

Ш е р р и Д и л л а р д

РАЗВИВАЙТЕ ИНТУИЦИЮ ИСЦЕЛЕНИЯ

АКТИВИРУЙТЕ СВОЮ ПРИРОДНУЮ
МУДРОСТЬ ДЛЯ ОПТИМАЛЬНОГО
ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ



ВСЕ

Шерри Диллард

**Развивайте интуицию исцеления:
активируйте природную
мудрость для оптимального
здоровья и благополучия**

ИГ "Весь"

УДК 133.2
ББК 88.42

Диллард Ш.

Развивайте интуицию исцеления: активируйте природную мудрость для оптимального здоровья и благополучия / Ш. Диллард — ИГ "Весь",

ISBN 978-5-9573-3513-9

Мудрый внутренний голос нашего духа всегда действует через интуицию. Сон про болезнь или послание о состоянии здоровья, полученное от духа близкого человека, побуждают позаботиться о себе или записаться на медицинское обследование. Интуитивное осознание своего самочувствия – это дар каждого человека, который дается ему с рождения. У всех нас есть природная внутренняя сила, благодаря ей мы можем интуитивно воспринимать энергетическую информацию о том, что происходит с организмом. Так мы понимаем, как поддерживать оптимальный уровень здоровья и благополучия. Медицинский мир стремительно меняется. Сегодня никого не удивишь альтернативными методами лечения и терапии. Во многом подобная эволюция происходит благодаря людям, которые сумели выздороветь – они на себе испытали, как эмоции, мысли, отношения, духовность, ежедневный настрой могут влиять на здоровье и качество жизни. Это осознание помогает обретать силы для исцеления и поддерживать здоровье, интуитивно прислушиваясь к потребностям физического тела, залечивая эмоциональные раны, изменяя мысли и убеждения, открываясь силе духа. (Шерри Диллард)

УДК 133.2
ББК 88.42

ISBN 978-5-9573-3513-9

© Диллард Ш.

© ИГ "Весь"

Содержание

Об авторе	8
Примечание автора	9
Предупреждение	10
Вступление	11
1 часть. Подготовка к восприятию интуиции исцеления	18
Глава 1. Ключи, отпирающие доступ к интуиции исцеления внутри вас	18
Конец ознакомительного фрагмента.	25

Шерри Диллард

Развивайте интуицию исцеления: активируйте природную мудрость для оптимального здоровья и благополучия

Sherrie Dillard

Develop Your Medical Intuition: Activate Your Natural Wisdom for Optimum Health and Well-Being

© Издательская группа «Весь»

* * *



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Искренне Ваш,
Владелец Издательской группы «Весь»
Пётр Лисовский*

A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of a large, flowing 'S' shape followed by a series of sharp, angular strokes that resemble a stylized 'A' or 'H'.

Эта книга посвящается любимому ангелу, Эммэлин Элис Моррис.

Об авторе

Шерри Диллард обладает даром ясновидения с детства. Она – профессиональный экстрасенс, медиум, прорицатель в области состояния здоровья, а также преподаватель и наставник вот уже более тридцати лет. Среди ее клиентов – всемирно известные духовные лидеры, знаменитости и бизнесмены. Экстрасенсорный талант Шерри вкупе с горячим стремлением помогать людям легли в основу ее интуитивной практики, которая сегодня широко известна во многих странах. Она прочла более пятидесяти тысяч лекций по всему миру.

Шерри учила людей развивать свою интуицию в самых разных точках планеты: Университет Дьюка и курорт *Miraval Resort*, все штаты США, страны Европы, Коста-Рика и Мексика. Ее идея объединения интуиции, духовности и сознательного самосовершенствования звучит на семинарах и конференциях самого высокого уровня. Шерри выступала на радио и телевидении в качестве детектива-экстрасенса, медицинского интуита и медиума, представляла свои новаторские книги. Она была отмечена наградой еженедельной программы *Intuit YOU* University, проводимой на радио *transformationtalkradio.com*.

Всю свою жизнь Шерри самоотверженно работает с разными людьми, в том числе с теми, кому живется непросто. Будучи профессиональным и широко известным интуитом, она с радостью помогала устраивать и кормить бедных и бездомных в Нью-Йорке, Сан-Хосе и Сан-Франциско. Она строила системы водоснабжения в индейских деревнях, в горах южной Мексики и Гватемалы, а также организовала курсы арт-терапии в центрах лечения проблемной молодежи в Северной Каролине и Джорджии.

Шерри имеет степень бакалавра психологии и магистра теологии, принадлежит движению «Новая мысль». Она родом из Массачусетса, но последние восемнадцать лет ее жизнь тесно связана с Даремом, штат Северная Каролина, здесь часто можно видеть, как она гуляет с собаками вдоль реки.

Другие книги Шерри Диллард

*Discover Your Psychic Type*¹

(Llewellyn, 2008)

Love and Intuition

(Llewellyn, 2010)

You Are a Medium

(Llewellyn, 2013)

¹ Диллард Ш. Типы интуиции. Выявление и развитие скрытых способностей. СПб: ИГ «Весь», 2013 (переизд. «Дар интуиции, или Как развить шестое чувство», 2016). – Здесь и далее примеч. пер.

Примечание автора

События, истории и люди, описанные в этой книге, – реальны, они взяты из моей практики медицинского интуита, а также моего жизненного опыта. Однако имена и некоторые идентифицирующие детали были изменены, в некоторых случаях ситуации или персонажи являются собирательными образами.

Предупреждение

Шерри Диллард – медицинский интуит, прорицатель в области состояния здоровья. Она не имеет квалификации врача или медицинского работника. Содержание этого труда основано исключительно на интуиции Шерри и ее многолетнем опыте работы в качестве профессионального медицинского интуита. Данная книга не может заменить собой медицинскую помощь. Всегда консультируйтесь с врачом или профессиональным медицинским работником по поводу физических, умственных или эмоциональных состояний, проблем, дисфункций, болезней или беспокойств.

Цель книги – побудить читателя в полном объеме задействовать врожденную интуицию для достижения оптимального уровня здоровья и благополучия.

