

The background of the book cover features a close-up of long, wavy blonde hair. In the bottom left corner, there is a large, vibrant yellow flower, possibly a chrysanthemum, with many layers of petals.

Юлия Лаврова

# **Натуральные средства против выпадения волос**

Народные методы, рецепты,  
растения

**Юлия Лаврова**

**Натуральные средства против  
выпадения волос. Народные  
методы, рецепты, растения**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=44073340](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=44073340)*

*ISBN 9785005037855*

**Аннотация**

В книге рассматриваются важные вопросы: проблемы волос, выпадение, причины, стресс, правильная расческа, натуральные продукты, пажитник, кожа головы, черная редька, фолликул, дрожжи, ингредиенты и пр.

# Содержание

Натуральные средства, которые позволят  
остановить чрезмерное выпадение волос

6

Конец ознакомительного фрагмента.

7

# **Натуральные средства против выпадения волос Народные методы, рецепты, растения**

**Юлия Лаврова**

© Юлия Лаврова, 2019

ISBN 978-5-0050-3785-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero





# **Натуральные средства, которые позволяют остановить чрезмерное выпадение волос**

Проблемы с волосами бывают очень разные, но особо острая из них – это чрезмерное выпадение. Мы говорим о нем, когда количество волос, которые мы теряем ежедневно более, чем 100—150.

В основном это происходит в период солнцестояния, то есть весной и осенью. Однако разные причины могут вызвать выпадение волос круглый год, например, стресс, нездоровый образ жизни, включая неправильное питание, общее ослабление организма.

Чрезмерное выпадение волос – это также проблема многих беременных женщин. Что же делать, когда волос на нашей голове становится все меньше и меньше, а все больше и больше остается на расческе?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.