

Юрий Лавров



# КАК ВЫЛЕЧИТЬ АСТМУ

Навсегда, методики

Юрий Лавров

**Как вылечить астму.  
Навсегда, методики**

«Издательские решения»

**Лавров Ю.**

Как вылечить астму. Навсегда, методики / Ю. Лавров —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-503641-4

Мониторинг симптомов является важной частью вашего лечения, чтобы получить контроль над астмой. Для того, чтобы сделать это, вам и вашему врачу необходимо разработать план действий при астме, как часть вашего лечения. Этот план позволит вам определить, насколько хорошо астма находится под контролем и какие действия необходимо предпринять.

ISBN 978-5-00-503641-4

© Лавров Ю.  
© Издательские решения

## Содержание

Мониторинг симптомов астмы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

# Как вылечить астму Навсегда, методики

**Юрий Лавров**

© Юрий Лавров, 2019

ISBN 978-5-0050-3641-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Лечение астмы в первую очередь включает в себя три основных компонента:

Мониторинг пика экспираторного потока и симптомов астмы

Избежание триггеров Лечение с помощью лекарств



## **Мониторинг симптомов астмы**

Мониторинг симптомов является важной частью вашего лечения, чтобы получить контроль над астмой.

Для того, чтобы сделать это, вам и вашему врачу необходимо разработать план действий при астме, как часть вашего лечения.

Этот план позволит вам определить, насколько хорошо астма находится под контролем и какие действия необходимо предпринять.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.