Вступление

Интуиция исцеления есть у каждого

Подъезжая к Дарему, штат Северная Каролина, вы не сможете не заметить знак, приветствующий вас в городе медицины. Уже первые городские кварталы подтверждают это утверждение. Кажется, что на каждом углу здесь находится какое-то врачебное учреждение. Я работаю профессиональным интуитом в течение последних двадцати пяти лет, мой офис находится в шаговой доступности от Медицинского центра Дьюка и всего в нескольких кварталах от центра Рейна. Будучи частью Университета Дьюка, сегодня центр Рейна является независимой организацией, которая проводит научные исследования в области экстрасенсорных способностей человека и других паранормальных явлений. Вероятно, поэтому именно в этом месте чудесным для меня образом фатально сошлись темы здоровья, жизненного благополучия и профессионального интереса интуита.

Если вы медицинский интуит, интуит-целитель, то каждый день для вас – это волшебное проникновение в тайну и красоту разума, тела и духа. Интуитивное сканирование тела с целью обнаружения физических заболеваний и патологий, настройка на эмоциональные, ментальные и духовные воздействия, влияющие на здоровье и благополучие, позволили мне увидеть причудливую, бесконечную космическую сеть любви и мудрости, частью которой мы все являемся.

Первые годы в качестве исцеляющего интуита

В начале моей практики интуитивных считываний клиенты крайне редко задавали вопросы о здоровье – никто даже подумать не мог, что существует возможность просканировать тело и дать подробную информацию о его состоянии. Люди также не ожидали, что я могу получать данные о разного рода эмоциональных, психологических или духовных проблемах, способных поставить под угрозу их здоровье. От меня ожидали однотипные ответы вроде: «У вас низкий энергетический уровень» или «Вы здоровы». Большинство моих клиентов были очень удивлены, когда я озвучивала им более детальную информацию.

В середине 1990-х годов возрос интерес к возможностям интуитивного понимания состояния здоровья, которое можно было интегрировать в медицинскую и лечебно-оздоровительную области. Отчасти это объяснялось растущим объемом информации о том, насколько важна связь разума, тела и духа для исцеления и достижения жизненного благополучия. Представители официальной медицины все больше соглашались с тем, что мысли, эмоции, взгляды на жизнь и внутренний настрой напрямую связаны со способностью человека выздоравливать и хорошо себя чувствовать. Все более очевидным становилось то, что нефизические факторы, такие как стресс, негативное мышление, гнев и неразрешенные эмоциональные травмы снижают иммунитет, препятствуют лечению. Медитация, йога, иглоукалывание и энергетическое целительство – это лишь некоторые из множества альтернативных способов, с помощью которых можно поддерживать хорошее здоровье, избавляться от боли и болезней.

Именно в это время группа специалистов Медицинского центра Дьюка активно занялась созданием новых подходов лечения различных заболеваний. В Университете Дьюка были организованы открытые для всех желающих еженедельные лекции и дискуссии о взаимодействии разума, тела и духа. Это были первые шаги организации, которая сегодня называется «Медицинский интегративный центр Дьюка» (*Duke Integrative Medical Center*).

Представители официальной и альтернативной медицины, в том числе нью-эйджа, занимались исследованиями и обсуждениями метафизических, духовных, нетрадиционных методов лечения и практик. Я со своими друзьями умудрилась посетить максимальное количество встреч и лекций. Это было потрясающее время. Специалисты в области диалектики, духовности, философии делились своими знаниями с высоких университетских трибун и в житейских внеурочных беседах. Здесь складывались учебные и исследовательские группы, люди активно обменивались опытом, практиковали разного рода медитации и экспериментальные упражнения. В то время тема интуиции исцеления считалась новой и неизученной. На протяжении многих лет интуиция рассматривалась научным и медицинским сообществом как нечто мистическое и ненадежное. Теперь же ее стали рассматривать как полезный и нужный инструмент при выявлении проблем со здоровьем и оказании помощи в лечении.

Эксперименты и дальнейшее развитие

Однажды после дневной лекции ко мне подошла Эмили, медсестра, которая увлекалась метафизикой. Только что доктор Ларри Берк рассказывал о своем интересе к медицинской интуиции и проводимых в этой области исследованиях. Он был воодушевлен идеей о возможности получения точной информации, касающейся физического состояния человека, с помощью интуиции. В группе возникла оживленная дискуссия.

«А если нам провести собственный эксперимент с медицинской интуицией? – предложила Эмили с воодушевлением. – Это будет интересно. Давайте выясним, что может получиться».

Эмили была полна энтузиазма и увлечена своей идеей. Что касается меня, то я уже имела опыт работы в этой сфере – на протяжении нескольких лет я интуитивно считывала состояние здоровья одной моей клиентки, и, что примечательно, во время нашего первого сеанса я рассказала ей о причинах проблем с пищеварением ее сына.

Эмили приходила ко мне в офис после работы по средам, вооруженная списком людей, которых я должна была интуитивно обследовать. Это были пациенты из больницы, в которой работала Эмили, – они согласились участвовать в нашем эксперименте. Хотя я уже занималась считыванием в течение ряда лет и передавала клиентам интуитивные наставления, необходимые для решения проблем со здоровьем, эта работа вывела меня на новый уровень профессионального мастерства. Эмили перечисляла одно за другим имена наших подопечных и их дни рождения, а я настраивалась на их энергетическое присутствие и сканировала энергетические тела. Эмили терпеливо ждала моих реакций. Они превзошли и ее, и мои ожидания по глубине интуитивных прозрений – в этот раз они не шли ни в какое сравнение с моей прежней практикой. Эмили была строгим контролером. Она настаивала на том, чтобы я более точно и подробно описывала то, что вижу. Однако у меня не было медицинского образования, и я не была уверена в своей способности детально проводить исследование и правильно описывать то, что воспринимала интуитивно. Но терпение и еще раз терпение... мы были упорными.

