

# Виктор Огуй

---

**Патент на изобретение RU  
2687006 C1 СПОСОБ  
ВИБРАЦИОННО-  
АКУСТИЧЕСКОГО  
МАССАЖА «поющими чашами»  
по Огуй В. О.**

Виктор Огуй

**Патент на изобретение  
RU 2687006 C1 СПОСОБ  
ВИБРАЦИОННО-  
АКУСТИЧЕСКОГО  
МАССАЖА «поющими  
чашами» по Огуй В. О.**

«Издательские решения»

**Огуй В.**

Патент на изобретение RU 2687006 C1 СПОСОБ  
ВИБРАЦИОННО-АКУСТИЧЕСКОГО МАССАЖА «поющими  
чашами» по Огуй В. О. / В. Огуй — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-500451-2

Виброакустический массаж поющими чашамиИзобретение относится к медицине, а именно к восстановительной медицине, и может быть использовано для коррекции тревожных и инсомнических расстройств. Для этого осуществляют вибрационно-акустический массаж с помощью инструмента «поющая чаша».Ссылка:Способ вибрационно-акустического массажа: Пат. 2687006 Рос. Федерация. МПК А61Н23/00 В. О. Огуй; №2018121741; заявл. 14.06.18; опубл. 06.05.19 Бюл. №13 — 29 с.

ISBN 978-5-00-500451-2

© Огуй В.

© Издательские решения

## Содержание

Способ вибрационно-акустического массажа	9
Реферат	10
Описание	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Патент на изобретение RU 2687006 С1 СПОСОБ ВИБРАЦИОННО- АКУСТИЧЕСКОГО МАССАЖА «поющими чашами» по Огуй В. О.

**Виктор Огуй**

*Иллюстратор Елена Сысоева*

© Виктор Огуй, 2019

© Елена Сысоева, иллюстрации, 2019

ISBN 978-5-0050-0451-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Способ вибрационно-акустического массажа: Пат. 2687006 Рос. Федерация. МПК А61Н23/00 В. О. Огуй; №2018121741; заявл. 14.06.18; опубл. 06.05.19 Бюл. №13 – 29 с.



## **Контакты для сотрудничества:**

<https://viktorogui.com>

<https://поющиечашки.рф/>

<http://xn--80ajic0af3dje3c.xn--p1ai/>

### **E-mail:**

[DoktorNN@yandex.ru](mailto:DoktorNN@yandex.ru)

[ViktorOgui@gmail.com](mailto:ViktorOgui@gmail.com)

### **Facebook:**

<https://www.facebook.com/DoktorNN>

<https://vk.com/doktornn>

### **Youtube:**

<http://www.youtube.com/ViktorOgui>

### **Instagram:**

<https://www.instagram.com/viktorogui/>

<https://www.instagram.com/doktornn/>

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(19) **RU** (11) **2 687 006** (13) **C1**

(51) МПК  
**A61H 23/00** (2006.01)

(12) **ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ**

(52) СПК  
**A61H 23/00 (2009.02)**

(21) (22) Заявка: **2018121741, 14.06.2018**

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:  
**14.06.2018**

Дата регистрации:  
**06.05.2019**

Приоритет(ы):  
(22) Дата подачи заявки: **14.06.2018**

(45) Опубликовано: **06.05.2019** Бюл. № 13

Адрес для переписки:  
**DoktorNN@yandex.ru**

(72) Автор(ы):  
**Огуй Виктор Олегович (RU)**

(73) Патентообладатель(и):  
**Огуй Виктор Олегович (RU)**

(56) Список документов, цитированных в отчете  
о поиске: **ОГУЙ В.О. Тибетские поющие  
чаши: метод естественного оздоровления. -  
М.: Издательские решения. - 2015. - 134 с.  
RU 2033136 C1, 20.04.1995. RU 2549667 C1,  
27.04.2015. EP 2158931 A2, 03.03.2010.  
GREGORY R. et al. Effects of massage therapy  
on anxiety, depression, hyperventilation and  
quality of life in HIV infected patients: A  
randomized controlled (см. продол.)**

