

МИХАИЛ ИВАНОВ

# ПУТЬ

опыт старшего брата...



Выбирай верную дорогу

12+

Михаил Иванов

**Путь. Опыт старшего брата**

«Автор»

2019

**Иванов М.**

Путь. Опыт старшего брата / М. Иванов — «Автор», 2019

ISBN 978-5-532-09161-0

Используя информацию, изложенную в этой книге, ты получишь конкурентное преимущество в жизни! Эту небольшую книжку можно прочитать за два часа. Все главы в ней — руководство к действию. В процессе чтения ты как бы сможешь заглянуть в свое ближайшее будущее. И, возможно, внесешь корректировки в свое настоящее. Каждый из нас движется по своему пути. На любом пути встречаются развилки, когда нужно выбрать направление. Сделанный выбор влияет на всю дальнейшую жизнь. Бывает, что мы не осознаем последствий, к которым приведет наше решение... Я расскажу о своем опыте, но, в любом случае, решать тебе!

ISBN 978-5-532-09161-0

© Иванов М., 2019

© Автор, 2019

# Содержание

Предисловие	6
Старт. Мотивация	9
Шаг 1. Школа	13
Шаг 2. Цель	16
Шаг 3. Куда дальше?	19
Конец ознакомительного фрагмента.	22

# Михаил Иванов

## Путь. Опыт старшего брата

*...Мне некогда читать Вашу книгу, простите...*

*(с) Игорь Манн,*

автор книг по саморазвитию, маркетолог № 1 в России,  
совладелец издательства «Манн, Иванов и Фербер»

*...Книжку написал? Мммм! А ты сегодня обедал?*

*(с) Мама*

*Моим Родителям посвящается!*

## Предисловие

Легко ли написать книгу?

Да! Если знаешь для чего и для кого, то мысли ложатся на бумагу с завидной скоростью...

Привет! Эта книга написана для тебя. Да-да, именно...

Особенно, если тебе 12-16 лет или даже 20, смело читай!

Если больше, вероятно, ты уже сделал многие ошибки и упустил те возможности, про которые тут написано. Расскажи про свой опыт кому-то, кто в этом нуждается, тебе будут благодарны.

Если тебе меньше лет, то наслаждайся беззаботным (надеюсь) детством, эта книга пока не для тебя...

В любом случае, ты, конечно, можешь полистать несколько страниц... Ничего страшного не случится!

Я постарался написать весь текст так, чтобы читать и понимать его было легко. Если в какие-то моменты это будет не так, пропусти те страницы, которые будут напрягать, читай остальные.

Признаю, что некоторые моменты раскрыты тут лишь поверхностно. В то же время книга должна натолкнуть тебя на определенные мысли. А дополнительную информацию при желании ты можешь получить из других источников. В самом конце я перечислил список книг, которые, по моему мнению, должен прочитать каждый. В них ты найдешь ответы на многие свои вопросы. Получишь дополнительную полезную информацию для себя.

Если ты еще учишься в школе, то все равно прочитай все, что тут написано. Даже главы с советами про поиск первой работы и профессиональное развитие. Информация в них позволит тебе немного заглянуть в будущее. У тебя есть шанс заранее понять, с чем тебе придется иметь дело. Возможно, ты что-то скорректируешь в своих действиях и поведении уже сейчас.

После первого прочтения сохрани эту книгу и при необходимости периодически перечитывай. По мере взросления и перехода на следующие этапы некоторые моменты будут обретать для тебя новый смысл.

Недавно мне исполнилось тридцать лет, я родился в небольшом провинциальном городке с населением в двадцать тысяч жителей в весьма небогатой семье. Окончил школу там же. Перспективы на дальнейшее будущее, мягко говоря, были несколько туманны. Поступил в высшее учебное заведение неосознанно, скорее, по желанию родителей, – в единственный в нашем городе вуз, еще учась в одиннадцатом классе школы. На тот момент абсолютно не понимая, чего я хочу и могу в жизни, и не думая о том, чем мне действительно хочется заниматься. К сожалению, как и подавляющее большинство моих сверстников.