Мои сомнения вскоре сменились осознанием того, что детально и объективно воспринимать физическое тело оказалось проще, чем я думала. Самым большим препятствием для меня была убежденность в том, что будет трудно. Как только я расслабилась и сконцентрировалась, то начала без труда сканировать тела пациентов и интуитивно видеть и чувствовать нарушения, опухоли и дисбаланс. Проблемные зоны, казалось, сами возникали перед моими глазами. По мере того как моя способность видеть физическое тело изнутри возрастала, развивалось и умение воспринимать более тонкие энергетические тела, ауру, меридианы и чакры и интуитивно настраиваться на них. Я начала более полно воспринимать важную информацию, содержащуюся в разноцветном и светящемся излучении энергии, окружающей человека.

Мои медицинские интуитивные способности, казалось, стали жить собственной жизнью. Каждый день я получала новые откровения, касающиеся энергии здоровья, – мои знания о болезнях, путях исцеления, а также о неразрывной связи разума, тела и духа расширялись и углублялись. Испытывая восторг от того, что мое интуитивное мастерство становилось все совершеннее, я, признаюсь, стала немного одержимой. В то время как моя уверенность в себе крепла, клиенты продолжали приходить ко мне с общими вопросами, весьма косвенно касаясь проблем со здоровьем. Они еще не знали, что благодаря интуиции можно получить важную информацию и реальную практическую помощь. Я была достаточно известным медиумом, и большинство людей обращались ко мне, чтобы пообщаться с духами своих близких. Но эта работа удивительным образом открыла для меня неожиданные и многообещающие перспективы.

Все началось однажды утром во время сеанса с одной моей клиенткой. Когда я настроила свое внимание на присутствии духа ее матери, которая умерла несколько лет назад, я в подробностях увидела ее энергетическое тело. Это произошло так же, как случалось при работе с пациентами Эмили, – я воочию увидела проблемы умершей женщины, когда она была в физическом теле. Хотя она больше не испытывала боли и страданий, ее эмоции, мысли, мировоззрение, приведшие к болезни и окончательному уходу, были запечатлены в ее энергетическом поле. С тех пор я провожу медиумические сеансы и практики интуитивной настройки на энергетические тела тех, кто уже ушел из жизни. Это помогает более полно осознать значение неразрывной связи разума, тела и духа, а также то, насколько важно исцелять нефизические влияния на здоровье, которые приводят к болезням и расстройствам.

Более широкий взгляд на здоровье

Прошло несколько месяцев практики, учебы и размышлений. Люди все больше стали обращаться ко мне по поводу медицинского интуитивного считывания. Сегодня это важная часть моей работы. Возможно, из-за непосредственной близости моего офиса к Медицинскому центру Дьюка, а также из-за широкого спектра медицинских услуг, предоставляемых в моем городе, должна отметить, что пациенты идут ко мне далеко не в первую очередь. Проблемы же тех, кто приходит, часто весьма мистические и запутанные. В обычной ситуации многие из моих клиентов не стали бы прибегать к услугам исцеляющего интуита. Однако случается, что официальная медицина не справляется – лечение не помогает, кто-то запутался в диагнозах, поставленных разными врачами, кто-то постоянно меняет специалистов, но боль и страдания только нарастают. В поисках исцеления люди начинают интересоваться альтернативными методами лечения. Есть и такие, кому просто любопытно – они могут прийти потому, что кто-то когда-то рассказал им, какую помощь может оказать медицинский интуит.

В любом случае, работа с самыми разными клиентами способствовала раскрытию потенциала моей медицинской интуиции. Смятение, непрекращающаяся боль и страдания, которые многие из них испытывали, подтолкнули меня к расширению диапазона применения интуиции. Энергетическая информация, которую я регулярно воспринимаю, выходит за рамки описания только физических проблем здоровья. Интуитивно я ощущаю и менее явные воздействия, такие как подавленные эмоции, травмы из прошлого, негативные мысли и связи, влияющие на состояние человека. Наши отношения с людьми, карьера, духовность, жизненные уроки и цели так или иначе вносят свою лепту в общую картину здоровья и благополучия. Такого рода энергетическая информация расширяет ракурс восприятия, давая более полное представление о воздействиях, которые провоцируют возникновение болезней и расстройств, а также указывает на возможные способы исцеления. Поэтому я призываю своих клиентов больше внимания уделять интуитивным посланиям о здоровье, которые они постоянно получают.

Прислушиваясь к интуиции

Сегодня многие соглашаются с тем, что интуиция играет важную роль в поддержании здоровья и благополучия. Мы не только более серьезно относимся к профессиональным советам медицинских интуитов, но и в целом прислушиваемся к интуитивным сообщениям о здоровье, которые посылает нам наш организм, и действуем на основе этой информации.

Именно так поступила Тереза. Привлекательная женщина лет сорока со строгим видом вошла в мой офис и сразу же заявила, что хочет, чтобы я рассказала о ее здоровье абсолютно все. Когда я начала сканировать ее тело, меня тут же «потянуло» к щитовидной железе и надпочечникам. Я почувствовала дисбаланс в эндокринной системе. Надпочечники были угнетены, а щитовидка виделась увеличенной и плотной. Казалось, у женщины замедлилось движение энергии, из-за чего возникли проблемы со сном и весом, она постоянно чувствовала переутомление. Кроме того, душевные порывы Терезы никак не синхронизовались с ее каждодневными целями и задачами – на самом деле она хотела развиваться в новых сферах и достигать новые цели. Но в то же время она делала все возможное, чтобы сохранить статус-кво, сопротивление же стремлению к переменам истощало ее физически и духовно.

По мере того как я сканировала Терезу, я описывала, что интуитивно воспринимала. Она слушала меня, а потом резко прервала:

«Физическое состояние моего здоровья мне известно, – сказала она. – Я врач. А пришла к вам, чтобы понять свои эмоциональные и духовные задачи. Я знаю, как решить физические проблемы, однако мне не становится лучше. В том, что вы говорите, есть смысл. В течение нескольких месяцев моя интуиция как будто говорила о том, что мне нужно выделить время, чтобы пересмотреть свои жизненные приоритеты и что-то изменить. Полагаю, мне просто нужен был кто-то, кто способен подтвердить мои внутренние ощущения. Я знаю, что сопротивлялась своему движению вперед».

