

Юлия Лаврова



ЧТО ТАКОЕ ГЕШТАЛЬТ- ТЕРАПИЯ

Шаг за шагом

Юлия Лаврова

**Что такое гештальт-
терапия. Шаг за шагом**

«Издательские решения»

Лаврова Ю.

Что такое гештальт-терапия. Шаг за шагом / Ю. Лаврова —
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-503630-8

Кому подходит, главные принципы гештальт-терапии, как работает, терапевтический процесс, зачем нужна, помогает или нет... В рамках психотерапии можно различать несколько направлений в зависимости от того, как они работают с клиентом, на чем они основаны и на чем они больше всего сосредоточены. Гештальт-терапия, которая возникла в США в 1950-х годах, является одним из этих направлений.

ISBN 978-5-00-503630-8

© Лаврова Ю.
© Издательские решения

Что такое гештальт-терапия

Шаг за шагом

Юлия Лаврова

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-3630-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

В рамках психотерапии можно различать несколько направлений в зависимости от того, как они работают с клиентом, на чем они основаны и на чем они больше всего сосредоточены. Гештальт-терапия, которая возникла в США в 1950-х годах, является одним из этих направлений.

Появление гештальт-терапии напрямую связано с именем одного из ее основателей – Фредерика Перлса (1893 – 1970). Он был немецким врачом и психоаналитиком, который из-за угрозы фашизма эмигрировал сначала в Южную Африку, а затем в США.

Его концепция психотерапевтической работы постепенно все больше и больше отличалась от психоаналитической теории Фрейда и породила новое терапевтическое направление.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.