Конечно же, мы с мамой выбрали самую востребованную на тот момент профессию, все родные говорили мне, что, получив диплом, я стану «хозяином жизни». К получению диплома, правда, оказалось, что экономистов стало как-то многовато. Да и зарплата у них так себе. А если тебе уже 22 года и еще нет десяти лет опыта, то на работу устроиться практически невозможно.

Немного смешно, правда? А мне в тот момент было как-то не очень...

Потом была насыщенная череда событий и моих решений, которые сильно повлияли на мою дальнейшую жизнь. Всего через три года я уже был самым молодым менеджером (руководителем) в отделе. В серьезной Консалтинговой компании в Москве. У меня уже было свое жилье в столице, и я сам уже принимал на работу сотрудников.

Сейчас у меня есть своя шикарная квартира в красивом новом жилом комплексе бизнес-класса с охраной и выходом в старинную усадьбу. Но я не живу в ней, потому что мы с девушкой в этом году купили еще одну, трехкомнатную.

Можно сказать, что я добился определенного успеха по сравнению со среднестатистическим молодым человеком в России. В то же время я не вхожу в тот узкий круг «небожителей» от бизнеса, сколотивших миллионы, а значит между нами нет какой-то безумной пропасти. Я не научу тебя, как купить дорогую машину с нуля, за один год. Но я расскажу тебе, как не тратить время впустую, выбрать дело всей своей жизни, быть счастливым и финансово независимым.

В этой небольшой книге я хочу поделиться с тобой своим опытом! опытом моих ошибок и моих успехов, расскажу, сколько времени я потерял зря. Сколько раз напрасно принимал навязанное, не свое решение. Сколько наделал глупостей и сколько упустил возможностей. Расскажу, какие действия, напротив, были удачными. Даже помечтаю, какой могла бы быть моя жизнь сейчас, знал бы я сразу все то, что знаю теперь.

Стоп! Сколько лет тебе сейчас?

А ведь как раз столько, сколько было и мне тогда... Улавливаешь?

Будет ли тебе это полезно? Сомневаешься?! Могу привести факт.

На каждом собеседовании, а я их провел уже более сорока за несколько лет, почти все кандидаты в рассказе о себе вещают одну и ту же историю. Мою историю. После школы – неосознанный выбор учебного заведения и профессии. Куча потерянного времени и иногда денег, сожаление и запоздалое осознание простых истин...

Мы все делаем одинаковые ошибки!

В процессе чтения ты можешь как бы заглянуть в свое ближайшее будущее, а потом вернуться и изменить его, если что-то не очень понравится.

Когда мы молоды, мы иногда не доверяем родителям, с одной стороны, они прошли уже многое и имеют хороший жизненный опыт, с другой стороны, прошло минимум двадцать лет с того момента, когда они были в нашем возрасте, и они многое современное не понимают. Жизнь стремительно меняется.

Ситуация усугубляется тем, что для родителей мы всегда дети, и они слишком пренебрежительно порой относятся к нашим убеждениям, ценностям и некоторым поступкам. Хотя сами были такими же. Они иногда неправильно доносят до нас информацию и давят. Никто не любит, когда ему читают нотации, мы же все это уже слышали, мы уже не дети, мы делаем осознанные поступки. Или делаем так, как делают все, но это нас устраивает, мы ведь тоже хотим попробовать.

Это родительское пренебрежение и давление, в свою очередь, формирует у нас естественную психическую реакцию, мы не соглашаемся, не принимаем их мнение и советы, иногда специально и показательно делаем наоборот.

Родители для нас зачастую не авторитеты. Нас учит улица, заставляет что-то делать или не делать, пример сверстников и свой собственный опыт.

Некоторым из нас везет, у нас есть старший брат, сестра или хороший знакомый, более опытный, чем мы, и прошедший те шаги, набивший те шишки, которые мы сейчас набиваем. Мы можем спросить у них совета, или они подсказывают что-то сами.

Им мы доверяем больше и часто поступаем, как они, или избегаем поступков, которые они советуют избежать. Они хорошо понимают нас, они не читают нам нотации. Но они есть далеко не у всех. А еще дать действительно правильный совет сложно.