Мудрый внутренний голос нашего духа всегда действует через интуицию. Часто клиенты говорят, что именно интуиция привела их на прием ко мне. Сон, связанный с болезнью, или переживание, связанное с посланием духа близкого человека, касающееся состояния здоровья, заставляют позаботиться о себе или пройти медицинское обследование. Все больше людей приходят к интуитивному пониманию, что причины головных болей, проблем с пищеварением и других болезней кроются в эмоциональной неудовлетворенности, недовольстве работой или отношениями, одним словом, в стрессах. Это особенно актуально для тех, кто страдает серьезными заболеваниями, такими как онкология или сердечные нарушения. У тех же, кто умеет радоваться, несмотря ни на что, получается выздоравливать, слушать себя и действовать согласно посланиям интуиции. Именно она связывает нас с мудростью физического тела и силами исцеления.

Тереза, как и многие ее коллеги-врачи, сегодня не только признает ценность методов лечения, которые когда-то воспринимались как нетрадиционные, но и применяет их. Когда медики начали записываться на мои сеансы и присылать ко мне своих пациентов, я осознала, что значимость интуитивной энергетической информации о здоровье становится все более очевидной.

Медицинский мир стремительно меняется. Сегодня никого не удивишь альтернативными методами лечения и терапии. Во многом подобная эволюция происходит благодаря людям, которые сумели выздороветь, – они на себе испытали, как эмоции, мысли, отношения, духовность, ежедневный настрой могут влиять на здоровье и благополучие. Это осознание помогает обретать силы для исцеления и поддерживать здоровье, интуитивно прислушиваясь к потребностям физического тела, залечивая эмоциональные раны, изменяя мысли и убеждения, открываясь силе духа.

Ваше тело всегда на связи с вами

Сегодня я вполне уверена в своей способности точно и объективно воспринимать энергетическую информацию о состоянии здоровья человека, но так было не всегда. Поначалу я боялась заявлять о себе как о специалисте в этой сфере – болезни и их лечение я относил исключительно к нише официальной медицины. Однако я уже давно поняла, что интуитивное осознание состояния здоровья – это право каждого человека, которое дается ему по рождению. У всех нас есть природная внутренняя сила, благодаря которой мы можем интуитивно воспринимать энергетическую информацию и поддерживать оптимальный уровень здоровья и благополучия.

На курсах по медицинской интуиции я обнаружила, что люди в той или иной степени сомневаются в своей способности использовать свою интуицию для улучшения своего состояния или выздоровления. Мы склонны относить информацию о своем здоровье исключительно к компетенции традиционного медицинского сообщества, поэтому большинство людей никак не развивает свои способности в этой сфере. Однако наше физическое тело обладает необыкновенной мудростью и охотно идет на контакт. Оно всегда говорит с нами – каждый может стать прекрасным слушателем. Физические и тонкие энергии тела подобны дневнику, в котором отражено все, что вы когда-либо испытывали, думали и чувствовали. Вы можете научиться применять и развивать свою врожденную интуицию, используя это сокровище энергетической информации, чтобы помогать себе и другим. Развитие интуитивных способностей позволит принимать обоснованные и мудрые решения, касающиеся лечения, а также выбирать врачей, которые подходят именно вам.

Вы – интуит

Ваш рациональный ум наверняка будет задавать массу вопросов и сомневаться в том, что вы способны настраиваться на сложные реакции физического тела, правильно воспринимать информацию о здоровье, а также «слышать» необходимые рекомендации. Тем не менее некая часть вашего разума не подвержена рациональной логике – она интуитивна, у нее есть доступ к важной и полезной информации об уме, теле и духовной – энергетической – составляющей. Вы постоянно получаете эти данные и интерпретируете их.

Интуиция – это ваша врожденная мудрость. Она есть у всех. И хотя каждый человек по сути является интуитом, многие пренебрегают своими естественными способностями из-за предвзятого отношения к экстрасенсам или интуитам. Если у человека не бывает предчувствий относительно будущего, или же он не ощущает присутствия духов умерших людей, либо не имеет никакого понятия, что его ждет в ближайшее время, то он полагает, что он – не интуит. Это же касается возможности использовать интуицию в области здоровья и благополучия. Многие придерживаются мнения, что способность интуитивно воспринимать энергетическую информацию о внутреннем состоянии – это редкий талант, которым обладают немногие. Однако независимо от того, заинтересованы вы в том, чтобы задействовать свою интуицию для настройки на собственное здоровье, стремитесь помогать другим людям или нет, вы в любом случае обладаете этим врожденным интуитивным свойством.

В книге *Discover Your Psychic Type*² («Узнайте свой психический тип») я описывала четыре основных способа естественного проявления интуиции. В книгах *Love and Intuition* («Любовь и интуиция») и *You Are a Medium* («Вы – медиум») предлагается аналогичный подход

² Диллард Ш. Типы интуиции. Выявление и развитие скрытых способностей. СПб: ИГ «Весь», 2013 (переизд. «Дар интуиции, или Как развить шестое чувство», 2016).

к пониманию и выявлению врожденного интуитивного типа с целью дальнейшего развития и эффективного использования своей интуиции. По большому счету вы воспринимаете окружающий вас мир через эмоции и мысли или же поглощаете энергетическую информацию вашим физическим телом или энергетическим полем. Благодаря этой книге вы научитесь распознавать свой метод естественного интуитивного восприятия и с наибольшей пользой развивать свои врожденные способности для выработки практических медицинских интуитивных навыков.

Медицинская интуиция охватывает широкий спектр способностей и возможностей человека. Стержнем же ее является умение настраиваться на внутренние органы, сердечно-сосудистую, костную, эндокринную и другие системы организма и выявлять дисбаланс, расстройства или нарушения. Кроме того, медицинские интуиты способны улавливать игнорируемые человеком скрытые эмоциональные, психологические, личностные и духовные воздействия, вызывающие болезни и препятствующие выздоровлению.

