The book cover features a vibrant, childlike illustration. At the top left is a bright yellow sun with radiating lines. A multi-colored rainbow arches across the middle. Three large, stylized flowers are scattered around: a red one at the top right, a blue one on the left, and a yellow one on the right. At the bottom center, there is a small green stem with three blue flowers. The entire scene is set against a white background and framed by a green border with a scalloped edge and small white heart motifs.

**Под редакцией академика РАН
профессора Г.Г.Хубулава**

**Вячеслав Кравчук
Михаил Алексанян**

**Здоровье дано каждому ...
... с искусственным
клапаном сердца**

Советы лечащего врача

**Для пациентов
после протезирования клапанов сердца**

Вячеслав Кравчук

**Здоровье дано каждому...
с искусственным клапаном
сердца. Советы лечащего врача**

«Фонд развития конфликтологии»

2017

УДК 616.12-007.64
ББК 54.10

Кравчук В. Н.

Здоровье дано каждому... с искусственным клапаном сердца.
Советы лечащего врача / В. Н. Кравчук — «Фонд развития
конфликтологии», 2017

ISBN 978-5-6040100-0-6

Здоровье дано каждому... и даже с ИСКУССТВЕННЫМ КЛАПАНОМ СЕРДЦА. Книга, которую Вы держите в своей руке, Вам в помощь! Здесь есть ответы практически на все вопросы, возникающие у пациентов после кардиохирургической операции протезирования клапана сердца. Это НЕ РУКОВОДСТВО, но в данном «пособии» имеются полезные советы о принципах здорового питания, режиме нагрузок, медикаментозной терапии и много другой важной информации, необходимой пациентам после операции на сердце. Авторы книги: начальник кардиохирургического отделения первой клиники хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор Кравчук Вячеслав Николаевич и сердечно-сосудистый хирург, кандидат медицинских наук Алексанян Михаил Генрихович.

УДК 616.12-007.64

ББК 54.10

ISBN 978-5-6040100-0-6

© Кравчук В. Н., 2017

© Фонд развития
конфликтологии, 2017

Содержание

Здравствуйте, дорогие друзья!	7
Глава 1. Дневник кардиохирургического пациента	10
Глава 2. Для чего сердцу клапаны, и какие они бывают в норме?	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Вячеслав Николаевич Кравчук, Михаил Генрихович Алексанян

Здоровье дано каждому... с искусственным клапаном сердца. Советы лечащего врача: для пациентов после протезирования клапанов сердца

© Геннадий Хубулава, ред., 2017

© Вячеслав Кравчук, Михаил Алексанян, 2017

© Фонд развития конфликтологии, 2017

* * *

Написание данной книги тесно связано с работой в первой клинике хирургии (усовершенствования врачей) имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии. Большое спасибо всем коллегам:

Хубулава Геннадий Григорьевич

Заведующий кафедрой сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заслуженный врач РФ

Шихвердиев Назим Низамович

Доктор медицинских наук, профессор, начальник отделения хирургического лечения пороков сердца клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, кардиохирург, врач высшей категории

Сазонов Андрей Борисович

Доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения сосудистой хирургии клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, заслуженный врач РФ

Кусай Александр Сергеевич

Начальник отделения реанимации клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, анестезиолог-реаниматолог, врач высшей категории

Любимов Александр Иванович

Заместитель начальника клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, кардиохирург, врач высшей категории, кандидат медицинских наук

Сухарев Андрей Евгеньевич

Кардиохирург, старший ординатор кафедры сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии

Князев Евгений Алексеевич

Кардиохирург, старший ординатор кафедры сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии

Порембская Ирина Алексеевна

Сердечно-сосудистый хирург клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, врач высшей категории

Козырев Игорь Михайлович

Анестезиолог-реаниматолог клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

Киселева Полина Андреевна

Анестезиолог-реаниматолог клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

Ополченев Дмитрий Павлович

Анестезиолог-реаниматолог клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

Бирюков Андрей Валерьевич

Сердечно-сосудистый хирург (перфузиолог) клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

Романовский Дмитрий Юрьевич

Сердечно-сосудистый хирург (перфузиолог) клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

