



Алиса Майер

# Диета от Инны Воловичевой

на 7 дней

**Алиса Майер**  
**Диета от Инны**  
**Воловичевой. На 7 дней**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=43722229](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43722229)*

*ISBN 9785005034694*

**Аннотация**

Главным компонентом её диеты, как заявляет сама Инна Воловичева, является непреклонная сила воли, а также вера в собственные силы. Для того, чтобы достичь таких ошеломительных результатов, ей понадобилось не просто ограничить себя в любимых продуктах питания, но скорее полностью изменить свой образ жизни.

# Диета от Инны Воловичевой На 7 дней

## Алиса Майер

© Алиса Майер, 2019

ISBN 978-5-0050-3469-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





Инна Воловичева является одной из наиболее популярных участниц телепроекта Дом-2. Таким пристальным вниманием со стороны телезрителей она обязана в первую оче-

редь тому, что на их глазах всего за несколько месяцев смогла снизить свой вес аж на 40 кг!

Кстати, до того момента, как она решилась сесть на диету её масса составляла 115 кг. Уже спустя пару месяцев она могла похвастаться весом всего в 75 кг. При этом очень многие люди, как из числа телезрителей, так и самих участников проекта Дом-2 задаются вопросом: Так что же за чудо-диетой воспользовалась Инна Воловичева.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.