

# откровения мужчины

A black and white portrait of a man with short dark hair and striking blue eyes. He is looking directly at the camera with a neutral expression. He is wearing a light-colored, possibly white, collared shirt. The background is dark and out of focus.

О ТОМ,  
ЧТО МОЖЕТ  
НЕ ПОНРАВИТЬСЯ  
ЖЕНЩИНАМ

**КУРБАН  
ОМАРОВ**

@zimamoscow

**2 500 000** подписчиков в Instagram

Курбан Омаров

**Откровения мужчины. О том, что  
может не понравиться женщинам**

«ЭКСМО»

2019

УДК 159.9  
ББК 88.52

**Омаров К. О.**

Откровения мужчины. О том, что может не понравиться женщинам  
/ К. О. Омаров — «Эксмо», 2019

ISBN 978-5-04-104414-5

Я – Курбан Омаров – очень надеюсь, что читать эту книгу вам будет интересно, описанные ситуации отзовутся в вашей душе, а советы, которые я предлагаю, станут действительно для вас полезными. Я не являюсь дипломированным психологом, я абсолютно на сто процентов практик с отличным результатом. Эта книга о том, как желание меняться качественно влияет на жизнь и приводит к счастью. Эта книга о том, что измениться может каждый. Читайте эту книгу если хотите: найти и завоевать своего мужчину, понять почему он «так» поступает, построить счастливые отношения.

УДК 159.9

ББК 88.52

ISBN 978-5-04-104414-5

© Омаров К. О., 2019

© Эксмо, 2019

## Содержание

Кто я такой и зачем вам читать мою книгу	6
Глава 1	8
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Курбан Омарович Омаров**  
**Откровения мужчины. О том, что**  
**может не понравиться женщинам**

© Омаров К., 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2019

## **Кто я такой и зачем вам читать мою книгу**

Дорогие читатели, мне даже самому не верится, что вы держите в руках мою книгу. Я – ее автор, Курбан Омаров, очень надеюсь, что читать вам будет интересно, описанные ситуации отзовутся в вашей душе, а советы, которые я предлагаю, станут действительно для вас полезными. Вы спросите, кто я такой, чтобы так смело раздавать советы? Ну что же...

Все меня знают как блогера, как мужа Ксении Бородиной. И никто, кажется, не в курсе, чем я, собственно, занимаюсь. Поэтому поделюсь с вами непубличной стороной своей жизни.

Я вхожу в совет директоров крупной строительной компании, которая занимается созданием многоэтажных жилых зданий. И это мой основной вид деятельности. Помимо строительства, я инвестирую в разного рода стартапы: от высокотехнологичных до простых обывательских. И имею еще несколько самых разных бизнесов.

Я всю жизнь стремился к тому, чтобы не сидеть в офисе с утра до вечера, для меня это подобно смерти. Даже в самых жутких кошмарах мне такое не может привидеться. Я счастлив, что сегодня добился того, что могу позволить себе жить, как мне нравится, уделять максимум времени семье, развитию своих отношений и воспитанию детей. При этом несколько часов в сутки я посвящаю удаленному управлению бизнесом.

Не все из своей деятельности я выставляю в инстаграм, потому что многое не требует огласки. Основная часть моего бизнеса крепко стоит на ногах, и я не особо хочу громко об этом говорить. Сегодня в медийном пространстве я гордо ношу звание блогера, и меня это вполне устраивает. Не хвастаюсь квартирами, автомобилями, яхтами. Я решил вести свой инстаграм исключительно в рамках семьи, отношений, воспитания детей. Хочу помогать людям, показывать, что, имея даже скромные возможности, можно быть счастливым – не крича об этом и не кичась. Единственное, о чем я кричу, – это о гордости за своих детей, о своей благополучной семье. Мне хочется, чтобы люди видели пример и вдохновлялись им. Пример того, кто уже в свое время набил шишки. Потому что сегодняшние ценности: купи новое, больше потратить, похвастайся, покажи, что ты лучше, – никак не вяжутся с принципами построения крепких здоровых отношений. Я хочу идти против этой системы. И всех к этому призываю. Хочу показать, что даже в наше продажное время, как и всегда испокон веков, самым главным в жизни человека остаются – семья, дети, отношения, очаг.