Бутузов Антон Геннадьевич

Сердечно-сосудистый хирург (перфузиолог) клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

Настуев Эльдар Хаджимуратович

Заведующий отделением ультразвуковой диагностики клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

Козлов Роман Петрович

Начальник послеоперационного отделения клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, кардиолог, врач высшей категории

Петрова Светлана Владимировна

Врач-кардиолог послеоперационного отделения клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, врач высшей категории

Бойцова Марина Юрьевна

Заведующая отделением трансфузиологии клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач-трансфузиолог, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

Макаридзе Александр Отарович

Кардиолог первого кардиологического отделения Покровской больницы Санкт-Петербурга, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

Алексанян Ольга Андреевна

Врач-офтальмолог Городской поликлиники № 39 Санкт-Петербурга, врач высшей категории

Здравствуйте, дорогие друзья!

Книга, которую Вы сейчас начали читать, написана от всего сердца специально для Вас! Мы бесконечно рады, что объединив усилия, выпустили «пособие», с которым может подружиться КАЖДЫЙ пациент, перенесший операцию протезирования клапана сердца. Книга – это самый надёжный друг и мы уверены в том, что она поможет Вам гораздо больше, чем информация, полученная из интернета. Ведь в этом издании собраны именно те данные, которые Вам необходимы, и нет ничего лишнего. Мы старались для всех и для КАЖДОГО подробно осветить аспекты медикаментозного лечения, рациона, режима нагрузок и некоторые другие вопросы, возникающие у пациентов после операции протезирования клапана сердца.

Данная книга – не выписка из больницы и ни в коем случае НЕ РУКОВОДСТВО! Но мы уверены в том, что «официальное» общение между врачом и пациентом, было бы неплохо дополнить неофициальной дружеской беседой, встречей или КНИГОЙ, например, той, которую Вы сейчас читаете.

Здоровье дано КАЖДОМУ... и даже после операции протезирования клапана сердца... Жизнь с искусственным сердечным клапаном одновременно и такая же, как у обычного человека, и – немного другая. С одной стороны, после «ЗАМЕНЫ КЛАПАНА» порок сердца устранён, и сердце не «захлёбывается» избыточным объёмом крови; то есть теперь после операции можно ПОЛНОЦЕННО ЖИТЬ, и иметь возможность сохранить трудоспособность. С другой стороны, есть много ОЧЕНЬ ВАЖНЫХ аспектов, которые «Вы», пациент с искусственным клапаном сердца, ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ, и о которых мы расскажем в этой книге!

Мы искренне рады, что Вы читаете наше «пособие»! Мы верим в то, что КНИГИ обладают особенной СИЛОЙ, в сравнении с другими источниками информации. Мы верим в то, что это «пособие» станет для Вас надёжным другом! Мы знаем точно, что ПАЦИЕНТУ С ИСКУССТВЕННЫМ КЛАПАНОМ СЕРДЦА этот «дополнительный неофициальный инструктаж» очень поможет. Поможет в вопросах расширения режима после перенесённой операции, здорового питания, приёма медикаментов и регламента «медицинского обслуживания». При выполнении всех рекомендаций, касающихся вышеуказанных аспектов, жизнь с искусственным клапаном сердца будет свободной, здоровой и полноценной!

Наиболее ВАЖНЫМ мотивом для написания этой книги являются встречающиеся у некоторых оперированных пациентов грозные осложнения, связанные с наличием искусственного клапана сердца. Самое главное, что ЭТИХ ГРОЗНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ, если соблюдать «регламент» приёма медикаментов, и знать, как правильно контролировать лабораторные показатели крови!

Врачам хорошо известно, что когда пациент достигает полного понимания «сути происходящего», процесс лечения значительно упрощается, а его результат становится эффективнее. Мы хотели рассказать Вам про многое, что нам известно об искусственных клапанах сердца; и рассказать так, чтобы ВСЕМ и КАЖДОМУ было понятно. Старались, по возможности, писать без сложных медицинских терминов, понятным «неврачебным почерком».

