

АВТОР БЕСТСЕЛЛЕРА «РАДИКАЛЬНОЕ ПРОЩЕНИЕ»

# ТЕХНИКИ РАДИКАЛЬНОГО ПРОЩЕНИЯ:

Радикальное  
Проявление



Колин Типпинг

СОФУЯ

Колин Типпинг

**Техники Радикального Прощения:  
Радикальное Проявление**

«София Медиа»

2006

УДК 159.95  
ББК 53.57

## **Типпинг К.**

Техники Радикального Прощения: Радикальное Проявление /  
К. Типпинг — «София Медиа», 2006

ISBN 978-5-906791-89-4

Автор бестселлера «Радикальное Прощение» предложил новый инструмент, который поможет привлечь в свою жизнь все, чего вы желаете. В ваших руках невероятно мощная и эффективная духовная технология личной трансформации. Этот простой процесс раскрывается благодаря техникам Радикального Прощения, так что эта книга не только будет способствовать исполнению ваших сознательных желаний, но и в буквальном смысле освободит от боли и страданий, уходящих корнями в ваше прошлое. Оригинальное название книги — Radical Manifestation (Радикальное Проявление). Суть Радикального Проявления заключается в том, чтобы научиться пользоваться нашим врожденным духовным разумом — тем аспектом нашего ума, который всегда связан с нашей душой, ее нуждами, и включиться в поток изобилия, являющегося естественным состоянием Вселенной. Цитаты «Во Вселенной существует только одна энергия — любовь. Когда мы испытываем, например, чувства гнева, вины, страха и печали, то это не что иное, как чувство любви, искаженное до неузнаваемости под действием убеждений. Каждое действие — это или выражение любви, или призыв к любви». «Жизнь — это просто зеркало, которое показывает вам, каковы ваши убеждения. Если вы, например, убеждены, что людям нельзя доверять, то в вашей жизни будут появляться люди, которые будут обманывать и предавать вас. Мы обычно весьма склонны верить в правоту своих убеждений, а потому бессознательно создаем всевозможные ситуации, чтобы доказать или подтвердить их». «Все происходит не без причины. Все есть выражение идеи совершенства и основного принципа Радикального Прощения. Ничто не происходит с вами, но исключительно ради вас. Ваша душа создает эти ситуации как возможности для собственного обучения и развития». «Деньги — это энергия, а раз так, то они подвержены Закону Привлечения в той же мере, в какой ему подвержены и все другие разновидности энергии. Они текут



к тем, кто больше всего хочет и готов их принимать и не имеет проблем с тем, чтобы просить о них». «То, что выглядит случайным, на самом деле есть раскрытие Божественного плана, который имеет отчетливую цель — нашу духовную эволюцию. Это план динамический: он изменяется всякий раз, как мы принимаем решение, но при этом никогда не утрачивает состояния Божественного совершенства». «Мы создаем мир каждое мгновение. Наша жизнь — это наше собственное творение». Об авторе Колин Типпинг родился в Англии в 1941 году. Служил в Королевских ВВС, был профессором колледжа и преподавал в британском университете. В 43 года иммигрировал в США, где стал клиническим гипнотерапевтом. В 1992 году во время работы в терапевтических лагерях для больных раком, Типпинг пришёл к выводу о том, что прощение — это ключевой фактор исцеления пациентов. После успешной работы с больными, Колин Типпинг приступил к созданию методики, которая должна была быть: применимой к любым случаям психологических травм, тяжелых чувств и эмоций давать устойчивый результат простой, чтобы ее мог выполнить человек без профессиональной подготовки безопасной, чтобы любой человек мог воспользоваться ею самостоятельно. Так был создан Метод Колина Типпинга, а в 1997 году он написал об этой методике книгу «Радикальное прощение», которая стала глобальным феноменом. В своей книге «Техники радикального прощения: Радикальное проявление» Типпинг предлагает методику, позволяющую материализовать наши цели, желания, намерения и получать все, чего пожелаешь: от больших денег до истинной радости и счастья.