Я сейчас беру на себя очень большую ответственность, но объективно я готов на это подписаться. Я на этих страницах буду давать тебе советы с позиции твоего старшего брата или старшего товарища. Ты меня не знаешь, и я не являюсь для тебя авторитетом, но я и не буду читать тебе нотации, и не буду давить, просто буду рассказывать о своем опыте.

Принимать мои советы или нет, решать тебе. Всю ответственность за свои поступки все равно несешь ты сам.

Если тебе интересно и ты готов читать дальше, то первый совет я дам тебе прямо сейчас.

Поехали...

## **Старт. Мотивация**

Не ленись никогда! Твое желание делать что-то называется мотивацией, мотивация бывает разная.

Чтобы было понятнее, представим ситуацию. Тебя неожиданно будят в семь утра в воскресенье и говорят: иди на стадион и бегай полчаса – это полезно. Пробежав, ты получишь бесплатную бутылку минералки. согласишься, в такой ситуации ты пошлешь своих доброжелателей довольно далеко, а сам останешься в постели.

А если тебе в тех же условиях прочитают убедительную лекцию о пользе бега и здоровом образе жизни? Вероятно, ты захочешь побегать, но как-нибудь в другой раз.

Идем дальше! Тебе предлагают уже не бутылку минералки за полчаса бега на соседнем стадионе, а 100 долларов! Если твой папа не миллионер, то ты, наверное, выскочишь с постели раньше, чем твой собеседник договорит.



Что изменилось? Включился мотивирующий фактор, играющий для тебя серьезное значение. При одновременном достаточно простом необходимом действии.

Если тебе предложили бы за те же деньги бегать весь год каждый день в любую погоду, то ты наверняка бы глубоко задумался. Действие гораздо сложнее, и мотивация нужна более существенная.

Но! Более существенная не значит больше денег. Например, тебе говорят: бегай каждый день по полчаса весь год в любую погоду. И каждый день, пока ты бегаешь, мы будем вкусно кормить десять детей-сирот. Скорее всего, побежишь! Верно? Потому что появился дополнительный смысл в действии. Не бег ради бега, а благотворительная акция.

Возможно, ты также побежишь при условии, что бегать будешь не один, а с группой таких же бегунов. По итогам забега будет определяться победитель, которого поздравят и вручат грамоту. Теперь включился соревновательный момент, ты хочешь быть первым, лучшим, хочешь признания.

Так работает мотивация. Важна ли она? Скажу так, немотивированные люди практически никогда не добиваются действительно хорошего результата в том, что делают.

Отсюда два вывода!

Во-первых, нужно делать то, что действительно нравится тебе, а не равняться на окружающих. У них свои интересы и своя мотивация.

Во-вторых, если что-то делать не хочется, но нужно, например: помогать родителям, делать уроки, заниматься спортом, учить английский – необходимо себя замотивировать.

Рецепты для всех разные, попробуй что-то из перечисленного или что-то свое.

1. Сядь поудобнее, закрой глаза, подумай о том деле, которое тебе нужно сделать, теперь представь, что оно уже выполнено. Визуализируй результат, представь, что все получилось очень хорошо, на высшем уровне. Подумай о том, какая реакция будет у окружающих. Как тебе самому будет приятно... Теперь открой глаза и приступай!

2. Посмотри мотивирующее видео, особенно много хороших роликов создано на тему рационального использования времени, спорта и саморазвития. Просматривая их периодически, можно постоянно держать себя в тонусе.

3. Пospорь с родителями или с другом, что сделаешь определенное дело в определенный срок. Чем больше усилий предполагает действие, тем оощутимее должен быть для тебя предмет спора.

4. Пообещай себе вознаграждение за конкретно выполненное задание. Вознаграждение – это то, что тебя порадует. Например, бегал с утра всю неделю – сходи на выходные в кино.

Еще замотивировать может личная цель, это как бы спор с собой, вызов себе.

Я когда-то в школе поставил себе цель, что через две недели буду подтягиваться на перекладине десять раз. В реале я делал это всего пять раз с трудом. Главная моя мотивация на тот момент была мысль – визуализация. Меня в очередной раз вызывают к турнику на физкультуре. И я вместо жалких четырех раз лихо делаю десятку! Чем непременно повергаю в шок учителя и одноклассников.