Как читать эту книгу

Первые шаги к здоровью и хорошему самочувствию начинаются с опроса, который поможет получить информацию о вашем энергетическом здоровье. Выполняя простые упражнения, вы научитесь определять, когда вы впитываете вредную энергию и переполняетесь ею, а также – как улучшить и поправить свое физическое, психическое, эмоциональное и энергетическое здоровье. В целом именно хорошее энергетическое здоровье является жизненно важным условием для развития интуиции.

Следующий раздел включает в себя опросник, с помощью которого вы сможете выяснить конкретный способ интуитивного восприятия информации о здоровье, который свойственен именно вам. Определение своего врожденного интуитивного типа позволит совершенствовать те сферы своего самочувствия, да и жизни в целом, на которые вы можете повлиять в большей степени и добиться лучших результатов.

В определенных областях медицинской интуиции вы будете очень успешны, развитие же и совершенствование других потребует времени и усердия. Например, вы можете сконцентрироваться на умении интуитивно настраиваться на нарушения и болезни в физическом теле или же обнаружите, что вас больше интересует интуитивное восприятие духовных, эмоциональных и ментальных влияний и дисбаланса, которые приводят к болезням, но и указывают пути к исцелению.

Помимо подсказок, касающихся осознания своего врожденного типа медицинской интуиции, в этом разделе приведено описание пяти основных медицинских интуитивных навыков. Вы узнаете о психических навыках ясновидения – умении видеть и воспринимать энергетическую информацию; о ясночувствовании – качестве, помогающем ощущать энергию; яснослышании – способности интуитивно слышать энергетическую информацию; яснознании – точном интуитивном понимании, а также о вибрационной чувствительности – способности ощущать и осознавать энергетическую вибрацию.

В следующей части речь пойдет о тонком энергетическом теле, которое состоит из ауры или энергетического поля, а также включает в себя чакры и меридианы. Эти энергии передают прошлые и настоящие эмоциональные, ментальные и духовные установки. Кроме того, с их помощью можно понять причины заболевания и определить способы выздоровления. Используя пять медицинских интуитивных навыков, вы научитесь настраиваться на тонкое энергетическое тело – пульсирующую и разноцветную сеть энергии, которая окружает физическое тело. Со временем, практикуя эту настройку, вы сможете обнаруживать связь энергии с прошлыми, настоящими и будущими расстройствами и болезнями.

Далее я расскажу, как настраиваться на определенное состояние своего здоровья и благополучие с помощью простых упражнений. По мере того как будет расти ваша уверенность в себе в качестве медицинского интуита, вы сможете применять свои способности при работе с другими людьми.

Шаг за шагом вы будете узнавать, как интуитивно настраиваться на здоровье другого человека, как эффективно и правильно интерпретировать то, что вы считывали. Будут затронуты и такие важные темы, как этика медицинского интуита и действия в случае ошибки. Помимо этого, вы узнаете, как сны и случаи синхронности наставляют и направляют вас на пути к улучшению здоровья и исцелению, как заручиться поддержкой ваших духовных помощников и в полной мере раскрыть в себе природные исцеляющие дары вашего интуитивного типа.

Ваш путь к здоровью

Уникальность и в то же время практичность развития медицинской интуиции – это эффективный способ максимальной реализации потенциала вашего разума, тела, духа, здоровья и благополучия. Раскрытие естественной способности интуитивно настраиваться на энергетическое тело, умение получать доступ к информации о здоровье и положительно влиять как на собственное здоровье, так и здоровье других людей – это путь к трансформации. Хорошее здоровье и хорошее самочувствие – под этими состояниями подразумевается гораздо большее, нежели просто отсутствие боли или болезни. Это вдохновляющая перспектива и активизация внутренней энергии для гармоничной работы с благодатными целительными силами, что в итоге приведет вас к лучшей жизни.

Я приглашаю вас принять участие в этом захватывающем интуитивном путешествии к глубинам разума, тела и духа. Очень надеюсь, что смогу открыть вам удивительные перспективы – я предлагаю интуитивные инструменты, которые расширят ваши возможности, будут вдохновлять и заряжать вас в волнующем странствовании в мир интуиции и здоровья.

1 часть. Подготовка к восприятию интуиции исцеления

Глава 1. Ключи, отпирающие доступ к интуиции исцеления внутри вас

Интуиция исцеления, или медицинская интуиция – это способность интуитивно воспринимать энергетическую информацию о здоровье, не полагаясь на внешние ресурсы. Идея о том, что медицина может задействовать интуитивные техники и гармонично вплетать их в традиционные методы лечения и системы поддержания физического здоровья, может показаться неправдоподобной. Логический научный мир медицины и мистическое царство интуиции находятся по разные стороны спектра. Однако и традиционная медицина, и интуиция имеют общие корни.

Тысячелетия назад люди обращались с просьбой об исцелении и хорошем здоровье к Вселенной и божествам. В Древней Греции богом медицины был Асклепий. Считалось, что он был воспитан Аполлоном и обучал искусству исцеления. Больные и страждущие приходили в храмы, воздвигнутые в его честь. Говорят, что Гиппократ, известный всему миру «отец медицины», вполне мог начинать свою карьеру в одном из таких храмов. В святых пристанищах греки рассказывали о своих снах или видениях жрецу, который толковал их, а затем назначал лечение, основанное на собственных умозаключениях. Надо отметить, что и по сей день в некоторых точках земного шара сохранилась практика обращения за помощью и исцелением к шаманам. Эти люди влияют на духовный мир, взаимодействуют с ним, вызывают, чтобы он вмешался и исцелил страждущих. Шаманы входят в определенное – измененное – состояние сознания, помогающее распознавать травмы, болезни, эмоциональные, физические и ментальные расстройства человека и способы лечения. Исцеление же достигается путем установления равновесия и целостности души и духа страждущего.