УДК 159.95

ББК 53.57

ISBN 978-5-906791-89-4

© Типпинг К., 2006

© София Медиа, 2006

# Содержание

Предисловие	7
Вступление	9
Часть I	12
Глава 1	12
Глава 2	14
Глава 3	15
Конец ознакомительного фрагмента.	17



**Колин Типпинг**  
**Техники Радикального Прощения.**  
**Радикальное Проявление**

*Посвящается моей жене Джоанне, которая бесконечно  
поддерживает меня и придает мне сил своей любовью*

Radical Manifestation The fine art of creating the life you want  
© 2006 by Colin C. Tipping

© ООО Книжное издательство «София», 2017

## Предисловие

Когда Колин попросил меня написать предисловие к своей книге, он и понятия не имел о том, что его труд «Радикальное Прощение» стал весомым инструментом в деле моей собственной личной трансформации. Действительно, именно благодаря его труду я нашла важные ответы на многие вопросы, которые требовалось решить, прежде чем пытаться реализовать свою мечту и осуществить жизненную цель, став наставником в области сознательного творчества.

Я поняла: чтобы стать мастером в сфере сознательного творчества, мне вначале нужно было исцелить свое прошлое и освободиться от *сознания жертвы*. Мне необходимо было найти способ избавиться от всех своих мнений, суждений, жалости к себе, сомнений, негодования, стыда и чувства вины, чтобы намеренно привлечь в свою жизнь любовь, мир и благополучие, которые казались мне столь желанными.

Проблема, как я ее ощущала в то время, состояла вот в чем:

«Как отпустить душевную боль и страдания, если меня и в самом деле так обидели?»

Однако благодаря методу Радикального Прощения я справилась с этой проблемой и теперь в полной мере понимаю, почему Радикальное Прощение и Радикальное Проявление так нерасторжимо взаимосвязаны между собой.

Будучи наставником в области сознательного творчества, я то и дело слышу, как мои клиенты жалуются:

«Что со мной не так, почему эти принципы на меня совершенно не действуют?»

«Почему другим это дается внешне легко, а мне – с таким трудом?»

«Почему я без труда притягиваю к себе всякие глупости, о которых даже не помышляю, а не те вещи, которые мне представляются действительно важными?»

Ужасно сложно раз за разом визуализировать желаемое, медитировать над ним и подкреплять аффирмациями, а в результате так и не добиться осуществления своего желания. Я думаю, это происходит по трем причинам.

1. Универсальный Закон гласит: то, на чем мы фокусируемся, имеет свойство расширяться. Это означает, что мы получаем то, на чем постоянно акцентируем внимание. Когда наши неосознанные мысли входят в противоречие с подлинной любовью, страстью, свободой, благополучием и целостностью, которых мы так жаждем, то мы ненамеренно создаем противоположное тому, чего, по нашим же словам, желаем.

2. Мы слишком поспешно делаем вывод, что, мол, этот принцип себя не оправдывает, и теряем веру в свою способность сознательного творчества. И тогда мы деморализуем себя мыслью о том, что мы – полные неудачники. Колин же дает нам метод – «Радикальное Прощение себя», позволяющий выявить это на глубинном уровне.

3. Мы *сопротивляемся* тому, что *есть*, а потому терпим фиаско в применении на практике Закона Разделения. Этот невероятно важный Вселенский Закон гласит: *для того чтобы получить желаемое, мы должны отпустить свою привязанность к нему*. Одно, казалось бы, совершенно противоречит другому, однако этот постулат крайне важен для того, чтобы обдуманно добиваться желаемого.

Действительно, переход от критерия «я благодарен за то, что мои мечты осуществились» к критерию «я счастлив и доволен, даже если мои мечты никогда не сбудутся» выглядит по меньшей мере страшно обескураживающим. Такое впечатление, будто мы сдаемся и соглашаемся на меньшее, чем изначально желали.

А теперь хорошая новость: все происходит совсем не так! После того как мы вложили всю свою творческую энергию в воплощение своей мечты, необходимо избавиться от потребностей нашего эго – дать мечте возможность определенным образом реализоваться – и дове-

риться Вселенной, чтобы она явила нам то, что более всего отвечает нашим интересам. Здесь-то и таится самое поразительное: даже если Вселенная вообще ничего не реализует, значит, мы должны научиться принимать как должное тот факт, что она, тем не менее, нас услышала, а значит – «все хорошо весьма». Мы должны научиться доверять Божественному Порядку и воспринимать его как абсолютно и безусловно адекватный нашим мечтам. Очень важно сознавать, что мы не ошиблись, поскольку об ошибке здесь и речи быть не может!