Я не успел натренироваться за две недели, подтянулся только восемь. Даже этот мой результат вызвал удивление и уважение, и, как ты понимаешь, я начал заниматься. У меня появилась мотивация! Самое замечательное, что по истечении двух недель я привык каждый вечер «мучать» турник и продолжаю регулярно заниматься на протяжении всего времени. Сейчас я подтягиваюсь шестнадцать раз. Многие мои знакомые на это неспособны. Меня бодрит эта мысль!

Кто-то учит английский и, представляя, как свободно через какое-то время разговаривает на нем, снова и снова штудирует учебник и заучивает фразы.

В принципе, мотивация нужна в большей степени для того, чтобы начать какое-либо действие. Когда ты начал, то становится в разы легче.

Не хочется готовить домашнее задание для школы или института?

Стоп! Удели мне три минуты! Подойди к столу или тому месту, где ты обычно его готовишь. Достань все необходимое, сядь, убери все лишнее. Открой книгу или тетрадь, прочитай первое задание. Все. Теперь можешь сам выбрать, что делать дальше. Ты, конечно, можешь вернуться к тому занятию, которое делал до этого момента. Но согласишься, что продолжить делать домашнее задание после того, как ты начал в него погружаться, стало совсем легко. Важно начать!

Понимаешь, что нужно пойти на стадион побегать, чтобы привести себя в форму к лету. Лень? Встань! Оденься в спортивную форму, выйди из подъезда. Теперь можешь вернуться или пойти бегать. Круто? Еще бы!

А еще знай, что если чем-то занимаешься в течение двадцати одного дня, то формируется привычка. И после этих трех недель продолжать существенно легче, главное продержаться 21 день!

Пишу эти строки и понимаю, что с утра еще хотел покачать пресс, а сейчас уже почти обед. Отложил ноутбук и лег на пол. Как вы думаете, я сейчас просто поваляюсь немного или все-таки начну делать упражнения? Поспорим?

*Прямо сейчас последуй моему примеру!*

*Встань и начни делать то, что не очень-то хотел, но это для тебя важно. Не читай пока дальше! Прямо сейчас! Давай!*

## Шаг 1. Школа

– Да ладно?!

– Ага, сама в шоке! А еще сумочкой по лицу со всего размаха, там просто у всех глаза на лоб полезли!

– Сама Маринка виновата, нечего парней уводить чужих! Я бы еще волосы все ей выдрала...

Две одноклассницы на задней парте обсуждают нюансы личной жизни их общей подруги. Параллельно с завидной частотой проверяя мессенджеры и социальные сети.

Кто-то дурачится и троллит товарища, кто-то задумчиво рисует человечков на полях. Многие вполголоса переговариваются о своем или сидят в смартфонах.

Пара человек явно неплохо провели вчерашний вечер и теперь почти спят сидя.

Урок русского языка в старшем классе в самом разгаре...

И только несколько человек внимательно слушают преподавателя, периодически что-то записывая. Ботаники, конечно же, «лошары». Потом их возьмет на хорошую работу какой-нибудь двоечник, думают многие вокруг.

Реальность, к сожалению или счастью, не такая. Один из самых важных уроков, которые я извлек в следующие десять лет с момента обучения в старших классах: знания – самый ценный актив.

Может быть, ты со мной сейчас не согласишься, ведь ты клевый парень или девчонка и всегда пробьешься в жизни за счет своего природного обаяния, харизмы и подвешенного языка. Тем более то, чему учат в школе, вообще никогда больше тебе не пригодится...

Точно могу сказать: тебе на сто процентов пригодятся те нейронные связи, которые образуются в процессе твоего обучения. А также, куда бы тебя ни занесла жизнь после школы, тебе очень пригодится умение излагать свои мысли, которое ты можешь приобрести просто периодически вслух отвечая домашнее задание и заранее подготовившись к ответу, естественно. Ну а приобретенный словарный запас напрямую будет влиять на уровень твоего дохода все остальное время. Это проверенный многими факт.

Нет, ты, конечно, можешь и потом все это приобрести, а сейчас – самые лучшие годы твоей жизни, естественно, нужно больше веселиться и развлекаться.

