



**Под редакцией академика РАН  
профессора Г.Г.Хубулава**


**Вячеслав Кравчук  
Михаил Алексанян**



**Здоровье дано каждому ...  
... с искусственным  
клапаном сердца**



**Советы лечащего врача**



**Для пациентов  
после протезирования клапанов сердца**

**Вячеслав Николаевич Кравчук  
Михаил Генрихович Алексанян**

**Здоровье дано каждому...  
с искусственным клапаном  
сердца. Советы лечащего врача**

*Издательский текст*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43470181](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43470181)*

*Здоровье дано каждому... с искусственным клапаном сердца. Советы  
лечащего врача: для пациентов после протезирования клапанов сердца:*

*Фонд развития конфликтологии; СПб.; 2017*

*ISBN 978-5-6040100-0-6*

### **Аннотация**

Здоровье дано каждому... и даже с ИСКУССТВЕННЫМ КЛАПАНОМ СЕРДЦА. Книга, которую Вы держите в своей руке, Вам в помощь! Здесь есть ответы практически на все вопросы, возникающие у пациентов после кардиохирургической операции протезирования клапана сердца. Это НЕ РУКОВОДСТВО, но в данном «пособии» имеются полезные советы о принципах здорового питания, режиме нагрузок, медикаментозной терапии и много другой важной информации, необходимой пациентам после операции на сердце. Авторы книги: начальник кардиохирургического отделения первой клиники хирургии

имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор Кравчук Вячеслав Николаевич и сердечно-сосудистый хирург, кандидат медицинских наук Алексанян Михаил Генрихович.

# Содержание

Здравствуйте, дорогие друзья!	10
Глава 1. Дневник кардиохирургического пациента	18
Глава 2. Для чего сердцу клапаны, и какие они бывают в норме?	24
Конец ознакомительного фрагмента.	28

**Вячеслав Николаевич  
Кравчук, Михаил  
Генрихович Алексанян**  
**Здоровье дано каждому...**  
**с искусственным клапаном**  
**сердца. Советы лечащего**  
**врача: для пациентов**  
**после протезирования**  
**клапанов сердца**

© Геннадий Хубулава, ред., 2017

© Вячеслав Кравчук, Михаил Алексанян, 2017

© Фонд развития конфликтологии, 2017

**\* \* \***

Написание данной книги тесно связано с работой в первой клинике хирургии (усовершенствования врачей) имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии. Большое

спасибо всем коллегам:

***Хубулава Геннадий Григорьевич***

Заведующий кафедрой сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, заслуженный врач РФ

***Шихвердиев Назим Низамович***

Доктор медицинских наук, профессор, начальник отделения хирургического лечения пороков сердца клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, кардиохирург, врач высшей категории

***Сазонов Андрей Борисович***

Доктор медицинских наук, профессор, руководитель отделения сосудистой хирургии клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, заслуженный врач РФ

***Кусай Александр Сергеевич***

Начальник отделения реанимации клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, анестезиолог-реаниматолог, врач высшей категории

***Любимов Александр Иванович***

Заместитель начальника клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, кардиохирург, врач высшей категории, кандидат медицинских наук

***Сухарев Андрей Евгеньевич***

Кардиохирург, старший ординатор кафедры сердечно-со-

судистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии

***Князев Евгений Алексеевич***

Кардиохирург, старший ординатор кафедры сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии

***Порембская Ирина Алексеевна***

Сердечно-сосудистый хирург клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, врач высшей категории

***Козырев Игорь Михайлович***

Анестезиолог-реаниматолог клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

***Киселева Полина Андреевна***

Анестезиолог-реаниматолог клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

***Ополченев Дмитрий Павлович***

Анестезиолог-реаниматолог клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

***Бирюков Андрей Валерьевич***

Сердечно-сосудистый хирург (перфузиолог) клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

***Романовский Дмитрий Юрьевич***

Сердечно-сосудистый хирург (перфузиолог) клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

***Бутузов Антон Геннадьевич***

Сердечно-сосудистый хирург (перфузиолог) клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