Когда мы принимаем Божественный Порядок в качестве своей первичной директивы, это значит, что мы неизменно действуем с позиции духовной зрелости. Это возвышенное состояние Единства автоматически соотносится со всем, чего мы себе желаем: Миром, Любовью, Красотой, Гармонией, Мудростью, Целостностью и Процветанием.

Короче говоря, когда ваше сознание Любви расширится (а при такой работе оно будет расширяться), одновременно с этим стремление создать себе достойную жизнь вырастет до уровня страстной уверенности в себе и жгучего желания творить на благо человечества.

Представьте, как выглядел бы этот мир, если бы мы могли привлекать миролюбие, любовь и гармонию и наполнять ими мир? Уверена, что, если вы будете следовать указаниям, приведенным в этой книге, и применять инструменты Радикального Проявления, та работа, которую вы вот-вот начнете, сделает эту мечту реальностью.

В ваших руках невероятно мощная и эффективная духовная технология личной трансформации. Этот простой процесс раскрывается благодаря техникам Радикального Прощения, разработанных Колином Типпингом, так что эта книга не только будет способствовать исполнению ваших сознательных желаний, но и в буквальном смысле освободит вас от боли и страданий, уходящих корнями в ваше прошлое.

Когда ваше сознание освободится от оценочных критериев жизни и прошлого как правильных или неправильных, тогда и сами вы по праву станете мастером-творцом.

Все хорошо, во все времена!

*Эниза Эйвен*

*[www.CreataVision.com](http://www.CreataVision.com)*

*[www.TurnKevCoachinaSolutions.com](http://www.TurnKevCoachinaSolutions.com)*

*[www.ManifestinaProsperity.com](http://www.ManifestinaProsperity.com)*



## Вступление

Происходит что-то весьма интересное. Внезапно люди вокруг начали осознавать, что жизнь, возможно, не то, что *случается* с нами, а то, к созданию чего мы сами прикладываем руку, творя ее с помощью собственного сознания. Выражение «творческое проявление» стало расхожей фразой даже в модных книгах и глянцевых журналах. Даже религиозные авторы в последнее время призадумались: хочет ли Господь, чтобы мы были богатыми, или не хочет и должны ли мы молиться о ниспослании нам богатства. И уж с совершенно феноменальной, поражающей воображение скоростью распространяется через Интернет фильм «*Секрет*», в котором множество известных и уважаемых авторов-экспертов превозносят *Закон Привлечения*.

В основе всей этой активности – идея о том, что если мы поймем и научимся использовать *Закон Привлечения*, то благодаря ему сможем создать желаемую реальность. Есть все причины считать, что это так и что всем нам свойственна сила творить собственную реальность.

Правда, эта идея почему-то привычно попала в разряд материй, подвластных чистой вере, и так же привычно игнорируется общественным мышлением, относящим ее к разряду «трепа в духе Нью Эйдж». Однако поскольку и квантовая физика, и другие научные дисциплины своим весом придают ей достоверность и в целом поддерживают ее, то эта идея – по крайней мере в теории – проложила себе путь к умам людей, склоняя их к позиции внимательного ее изучения.

Однако скептицизм свойствен не только тем, кто заранее отвергает эту идею. Даже те из нас, кто отчаянно хочет поверить в нее, все еще не избавились от известной доли скептицизма. И происходит это потому, что, несмотря на все наши старания создать желаемую жизнь с помощью *Закона Привлечения*, нам пока это не удастся. Это вызывает у нас глубокое отчаяние и чувство собственной несостоятельности. Причина этой проблемы двояка.

Во-первых, наши вибрации, вероятнее всего, не настолько высоки, чтобы мы смогли сознательно пользоваться *Законом Привлечения*, дабы получить то, чего сознательно жаждем. И это неизменно дисгармонизирует с нашими сознательными желаниями.

**Примечание:** Следует заметить, что этот случай не из тех, когда ваша душа (скорее именно она, а не ваше эго) дает вам то, в чем нуждается она сама для исцеления и развития.

Говоря иначе, мы мешаем себе получить желаемое, поскольку наш подсознательный ум блокирует весь процесс низковибрационной энергией, предстающей в виде сущностных негативных убеждений, страха, чувства вины, гнева, злобы и прочих видов негативной энергии.