Но! Если ты не обделен теми самыми нейронными связями, то через несколько лет (а то и раньше, при поиске первой работы) ты получишь запоздалое осознание, что учиться, особенно в старших классах, было все-таки важно. И тебе станет жаль потерянного времени. Не веришь?

Сейчас я тебя немного напрягу...

Давай раскинем плюсы и минусы, что ты получишь и что потеряешь, если все-таки начнешь проявлять интерес к урокам, учить домашнее задание и осознанно прокачивать свой уровень знаний.

Плюсы:

– мой уровень общего развития будет в среднем выше, чем у большинства людей моего возраста, сформируется платформа для дальнейшего развития;

– словарный запас будет богаче, речь более грамотной;

– решать повседневные задачи в любой сфере будет легче, принятые решения будут, в целом, более правильными и обоснованными;

– я буду яснее излагать свои мысли, легче будет запоминать новую полезную информацию, разговаривать с любыми собеседниками будет проще;

– полученные знания и хорошие выпускные оценки позволят с большей вероятностью поступить в выбранное учебное заведение;

– в целом, у меня будет существенно больше возможностей для выбора дальнейших вариантов действий;

– некоторые одноклассники и знакомые будут относиться ко мне более уважительно, и будут брать с меня пример.

Минусы:

– меньше времени останется на развлечения;

– некоторые одноклассники и знакомые (как правило, с низким уровнем развития) не поймут и начнут относиться ко мне пренебрежительно.

Как видишь, у меня плюсов получилось больше, чем минусов. А у тебя?

Кстати, написанные мной минусы могут быть и плюсами, если у тебя останется меньше свободного времени, ты, скорее всего, начнёшь относиться к нему более разумно. И поверь, если даже сейчас ты не понимаешь, о чем я говорю, то к N-ому возрасту ты осознаешь, что нужно было учить уроки и развивать мозги, а не сидеть в социальных сетях и играть в компьютерные игрушки. Но время будет уже потеряно.

Знакомые, которые перестанут с тобой общаться (если такие будут), после того как ты изменишь свое поведение, не очень-то тебе и нужны. Они только тянут тебя вниз. Таких людей нужно отпускать как можно скорее.

Я хорошо учился в школе, в старших классах немного хуже, но, в целом, школу окончил без троек. Это то, чем я сейчас могу гордиться, и это помогло мне во многом.

# ВОЗМОЖНОСТИ



Есть и то, о чем я жалею, что мог бы начать прокачивать свои знания и разговорные навыки еще тогда, больше читая и разговаривая на темы, которые не являются для меня повседневными. Если бы я начал четырнадцать лет назад, то сейчас, к тридцати годам, я был бы очень крутым и, возможно, был бы одним из лучших в России в любой выбранной мной сфере. Это открыло бы передо мной возможности, которых сейчас нет.

Не повторяй мою ошибку, развивайся, школа – отличный полигон для этого. И это первый твой серьезный шаг.

Успехов!

## Шаг 2. Цель

Все вокруг, особенно разные напыщенные умники, которые уже чего-то добились в жизни, кричат направо и налево, что у каждого должна быть цель. Якобы без цели нельзя двигаться вперед, как судну в море нельзя двигаться без курса. Правы ли они? Мой опыт показал, что на все сто процентов.

Если хочешь добиться того, что для тебя важно, у тебя должен быть ориентир!

Приведу простой пример! Допустим, ты вызвал такси, и водитель спрашивает – куда ехать. И вот тут возможны следующие варианты: ты или назовёшь цель (конечный адрес) и тогда попадешь туда достаточно быстро, или если не сможешь его назвать, то водитель никуда не поедет либо повезет тебя в то место, куда ему захочется (и это будет его цель). При этом вполне возможно, что ты будешь отдаляться от своего адреса (своей настоящей цели).

*Это очень важная мысль! Если у тебя нет цели, ты как пассажир в такси, не назвавший адреса, либо совсем не двигаешься, либо двигаешься куда-то не туда. Имея же цель, ты по любому попадешь куда захочешь, это будет лишь вопрос времени.*



Поставив цель, ты будешь как тот человек, который забил в навигаторе конечную точку и дальше может выбрать маршрут и транспорт. Построив маршрут, ты можешь идти пешком, ехать на велосипеде, автомобиле или лететь на самолете. Главное, ты точно попадешь, куда надо. А если начнешь двигаться не туда, то сможешь это сразу же понять.