***Настуев Эльдар Хаджимуратович***

Заведующий отделением ультразвуковой диагностики клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач высшей категории

***Козлов Роман Петрович***

Начальник послеоперационного отделения клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, кардиолог, врач высшей категории

***Петрова Светлана Владимировна***

Врач-кардиолог послеоперационного отделения клиники сердечно-сосудистой хирургии имени П. А. Куприянова Военно-медицинской академии, врач высшей категории

***Бойцова Марина Юрьевна***

Заведующая отделением трансфузиологии клиники сердечно-сосудистой хирургии Военно-медицинской академии, врач-трансфузиолог, кандидат медицинских наук, врач высшей категории



***Макаридзе Александр Отарович***

Кардиолог первого кардиологического отделения Покровской больницы Санкт-Петербурга, кандидат медицинских наук, врач высшей категории

***Алексамян Ольга Андреевна***

Врач-офтальмолог Городской поликлиники № 39 Санкт-Петербурга, врач высшей категории

# Здравствуйте, дорогие друзья!

Книга, которую Вы сейчас начали читать, написана от всего сердца специально для Вас! Мы бесконечно рады, что объединив усилия, выпустили «пособие», с которым может познакомиться КАЖДЫЙ пациент, перенесший операцию протезирования клапана сердца. Книга – это самый надёжный друг и мы уверены в том, что она поможет Вам гораздо больше, чем информация, полученная из интернета. Ведь в этом издании собраны именно те данные, которые Вам необходимы, и нет ничего лишнего. Мы старались для всех и для КАЖДОГО подробно осветить аспекты медикаментозного лечения, рациона, режима нагрузок и некоторые другие вопросы, возникающие у пациентов после операции протезирования клапана сердца.

Данная книга – не выписка из больницы и ни в коем случае НЕ РУКОВОДСТВО! Но мы уверены в том, что «официальное» общение между врачом и пациентом, было бы неплохо дополнить неофициальной дружеской беседой, встречей или КНИГОЙ, например, той, которую Вы сейчас читаете.

Здоровье дано КАЖДОМУ... и даже после операции протезирования клапана сердца... Жизнь с искусственным сердечным клапаном одновременно и такая же, как у обычного человека, и – немного другая. С одной стороны, после

«ЗАМЕНЫ КЛАПАНА» порок сердца устранён, и сердце не «захлёбывается» избыточным объёмом крови; то есть теперь после операции можно **ПОЛНОЦЕННО ЖИТЬ**, и иметь возможность сохранить трудоспособность. С другой стороны, есть много **ОЧЕНЬ ВАЖНЫХ** аспектов, которые «Вы», пациент с искусственным клапаном сердца, **ДОЛЖНЫ ПОНИМАТЬ**, и о которых мы расскажем в этой книге!

Мы искренне рады, что Вы читаете наше «пособие»! Мы верим в то, что **КНИГИ** обладают особенной **СИЛОЙ**, в сравнении с другими источниками информации. Мы верим в то, что это «пособие» станет для Вас надёжным другом! Мы знаем точно, что **ПАЦИЕНТУ С ИСКУССТВЕННЫМ КЛАПАНОМ СЕРДЦА** этот «дополнительный неофициальный инструктаж» очень поможет. Поможет в вопросах расширения режима после перенесённой операции, здорового питания, приёма медикаментов и регламента «медицинского обслуживания». При выполнении всех рекомендаций, касающихся вышеуказанных аспектов, жизнь с искусственным клапаном сердца будет свободной, здоровой и полноценной!

Наиболее **ВАЖНЫМ** мотивом для написания этой книги являются встречающиеся у некоторых оперированных пациентов грозные осложнения, связанные с наличием искусственного клапана сердца. Самое главное, что **ЭТИХ ГРОЗНЫХ ОСЛОЖНЕНИЙ В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ**, если соблюдать «регламент» приёма медикаментов, и знать, как правильно контролировать

лабораторные показатели крови!