Во-вторых, в нас еще не произошел сдвиг сознания на столь глубоком уровне, чтобы мы были способны поверить в то, что получим необходимое, если все свои нужды передоверим Духу. Готовность к полной передаче себя во власть Духа есть ключевой фактор процесса *Проявления*.

Мы впитываем мудрые слова из книг, которые читаем, мы повторяем аффирмации и одобрительно киваем в ответ, когда слушаем людей вроде Уэйна Дайера и Дипака Чопры<sup>1</sup>, мы занимаемся медитацией, советуемся со звездами, обставляем свои дома и офисы по правилам фэн-шуй – и все же, несмотря ни на что, в повседневной жизни обычно пытаемся всего добиться с помощью силы, планирования, контроля, труда и борьбы. Не удивительно, что нам не удается реализовать то, чего мы хотим.

---

<sup>1</sup> Духовные учителя и писатели, многие книги которых издавались и в издательстве «София».

Воистину, мы живем в волнующие времена, и перед нами, собственно, только одна проблема: мы должны понять, что находимся между двумя парадигмами. Мы по-прежнему живем старой парадигмой, с которой неразрывно связано убеждение в нехватке и дефиците, но при этом пытаемся работать и с новой, в основании которой покоится революционная идея о том, что нехватки нет ни в чем, что Вселенная – источник бескрайнего изобилия и что мы обладаем силой притягивать из этой сферы безграничных возможностей все, что хотим.

Мы должны проявить сострадание к себе и признать, что нам нужны инструменты, с помощью которых мы могли бы удерживать равновесие, одновременно опираясь на эти две парадигмы. Нам нужны инструменты, которые помогли бы нам признать и принять как должное отсутствие у нас убеждений и уверенности в отношении новой реальности, в то же время давая нам возможность продолжительно и успешно практиковать искусство *Творческого Проявления*.

Без определенного рода технологии, которая помогла бы нам в этом, мы обречены на провал. Одних лишь слов на странице или на диске для этого недостаточно. Мы все еще слишком сильно повязаны старой парадигмой.

К счастью, некоторые инструменты Радикального Проявления не только уже существуют, но и успешно опробованы. И основаны они на той же самой эффективной технологии, которая лежит в основе Радикального Прощения<sup>2</sup> – метода, который за последние полтора десятилетия помог миллионам людей.

Я всегда считал и считаю, что духовный рост осуществляется только за счет постоянной практики или с помощью использования инструментов, позволяющих пережить трансформацию скорее на энергетическом, чем на интеллектуальном уровне. Эти инструменты должны воздействовать на нас физически, эмоционально и духовно.

Инструменты Радикального Прощения, а также Радикального Расширения возможностей и Радикального Проявления, которые вы найдете на нашем веб-сайте, выглядят, возможно, как простые тест-анкеты, CD и DVD, но это действительно энергетические инструменты, связывающие нас с нашим духовным разумом. А духовный разум – это тот наш аспект, который знает, как подключиться к «единому полю сознания и сфере бескрайних возможностей». Как только это случится и мы устраним с этого пути свой разум, тогда и сможет произойти проявление.

Радикальное Прощение также помогает повысить уровень наших вибраций, что является необходимым условием для Радикального Проявления. Выше я уже говорил, что мы сами создаем низкие вибрации и блокируем свои способности склонностью винить и осуждать других, своей приверженностью к обиде, страху, чувству вины, стыду, гневу и своей привычкой считать себя жертвой. Радикальное Прощение дает нам возможность за короткое время избавиться от всего негативизма и создает положительный эффект – переносит всю энергию в настоящее и повышает наши вибрации.

Комбинация Радикального Прощения (с помощью которого устраняются ошибки прошлого и расчищается путь для работы с настоящим) и Радикального Проявления (с помощью которого создается будущее) является весьма эффективным средством. Оно эффективно потому, что представляет собой практичный, рациональный и простой способ реализовать желаемое.

Так что, хотя эта книга сама по себе является вполне самостоятельным, цельным и завершенным явлением, она, тем не менее, непосредственно связана с книгой, ей предшествовавшей, – «Радикальное Прощение: освободи пространство для чуда», – а также подкреплена множеством аудиовизуальных ресурсов, которые добавляют ей влияния и практичности. Все

---

<sup>2</sup> См. Колин Типпинг. Радикальное Прощение. М.: «София», 2009.