А если вдруг, нашим читателем станет наш коллега, врач, то мы обращаемся к Вам: очень признательны за внимание и за время, которое Вы тратите на ознакомление с нашей работой. Однако, мы просим Вас строго не судить за некоторое «упрощение науки». Ведь мы, в первую очередь, старались для наших пациентов. Тем не менее, Глубокоуважаемые Коллеги, если у Вас появились какие-либо вопросы, жалобы, предложения или замечания, присылайте их на электронный адрес michael735@mail.ru, мы с большой благодарностью примем их и учтём в нашей дальнейшей работе. Спасибо!

Итак, дорогие друзья, доброго Вам настроения, и ВПЕРЁД к достижению главной цели: **СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ**; ведь здоровье дано **КАЖДОМУ**... и даже с **ИСКУССТВЕННЫМ КЛАПАНОМ СЕРДЦА**!

Искренне Ваши, авторы книги:

Начальник кардиохирургического отделения Первой клиники хирургии (усовершенствования врачей) Военно-медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор, Полковник медицинской службы



Кравчук Вячеслав Николаевич

Сердечно-сосудистый хирург Первой клиники хирургии (усовершенствования врачей)
Военно-медицинской академии, кандидат медицинских наук



Алексанян Михаил Генрихович

Глава 1. Дневник кардиохирургического пациента



Данную книгу мы решили начать с *Вашего личного кардиохирургического дневника*. Он состоит из трёх небольших частей. Первая часть хирургическая. На стандартной кардиохирургической схеме, представленной ниже, Вы можете с помощью Вашего врача схематически изобразить ПРОТЕЗИРОВАННЫЙ КЛАПАН СЕРДЦА. Две другие части дневника связаны со схемой приёма лекарств. Попросите Вашего кардиолога помочь заполнить эти части дневника. Поверьте, если у Вас будет заполнен весь дневник, то самая важная информация из Вашей «истории болезни» будет зафиксирована. Помните, что она может пригодиться хирургам, кардиологам и другим врачам в последующем.

1. Операция протезирования клапана сердца.

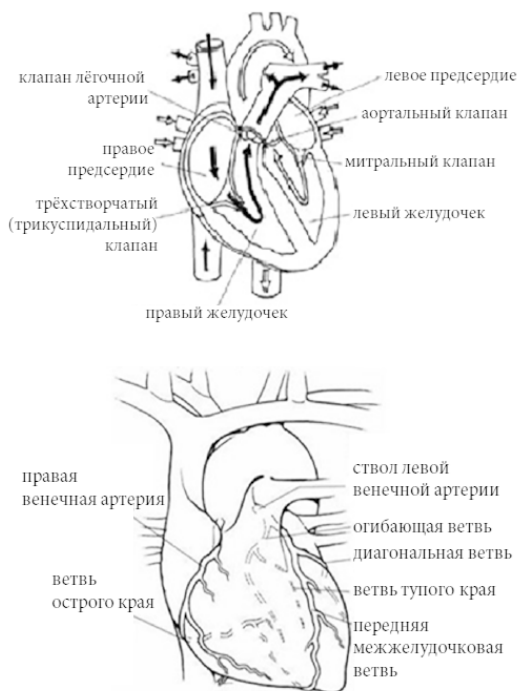
Попросите Вашего кардиохирурга заполнить эту страничку в Вашем дневнике. Заполненная схема пригодится в дальнейшем Вам, Вашим кардиологам, другим врачам. Поверьте, что схема операции, нарисованная Вашим хирургом, также с указанием стенозов коронарных артерий (если они имеются и если они шунтированы), будет ясна всем кардиохирургам, даже работающим в других городах и странах.

Название операции (КЛАПАН, КОТОРЫЙ ЗАМЕНИЛИ, ТИП ИСКУССТВЕННОГО ПРОТЕЗА): _____

Дата операции: _____

Кардиохирург: _____

Схема операции:



2. Таблетки, которые Вам рекомендованы Вашим кардиологом и их дозировки. Попросите Вашего кардиолога написать рекомендованные Вам медикаментозные препараты с их дозировками и режим приема.

3. Дневник артериального давления, пульса и МНО (международного нормализованного отношения).