Первые медицинские интуиты

В современном западном мире практика использования интуиции для получения информации о состоянии здоровья была введена Финеасом Паркхерстом Квимби в 1854 году. Квимби был философом, гипнотизером, магнетизером, целителем и изобретателем, он жил и работал в Портленде, штат Мэн. Он считал, что интуитивный разум знает ответы на вопросы о причинах болезней и нарушений в организме, о том, как ускорить исцеление и восстановление. Известный «спящий пророк» Эдгар Кейси (1877–1945) является, пожалуй, самым знаменитым и признанным медицинским интуитом. В юности из-за болезни он потерял голос. И во время сеанса гипноза он подробно описал причину паралича своих голосовых связок и необходимые методы лечения. Ему стали давать те средства, которые он называл в состоянии транса, и голос вернулся. Со временем Кейси обнаружил, что во время сеанса гипноза ему становится доступной точная информация о состоянии здоровья клиентов, а также другие сведения. Он оставил более четырнадцати тысяч записей своих наблюдений, большинство из которых касаются здоровья и достижения благополучия. В 1987 году доктора Норман Шили и Кэролайн Мисс ввели термин «медицинская интуиция». Шили проводил исследования, касающиеся применения интуиции в медицинской практике, а Мисс точно описывала симптомы болезней, которые он обнаруживал.

Медицинская интуиция подразумевает нечто большее, чем просто интуитивное исследование и диагностирование физического тела. Она предлагает целостную картину связей и

взаимодействия тела, разума и духа. Настроенные на комплексное восприятие общего самочувствия человека, медицинские интуиты предоставляют полезную и часто неожиданную информацию, которая не всегда соответствует параметрам традиционной медицины. По их мнению, здоровая активность и благополучие – это не просто нормальное функционирование физического тела. Истинное здоровье проявляется через влияние эмоциональной, ментальной и духовной энергии.

На пути к здоровью и интуиции

Решение развивать в себе медицинскую интуицию – смелый поступок. Медицина сама по себе, как и невидимое царство интуиции, иногда действительно может казаться пугающей. Однако, соглашаясь принять свою врожденную способность интуитивно настраиваться на состояние здоровья, вы возвращаете свою личную силу.

Для многих людей система здравоохранения похожа на лабиринт, пути которого невероятно сложны и запутаны. Когда мы плохо себя чувствуем или испытываем боль, то выбрать доктора или специалиста как из традиционной, так и альтернативной сферы врачевания бывает крайне трудно. Столетиями наука и медицина формировали в нас уверенность в том, мы не в состоянии исцелить себя самостоятельно. Учитывая долгие годы учебы и немалые финансовые затраты, необходимые для получения диплома врача, не удивительно, что нас вынуждают перепоручать заботу о нашем здоровье профессионалам. Однако случается так, что, несмотря на многочисленные исследования и астрономические суммы, вложенные в диагностирование заболевания и выяснение методов лечения, пациенты продолжают страдать, уже не надеясь на выздоровление.

Для сохранения хорошего состояния и излечения болезней требуется преобразующий подход и позитивное участие. С помощью медицинской интуиции можно настроиться на невидимые и часто неизвестные воздействия, влияющие на здоровье. После определения этих воздействий появляется шанс справиться с расстройствами и проблемами, являющимися источниками болезни, и исцелить их. Медицинская интуиция позволяет сделать обоснованный выбор и активизировать наши внутренние целительные силы для восстановления здоровья тела, разума и духа.

Спонтанные послания о здоровье

Для кого-то интуиция – некий мистический дар, не вызывающий доверия, – лишь немногие могут глубоко его понимать и эффективно использовать. В отличие от науки и официальной медицины, интуиция ассоциируется со скрытой, таинственной, эзотерической сферой. Но ведь все мы – интуиты от природы: каждый день мы тем или иным образом обращаемся к своему внутреннему знанию и действуем согласно ему. Например, вы, доверяя своему интуитивному порыву, звоните другу или близкому человеку, который, как вам кажется, сейчас в этом нуждается. При знакомстве с человеком вы можете услышать настойчивый внутренний голос, убеждающий вас быть осторожным. Или, столкнувшись с необходимостью сделать выбор, касающийся карьеры, вы интуитивно выберете тот вариант, который считаете оптимальным для себя, несмотря на отсутствие логики или какого-либо четкого обоснования. Точно так же вы можете воспринимать спонтанные интуитивные сообщения о своем здоровье или здоровье других людей.

Ваше тело мудро, оно всегда общается с вами. Вот вам пример: недавно я интуитивно считывала Дженнифер, бухгалтера тридцати девяти лет. Начиная сеанс, я почувствовала зуд и бугристые воспаления на ее коже. Когда я рассказала ей о своих ощущениях, она подтвердила, что пришла ко мне, чтобы узнать, что делать с сыпью, которая никак не проходит. Она уже была

у терапевта и дерматолога, но прописанные лекарства приносят лишь временное облегчение, сыпь все время возвращается.

«Я хочу знать причину этой сыпи», – сказала она мне.

«Я вижу ярко-красную клубнику», – ответила я.

«У меня было ощущение, что это клубника, – взволнованно сообщила она. – Я ела ее как сумасшедшая прошлой весной и летом. Однажды утром я проснулась и как будто услышала внутренний голос, который говорил мне, что сыпь вызвана тем, что я съела слишком много клубники. Я спросила об этом своего врача, но тот не был уверен, что проблема в этом».

Я продолжила передавать Дженнифер свои интуитивные ощущения: «Еще я чувствую разочарование или раздражение по поводу работы. Да, проблемы с работой определенно вызывают всю вашу внутреннюю систему».

«Это меня не удивляет. У меня было ощущение, что разочарование, которое я испытала на работе, также могло быть причиной сыпи. Несколько месяцев назад меня перевели в другой отдел, однако зарплату не увеличили, и я была очень подавлена. Меня даже не спросили, хочу ли я менять работу, – просто однажды сказали, что я теперь я в другом подразделении. Это действительно было тяжело».

Дженнифер, как и многие мои клиенты, уже интуитивно понимала, что именно влияет на ее здоровье. Я лишь предоставила ей подтверждение того, что и так было ей известно. И как только она окончательно осознала свои проблемы, то предприняла все возможное, чтобы вылечить сыпь.

Мы способны не только интуитивно ощущать влияния, воздействующие на наше здоровье, но и спонтанно интуитивно воспринимать состояние здоровья других людей. История с Кевином, кудрявым девятнадцатилетним юношей, – конкретный пример. Он вошел в мой кабинет и несмело сел на диван.

