жизни. Доходы бывают активные: когда вы совершаете действие и получаете деньги (работа, предпринимательство), пассивные: когда вы ничего не делаете, а деньги идут к вам (сдача недвижимости, транспорта в аренду, инвестирование). Думаю, каждый хотел бы иметь пассивный доход, чтобы финансы постоянно преумножались, но, если у вас этого нет, значит, вы просто не готовы к этому в текущий момент своей жизни. Я встречал в Индии много москвичей, которые благополучно живут, сдавая одну квартиру в центре или несколько квартир за МКАДом.

Они могут не работать всю жизнь и просто наслаждаться океаном и вечным летом, хоть даже и с временными дождями. Также встречал мать с сыном, которые до ажиотажа с долларом летом 2013, по подсказке какого-то друга семьи приобрели несколько тысяч долларов. Теперь же они могут приезжать хоть на несколько сезонов к Океану и жить в течении года абсолютно не работая, так как курс в определенный момент вырос почти в 3 раза. Как можно назвать этих людей?

Счастливыми или успешными от слова успеть, сказать трудно, но одно явно можно подчеркнуть то, что они смогли создать себе пассив, позволяющий жить комфортно, и не работая. А значит, это получится и у нас, только конечно, если ваша неуверенность не вставит свои негативные: «Только избранные способны на это.»

Если у вас подобных мыслей не возникает, и вы уверены в себе, то это значит вы действительно на верном пути к финансовой обеспеченности. Если же внутри есть какие-то преграды и сомнения, то возможно это какие-то установки, переданные вам от ваших родственников, или вы сами создали их себе в процессе жизненного развития.

Для небольшого инсайда в вашей голове проведём небольшой эксперимент: Сядьте ровно и сделайте пару глубоких вдохов, а после спросите себя: *Моя самая негативная мысль о деньгах?* Запишите её в блокнот и спросите: *Моя самая позитивная мысль о деньгах?*

Далее можете спросить себя: *Самая негативная мысль о деньгах моей мамы? Самая негативная мысль о деньгах моего отца? Самая позитивная мысль о деньгах моей мамы? Самая позитивная мысль о деньгах моего отца?*

Я уверен, ответив на данные вопросы, вы откроете для себя новую информацию об отношении к вашим собственным деньгам, и деньгам ваших родителей. Вы поймете, почему у вас нет денег или почему их мало. Ведь именно наше отношение определяет в большинстве случаев, как развивается тот или иной аспект нашей жизни и если оставить все без изменений, то и жизнь будет на прежнем уровне. Каждый принимает сегодня то решение, которое считает для себя самым лучшим! Только очень часто в роли решающего выступает ум, который выбирает самый ленивый шаг, ведущий в бездну...

Помимо родственников, вы можете спросить себя: *Какая самая негативная мысль о деньгах у вашего друга? У других людей с которыми вы контактируете близко, а затем также спросить о позитивных.* Естественно, если для большинства вашего окружения, деньги окажутся

злом, то и у вас они явно редко бывают в больших количествах. Так как зло, по нашим убеждениям нам совершенно не нужно.

Сохранение финансов на высшую цель не должно быть в тягость. Если есть некая душевная угнетённость, то скорее всего либо вы выбрали не ту цель, либо завышаете важность своему бюджету. Это происходит тогда, когда фокус вашего внимания направлен на

Оставшиеся в кошельке деньги, а в голове проскакивает мысль, что предстоит ещё целый месяц жить до зарплаты. Такой подход очень сильно разрушает вашу денежную карму, и вы буквально закрываете себе каналы, по которым могли бы получить финансы.

Такая тревога один из опаснейших врагов для построения обеспеченной жизни. Когда человек работает по найму и кроме низкой зарплаты не имеет других источников дохода, внутри что-то подсказывает: «Хочу от жизни больше», но плотный график просто не позволяет заниматься чем-то ещё, человек становится невротичным. Многие находят утешение в табакокурении и алкоголе, но это не выход, а скорее дверь к ещё более худшей жизни, некая иллюзия, затмевающая реальность. Человеку в такой ситуации сделать шаг и бросить свою нелюбимую работу не просто, так как у него, возможно, есть семья, которую нужно обеспечивать. Поэтому многие не верят в себя и свои силы, и соглашаются с текущим положением, продолжая проживать в этой трясине. Устойчивые реакции и стереотипы, созданные в наших головах за много лет, мешают сделать нестандартный шаг и перевести жизнь в другое русло. График всегда можно скорректировать, в выходные можно подумать о том, какие способы заработка человек может освоить, чтобы было больше свободного времени. Но на это нужно желание, цель, и понимание для чего и ради чего вы готовы сделать тот или иной шаг. В большинстве же случаев, люди не готовы менять свой привычный образ жизни на что-то новое и неизвестное, поэтому часто от взрослых можно услышать: «Я уж свой век так доживу».

А как вы думаете о своей жизни? Готовы ли вы доживать свой век так, как есть сейчас, или всё-таки начнёте предпринимать какие-то шаги к обеспеченной и гармоничной жизни?

Вот такую пищу для размышления, подкинул вам в данной главе и надеюсь, каждый делает свои выводы, которые подтолкнут к правильному выбору дальнейшего вектора жизни.

Что для вас деньги?

Чит 2

Какая первая мысль пришла к вам, когда вы прочитали этот вопрос?

В самом начале пути, предлагаю посмотреть на деньги с разных сторон. Устроим такое самоисследование и пофилософствуем.

Продолжите фразы ниже:

Деньги для меня это?

Деньги нужны мне для...?

Если у меня будет достаточное количество денег, то..?

Когда у меня не хватает денег, то я...? *(в этом вопросе, мы можем обнаружить свою стратегию поведения, когда у нас не хватает денег)*

Полезна ли та стратегия поведения в тот момент, когда их у меня нет?

Как я могу изменить эту стратегию, чтобы притягивать деньги?

Когда у меня хватает денег, я...?

Когда у меня всё хорошо, я....?

Деньги мне нужны, потому что...? *(напишите минимум 5 пунктов)*

Мои мечты должны быть реализованы, потому что...?

Если я получу 500000 рублей, первым делом я...? *(напишите несколько пунктов)*

И ещё раз, ответьте на вопрос, сразу и не думая: Что для меня деньги?

После того, как ответили на вопросы, спросите себя: что я сейчас чувствую?

Какие у меня новые мысли есть о деньгах?

Что нужно скорректировать в своём отношении к деньгам?

Желаю вам отличного путешествия по страницам этой книги.

Способы накопления денег

Чит 3

Откладываем по средствам

Доходы у каждого свои, и каждый сам должен определить возможности распределения средств таким образом, чтобы это не задевало психологическую зону обеспеченности. Если это сделать неправильно, то можно запустить поток ещё большего финансового бедствия, чем было прежде, так как наши переживания в любой сфере жизни не приводят не к чему хорошему. Если у вас доход не больше 150\$, начните просто откладывать хотя бы один процент и немедленно искать какой-то дополнительный источник заработать. Конечно, это свойственно людям, которые имеют один источник дохода, не превышающий 300\$, и в их зоне комфорта отсутствуют иные возможности заработка. Но когда мы допускаем, что деньги к нам могут прийти и из других мест, то естественно, мы открываемся миру с его многообразием вариантов увеличения капитала. Отсюда можем сделать логический вывод: для того, чтобы быть свободнее и спокойнее в финансовом плане, нам необходимо либо найти дополнительный источник дохода, либо сменить место работы на более высокооплачиваемое.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.