(54) СПОСОБ ВИБРАЦИОННО-АКУСТИЧЕСКОГО МАССАЖА

(57) Реферат:  
Изобретение относится к медицине, а именно к восстановительной медицине, и может быть использовано для коррекции тревожных и инсомнических расстройств. Для этого осуществляют вибрационно-акустический массаж с помощью инструмента «поющая чаша». «Поющая чаша» изготовлена из металла сплава «олозокольной бронзы» и имеет форму сосуда внутренним диаметром 250 мм, высотой стенок 110 мм и внешним диаметром дна 130 мм. Ее размещают непосредственно на теле массируемого с осуществлением контакта непосредственно с обнаженным телом массируемого или через ткань. «Поющую чашу» удерживают одной рукой, во второй руке располагается инструмент колотушка, который представляет собой предмет, рукоятка которого изготовлена из дерева длиной 260 мм и диаметром 18 мм, и ударная часть из каучука в форме цилиндра диаметром 55 мм и высотой 35 мм. Выполняют извлечение вибрации из «поющей чаши» посредством удара каучуковой частью колотушки о верхний край чаши сериями из 9 ударов с ритмом, характеризующимся обязательными равными паузами по 1 секунде между каждым из 9 ударов. После окончания вибрации «поющая чаша» перемещается в следующее положение согласно направлению массажных движений, при этом происходит воздействие звуковыми волнами или на все тело массируемого, или локально. Пациент одновременно выполняет дыхательные физические упражнения с серией из последовательных ритмических вдохов, задержки дыхания и выдохов по 3-15 секунд, выполняя не менее 3 серий. Перед сеансом и/или в течение всего сеанса или части сеанса «поющую чашу» или ее части согревают, не превышая, комфортного для массируемого, уровня температур. Сеансы проводят не более 1 раза в день. Длительность сеанса составляет 50 минут в первом сеансе и от 60 до 70 минут во 2-м и последующих сеансах. Количество сеансов в курсе - 3, с интервалом выполнения сеансов через день. Способ обеспечивает эффективную коррекцию тревожности и бессонницы с одновременным сокращением длительности и количества процедур. 1 табл., 12 ил., 1 пр.

Стр. 1

6



Способ вибрационно-акустического массажа: Пат. 2687006 Рос. Федерация. МПК А61Н23/00 В. О. Огуй; №2018121741; заявл. 14.06.18; опубл. 06.05.19 Бюл. №13 – 29 с.

УДК 347.77  
ББК 67.404.3


Официальный бюллетень содержит следующую информацию: сведения о заявках на изобретения; отчеты об информационном поиске по заявкам, поступившим после 01.10.2014; сведения о выдаче патентов на изобретения; полные описания изобретений к патентам, формулы которых опубликованы в данном номере официального бюллетеня, в том числе рефераты описаний изобретений на русском и английском языках; сведения о выдаче дополнительных патентов Российской Федерации на изобретения, относящихся к такому продукту, как лекарственное средство, пестицид или агрохимикат, для применения которых получено разрешение; сведения о ранее не публиковавшихся и рассмотренных изобретениях; сведения о выдаче патентов на изобретения, ранее не публиковавшиеся; сведения о выдаче патентов на полные модели; полные описания полных моделей к патентам, формулы которых опубликованы в данном номере официального бюллетеня; изменения об изменениях сведений в ранее опубликованных патентных документах; сведения об изменениях в публикациях, в том числе переиздания. Бюллетень может содержать разделы «Официальные сообщения» и «Судебные решения о нарушении прав патентообладателя».

Документы бюллетеня представлены в формате PDF

Официальный бюллетень «Изобретения. Полные модели» выходит три раза в месяц. Дополняется сведениями ежедневно.

Отделение подготовки и выпуска официальной информации Федерального государственного бюджетного учреждения «Федеральный институт промышленной собственности» (ФИПС) Бережковская наб., д. 30, корп. 1, Москва, ГСП-3, 125993, Российская Федерация

RUSSIAN FEDERATION



FEDERAL SERVICE  
FOR INTELLECTUAL PROPERTY

(12) ABSTRACT OF INVENTION

(52) CPC:  
A61H 2300 (2009.02)

(21) (22) Application: 2018121741, 14.06.2018  
(24) Effective date for property rights:  
14.06.2018  
Registration date:  
06.05.2019  
Priority:  
(22) Date of filing: 14.06.2018  
(45) Date of publication: 06.05.2019 Bull. № 13  
Mail address:  
DoktorNN@yandex.ru

(72) Inventor(s):  
Oguy Viktor Olegovich (RU)  
(73) Proprietor(s):  
Oguy Viktor Olegovich (RU)

(54) VIBRATION-ACOUSTIC MASSAGE METHOD  
(57) Abstract:  
FIELD: medicine.  
SUBSTANCE: invention refers to medicine, namely to restorative medicine, and can be used for correction of anxious and insomniac disorders. That is ensured by vibration-acoustic massage with the help of "singing bowl". "Singing bowl" is made from metal of "bell bronze" alloy and has the shape of vessel with inner diameter of 250 mm, height of walls of 110 mm and outer diameter of bottom of 130 mm. It is placed directly on the body massaged with contact directly with a naked body massaged or through tissue. "Singing bowl" is held with one hand, in the second hand there is a clapper instrument, which is an object, the handle of which is made of wood with length of 260 mm and diameter of 18 mm, and impact part from rubber in the form of cylinder with diameter of 55 mm and height of 35 mm. Method comprises extracting vibration from "singing bowl" by striking rubber part of beater on upper edge of bowl with series of 9 strokes with rhythm, characterized by mandatory equal pauses of 1 second between each of 9 strokes. After the vibration termination, the "singing bowl" moves to the next position according to the massage movements direction; at that, the sound waves are applied either to the entire massaged body or locally. Patient simultaneously performs respiratory physical exercises with a series of consecutive rhythmical breaths, breath and exhalation for 3-15 seconds, performing at least 3 series. Before the session and / or during the entire session or part of the session, the "singing bowl" or its part is warmed, not exceeding, the level of temperatures comfortable for the massaged one. Sessions are conducted no more than once a day. Duration of session is 50 minutes in the first session and 60 to 70 minutes in the second and subsequent sessions. Number of sessions in course is 3, with a session execution interval every other day.  
EFFECT: method provides effective correction of anxiety and insomnia with simultaneous reduction of duration and number of procedures.  
1 cl, 1 tbl, 12 dwg, 1 ex