Зачем написана эта книга? Мне очень часто пишут в инстаграм, просят совета, как быть в той или иной ситуации. Кто-то ищет отношения, кто-то пытается выправить свои. И в какой-то момент я понял, что ответить каждому просто физически не смогу. Среди огромного потока запросов от читателей я заметил, что существуют какие-то схожие, назовем их «типичные», ситуации, которые и в моей собственной истории встречались. И я понял, что могу поделиться своим опытом сразу со всеми. Я чувствовал, что не всегда могу открыто что-то рассказать одному человеку, но если моя тайна будет полезна многим, я готов пойти на такую откровенность.

У меня за спиной жизнь, и результат этой жизни очень положительный – я построил счастливую семью. И я хочу поделиться тем, как это сделать. Может быть, кто-то найдет для себя пример или ответ в трудную минуту. Именно для этого я написал книгу.

Много лет в своей голове я строил абзацы. И когда, по счастливому стечению обстоятельств, ко мне обратилось издательство с предложением об издании, я, конечно же, сразу согласился. И слова редактора о том, что моя книга действительно может быть полезной для большого числа людей, меня очень взбодрили и дали сильный толчок, чтобы собрать все мои прожитые годы под одной обложкой, чтобы все мои мысли облечь в эти строки.

Мне было очень волнительно писать, потому что решил для себя, что в книге будет вся правда. Я, конечно, рискую, выходя на такой уровень откровенности. Но я к этому готов, если

это сможет вдохновить людей и уберечь от ошибок, которые совершил я сам. И мысль о том, что действительно могу поддержать людей, ступивших на непростой путь создания идеальных отношений, придала мне сил.

Я не являюсь дипломированным психологом, я абсолютно на сто процентов практик. По своему боевому опыту я превосхожу любого среднестатистического мозгоправа. Да, они отлично разбираются в теории, только этого мало для решения реальных жизненных трудностей.

Я грыз этот гранит науки реальными зубами. Фразу «хватит играть с людьми» я слышал постоянно. У меня это всегда получалось, и, естественно, я себя не ограничивал. С ранних лет увлекался психологией и, конечно же, НЛП. Любые полученные знания тут же старался применять. Эксперименты закончились уже давно, я живу счастливой жизнью в кругу своей семьи. Вдруг, в один день, я понял кое-что важное. Мои приобретенные знания дали понимание того, что договориться можно абсолютно с любым человеком. Любого человека можно перетащить на свою сторону и сделать так, чтоб он открылся тебе. Они помогли мне понять золотое правило нравственности: «Относись к людям так, как хочешь, чтобы относились к тебе».

Когда ты искренне внимателен к человеку и не наигранно, а всей душой желаешь ему добра, поверьте, этот человек будет нуждаться в вас. Семейные пары обретут понимание и чистую любовь, родители научатся слышать детей, и, наоборот, дружба станет крепче.

Вроде бы все просто, и, уверен, вы об этом и сами знали. Но почему-то забываете так поступать. Потому, что все не так легко, как кажется. Мы живем в мире, где нужно оголять клыки, чтоб тебя не съели, и очень трудно быть добрым. Для того, чтобы найти этот баланс, вам понадобится огромная работа над собой.

### **О чем эта книга?**

Эта книга обо всем, во что я верил. И о том, как жизнь жестко разуверила меня и показала, как все бывает на самом деле. Эта книга о том, как желание меняться качественно влияет на жизнь и приводит к счастью. Эта книга о том, что измениться может каждый. И я на своем опыте покажу, как это сделать.

## Глава 1

### С чего все начиналось

Как я уже говорил, это история о том, как все бывает на самом деле. В реальной жизни. Когда наши представления, принципы, стереотипы, установки полностью разбиваются и взгляды меняются. И мы понимаем, что все делали не так. Этому предшествуют и ужасные события, и прекрасные. Главное, вовремя притормозить, чтобы тебя не занесло на повороте... Но начнем сначала.

