



КАК
ОЧИСТИТЬ
СВОЙ УМ
И СЕРДЦЕ



По творениям святых отцов

архимандрит Наум (Байбородин)
Как очистить свой ум и сердце.
По творениям святых отцов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=43631363

Как очистить свой ум и сердце По творениям святых отцов:

ISBN 978-5-00127-101-7

Аннотация

В этой книге архимандрит Наум (Байбородин; 1927–2017) собрал изречения святых отцов о том, что такое чистота ума и сердца, как ее достичь, какие препятствия ожидают подвижника на этом пути, а также о цели этого делания – стяжании «ума Христова» и обожении человека.

Содержание

От редакции	4
Что такое ум	6
Как грех проникает в душу	10
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Наум (Байбородин),
архимандрит
Как очистить свой
ум и сердце По
творениям святых отцов**

От редакции



Приближение к Богу, единение с Ним – вот подлинная цель христианской жизни. Но только *чистые сердцем... Бога узрят* (Мф. 5, 8). Чистота сердца и ума – неперемное условие встречи со Христом, к которой стремится всякий верующий в Него.

Чистота и святость естественны для человека. Однако, за-

глядывая внутрь себя, мы видим собственную поврежденность. Наши ум и сердце заражены всевозможными страстями, а через них начинают «болеть» грехом и душа, и тело. Наше естество настолько сроднилось со злом, что оно кажется нам как бы уже частью нашей природы. Поэтому тот, кто захочет стяжать первоизданную чистоту, должен решиться на беспощадную борьбу с собой, своими греховными привычками и наветами злых духов, которые ополчаются на каждого, ставшего на путь истинного подвижничества.

И на этом пути наши помощники – святые отцы, чьи советы будут драгоценны для каждого стремящегося очистить своего внутреннего человека, исцелиться от язв греха и *предстать перед Сына Человеческого* (Лк. 21, 36).



Что такое ум



Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Ум наш имеет способность мышления и способность во-
ображения; посредством первой он усваивает понятия о
предметах, посредством второй усваивает себе образы пред-
метов¹.

¹ Слово о чувственном и духовном видении духов. Гл. 2. О духовном видении



Преподобный Антоний Великий

Человек по уму соприкасается с неизреченной Божественной силой, а по телу имеет сродство с животными².



Преподобный Макарий Великий

Как глаз мал в сравнении со всеми прочими членами и самая зеница, при всей своей малости, есть самый важный сосуд, потому что вдруг видит небо, звезды, солнце, луну, города и прочие твари, и все видимые вдруг предметы одинаково изображаются и живописуются в малой зенице ока, – так и ум то же самое в сердце. Само сердце – малый сосуд, но там есть змии, там есть львы, там есть ядоносные звери, там все сокровища порока, там пути негладкие и стропотные, там пропасти; но там также и Бог, там Ангелы, там жизнь

духов.

² О доброй нравственности и святой жизни в ста семидесяти главах. Гл. 42.

и Царство, там свет и апостолы, там сокровища благодати – там есть все³.



Святитель Игнатий (Брянчанинов)

Ум наш – образ Отца; слово наше (непроизнесенное слово мы обыкновенно называем мыслью) – образ Сына; дух – образ Святого Духа. Как в Троице-Богe три Лица неслитно и нераздельно составляют одно Божественное Существо, так в троице-человеке три лица составляют одно существо, не смешиваясь между собой, не сливаясь в одно лицо, не разделяясь на три существа.

Ум наш родил и не перестает рождать мысль; мысль, родившись, не перестает снова рождаться и вместе с тем пребывает рожденной, сокровенной в уме. Ум без мысли существовать не может и мысль без ума. Начало одного непременно есть и начало другой; существование ума есть непременно и существование мысли.

Точно так же дух наш исходит от ума и содействует мысли. Потому-то всякая мысль имеет свой дух, всякий образ мыслей имеет свой отдельный дух, всякая книга имеет свой соб-

³ Духовные беседы. Беседа 43, 7.

ственный дух. Не может мысль быть без духа: существование одной непременно сопутствуется существованием другого. В существовании того и другого является существование ума⁴.



Преподобный Макарий Великий

Как внешние очи издали видят терния и стремнины, так и прозорливый ум, будучи быстр, предусматривает козни и предуготовления сопротивной силы и предостерегает душу, служа ей как бы оком⁵.



⁴ Аскетические опыты. Т. 2, гл. 8. Об образе и подобии Божиих в человеке.

⁵ Семь слов. Слово 1. О хранении сердца. 6.

Как грех проникает в душу



Преподобный Максим Исповедник

Ум получает страстные помыслы следующими тремя путями: через чувства, через состояние тела, через воспоминание. Через чувства – когда производящие на них впечатлительные вещи, как такие, к которым мы имеем страсть, возбуждают в уме страстные помыслы; через состояние тела – когда

несоблюдением воздержания в питании, или действием демонов, или какой-нибудь болезнью изменившееся состояние тела побуждает его к страстным помыслам или к восстанию на Промысел; через воспоминание – когда память возобновляет помышления о вещах, к коим мы пристрастны, и возбуждает в уме сим образом страстные помыслы⁶.



Преподобный Макарий Великий

Должно стараться, чтобы не предавать себя рассеянию мыслей, ибо через сие уклоняется душа от памяти Божией и любви Его по действию диавола, как говорит святой Макарий: «Все усилие у противника о том, чтобы отвлечь ум от памяти о Боге и от любви Божией».

Все усилие, как было объяснено, и рачение у противника о том, чтобы прийти ему в возможность отвлечь ум от памятования о Боге, от страха Божия и от любви Божией земными обольщениями и приманками, отвращая его от истинно доброго к мнимо хорошему⁷.

⁶ Четыре сотни глав о любви. Вторая сотница. 74.

⁷ Семь слов. Слово 2. О совершенстве духовном. 14–15.



Преподобный Симеон Новый Богослов

Некоторые думают, что человеческое естество по природе страстно, по природе подлежит страстям, и в доказательство того указывают на гнев и пожелание. Но дело не таково, как они говорят, ибо гнев и пожелание даны Богом естеству человеческому не как страсти, каковы они теперь, а как добрые расположения, и человек получил эти блага от благого Бога как признаки, показывающие в нем разумную тварь.

Если гнев и похотение даны и бессловесным животным, то даны не в том же значении, как даны они человеку. И плоть человеческая есть плоть, но она не одинакового достоинства с плотями зверей и скотов несмысленных. Даны человеку гнев и пожелание, но ему дан и ум, и, пока ум сей был здрав, пребывали в своем чине и эти движения, именно: пожелание устремлялось к мысленным благам Божиим и их вожделевало, а гнев (через раздражение, ревность) опять это же самое пожелание раздражал и приводил в напряжение, чтоб оно с бóльшим рвением вожделевало оных благ божественных и, мало-помалу востекая горé, приблизилось к Богу и Им услаждалось.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.