

Юрий Лавров



КАК ВЫЛЕЧИТЬ АСТМУ

Навсегда, методики

Юрий Лавров
Как вылечить астму.
Навсегда, методики

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43722759
ISBN 9785005036414

Аннотация

Мониторинг симптомов является важной частью вашего лечения, чтобы получить контроль над астмой. Для того, чтобы сделать это, вам и вашему врачу необходимо разработать план действий при астме, как часть вашего лечения. Этот план позволит вам определить, насколько хорошо астма находится под контролем и какие действия необходимо предпринять.

Содержание

Мониторинг симптомов астмы	6
Конец ознакомительного фрагмента.	7

Как вылечить астму Навсегда, методики

Юрий Лавров

© Юрий Лавров, 2019

ISBN 978-5-0050-3641-4

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Лечение астмы в первую очередь включает в себя три основных компонента:

Мониторинг пика экспираторного потока и симптомов астмы

Избежание триггеров Лечение с помощью лекарств



Мониторинг симптомов астмы

Мониторинг симптомов является важной частью вашего лечения, чтобы получить контроль над астмой.

Для того, чтобы сделать это, вам и вашему врачу необходимо разработать план действий при астме, как часть вашего лечения.

Этот план позволит вам определить, насколько хорошо астма находится под контролем и какие действия необходимо предпринять.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.