Родился я в маленьком городке на берегу Каспийского моря в Республике Дагестан. Это место интересно тем, что, если стоять в центре города, ты видишь силу моря, а спиной ощущаешь мощь гор. Там я рос, там закладывались мои ценности, формировался мой характер, формировался я. Я поменял 9 школ за всю жизнь. Практически каждый год новая школа. Почему так много? Давайте считать. В первый класс я пошел в школу в соседнем городе, там преподавала моя бабушка. Она была учительницей труда. Но, проучившись год, родители соскучились и поняли, что я должен быть рядом с ними. Тогда меня перевезли в Махачкалу. Потом отец решил продать квартиру, и мы переехали в другой район, и я поменял школу снова. Мои родители развелись, когда мне было 8 лет, и мать уехала в Баку, я переехал вместе с ней и пошел в новую школу. Потом переезд в Англию – и снова новая школа. Такой я пилигрим.

Когда человек с детства так часто меняет место жительства, он учится быть хамелеоном, адаптироваться к новым местам. Меня отдали в школу в 6 лет, я всегда был младше одноклассников. И каждый раз, меняя школу, мне приходилось опять «прописываться» в новом для меня и уже сложившемся коллективе, показывать себя, показывать, кто я. Я определенным образом научился реагировать на события, предугадывать ситуации, чувствовать, видеть людей наперед, чтобы не получить люлей или, наоборот, поднадавить, быть приспособляющимся к сложившейся ситуации, молниеносно реагировать. Как раз в Баку и случились мои первые отношения с девушками. Не могу сказать, что у меня сразу все полетело и было круто. Я был очень стеснительным и предвзятым к себе. Собственно, я и сейчас остаюсь к себе предвзятым. Даже если у меня все хорошо, я думаю, что где-то все равно надо дорабатывать, никогда не позволяю себе расслабляться. Есть люди, которым легко раскрепоститься, они уверены, что они самые лучшие, хотя не все вокруг так думают. Я не из таких людей. Может, я всю жизнь имитировал самоуверенность, а внутри себя всегда понимал, какой я. У меня есть внутренний ограничитель. Снаружи показываю, что все четко, а внутри сомневаюсь.

Когда я переехал в Баку, это был уже 8–9-й класс. Тогда я уже более или менее начал созревать, и среди темных усатых, бородатых мальчиков выделялся своей голубоглазостью. Это довольно неплохо повлияло на мои отношения с девушками, но и одновременно принесло кучу проблем. Представьте, сформировавшийся класс, и тут вдруг прихожу я, и чьи-то девочки обращают на меня внимание. Парни были совсем не рады, периодически я огребал.

Первый сексуальный опыт у меня был с девушкой по вызову в 11-м классе. Случилось это так. Мои одноклассники предложили: «Че, идешь с нами в гостиницу? Столько-то стоит, будет девочка». И я пошел. В Москве в среднем к 8–9-му классу мальчики с девочками уже теряют девственность, а я только в 11-м классе до этого дошел. Хотя в 11 лет у меня была близость с девочкой. Но мы были настолько маленькие, что не понимали, что делаем. Мы просто смотрели на журнал, там дядя на тете лежит, тоже ложились. И все. Потом уже взрослые ребята рассказывали, что надо делать. Но вот первый настоящий, боевой опыт был в 11-м классе.

Дальше я приехал в Москву, в 1997 году поступил в МГСУ. Именно тогда у меня начало формироваться сознательное отношение к женщине. Почему я так говорю? Я из Дагестана. А

там принято, что девушка должна быть покладистой: готовить, убираться, вовремя исчезать или молчать, когда это необходимо, – так вот у нас мужчин воспитывают. По факту все не так внутри семьи, но перед другими каждый мужчина хочет показать, что он главный. **И Я ВОСПИТЫВАЛСЯ В ЭТОМ. И ТОЖЕ ДУМАЛ, ЧТО У МЕНЯ БУДЕТ ТАК С ЖЕНЩИНАМИ. Я БОСС. Я МУЖЧИНА, А ЖЕНЩИНА ВСЕ «ДОЛЖНА». ТОГДА Я В ЭТО СЛЕПО ВЕРИЛ.** Но это история не о слепоте, а о прозрении.

Когда я приехал в Москву, у меня появился друг О. И понеслось. Все боевые опыты были у нас с ним вместе. Мы начали изучать этот мир. Я со своим дагестанским воспитанием начал встречать множество проблем, потому что не все девушки разделяли мои принципы.