На примере с навигатором очень хорошо понятно, как правильно ставить цели. Во-первых, цель должна быть конкретной. Попробуй забить в навигатор просто название города, а не конкретную улицу и дом, оцени разницу.

Во-вторых, цель должна быть достижимой. Ты можешь забить в навигатор, например, Мальдивы, но если ты раньше вообще никогда не путешествовал, то это не значит, что ты

туда быстро попадешь. А вот если выберешь соседний город в нужном направлении, то, как правило, проблем не возникнет. И до Мальдив от него уже ближе.

В-третьих, поставив цель, выбери лучший маршрут, избегай пробок. Запланируй промежуточные небольшие цели и пути их достижения. Подумай, какие могут быть препятствия и как их лучше обойти.

В-четвертых, оцени свои ресурсы и возможности (а хватит ли бензина ехать на машине или здоровья идти пешком).

А еще, цели нужно записывать и визуализировать!

Ты должен постоянно помнить о своих целях, напоминалки должны быть на виду. Очень небольшой процент людей записывает свои цели, и, как правило, именно они добиваются того, чего хотят.

Хочешь машину, отлично! Ставя цель, определи, какая марка и модель машины тебя устроит. Какого года выпуска, какой цвет, какой салон. Сколько она будет стоить. И обязательно – к какому моменту она должна у тебя появиться. Найди в Интернете картинку с такой машиной, распечатай и повесь на видное место. Это изображение-визуализация будет тебя мотивировать и будет напоминать о цели. Это как конечная точка в навигаторе.

Теперь построй маршрут. Как именно ты будешь идти к цели (покупке автомобиля), какие шаги тебе нужно будет предпринять. Например, получить права, если их еще нет. Найти работу с определенным доходом, чтобы получалось откладывать определенную сумму в месяц и т. д.

Следовать маршруту бывает непросто, особенно если сразу поставлена масштабная, большая цель. Поэтому большие цели лучше разбивать на маленькие, промежуточные. И обязательно отслеживать прогресс. Все твои действия должны приближать тебя к цели, а не отдалять.

Хочешь похудеть – опять же, конкретизируй. Хочу похудеть на десять килограммов за следующий год. Это серьезная (страшная) цель. Попробуем разбить ее на более «перевариваемые»: 10 кг за 12 месяцев – это 835 граммов в месяц, или 30 граммов в день. Согласись, звучит уже не так страшно. Визуализируй. Меньше ешь, регулярно тренируйся и отслеживай прогресс, и все получится. Так и с любыми другими целями.

Дополнительно навык достижения целей (целеустремленность) можно развивать, для этого нужно тренироваться. Отличной тренировкой может быть спорт. Достаточно поставить себе небольшую спортивную цель. Например, каждый день, несмотря ни на что, в течение 30 дней хотя бы по десять минут заниматься спортом. Отжиматься, бегать, качать пресс. Эту небольшую цель выполнить достаточно легко. При этом, успешно достигнув небольшой цели, через тридцать дней ты станешь гораздо упорнее в чем-то более масштабном. Твой небольшой успех будет тебя подогревать.

Достигнув одной цели, нужно поставить перед собой другую, более значимую, когда и она будет достигнута, не останавливайся – двигайся дальше.

У меня, например, цели не было как раз до того момента, как я начал расти личностно и профессионально. А может наоборот, расти я начал после того, как начал ставить перед собой цели и отслеживать продвижение к ним.

А как быть, если не можешь понять, что будет твоей конечной точкой маршрута? Тогда нужно взять листок с ручкой и записать: а что важно для тебя, что тебе нравится делать, кем бы ты хотел себя видеть или какие у тебя должны быть результаты. Твои цели – это твои ближайшие мечты. ЗАПИШИ ИХ! Визуализируй! Каждый день делай вещи, которые приблизят тебя к мечте.

Если не получилось так, то определи цели методом исключения, сначала запиши все, что для тебя важно и желанно. А потом постепенно вычеркивай то, что наименее значимо. То, что останется, и есть цель. Только не забудь записать ее в конкретной формулировке.