Врачам хорошо известно, что когда пациент достигает полного понимания «сути происходящего», процесс лечения значительно упрощается, а его результат становится эффективнее. Мы хотели рассказать Вам про многое, что нам известно об искусственных клапанах сердца; и рассказать так, чтобы ВСЕМ и КАЖДОМУ было понятно. Старались, по возможности, писать без сложных медицинских терминов, понятным «неврачебным почерком».

А если вдруг, нашим читателем станет наш коллега, врач, то мы обращаемся к Вам: очень признательны за внимание и за время, которое Вы тратите на ознакомление с нашей работой. Однако, мы просим Вас строго не судить за некоторое «упрощение науки». Ведь мы, в первую очередь, старались для наших пациентов. Тем не менее, Глубокоуважаемые Коллеги, если у Вас появились какие-либо вопросы, жалобы, предложения или замечания, присылайте их на электронный адрес [michael735@mail.ru](mailto:michael735@mail.ru), мы с большой благодарностью примем их и учтём в нашей дальнейшей работе. Спасибо!

Итак, дорогие друзья, доброго Вам настроения, и ВПЕРЁД к достижению главной цели: СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА СЕРДЦЕ; ведь здоровье дано КАЖДОМУ... и даже с ИСКУССТВЕННЫМ КЛАПАНОМ СЕРДЦА!

## **Искренне Ваши, авторы книги:**

Начальник кардиохирургического отделения Первой клиники хирургии (усовершенствования врачей) Военно-медицинской академии, доктор медицинских наук, профессор,  
Полковник медицинской службы



*Кравчук Вячеслав Николаевич*

Сердечно-сосудистый хирург Первой клиники хирургии  
(усовершенствования врачей) Военно-медицинской акаде-  
мии, кандидат медицинских наук





*Алексанян Михаил Генрихович*

# Глава 1. Дневник кардиохирургического пациента



Данную книгу мы решили начать с *Вашего личного кардиохирургического дневника*. Он состоит из трёх небольших

частей. Первая часть хирургическая. На стандартной кардиохирургической схеме, представленной ниже, Вы можете с помощью Вашего врача схематически изобразить ПРОТЕЗИРОВАННЫЙ КЛАПАН СЕРДЦА. Две другие части дневника связаны со схемой приёма лекарств. Попросите Вашего кардиолога помочь заполнить эти части дневника. Поверьте, если у Вас будет заполнен весь дневник, то самая важная информация из Вашей «истории болезни» будет зафиксирована. Помните, что она может пригодиться хирургам, кардиологам и другим врачам в последующем.

### **1. Операция протезирования клапана сердца.**

**Попросите Вашего кардиохирурга заполнить эту страничку в Вашем дневнике. Заполненная схема пригодится в дальнейшем Вам, Вашим кардиологам, другим врачам. Поверьте, что схема операции, нарисованная Вашим хирургом, также с указанием стенозов коронарных артерий (если они имеются и если они шунтированы), будет ясна всем кардиохирургам, даже работающим в других городах и странах.**

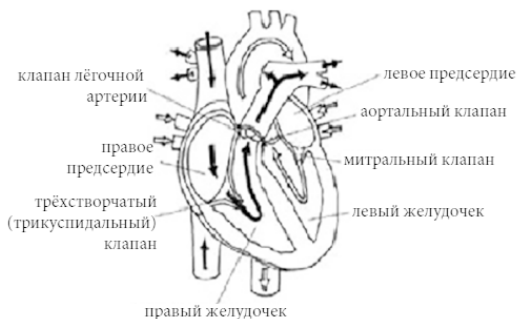
**Название операции (КЛАПАН, КОТОРЫЙ ЗАМЕНИЛИ, ТИП ИСКУССТВЕННОГО ПРОТЕЗА):**