Вписывайте в данную таблицу цифры Вашего артериального давления утром и вечером, показатели пульса и МНО (анализ крови на свёртывание). Про МНО (ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!) мы напишем целую ГЛАВУ, с которой Вы познакомитесь в этой книге. Информация из дневника будет необходима кардиологу, ведь Вы к нему должны явиться на осмотр спустя 2–4 недели после выписки. С правильно заполненным дневником давления, пульса и МНО, кардиологу будет очень просто понять, дозировки каких таблеток следует изменить.

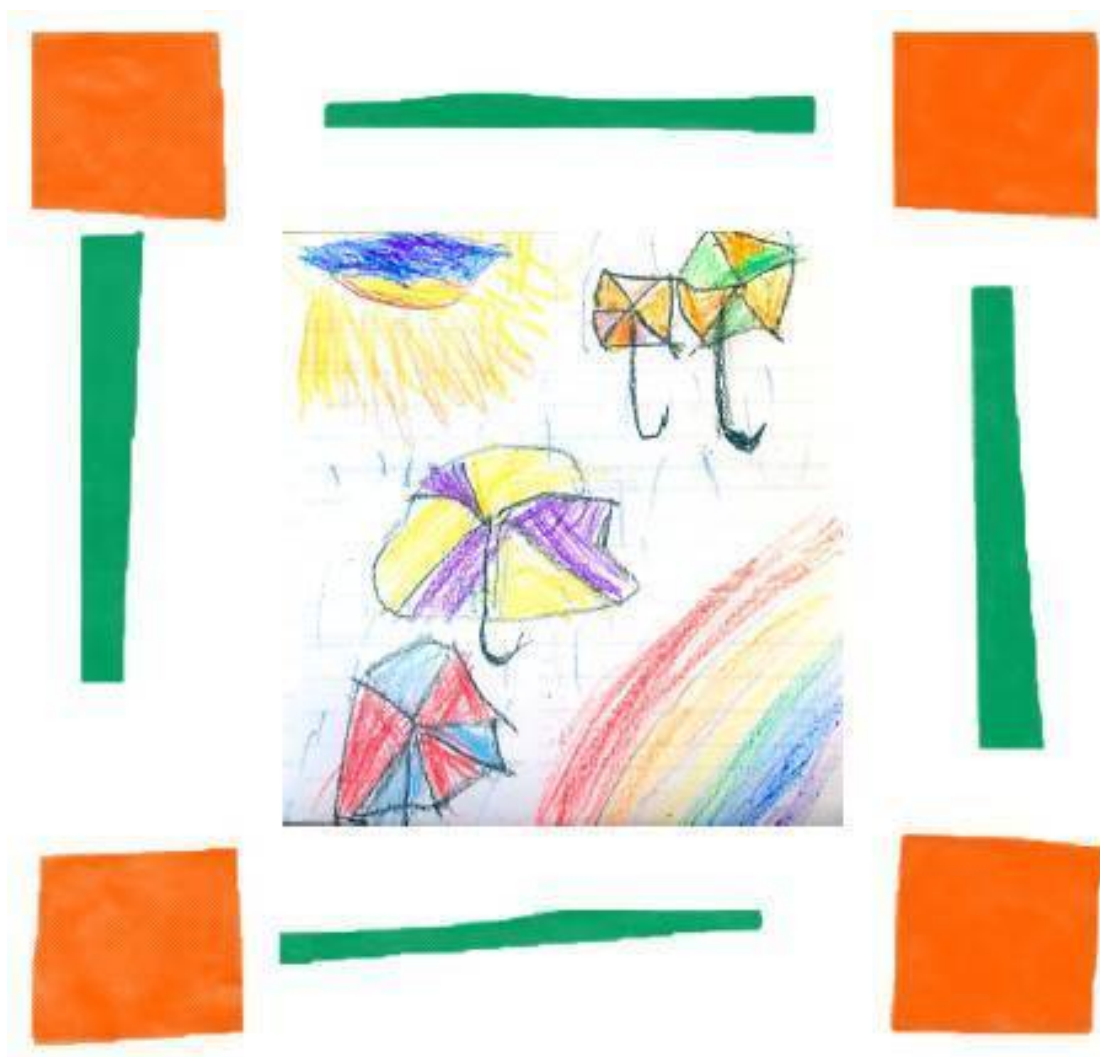
Дата начала ведения дневника (число, месяц, год): _____

