

# ПРОБУЖДЕНИЕ СЕРДЦА



ИСПОЛНИ СВОИ МЕЧТЫ  
стань собой настоящим

Владимир Кузьминых

12+

Владимир Кузьминых  
**Пробуждение сердца**

«ЛитРес: Самиздат»

2019

**Кузьминых В.**

Пробуждение сердца / В. Кузьминых — «ЛитРес: Самиздат»,  
2019

ISBN 978-5-532-09191-7

Открой дверь в новый мир. Здесь все настоящее. Здесь ждут тебя твои мечты, твои друзья, твоя любовь. Ты узнаешь, какова твоя истинная суть. Ты раскроешь себя. Путь в эту волшебную страну открывается пробуждением своего сердца. Стань собой настоящим!

ISBN 978-5-532-09191-7

© Кузьминых В., 2019  
© ЛитРес: Самиздат, 2019

## Содержание

Путь к сердцу	5
Доверься	5
Вспомни	6
Свой путь	7
Конец ознакомительного фрагмента.	8

## Путь к сердцу

### Доверься

Твоя жизнь... Часто ли задумываешься о ней? Сколько времени и сил прилагаешь к сознательному устремлению себя к мечте? Помнишь ли ты свои истинные мечты, либо заменял их на мелочь малых желаний? Да и кто ты такой – ты это знаешь? Нашел ли ты себя, раскрыл ли свою подлинную суть, стал ли собой настоящим?

Возможно, ты чувствуешь себя лишним в этом мире. Возможно, ты никак не можешь найти свой путь, себя самого. Возможно, внутри тебя нет мира, твоя душа страдает от боли, разочарований и непонимания. Возможно, ты боишься и не доверяешь людям, ты спрятался и отгородился от мира. Возможно, в твоей душе осталось слишком мало радости и света.

Иди за мной, и я покажу тебе другой мир. Я покажу тебе путь, следуя которому ты попадешь в волшебную страну. В ней ты найдешь все, что тебе действительно нужно, все, в чем нуждается твое сердце. Ты найдешь свои мечты. Ты встретишь свою истинную любовь. Ты обретешь настоящих друзей. Ты будешь заниматься любимым делом. Ты будешь бодр и полон сил. Ты станешь с радостью просыпаться по утрам и ждать чуда, что готовит тебе каждый грядущий день.

Перед тобой начало дороги из желтого кирпича. Осмелся пойти туда, куда она ведет. Ты найдешь то, что более нигде и никак не найти. Ты станешь тем, кем ты должен быть всегда – ты станешь самим собой!

## Вспомни

Жизнь взрослого человека подобна сну. Во время сна ты крайне редко можешь повлиять на ход событий сна, в которые ты вовлечен. Ты поступаешь так, как привык или как вынужден поступить. Ты не принимаешь решений, а действуешь по какой-то внутренней программе. Ты просыпаешься разочарованный, испуганный, недоумевающий – почему так произошло во сне, почему я веду себя так странно, почему не могу что-то изменить, повернуть ход событий по своему желанию?

В обычной жизни ты живешь так же, как видишь себя во сне. Тебя несет стремительный поток внешних событий. Ты полностью в его власти. Все твои кажущиеся решения и выборы обусловлены твоими привычками, твоими успехами и неудачами – твоим прошлым. Ты поступаешь в жизни так, как привык поступать. Уже заранее известно, как ты будешь вести себя в той или иной ситуации. Ты не в силах выбраться из колеи, в которую незаметно для себя и уже давно угодил.

Вспомни, не всегда ты был таким. Было время, когда весь мир казался живым, загадочным, полным тайн и чудес. И ты был живым. Вспомни свое детство. Вспомни свои самые радостные и светлые детские впечатления. Вспомни своих друзей детства, свою первую влюбленность, свое общение с природой, с миром. Вспомни свои детские мечты – какие чистые, простые, светлые они были. Вспомни радость неожиданных открытий и находок, радость от полученных подарков. В то далекое время ты был самым собой.

Может быть, тебе посчастливилось испытать любовь. Вспомни то состояние ликования и радости в своей груди, что испытывал ты при мыслях о любимом человеке. Вспомни, что твоя жизнь тогда была подобна полету. Ты взмыл над миром, ты парил выше облаков. Ты сиял, твое сердце пело песню жизни, песню любви. Проблемы в то время для тебя перестали существовать – они стали столь малыми и столь далекими от тебя. Ты жил полной жизнью – ты жил своим сердцем.

Вспомни занятия, что доставляли тебе истинную радость. Вспомни себя, сидящим с удочкой на берегу на утренней заре. Вспомни себя, едущим на велосипеде со своими друзьями. Вспомни своих любимых питомцев, свою радость от знакомства и общения с ними. Вспомни то, что делал своими руками: выпиливал, вышивал, выжигал, строил, конструировал, изобретал... Вспомни то, что придавало интерес жизни, то, что ты делал сам, по своему выбору, по стремлению твоей души.

Ты был живым, ты был самым собой, ты не был спящим когда-то. Это было в твоём детстве. Это было тогда, когда ты любил по-настоящему, из сердца. Это было, когда ты делал то, к чему стремилась твоя душа.

## Свой путь

Каждый человек уникален. Уникальность его заключается в том, что каждый должен прожить жизнь собственным путем. Чужие примеры хороши только тогда, когда они показывают, как человек отважился поступить по-своему, сделать самостоятельный выбор. Очень важно чувствовать свою уникальность, не позволяя своему страху поступать «как все», идти проторенными путями, гнаться за общественным признанием и успехом. Только осмелившись быть самим собой, идти своим Путем, можно прожить наполненную смыслом и интересом жизнь.

То, что хорошо для одного, может быть губительным для другого. Один, занимаясь бизнесом, чувствует важность и пользу своего дела. Другой же будет подавлен и угнетен ощущением собственной бесполезности. У каждого есть призвание – то, что он должен делать в этой жизни. И каждый обладает знанием своего Пути. Только кто-то может забыть о своем Пути, прельстившись кажущейся заманчивостью других путей. Попытки двигаться чужим путем, жить чужой жизнью ведут к потере себя, к ощущению бесполезности своей жизни, унынию, неудачам, алкоголю, страданиям. Все труднее слышать голос своего Сердца, зовущий вернуться, начать свое дело, стать самим собой. Но придет время, и человек сможет воспрянуть, найти в себе решимость начать жизнь заново. Стать самим собой.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.