RU 2 6 8 7 0 0 6 C 1

Ср. 3



## **Способ вибрационно-акустического массажа**

## Реферат

Изобретение относится к медицине, а именно к восстановительной медицине, и может быть использовано для коррекции тревожных и инсомнических расстройств. Для этого осуществляют вибрационно-акустический массаж с помощью инструмента «поющая чаша». «Поющая чаша» изготовлена из металла сплава «колокольной бронзы», и имеет форму сосуда внутренним диаметром 250 мм, высотой стенок 110 мм и внешним диаметром дна 130 мм. Ее размещают непосредственно на теле массируемого с осуществлением контакта непосредственно с обнаженным телом массируемого или через ткань. «Поющую чашу» удерживают одной рукой, во второй руке располагается инструмент колотушка, который представляет собой предмет, рукоятка которого изготовлена из дерева длиной 260 мм и диаметром 18 мм, и ударная часть из каучука в форме цилиндра диаметром 55 мм и высотой 35 мм. Выполняют извлечение вибрации из «поющей чаши» посредством удара каучуковой частью колотушки о верхний край чаши серией из 9 ударов с ритмом, характеризующимся обязательными равными паузами по 1 секунде между каждым из 9 ударов. После окончания вибрации, «поющая чаша» перемещается в следующее положение, согласно направлению массажных движений, при этом происходит воздействие звуковыми волнами или на все тело массируемого, или локально. Пациент одновременно выполняет дыхательные физические упражнения с серией из последовательных ритмических вдохов, задержки дыхания и выдохов по 3—15 секунд, выполняя не менее 3 серий. Перед сеансом и/или в течение всего сеанса или части сеанса «поющую чашу» или ее части согревают, не превышая, комфортного для массируемого, уровня температур. Сеансы проводят не более 1 раз в день. Длительность сеанса составляет 50 минут в первом сеансе и от 60 до 70 минут во 2-м и последующем сеансах. Количество сеансов в курсе – 3, с интервалом выполнения сеансов через день. Способ обеспечивает эффективную коррекцию тревожности и бессонницы с одновременным сокращением длительности и количества процедур. 1 табл., 12 ил., 1 пр.

## Описание

Изобретение относится к массажу и восстановительным методам коррекции тревожных и инсомнических расстройств. В последние годы в нашей стране и за рубежом все большее значение и распространение получают методы, обладающие международно признанным седативным и анксиолитическим действием, именно немедикаментозного лечения и профилактики этих коморбидных синдромов и нозологий.

Согласно эпидемиологическим данным, тревожные и диссомнические расстройства являются одной из самых распространенных групп психопатологических симптомов и заболеваний в мире. Так, в мета-анализе эпидемиологических исследований, проведенных в разных странах мира за последние 30 лет, усредненная оценка распространенности тревожных расстройств была выше, чем других психических расстройств (включая аффективные расстройства и зависимости) с распространенностью в населении 6,7% в течение года и 12,9% в течение жизни (Песковец Р. Д., Евсюков А. А., 2016).

Факт широкой распространенности нарушений сна (по разным данным, от 30 до 55% населения планеты в отдельные периоды жизни имеют проблемы со сном), их полиэтиологичность (различные психологические факторы, а также более 120 заболеваний указываются как наиболее вероятные причины данной патологии, особенно именно тревожные нарушения), являются общепризнанными (Менделевич В. Д., 2017). Жалобы на нарушения сна редко являются непосредственной причиной обращения пациентов за медицинской помощью и встречаются преимущественно в перечне иных жалоб соматического либо неврологического характера (Жунусова Г. С., 2016).

При этом известно, что не своевременная и/или неадекватная помощь лицам с коморбидными эмоциональными и диссомническими расстройствами приводит к снижению качества их жизни и трудоспособности, развитию психосоматических заболеваний, неблагоприятной динамике имеющихся соматических болезней, что влечет серьезные затраты для здравоохранения и экономики страны в целом (Незнанов Н. Г., Мартынихин И. А., Мосолов С. Н., 2017).

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.