

ЭЛЬМИРА ХАФИЗОВА  
ЮЛИЯ ЖДАНОВА

---

# ЛЕТО

СОЛНЕЧНЫЙ УДАР. КОКСАКИ.  
ИНФЕКЦИЯ. МОРСКАЯ БОЛЕЗНЬ.  
ПЕРЕЛЕТЫ. ЗАНОЗЫ. ТРАВМЫ.



**Юлия Жданова  
Эльмира Хафизова  
Лето. Солнечный удар.  
Коксаки. Инфекция.  
Морская болезнь.  
Перелеты. Занозы. Травмы**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43682458](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43682458)*

*ISBN 9785005029942*

**Аннотация**

В книге даны простые рекомендации как справиться с заболеваниями, которые чаще всего поджидают нас летом. Ее цель помочь читателю самим подобрать необходимый гомеопатический препарат и оказать первую помощь в домашних условиях.

**Лето**  
**Солнечный удар. Коксаки.**  
**Инфекция. Морская**  
**болезнь. Перелеты.**  
**Занозы. Травмы**

**Эльмира Хафизова**  
**Юлия Жданова**

© Эльмира Хафизова, 2019

© Юлия Жданова, 2019

ISBN 978-5-0050-2994-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

«Отличное справочное пособие для оказания первой помощи!! Коротко и ясно! У меня закачено в телефон, удобно, всегда под рукой. Только желательно свою аптечку подготовить заранее, так не все есть в дорожной аптечке. Спасибо, составителям!!»

Ольга Л.

«Сжатое, чёткое, удобное руководство по подбору гомеопатических препаратов к самым частым летним недомоганиям и травмам. Как раз к августу многое из перечисленного пришлось испытать нашей семье. Жаль, под рукой не было этой книги. Зато будет впредь! Самое замечательное то, что руководство составлено врачами, которым я лично очень доверяю после успешного опыта лечения меня и моих детей».

Наталья М.

«Емкая, но при этом очень практичная книга, в которой чётко и понятно обозначены симптомы и подходящие к конкретному случаю препараты. Послужит не только для лета, но и при любых путешествиях в жаркие страны. Пособие подойдёт даже новичкам, т.к. прилагается памятка по правильному использованию и хранению препаратов. Рекомендую!»

Анна Т.

\*Данная книга используется в информационных целях. Гомеопатические препараты не являются лекарственными средствами. Перед применением необходима консультация специалиста.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.