Дата	Артериальное давление		Пульс, в 1 минуту		Показатель МНО. Этот показатель крови надо сдать на 3-й и 7-й день после выписки, далее — по согласованию с кардиологом. Показатель МНО отражает эффективность действия АНТИКОАГУЛЯНТА
	Утро	Вечер	Утро	Вечер	
					МНО на 3-й день после выписки:
					МНО на 7-й день после выписки:

Дата	Артериальное давление		Пульс, в 1 минуту		Показатель МНО
	Утро	Вечер	Утро	Вечер	
					МНО на 14-й день после выписки:

Дата повторного осмотра кардиолога после заполнения дневника (число, месяц, год):

Глава 2. Для чего сердцу клапаны, и какие они бывают в норме?

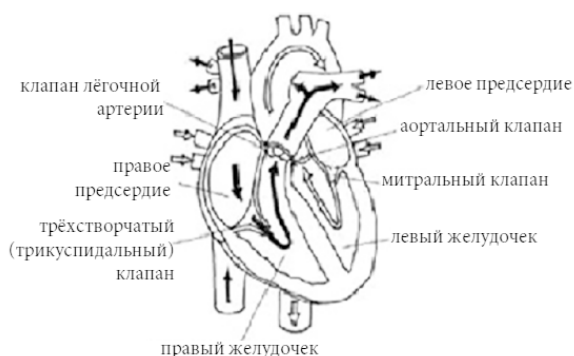


Именно с этого вопроса мы решили начать наше повествование. Ведь знание нормальной анатомии и физиологии облегчит понимание причин развития болезни, и причин по которым Вам пришлось «заменить» клапан сердца на искусственный аналог.

Итак, сердце – это полый мышечный орган, который состоит из четырёх камер (отделов). Внутри сердца находятся четыре основных клапана; эти клапаны выполняют функцию «дверей», через которые можно попасть из одной камеры сердца в другую или из камеры сердца в тот или иной крупный сосуд. Хотим Вам сказать, что поскольку все эти четыре клапана сердца находятся внутри сердца, то они всё время контактируют с кровью, и обеспечивают её однонаправленный ток. В этом и заключается функция клапана – обеспечивать однонаправленный и, вместе с тем, беспрепятственный ток крови, так чтобы сердце во время своей работы прокачивало кровь в необходимых организму направлениях.

Для простоты объяснения, сердце – это мышечный «насос», состоящий из связанных между собой камер, который «сокращаясь-расслабляясь» (ритмично сжимаясь), заставляет кровь двигаться по сосудам с определенной скоростью и с определённым артериальным давлением. При этом ещё раз подчеркнём, что клапаны (то открываясь, то закрываясь) обеспечи-

вают однонаправленное течение крови в моменты ритмичного сокращения сердечных камер. Как Вы поняли, клапаны располагаются между камерами сердца или между камерой сердца и крупным сосудом, как изображено на рисунке.



Есть 4 **основных** клапана сердца:

1. Аортальный клапан. Он находится между левым желудочком сердца и аортой (один из главных сосудов организма).
2. Митральный клапан. Он находится между левым предсердием и левым желудочком сердца.
3. Трикуспидальный клапан. Он находится между правым предсердием и правым желудочком сердца.
4. Клапан лёгочной артерии. Он находится между правым желудочком сердца и лёгочной артерией.

Наиболее часто кардиохирурги «оперируют» аортальный и митральный клапаны. Как же клапан сердца обеспечивает однонаправленный ток крови? Основной составной частью нормального клапана сердца являются створки. Устройство клапана сердца можно легко объяснить, сравнив его с распашной двустворчатой дверью, открывающейся только в одну сторону. Так и створки клапанов сердца в норме имеют особенность открываться только в одну сторону. Три из четырёх клапанов сердца имеют не две, а целых три створки, и только митральный клапан состоит из двух створок.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.