Вместе с постановкой цели для тебя очень полезно будет научиться планировать и расставлять приоритеты. Планировать нужно каждый день, заранее. Это позволяет избежать ситуации, когда у тебя было явно важное дело, приближающее тебя к целям, но ты сделал очень много всего, кроме него. Как планировать свой день? Возьми листок с ручкой и запиши все дела, которые тебе нужно сегодня сделать, желательно в порядке важности. Самое важное сверху, потом менее важное и так далее. Важное дело или дела должны быть запланированы на конкретное время, а все остальное планируй на остальное свободное время. По мере выполнения сокращай список путем вычеркивания.

Конечно, это очень упрощенное описание процесса тайм-менеджмента (так называется процесс планирования и расстановки приоритетов). Есть много хороших книг, в которых вопросы планирования и распределения приоритетов отлично раскрыты, я укажу их в конце, в списке литературы, которую обязательно нужно будет тебе прочитать.

Навык планирования у меня был выработан достаточно рано, но изначально был не особо твердым. Этот навык развивался с увеличением количества задач. Сейчас, когда мне приходится решать сотни задач в день, без планирования и распределения приоритетов быть успешным физически невозможно. При таком количестве задач успеть все нельзя, и не нужно переживать по этому поводу, достаточно успевать действительно важное. В любой деятельности двадцать процентов наших действий определяют восемьдесят процентов результата. Главное, делать эти двадцать процентов.

Сейчас я легко распределяю свои приоритеты и помогаю выделять самое важное своим сотрудникам. Жалею только о том, что не пытался целенаправленно укрепить навык планирования раньше, еще в школе или институте. Это помогло бы мне развиваться быстрее.

Постановка целей, расстановка приоритетов и планирование времени позволит тебе гарантированно успевать самое важное и добиваться того, о чем ты раньше только мечтал.

Хорошо, что ты теперь про это знаешь, не правда ли?

### Шаг 3. Куда дальше?

Этот шаг очень важный. Нет, не так! Ооооочееень ВАЖНЫЙ!!! Так лучше...

Школа заканчивается, и нужно решать: а что теперь. Нужно ставить цели, и пришла пора выбрать, чем дальше ты будешь заниматься (как минимум, ближайшие несколько лет). Хорошие оценки в школьном аттестате и полученные знания лишь расширяют горизонты, но не фокусируют на чем-то конкретном.

В свое время я допустил одну из самых крупных ошибок в своей жизни. Поступил в высшее учебное заведение неосознанно, скорее, по желанию родителей, в единственный в нашем городе вуз, еще учась в одиннадцатом классе школы. На тот момент абсолютно не понимая, чего я хочу и могу в жизни. А самое главное, не попытавшись задуматься о последствиях такого решения. Тогда я рассуждал так, получу диплом о высшем образовании, а там посмотрим... К сожалению, как и подавляющее большинство моих сверстников.

Оглядываясь назад, могу сказать точно: выбирать нужно максимально осознанно! Заниматься нужно тем, что нравится, от чего ловишь кайф.

*Выбери работу себе по душе, и тебе не придется работать ни одного дня в своей жизни. Конфуций (с)*

Какая простая истина, и как много людей поступает этим принципом. На работе мы проводим большую часть времени в неделю, да еще и лучшие годы своей жизни. Только задумайся, ведь если ты будешь заниматься любимым делом, то работа будет всегда в радость! По сути, ты не будешь воспринимать ее как работу. Тому, кто получает удовольствие от того, чем занимается, не трудно подниматься с постели в понедельник утром. Ты не будешь постоянно смотреть на часы и ждать, когда закончится этот ужасный день. На любимой работе не устаешь, не перегораешь, тебе всегда хочется развиваться в своей должности. Ты даже неосознанно будешь к развитию стремиться и предлагать творческие решения. А главное, работая ты будешь счастлив!