это вместе взятое делает ее не просто книгой, а реальным методом, который в буквальном смысле изменит вашу жизнь.

**Примечание автора:** Если чтение этой книги является неразрывной частью мультимедийной программы под названием «*Программа Радикального Расширения возможностей*», значит, в вашем распоряжении уже есть все инструменты и ресурсы Радикального Прощения и Радикального Проявления в виде CD, DVD, книг, онлайн-программ и тест-анкет.

Если же вы читаете эту книгу саму по себе и не знакомы с технологией Радикального Прощения, то, возможно, вы найдете много полезного для себя, заглянув на веб-сайт [www.radicalforgiveness.com](http://www.radicalforgiveness.com). Там можно бесплатно скачать множество инструментов, в том числе и *тест-анкеты по Радикальному Прощению*, специально размещенные для того, чтобы вы ими пользовались.

### **Инструменты Радикального Проявления**

Если вы один из тех, кто приобрел эту книгу саму по себе, а не как часть *Программы Радикального Расширения возможностей* со всеми прилагаемыми к ней инструментами, то вы, возможно, пожелаете бесплатно скачать *тест-анкеты по Радикальному Прощению* и приобрести CD «*13 шагов к Радикальному Проявлению*».

Чтобы скачать материалы, приобрести CD и получить представление о других продуктах, которые могут заинтересовать вас, зайдите на сайт [www.radicalmanifestation.com](http://www.radicalmanifestation.com).

## Часть I

### Меняя парадигмы



## Глава 1

### Расширение возможностей как трансформация

Расширение возможностей обычно равнозначно становлению более могущественным в различных направлениях, что позволяет добиться большей эффективности, стать более образованным, более тренированным, более настойчивым, более конкурентоспособным, более мотивированным, более искусным, более сфокусированным; работать более эффективно и упорно, а также разумно расходовать время, деньги, ресурсы и так далее. Все это вещи полезные, и их полезно освоить, чтобы стать более независимым и самостоятельным в материальном смысле и более «успешным» во внешнем мире.

Но суть Радикального Расширения возможностей не в этом, а во *внутренней* трансформации. Оно подразумевает полный и совершенный переворот во взглядах на мир, перенос внимания на собственную систему убеждений, ценностей и категорий. Радикальное Расширение совершается на глубочайшем уровне вашего существа и подводит вас к точке, где вы можете реализовать все, что хотите. **Поэтому результатом Радикального Расширения является Радикальное Проявление.**

Расширение на этом уровне трансформации заключается в принятии совершенно иной парадигмы реальности – мировоззрения, дающего возможность заявить о своей истинной силе как духовного существа, имеющего физическое тело и переживающего духовный опыт в человеческом мире.

Как только это случится, вы начнете оперировать на том высшем уровне деятельности, где вы неизменно являетесь не просто следствием в этом причинно-следственном мире, а самой *причиной*. Суть в том, чтобы понять, что вы живете в совершенно изобильной Вселенной, позволяющей вам созидать такой мир, какой вы хотите, мир, где нет места разобщенности и где все есть только любовь.

Суть Радикального Расширения возможностей в том, чтобы мы были полностью готовы к освобождению и вибрационному воссоединению с Источником Всего Сущего, который есть в каждом из нас и из которого мы черпаем истинную силу и способность к проявлению реальности. Суть же Радикального Проявления в том, чтобы мы научились пользоваться своим врожденным духовным разумом – тем аспектом нашего ума, который всегда связан с нашей душой, с ее нуждами и «производительной мощностью». Наш духовный разум оперирует на более высоком уровне функционирования, чем ментальный или эмоциональный разум. Он знает, как связаться с Универсальным Разумом и включиться в поток изобилия, являющегося естественным состоянием Вселенной.

## Готовность, намерение

Обратите внимание: в первой строке предыдущего абзаца я сказал: «чтобы мы были полностью *готовы* к освобождению и вибрационному воссоединению с Источником». Все, что для этого требуется, – *намерение* повысить уровень своего функционирования и жить *исходя* из новой парадигмы, а не *погружаясь* в нее на все 100 процентов; *намерение* доверять и *пере-доверять*; *намерение* отпустить свои привязанности; *намерение* прощать и *намерение* любить себя, даже если мы не соответствуем общепринятым критериям.