В университете я влюбился, у меня появились первые серьезные отношения. Девушка мне казалась очень красивой, я за ней ухаживал. Мы с другом в то время между собой кичились: кто из нас больше мужчина. Да и перед всеми пацанами, они же должны знать, кто здесь самый главный, самый дерзкий. Собственно, так можно и описать мои первые отношения: я пытался все время кому-то что-то доказать. С возрастом, конечно, все это уходит, и ты понимаешь, что ничего никому не надо доказывать, главное – доказать себе. Сейчас смотрю на своего сына, вижу, как он старается понравиться окружающим. Вижу, что для него важно мнение других людей. Он наблюдает, смотрят на него или нет, и я ловлю себя на мысли, что сам был таким. Хотел понравиться окружающим, для меня это было безумно важно. С годами я осознал, что самое главное – понравиться себе. Если ты себе нравишься, если тебе самому с собой интересно, значит, все у тебя по жизни будет прикольно. **НО КАК ТОЛЬКО ТЫ ОПИРАЕШЬСЯ НА ЧУЖОЕ МНЕНИЕ, КАК ТОЛЬКО ТЫ ЖДЕШЬ ОДОБРЕНИЯ, ТЫ ВСТАЕШЬ НА ТУПИКОВЫЙ ПУТЬ.** Хотя сказать, что мне полностью наплевать на чужое мнение, что мне по фигу, что подумают, неверно. Но и стараться для того, чтобы обо мне подумали хорошо, я не буду. Есть определенные рамки, в которых человек должен жить. Я в этих рамках живу, не выхожу за них, учитывая, что я публичный человек, на мне большая ответственность, я в этих рамках живу, и я уверен в себе. Вот раньше слышал в детстве: давай сделаем так-то и так-то или там-то кого-то обманем, а кто-то из компании говорил: «Нет, я обманывать не буду». Я говорил в ответ: «Ну никто же не видит». А мне человек отвечал: «Но сам это буду знать про себя, я это вижу». Я этого не мог тогда понять, ведь если никто не видит, то какая разница.

Залезали в магазин за мороженым, и это не казалось зазорным. За это приключение у меня и кличка Зима появилась. Я не понимал: как это перед самим собой не косячить. Но ведь когда ты сам перед собой честен, тебе и жить проще, тебе не надо ни перед кем показывать, такой ты или такой. Просто для себя живешь. И это дает определенные силы. Это и есть стержень.

У меня есть друг А. Очень достойный, образованный, чеченец. Недавно мы с ним беседовали о гибкости, насколько мужчина должен быть гибким. Вот нас как учили: ты взял курс, решил, что будет так, и вот ты не сворачиваешь, идешь по этому пути, ты должен этого добиться, потому что ты мужчина. И я говорю другу: «Мы с тобой такие, но посмотри, кто сегодня выбивается наверх, занимает первые места: бесхребетные, безликие люди, без родины, без флага, просто приспособляющиеся к ситуации. Где мы бы с тобой не могли сделать шаг назад или что-то поменять. **И вот что лучше в этой жизни – быть прямолинейным и получать то, что получаешь, или быстро адаптироваться к ситуации и не обращать внимания на «предрассудки»,** как они их называют. То же понятие Родина. А что такое родина? Ну, у них здесь сегодня родина, а завтра уехал в Америку – родина там. И тут еще вопрос в том: сможем ли мы радоваться этой победе, если поступимся своими принципами. Сможем ли мы радоваться успеху за такую цену».

Есть люди, тонко настроенные, которые чувствуют то или иное течение, а есть те, кто даже и не задумывается о таких вещах. Люди толстокожие, которым это даже не нужно. Иной

раз бывает, я что-то замечу, спрашиваю у окружающих, а они этого не видят и говорят, что заморачиваюсь. А со временем я понял, что я до того тонко настроен, что много чувствую и от этого очень много страдаю. Легче было бы, как некоторые друзья, много не видеть, не замечать.

Как только ты опираешься на чужое  
мнение, как только ты ждешь одобрения, ты  
встаешь на тупиковый путь.

Раньше я всегда был одиночкой. Мог спокойно пару дней не выходить из дома. Потому что у меня была настолько бурная и насыщенная жизнь, что мне хотелось остановиться, сбавить обороты и просто побыть дома. Мне казалось, что я всю жизнь буду таким одиночкой.

