

Наталья Лихачева

ФИНЕРГИЯ



**КАК ОТКРЫТЬ
ФИНАНСОВЫЙ ПОТОК
ЗА ОДИН МЕСЯЦ**

16+

Наталья Лихачева

**ФИНЕРГИЯ. КАК ОТКРЫТЬ
ФИНАНСОВЫЙ ПОТОК
ЗА ОДИН МЕСЯЦ**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

Лихачева Н. А.

**ФИНЕРГИЯ. КАК ОТКРЫТЬ ФИНАНСОВЫЙ ПОТОК ЗА ОДИН
МЕСЯЦ / Н. А. Лихачева — «ЛитРес: Самиздат», 2019**

ISBN 978-5-532-09104-7

Краткое и очень простое пособие для начала управления своими личными финансами. Читая, выполняя упражнения, которые приведены в каждой главе, всего за один месяц можно начать управлять своими мыслями, составлять личный финансовый план, копить и, как следствие, инвестировать. Вы узнаете, что открыть финансовый поток - просто. Получить финергию - энергию денег, научиться ею управлять - великое удовольствие, доступное каждому. Каждому, кто действует! Обложку подготовил Юрий Любушкин, тренер по систематизации, маркетолог и дизайнер сайтов.

ISBN 978-5-532-09104-7

© Лихачева Н. А., 2019
© ЛитРес: Самиздат, 2019

Содержание

Благодарности	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Введение

Если говорить о том, что обычно рассказывают специалисты по финансовому консультированию, получается огромная кипа вопросов. Порой эти вопросы оказываются в плоскости личных недопониманий конкретного человека. Стесняясь спросить, не имея порядка в управлении личными финансами, получаем хаос и дожитие до зарплаты – в лучшем случае.

В худшем – кредитки. Карточки, потребительские кредиты, автокредиты, ипотеки, займы у знакомых, перехваты у родителей.

Круг, который становится замкнутым после первого кредита на погашение предыдущего кредита.

Возможно, сразу кто-то себя узнал.

Если да – скорее читайте дальше, потому что эта мини-книжка, скорее даже, методичка – это опыт одного моего месяца.

Месяца, в котором было все по полочкам.

Наверное, второй раз в жизни моих финансов.

Хотите также?

Хотите делать только то, что принесет освобождение от лишних кредитов, покупок, долгов, висящих дел?

Читаем дальше!

Благодарности

В первую очередь благодарю своих родителей! Свою доченьку! Своего мужа!

А теперь о наставниках и тренерах!

Алексей Латенко—эксперт в области финансов. Бизнесмен. Бизнес-тренер. Инвестор.

Ицхак Пинтосевич – эксперт в системном развитии. Тренер личностного развития.

Андрей Парабеллум –успешный бизнесмен, автор 190 книг в области бизнеса, финансов и личного развития.

Ирина Хакамада – бизнесвумен с политическим опытом, кандидат экономических наук, писатель, журналист, публицист.

Бодо Шефер – эксперт по финансовым вопросам, бизнес-коуч, автор книг о финансах, в том числе для детей.

Благодарю каждого из моих очных, виртуальных и книжных наставников, труды которых стали для меня основой для развития моего личного пути в области финансов.

Конечно, все результаты зависят от самого человека.

И главный посыл этой книги – ПРОСТО ДЕЛАЙ! КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

Приступаем!

Стартуем!

Почему я решила написать это маленькое финансовое пособие?

Каждому из нас присущи такие грешки, как впадение в уныние, когда финансы поют романсы.

Но я точно знаю, что любая ситуация поддается управлению!

Дело в том, что ваша способность мобилизоваться, чтобы сделать новые шаги, которые вы раньше не делали, полностью зависит от того, в каком настроении вы пребываете.

Да, бывает ооочень сложно!

Еле сводить концы с концами.

Не находить возможности выбраться из замкнутого круга из кредитов на телевизор, на школьную форму, на машину.

Если к этому финансовому вороху трудностей добавить то, что нужно успевать работать, заниматься детьми. Вести домашние дела. Мужчинам – если доход на постоянном месте работы недостаточен для семьи, подрабатывать.

Усталость, замкнутый круг забот. И порой полное неверие в то, что ситуация может исправиться.

Женщины начинают плакать. Или ругать своего спутника жизни. Или ругать себя. А еще хуже – срываться на детей.

Мужчины начинают переживать, что не в состоянии обеспечить семью. Или себя. Может, купить машину. Или хотя бы снять квартиру, чтобы жить не с родителями, самостоятельно.

Психология безысходности такова, что затягивает и физическую сторону. Начинаются болезни.

Но, знаете, пройдя через несколько этапов взлетов (вернее, можно сказать, подлетов) и падений в области финансов, я четко уяснила, что есть энергия денег.

И от того, готовы ли вы ее принять, начать аккумулировать, а, может даже, притягивать, зависит то, как вы будете жить дальше.

Я привыкла рассказывать только о том, что испытала сама.

И если мне, женщине, уже не шестнадцати лет, удалось изменить свое отношение к деньгам и их присутствию в мире, то я точно знаю, что так может сделать любой.

Об этом каждый день разговариваю с моими клиентами. Ведя персональные консультации, я изучила принципы и установки, которые мешают, даже блокируют, приход денег в жизнь людей.

Понятно, что каждому хочется жить лучше.

Да вот только делать при этом начинают немногие.

Мое пособие будет содействовать только в одном случае.

Это будет ваша первая ступенька, которая позволит развить в себе способность принимать и правильно тратить деньги.

Книгу я назвала ФИНЕРГИЯ. Это то, что вы начнете ощущать, когда будете применять приведенные мной инструменты.

И когда вы найдете в себе силы сделать упражнения, которые я привожу в каждой главе, я вас уверяю, следующим вашим этапом будет открытый взгляд на мир и его возможности.

И, может быть, приход ко мне на консультацию. Одной бывает достаточно, чтобы в жизни изменить все!

На старт!

Читаем, делаем, наслаждаемся результатами!

И непременно улыбаемся!

Стоимость часа

Про финансы – либо молча, либо никак! Примерно такие выводы я делаю на основании общения с моими знакомыми и родственниками.

Часть моего бывшего окружения беспрестанно ведет непрерывные разговоры про недожитие до пенсии, про дожитие до пенсии и ее ничтожный размер, про то, какие все вокруг редиски (для молодого читателя – есть такой великолепный фильм, называется «Джентльмены удачи» Георгия Данелия, в словаре главных героев плохих людей называли по-кодовому редисками).

Так вот после начавшихся в моей жизни пару лет назад изменений, изменилось и окружение, со временем ушли – некоторые насовсем – встречи с людьми, с которыми раньше по каким-то одной мне понятным соображениям было «НАДО» встречаться.

Теперь я четко знаю цену своего времени.

Это то, что дал мне Бог и то, чем я хочу распоряжаться только в позитивном ключе, с позитивными людьми и с самым масштабным планированием будущего, на какое теперь стала способна моя фантазия.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.