

*Universal Consciousness*

*Из интелектуала  
в будду*

# **Universal Consciousness**

## **Из интеллектуала в будду**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=31727535](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=31727535)*

*ISBN 9785449070104*

### **Аннотация**

О медитации, любви, свободе и просветлении, о сознании, о дзен, об истине и прямом её постижении погружением в пустоту, о религиозности и уме, обо всём, чего касается самопознание. Передаётся опыт самопознания боддхисаттвы.

# Содержание

ЗАМЕТКИ ПО ПУТИ	5
ОТ НЕВИННОСТИ К МУДРОСТИ	7
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# **Из интеллектуала в будду**

## **Universal Consciousness**

© Universal Consciousness, 2019

ISBN 978-5-4490-7010-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ЗАМЕТКИ ПО ПУТИ

Святой и грешник, учитель и ученик, успешный и неудачный, муж и жена зависят друг от друга. Один сравнивает себя с другим. Кто-то думает, что он выше; кто-то думает, что он ниже. Обоим нужна истина и любовь.

Недовольные люди это зависимые люди. Довольный человек наслаждается одиночеством.

Не проводи всю жизнь, как реакцию на людей и ситуации, которых давно нет.

Медитация – это осознание. Любовь – это не-ум. В реализации, медитация и любовь присутствуют вместе – человек осознан, и ум отброшен.

Есть слабое пустое одиночество, нуждающееся в других людях; и есть сильное полное одиночество, наслаждающееся своей полнотой. Путь к полному одиночеству лежит через пустое одиночество.

Можно, конечно, полагаться в своих действиях и мнениях на других людей, которые в свою очередь полагались на третьих, но тогда это не ты живёшь.

Нет Бога, нет судьбы, есть спонтанный танец существования. Лучшее, что человек может сделать, это присоединиться, сняв свои границы.

Истина – эта тайна. О ней ничего нельзя сказать, но у неё есть свой вкус.

# ОТ НЕВИННОСТИ К МУДРОСТИ

Невинность это неограниченность сознания. Ограничение сознания случается из-за его отождествления с частностями – телом, мыслью, чувством – и представляет собой ум. Свободное сознание – разтождествлённое сознание – истина, источник, любовь. Истина может быть осознанной и неосознанной.

Невинность – это любовь. Но невинность, не осознающая себя – невежество. Чтобы сознание смогло осознать свою свободу и блаженство, оно должно вначале побыть в тюрьме ума. Осознанная невинность это мудрость, просветление. Невежество ограничивается умом, а если освобождается и постигает себя, то это уже мудрость.

Медитация – это осознание ощущений, мыслей, чувств, сознания – всего, что человек считает собой; в результате сознание осознаёт себя как истину и перестаёт считать себя частностями.

Отдельность от всего, отличного от себя, переживается из-за отождествления сознания со своим телом-умом – самостью; эго и личностью. Эго – это мысль «я». Вокруг эго собираются различные мысли, с которыми сознание время от вре-

мени идентифицируется. Каждая мысль борется за превосходство. Все мысли человека вместе с «я» составляют его ум – личность. До того как человек начал говорить «моё», «я»; самости и эго у него нет. Эго это выученное заблуждение сознания, возникшее тогда, когда человек поделил цельный мир на субъекты и объекты. В мире нет объектов. Весь мир живой. Вернуться к истине можно только осознав заблуждение. Личность – это болезнь – расщеплённое на мысли сознание. Медитация – лекарство для этой болезни. Самость – полагание себя телом-умом в отношениях с другими. Реальность – гармоничная взаимозависимость всего со всем – космос, цельность существования.

До рождения, человек – одно целое с миром. До отношений с миром он находится в одиночестве без другого, безграничном одиночестве бесконечного космоса, но не осознаёт этого.



# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.