«Я не знаю, почему я здесь, – начал он. – Моя мать рассказала мне о сеансе, который вы проводили для нее несколько лет назад, и я подумал, что вы могли бы мне помочь».

«Ты хотел бы провести сеанс считывания?» – спросила я.

«Может быть... да... на самом деле я пришел сюда не ради себя, – продолжал он нерешительно. – Мне кажется, моя мать больна. Я чувствую, что что-то с ней не так, но не знаю, что. Но уверен, происходит нечто неладное. Не могу этого объяснить. Я смотрю на нее и мне становится не по себе. Я не знаю, может, я сошел с ума, или у меня приступ тревожности. Вы можете сказать, больна она или нет?»

«Твоя мать знает, что ты пошел ко мне? Она должна дать свое согласие, чтобы я посмотрела и оценила ее здоровье», – сказала я Кевину.

«О да, это она передала мне всю информацию о вас. Я убедил ее сходить к врачу, и она сделала это. Но моя тревога не исчезает. Мама знает, что я здесь. Она подумала, что вы сможете помочь мне и ей, если это будет нужно».

Кевин выглядел встревоженным и, разумеется, нервничал.

Когда я начала удаленно сканировать тело матери Кевина, меня «притянула» нижняя часть живота. Я остановилась на этом участке, чтобы собрать больше энергетической информации, и тут почувствовала, а потом увидела что-то темное и тяжелое в верхней части толстой кишки. Эта область была плотной, и я уже знала, что это опухоль и что женщине необходима срочная медицинская помощь.

«Ты сказал, что твоя мама ходила к врачу на осмотр?» – я спросила Кевина.

«Так она сказала. Это было несколько месяцев назад, может быть, шесть или больше», – пояснил он.

Мне не хотелось еще больше тревожить Кевина, но я подтвердила его интуитивные подозрения. «Твоей маме надо идти к врачу. Чем скорее, тем лучше», – сказала я. – Может она мне позвонить? Я смогу ей все объяснить».

«Что не так?» – Кевин прервал меня.

«У нее проблемы с толстой кишкой, – ответила я. – Ты не сумасшедший и не страдаешь никакими приступами. Твоя интуиция не подвела тебя. Маме повезло, что ты прислушался к своему внутреннему голосу».

Через несколько часов после ухода Кевина мне позвонила его мать. Я объяснила ей, что показало сканирование ее тела. Несколько недель спустя она перезвонила и сообщила, что восстанавливается после операции.

«Я бы хотела записаться на сеанс. Мне нужно понять причины рака. У меня такое чувство, что дело не только в моем физическом здоровье. Это некоторые прошлые эмоциональные проблемы, с которыми нужно разобраться. Возможно, это интуиция моего сына так действует на меня, но я знаю, что мне надо кое с чем поработать, чтобы исцелиться полностью», – сказала она.

Как и Кевин, все мы в тот или иной момент испытывали устойчивое ощущение, что что-то не так с нашим здоровьем или состоянием другого человека. И если мы игнорируем или отрицаем подобные интуитивные импульсы, то, как правило, потом жалуемся об этом.

Трансформация мышления и убеждений

Спонтанные эпизоды интуитивного осознания, связанного со здоровьем, базируются на могущественной врожденной способности, которой обладает каждый человек. Успешное развитие медицинской интуиции – это не просто освоение нового навыка. Принимая решение начать работать со своей интуицией, вы становитесь на путь духовного роста и расширения самоосознания. Это похоже на вызов, ведущий к пересмотру своих представлений о реальности и того, на что вы действительно способны.

Активизация интуиции начинается с выхода за пределы самоограничений и доверия к внутренней силе осознания. И если вы сомневаетесь по поводу того, что обладаете необходимой внутренней мудростью, знайте, что вы не одиноки. В начале почти каждого первого занятия по интуиции среди моих слушателей, как правило, ощущается какая-то тревожная возбужденность. Я стараюсь как можно быстрее и доступней объяснить основы развития интуиции и тут же перехожу к интуитивному упражнению. И как только каждый из учеников начинает «включать» свои интуитивные «сенсоры», разносится вздох облегчения, атмосфера меняется. Особенно наглядно это проявляется в классах, занимающихся развитием медицинской интуиции. Как бы сильно мы ни желали интуитивно настроиться на здоровье и помочь людям справиться с недугами, сомнения и страх ошибки очень часто дают о себе знать. К сожалению, это очень мешает, и наши усилия найти доступ к интуитивному знанию не приводят к нужным результатам.

В целом люди относятся к развитию медицинской интуиции с большим трепетом, чем к другим типам интуиции. На моих занятиях многие слушатели охотно пытаются связаться с духами умерших родственников или интуитивно воспринимают прозрения, касающиеся любовных отношений либо карьерных перспектив. Мысль же об интуитивном считывании информации о здоровье вызывает у них сомнения и неуверенность.

Безусловно, этому есть объяснение. Когда дело касается проблем со здоровьем, мы по привычке обращаемся за рекомендациями к профессионалам от официальной медицины. Практически ежедневно из выпусков новостей мы узнаем об открытиях, исследованиях, новых взглядах на заболевания и достижениях в их лечении. Здравоохранение – это многомиллиардная индустрия, влияющая на экономику стран во всем мире. На ее фоне тихий голос интуиции воспринимается слабым и незначительным сигналом.

Но тело – это золотой клондайк интуиции. Оно всегда говорит с нами и хочет быть услышанным. Наш дух знает, что нам нужно для физического, эмоционального и ментального

исцеления и процветания. Природа снабдила нас способностью настраиваться на эту мудрость через врожденную интуицию. В дополнение к углубленному и целостному взгляду на здоровье медицинская интуиция не только совершенствует ваше осознание, но и помогает взаимодействовать с представителями и специалистами традиционной и альтернативной медицины. Она одаривает вас глубоким личным взглядом на свое здоровье и благополучие, благодаря чему вы можете делать осознанный выбор и принимать обоснованные решения. Медицинская интуиция не противоречит традиционной и альтернативной медицине. Напротив, она позволяет понять, что вам больше всего нужно, чтобы исцелиться и сделать выбор, ведущий к высшему благу.