## Ключ к нашей духовной эволюции

*Готовность* – ключ к Радикальному Расширению, ибо, хотя некоторые события, переживания и прозрения могут подстегнуть чье-либо преобразование или ускорить его в определенные моменты пути, однако этот процесс редко происходит мгновенно. Истинная трансформация – явление эволюционное. Она подразумевает постоянное обновление наших ценностей, убеждений, критериев и норм поведения, основанных на тех стимулах, которые исходят как от внешнего мира, так и изнутри.

Именно наша *готовность* воспринимать эти стимулы и реагировать на них и обуславливает, насколько быстро и легко мы трансформируемся. Именно наше *намерение* отпустить потребность в доказательстве своей правоты позволит нам на уровне осознания, мышления и бытия продолжать совершать эти эволюционные скачки, тогда как нежелание отпустить уже наработанные и существующие убеждения, критерии и нормы поведения будет замедлять наше поступательное движение и превращать его в борьбу.

## Пусть вам будет легко

Исходя из того факта, что вы уже немало сделали на пути собственного развития и духовного роста, эта книга, как и все связанные с ней дополнительные ресурсы<sup>3</sup>, создана с целью облегчить вам процесс преобразования. В ней даются инструменты, которые помогут вам лучше усвоить материал, уменьшат страх, сопротивление и не допустят до борьбы.

Не сомневайтесь: как только вы будете готовы принять новую парадигму, Радикальное Проявление вполне МОЖЕТ оказаться простым. Вы удивитесь, насколько все обстоятельства, связанные с нынешней парадигмой (деньги, успех, отношения, карьера, цели и так далее) автоматически встанут на свои места.

---

<sup>3</sup> См. сайт [www.radicalempowerment.com](http://www.radicalempowerment.com).

## **Глава 2**

### **Проявление Нехватки**

Современное мировоззрение, под которым подписывается почти каждый, не годится для Радикального Проявления. Ныне превалирующие убеждения, категориальные оценки и ценности его просто не поддерживают.

Нынешняя парадигма поддерживает тот фундаментальный критерий, что нехватка, или дефицит, – неизбежный и самоочевидный факт жизни. В результате, вложив немало сил в свою веру в дефицит, мы и в самом деле создали подобную реальность в многочисленных, а в некоторых случаях даже в устрашающих формах. Огромное количество людей на этой планете страдают от угнетающей бедности – именно так вера в нехватку проявляется в реальности в большинстве регионов мира.

На противоположном конце шкалы та же нехватка создается сознательно, чтобы поддерживать рост цен. Например, алмазы безумно дороги, но не потому, что они редко встречаются в природе, а потому, что их поставка на рынок намеренно сдерживается, дабы создавать иллюзию их нехватки и редкости. Нехватка и стоимость неразрывно связаны между собой, поэтому дефицит создается специально для того, чтобы повышать номинальную стоимость. Вся наша экономическая система основана на идее дефицита и нехватки.

Не думайте, что с бедностью вскоре будет покончено. Бедность – слишком прибыльное дело.

#### **Дефицит на всех уровнях**

Хотя мы и не принадлежим к числу самых бедных людей, однако большинству из нас тем или иным образом приходится сталкиваться если не с лишениями, то с нехваткой, поэтому мы рассматриваем ее как одно из величайших испытаний на жизненном пути. Даже очень богатые люди жаждут еще больше богатств и живут в ужасном страхе, боясь потерять то, что имеют.

Наш логический ум постоянно приводит всевозможные аргументы, пытаясь защитить ту позицию, что нехватка – это реальность. Об этом же свидетельствует и наш повседневный опыт; а кроме того, борьба с лишениями и нехваткой является главным оправданием всей нашей жизнедеятельности. Так что мы не слишком легко расстанемся с этой идеей.

В сущности, я с самого начала предполагал, что вы, вероятнее всего, начнете связывать идею Радикального Проявления с мыслью о том, как бы получить – да побольше – того, чего, на ваш взгляд, вам не хватает. Собственно, почему бы и нет? Это кажется самоочевидным. Но все обстоит именно так лишь потому, что мы сами создали это состояние в соответствии со своими убеждениями.