---

Дата операции: \_\_\_\_\_

Кардиохирург: \_\_\_\_\_

## Схема операции:



**2. Таблетки, которые Вам рекомендованы Вашим кардиологом и их дозировки.**

**Попросите Вашего кардиолога написать рекомендованные Вам медикаментозные препараты с их дозировками и режим приема.**

**3. Дневник артериального давления, пульса и МНО (международного нормализованного отношения).**

**Вписывайте в данную таблицу цифры Вашего артериального давления утром и вечером, показатели пульса и МНО (анализ крови на свёртывание). Про МНО (ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО!) мы напишем целую ГЛАВУ, с которой Вы познакомитесь в этой книге. Информация из дневника будет необходима кардиологу, ведь Вы к нему должны явиться на осмотр спустя 2–4 недели после выписки. С правильно заполненным дневником давления, пульса и МНО, кардиологу будет очень просто понять, дозировки каких таблеток следует изменить.**

Дата начала ведения дневника (число, месяц, год):

[illegible]

Дата	Артериальное давление		Пульс, в 1 минуту		Показатель МНО
	Утро	Вечер	Утро	Вечер	
					МНО на 14-й день после выписки:

Дата повторного осмотра кардиолога после заполнения дневника (число, месяц, год): \_\_\_\_\_

## Глава 2. Для чего сердцу клапаны, и какие они бывают в норме?



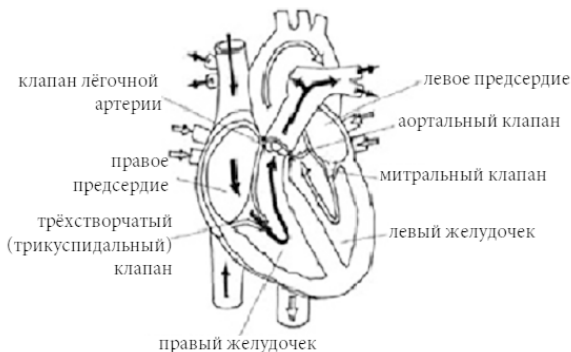
Именно с этого вопроса мы решили начать наше повествование. Ведь знание нормальной анатомии и физиологии



облегчит понимание причин развития болезни, и причин по которым Вам пришлось «заменить» клапан сердца на искусственный аналог.

Итак, сердце – это полый мышечный орган, который состоит из четырёх камер (отделов). Внутри сердца находятся четыре основных клапана; эти клапаны выполняют функцию «дверей», через которые можно попасть из одной камеры сердца в другую или из камеры сердца в тот или иной крупный сосуд. Хотим Вам сказать, что поскольку все эти четыре клапана сердца находятся внутри сердца, то они всё время контактируют с кровью, и обеспечивают её одноподirectional ток. В этом и заключается функция клапана – обеспечивать одноподirectional и, вместе с тем, беспрепятственный ток крови, так чтобы сердце во время своей работы прокачивало кровь в необходимых организму направлениях.

Для простоты объяснения, сердце – это мышечный «насос», состоящий из связанных между собой камер, который «сокращаясь-расслабляясь» (ритмично сжимаясь), заставляет кровь двигаться по сосудам с определенной скоростью и с определённым артериальным давлением. При этом ещё раз подчеркнём, что клапаны (то открываясь, то закрываясь) обеспечивают одноподirectional течение крови в моменты ритмичного сокращения сердечных камер. Как Вы поняли, клапаны располагаются между камерами сердца или между камерой сердца и крупным сосудом, как изображено на рисунке.



Есть 4 **основных** клапана сердца:

1. Аортальный клапан. Он находится между левым желудочком сердца и аортой (один из главных сосудов организма).
2. Митральный клапан. Он находится между левым предсердием и левым желудочком сердца.
3. Трикуспидальный клапан. Он находится между правым предсердием и правым желудочком сердца.
4. Клапан лёгочной артерии. Он находится между правым желудочком сердца и лёгочной артерией.

Наиболее часто кардиохирурги «оперируют» аортальный и митральный клапаны. Как же клапан сердца обеспечивает однонаправленный ток крови? Основной составной частью

нормального клапана сердца являются створки. Устройство клапана сердца можно легко объяснить, сравнив его с распашной двустворчатой дверью, открывающейся только в одну сторону. Так и створки клапанов сердца в норме имеют особенность открываться только в одну сторону. Три из четырёх клапанов сердца имеют не две, а целых три створки, и только митральный клапан состоит из двух створок.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.