Информирование, но не диагностика

Медицинская интуиция – это интуитивное искусство получения и интерпретации энергетической информации о здоровье и благополучии человека. В отличие от врачей, которые определяют болезни, назначают лекарства и оздоровительные процедуры, медицинские интуиты только передают информацию, но не диагностируют. При работе с людьми ваша основная роль заключается в интуитивной настройке на энергетическую составляющую и ее толкование. Одной из самых важных задач для начинающего медицинского интуита является выработка умения избегать преждевременных выводов и диагностики на основе интуитивно обнаруженных дисфункций или нарушений. Вы – вне рамок традиционной медицинской системы. Парадигма же в области медицинской интуиции очень обширна и целостна. И в этой системе гораздо больше параметров, чем в традиционном медицинском толковании.

Медицинский интуит видит, как воздействуют на физическое здоровье многие факторы как из невидимой сферы сущностей, так и из осязаемого материального мира. Также в расчет берется состояние вашего физического тела, вибрация вашей тонкой энергии, ваша связь с духовным миром, эмоциональная и ментальная энергии. Задача медицинского интуита не ограничивается только тем, чтобы обнаружить дисфункции в физическом теле. Не менее важно уметь интуитивно настроиться на энергетические причины, лежащие в основе физических проблем, проследить, как взаимодействуют разум, тело и дух.

Доверие своей интуиции

Медицинскому интуиту помогают космические и божественные силы. Вы никогда не работаете в одиночку, интуитивно воспринимая высшее благо для себя и других. Вас направляют и поддерживают духовные силы, ваша же задача заключается в том, чтобы настроиться на эти силы – стать каналом мудрости, любви, исцеления себя и других. Однако в работе медицинского интуита часто возникает искушение взять все под собственный контроль, но это – не что иное, как проявление собственного эго.

Научные знания в области медицины и анатомии безусловно могут быть полезны для эффективного интуитивного считывания, однако острой нужды в них все-таки нет. Более того – отсутствие медицинского образования побуждает вас полагаться исключительно на собственную интуицию. И это может стать своего рода благословением. Именно тогда, когда я находилась в сложной ситуации, я горячо просила высшие силы о помощи и с радостью получала ее. Вот почему на своих занятиях по раскрытию медицинской интуиции я прежде всего учу людей интуитивно считывать энергетическое поле человека.

Основы

Развитие медицинской интуиции во многом схоже с развитием интуитивных способностей в других областях. Вот несколько основных моментов, которые нужно запомнить.

Вы – прирожденный интуит

Все люди – интуиты, включая вас. Это как с пением: каждый может петь, но, возможно, некоторым для совершенствования природного таланта придется брать уроки вокала. То же самое с интуицией. Несмотря на то что вы обладаете врожденной интуитивной способностью, для того чтобы научиться использовать ее с максимальной пользой, нужно с ней поработать.

Интуиция – это голос вашего духа

Интуиция зарождается в глубинах вашего духа. Связанный с источником всего сущего, дух – это вечная энергия, это бесконечная мудрость и совершенная любовь.

Физическое тело – это энергия

Тело – это плотная форма энергии. Несмотря на то что оно выглядит достаточно твердым, человек – не что иное, как частицы вибрирующей энергии.

Интуиция – вне времени и пространства

Интуиция не ограничена законами материального мира. Это ваше окно в мир бесконечных возможностей. Когда вы устанавливаете контакт с интуицией, для вас не существует пределов физического и конечного.

У вас есть доступ к мудрости и любви Вселенной, и вы можете довериться этой силе, ведь она помогает вам – медицинскому интуиту

Вы можете ощущать одиночество в мире бесконечных встреч и событий. Однако вы не один – вас любят и всегда поддерживают. С точки зрения логики и прагматического подхода это кажется лишенным всякого смысла, тем не менее не тратьте силы на переживания и знайте, что есть невидимые силы, которые помогают вам.

С энергией можно общаться

Мы склонны думать об энергии как о чем-то бессознательном и отстраненном. Однако энергия жива и восприимчива. Она склонна к взаимодействию, она готова отвечать и откликаться на ваши запросы. Медицинская интуиция – это интерактивный диалог с энергией. Тело, эмоции, мысли и дух состоят из энергии, с которой можно общаться.

Четкое намерение

Энергия отвечает на ваш запрос и намерение. Хотя голос рационального эго может сбивать вас с толку отвлекающими мыслями и чувствами, выразите свое намерение словами и проявите решимость получить доступ к энергетической информации для достижения высшего блага. Во время медицинского интуитивного сканирования тела просто удерживайте в памяти свое намерение. Когда просматриваете множество различных зон и областей тела, оставайтесь сосредоточенным, произнося что-то вроде: «Покажите мне состояние пазух носа», или: «Как горе и утрата повлияли на физическое тело?»

Доверяйте первому впечатлению

Хотя я призываю вас не торопиться с выводами и суждениями, однако всегда важно обращать внимание на свое первое интуитивное впечатление. Наблюдайте за тем, что вы восприняли изначально, следуйте за дальнейшим развитием этого импульса и взаимодействуйте с ним.

Подключайте воображение

Воображение и интуиция работают сообща. Воображение переводит интуитивную энергетическую информацию в форму, которую вы сможете расшифровать, понять и сформулировать. И хотя случаются моменты, когда вы можете натолкнуться на иллюзорные образы, не связанные с процессом, чаще всего во время работы ваше воображение действует в унисон с интуицией. Со временем вы научитесь четко определять образы, которые несут именно энергетическую информацию.

Прыжок

Во время интуитивного чтения вам периодически будет казаться, что вы прыгаете из сферы известного в пропасть неизвестного. Не поддавайтесь соблазну быть излишне осторожными. Ваше развитие остановится, если вы не будете позволять себе погружаться в область неизведанного, полную неопределенности и риска. Здесь-то все и происходит.

Сомнения – это нормально; отпустите их

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.