Именно эти убеждения и блокируют присущую нам способность легко создавать изобилие. А это значит: для того чтобы действительно себя преобразовать и радикально расширить свои возможности, нам необходимо пересмотреть и сменить существующие парадигмы.

Что такое смена парадигм? И на какие критерии, убеждения, концепции, ценности и нормы поведения должны мы их заменить, чтобы привести в действие и поддержать процесс собственной трансформации?



## **Глава 3**

### **Смена парадигмы**

Смена парадигмы, разумеется, не есть нечто простое и незначительное. Наоборот, это кардинальное реструктурирование всей когнитивной карты, относящейся к главной сфере знания, понимания и практики, – процесс, который может потребовать длительного времени.

В силу того что вы читаете эту книгу и, несомненно, прочли другие, так или иначе связанные с новой парадигмой, которую мы здесь обсуждаем, то вы, вероятнее всего, уже находитесь в процессе смены парадигм – причем, возможно, даже не один год. Однако вы можете существенно ускорить это преобразование, воспользовавшись советами, приводимыми в этой книге.

#### **Смена медицинской парадигмы**

Чтобы проиллюстрировать природу смены парадигмы, будет полезно привести в качестве примера одну из них – ту, с которой знакомы и с которой сталкивалось большинство людей. В данном случае я имею в виду тот факт, как нелегко в медицинском мире происходит переход от существующей парадигмы западной аллопатической медицины к новой парадигме, основывающейся на медицине энергетической.

За последние 400 лет современная аллопатическая медицина прочно утвердилась в западном мире, став в нем доминирующей формой медицины. Огромное число людей даже сейчас охотно принимают все основные предпосылки, на которых она зиждется, и считают самоочевидным тот факт, что они-то и являются «истинной» практической медициной.

Однако за последние 20 лет эта парадигма не раз была оспорена, и ныне происходит весьма ощутимый сдвиг в сторону энергетической медицины. Этот сдвиг по большей части был обусловлен потребителями, которым пришлось бороться на этом пути с медиками-профессионалами буквально за каждую пядь. Однако, поскольку люди сегодня тратят огромные деньги на различные формы энергетической медицины вроде акупунктуры, гомеопатии, траволечения, мануальных видов терапии, обозначаемых общим термином «хиропрактика», Рэйки и так далее, врачи и доктора от медицины теперь тоже начинают обращать на нее все больше внимания.

Традиционная медицина и энергетическая основываются на фундаментально разных предпосылках. Традиционная аллопатическая медицина уходит своими корнями в мир материальной науки и в основном оказывает воздействие на ход болезни с помощью лекарств и/или хирургических методов. Энергетическая медицина работает с тонкими телами человека, которых аллопатическая медицина не признает, и, вместо того чтобы насильственно вторгаться в организм, как это делает последняя, фокусируется на самом теле, стимулируя его к тому, чтобы оно исцелило себя само.

Безусловно, энергетическая и аллопатическая медицина, несмотря ни на что, могут сосуществовать бок о бок друг с другом, хотя такие взаимоотношения легкими не назовешь. Однако при этом они никогда не смогут действовать, что называется, в одной упряжке, сохраняя в то же время свою чистоту и неприкосновенность.

#### **Как происходит смена парадигмы**

Социолог Томас Кун описывает три стадии становления новой парадигмы.

**1-я стадия.** Полное ее неприятие и осмеяние тех, кто ее предлагает.

**2-я стадия.** Попытка объяснить ее посредством обращения к предшествующей парадигме с использованием старого языка и прежних концепций.

**3-я стадия.** Восприятие ее как самоочевидного и само собой разумеющегося факта.

Если вы хотя бы приблизительно знакомы с тем, как обстоят дела в этих двух видах медицины, то вы согласитесь со мной, что мы только-только начинаем выходить из первой и приближаться ко второй стадии из тех, что описаны Куном. И происходит это лишь потому, что деньги из бумажников почтеннейшей публики все в большем количестве перетекают в сторону альтернативной, энергетической медицины (акупунктуры, гомеопатии, хиропрактики, Рэйки, методов целительного прикосновения и тому подобного).

### **Искажение сути**

Все это побудило медицинский истеблишмент начать говорить об энергетической медицине – но при этом говорить на языке традиционной аллопатической медицины. Как и следовало ожидать, при такой передаче сама суть энергетической медицины совершенно искажается.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.