С первой супругой у меня сложилась не очень хорошая история, я был как ветер в поле. Любил женщин, а женщины любили меня. Как говорила моя мама, я пытался найти разницу между всеми женщинами мира. До встречи с первой женой у меня было много разных отношений, а общение с моим университетским другом О. сформировало мою неверность. Тогда я считал: зачем быть верным, ну для чего, ведь можно развлечься, и никто не узнает. Как правило, это хорошо вычислялось, потому что я никогда не умел ничего скрывать. Меня можно было прочитать очень легко. *Справедливо говоря, мужчина не может обмануть женщину, просто не в силах. Потому что женщины испокон веков учились по взлету брови, по повороту шеи, по взгляду в глазах определять, что им нужно. Так же они видят мужчин.* Мужчина просто уловил ответ и пошел дальше. Женщина же досконально рассмотрит. Ей не обязательно смотреть, женщина может почувствовать перемену даже в интонации. Я как-то советовал мужчинам, если уж вы решили обмануть женщину (хоть обманывать и плохо), никогда этого не делайте с глаза на глаз, потому что никогда в жизни не сможете этого сделать. Особенно если женщина вас любит. Ведь тогда она видит и чувствует вас.

Я счастлив, что уже не тот прежний мужчина. Что заставило меня измениться?

До того как мы с Ксенией поженились, мы просто дружили. Я гулял по девочкам, она была в отношениях. Она была таким другом, с кем я часами мог болтать по телефону, рассказывать обо всех своих похождениях, как я где кого перехитрил, кому чего сказал, а она всё мотала на ус. И когда так получилось, что мы стали жить вместе, оказалось, что я живу с человеком, который знает все шифры и все ключи от меня. И Ксения, глядя на все, дала мне понять: тормози, я хочу семью, если ты хочешь семью, пойдем вместе. Первое время я жил по инерции. Меня сразу поставили перед выбором: или семья, или разбегаемся. Я был поражен. Я увидел перед собой человека с действительно сильным стержнем, никогда мне не встречались такие женщины. Я увидел, что она искренне хочет семью. Раньше мне попадались женщины, которые тоже говорили о замужестве, но я не видел в них искреннего желания завести семью. А может быть, у меня просто не было достаточно мозгов, чтобы эту искренность почувствовать. В общем, я решил попробовать, что из этого выйдет. Какое-то время еще пытался жить прежней жизнью, но меня резко обрубали. **НЕЛЬЗЯ ВСЮ ЖИЗНЬ ПЛЫТЬ ТУДА, КУДА ТЕБЯ ПОНЕСЕТ ТЕЧЕНИЕ, ТЫ ЖЕ НЕ ДЕРЕВЯШКА.** Надо включать весла и работать. Мне неизвестно, что должно случиться у человека, чтобы понять эту простую истину: другой ли человек тому виной, или внутренний перевес, или совокупность обстоятельств.

Нельзя всю жизнь плыть туда, куда  
тебя понесет течение, ты же не  
деревяшка.

Не могу сказать, что я верю в судьбу. У меня есть очень простое жизненное правило. Я считаю, что на нашу жизнь на 10 % влияют обстоятельства, а на 90 % – это то, как мы на них реагируем. **Все-таки мы сами вершители своей жизни. Если мы перестаем перекладывать вину за свои беды на кого-то другого, мы растем духовно.** Очень распространенная позиция: если что-то случилось, судьба такая или просто не везет. Однажды несколько месяцев я лежал в больнице и почти не двигался, у меня были серьезные проблемы со здоровьем. В тот период у меня произошла переоценка ценностей. Я лежал и думал: ну за что мне все это, наверное, высшие силы за что-то меня наказывают, наверное, я жил неправильно. Начал вспоминать ситуации, в которых недостойно себя повел. Стал воспринимать эту ситуацию как наказание за все те случаи, в которых я вел себя плохо по отношению к другим. В целом это типичная реакция человека на сложные обстоятельства. Но потом, постепенно вставая на ноги, я разозлился на себя за это. Какое, к черту, наказание? Лицо у меня онемело, потому что я открыл окно и всю ночь на меня дул холодный воздух. Спина – потому что мне всю жизнь говорили, не тренируйся без пояса, не поднимай тяжелое, не поднимай с прямой спиной. Ведь поэтому у меня спина болит, а не потому, что это карма такая. Именно в этот момент я и поймал себя на том, что мы сами создаем себе проблемы или счастье.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.