*Запомни и осознай, престижность и высокооплачиваемость профессии не имеет значения. Только твоя к ней склонность и интерес. Лучше быть выдающимся слесарем на заводе или продавцом в отделе продаж – мастером своего дела! Чем никаким юристом, дизайнером или программистом. Лучшие специалисты в своих областях – это всегда люди, которым нравится сфера их деятельности. Такие работники всегда высоко ценятся и весьма успешны.*

Иногда мы сразу понимаем, чем нам хочется и чем нравится заниматься. Или мы выяснили это опытным путем. Тогда проблем нет. Однозначно, нужно поступать в учебное заведение и искать работу в этом направлении.

А как быть, если еще не знаешь, кем хочешь работать, и не думал про это серьезно? Во-первых, не отчаивайся, ты не один такой! Тех, кто определился еще в школе и сделал правильный выбор, единицы. Почему это так? Мало кто понимает, насколько шаг важен и что конкретно нужно делать, чтобы сделать правильный выбор.



Есть понятие «профорентация», это система мер, направленных на оказание помощи молодежи в выборе профессии. Это значит, что есть специальные методы, ресурсы и учреждения, которые могут помочь понять тебе, к каким специальностям у тебя есть склонность и чем тебе на самом деле будет интересно заниматься.

Если возможно, обязательно подключи к этому вопросу родителей, **а если они уже включились и выбирают за тебя, то немедленно включись в вопрос сам.** Поверь, от того, насколько осознанно ты выберешь дальнейшее направление деятельности, зависит очень многое. Иногда родители пытаются решить, кем нам нужно стать, за нас, не учитывая наше мнение. Но тогда они выбирают для себя, а не для нас. И запросто могут обречь нас заниматься абсолютно неинтересным делом, как минимум, какой-то существенный отрезок времени.

А это значит отсутствие интереса, мотивации, нежелание ходить на учебу, а потом на работу. И естественно, если человек занимается не тем делом, то он не стремится ни к какому развитию и вряд ли выйдет на какой-то выдающийся уровень дохода. Готовы ли твои родители взять на себя такую ответственность? Поговори с ними или дай прочитать эти строки. Выбор должен быть только твой, задача родителей – помочь сделать этот выбор, поспособствовать в процессе твой профорентации. И ни в коем случае не склонять ни к какому своему варианту. Это очень важно!

*Итак, выбираем профессию. Как делать точно не нужно:*

- \* выбирать высокооплачиваемую профессию только потому, что профессионалы в данной области много зарабатывают;
- \* выбирать престижную профессию только потому, что она престижная;
- \* выбирать под давлением родителей или родственников;
- \* выбирать за компанию;
- \* выбирать, потому что соответствующее учебное заведение ближе всего к дому;
- \* выбирать что угодно просто ради диплома.

Лично я выбрал специальность экономиста, выбрал вместе с родителями, т. к. профессия была престижной и у меня в городе было единственное высшее учебное заведение, близко от дома. К получению диплома стало ясно, что молодых экономистов стало очень много (на пре-

стижную специальность по ошибке идут многие), устроиться без опыта работы можно только бесплатно и реального интереса к этой профессии у меня нет. В итоге потерял четыре года, причем самых перспективных с точки зрения развития. По специальности не работал ни одного дня. Тогда особо и не огорчился, т. к. со многими моими знакомыми было так же, а сейчас, понимая всю суть и многогранность проблемы, жалею о случившемся очень сильно.

Что бы я делал сейчас, и что хочу тебе посоветовать!

**Первое. Напиши, чем тебе нравится заниматься.**

Иногда это бывает нелегко, но это необходимо. Есть хороший проверочный вопрос, его можно задать самому себе, только отвечать нужно честно. Вопрос звучит так: если бы мне не нужно было думать о финансовой стороне вопроса, то чем бы я занимался (-лась)? Ответ на этот вопрос позволяет понять реальную зону интереса человека. Подобный вопрос многие работодатели или менеджеры (и я тоже) задают на собеседовании. Если в голову приходит промежуточный ответ, например «читал бы много книг», «учился», то нужно покопаться в себе, спросить «а зачем?», и т. д. Конечным ответом должна быть конкретная трудовая деятельность или сфера бизнеса. Если на первоначальный вопрос возникает ответ «отдыхал бы» или «уехал на море», то нужно переформулировать вопрос: «а когда надоело бы, чем бы занялся».

Когда получишь ответ, искать будущую профессию желательно в этой сфере.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.